

Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45, M, M30, M35, M40, M45

23.11.2025 / 12:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	506 Makoschey Johan	2003	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:52	
2	458 Nahnsen Björn	1977	SH	SV Enge-Sande	14:25	+ 1:33
3	457 Thomsen Thorge	1987	SH	SV Enge-Sande	14:37	+ 1:45
4	438 Boelhauve Patrick	1984	SH	TuS Esingen	14:51	+ 1:59
5	414 Thumann Björn	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	15:32	+ 2:40
6	376 Petersen Tim-Ole	1980	SH	Borener SV	15:53	+ 3:01
7	437 Beilfuß Andreas	1982	SH	TuS Esingen	16:04	+ 3:12
8	463 Schlüter Martin	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	16:07	+ 3:15
9	417 Bünning Jan	1980	SH	Sport-Club Itzehoe	16:29	+ 3:37
10	415 Beltz André	1979	SH	Sport-Club Itzehoe	16:43	+ 3:51
11	560 Bönisch Boris	1981	SH	Sport-Club Itzehoe	16:50	+ 3:58
12	413 Werft Alger	1976	SH	Sport-Club Itzehoe	17:57	+ 5:05
13	418 Horn Matthias	1980	SH	Sport-Club Itzehoe	19:42	+ 6:50
14	416 Ahmling Malte	1980	SH	Sport-Club Itzehoe	22:03	+ 9:11
aW	500 Löbe Karl	2003	WÜ	LG farbtex Nordschwarzwald	11:56	

Mannschaftswertung Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45 (Mä bis 45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Thumann Björn (1978) 15:32 - Bünning Jan (1980) 16:29 - Beltz André (1979) 16:43	1	48:44	
2	Sport-Club Itzehoe Bönisch Boris (1981) 16:50 - Werft Alger (1976) 17:57 - Horn Matthias (1980) 19:42	2	54:29	+ 5:45

Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	506 Makoschey Johan	2003	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:52	
aW	500 Löbe Karl	2003	WÜ	LG farbtex Nordschwarzwald	11:56	

Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	457 Thomsen Thorge	1987	SH	SV Enge-Sande	14:37	
2	463 Schlüter Martin	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	16:07	+ 1:30

Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	438 Boelhauve Patrick	1984	SH	TuS Esingen	14:51	
2	437 Beilfuß Andreas	1982	SH	TuS Esingen	16:04	+ 1:13
3	560 Bönisch Boris	1981	SH	Sport-Club Itzehoe	16:50	+ 1:59

Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	458 Nahnsen Björn	1977	SH	SV Enge-Sande	14:25	
2	414 Thumann Björn	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	15:32	+ 1:07
3	376 Petersen Tim-Ole	1980	SH	Borener SV	15:53	+ 1:28
4	417 Bünning Jan	1980	SH	Sport-Club Itzehoe	16:29	+ 2:04
5	415 Beltz André	1979	SH	Sport-Club Itzehoe	16:43	+ 2:18
6	413 Werft Alger	1976	SH	Sport-Club Itzehoe	17:57	+ 3:32
7	418 Horn Matthias	1980	SH	Sport-Club Itzehoe	19:42	+ 5:17
8	416 Ahmling Malte	1980	SH	Sport-Club Itzehoe	22:03	+ 7:38

Mannschaftswertung Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45 (M40/45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Thumann Björn (1978) 15:32 (3.) - Bünning Jan (1980) 16:29 (6.) - Beltz André (1979) 16:43 (7.)	1	16	
2	Sport-Club Itzehoe Bönisch Boris (1981) 16:50 (8.) - Werft Alger (1976) 17:57 (9.) - Horn Matthias (1980) 19:42 (10.)	2	27	+ 11

Mannschaftswertung Lauf 06 - Crosslauf - Mittelstrecke M,M30-45 (Mä bis 45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Thumann Björn (1978) 15:32 - Bünning Jan (1980) 16:29 - Beltz André (1979) 16:43	1	48:44	
2	Sport-Club Itzehoe Bönisch Boris (1981) 16:50 - Werft Alger (1976) 17:57 - Horn Matthias (1980) 19:42	2	54:29	+ 5:45

Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45, M, M30, M35, M40, M45

23.11.2025 / 14:40

Länge: 9,875km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	565 Ubben Leo	1998	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	34:56	
2	566 Reuter Benjamin	1987	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	36:25	+ 1:29
3	458 Nahnsen Björn	1977	SH	SV Enge-Sande	38:07	+ 3:11
4	457 Thomsen Thorge	1987	SH	SV Enge-Sande	39:48	+ 4:52
5	453 Windmann Sven	1977	SH	TSV Fahrdford	41:24	+ 6:28
6	375 Popke Jens	1982	SH	Borener SV	41:58	+ 7:02
7	488 Lietzke Svante	1990	SH	Lübecker Marathon	42:40	+ 7:44
8	487 Zakomirnyy Vyacheslav	1993	SH	Lübecker Marathon	43:57	+ 9:01
9	486 Röer Oliver	1991	SH	Lübecker Marathon	45:12	+ 10:16

Mannschaftswertung Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45 (Männer Langstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lübecker Marathon Lietzke Svante (1990) 42:40 (7.) - Zakomirnyy Vyacheslav (1993) 43:57 (8.) - Röer Oliver (1991) 45:12 (9.)	1	24	

Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 14:40

Länge: 9,875km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	565 Ubben Leo	1998	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	34:56	

Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 14:40

Länge: 9,875km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	487 Zakomirnyy Vyacheslav	1993	SH	Lübecker Marathon	43:57	
2	486 Röer Oliver	1991	SH	Lübecker Marathon	45:12	+ 1:15

Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 14:40

Länge: 9,875km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	566 Reuter Benjamin	1987	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	36:25	
2	457 Thomsen Thorge	1987	SH	SV Enge-Sande	39:48	+ 3:23
3	488 Lietzke Svante	1990	SH	Lübecker Marathon	42:40	+ 6:15

Mannschaftswertung Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45 (M30/35)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lübecker Marathon Lietzke Svante (1990) 42:40 (3.) - Zakomirnyy Vyacheslav (1993) 43:57 (4.) - Röer Oliver (1991) 45:12 (5.)	1	12	

Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 14:40

Länge: 9,875km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	375 Popke Jens	1982	SH	Borener SV	41:58	

Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 14:40

Länge: 9,875km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	458 Nahnsen Björn	1977	SH	SV Enge-Sande	38:07	
2	453 Windmann Sven	1977	SH	TSV Fahrdorf	41:24	+ 3:17

Mannschaftswertung Lauf 10 - Crosslauf - Langstrecke M,M30-45 (Männer Langstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Lübecker Marathon Lietzke Svante (1990) 42:40 (7.) - Zakomirnyy Vyacheslav (1993) 43:57 (8.) - Röer Oliver (1991) 45:12 (9.)	1	24	

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	517 Mues Berit	1998	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:24	
2	520 Bergmann Janika	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:25	+ 0:01
3	522 Wölk Louise	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:26	+ 0:02
4	518 von Petersdorff Lina	1998	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:27	+ 0:03
5	354 Topf Finja	1997	SH	Bredstedter TSV	14:28	+ 0:04
6	523 Krause Sanya	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:29	+ 0:05
7	400 Stölting Alicia	1997	SH	Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 0:06
8	439 Ammann Alina	1998	SH	TuS Esingen	14:31	+ 0:07
9	484 Wittfoht Sandra	1981	SH	Möllner SV	14:32	+ 0:08
10	450 Heinz Lotte	2005	SH	TSV Flintbek	14:33	+ 0:09
11	491 Scharfshwerdt Charleen	1991	SH	Lübecker Marathon	14:34	+ 0:10
12	424 Braun Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	14:35	+ 0:11
13	561 Böhnisch Mercedes	1985	SH	Sport-Club Itzehoe	14:36	+ 0:12
14	470 Brandt Christine	1986	SH	Running Athlete Lübeck e.V.	14:37	+ 0:13
15	528 Becker Verena	1977	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	14:38	+ 0:14
16	529 Schäfer Barbara	1974	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	14:39	+ 0:15
17	498 Becker Barbara	1971	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	14:40	+ 0:16
18	545 Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg	14:41	+ 0:17
19	499 Liebler Katja	1973	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	14:42	+ 0:18
20	527 Stephan Lisa	1982	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	14:43	+ 0:19
21	546 Schönmann Anja	1968	HH	HNT Hamburg	14:44	+ 0:20
22	525 von Papen Anna	1976	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:45	+ 0:21
23	559 Ratunde Mirna	1973	SH	LG Elmshorn	14:46	+ 0:22
24	397 Wasmundt Stefanie Annika	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	14:47	+ 0:23
25	472 Schulz Birgit	1963	SH	SC Gut Heil Neumünster	14:48	+ 0:24
26	547 Völkner Birte	1975	HH	HNT Hamburg	14:49	+ 0:25
27	396 Otto Nina	1981	SH	Sport-Club Itzehoe	14:50	+ 0:26
28	399 Eichholz Jacqueline	1967	SH	Sport-Club Itzehoe	14:51	+ 0:27
29	425 Reinke-Wiese Birgit	1958	SH	TSV Klausdorf	14:52	+ 0:28

