

10km Straßenlauf, F
Länge: 10km - Zeitläufe

22.11.2025 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	36	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT-Stoppenberg e.V.	35:51	35:54	
2	70	Schmitz Sarah	1998	GER	Cologne Athletics	39:06	39:11	+ 3:17
3	73	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	39:36	39:38	+ 3:44
4	78	Gutsch Christin	1983	GER	SF Ennepetal	40:14	40:21	+ 4:27
5	86	Püttmann Jutta	1998	GER	TG Viktoria Augsburg	40:42	40:50	+ 4:56
6	92	Geldermann Jana Marie	2002	GER	Ayyo Team Essen	41:34	41:40	+ 5:46
7	96	Richter Paula	2009	GER	Triathlon Team Ratingen 08 e.V.	42:12	42:22	+ 6:28
8	100	Welschen Miriam	1982	GER	Lauffreunde Hadi Wesel	42:43	42:52	+ 6:58
9	102	Barteck Silke	1983	GER	Ayyo Team Essen	42:49	42:58	+ 7:04
10	103	Fiedler Anastasia	1972	GER	Rumelner TV	43:00	43:02	+ 7:08
11	104	Büchel Leonie	2009	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	42:48	43:06	+ 7:12
12	110	Olbermann Birthe	1998	GER	ASV Duisburg	43:49	43:58	+ 8:04
13	112	Jäkel Claudia	1970	GER	TuS 08 Lintorf	43:54	44:04	+ 8:10
14	114	Melsa Lena	2008	GER	LT-Stoppenberg e.V.	44:27	44:36	+ 8:42
15	118	Bauer Julia	1999	GER	LT Starlight Team Essen	44:51	45:09	+ 9:15
16	130	Lenhart Anke	1976	GER	LG Wuppertal	46:12	46:30	+ 10:36
17	132	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	46:26	46:36	+ 10:42
18	137	Coudurier Sandra	1968	GER	Triathlon Team Düsseldorf	47:19	47:30	+ 11:36
19	139	Keiten-Schmitz Eva	1997	GER	SG Borken	47:23	47:41	+ 11:47
20	147	Heiß-Lückemann Laura	1989	GER	TuS Oedt	48:13	48:32	+ 12:38
21	150	van Limbeck Lara	1998	GER	TV Jahn Hiesfeld	48:34	48:45	+ 12:51
22	153	Wiefelspütz Ella	2010	GER	Sauerland Team - TSV Solingen	48:44	49:00	+ 13:06
23	161	Bugdöll Mirjam Aglaja	1995	GER	LT-Stoppenberg e.V.	51:23	51:35	+ 15:41
24	162	Reiter Claudia	1972	GER	TuS Deuz	51:30	51:42	+ 15:48
25	163	Reichmann Carolin	1983	GER	LT Haumannplatz	51:20	51:43	+ 15:49
26	165	Ott Gabriele	1967	GER	Recklinghäuser LC	51:43	51:53	+ 15:59
27	173	Spengler Friederike	1963	GER	BSG Springorum Bochum	53:47	54:17	+ 18:23
28	174	Jedamzik Larissa	1977	GER	Recklinghäuser LC	54:15	54:25	+ 18:31
29	176	Wozny Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich	54:20	54:49	+ 18:55
30	178	Belke Antje	1960	GER	LAC Veltins Hochsauerland	54:58	55:12	+ 19:18
31	180	Faßbender Ina	1964	GER	TSV Viktoria Mülheim	56:00	56:23	+ 20:29
32	181	Schwencke Silja	1972	GER	Rumelner TV	56:15	56:48	+ 20:54
33	184	Nocon Mira	1972	GER	Team-Essen 1999 e.V.	56:45	57:13	+ 21:19
34	185	Friese Stephanie	1976	GER	Team-Essen 1999 e.V.	57:22	57:50	+ 21:56
35	187	Strunk Tanja	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	57:41	58:20	+ 22:26
36	195	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	1:00:17	1:00:47	+ 24:53
37	196	Kaiser Petra	1959	GER	TV Jahn Hiesfeld	1:02:28	1:02:51	+ 26:57
38	197	Ossenbrink Andrea	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	1:02:13	1:02:52	+ 26:58
39	199	Kölle Maika	1979	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:03:59	1:04:27	+ 28:33
