

5km Straßenlauf, F, M

09.05.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Adam Mika	2005	GER	Triathlonteam Neusser Schwimmverein 1900e.V.	16:11	16:11	
2	61	Garnowski Taylor	1995	GER	Milers Colonia 2020	16:56	16:56	+ 0:45
3	124	Lemken Christoph	2003	GER	Neusser Schwimmverein 1900 e.V.	17:14	17:14	+ 1:03
4	194	Sheppard Christopher	2005	GER	SV Rosellen	17:59	17:59	+ 1:48
5	220	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	18:05	18:05	+ 1:54
6	212	Töpfer Luca	2003	GER	SV Rosellen 1.Herren	18:46	18:48	+ 2:37
7	198	Spicker Kathrin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	19:22	19:23	+ 3:12
8	7	Berger Sascha	1979	GER	LG Oerather Mühlenfeld E.V.	19:32	19:32	+ 3:21
9	142	Moritz Frank	1969	GER	SV Rosellen	19:32	19:33	+ 3:22
10	122	Küstters Mats	2011	GER	SV Rosellen	19:39	19:39	+ 3:28
11	22	Caffier Janosch	2011	GER	SV Rosellen	19:59	19:59	+ 3:48
12	172	Quack Lukas	2001	GER	SG Zons	20:11	20:14	+ 4:03
13	195	Simanovskyi Yaroslav	2011	GER	SV Rosellen	20:14	20:16	+ 4:05
14	67	Glugla Robin	2011	GER	SV Rosellen	20:23	20:25	+ 4:14
15	152	Niemann Kerstin	1963	GER	SV Rosellen	20:27	20:28	+ 4:17
16	44	Fassbender Felix	2011	GER	SV Rosellen	21:02	21:04	+ 4:53
17	68	Goebel Louis	2011	GER	SV Rosellen	21:05	21:06	+ 4:55
18	186	Schoiber Cara	2012	GER	ASC Düsseldorf	21:20	21:21	+ 5:10
19	31	Dicks Sarah	2005	GER	Neusser Schwimmverein 1900 e.V.	21:59	22:00	+ 5:49
19	99	Juckel Bernd	1950	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	21:54	22:00	+ 5:49
21	140	Mertens Andreas	1977	GER	FC Straberg	21:58	22:01	+ 5:50
22	225	Weinands Ellah	2012	GER	Fc -Zons	22:15	22:16	+ 6:05
23	219	Voet van Vormizeele Luis	2009	GER	SV Rosellen	22:41	22:45	+ 6:34
24	183	Schmitz Philipp	1992	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	22:42	22:55	+ 6:44
25	168	Pott Noah	2014	GER	SV Rosellen	22:55	22:56	+ 6:45
26	23	Caffier Sabine	1980	GER	SV Rosellen	22:48	22:58	+ 6:47
27	69	Goebel Luke	2011	GER	SV Rosellen	22:53	23:00	+ 6:49
27	104	Kiechle Emil	2010	GER	SV Rosellen	22:54	23:00	+ 6:49
29	29	Deiker Merle	2013	GER	SV Rosellen	23:08	23:11	+ 7:00
30	143	Moritz Nevio Baptist Sol	2009	GER	SV Rosellen	23:13	23:17	+ 7:06
31	96	Jegodtka Matthias	1974	GER	SV Rosellen	23:27	23:29	+ 7:18
32	130	Lohmar Jonas	2011	GER	DJK Gnadental	23:37	23:41	+ 7:30
33	12	Beyler Paul	2012	GER	SV Rosellen	23:43	23:44	+ 7:33
34	51	Fieberg Christoph	1963	GER	TV Refrath	23:32	23:46	+ 7:35
35	196	Sommerfeld Timmy	1978	GER	SV Rosellen	23:43	23:51	+ 7:40
36	38	Durmaz Deniz	2011	GER	SV Rosellen	23:41	23:52	+ 7:41
36	73	Günther Peter	1960	GER	IAC Düren	23:48	23:52	+ 7:41
36	235	Zalewski Louis	2011	GER	SV Rosellen	23:44	23:52	+ 7:41
39	77	Hasberg Leonie Thalea	2004	GER	TV Jahn Kapellen	23:56	23:59	+ 7:48
