

5km Straßenlauf, WJ U16, MJ U14, MJ U18, MJ U16, W U23, MK U12, WJ U18, WJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M55, M60, M65, W60, W65, M70

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4805	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	16:02	
2	4807	Jaouhari Ouatah Yahya	2008	GER	Düsseldorf Athletics	16:57	+ 0:55
3	4680	Bloemberg Martijn	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:00	+ 0:58
4	4887	Slawik Florian	1995	GER	Vfb Friedrichshafen	18:18	+ 2:16
5	4803	Moser Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	18:42	+ 2:40
6	4755	Murmann Simon	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:51	+ 2:49
7	4653	Reisinger Theo	2011	GER	LG Stadtwerke Hilden	19:00	+ 2:58
8	4757	Glaremin Moritz	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:22	+ 3:20
9	4758	Siekierka Mikolaj	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:26	+ 3:24
10	4808	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	19:35	+ 3:33
11	4754	Tijmsa Djurre	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:42	+ 3:40
12	4841	Neck Franziska	2003	GER	PV Triathlon TG Witten	19:43	+ 3:41
13	4751	Leyendecker Elias	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:24	+ 4:22
14	4789	Lino Bacher Henry	2009	GER	TSV Bayer Dormagen	20:27	+ 4:25
15	3405	Schumacher Kerstin	1991	GER	Turnerbund Hassels	20:35	+ 4:33
16	3591	Kohls Mila	2009	GER	Turnerbund Hassels	20:45	+ 4:43
17	4752	Unterfeld Torben	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:47	+ 4:45
18	3125	Liesener Filip	1988	GER	SG Kaprys Oberhausen	21:27	+ 5:25
19	4885	Kuchenbuch Christian	1980	GER	RWO Endurance Team	21:32	+ 5:30
20	3757	Mansen Wolfgang	1966	GER	SG Langenfeld	22:34	+ 6:32
21	3151	Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	22:59	+ 6:57
22	4739	Groß Mayla	2011	GER	DJK Novesia Neuss	23:04	+ 7:02
23	4769	Stutzenberger Olaf	1967	GER	SF Ennepetal	23:18	+ 7:16
24	4740	Groß Guido	1969	GER	DJK Novesia Neuss	23:30	+ 7:28
25	3682	Ratzlaff Florian	1998	GER	Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.	23:35	+ 7:33
26	3341	Gante Carsten	1966	GER	TV Ratingen	23:56	+ 7:54
27	4753	Scholz Friederike	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	24:23	+ 8:21
28	4664	Taube Julian	2014	GER	Schloß Gymnasium	24:43	+ 8:41
29	3421	Vanselow Nicolas	1983	GER	SV Siemens Mülheim an der Ruhr	24:52	+ 8:50
30	3406	Münzer Christian	1982	GER	Turnerbund Hassels	25:06	+ 9:04
31	3342	Gante Cosima	2006	GER	TV Ratingen	26:01	+ 9:59
31	3483	Schneider Nico	2013	GER	DSC 99	26:01	+ 9:59
33	4870	Jebe Johannes	1954	GER	Hildener AT	26:22	+ 10:20
34	4854	Rosendahl Jose	1999	GER	Leichlinger TV	26:28	+ 10:26
35	3251	Becker Thomas	1976	GER	Fortuna Düsseldorf	26:32	+ 10:30
36	4748	Heitmann Kirsten	1965	GER	TSV urdenbach	28:21	+ 12:19
37	3678	Mendez Sara	2011	GER	Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.	28:28	+ 12:26
38	4756	Kasimirowicz Greta	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	30:24	+ 14:22
39	4866	Orlow Marina	1990	GER	Düsseldorf	32:26	+ 16:24
40	4852	Dohm Egbert	1961	GER	TV Refrath	32:57	+ 16:55
41	3194	Rousek Laura	1994	GER	Turngemeinde Holzwickede 1884 e.V.	35:02	+ 19:00
42	3368	Warnecke Ulla	1959	GER	Marathon Dinslaken	37:47	+ 21:45