40	202	Bruns Sandra	1976	GER	Rumelner TV	1:07:24	1:08:04	+ 32:10
41	217	Joeken Carolin	1996	GER	LV Marathon Kleve	1:17:00	1:17:02	+ 41:08
42	218	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	ASV Duisburg	1:17:05	1:17:06	+ 41:12
43	220	Vorspohl Verena	1998	GER	USC Bochum	1:19:12	1:19:14	+ 43:20
44	225	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	1:21:11	1:21:14	+ 45:20
45	227	Gerhard Anna	2002	GER	LG Aachen	1:21:20	1:21:22	+ 45:28
46	243	Becker Stella	1999	GER	USC Bochum	1:27:36	1:27:41	+ 51:47
47	244	Bonnen Isabel	1987	GER	SG Borken	1:27:40	1:27:42	+ 51:48
48	246	Yasyr Anastasia	1989	GER	LT Starlight Team Essen	1:28:53	1:28:55	+ 53:01
49	250	Taube Merle	1998	GER	USC Bochum	1:29:31	1:29:40	+ 53:46
50	257	Schulze Kathrin	1993	GER	USC Bochum	1:31:08	1:31:16	+ 55:22
51	263	Tiefenbach Selina	1997	GER	RWO Endurance Team	1:35:15	1:35:21	+ 59:27
52	264	Vo Nhi	1988	GER	LT MG-Volksgarten	1:35:39	1:35:50	+ 59:56
53	265	Sonneck Corinna	1996	GER	TuS Bersenbrück	1:35:41	1:35:51	+ 59:57
54	270	Sievering Kristine	1981	GER	TRC Essen 84	1:37:48	1:37:58	+ 1:02:04
55	277	Hausmann Annette	1969	GER	LC Duisburg	1:40:31	1:40:43	+ 1:04:49
56	278	Ketzer Ina	1965	GER	SGW Iserlohn	1:40:39	1:40:46	+ 1:04:52

10km Straßenlauf, F - Fortsetzung

22.11.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
57	283	Linßen Yvonne	1978	GER	AS Neukirchen-Vluyn	1:43:04	1:43:16	+ 1:07:22
58	285	Rößing Fenna	1999	GER	Lg Harlingerland	1:43:19	1:43:27	+ 1:07:33
59	287	Heitmann Neele	1993	GER	USC Bochum	1:44:52	1:45:05	+ 1:09:11
60	290	Schmitz Antje	2002	GER	TV Wattenscheid 01	1:47:08	1:47:30	+ 1:11:36
61	291	Götte Christel	1962	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	1:48:04	1:48:20	+ 1:12:26
62	296	Kantert Karolin	1995	GER	HSV Überruhr	1:53:26	1:54:01	+ 1:18:07
63	300	Maron Katja	1974	GER	AS Neukirchen-Vluyn	1:56:19	1:56:39	+ 1:20:45
64	301	Liebers Verena	1961	GER	SV Blau-Weiß Bochum	2:01:43	2:02:04	+ 1:26:10
65	302	Seidel Sabine	1965	GER	TVK 1877 Essen	2:02:07	2:02:27	+ 1:26:33
66	304	Pilling-Wilke Susan	1952	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	2:03:21	2:03:42	+ 1:27:48
67	306	Groote Ina	1976	GER	SG Borken	2:05:23	2:05:54	+ 1:30:00
68	307	Haddick Beate	1963	GER	SG Borken	2:06:50	2:07:21	+ 1:31:27
69	308	Werner Ragna	1989	GER	HSV Überruhr	2:07:02	2:07:36	+ 1:31:42
70	309	Müller Johanna	1991	GER	HSV Überruhr	2:08:05	2:08:41	+ 1:32:47
71	310	Behrens Heike	1973	GER	SSV Gristede	2:08:42	2:09:06	+ 1:33:12
72	311	Göke Johanna	2008	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	2:09:33	2:09:48	+ 1:33:54
73	312	Frisse Petra	1973	GER	LSF Münster	2:12:31	2:13:01	+ 1:37:07
74	315	Gregert Nicole	1970	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	2:19:12	2:20:16	+ 1:44:22
75	317	Schellenberger Kirstin	1972	GER	VfL Bergheide	2:25:51	2:26:27	+ 1:50:33

10km Straßenlauf, Männer

22.11.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Bens Tom-Leon	2003	GER	LC Paderborn	30:38	30:39	
2	2	Kischkat Joey	1995	GER	Milers Colonia 2020	31:38	31:39	+ 1:00
