

10km Straßenlauf, MJ, MHK, WHK, WJ, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1260	Lahser Yann	1994	GER	LC Adler Bottrop	36:24	
2	1442	Smuda Tyler	2007	GER	RWO Endurance Team/ Z-Coaching Phuket	36:36	+ 0:12
3	1347	Plaumann Ben	2002	GER	SV13	37:04	+ 0:40
4	1320	Nef Dominic	2007	GER	DJK Adler 07 Bottrop	37:33	+ 1:09
5	1480	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	37:42	+ 1:18
6	1326	Nölkes Noah-David	2002	GER	DJK Blau-Weiß Lavesum	38:00	+ 1:36
7	1309	Mölders Daniel	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	39:00	+ 2:36
8	1272	Lenart Marcel	1984	GER	Lauffreunde HADI Wesel	39:50	+ 3:26
9	1006	Ahmed Saman	1991	GER	Adler Langlauf Bottrop	40:20	+ 3:56
10	1342	Pelz Katharina	2005	GER	TSG Dülmen	40:30	+ 4:06
11	1521	Weyers Daniel	1983	GER	TuS Oedt	41:00	+ 4:36
12	1477	Tagliente Vito	1973	GER	Tri Team CUS Bari	41:03	+ 4:39
13	1207	Kellerhoff Andreas	1963	GER	Marathon Dinslaken	41:18	+ 4:54
14	1104	Florian Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	41:41	+ 5:17
15	1250	Kröner Aline	1995	GER	TSG Dülmen	41:53	+ 5:29
16	1155	Heidbreder Thomas	1971	GER	DJK Adler 07 Bottrop	42:03	+ 5:39
17	1264	Lanfermann Karolin	1993	GER	LC Adler Bottrop	42:30	+ 6:06
18	1321	Nestar Luis	1975	GER	PV Triathlon TG Witten	42:38	+ 6:14
19	1008	Albracht Deniz	2013	GER	ASV Duisburg	42:44	+ 6:20
20	1387	Rothe Frauke	1982	GER	SV 13 Gladbeck	42:49	+ 6:25
21	1095	Emmerichs-Buß Christian	1987	GER	USC Bochum	43:06	+ 6:42
22	1105	Florian Phil	2005	GER	TSG Dülmen	43:09	+ 6:45
23	1192	Janzen Christian	1989	GER	Adler Langlauf Bottrop	43:20	+ 6:56
24	1448	Sporkmann Tim	1991	GER	SpVgg. Sterkrade-Nord 1920/1925 e.V.	43:39	+ 7:15
25	1265	Langer Sandro	1990	GER	DJK Adler 07 Bottrop (Handball)	43:45	+ 7:21
26	1171	Hettkamp Saskia	1997	GER	LC Adler Bottrop	44:27	+ 8:03
27	1257	Kürbs Andreas	1971	GER	LAV Goch-Kessel	45:00	+ 8:36
28	1057	Büchel Leonie	2009	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	45:08	+ 8:44
29	1031	Bell Ralf	1963	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	45:09	+ 8:45
30	1030	Beicht Christoph	1985	GER	Laufclub Biber	45:12	+ 8:48
31	1542	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	45:17	+ 8:53
32	1577	Winnekes Peter	1966	GER	Dijk Adler07 Bottrop Orientierungslauf	45:28	+ 9:04
33	1547	Wozny Stefan	1981	GER	LSF-Unna 2000	45:46	+ 9:22
34	1432	Schweitzer Claus	1966	GER	Team Stadt Essen	46:35	+ 10:11
35	1082	Dec Franciszek	1957	GER	Ayyo Team Essen	47:48	+ 11:24
36	1158	Heinke Janet	2003	GER	SV 13	47:56	+ 11:32
37	1078	Dähmlow Philipp	2002	GER	VFL Gladbeck Fun Runner	48:14	+ 11:50
38	1045	Born Michaela	1963	GER	TSV Weeze	48:44	+ 12:20
39	1180	Horsthemke Thomas	1967	GER	LSF-Unna 2000	48:49	+ 12:25
40	1402	Schenk Sabine	1970	GER	Lauffreunde HADI Wesel	49:13	+ 12:49
41	1214	Klaus Stephan	1974	GER	DJK Adler 07 Bottrop	49:27	+ 13:03
42	1383	Rosenbrock Stephan	1979	GER	TuS Reeßum	49:28	+ 13:04
43	1354	Preihs Manon	1983	GER	SV 13 Gladbeck	49:36	+ 13:12
44	1038	Blindauer Carsten	1965	GER	Marathon Dinslaken	50:05	+ 13:41
45	1169	Hess Sonja	1981	GER	TV Jahn Hiesfeld und running4charity	50:34	+ 14:10
46	1362	Raßmann Michael	1969	GER	LC Adler Bottrop	50:41	+ 14:17
