

5km Straßenlauf, F, M

13.09.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1373	Rix Lorenz	1996	GER	LC Rapid Dortmund	16:16	16:20	
2	1314	Lange Erik	2000	GER	Sportclub Krefeld 1905	16:34	16:38	+ 0:18
3	1074	Hiegemann Anna	1994	GER	LT Stoppenberg e.V.	17:35	17:39	+ 1:19
4	1085	Ihe-Nocke Michele	1991	GER	LT Stoppenberg e.V.	17:46	17:50	+ 1:30
5	1235	Seputis Simonas	2000	GER	LT Stoppenberg e.V.	17:48	17:52	+ 1:32
6	1258	Van Beers Nils	2007	GER	LT Stoppenberg e.V.	17:50	17:54	+ 1:34
7	1044	Florian Dennis	1981	GER	LT Stoppenberg e.V.	18:23	18:27	+ 2:07
8	1259	Van Beers Till	2009	GER	LT Stoppenberg e.V.	19:52	19:56	+ 3:36
9	1323	Rahimi Nahoujy Mahdi	1985	GER	VfL Sportfreunde 07 Essen	19:58	20:03	+ 3:43
10	1168	Melsa Lena	2008	GER	LT Stoppenberg e.V.	20:28	20:32	+ 4:12
11	1184	Nakotte Maike	2005	GER	LT Stoppenberg e.V.	20:57	21:01	+ 4:41
12	1054	Glaubitz David	1985	GER	LT Stoppenberg e.V.	21:08	21:12	+ 4:52
13	1023	Büning Wolfgang	1972	GER	LT Haumannplatz	21:52	21:58	+ 5:38
14	1253	Tolksdorf Fabian	2000	GER	LT Stoppenberg e.V.	21:57	22:01	+ 5:41
15	1214	Sandach Lilly	2003	GER	LT Stoppenberg e.V.	22:00	22:04	+ 5:44
16	1032	Deutzmann Katharina	1989	GER	Lauftreff Düsseldorf-Süd e.V.	22:35	22:41	+ 6:21
17	1191	Pfeiffer Jennifer	1994	GER	Ayyo Team Essen	23:29	23:39	+ 7:19
18	1003	Arora Anja	2007	GER	LT Stoppenberg e.V.	25:10	25:23	+ 9:03
19	1361	Uboreck Daniel	1982	GER	LGO Bochum	25:17	25:32	+ 9:12
20	1192	Pietsch Leonas	2011	GER	TV"Einigkeit"06 Mülheim-Dümpten e.V.	26:42	26:59	+ 10:39
21	1255	Trzeciak Thomas	1975	GER	LAZ Iserlohn	27:28	27:39	+ 11:19
22	1328	Steinhöfel Hans	1950	GER	Essener Leichtathletik-Verein	27:51	27:59	+ 11:39
23	1045	Friedrich André	1972	GER	LT Stoppenberg e.V.	27:57	28:12	+ 11:52
24	1022	Bühnen Nadine	1980	GER	Schwimmsportfreunde Hamborn 07/38	27:58	28:18	+ 11:58
25	1046	Friedrich Sina	1974	GER	LT Stoppenberg e.V.	28:20	28:34	+ 12:14
25	1273	Wiesweg Johanna	2007	GER	LT Stoppenberg e.V.	28:20	28:34	+ 12:14
27	1274	Wiesweg Kai	1969	GER	LT Stoppenberg e.V.	29:28	29:42	+ 13:22
28	1154	Maderwald Leonie	2010	GER	LT Stoppenberg e.V.	29:58	30:07	+ 13:47
29	1362	Strohmer Desirre	1984	GER	LGO Bochum	31:29	31:48	+ 15:28
30	1063	Hanken Sophie	2007	GER	LT Stoppenberg e.V.	35:31	35:45	+ 19:25