40	155	Odendahl Cornelius	2012	GER	SV Rosellen	23:57	24:05	+ 7:54
41	202	Steffen Emil	2013	GER	Hertha BSC	23:55	24:07	+ 7:56
42	118	Kuhlmann Karla	2013	GER	SV Rosellen	24:13	24:15	+ 8:04
43	161	Pampel Maximilian	2011	GER	SV Rosellen	24:11	24:17	+ 8:06
44	62	Gerdiken Luca	2000	GER	SV Rosellen	24:12	24:20	+ 8:09
45	128	Lindner Jonas	2012	GER	SV Rosellen	24:16	24:24	+ 8:13
46	17	Bonin Uwe	1957	GER	TG Neuss	24:23	24:26	+ 8:15
47	74	Güttler Axel	1969	GER	FC Straberg	24:15	24:28	+ 8:17
48	109	Kloep Florian	2012	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	24:32	24:35	+ 8:24
49	87	Hermes Mathilda	2013	GER	SG Zons	24:34	24:37	+ 8:26
50	226	Wenzelmann Florian	1978	GER	SV Rosellen	24:24	24:40	+ 8:29
51	132	Luise Tilda	2013	GER	SV Rosellen	24:41	24:41	+ 8:30
52	164	Pfleger Greta	2013	GER	SV Rosellen	24:43	24:47	+ 8:36
53	85	Helten Lennart	2012	GER	SV Rosellen	24:55	25:03	+ 8:52
54	86	Hendricks Frederik Arthur	2012	GER	TSV Norf	25:03	25:07	+ 8:56

5km Straßenlauf, F, M - Fortsetzung

09.05.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	144	Moritz Yuna Gemma Rosalie	2013	GER	SV Rosellen	25:09	25:14	+ 9:03
56	131	Lopatta Paul	1999	GER	TSV Giesen	25:00	25:25	+ 9:14
57	159	Packenius Fynn	2008	GER	SV Rosellen	25:21	25:26	+ 9:15
58	115	Kowalski Patricius	1984	GER	SV Rosellen	25:32	25:42	+ 9:31
58	197	Speck Dominika	1992	GER	SV Rosellen	25:39	25:42	+ 9:31
60	100	Jung Christian	1965	GER	FC Straberg	25:44	25:47	+ 9:36
60	106	Klein Luca	2012	GER	SV Rosellen	25:39	25:47	+ 9:36
62	139	Meinert Manon	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	25:54	26:07	+ 9:56
63	9	Bernhardt Joachim	1948	GER	Post SV Düsseldorf	26:44	26:46	+ 10:35
64	150	Nellessen Kathrin	1996	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	26:40	26:47	+ 10:36
65	63	Gerlach Martin	1984	GER	SV Rosellen	26:33	26:50	+ 10:39
66	10	Bexten Caitlyn	2013	GER	SV Rosellen	26:46	26:51	+ 10:40
67	236	Zariouh Amir	2012	GER	SV Rosellen	26:49	26:56	+ 10:45
68	97	Jobmann Eva	1982	GER	SV Rosellen	26:38	26:57	+ 10:46
68	163	Petermann Philipp	2013	GER	SV Rosellen	26:35	26:57	+ 10:46
70	203	Steffen Nico	1986	GER	Hertha BSC	26:47	26:59	+ 10:48
70	221	Voigt Tino	2013	GER	VfL Witzhelden	26:44	26:59	+ 10:48
70	222	Von Franken Moritz	2013	GER	SV Rosellen	26:47	26:59	+ 10:48
73	98	Joseph Aaron	2013	GER	SV Rosellen	26:40	27:10	+ 10:59
74	156	Odendahl Julius	2010	GER	SV Rosellen	27:08	27:17	+ 11:06
75	208	Taube Eliah	2013	GER	TSV Neuss	27:11	27:18	+ 11:07
76	105	Kiechle Oliver	1974	GER	SV Rosellen	26:59	27:20	+ 11:09
77	14	Böhm Aneta	1978	GER	Preussen Krefeld	27:27	27:31	+ 11:20
78	216	Veit Julian	1981	GER	SV Rosellen	27:16	27:40	+ 11:29
79	6	Berger Jonas	2013	GER	HTC Neuss	27:35	27:42	+ 11:31
