

Westfalenrekord	M	28:03	Voigt Nils	WE	Houilles (FRA)	18.12.2022
Westfalenrekord	MJU20	29:58	Mohamed Mohamed	WE	Berlin (GER)	14.10.2018
Westfalenrekord	W	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe	13.09.2008
Westfalenrekord	WJU20	34:19	Pulte Johanna	WE	Saarbrücken	18.09.2022
Westf. Bestleistung	M30	29:31	Fietz Michael	WE	Leverkusen	12.03.2000
Westf. Bestleistung	M35	29:53	Fietz Michael	WE	Düsseldorf (GER)	01.09.2002
Westf. Bestleistung	M40	31:17	Groß Stefan	WE	Salzkotten (GER)	15.03.2014
Westf. Bestleistung	M45	32:10	Heiner Jörg	WE	Niederfischbach (GER)	23.03.2019
Westf. Bestleistung	M50	33:14	Trümper Karl Walter	WE	Paderborn (GER)	30.03.1991
Westf. Bestleistung	M55	34:23	Heinz Hans-trudo	WE	Brügge (BEL)	29.06.1996
Westf. Bestleistung	M60	35:59	Augustin Klaus	WE	Aarhus (DEN)	29.05.2009
Westf. Bestleistung	M65	38:01	Wittig Klemens	WE	Paderborn (GER)	30.03.2002
Westf. Bestleistung	M70	39:14	Trümper Karl Walter	WE	Salzkotten (GER)	20.03.2010
Westf. Bestleistung	M75	41:23	Wittig Klemens	WE	Wickede (GER)	24.03.2012
Westf. Bestleistung	M80	44:55	Wittig Klemens	WE	Oelde (GER)	10.06.2017
Westf. Bestleistung	M85	50:33	Wittig Klemens	WE	Essen (GER)	19.11.2022
Westf. Bestleistung	MJU18	30:51	Schreml Elias	WE	Berlin	08.10.2017
Westf. Bestleistung	W30	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe (GER)	13.09.2008
Westf. Bestleistung	W35	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe (GER)	13.09.2008
Westf. Bestleistung	W40	34:29	Lokar Claudia	WE	Herne (GER)	08.11.2009
Westf. Bestleistung	W45	34:29	Lokar Claudia	WE	Herne (GER)	08.11.2009
Westf. Bestleistung	W50	36:53	Lokar Claudia	WE	Essen (GER)	22.11.2014
Westf. Bestleistung	W55	40:23	Harms Ursula	WE	Salzkotten (GER)	22.03.2003
Westf. Bestleistung	W60	42:05	Wagener Conny	WE	Herdorf (GER)	12.03.2016
Westf. Bestleistung	W60	42:05	Quest-altrogge Katjana	WE	Hamm (GER)	28.01.2024
Westf. Bestleistung	W65	45:57	Hüther Elfe	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2019
Westf. Bestleistung	W70	50:27	Staubermann Hermi	WE	Oelde (GER)	10.06.2011
Westf. Bestleistung	W75	52:32	Lammet Ursula	WE	Herten-Bertlich (GER)	24.09.2017
Westf. Bestleistung	W80	1:06:24	Joost Klärchen	WE	Nordwalde (GER)	28.10.2006
Westf. Bestleistung	WJU18	36:07	Kleine Linn Lara	WE	Berlin	08.10.2017