47	1170	Hessing Stefanie	1972	GER	SC Reken	50:54	+ 14:30
48	1429	Schüssler Henri	2013	GER	VFL Gladbeck 1921	51:23	+ 14:59
49	1585	Robrecht Astrid	1968	GER	LT Haumannplatz Essen	51:26	+ 15:02
50	1297	Max Aleyna	2013	GER	VFL Gladbeck 1921	51:59	+ 15:35
51	1020	Batzke Alexander	1986	GER	PSV Abt. 45 "Sportniks"	52:00	+ 15:36
52	1409	Schmidt Oliver	1983	GER	Adler Langlauf Bottrop	52:27	+ 16:03
53	1363	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	52:50	+ 16:26

10km Straßenlauf, MJ, MHK, WHK, WJ, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
54	1552	Zündorf Peter	1967	GER	Marathon Dinslaken	53:10	+ 16:46
55	1513	Weiß Kevin	1981	GER	ASV Duisburg	54:00	+ 17:36
56	1523	Wiedner Hans-Jürgen	1959	GER	Lauffreunde HADI Wesel	54:02	+ 17:38
57	1125	Grans Simon	1998	GER	TV Voerde	54:58	+ 18:34
58	1343	Perolles Markus	1973	GER	ReeserSCTriathlon	55:05	+ 18:41
58	1526	Wieners Daniela	1970	GER	TV Jahn Hiesfeld	55:05	+ 18:41
60	1113	Galinski Laura	1992	GER	Adler Langlauf Bottrop	55:52	+ 19:28
61	1563	Bockisch Ralf	1978	GER	HADI	56:01	+ 19:37
62	1190	Jakhoefer Thomas	1958	GER	TTC Osterfeld	56:11	+ 19:47
63	1065	Buteweg Helmut	1947	GER	Lauffreunde HADI Wesel	56:32	+ 20:08
64	1251	Krüger Anja	1975	GER	TuS Gahlen	56:41	+ 20:17
65	1436	Siebert Leonie	1999	GER	TRC Essen 84	57:05	+ 20:41
66	1395	Saat Daniela	1968	GER	LAV Goch-Kessel	57:16	+ 20:52
67	1103	Flore Ingo	1960	GER	Tri Geckos e.V.	57:28	+ 21:04
68	1001	Abel Bert	1964	GER	Marathon Dinslaken	57:32	+ 21:08
69	1468	Stricker Dennis	1974	GER	DJK Adler 07 Bottrop	57:50	+ 21:26
70	1018	Bartusiak Stanislaw	1951	GER	LSF Münster	58:03	+ 21:39
71	1058	Bühnen Christian	1969	GER	Marathon Dinslaken	58:06	+ 21:42
72	1055	Bruckwilder Sandra	1980	GER	TV Jahn Hiesfeld	58:36	+ 22:12
73	1481	Teng Da	1971	GER	LAV Goch-Kessel	58:49	+ 22:25
74	1403	Schenkenbach Jan	1974	GER	Fortuna Düsseldorf	59:03	+ 22:39
75	1123	Görtz Volker	1965	GER	LAV Goch-Kessel	59:06	+ 22:42
76	1510	Wegner Julian	1986	GER	PSV Bottrop - Sportnicks	59:23	+ 22:59
77	1539	Winschermann Jörg	1964	GER	DJK Tackenberg	59:40	+ 23:16
78	1557	Menkinoski Mona	1978	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	1:00:28	+ 24:04
79	1011	Almeida Paulo	1969	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	1:00:29	+ 24:05
80	1131	Große-Wilde Tobias	1987	GER	Lauffreunde Bottrop	1:01:01	+ 24:37
80	1545	Wodarz Aga	1985	GER	LSF-Unna 2000	1:01:01	+ 24:37
82	1132	Große-Wilde Wolfgang	1954	GER	Lauffreunde Bottrop	1:01:24	+ 25:00
82	1280	Lorenz Tanja	1972	GER	FC Schalke 04	1:01:24	+ 25:00
84	1372	Richterich Detlef	1964	GER	SV 13 Gladbeck	1:01:34	+ 25:10
85	1556	Hölting Marie	1993	GER	RWO Endurance Team	1:02:12	+ 25:48
86	1356	Prüß Astrid	1967	GER	SF Nordvelen	1:02:51	+ 26:27
87	1022	Batzke Katharina	1989	GER	PSV Bottrop - Sportnicks	1:03:00	+ 26:36
88	1463	Stöcking Anke	1968	GER	LG Dorsten	1:03:29	+ 27:05
89	1261	Lammert Heinz-Joachim	1969	GER	LSF-Unna 2000	1:04:02	+ 27:38
90	1401	Schellenberger Kirstin	1972	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:04:57	+ 28:33
91	1012	Antonioni Daniela	1976	GER	Adler Langlauf Bottrop	1:05:03	+ 28:39