2	3	Neuens Jan	1997	GER	ASV Duisburg	31:38	31:39	+ 1:00
4	4	Rix Lorenz	1996	GER	LC Rapid Dortmund	31:59	32:00	+ 1:21
4	5	Schumacher Jonas	2002	GER	LC Paderborn	31:59	32:00	+ 1:21
6	6	Bongers Renee	1993	GER	Ayyo Team Essen	32:59	33:00	+ 2:21
7	7	Dichans Fabian	1982	GER	Ayyo Team Essen	33:00	33:01	+ 2:22
8	8	Gerke Luca	2000	GER	Düsseldorf Athletics	33:20	33:21	+ 2:42
9	9	Hausburg Marcel	2000	GER	LT Stoppenberg	33:21	33:22	+ 2:43
10	10	Bloemberg Martijn	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	33:23	33:25	+ 2:46
11	11	Hoffmann Malte	1998	GER	Cologne Athletics	33:27	33:29	+ 2:50
12	12	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo Team Essen	33:30	33:32	+ 2:53
13	13	Röttger Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	33:35	33:36	+ 2:57
14	14	Lahser Yann	1994	GER	LC Adler Bottrop	33:58	34:00	+ 3:21
14	15	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Seidenraupen Krefeld e. V	33:53	34:00	+ 3:21
16	16	Dallmann Anno	1985	GER	TUS Deuz	34:00	34:02	+ 3:23
16	17	Garnowski Taylor	1995	GER	Milers Colonia 2020	33:59	34:02	+ 3:23
18	18	Hussein Saman	1994	GER	TSVE 1890 Bielefeld	34:18	34:19	+ 3:40
19	19	Krüger Michele Andre	1989	GER	LG Gummersbach	34:27	34:29	+ 3:50
20	20	Lux Christoph	1996	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	34:28	34:32	+ 3:53
21	21	Farnschläder Jannik	1991	GER	TuS Deuz	34:34	34:38	+ 3:59
22	22	Becker Christian	1981	GER	TuS Deuz	34:39	34:42	+ 4:03
23	23	Hamacher Fritz	1992	GER	Moerser TV Triathlon	34:43	34:48	+ 4:09
23	24	Klünner Ingo	1972	GER	TSV Solingen/Sauerland Team	34:47	34:48	+ 4:09
25	25	Schulte-Zurhausen Roman	1984	GER	Ausdauer Schule bunert	34:50	34:52	+ 4:13
26	26	Barwinski Jonas	1997	GER	DJK Gütersloh	35:06	35:08	+ 4:29
27	27	Kellner Lasse	2006	GER	LC Rapid Dortmund	35:04	35:10	+ 4:31
28	28	Nierstenhöfer David	1998	GER	Ayyo Team Essen	35:20	35:22	+ 4:43
29	29	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	35:18	35:23	+ 4:44
30	30	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo Team Essen	35:22	35:24	+ 4:45
31	31	Monsif Abdellah	1988	GER	RunThem	35:34	35:35	+ 4:56
32	32	Mecke Maximilian	1990	GER	Ayyo Team Essen	35:35	35:37	+ 4:58

10km Straßenlauf, Männer - Fortsetzung

22.11.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
33	33	Uryga Tomasz	1992	GER	Stajniak Run Team	35:36	35:38	+ 4:59
34	34	Yilmaz Muharrem	1971	GER	Ayyo Team Essen	35:47	35:49	+ 5:10
35	35	Höhne Alexander	1978	GER	TV Einigkeit 1900 Netphen	35:48	35:52	+ 5:13
36	37	Heriniaina Joelson Toky	1995	GER	Running Crew Münster	35:58	36:04	+ 5:25
37	38	Korthaus Dominik	1991	GER	TRC Essen	36:04	36:06	+ 5:27
38	39	Bodach Christian	1979	GER	Tri-Geckos Dortmund	36:06	36:07	+ 5:28
39	40	Krüskenper Fabian	1994	GER	Running Crew Münster	36:01	36:08	+ 5:29
40	41	Sauer Daniel	1988	GER	TuS Deuz	36:31	36:35	+ 5:56
41	42	Goßmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	36:39	36:43	+ 6:04
42	43	Gertz Andreas	1974	GER	LG Kindelsberg	36:40	36:44	+ 6:05
43	44	Höffelman Clemens	2004	GER	LT-Stoppenberg e.V.	36:48	36:55	+ 6:16
