Zeitläufe	ner (aus gemeinsamem B					
Rang StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	Quosdorf Tobias	1972	GER	MTV Aurich	75,68	1./II
78	Onken Jan-Gerhard	1988	GER	VfL Germania Leer	ab.	-/II
5000m, Mä Zeitläufe	inner (aus gemeinsamem l	Bewerb)				23.03.2025 / 18:00
Rang StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	Miege Rouven-Manuel	2001	GER	Emder Laufgemeinschaft	17:21,75	
3x1000m, N Zeitläufe	Männer (aus gemeinsamer	n Bewerb)			23.03.2025 / 16:00
Rang	Name		Nat	Verein	Leistung	
1 (1)	Emder Laufgemeinschaft 1 1: , Siefkens Jonas (2003) 3: 3, Mudder Ingo (1991)			Emder Laufgemeinschaft 521, Bergmann Herr Martin (1987)	8:34,52	
2 (2)	Emder Laufgemeinschaft 2 1: , König Jannis (2006) 3: , Zielazo Jens (1991)			Emder Laufgemeinschaft Miege Rouven-Manuel (2001)	8:50,57	
100m, Frau Zeitläufe	uen (aus gemeinsamem Be	ewerb)				23.03.2025 / 17:10
Rang StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 214	Reiter Helen	1977	GER	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	80,00	2./II
5 000m, Fra Zeitläufe	auen (aus gemeinsamem E	Bewerb)				23.03.2025 / 18:00
Rang StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
				7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5 7 5	Leistung	
aW 150	Niyirona Primitive			. Ruanda	18:14,23	
3000m, Mä	Niyirona Primitive innliche Jugend U20 (aus (2001	RWA	Ruanda		23.03.2025 / 17:30
3000m, Mä	innliche Jugend U20 (aus g	2001	RWA	Ruanda		23.03.2025 / 17:30
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr	innliche Jugend U20 (aus g	2001 gemeinsa	RWA mem Nat	Ruanda Bewerb)	18:14,23	23.03.2025 / 17:30
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250	innliche Jugend U20 (aus ç Name	2001 gemeinsa Jg 2006	RWA	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene	18:14,23 Leistung	
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g	2001 gemeinsa Jg 2006	RWA mem Nat GER mem	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene	18:14,23 Leistung	
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g	2001 gemeinsa Jg 2006 gemeinsa	RWA mem Nat GER mem Nat	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb)	18:14,23 Leistung 10:20,11	
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 202	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g	2001 gemeinsa 2006 gemeinsa Jg 2007	RWA mem Nat GER mem Nat GER	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb) Verein MTV Aurich	18:14,23 Leistung 10:20,11 Leistung	23.03.2025 / 18:00
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 202	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g Name Name Helmerichs Marvin inliche Jugend U18 (aus g	2001 gemeinsa 2006 gemeinsa Jg 2007	RWA mem Nat GER Nat GER	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb) Verein MTV Aurich	18:14,23 Leistung 10:20,11 Leistung	23.03.2025 / 18:00
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 202 100m, Män Zeitläufe Rang StNr	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g Name Helmerichs Marvin inliche Jugend U18 (aus ge Name Weber Hisko	2001 gemeinsa 2006 gemeinsa Jg 2007 emeinsam	RWA mem Nat GER Mem GER Nat GER	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb) Verein MTV Aurich Bewerb)	18:14,23 Leistung 10:20,11 Leistung 19:54,14	23.03.2025 / 18:00
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 202 400m, Män Zeitläufe Rang StNr 149	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g Name Helmerichs Marvin anliche Jugend U18 (aus ge	2001 gemeinsa Jg 2006 gemeinsa Jg 2007 emeinsam Jg 2009	Nat GER Mem Em Nat GER Nat GER	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb) Verein MTV Aurich Bewerb) Verein	18:14,23 Leistung 10:20,11 Leistung 19:54,14 Leistung	23.03.2025 / 18:00 23.03.2025 / 17:10
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 202 400m, Män Zeitläufe Rang StNr 1 49 213	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g Name Helmerichs Marvin anliche Jugend U18 (aus ge Name Weber Hisko TR 17.2.3 Schüttert Karl Christian	2001 gemeinsa Jg 2006 gemeinsa Jg 2007 emeinsam Jg 2009 2008	Mem Nat GER Mem E Nat GER GER GER	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb) Verein MTV Aurich Bewerb) Verein SV Blau-Weiß Emden-Borssum SV Sigiltra Sögel	Leistung 10:20,11 Leistung 19:54,14 Leistung disq.	23.03.2025 / 18:00 23.03.2025 / 17:10 -/I -/I
3000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 250 5000m, Mä Zeitläufe Rang StNr 1 202 400m, Män Zeitläufe Rang StNr 1 49 213	Name Romaneeßen Wilko innliche Jugend U20 (aus g Name Helmerichs Marvin inliche Jugend U18 (aus ge Name Weber Hisko TR 17.2.3 Schüttert Karl Christian TR 17.2.3 innliche Jugend U18 (aus ge	2001 gemeinsa Jg 2006 gemeinsa Jg 2007 emeinsam Jg 2009 2008	Mem Nat GER Mem E Nat GER GER GER	Ruanda Bewerb) Verein TuS Weene Bewerb) Verein MTV Aurich Bewerb) Verein SV Blau-Weiß Emden-Borssum SV Sigiltra Sögel	Leistung 10:20,11 Leistung 19:54,14 Leistung disq.	