92	1070	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	1:05:05	+ 28:41
93	1364	Ratajczak Celina	2001	GER	SV 13 Gladbeck	1:05:18	+ 28:54
94	1178	Höpner Maja	1985	GER	LG Dorsten	1:05:54	+ 29:30
95	1294	Markmann Andrea	1968	GER	LSF-Unna 2000	1:05:56	+ 29:32
96	1271	Lemmen Hannah	1993	GER	TV Aldekerk	1:06:11	+ 29:47
97	1464	Stork Kirsten	1970	GER	LSF-Unna 2000	1:06:13	+ 29:49
98	1382	Krämer Robert	1978	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:07:24	+ 31:00
99	1193	Dorstewitz Susanne	1982	GER	Marathon Dinslaken	1:07:30	+ 31:06
100	1469	Strickstroch Jenny	1996	GER	SV 13 Gladbeck	1:07:56	+ 31:32
101	1418	Schnier Susanne	1966	GER	LSF-Unna 2000	1:08:05	+ 31:41
102	1004	Adomeit Stefan	1976	GER	LSF-Unna 2000	1:08:07	+ 31:43
103	1428	Schumacher Ann-Christin	1988	GER	LSF-Unna 2000	1:08:08	+ 31:44
104	1102	Felchner Antje	1967	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:08:15	+ 31:51
105	1136	Gruhn Matthias	1968	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:08:22	+ 31:58
105	1295	Marschewski Jutta	1973	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:08:22	+ 31:58
107	1124	Graf Heike	1968	GER	VfL Ahaus Lauftreff	1:08:23	+ 31:59
108	1033	Benninghoff Helmut	1949	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:08:50	+ 32:26
109	1419	Schönefuß Winfrid Johannes	1956	GER	Adler Langlauf Bottrop	1:09:47	+ 33:23

10km Straßenlauf, MJ, MHK, WHK, WJ, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
110	1036	Bienen Ulrich	1962	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:11:04	+ 34:40
111	1570	Fischer Benjamin	1973	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:13:43	+ 37:19
112	1017	Barmscheid Anneliese	1954	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:14:05	+ 37:41
113	1491	Trinh Hoai Thu	1962	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:14:19	+ 37:55
114	1407	Schmale Claudia	1960	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:14:58	+ 38:34
115	1189	Jahnke Oliver	1976	GER	Adler-Langlauf	1:15:18	+ 38:54
116	1179	Horst Kirsten	1970	GER	LSF-Unna 2000	1:15:39	+ 39:15
117	1146	Halfmeier Thomas	1966	GER	TV 1884 Einigkeit Gladbeck	1:15:45	+ 39:21
118	1453	Steinbach Angela	1970	GER	TV Jahn Hiesfeld	1:16:21	+ 39:57
119	1310	Molinari Claudia	1975	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:16:50	+ 40:26
120	1259	Lahme Doris	1963	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:16:51	+ 40:27
121	1262	Lampert Jürgen	1958	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:16:58	+ 40:34
121	1350	Pomrehn Svetlana	1948	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:16:58	+ 40:34
123	1148	Happe Claudia	1963	GER	LSF-Unna 2000	1:17:28	+ 41:04
124	1301	Meuter Claudia	1965	GER	RWO Endurance Team	1:17:30	+ 41:06
124	1506	Vrenegor Dirk	1968	GER	RWO Endurance Team	1:17:30	+ 41:06
126	1209	Kerkenbusch Werner	1947	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:21:11	+ 44:47
127	1210	Kersken Dagmar	1962	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:23:03	+ 46:39
128	1514	Weißenfels Monika	1959	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:23:04	+ 46:40
129	1430	Schütt Angela	1957	GER	VfL Bergheide 1919 e.V.	1:28:52	+ 52:28