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1. Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Mannschaftswertung Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70 (Frauen Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen Mues Berit (1998) 14:24 (1.) - Bergmann Janika (2001) 14:25 (2.) - Wölk Louise (2001) 14:26 (3.)	1	6	
2	Leichtathletikclub Kronshagen von Petersdorff Lina (1998) 14:27 (4.) - Krause Sanya (2002) 14:29 (6.) - von Papen Anna (1976) 14:45 (22.)	2	32	+ 26

Mannschaftswertung Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70 (Frauen Mittelstrecke)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
3	Sport-Club Itzehoe Stölting Alicia (1997) 14:30 (7.) - Böhnisch Mercedes (1985) 14:36 (13.) - Wasmundt Stefanie Annika (1978) 14:47 (24.)	1	44	+ 38
4	Laufftreffverein Kiel-Ost Becker Verena (1977) 14:38 (15.) - Schäfer Barbara (1974) 14:39 (16.) - Stephan Lisa (1982) 14:43 (20.)	1	51	+ 45
5	HNT Hamburg Meyer-Lindloff Sandra (1975) 14:41 (18.) - Schönemann Anja (1968) 14:44 (21.) - Völkner Birte (1975) 14:49 (26.)	1	65	+ 59

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	517 Mues Berit	1998	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:24	
2	520 Bergmann Janika	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:25	+ 0:01
3	522 Wölk Louise	2001	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:26	+ 0:02
4	518 von Petersdorff Lina	1998	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:27	+ 0:03
5	354 Topf Finja	1997	SH	Bredstedter TSV	14:28	+ 0:04
6	523 Krause Sanya	2002	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:29	+ 0:05
7	400 Stölting Alicia	1997	SH	Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 0:06
8	439 Ammann Alina	1998	SH	TuS Esingen	14:31	+ 0:07
9	450 Heinz Lotte	2005	SH	TSV Flintbek	14:33	+ 0:09

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1.Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Mannschaftswertung Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70 (Frauen)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen Mues Berit (1998) 14:24 (1.) - Bergmann Janika (2001) 14:25 (2.) - Wölk Louise (2001) 14:26 (3.)	1	6	

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	491 Scharfschwerdt Charleen	1991	SH	Lübecker Marathon	14:34	

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1.Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	470 Brandt Christine	1986	SH	Running Athlete Lübeck e.V.	14:37	

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1.Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	484 Wittfoht Sandra	1981	SH	Möllner SV	14:32	
2	561 Böhnisch Mercedes	1985	SH	Sport-Club Itzehoe	14:36	+ 0:04
3	527 Stephan Lisa	1982	SH	Laufftreffverein Kiel-Ost	14:43	+ 0:11
4	396 Otto Nina	1981	SH	Sport-Club Itzehoe	14:50	+ 0:18