400m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

23.03.2025 / 17:10

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung
1 522 Bolten Amke	2009 GER MTV Aurich	58,08 1./I
192 Kruse Rika TR 17 2 3	2009 GER SV Großefehn	disq/I

3000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

23.03.2025 / 17:30

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung
1 249 Ruck Amy-Kate	2011 GER SV Großefehn	11:44,16

4x400m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2025 / 17:00

_	• • •		
	\it	-	110
~	zιι	ıaı	ufe

Rang	Name	Nat Verein	Leistung	
aW	TuS Zetel	GER TuS Zetel	4:47,87	
	1: , Schade Jasmin (2010)	2: , Gertje Tjalda Anneke (2009)		
	3: , Ihmels Fenja Luise (2010)	4: , Janssen Emma (2009)		

300m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2025 / 17:20

_					•
/	Δ	ıtı	2	111	fe
_	G	ш	а	u	ᆫ

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung	
1 524 Bremke Wilko	2010 GER MTV Aurich	42.15	

3x800m, Weibliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2025 / 16:30

_	٠.			•
	eil	10	11 11	tΔ
_	- III		ш	16

Rang	Name	Nat Verein	Leistung
1 (1)	SV Blau-Weiß Emden-Borssum 2 1: , Münkewarf Sina (2012) 3: , Groenewold Eefke (2011)	GER SV Blau-Weiß Emden-Borssum 2: , Gerstmann Emma (2011)	8:21,40
2 (3)	SV Blau-Weiß Emden-Borssum 1 1: , Hensmann Theda (2011) 3: , Weber Wiemke (2012)	GER SV Blau-Weiß Emden-Borssum 2: , Vredenborg Fenja (2011)	9:25,40

300m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

23.03.2025 / 17:20

Rang StNr Name	Jg	Nat Verein	Leistung
1 247 Pfluger Talea	2010	GER Fortuna Wirdum	46,96
2 194 Fürst Laura	2010	GER SV Großefehn	47,23
3 203 Bruns Anna	2010	GER SV Großefehn	47,57
4 185 Fürst Lena	2010	GER SV Großefehn	49,27
5 199 Erfmann Eva	2010	GER SV Großefehn	53,08

3x800m, Männliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2025 / 16:45

Ze	iŧl	ä	ııf	
ᅩᆫ	ILI	а	uı	ᆫ

Rang	Name	Nat Verein	Leistung	
1 (4)	MTV Aurich MJU14 1: , Pawlus Daniel (2014) 3: , Mackensen Dan (2013)	GER MTV Aurich 2: , Kunst Nazar (2013)	9:34,41	