10km Straßenlauf, Meisterschaftswertung

15.06.2025 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1084	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	30:29	30:29	
2	1081	Schill Alexander	1996	WE	LSF Münster	32:05	32:05	+ 1:36
3	1175	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	32:29	32:29	+ 2:00
4	1075	Kroll Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	32:37	32:37	+ 2:08
5	1090	Mockenhaupt Markus	1980	WE	SG Wenden	33:20	33:20	+ 2:51
6	1074	Graeve Felix	2000	WE	USC Bochum	33:51	33:51	+ 3:22
7	1174	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	34:18	34:18	+ 3:49
8	1089	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	34:20	34:20	+ 3:51
9	1111	Griese Marvin	1992	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	34:27	34:27	+ 3:58
10	1	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	34:33	34:33	+ 4:04
11	1124	Horch Viktor	1980	WE	TuS Deuz	34:55	34:55	+ 4:26
12	1125	Becker Christian	1981	WE	TuS Deuz	34:57	34:57	+ 4:28
13	1039	Wurm Daniela	1991	WE	TV Hasslinghausen 1862	35:03	35:03	+ 4:34
14	1064	Buddenberg Kai	1994	WE	Marathon-Club Menden	35:26	35:26	+ 4:57
15	1131	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	35:47	35:47	+ 5:18
16	967	Paulsen Maximilian	1986	WE	DJK Teutonia Waltrop	35:51	35:51	+ 5:22
17	1019	Krämer Alexandra	1990	WE	LC Rapid Dortmund	36:31	36:32	+ 6:03
18	1132	Mende Fabio	2009	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	36:35	36:35	+ 6:06
19	1178	Schepp Folker	1983	WE	TuS Deuz	36:36	36:39	+ 6:10
20	1165	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	36:50	36:50	+ 6:21
21	1045	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn	37:04	37:04	+ 6:35
22	1107	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	37:05	37:06	+ 6:37
23	1027	Kempin Andreas	1989	WE	LC Rapid Dortmund	37:15	37:15	+ 6:46
24	1065	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	37:23	37:23	+ 6:54
25	1112	Gertz Andreas	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	37:27	37:27	+ 6:58
26	992	Domke Benjamin	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	37:36	37:36	+ 7:07
27	1152	Pawellek Karsten	1981	WE	LG Opelaner	37:35	37:36	+ 7:07
28	1106	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	37:36	37:36	+ 7:07
29	1180	Selker Torsten	1975	WE	ASG Teutoburger Wald	37:42	37:43	+ 7:14
30	1113	Göckus Marco	1969	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	37:44	37:44	+ 7:15
31	973	Prill Manuel	1989	WE	USC Bochum	37:51	37:52	+ 7:23
32	1008	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	37:51	37:53	+ 7:24
33	1046	Görrissen Tom	2006	WE	LC Rapid Dortmund	38:03	38:04	+ 7:35
34	1137	Camonita Francesco	1985	WE	VfL Fröndenber	38:04	38:04	+ 7:35
35	1063	Sorge Tobias	1975	WE	Marathon-Club Menden	38:12	38:13	+ 7:44
36	963	Fingerhut Matthias	1987	WE	TuS Altenberge	38:33	38:33	+ 8:04