44	45	Winkel Jonas	1991	GER	TuS Deuz	36:52	36:56	+ 6:17
45	46	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	36:56	36:59	+ 6:20
46	47	Aulich Benjamin	1982	GER	Duisburger SV 98 Triathlon Team	36:56	37:03	+ 6:24
47	48	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	36:57	37:05	+ 6:26
48	49	Michels Felix	1983	GER	TSV Kirchlinde	37:08	37:11	+ 6:32
49	50	Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	37:12	37:15	+ 6:36
50	51	Grum Patrick	1995	GER	Ayyo Team Essen	37:18	37:21	+ 6:42
51	52	Beller Roman	1983	GER	bunert Speed Club Dortmund	37:18	37:23	+ 6:44
51	53	Hagedorn Dean	1992	GER	bunert Speed Club Dortmund	37:18	37:23	+ 6:44
53	54	Hanakam Florian	1972	GER	TuS Breckerfeld	37:22	37:27	+ 6:48
53	55	Hübner Thomas	1978	GER	TSV Kirchlinde	37:22	37:27	+ 6:48
55	56	Grünwald Tim	1987	GER	LG Ultralauf	37:26	37:31	+ 6:52
56	57	Schilling Lars	2002	GER	Ayyo Team Essen	37:39	37:42	+ 7:03
57	58	Herrmann Tobias	1996	GER	LC Paderborn	37:42	37:44	+ 7:05
58	59	Zörner Clemens	1984	GER	Ayyo Team Essen	37:46	37:51	+ 7:12
59	60	Florian Dennis	1981	GER	LT-Stoppenberg e.V.	37:47	37:55	+ 7:16
60	61	Köbler Gregor	1971	GER	TV 1878 Groß-Umstadt	37:55	38:01	+ 7:22
61	62	Lenhart Tobias	1981	GER	LG Wuppertal	37:56	38:03	+ 7:24
62	63	Hoffmann Alexander	1986	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	38:05	38:08	+ 7:29
63	64	Kortüm Florian	1994	GER	4C Winterberg e.V.	38:04	38:10	+ 7:31
64	65	Kemgüep Brice Arnold	1995	GER	PV Triathlon TG Witten	38:18	38:21	+ 7:42
65	66	Fabisiak Malte	2000	GER	TriDucks Dorsten	38:23	38:26	+ 7:47
66	67	Eller Matthias	1992	GER	TRC Essen 84	38:32	38:36	+ 7:57
67	68	Gallenkamp Falko	1986	GER	Milers Colonia 2020	38:35	38:38	+ 7:59
68	69	Weyers Daniel	1983	GER	TuS Oedt	38:34	38:40	+ 8:01
69	71	Peixoto Nelson	1987	GER	DJK Gütersloh	39:23	39:26	+ 8:47
70	72	Goraus Stephan	1975	GER	ASV Süchteln	39:28	39:35	+ 8:56
71	74	Beseler Roberto	1994	GER	Essener leichtathletik-Verein	39:42	39:52	+ 9:13
72	75	Frohnert Nick	2010	GER	Triathlon Team Ratingen 08	39:48	39:57	+ 9:18
73	76	Stolecki Stephan	1968	GER	LC Rapid Dortmund	39:50	39:59	+ 9:20
74	77	Schalk Helge	1968	GER	BSG Springorum Bochum	40:13	40:18	+ 9:39
75	79	Dietrich Luca	1999	GER	HSP Dortmund	40:16	40:22	+ 9:43
76	80	Schmidl Benno	2000	GER	Ayyo Team Essen	40:20	40:26	+ 9:47
77	81	Thönnessen Florian	1977	GER	SG Monheim	40:25	40:30	+ 9:51
78	82	Nebe Lukas	1992	GER	BSG Springorum Bochum	40:25	40:32	+ 9:53
79	83	Sporkmann Tim	1991	GER	LAV Oberhausen	40:36	40:42	+ 10:03
80	84	Kolkmann Sebastian	1995	GER	Ayyo Team Essen	40:41	40:48	+ 10:09
81	85	Ortjohann Stefan	1967	GER	Triathlon Team Ratingen 08	40:43	40:49	+ 10:10
82	87	Winnen Andre	1971	GER	Lauffreunde HADI WESEL	40:51	40:56	+ 10:17
83	88	Schönlau Dirk	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	41:07	41:12	+ 10:33
84	89	Rosenau Kai	1996	GER	Moerser TV Triathlon	41:08	41:14	+ 10:35
85	90	Spangenberg Markus	1965	GER	ASV Duisburg	41:20	41:22	+ 10:43
86	91	Heitjohann Marius	1989	GER	USC Bochum	41:28	41:36	+ 10:57