10km Straßenlauf, F, M

13.09.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	376	Victor Michael	1992	GER	SG Wenden	35:23	35:26	
2	59	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	36:58	37:01	+ 1:35
3	109	Hiegemann Anna	1994	GER	LT Stoppenberg e.V.	37:07	37:10	+ 1:44
4	316	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	37:11	37:14	+ 1:48
5	406	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	40:12	40:16	+ 4:50
6	184	Mechnig-Freund Tobias	1985	GER	Ayyo Team Essen	40:29	40:33	+ 5:07
7	363	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	42:19	42:23	+ 6:57
8	398	Behrendt Jan-Christoph	1993	GER	ERDINGER Active Team	43:07	43:11	+ 7:45
9	256	Schimanski Martina	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	43:24	43:29	+ 8:03
10	85	Gorman Lillian	2008	GER	Spiridon Haltern	45:21	45:27	+ 10:01
11	305	Tippke Kai	1976	GER	Erdinger Active Team	45:13	45:29	+ 10:03
12	327	Wiegand Axel	1973	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	45:36	45:46	+ 10:20
13	198	Nakotte Maike	2005	GER	LT Stoppenberg e.V.	46:19	46:28	+ 11:02
14	313	Vogt Adrian	2010	GER	LT Stoppenberg e.V.	46:27	46:29	+ 11:03
15	364	Neuhausen Niklas	2005	GER	Recklinghäuser LC	46:30	46:34	+ 11:08
16	18	Beick Uwe	1964	GER	LGO Bochum	46:49	47:01	+ 11:35
17	386	Dec Franciszek	1957	GER	Ayyo Team Essen	47:30	47:35	+ 12:09
18	6007	Krein Björn	1990	GER	LT Stoppenberg e.V.	47:51	48:07	+ 12:41
19	214	Pedd Annika	2005	GER	LT Stoppenberg e.V.	48:14	48:22	+ 12:56
20	359	Königs Marco	1991	GER	TVE Burgaltendorf	49:07	49:14	+ 13:48
21	6012	Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	49:56	50:01	+ 14:35
22	7	Barth Andrea	1976	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	51:24	51:35	+ 16:09

10km Straßenlauf, F, M - Fortsetzung

13.09.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
23	203	Niekamp Jens	1971	GER	TC Grunewald Duisburg e.V.	51:43	51:51	+ 16:25
24	148	Krantz-Meier Claudia	1967	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	51:48	51:57	+ 16:31
25	282	Siepermann Peter	1976	GER	TuS 09 Erkenschwick	52:05	52:27	+ 17:01
26	107	Herud Thomas	1985	GER	LT Stoppenberg e.V.	52:28	52:36	+ 17:10
27	112	Hoffmann Christian	1983	GER	LT Stoppenberg e.V.	52:43	52:50	+ 17:24
28	296	Strunk Tanja	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	55:00	55:10	+ 19:44
29	17	Behring Nadine	1977	GER	SV Gladbeck 13	55:03	55:21	+ 19:55
30	326	Werner Elisa	1976	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	57:08	57:20	+ 21:54
31	106	Herud Iwona	1982	GER	LT Stoppenberg e.V.	57:47	57:56	+ 22:30
32	19	Benzmüller Heike	1971	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	59:54	1:00:12	+ 24:46
33	414	Lehmkuhler Andrea	1974	GER	TuS Iserlohn Titans American Football	1:00:01	1:00:17	+ 24:51
34	407	Wozny Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich	1:00:27	1:00:51	+ 25:25
35	408	Klick Michael	1969	GER	SuS Bertlich	1:00:28	1:00:52	+ 25:26
36	122	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:01:47	1:02:16	+ 26:50
37	185	Meier Thomas	1969	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:02:20	1:02:44	+ 27:18
38	114	Hühner Michael	1969	GER	Erdinger Active Team	1:05:11	1:05:41	+ 30:15
39	96	Hajek Verena	1952	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:05:51	1:06:10	+ 30:44
40	105	Herrmann Ines	1971	GER	TSG Helene Essen e. V.	1:16:09	1:16:40	+ 41:14
41	238	Reinhardt Sabine	1964	GER	TSG Helene Essen e. V.	1:16:10	1:16:41	+ 41:15
42	306	Titt Harald	1967	GER	VfL Sportfreunde 07 Essen	1:17:41	1:18:17	+ 42:51
43	394	Libeau Hagen	1951	GER	TBB	1:22:15	1:22:22	+ 46:56