10km Straßenlauf, Meisterschaftswertung - Fortsetzung

15.06.2025 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
37	1086	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	38:51	38:52	+ 8:23
38	1073	Vorspohl Verena	1998	WE	USC Bochum	39:10	39:10	+ 8:41
39	1026	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	39:19	39:20	+ 8:51
40	1088	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	39:22	39:23	+ 8:54
41	1099	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	39:33	39:34	+ 9:05
42	1181	Schmidt Sandra	1986	WE	LC Rapid Dortmund	39:43	39:44	+ 9:15
43	1044	Kroll Kai	1994	WE	LC Rapid Dortmund	39:43	39:44	+ 9:15
44	1060	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	40:16	40:18	+ 9:49
45	1098	Lägel Justin	1996	WE	LAZ Iserlohn	40:21	40:25	+ 9:56
46	1085	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	40:35	40:36	+ 10:07
47	1300	Joswig Andreas	1965	WE	TV Hasslinghausen 1862	40:49	40:50	+ 10:21
48	1157	Justus Sina	2002	WE	ASG Teutoburger Wald	40:51	40:54	+ 10:25
49	1095	Stolle Stefan	1983	WE	LAZ Iserlohn	40:55	40:58	+ 10:29
50	1109	Haas Ina	1989	WE	LG Wittgenstein	41:20	41:20	+ 10:51
51	1187	Marquardt Christof	1968	WE	TV Flerke-Welver 1928	41:28	41:30	+ 11:01
52	1128	Tarfeld Martin	1963	WE	TuS Deuz	41:47	41:51	+ 11:22
53	1057	Mexner Sarah	1981	WE	Marathon-Club Menden	41:50	41:52	+ 11:23
54	1069	Hollmann Lena	1990	WE	USC Bochum	41:57	41:59	+ 11:30
55	1145	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalia Epe	42:17	42:19	+ 11:50
56	998	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	42:15	42:19	+ 11:50
57	1154	Schalk Helge	1968	WE	LG Opelaner	42:29	42:33	+ 12:04
58	1071	Stockhausen Mara Elaine	1997	WE	USC Bochum	42:39	42:41	+ 12:12
59	1077	Zepeda Junco Santiago	2003	WE	USC Bochum	42:39	42:42	+ 12:13
60	1120	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	42:53	42:54	+ 12:25
61	1130	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	42:52	42:56	+ 12:27
62	1020	Snelting Stefanie	1984	WE	ASG Teutoburger Wald	43:00	43:04	+ 12:35
63	1155	Toepper Thomas	1963	WE	LG Opelaner	43:08	43:09	+ 12:40
64	964	Fritzs Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	43:17	43:17	+ 12:48
65	1196	Fischer Anja	1983	WE	LG Opelaner	43:24	43:28	+ 12:59
66	1160	Jütte Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	43:25	43:28	+ 12:59
67	1150	Oster Vanessa	1996	WE	TuS Deuz	43:26	43:30	+ 13:01
68	1182	Gehrmann Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	43:29	43:33	+ 13:04
69	1179	Klaus Martin	1973	WE	LA SV Herten	43:31	43:36	+ 13:07
70	1127	Grübener Horst	1960	WE	TuS Deuz	43:35	43:39	+ 13:10
71	1119	Wehrstedt Markus	1968	WE	USC Bochum	43:41	43:45	+ 13:16
72	1096	Fisch Dennis Werner	1986	WE	LAZ Iserlohn	44:16	44:20	+ 13:51
73	1091	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	44:22	44:25	+ 13:56
74	1070	Schulze Kathrin	1993	WE	USC Bochum	44:38	44:40	+ 14:11
75	1097	Philipps Marcus	1977	WE	LAZ Iserlohn	44:54	44:56	+ 14:27
76	1118	Förster Eckart	1964	WE	USC Bochum	44:55	44:58	+ 14:29
77	1204	Wendt Linda	1977	WE	ASG Teutoburger Wald	45:02	45:06	+ 14:37
78	1110	Endemann Christina	1996	WE	USC Bochum	45:14	45:19	+ 14:50
79	1072	Taube Merle	1998	WE	USC Bochum	45:19	45:21	+ 14:52
80	1153	Beick Uwe	1964	WE	LG Opelaner	45:26	45:32	+ 15:03
81	1129	Hansel Martin	1964	WE	TuS Deuz	45:42	45:46	+ 15:17
82	1115	Olivier Raimund	1958	WE	USC Bochum	45:44	45:48	+ 15:19
83	1037	Schneider Jana	1994	WE	TV Jahn Siegen	45:59	46:01	+ 15:32
84	1149	Gehrmann Jannes	2001	WE	ASG Teutoburger Wald	45:59	46:04	+ 15:35
85	1093	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	46:08	46:12	+ 15:43
86	990	Ebel Norbert	1955	WE	TV Flerke-Welver 1928	46:11	46:13	+ 15:44
87	1164	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	46:12	46:15	+ 15:46
88	1066	Laemmerhirt Iris Aya	1980	WE	Marathon-Club Menden	46:14	46:22	+ 15:53
89	1058	Nikoyagize Cécile	1989	WE	Marathon-Club Menden	46:51	46:58	+ 16:29
90	1189	Overkamp Emma	2008	WE	TV Westfalia Epe	47:43	47:45	+ 17:16
91	1094	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn	47:43	47:47	+ 17:18
92	1068	Heitmann Neele	1993	WE	USC Bochum	47:51	47:56	+ 17:27
93	1062	Sorge Colien	2005	WE	Marathon-Club Menden	47:52	47:57	+ 17:28
94	1185	Drescher-Eigner Diethild	1958	WE	LG Wittgenstein	48:09	48:13	+ 17:44
95	1092	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	48:36	48:40	+ 18:11
96	1135	Schmiedeskamp Dr. Bernt	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	48:47	48:50	+ 18:21
97	1100	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	48:53	48:58	+ 18:29
98	997	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	49:10	49:16	+ 18:47

