

10km Lauf männlich, M, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	36	Könecke Falk	1999	GER	VFL Bad Nenndorf	39:14	
2	266	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	39:33	+ 0:19
3	288	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	39:47	+ 0:33
4	286	Melcher Moritz	1997	GER	Solinger LC	41:08	+ 1:54
5	32	Mitus Slawomir	1975	GER	Deutschland	41:26	+ 2:12
6	285	Mathiasen Till	1993	GER	Solingen	41:49	+ 2:35
7	95	Schubert Jannik	1993	GER	TSV Solingen / Sauerland-Team	42:03	+ 2:49
8	298	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	42:56	+ 3:42
9	270	Jahner Detlef	1964	GER	TV Refrath	43:46	+ 4:32
10	251	Brenner Leonard	2001	GER	LSF Münster	44:12	+ 4:58
11	11	Jäger Andrej	1978	GER	Haan	44:14	+ 5:00
12	292	Möller Arne	1973	GER	Uni Wuppertal	44:50	+ 5:36
13	106	Lyson Jorge	1982	GER	Deutschland	45:19	+ 6:05
14	280	Ludwig Björn	1992	GER	Ski-Club Werl	45:49	+ 6:35
15	279	Köhler Markus	1985	GER	Los Carboneros	46:15	+ 7:01
16	50	Wortmann Dirk	1965	GER	LAC Veltins Hochsauerland	46:21	+ 7:07
17	94	Mess Alexander	1979	GER	TV Epe	46:36	+ 7:22
18	269	Huelfenhaus Armin	1963	GER	Langenfeld	47:04	+ 7:50
19	129	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	48:04	+ 8:50
20	33	Ania Alessandro	1976	GER	Deutschland	48:27	+ 9:13
21	122	Wanzek Thor	1976	GER	Lesewetten Köln	48:57	+ 9:43
22	53	Deldycke Francois	1978	GER	Trassenclovnns	49:24	+ 10:10
23	130	Drews Sebastian	1978	GER	Deutschland	49:43	+ 10:29
24	49	Hevendehl Jörn	1971	GER	TV Grünenbaum	49:58	+ 10:44
25	56	Hoppe Christian	1980	GER	Deutschland	50:01	+ 10:47
26	284	Massold Matthias	1997	GER	Deutschland	50:07	+ 10:53
27	35	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	50:55	+ 11:41
28	27	Roger Arndt	1964	GER	Deutschland	51:10	+ 11:56
29	293	Müller Paul Jürgen	1965	GER	Solinger LC	52:23	+ 13:09
30	265	Heuser Lutz	1973	GER	Solinger LC	52:24	+ 13:10
31	135	Schaffer Thomas	1964	GER	Blomberg	52:37	+ 13:23
32	76	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	52:52	+ 13:38
33	69	Westhofen Magnus	1989	GER	Solingen Paladins	53:42	+ 14:28
34	124	Butz Peter	1965	GER	Deutschland	54:36	+ 15:22
35	297	Rausch Tim	1999	GER	Solinger Tageblatt	55:21	+ 16:07
36	282	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	55:51	+ 16:37
37	260	Faymonville Marcel	1985	GER	Slow Motion Running Club	56:00	+ 16:46
38	31	Skamagkis Christos	1981	GER	Castrop-Rauxel	58:24	+ 19:10
39	250	Braun Andreas	1963	GER	SG Zons	59:08	+ 19:54
40	300	Sartorius Moritz	1991	GER	Deutschland	59:48	+ 20:34
41	263	Hahn Stephan	1985	GER	Pack Mers Running Club	1:00:02	+ 20:48
42	52	Schmerbauch Lutz	1966	GER	LC Schmitzhöhe	1:00:20	+ 21:06
43	91	Hansen Heiko	1966	GER	Deutschland	1:00:40	+ 21:26
44	90	Kierdorf Matz	2005	GER	Running Club 42	1:01:59	+ 22:45
45	294	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:02:22	+ 23:08
46	15	Lessmann Heinz	1967	GER	Deutschland	1:02:55	+ 23:41
47	28	Schweres Herwarth	1961	GER	Deutschland	1:04:21	+ 25:07
48	253	Caspar Sebastian	1990	GER	Deutschland	1:04:30	+ 25:16
49	296	Niederreiter Florian	1970	GER	TV Herkenrath	1:04:38	+ 25:24
50	20	Sprink Thomas	1963	GER	LT Stoppenberg	1:06:33	+ 27:19
51	257	Dettmann Tim	2001	GER	Lünen	1:07:46	+ 28:32
52	287	Metzkowitz Gerd	1954	GER	IMS Running	1:08:05	+ 28:51
53	299	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:08:31	+ 29:17
54	258	Dick Andre	1962	GER	Deutschland	1:08:32	+ 29:18
55	74	Schomburg Dieter	1944	GER	Race Rentner Essen	1:12:40	+ 33:26
56	273	Jeske Torsten	1973	GER	Deutschland	1:14:20	+ 35:06
57	276	Kempkes Dirk	1982	GER	Deutschland	1:14:39	+ 35:25