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1.Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	528 Becker Verena	1977	SH	Lauffreizeitverein Kiel-Ost	14:38	
2	525 von Papen Anna	1976	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	14:45	+ 0:07
3	397 Wasmundt Stefanie Annika	1978	SH	Sport-Club Itzehoe	14:47	+ 0:09

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1. Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Mannschaftswertung Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70 (W30-45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe Böhnisch Mercedes (1985) 14:36 (3.) - Wasmundt Stefanie Annika (1978) 14:47 (8.) - Otto Nina (1981) 14:50 (9.)	1	20	

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	529 Schäfer Barbara	1974	SH	Lauffreizeitverein Kiel-Ost	14:39	
2	498 Becker Barbara	1971	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	14:40	+ 0:01
3	545 Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg	14:41	+ 0:02
4	499 Liebler Katja	1973	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	14:42	+ 0:03
5	546 Schönmann Anja	1968	HH	HNT Hamburg	14:44	+ 0:05
6	559 Ratunde Mirna	1973	SH	LG Elmshorn	14:46	+ 0:07
7	547 Völkner Birte	1975	HH	HNT Hamburg	14:49	+ 0:10

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1. Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	424 Braun Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	14:35	
2	399 Eichholz Jacqueline	1967	SH	Sport-Club Itzehoe	14:51	+ 0:16

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1. Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	472 Schulz Birgit	1963	SH	SC Gut Heil Neumünster	14:48	

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1. Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:35

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	425 Reinke-Wiese Birgit	1958	SH	TSV Klausdorf	14:52	

Anmerkung Gruppe: Zeitmessung ausgefallen nach der 1. Zeit
Platzziffern o.k. aber Zeiten nicht korrekt

Mannschaftswertung Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70 (W50 u.ä.)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	HNT Hamburg Meyer-Lindloff Sandra (1975) 14:41 (4.) - Schönmann Anja (1968) 14:44 (6.) - Völkner Birte (1975) 14:49 (9.)	1	19	

Mannschaftswertung Lauf 05 - Crosslauf - Mittelstrecke F,W30-70 (Frauen Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen	1	6	
	Mues Berit (1998) 14:24 (1.) - Bergmann Janika (2001) 14:25 (2.) - Wölk Louise (2001) 14:26 (3.)			
2	Leichtathletikclub Kronshagen	2	32	+ 26
	von Petersdorff Lina (1998) 14:27 (4.) - Krause Sanya (2002) 14:29 (6.) - von Papen Anna (1976) 14:45 (22.)			
3	Sport-Club Itzehoe	1	44	+ 38
	Stölting Alicia (1997) 14:30 (7.) - Böhnisch Mercedes (1985) 14:36 (13.) - Wasmundt Stefanie Annika (1978) 14:47 (24.)			
4	Lauftreffverein Kiel-Ost	1	51	+ 45
	Becker Verena (1977) 14:38 (15.) - Schäfer Barbara (1974) 14:39 (16.) - Stephan Lisa (1982) 14:43 (20.)			
5	HNT Hamburg	1	65	+ 59
	Meyer-Lindloff Sandra (1975) 14:41 (18.) - Schöнемann Anja (1968) 14:44 (21.) - Völkner Birte (1975) 14:49 (26.)			

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, W, W30, W35, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M50, M55, W60, W65, W65, M70, M75, W70, W75, M80, W80