87	93	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo Team Essen	41:44	41:47	+ 11:08
88	94	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	42:07	42:09	+ 11:30
89	95	Gast Klaus	1965	GER	Rumelner TV	42:07	42:21	+ 11:42
90	97	Fuest Jens	1981	GER	Ayyo Team Essen	42:21	42:27	+ 11:48

10km Straßenlauf, Männer - Fortsetzung

22.11.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
91	98	Gaßner Dirk	1969	GER	TVE Burgaltendorf	42:20	42:28	+ 11:49
92	99	Kisse Moritz	2006	GER	Vierer Bande	42:22	42:47	+ 12:08
93	101	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	42:37	42:53	+ 12:14
94	105	Grübener Horst	1960	GER	TuS Deuz	43:25	43:26	+ 12:47
95	106	Bell Ralf	1963	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	43:11	43:29	+ 12:50
96	107	Kataneck Stanislav	1989	GER	USC Bochum	43:26	43:34	+ 12:55
97	108	Winter Maximilian	1995	GER	Running Crew Münster	43:22	43:38	+ 12:59
98	109	Schültingkempet Michael	1974	GER	LT Starlight Essen	43:33	43:48	+ 13:09
99	111	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	43:53	44:03	+ 13:24
100	113	Lindemeier Marco	1991	GER	SuS Schalke 96	44:26	44:31	+ 13:52
101	115	Büning Wolfgang	1972	GER	LT Haumannplatz	44:23	44:36	+ 13:57
102	116	Arslan Zeynelabidin	1963	GER	Ayyo Team Essen	44:18	44:52	+ 14:13
103	117	Spicker Thorsten	1974	GER	Triathlon Team Ratingen 08	44:46	45:03	+ 14:24
104	119	Dickerboom Yannick	1992	GER	LT Starlight Team Essen e.V.	44:52	45:10	+ 14:31
105	120	Nethe Daniel	1985	GER	BSG Edscha Remscheid	44:48	45:16	+ 14:37
106	121	Knopp Matthias	1969	GER	Team-Essen 1999 e.V.	45:04	45:18	+ 14:39
107	122	Kumru Sinan	1975	GER	Ayyo Team Essen	45:23	45:28	+ 14:49
108	123	Schieferstein Burkhard	1966	GER	Triathlon Team Ratingen 08	45:25	45:42	+ 15:03
109	124	Pollack Ulrich	1954	GER	Lauffreunde Hadi Wesel	45:32	45:43	+ 15:04
110	125	Weiss Stefan	1975	GER	Ayyo Team Essen	45:36	45:49	+ 15:10
111	126	Radis Wolfgang	1968	GER	Erdinger Active Team	45:35	45:53	+ 15:14
112	127	Bretthauer Jost	1996	GER	LG Haarstrang	45:47	46:00	+ 15:21
113	128	Trapp Michael	1967	GER	LT Uerdingen	46:08	46:23	+ 15:44
114	129	Urbansky Julian	1993	GER	SC Phönix Essen	46:07	46:26	+ 15:47
115	131	Kaiser Michael	1968	GER	TuS Breitscheid	46:21	46:33	+ 15:54
116	133	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	46:37	46:47	+ 16:08
117	134	Althaus Frank	1960	GER	SV Blau-Weiß Bochum	47:05	47:18	+ 16:39
118	135	Kloes Martin	1976	GER	Anger Running Team	47:02	47:20	+ 16:41
119	136	Köhler Luke	2000	GER	Ayyo Team Essen	47:16	47:21	+ 16:42
120	138	Keiten-Schmitz Till	1999	GER	SG Borken	47:23	47:41	+ 17:02
121	140	Köhler Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	47:35	47:44	+ 17:05
122	141	Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	47:34	47:48	+ 17:09
123	142	Kemmesies Rainer	1961	GER	Team Arezen	47:45	48:00	+ 17:21
124	143	Schäfer Matthias	1964	GER	BV Garrel	47:52	48:09	+ 17:30
125	144	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid	48:11	48:19	+ 17:40