10km Lauf männlich, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	36	Könecke Falk	1999	GER	VFL Bad Nenndorf	39:14	
2	286	Melcher Moritz	1997	GER	Solinger LC	41:08	+ 1:54
3	251	Brenner Leonard	2001	GER	LSF Münster	44:12	+ 4:58
4	284	Massold Matthias	1997	GER	Deutschland	50:07	+ 10:53
5	297	Rausch Tim	1999	GER	Solinger Tageblatt	55:21	+ 16:07
6	90	Kierdorf Matz	2005	GER	Running Club 42	1:01:59	+ 22:45
7	257	Dettmann Tim	2001	GER	Lünen	1:07:46	+ 28:32

10km Lauf männlich, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	266	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	39:33	
2	298	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	42:56	+ 3:23

10km Lauf männlich, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	285	Mathiasen Till	1993	GER	Solingen	41:49	
2	95	Schubert Jannik	1993	GER	TSV Solingen / Sauerland-Team	42:03	+ 0:14
3	280	Ludwig Björn	1992	GER	Ski-Club Werl	45:49	+ 4:00
4	300	Sartorius Moritz	1991	GER	Deutschland	59:48	+ 17:59

10km Lauf männlich, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	69	Westhofen Magnus	1989	GER	Solingen Paladins	53:42	
2	253	Caspar Sebastian	1990	GER	Deutschland	1:04:30	+ 10:48

10km Lauf männlich, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	106	Lyson Jorge	1982	GER	Deutschland	45:19	
2	279	Köhler Markus	1985	GER	Los Carboneros	46:15	+ 0:56
3	129	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	48:04	+ 2:45
4	260	Faymonville Marcel	1985	GER	Slow Motion Running Club	56:00	+ 10:41
5	31	Skamagkis Christos	1981	GER	Castrop-Rauxel	58:24	+ 13:05
6	263	Hahn Stephan	1985	GER	Pack Mers Running Club	1:00:02	+ 14:43
7	276	Kempkes Dirk	1982	GER	Deutschland	1:14:39	+ 29:20

10km Lauf männlich, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	11	Jäger Andrej	1978	GER	Haan	44:14	
2	33	Ania Alessandro	1976	GER	Deutschland	48:27	+ 4:13
3	122	Wanzek Thor	1976	GER	Lesewetten Köln	48:57	+ 4:43
4	53	Deldycke Francois	1978	GER	Trassenclowns	49:24	+ 5:10
5	130	Drews Sebastian	1978	GER	Deutschland	49:43	+ 5:29
6	56	Hoppe Christian	1980	GER	Deutschland	50:01	+ 5:47

10km Lauf männlich, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	288	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	39:47	
2	32	Mitus Slawomir	1975	GER	Deutschland	41:26	+ 1:39
3	292	Möller Arne	1973	GER	Uni Wuppertal	44:50	+ 5:03
4	49	Hevendehl Jörn	1971	GER	TV Grünenbaum	49:58	+ 10:11
5	35	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	50:55	+ 11:08

10km Lauf männlich, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	265	Heuser Lutz	1973	GER	Solinger LC	52:24	+ 12:37
7	282	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	55:51	+ 16:04
8	273	Jeske Torsten	1973	GER	Deutschland	1:14:20	+ 34:33

10km Lauf männlich, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	94	Mess Alexander	1979	GER	TV Epe	46:36	
2	52	Schmerbauch Lutz	1966	GER	LC Schmitzhöhe	1:00:20	+ 13:44
3	91	Hansen Heiko	1966	GER	Deutschland	1:00:40	+ 14:04
4	15	Lessmann Heinz	1967	GER	Deutschland	1:02:55	+ 16:19
5	296	Niederreiter Florian	1970	GER	TV Herkenrath	1:04:38	+ 18:02

10km Lauf männlich, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	270	Jahner Detlef	1964	GER	TV Refrath	43:46	
2	50	Wortmann Dirk	1965	GER	LAC Veltins Hochsauerland	46:21	+ 2:35
3	269	Huelfenhaus Armin	1963	GER	Langenfeld	47:04	+ 3:18
4	27	Roger Arndt	1964	GER	Deutschland	51:10	+ 7:24
5	293	Müller Paul Jürgen	1965	GER	Solinger LC	52:23	+ 8:37
6	135	Schaffer Thomas	1964	GER	Blomberg	52:37	+ 8:51
7	124	Butz Peter	1965	GER	Deutschland	54:36	+ 10:50
8	250	Braun Andreas	1963	GER	SG Zons	59:08	+ 15:22
9	28	Schweres Herwarth	1961	GER	Deutschland	1:04:21	+ 20:35
10	20	Sprink Thomas	1963	GER	LT Stoppenberg	1:06:33	+ 22:47
11	258	Dick Andre	1962	GER	Deutschland	1:08:32	+ 24:46