10km Straßenlauf, Meisterschaftswertung - Fortsetzung

15.06.2025 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
99	1061	Roch Sybille	1973	WE	Marathon-Club Menden	49:14	49:22	+ 18:53
100	1082	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	49:22	49:25	+ 18:56
101	1005	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	49:39	49:44	+ 19:15
102	1147	Brunsing Jürgen	1959	WE	LC Rapid Dortmund	49:50	49:59	+ 19:30
103	1139	Müller Andrea	1965	WE	VfL Fröndenberg	50:14	50:18	+ 19:49
104	1079	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	50:21	50:24	+ 19:55
105	1123	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	50:48	50:51	+ 20:22
106	1059	Keil Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	52:34	52:42	+ 22:13
107	1040	Heibing Annegret	1954	WE	TG Harkort Wetter	52:44	52:48	+ 22:19
108	1083	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	54:07	54:11	+ 23:42
109	1047	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	55:34	55:37	+ 25:08
110	970	Cieslewicz Thomas	1960	WE	DJK Blau-Weiß Annen	1:00:31	1:00:44	+ 30:15
111	1186	Banken Leonie	2009	WE	VfL Gladbeck 1921	1:01:47	1:01:51	+ 31:22

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Frauen Gesamtwertung)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Wenden	1	1:55:18	
	Hacker Judith (1994) 37:05 - Osthoff Stefanie (1986) 38:51 - Dörschel Christl (1976) 39:22			
2	Marathon-Club Menden	1	1:56:39	+ 1:21
	Schäperklaus Sarah (2000) 34:33 - Severin Marie-Christin (1995) 40:16 - Mexner Sarah (1981) 41:50			
3	USC Bochum	1	2:03:46	+ 8:28
	Vorspohl Verena (1998) 39:10 - Hollmann Lena (1990) 41:57 - Stockhausen Mara Elaine (1997) 42:39			
4	ASG Teutoburger Wald	1	2:08:53	+ 13:35
	Justus Sina (2002) 40:51 - Snelting Stefanie (1984) 43:00 - Wendt Linda (1977) 45:02			
5	USC Bochum	2	2:15:11	+ 19:53
	Schulze Kathrin (1993) 44:38 - Endemann Christina (1996) 45:14 - Taube Merle (1998) 45:19			
6	Marathon-Club Menden	2	2:20:57	+ 25:39
	Laemmerhirt Iris Aya (1980) 46:14 - Nikoyagize Cécile (1989) 46:51 - Sorge Colien (2005) 47:52			