126	145	Dannowski Dirk	1963	GER	SuS Schalke 96	48:18	48:24	+ 17:45
127	146	Schimanski Jürgen	1966	GER	TSV Viktoria Mülheim	48:18	48:29	+ 17:50
128	148	Eisemann Uwe	1956	GER	TVE Burgaltendorf	48:17	48:33	+ 17:54
129	149	Kleinhietspass Ingo	1975	GER	Rumelner TV	48:03	48:35	+ 17:56
130	151	Schreiner Max	1982	GER	Kevelaerer SV	47:59	48:45	+ 18:06
131	152	Labotzke Dirk	1982	GER	TC GW Schönebeck	48:20	48:51	+ 18:12
132	154	Henning Rainer	1961	GER	Rumelner TV	48:50	49:04	+ 18:25
133	155	Küppers Herbert	1968	GER	Triathlon Waldfeucht e.V.	48:55	49:09	+ 18:30
134	156	Kedziora Ingo	1946	GER	LC Westfalia Herne	49:11	49:25	+ 18:46
135	157	Mintrop Johannes	1961	GER	TVE Burgaltendorf	49:16	49:31	+ 18:52
136	158	Klesse Norbert	1954	GER	TSC Eintracht Dortmund	49:08	49:32	+ 18:53
137	159	Senkowski Helmut	1952	GER	SG Suderwich	49:30	49:46	+ 19:07
138	160	Lösing Martin	1958	GER	Team Walburga	49:36	49:48	+ 19:09
139	164	Bretthauer Nils	1997	GER	LG Haarstrang	51:22	51:49	+ 21:10
140	166	Wonsak Frank	1965	GER	VfL Niederwenigern	51:33	51:59	+ 21:20
141	167	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	51:53	52:01	+ 21:22
142	168	Jahn Nico	1978	GER	Triathlon Team Ratingen TTR 08	51:25	52:02	+ 21:23
143	169	Fischer Günter	1969	GER	LT Starlight Team Essen	51:56	52:26	+ 21:47
144	170	Hoffmann Christian	1983	GER	LT-Stoppenberg e.V.	52:44	53:08	+ 22:29
145	171	Brauer Jürgen	1959	GER	Rumelner TV	52:37	53:10	+ 22:31
146	172	May Marco	1977	GER	Ayyo Team Essen	53:45	54:08	+ 23:29
147	175	Wiedelbach Frank	1964	GER	Rumelner TV	54:21	54:36	+ 23:57

10km Straßenlauf, Männer - Fortsetzung

22.11.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
148	177	Klick Michael	1969	GER	SuS Bertlich	54:19	54:49	+ 24:10
149	179	Schwalm Torsten	1970	GER	BV Garrel	54:52	55:13	+ 24:34
150	182	Mohr Hans-Peter	1962	GER	BSG Edscha Remscheid	56:31	56:58	+ 26:19
151	183	Deichmann Julien	1982	GER	IMS Running	56:45	57:01	+ 26:22
152	186	Schneider Bernd	1960	GER	TVE Burgaltendorf	57:28	57:56	+ 27:17
153	188	Steinhöfel Hans	1950	GER	Essener Leichtathletik-Verein	58:08	58:33	+ 27:54
154	189	Reiff Volker	1965	GER	LG Alpen	58:27	58:37	+ 27:58
155	190	Marten Jens	1971	GER	Rumelner TV	58:50	59:30	+ 28:51
156	191	Opitz Klaus	1946	GER	TV Gronau	59:55	59:59	+ 29:20
157	192	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	59:54	1:00:09	+ 29:30
158	193	Indenkampen Andreas	1975	GER	Frontrunners Cologne	1:00:14	1:00:28	+ 29:49
159	194	Schäfer Guido	1967	GER	Frontrunners Cologne	1:00:19	1:00:33	+ 29:54
160	198	Fiedler Sascha	1970	GER	Rumelner TV	1:03:41	1:04:19	+ 33:40
161	200	Desai Sandeep	1981	GER	Runway - Pune India	1:04:31	1:05:17	+ 34:38
162	201	Kutzka Stefan	1971	GER	Rumelner TV	1:06:31	1:07:11	+ 36:32
163	205	Dahlke Jonathan	1995	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:08:37	1:08:37	+ 37:58
164	206	Ihle Leander	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	1:10:06	1:10:06	+ 39:27
165	207	Kroll Elias	2002	GER	USC Bochum	1:10:25	1:10:25	+ 39:46
166	208	Sudowe David	1989	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:11:42	1:11:42	+ 41:03