10km Straßenlauf, M U23, W U23, MJ U20, MJ U14, MJ U16, WJ U18, M, W, M30, M35, W30, M40, M45, W40, M55, W55, M60, W60, W65, M75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	4806	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	33:52	
2	3650	Grysko Michael	1987	GER	LG Wuppertal	34:27	+ 0:35
3	4600	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	34:41	+ 0:49
4	4810	Schäfer Jonas	1990	GER	Troisdorfer LG M.U.T.	36:46	+ 2:54
5	4678	Goßmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	36:52	+ 3:00
6	3627	Eichborn Carl	2003	GER	SV TriCity Darmstadt e.V.	36:58	+ 3:06
7	4669	Burges Andres	1986	GER	TuS 82 Opladen	38:58	+ 5:06
8	3099	Hölters Timo	2010	GER	Haaner TV	39:32	+ 5:40

10km Straßenlauf, M U23, W U23, MJ U20, MJ U14, MJ U16, WJ U18, M, W, M30, M35, W30, M40, M45, W40, M55, W55, M60, W60, W65, M75 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
9	4804	Moser Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	39:37	+ 5:45
10	3062	Feldmann Stephan	1968	GER	Sv Gladbeck 13	39:41	+ 5:49
11	4928	Roth Thomas	1995	GER	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	39:49	+ 5:57
12	4825	Wasem Sascha	1983	GER	ASV Duisburg	41:34	+ 7:42
13	3931	Mailänder Mats	2012	GER	FC Büberich 02 e.V.	42:15	+ 8:23
14	3068	Herbst Sandra	1970	GER	LG Wuppertal	42:53	+ 9:01
15	3677	Brauer Philipp	2007	GER	Düsseldorfer Sport-Club 1899 e.V.	43:13	+ 9:21
16	3932	Mailänder Oliver	1978	GER	FC Büberich 02 e.V.	45:00	+ 11:08
17	4940	Sokolov Martin	2003	GER	TSG Benrath	45:02	+ 11:10
18	3122	Zimmermann Uwe	1981	GER	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	45:14	+ 11:22
19	3672	Schott David	1967	GER	Solinger LC	45:20	+ 11:28
20	4925	Juckel Bernd	1950	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	45:56	+ 12:04
21	4850	Türk Cornelia	1966	GER	TV Refrath	46:02	+ 12:10
22	4936	Schäfer David	1987	GER	Troisdorfer LG M.U.T.	48:23	+ 14:31
23	4679	Habel Spencer	1981	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	48:28	+ 14:36
24	4919	Su Hanno	1982	GER	Volksgarten Parkrun	48:35	+ 14:43
25	3651	Omelekhin André	1970	GER	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	48:41	+ 14:49
26	3329	Stüben Maxine	2004	GER	Deutsche Sporthochschule Köln	49:07	+ 15:15
27	3279	Müller Björn	1976	GER	TuS95/Rugby	51:34	+ 17:42
28	4903	Zindler Markus	1969	GER	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	52:40	+ 18:48
29	3445	Rink Hansjörg	1966	GER	TV Schiefbahn	53:00	+ 19:08
30	4786	Lentz Maxima	2008	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	54:48	+ 20:56
31	4746	Weber Frank	1964	GER	SV Rosellen	58:35	+ 24:43
32	4658	Beilstein Christine	1981	GER	SFD 75	59:35	+ 25:43
33	3086	Erpel Nicole	1994	GER	Hildener AT - Triathlon	59:44	+ 25:52
34	4741	Opitz Dorothea	1961	GER	LT Düsseldorf TB Hassels	1:01:10	+ 27:18
35	3327	Hinsken Julian	1999	GER	TV Waldstraße Wiesbaden	1:06:09	+ 32:17
36	3791	Baur Sonja	1957	GER	Lauftreff TBH	1:09:16	+ 35:24