10km Lauf männlich, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	76	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	52:52	
2	294	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:02:22	+ 9:30

10km Lauf männlich, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	287	Metzkowitz Gerd	1954	GER	IMS Running	1:08:05	
2	299	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:08:31	+ 0:26

10km Lauf männlich, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	74	Schomburg Dieter	1944	GER	Race Rentner Essen	1:12:40	

10km Lauf weiblich, W, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	247	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	42:19	
2	82	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	42:20	+ 0:01
3	244	Adam Miriam	1982	GER	Tri Club Wuppertal	48:44	+ 6:25
4	139	Kelch Christine	1972	GER	Solinger LC	51:31	+ 9:12
5	14	Jäger Natalia	1976	GER	Haan	52:58	+ 10:39
6	283	Martiny Friederike	1979	GER	Waldraser	53:06	+ 10:47
7	111	Stempin Angelika	1974	GER	Deutschland	55:23	+ 13:04
8	255	Derwort Anna	2007	GER	Sportgemeinschaft Monheim	56:25	+ 14:06
9	248	Blömer Sabine	1984	GER	Wuppertal	56:27	+ 14:08
10	289	Meyer Joanna	1972	GER	Bergisch Gladbach	56:51	+ 14:32
11	277	Koedijk Denise	1986	GER	Slow Motion Running Club	56:59	+ 14:40

10km Lauf weiblich, W, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75 - Punktezeitung / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
12	264	Hauptmann Ellen	1998	GER	Deutschland	57:55	+ 15:36
13	274	Kausch Camarero Paula	2005	GER	Velbert	1:01:45	+ 19:26
14	272	Janßen Hannah	2006	GER	Vohwinkeler STV	1:02:04	+ 19:45
15	59	Thamm Annette	1963	GER	Solinger LC	1:02:19	+ 20:00
16	245	Althaus Kerstin	1982	GER	Wuppertal	1:02:36	+ 20:17
16	256	Dettmann Lilly	2007	GER	Lünen	1:02:36	+ 20:17
18	254	Dahmen Natalie	1999	GER	Wuppertal	1:03:01	+ 20:42
19	278	Kohl Kathrin	1985	GER	Solingen	1:04:23	+ 22:04
20	268	Hofer Anna	1990	GER	Wuppertal	1:04:26	+ 22:07
21	16	Sprink Karin	1967	GER	LT Stoppenberg	1:13:35	+ 31:16
22	275	Keil Kerstin	1961	GER	Deutschland	1:15:11	+ 32:52

10km Lauf weiblich, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	247	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	42:19	
2	264	Hauptmann Ellen	1998	GER	Deutschland	57:55	+ 15:36
3	274	Kausch Camarero Paula	2005	GER	Velbert	1:01:45	+ 19:26
4	254	Dahmen Natalie	1999	GER	Wuppertal	1:03:01	+ 20:42

10km Lauf weiblich, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	82	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	42:20	
2	255	Derwort Anna	2007	GER	Sportgemeinschaft Monheim	56:25	+ 14:05
3	272	Janßen Hannah	2006	GER	Vohwinkeler STV	1:02:04	+ 19:44
4	256	Dettmann Lilly	2007	GER	Lünen	1:02:36	+ 20:16

10km Lauf weiblich, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	277	Koedijk Denise	1986	GER	Slow Motion Running Club	56:59	
2	268	Hofer Anna	1990	GER	Wuppertal	1:04:26	+ 7:27

10km Lauf weiblich, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	244	Adam Miriam	1982	GER	Tri Club Wuppertal	48:44	
2	248	Blömer Sabine	1984	GER	Wuppertal	56:27	+ 7:43
3	245	Althaus Kerstin	1982	GER	Wuppertal	1:02:36	+ 13:52
4	278	Kohl Kathrin	1985	GER	Solingen	1:04:23	+ 15:39

10km Lauf weiblich, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	14	Jäger Natalia	1976	GER	Haan	52:58	
2	283	Martiny Friederike	1979	GER	Waldraser	53:06	+ 0:08

10km Lauf weiblich, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	139	Kelch Christine	1972	GER	Solinger LC	51:31	
2	111	Stempin Angelika	1974	GER	Deutschland	55:23	+ 3:52
3	289	Meyer Joanna	1972	GER	Bergisch Gladbach	56:51	+ 5:20

10km Lauf weiblich, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	16	Sprink Karin	1967	GER	LT Stoppenberg	1:13:35	

10km Lauf weiblich, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

19.10.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	59	Thamm Annette	1963	GER	Solinger LC	1:02:19	
2	275	Keil Kerstin	1961	GER	Deutschland	1:15:11	+ 12:52