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer Gesamtwertung)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Wenden	1	1:38:09	
	Jenne Fabian (1990) 30:29 - Mockenhaupt Markus (1980) 33:20 - Pulte Julian (1998) 34:20			
2	LC Rapid Dortmund	1	1:42:34	+ 4:25
	Rix Lorenz (1996) 32:29 - Stute Henricus (1985) 34:18 - Kellner Lasse (2006) 35:47			
3	USC Bochum	1	1:44:19	+ 6:10
	Kroll Elias Nathan Matteo (2002) 32:37 - Graeve Felix (2000) 33:51 - Prill Manuel (1989) 37:51			
4	TuS Deuz	1	1:46:28	+ 8:19
	Horch Viktor (1980) 34:55 - Becker Christian (1981) 34:57 - Schepp Folker (1983) 36:36			
5	LG Kindelsberg Kreuztal	1	1:49:38	+ 11:29
	Griese Marvin (1992) 34:27 - Gertz Andreas (1974) 37:27 - Göckus Marco (1969) 37:44			
6	Marathon-Club Menden	1	1:51:01	+ 12:52
	Buddenberg Kai (1994) 35:26 - Serio Maximilian Johannes (2001) 37:23 - Sorge Tobias (1975) 38:12			
7	LC Rapid Dortmund	2	1:51:41	+ 13:32
	Neukirchen Felix (1997) 36:50 - Kempin Andreas (1989) 37:15 - Hendan Ulrich (1987) 37:36			
8	LC Rapid Dortmund	3	1:55:37	+ 17:28
	Milch Martin (1975) 37:51 - Görrissen Tom (2006) 38:03 - Kroll Kai (1994) 39:43			
9	LG Opelaner	1	2:03:12	+ 25:03
	Pawellek Karsten (1981) 37:35 - Schalk Helge (1968) 42:29 - Toepper Thomas (1963) 43:08			
10	TuS Deuz	2	2:04:41	+ 26:32
	Klein Julien Noel (2009) 39:19 - Tarfeld Martin (1963) 41:47 - Grübener Horst (1960) 43:35			
11	LAZ Iserlohn	1	2:05:32	+ 27:23
	Lägel Justin (1996) 40:21 - Stolle Stefan (1983) 40:55 - Fisch Dennis Werner (1986) 44:16			
12	ASG Teutoburger Wald	1	2:07:10	+ 29:01
	Selker Torsten (1975) 37:42 - Gehrmann Horst (1966) 43:29 - Gehrmann Jannes (2001) 45:59			
13	USC Bochum	2	2:09:13	+ 31:04
	Zepeda Junco Santiago (2003) 42:39 - Tahiri Kadri (1967) 42:53 - Wehrstedt Markus (1968) 43:41			
14	LAZ Iserlohn	2	2:15:24	+ 37:15
	Hampel Ingo (1971) 44:22 - Philipps Marcus (1977) 44:54 - Schürmann Jörg (1967) 46:08			
15	USC Bochum	3	2:16:51	+ 38:42
	Förster Eckart (1964) 44:55 - Olivier Raimund (1958) 45:44 - Ruhrmann Helmut (1956) 46:12			
16	LC Rapid Dortmund	4	2:28:51	+ 50:42
	Mazurek Jürgen (1952) 49:22 - Pugliese Michele (1949) 49:39 - Brunsing Jürgen (1959) 49:50			
17	Marathon-Club Menden	2	2:38:51	+ 1:00:42
	Wacker Marco (1972) 49:10 - Kruse Hansgeorg (1948) 54:07 - Kemper Erhard (1946) 55:34			

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M60/M65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TuS Deuz Tarfeld Martin (1963) 41:47 - Grübener Horst (1960) 43:35 - Hansel Martin (1964) 45:42	1	2:11:04	
2	USC Bochum Förster Eckart (1964) 44:55 - Olivier Raimund (1958) 45:44 - Ruhrmann Helmut (1956) 46:12	1	2:16:51	+ 5:47

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M50/M55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LAZ Iserlohn Hampel Ingo (1971) 44:22 - Schürmann Jörg (1967) 46:08 - El-Chami Amin (1968) 47:43	1	2:18:13	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W40/W45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Marathon-Club Menden Mexner Sarah (1981) 41:50 - Laemmerhirt Iris Aya (1980) 46:14 - Keil Tatjana (1980) 52:34	1	2:20:38	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M40/M45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TuS Deuz Horch Viktor (1980) 34:55 - Becker Christian (1981) 34:57 - Schepp Folker (1983) 36:36	1	1:46:28	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W30/W35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Wenden Hacker Judith (1994) 37:05 - Osthoff Stefanie (1986) 38:51 - Achenbach Ira (1989) 39:33	1	1:55:29	
2	USC Bochum Hollmann Lena (1990) 41:57 - Schulze Kathrin (1993) 44:38 - Heitmann Neele (1993) 47:51	1	2:14:26	+ 18:57

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M30/M35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LC Rapid Dortmund Kempin Andreas (1989) 37:15 - Hendan Ulrich (1987) 37:36 - Kroll Kai (1994) 39:43	1	1:54:34	

Legende

abg...Abgemeldet