167	209	Kusserow Gabriel	2001	GER	LT Ennert	1:12:14	1:12:14	+ 41:35
168	210	Bergmann Matthias	1980	GER	LSF Münster	1:12:58	1:12:58	+ 42:19
169	211	Graeve Felix	2000	GER	USC Bochum	1:13:22	1:13:23	+ 42:44
170	212	Wyrwoll Lothar	1992	GER	LG Aachen	1:13:27	1:13:28	+ 42:49
171	213	Stockbrügger Moritz	1999	GER	DJK Gütersloh	1:15:16	1:15:17	+ 44:38
172	214	Aschmann Pascal	1986	GER	Djk Gütersloh	1:15:43	1:15:44	+ 45:05
173	215	Sprott Andreas	1989	GER	Ayyo Team Essen	1:16:13	1:16:13	+ 45:34
174	203	Geldmacher Wilfried	1955	GER	Kirchenlauftreff Langendreer	1:15:52	1:16:32	+ 45:53
175	216	Thies Philip	1992	GER	LSF Münster	1:16:31	1:16:33	+ 45:54
176	219	Hier Marcel	1998	GER	LSF Münster	1:18:10	1:18:13	+ 47:34
177	204	Friese Volker	1965	GER	LT Wischlingen	1:18:13	1:18:46	+ 48:07
178	221	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	1:19:25	1:19:27	+ 48:48
179	222	Christeleit Oliver	1979	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:19:56	1:19:58	+ 49:19
180	223	Schmidt Julien	1992	GER	Cologne Running Crew	1:20:00	1:20:03	+ 49:24
181	224	Lüchtfeld Till	1991	GER	Cologne Running Crew	1:20:05	1:20:08	+ 49:29
182	226	Maschmeyer Sebastian	1978	GER	SC Herringhausen	1:21:16	1:21:17	+ 50:38
183	228	Potrykus Jonas	1991	GER	Running Crew Münster	1:21:55	1:21:58	+ 51:19
184	229	Nolte Johannes	1993	GER	Running Crew Münster	1:21:58	1:22:01	+ 51:22
185	230	Koob Janusz	1994	GER	Milers Colonia 2020	1:22:09	1:22:13	+ 51:34
186	231	Henning Florian	1990	GER	Milers Colonia 2020	1:23:08	1:23:11	+ 52:32
187	232	Weenen Marc	1992	GER	Lauftreff Kempen	1:23:12	1:23:14	+ 52:35
188	233	Heinz Luis-Paul	2000	GER	USC Bochum	1:23:28	1:23:30	+ 52:51
189	234	Willen Hendrik	1988	GER	DJK Gütersloh	1:23:50	1:23:52	+ 53:13
190	235	Gisbers Jens	1991	GER	LV Marathon Kleve	1:24:26	1:24:29	+ 53:50
191	236	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	1:24:53	1:25:00	+ 54:21
192	237	Lemke Maximilian	1999	GER	HSP Dortmund Lauftreff	1:25:00	1:25:11	+ 54:32
193	238	Öztürk Muhammed	1998	GER	TuS Breckerfeld	1:25:17	1:25:19	+ 54:40
194	239	Endres David	1996	GER	Erdinger Active Team	1:25:33	1:25:35	+ 54:56
195	240	Borodimos Stefanos	2000	GER	Textilchemie Borodimos	1:25:50	1:25:51	+ 55:12
196	241	Rathmann Markus	1970	GER	EJOT Team TV Buschhütten	1:26:33	1:26:34	+ 55:55
197	242	Goletzko Christof	1971	GER	SG Borken	1:27:33	1:27:36	+ 56:57
198	245	Feldmann Julius	1997	GER	USC Bochum	1:27:42	1:27:46	+ 57:07
199	247	Knüpfer Michael	1976	GER	Erdinger Active Team	1:28:48	1:29:08	+ 58:29
200	248	Kritikos Alexander	1981	GER	TRC Essen 84	1:29:06	1:29:13	+ 58:34
201	249	Labenski Robin	1999	GER	USC Bochum	1:29:31	1:29:39	+ 59:00
202	251	Nothelle Leander	2000	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:29:38	1:29:46	+ 59:07
203	252	Welsch Rüdiger	1963	GER	TuS Breitscheid	1:29:48	1:29:53	+ 59:14
204	253	Stobbe Markus	1986	GER	TRC Essen 84	1:29:57	1:30:04	+ 59:25
205	254	Weise Lukas	1995	GER	HSP Dortmund Lauftreff	1:30:09	1:30:21	+ 59:42