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	466 Richter Rhea	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	29:57	
2	494 Kolmorgen Marco	1971	SH	LG Neumünster	30:00	+ 0:03
3	516 Ludwigs Lina	1997	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	31:45	+ 1:48
4	519 Fischer Friederike	2000	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	32:02	+ 2:05
5	551 Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	32:35	+ 2:38
6	386 Jensen Jödis	1990	SH	Borener SV	33:04	+ 3:07
7	378 Jubb Matthias	1973	SH	Borener SV	33:13	+ 3:16
8	459 Anderßen Franziska	1980	SH	STV Sörup	33:25	+ 3:28
9	484 Wittfoht Sandra	1981	SH	Möllner SV	33:38	+ 3:41
10	447 Schmidt Sandra	1984	SH	USC Kiel	33:51	+ 3:54
11	550 Klemm Sven	1973	SH	LG Elmshorn	33:52	+ 3:55
12	434 Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	34:02	+ 4:05
13	493 Trapp Trixi	1976	SH	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	34:12	+ 4:15
14	445 Nehrmann Anna	1996	SH	VfL Bokel	34:19	+ 4:22
15	480 Rockstroh Roland	1968	SH	Möllner SV	34:57	+ 5:00
16	549 Harder Marc	1971	SH	LG Elmshorn	35:20	+ 5:23
17	473 Warns Arne	1971	SH	MTV Heide	35:33	+ 5:36
18	381 Stoll Michael	1964	SH	Borener SV	35:41	+ 5:44
19	483 Mews Martin	1958	SH	Möllner SV	36:08	+ 6:11
20	485 Claudius Stephan	1959	HH	MC Pirate	36:18	+ 6:21
21	388 Hammon Katrin	1979	SH	Borener SV	38:23	+ 8:26
22	467 Brandt Ann-Kathrin	1989	SH	Preetzer TSV	38:53	+ 8:56
23	398 Rohregger Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	38:59	+ 9:02
24	383 Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	39:08	+ 9:11
25	389 Werlein Frauke	1971	SH	Borener SV	39:29	+ 9:32
26	496 Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	40:28	+ 10:31
27	454 Otto Ralph	1964	SH	TSV Bargteheide	40:47	+ 10:50
28	380 Roubaud Richard	1961	SH	Borener SV	40:52	+ 10:55
29	475 Peters Jens	1968	SH	MTV Heide	41:32	+ 11:35
30	379 Binder Niels-Peter	1970	SH	Borener SV	41:56	+ 11:59
31	441 Küddelsmann Klaus	1963	SH	VfL Bokel	42:42	+ 12:45
32	552 Patzak Tobias	1967	SH	LG Elmshorn	43:26	+ 13:29
33	474 Karstens Thorsten	1974	SH	MTV Heide	43:45	+ 13:48
34	377 Wannagat Heinz	1971	SH	Borener SV	43:47	+ 13:50
35	456 Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	44:59	+ 15:02
36	390 Goos Birgit	1959	SH	Borener SV	45:33	+ 15:36
37	444 Nörregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	47:18	+ 17:21
aW	564 Knebel Michael	1966		o.V.	40:39	+ 10:42

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	516 Ludwigs Lina	1997	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	31:45	
2	519 Fischer Friederike	2000	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	32:02	+ 0:17
3	445 Nehrmann Anna	1996	SH	VfL Bokel	34:19	+ 2:34

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	466 Richter Rhea	1986	SH	SG Athletico Büdelsdorf	29:57	
2	386 Jensen Jödis	1990	SH	Borener SV	33:04	+ 3:07
3	467 Brandt Ann-Kathrin	1989	SH	Preetzer TSV	38:53	+ 8:56

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	484 Wittfoht Sandra	1981	SH	Möllner SV	33:38	
2	447 Schmidt Sandra	1984	SH	USC Kiel	33:51	+ 0:13

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	459 Anderßen Franziska	1980	SH	STV Sörup	33:25	
2	493 Trapp Trixi	1976	SH	LG POWER-Schnecken Kiel e.V.	34:12	+ 0:47
3	388 Hammon Katrin	1979	SH	Borener SV	38:23	+ 4:58

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	494 Kolmorgen Marco	1971	SH	LG Neumünster	30:00	
2	551 Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	32:35	+ 2:35
3	378 Jubt Matthias	1973	SH	Borener SV	33:13	+ 3:13
4	550 Klemm Sven	1973	SH	LG Elmshorn	33:52	+ 3:52
5	549 Harder Marc	1971	SH	LG Elmshorn	35:20	+ 5:20
6	473 Warns Arne	1971	SH	MTV Heide	35:33	+ 5:33
7	474 Karstens Thorsten	1974	SH	MTV Heide	43:45	+ 13:45
8	377 Wannagat Heinz	1971	SH	Borener SV	43:47	+ 13:47