80	39	Durmaz Eyyüp	1986	GER	SC Grimlinghausen 1936	27:48	27:54	+ 11:43
81	78	Heiliger Jonathan	2011	GER	SV Rosellen	27:52	27:58	+ 11:47
82	154	Ocak Mikail	2012	GER	SV Rosellen	27:53	28:01	+ 11:50
83	11	Bexten Jaqueline	1990	GER	SV Rosellen	28:05	28:11	+ 12:00
84	13	Blümer Annabell	2011	GER	SV Rosellen	28:07	28:13	+ 12:02
84	45	Fehre Marlena	2013	GER	SV Rosellen	28:07	28:13	+ 12:02
84	134	Mahalingam Narun	2012	GER	SV Rosellen	28:05	28:13	+ 12:02
87	93	Ilitisberger Lilia	1992	GER	SV Rosellen	28:08	28:29	+ 12:18
88	20	Brockmeyer Lea	1987	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	28:16	28:30	+ 12:19
89	55	Franke Anke	1972	GER	SV Rosellen	28:12	28:32	+ 12:21
90	92	Hupe Patrick	2011	GER	SV Rosellen	28:37	28:43	+ 12:32
91	138	Mecke Peer	2014	GER	SV Rosellen	28:36	28:45	+ 12:34
92	129	Lindner Lean	2010	GER	SV Rosellen	28:37	28:46	+ 12:35
93	46	Fehre Pauline	2011	GER	SV Rosellen	28:43	28:47	+ 12:36
93	119	Kuhlmann Volker	1972	GER	SV Rosellen	28:43	28:47	+ 12:36
95	57	Fuchs Sascha	1974	GER	TG Neuss	28:35	28:51	+ 12:40
96	145	Nafzger Christina	1992	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	28:35	28:52	+ 12:41
96	146	Nawrocki Lisa	2013	GER	SV Rosellen	28:44	28:52	+ 12:41
98	199	Spicker Melvin	1995	GER	SSV Neuss-Reuschenberg 1956 e.V.	28:44	28:58	+ 12:47
99	153	Nippoldt Julian	1996	GER	SV Rosellen	28:37	29:02	+ 12:51
100	166	Piel Maximilian	2015	GER	SV Rosellen	28:58	29:06	+ 12:55
101	41	Eckert Nora	2007	GER	SV Rosellen	29:03	29:07	+ 12:56
101	117	Krauß Eric	2007	GER	HSG Holzheim	29:02	29:07	+ 12:56
103	42	Enkel Karolin	2006	GER	SV Rosellen	28:52	29:13	+ 13:02
104	8	Berheide Johanna	1987	GER	1. FC Viersen	28:55	29:16	+ 13:05
105	162	Pane Vinzent	2012	GER	SV Rosellen	28:54	29:24	+ 13:13
106	72	Gudenkauf Nadine	1987	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	29:15	29:31	+ 13:20
107	160	Pajak Henry	2013	GER	SV Rosellen	29:04	29:35	+ 13:24
108	214	Vallese Mattia	2012	GER	SV Rosellen	29:28	29:37	+ 13:26
109	95	Janssen Hilde	1954	GER	TG Neuss	29:32	29:44	+ 13:33
110	127	Lentz Mika	2013	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	29:32	29:51	+ 13:40
111	59	Fütterer Tobias	1985	GER	SV Rosellen	29:35	29:59	+ 13:48

5km Straßenlauf, F, M - Fortsetzung

09.05.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
112	81	Held Florian	1983	GER	SV Rosellen	29:47	30:04	+ 13:53
113	228	Wienen Elisabeth	1985	GER	JC Nievenheim	30:20	30:22	+ 14:11
114	223	Von Franken Sarah	1984	GER	SV Rosellen	30:21	30:32	+ 14:21
115	94	Iwanek Anna	1989	GER	SV Rosellen	30:17	30:38	+ 14:27
116	37	Dünbier Vanessa	1991	GER	SV Rosellen	30:20	30:39	+ 14:28
117	60	Garcia Leon	2013	GER	SV Rosellen	30:34	30:57	+ 14:46
117	205	Stern Emil	2013	GER	SV Rosellen	30:32	30:57	+ 14:46