3x800m, Weibliche Jugend U14 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2025 / 16:30

Zei	tlä	uf	е

Rang	Name	Nat Verein	Leistung	
1 (2)	MTV Aurich WJU14 1: , Kuhlmann Johanna (2013) 3: , Peters Freda (2012)	GER MTV Aurich 2: , Buschmann Ella (2013)	8:33,22	
2 (4)	SV Großefehn 1: , Denekas Hanna (2012) 3: , Bohlen Ida (2013)	GER SV Großefehn 2: , Friedrichs Lara-Sophie (2013)	9:56,17	

Zeitläufe						
Rang	Name		Nat	Verein	Leistung	
3 (5)	MTV Aurich WJU14 1: , Voigt Lisa Marie (2013) 3: , Reimann Judith (2013)			MTV Aurich , de Buhr Lenie (2013)	10:45,46	
5000m, Se Zeitläufe	enioren M30 (aus gemeins	samem Bev	verb)			23.03.2025 / 18:00
Rang StNi	· Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 3	Mudder Ingo	1991	GER	Emder Laufgemeinschaft	17:14,21	
3000m, Se Zeitläufe	enioren M35 (aus gemeins	samem Bev	verb)			23.03.2025 / 17:30
Rang StNi	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 198	Hans Jan-Hendrik	1987	GER	SV Großefehn	11:42,15	
5000m, Se Zeitläufe	enioren M35 (aus gemeins	samem Bev	verb)			23.03.2025 / 18:00
Rang StNi	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1 521	Bergmann Herr Martin	1987	GER	Emder Laufgemeinschaft	17:37,26	
5000m, Se Zeitläufe	eniorinnen W30 (aus gemo	einsamem	Bewe	erb)		23.03.2025 / 18:00
Rang StNi	· Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	Name Rehberg Jennifer			Verein Laufgem. Harlingerland	Leistung 21:01,72	
1 148		1994	GER	Laufgem. Harlingerland		23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Se	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus geme	1994	GER Bewe	Laufgem. Harlingerland		23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus geme	1994 einsamem Jg	GER Bewe	Laufgem. Harlingerland	21:01,72	23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus geme Name	1994 einsamem Jg 1988	GER Bewe	Laufgem. Harlingerland Prb) Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung	
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Se	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinster) Name Coordes Verena enioren M40 (aus gemeins	1994 einsamem Jg 1988	GER Bewe Nat GER verb)	Laufgem. Harlingerland Prb) Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung	
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Se Zeitläufe	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinster) Name Coordes Verena enioren M40 (aus gemeins	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev	Beween Nat GER Werb)	Laufgem. Harlingerland Prb) Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung 18:20,88	
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 5	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinsternen M40 (aus gemeinsternen M40 Name	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984	Beween Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung 18:20,88 Leistung	23.03.2025 / 18:00 23.03.2025 / 18:00 23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 5	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinstenioren M40 (aus gemeinstenioren M45 (aus gemeinste	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984	Beween Nat GER Nat GER Nat GER Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung 18:20,88 Leistung	23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 5 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinstenioren M40 (aus gemeinstenioren M45 (aus gemeinste	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984 samem Bev	Beween Nat GER Werb) Nat GER Werb) Nat Mat Merb)	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene	Leistung 18:20,88 Leistung ab.	23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 5 5000m, Se Zeitläufe Rang StNi 1 212 5000m, Se	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinsternen M40 (aus gemeinsternen M45 (aus gemeinst	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984 samem Bev Jg 1984 samem Bev	Beween Nat GER Verb) Nat GER Verb) Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung 18:20,88 Leistung ab.	23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 5 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 212 5000m, Sezeitläufe	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinsternen M40 (aus gemeinsternen M45 (aus gemeinsternen M46 (aus gemeinst	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984 samem Bev Jg 1984 samem Bev	Reween Nat GER Werb) Nat GER Werb) Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene Verein TuS Weene	21:01,72 Leistung 18:20,88 Leistung ab.	23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 5 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 212 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 212	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinsternen M40 (aus gemeinsternen M45 (aus gemeinsternen M46 (aus gemeinst	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984 samem Bev Jg 1980 einsamem Jg	Rewerb) Nat GER Werb) Nat GER Werb) Nat GER Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene Verein TuS Weene Prb)	21:01,72 Leistung 18:20,88 Leistung ab. Leistung 18:55,90	23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 5 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 212 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 212 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 77 4x400m, Sezeitläufe	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinsternen M40 (aus gemeinsternen M45 (aus gemeinsternen M46 (aus gemeinst	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984 samem Bev Jg 1980 einsamem Jg 1980	Rewerb) Nat GER Werb) Nat GER Bewer Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene Verein TuS Weene Prb) Verein Laufgem. Harlingerland	Leistung 18:20,88 Leistung ab. Leistung 18:55,90 Leistung	23.03.2025 / 18:00 23.03.2025 / 18:00 23.03.2025 / 18:00
1 148 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 200 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 5 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 212 5000m, Sezeitläufe Rang StNi 1 77	Rehberg Jennifer eniorinnen W35 (aus gemeinsternen M40 (aus gemeinsternen M45 (aus gemeinsternen M46 (aus gemeinst	1994 einsamem Jg 1988 samem Bev Jg 1984 samem Bev Jg 1980 einsamem Jg 1980	Nat GER Nat GER Nat GER Nat GER Nat GER	Laufgem. Harlingerland Perb) Verein TuS Weene Verein TuS Weene Verein TuS Weene Prb) Verein Laufgem. Harlingerland	Leistung 18:20,88 Leistung ab. Leistung 18:55,90 Leistung	23.03.2025 / 18:00