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	480 Rockstroh Roland	1968	SH	Möllner SV	34:57	
2	475 Peters Jens	1968	SH	MTV Heide	41:32	+ 6:35
3	379 Binder Niels-Peter	1970	SH	Borener SV	41:56	+ 6:59
4	552 Patzak Tobias	1967	SH	LG Elmshorn	43:26	+ 8:29
aW 564	Knebel Michael	1966		o.V.	40:39	+ 5:42

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:40

Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	389 Werlein Frauke	1971	SH	Borener SV	39:29	

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 23.11.2025 / 13:40
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	398 Rohregger Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	38:59	

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 23.11.2025 / 13:40
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	381 Stoll Michael	1964	SH	Borener SV	35:41	
2	454 Otto Ralph	1964	SH	TSV Bargteheide	40:47	+ 5:06
3	380 Roubaud Richard	1961	SH	Borener SV	40:52	+ 5:11
4	441 Küddelsmann Klaus	1963	SH	VfL Bokel	42:42	+ 7:01

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 23.11.2025 / 13:40
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	483 Mews Martin	1958	SH	Möllner SV	36:08	
2	485 Claudius Stephan	1959	HH	MC Pirate	36:18	+ 0:10
3	383 Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	39:08	+ 3:00
4	496 Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	40:28	+ 4:20

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 23.11.2025 / 13:40
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	390 Goos Birgit	1959	SH	Borener SV	45:33	

Mannschaftswertung Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70 (Frauen Langstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Borener SV Jensen Jödis (1990) 33:04 (4.) - Hammon Katrin (1979) 38:23 (10.) - Werlein Frauke (1971) 39:29 (13.)	1	27	

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 23.11.2025 / 13:40
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	434 Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	34:02	
2	444 Nørregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	47:18	+ 13:16

Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 23.11.2025 / 13:40
Länge: 7,9km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	456 Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	44:59	

Mannschaftswertung Lauf 09 - Crosslauf - Langstrecke M50-70 F,W30-70 (Senioren ab M50 Langstrecke)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LG Elmshorn Schmitz Volker (1972) 32:35 (2.) - Klemm Sven (1973) 33:52 (4.) - Harder Marc (1971) 35:20 (7.)	1	13	
2	Borener SV Jubt Matthias (1973) 33:13 (3.) - Stoll Michael (1964) 35:41 (9.) - Brammer Jürgen (1960) 39:08 (12.)	1	24	+ 11
3	MTV Heide Warns Arne (1971) 35:33 (8.) - Peters Jens (1968) 41:32 (16.) - Karstens Thorsten (1974) 43:45 (20.)	1	44	+ 31
4	Borener SV Roubaud Richard (1961) 40:52 (15.) - Binder Niels-Peter (1970) 41:56 (17.) - Wannagat Heinz (1971) 43:47 (21.)	2	53	+ 40

Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd, MJU20, MJU18, M15, M14 23.11.2025 / 12:40
Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	512 Huwald Christian	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:04	
2	510 Feldkamp Jonas Johann	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:39	+ 0:35
3	509 Abshagen Nicolai	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:53	+ 0:49
4	514 von Papen Carl	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	13:02	+ 0:58

Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd, MJU20, MJU18, M15, M14 - Fortsetzung