119	116	Kraus Sebastian	2008	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	31:14	31:44	+ 15:33
120	88	Hilgers Vanessa	1998	GER	SV Rosellen	31:17	31:50	+ 15:39
120	185	Schoenen Jule	2009	GER	SV Rosellen	31:44	31:50	+ 15:39
120	206	Stommel Michelle	1996	GER	SV Rosellen	31:17	31:50	+ 15:39
123	135	Mahler Charly	2012	GER	SV Rosellen	31:46	31:51	+ 15:40
124	24	Chlebisz Elias	2013	GER	SV Rosellen	31:46	32:16	+ 16:05
125	43	Entezari Bardia	2013	GER	SV Rosellen	31:48	32:19	+ 16:08
125	80	Heitbaum Elias	2013	GER	SV Rosellen	31:49	32:19	+ 16:08
127	181	Schmied Miriam	2009	GER	SV Rosellen	31:50	32:23	+ 16:12
128	30	Demirel Mete	2013	GER	SV Rosellen	31:53	32:24	+ 16:13
128	111	Köhsel Lena	2005	GER	OTV	32:12	32:24	+ 16:13
130	64	Glaser Nadine	1990	GER	SV Rosellen	31:54	32:27	+ 16:16
130	76	Haitz Tobias	1992	GER	SV Rosellen	31:53	32:27	+ 16:16
130	83	Helland Melanie	1991	GER	SV Rosellen	31:54	32:27	+ 16:16
130	187	Schönwald Carina	1998	GER	SV Rosellen	31:54	32:27	+ 16:16
134	136	Martini Andrea	1989	GER	SV Rosellen	31:54	32:28	+ 16:17
135	70	Görner Brigitte	1960	GER	SG Zons	31:54	32:29	+ 16:18
135	123	Lelittko Alexandra	1967	GER	SG Zons	31:54	32:29	+ 16:18
137	141	Meyer Olga	1978	GER	SV Rosellen	32:13	32:40	+ 16:29
138	15	Bohnenkamp Tamu	2009	GER	SV Rosellen	32:12	32:41	+ 16:30
139	211	Thomas Marion	1963	GER	SV Rosellen	32:19	32:46	+ 16:35
140	28	Cremer Noel	2013	GER	SV Rosellen	32:35	33:05	+ 16:54
141	27	Conen Carolina	2007	GER	SV Rosellen	32:52	33:07	+ 16:56
142	89	Höhr Jeanne	2007	GER	SV Rosellen	32:52	33:08	+ 16:57
143	58	Fuchs Tania	1980	GER	TG Neuss	32:58	33:15	+ 17:04
144	3	Baldermann Alexandra	1973	GER	SV Rosellen	33:21	33:22	+ 17:11
144	169	Pott Selamavit	1976	GER	SV Rosellen	33:09	33:22	+ 17:11
146	34	Drescher Andre	1965	GER	SV Rosellen	33:15	33:28	+ 17:17
147	18	Borgs Ilona	1976	GER	TV Erkelenz	33:14	33:36	+ 17:25
148	190	Schwarzkopf Leon	2011	GER	SV Rosellen	33:32	33:42	+ 17:31
149	213	Umlauf Tina Delia	1982	GER	SV Rosellen	33:50	33:57	+ 17:46
150	227	Wieneck Bettina	1967	GER	SV Rosellen	34:01	34:27	+ 18:16
151	101	Kather Tina	1984	GER	SV Rosellen	34:11	34:32	+ 18:21
151	231	Wirz Ulla	1976	GER	SV Rosellen	34:11	34:32	+ 18:21
153	217	Veit Marc	1979	GER	SV Rosellen	34:09	34:34	+ 18:23
154	151	Niemann Fabiana	1994	GER	TSV Bayer Dormagen	34:29	34:38	+ 18:27
155	4	Bauer Petra	1967	GER	SV Rosellen	34:59	35:06	+ 18:55
155	90	Höner Sabine	1974	GER	TC Ladies	35:02	35:06	+ 18:55
157	91	Hummen Lia	2013	GER	SV Rosellen	35:09	35:17	+ 19:06
158	120	Kuliger Yarin	2012	GER	SV Rosellen	35:17	35:24	+ 19:13
159	49	Ferraro Jean-Pierre	1981	GER	SV Rosellen	35:25	35:35	+ 19:24
159	50	Ferraro Nova	2013	GER	SV Rosellen	35:27	35:35	+ 19:24