3000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) Zeitläufe

23.03.2025 / 17:30

Rang StNr Name	Jg Nat Verein	Leistung	
1 180 Romanowski Arnold	1946 GFR LG Ostfriesland	17:12.15	

3x800m, Männliche Kinder U12 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.03.2025 / 16:45

		fe

disq...Disqualifiziert

Rang	Name	Nat Verein	Leistung	
1 (1)	MTV Aurich MKU12 1: , Meyer Émile (2015) 3: , Grigat Piet (2014)	GER MTV Aurich 2: , Remmers Ben (2015)	8:59,67	
2 (2)	VfL Germania Leer 1: , Wehr Emil (2014) 3: , Wessel Johan (2014)	GER VfL Germania Leer 2: , Xiang Yohan (2014)	9:00,66	
3 (3)	TuS Eintracht Hinte 1: , Rogga Malte (2016) 3: , Saueressig Paul (2015)	GER TuS Eintracht Hinte 2: , Gastmann Jenke (2015)	9:32,63	

3x800m, Weibliche Kinder U12 Zeitläufe

23.03.2025 / 16:15

Rang	Name	Nat	Verein	Leistung
1	MTV Aurich WKU12 1: , Reimann Lea (2015) 3: , Schneider Enna (2014)		MTV Aurich Kegler Rieke (2014)	9:17,73
2	SV Blau-Weiß Emden-Borssum 1: , Groenewold Lieske (2014) 3: , Weber Friesa (2014)		SV Blau-Weiß Emden-Borssum Hoffmann Ida (2014)	9:36,08
3	MTV Aurich WKU12 1: , Kuhlmann Janneke (2015) 3: , Schmidt Alma (2015)		MTV Aurich Conradi Emilia (2015)	9:55,34
4	SV Großefehn 1: , von Asswege Imme (2014) 3: , Saathoff Sarina (2015)	_	SV Großefehn Kruse Greta (2014)	10:18,15
5	TuS Eintracht Hinte 1: , Gastmann Marje (2015) 3: , Kuhlmann Sophia (2015)		TuS Eintracht Hinte Bretz Mia (2016)	10:33,19
6	MTV Aurich WKU12 1: , Dobrindt Sonja (2014) 3: , de Buhr Marie (2015)		MTV Aurich Dieken Judith (2015)	10:59,06

abg...Abgemeldet