206	255	Tebbe Christopher	1998	GER	Erdinger Active Team	1:29:36	1:30:46	+ 1:00:07

10km Straßenlauf, Männer - Fortsetzung

22.11.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
207	256	Egin-Richter Taner	1975	GER	TuS Breitscheid	1:30:56	1:31:01	+ 1:00:22
208	258	Schmidt Adrian	2000	GER	Ayyo Team Essen	1:31:15	1:31:17	+ 1:00:38
209	259	Hoppmann Max	1989	GER	Bielefelder TG	1:31:48	1:31:53	+ 1:01:14
210	260	Kartal Abdullah	1975	GER	LG Coesfeld	1:34:02	1:34:08	+ 1:03:29
211	261	Behrens Frank	1969	GER	SSV Gristede	1:34:09	1:34:20	+ 1:03:41
212	262	Goldau Christopher	1996	GER	RWO Endurance Team	1:35:15	1:35:21	+ 1:04:42
213	266	Demykin Sergej	1964	GER	Lauftreff Bittermark Dortmund	1:36:05	1:36:13	+ 1:05:34
214	267	Bienwald-Treppinger Sven	1984	GER	LC Kempen	1:36:24	1:36:34	+ 1:05:55
215	268	Lenz Joachim	1960	GER	USC Bochum	1:36:36	1:36:45	+ 1:06:06
216	269	Ketzer Christoph	1967	GER	SGW Iserlohn	1:36:52	1:37:00	+ 1:06:21
217	271	Zenkner Tobias	1992	GER	RWO Endurance Team	1:38:47	1:38:53	+ 1:08:14
218	272	Förster Eckart	1964	GER	USC Bochum	1:38:46	1:38:55	+ 1:08:16
219	273	Grzeskiewicz Kamil	1987	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:38:54	1:39:00	+ 1:08:21
220	274	van Laak Dennis	1980	GER	RWO Endurance Team	1:38:56	1:39:02	+ 1:08:23
221	275	Atienza Diego	1976	GER	LC Rapid Dortmund	1:39:24	1:39:33	+ 1:08:54
222	276	Gruschka Armin	1991	GER	Running Team Grafenberg	1:40:26	1:40:31	+ 1:09:52
223	279	Fritsch Franz	1953	GER	LG Alpen	1:42:39	1:42:45	+ 1:12:06
224	280	Terlinden Jürgen	1968	GER	TV Rees Rheinläufer	1:42:50	1:43:04	+ 1:12:25
225	281	Tempesta Michael	1983	GER	AS Neukirchen-Vluyn	1:43:04	1:43:16	+ 1:12:37
225	282	Lehberg Guido	1985	GER	DJK Gütersloh	1:43:11	1:43:16	+ 1:12:37
227	284	Bendel Gerrit	1996	GER	TVE Burgaltendorf	1:43:05	1:43:23	+ 1:12:44
228	286	Giozis Alexander	1994	GER	Running Crew Büttgen	1:43:20	1:43:28	+ 1:12:49
229	288	Königs Marco	1991	GER	TVE Burgaltendorf	1:45:08	1:45:27	+ 1:14:48
230	289	Trippe Christian	1981	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1:47:03	1:47:08	+ 1:16:29
231	292	Pugliese Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	1:48:19	1:48:26	+ 1:17:47
232	293	Weymann Andreas	1968	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	1:49:12	1:49:29	+ 1:18:50
233	294	Feicht Gunnar	1962	GER	RSV Borgholzhausen	1:50:18	1:50:33	+ 1:19:54
234	295	Niekamp Jens	1971	GER	TC Grunewald Duisburg e.V.	1:50:19	1:50:35	+ 1:19:56
235	297	Eßmann Martin	1960	GER	MSC Münster	1:54:12	1:54:27	+ 1:23:48
236	298	Zindler Markus	1969	GER	TSV Hochdahl	1:54:42	1:54:55	+ 1:24:16
237	299	Scheffler Lukas	1987	GER	RSV Wattenscheid	1:55:49	1:56:09	+ 1:25:30
238	303	Gettler Frank	1969	GER	TSC Mülheim	2:02:46	2:03:14	+ 1:32:35
239	305	Gonschorek Remo	1982	GER	Werder Bremen	2:03:20	2:03:51	+ 1:33:12
240	313	Schütte Lukas	1997	GER	HSV Überruhr	2:19:04	2:19:39	+ 1:49:00
241	314	Killius Klaus	1959	GER	Marathon Triathlon Mülheim	2:19:12	2:20:16	+ 1:49:37
242	316	Hühner Michael	1969	GER	ERDINGER Active TEAM	2:25:24	2:26:01	+ 1:55:22