161	191	Schwickrath Inga	1990	GER	SV Rosellen	34:07	36:53	+ 20:42
162	224	Voosen Max	2012	GER	SV Rosellen	36:58	37:08	+ 20:57
163	52	Findeisen Daniela	1979	GER	SV Rosellen	43:12	43:14	+ 27:03
164	237	Zöphel Eva	1986	GER	SV Rosellen	44:38	44:48	+ 28:37
165	112	König Julian	2012	GER	SV Rosellen	46:22	46:29	+ 30:18
166	125	Lentz Markus	1967	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	51:32	51:43	+ 35:32

10km Straßenlauf, F, M

09.05.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	126	Lentz Maxima	2008	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	28:39	28:57	
2	53	Findeisen Michael	1980	GER	SV Rosellen	28:59	29:19	+ 0:22
3	113	König Marijke	1991	GER	Erdinger Active Team	30:13	30:21	+ 1:24
4	238	Zöphel Lukas	1983	GER	SV Rosellen	31:55	32:05	+ 3:08
5	210	Thies Oscar Pablo	1995	GER	Milers Colonia 2020	34:49	34:49	+ 5:52
6	178	Rück Matthias	1982	GER	TG Neuss	35:10	35:10	+ 6:13
7	229	Wilke Belinda	1960	GER	TG Neuss	35:39	35:40	+ 6:43
8	56	Fricke Marc	1974	GER	Milers Colonia 2020	36:59	36:59	+ 8:02
9	147	Neitzel Christian	1989	GER	VdS Nievenheim	39:08	39:10	+ 10:13
10	54	Floß Doreen	1979	GER	TG Neuss	39:44	39:45	+ 10:48
11	108	Kliebe Bernd	1975	GER	TG Neuss	40:13	40:17	+ 11:20
12	189	Schröder Markus	1974	GER	Lauftreff Alt-Erkrath	40:23	40:26	+ 11:29
13	177	Riethausen Carola	1998	GER	TV Refrath	40:43	40:46	+ 11:49
14	165	Philipp-Zende Stefan	1976	GER	DJK Novesia Neuss	41:02	41:06	+ 12:09
15	234	Wübbels Jan	1991	GER	TG Neuss	41:17	41:19	+ 12:22
16	233	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	41:23	41:26	+ 12:29
17	21	Bückert Paul	1957	GER	TG Neuss	41:35	41:39	+ 12:42
18	25	Christa Luisa	1993	GER	TG Neuss	42:09	42:10	+ 13:13
19	66	Gläßer Harald	1968	GER	SG Zons	42:15	42:17	+ 13:20
20	35	Drews Marcel	1984	GER	SV Rosellen	42:28	42:35	+ 13:38
21	173	Rabeneck Franz-Josef	1970	GER	ERDINGER Active TEAM	42:35	42:43	+ 13:46
22	2	Bach Matthias	1968	GER	TV Orken	43:10	43:13	+ 14:16
23	102	Kellendonk Heike	1977	GER	TG Neuss	43:11	43:16	+ 14:19
24	157	Odenthal Oliver	1971	GER	TG Neuss	43:26	43:29	+ 14:32
25	65	Glashagen Elmar	1986	GER	TG Neuss	43:30	43:37	+ 14:40
26	201	Stauten Sabrina	1987	GER	TG Neuss	43:35	43:41	+ 14:44
27	193	Seidler Yasmin	2001	GER	SV Rosellen	44:19	44:24	+ 15:27
28	192	Seidler Markus	1974	GER	TG Neuss	44:39	44:45	+ 15:48
29	239	Zottmann Jan	2002	GER	TG Neuss	44:47	44:54	+ 15:57
30	32	Doffek Alexander	1979	GER	Athletik Waldniel	44:57	44:59	+ 16:02
31	182	Schmitz Claudia	1972	GER	TG Neuss	45:18	45:23	+ 16:26
32	179	Rueda Puertas Oskar	1973	GER	TG Neuss	45:25	45:31	+ 16:34
33	82	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	46:09	46:14	+ 17:17
34	84	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath	46:25	46:30	+ 17:33
35	75	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	46:27	46:35	+ 17:38
36	175	Rentergent Carola	1963	GER	TV Refrath	46:52	46:58	+ 18:01
37	230	Wilke Richard	1992	GER	TG Neuss	47:21	47:23	+ 18:26
38	167	Plum Manuel	1993	GER	SuS Gohr	47:12	47:25	+ 18:28
39	121	Kuß Siegmund	1980	GER	SV Rosellen	47:19	47:41	+ 18:44
40	40	Eckert Klaus	1963	GER	FC Straberg	47:43	47:47	+ 18:50
41	232	Wolter Tim	1984	GER	TC Germania Hoisten	47:47	47:56	+ 18:59
42	33	Domgans Martin	1977	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	48:01	48:05	+ 19:08
43	188	Schrade Simon	1993	GER	SuS Gohr	47:53	48:06	+ 19:09
44	36	Dünbier Michael	1991	GER	SV Rosellen	48:06	48:19	+ 19:22
45	79	Heisig Markus	1960	GER	TV Refrath	48:24	48:28	+ 19:31
46	26	Clemens Detlef	1957	GER	FC Straberg	48:27	48:31	+ 19:34
47	148	Neitzel Manfred	1960	GER	VdS Nievenheim	48:52	48:58	+ 20:01
48	71	Görz Martina	1977	GER	TV Kalkum Wittlaer	48:55	49:01	+ 20:04
49	209	Tews Anja	1990	GER	SV Rosellen	49:18	49:20	+ 20:23
50	207	Sufryd Christian	1979	GER	SV Rosellen	49:12	49:26	+ 20:29
51	218	Voet van Vormizee Jan	1975	GER	SV Rosellen	49:18	49:35	+ 20:38
52	158	Oeldemann Thomas	1989	GER	SV Rosellen	49:22	49:39	+ 20:42
53	107	Klick Michael	1969	GER	SuS Bertlich	49:34	49:43	+ 20:46
54	114	Korbmacher Bernhard	1953	GER	TG Neuss	50:34	50:39	+ 21:42
55	184	Schnitzler Wilfried	1958	GER	SG Zons	51:33	51:41	+ 22:44
56	149	Nellessen Andreas	1963	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	51:41	51:52	+ 22:55
57	19	Braun Andraes	1963	GER	SG Zons	52:42	52:51	+ 23:54
58	174	Rattunde Denis	1980	GER	SV Rosellen	52:52	53:13	+ 24:16
59	180	Ruhwinkel Stephan	1982	GER	DJK Novesia Neuss	53:06	53:16	+ 24:19

10km Straßenlauf, F, M - Fortsetzung

09.05.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
60	133	Lukaschek Janine	1985	GER	SV Rosellen	53:20	53:27	+ 24:30
61	5	Beckmann Nadine	1996	GER	SG Zons	53:25	53:34	+ 24:37
62	200	Spoerlein Stefankai	1974	GER	SV Rosellen	54:28	54:38	+ 25:41
63	137	May Nicole	1979	GER	TG Neuss	54:54	55:00	+ 26:03
64	48	Felis Mats	2011	GER	SSV Delrath	55:37	55:56	+ 26:59
65	47	Feldhaus Christian	1959	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	56:52	57:09	+ 28:12
66	204	Stegemann Katerina	1980	GER	SV Rosellen	58:00	58:07	+ 29:10
67	215	van Gemmeren Jan	1984	GER	SV Rosellen	58:19	58:28	+ 29:31
68	170	Putzki Madita	2010	GER	DJK Rheinkraft	58:35	58:53	+ 29:56
68	171	Putzki Mehtap	1983	GER	DJK Rheinkraft	58:36	58:53	+ 29:56
70	110	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	1:01:21	1:02:39	+ 33:42
71	16	Bölles Anna	2002	GER	SV Rosellen	1:04:03	1:04:22	+ 35:25
71	103	Kersten Christin	1961	GER	TG Neuss	1:04:05	1:04:22	+ 35:25
71	176	Riedel Lara	2002	GER	SV Rosellen	1:04:04	1:04:22	+ 35:25