23.11.2025 / 12:40

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
5	515 von Papen Victor	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	13:11	+ 1:07
6	365 Lombardino Gianluca	2010	SH	SC Rönna 74	13:14	+ 1:10
7	511 Haude Tobias	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	13:27	+ 1:23
8	402 Carstens Lasse	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	13:29	+ 1:25
9	465 Burke Mats	2007	SH	SG Athletico Büdelsdorf	13:52	+ 1:48
10	406 Mandel Johann	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	14:04	+ 2:00
11	405 Kaack Paul	2009	SH	Sport-Club Itzehoe	14:16	+ 2:12
12	404 Söhren Eliah Joel	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 2:26
12	531 Lütje Thore	2010	SH	Kieler TB	14:30	+ 2:26
14	401 Bastian Julian Lee	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	14:31	+ 2:27
15	427 Doerr Theo Samuel	2011	SH	TSV Klausdorf	14:53	+ 2:49
16	353 Sommer Jarno	2009	SH	Bramstedter Turnerschaft	15:11	+ 3:07
17	436 Beilfuß Emil	2010	SH	TuS Esingen	15:12	+ 3:08
18	537 Lichner Lukas	2008	SH	Halstenbeker Turnerschaft	15:23	+ 3:19
19	409 Prigandt Junis	2011	SH	Sport-Club Itzehoe	15:26	+ 3:22
20	536 Paegelow Bjarne	2012	SH	Halstenbeker Turnerschaft	15:41	+ 3:37
21	548 Mehrländer Sam Lukas	2010	SH	LG Elmshorn	15:47	+ 3:43
22	428 Haude Noah	2011	SH	TSV Klausdorf	15:48	+ 3:44
23	407 Supper Eike	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	16:07	+ 4:03
24	362 Hardes Mika	2012	SH	SC Rönna 74	16:17	+ 4:13
25	429 Rienecker Daniel	2012	SH	TSV Klausdorf	16:21	+ 4:17
26	363 Kowark Kilian	2012	SH	SC Rönna 74	16:23	+ 4:19
27	410 Thumann Marten	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	16:25	+ 4:21
28	403 Mandel Rasmus	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	16:34	+ 4:30
29	411 Werft Klaas	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	16:59	+ 4:55
30	355 Meiberg Frederik	2011	SH	Kaltenkirchener TS	17:07	+ 5:03
31	530 Lentschat Jan	2011	SH	Kieler TB	23:10	+ 11:06

Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:40

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	512 Huwald Christian	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:04	
2	510 Feldkamp Jonas Johann	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:39	+ 0:35
3	509 Abshagen Nicolai	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	12:53	+ 0:49
4	514 von Papen Carl	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	13:02	+ 0:58
5	515 von Papen Victor	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	13:11	+ 1:07
6	511 Haude Tobias	2007	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	13:27	+ 1:23
7	465 Burke Mats	2007	SH	SG Athletico Büdelsdorf	13:52	+ 1:48
8	406 Mandel Johann	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	14:04	+ 2:00
9	407 Supper Eike	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	16:07	+ 4:03

Mannschaftswertung Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd (m Jgd U20)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathletikclub Kronshagen	1	6	
	Huwald Christian (2007) 12:04 (1.) - Feldkamp Jonas Johann (2007) 12:39 (2.) - Abshagen Nicolai (2007) 12:53 (3.)			
2	Leichtathletikclub Kronshagen	2	15	+ 9
	von Papen Carl (2007) 13:02 (4.) - von Papen Victor (2007) 13:11 (5.) - Haude Tobias (2007) 13:27 (6.)			

Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:40

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	402 Carstens Lasse	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	13:29	
2	405 Kaack Paul	2009	SH	Sport-Club Itzehoe	14:16	+ 0:47
3	404 Söhren Eliah Joel	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	14:30	+ 1:01
4	401 Bastian Julian Lee	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	14:31	+ 1:02
5	353 Sommer Jarno	2009	SH	Bramstedter Turnerschaft	15:11	+ 1:42
6	537 Lichner Lukas	2008	SH	Halstenbeker Turnerschaft	15:23	+ 1:54
7	403 Mandel Rasmus	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	16:34	+ 3:05

Mannschaftswertung Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd (m Jgd U18)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	6	
Carstens Lasse (2008) 13:29 (1.) - Kaack Paul (2009) 14:16 (2.) - Söhren Eliah Joel (2008) 14:30 (3.)				

Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:40

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	365 Lombardino Gianluca	2010	SH	SC Rönna 74	13:14	
2	531 Lütje Thore	2010	SH	Kieler TB	14:30	+ 1:16
3	436 Beilfuß Emil	2010	SH	TuS Esingen	15:12	+ 1:58
4	548 Mehrländer Sam Lukas	2010	SH	LG Elmshorn	15:47	+ 2:33

Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 12:40

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	427 Doerr Theo Samuel	2011	SH	TSV Klausdorf	14:53	
2	409 Prigandt Junis	2011	SH	Sport-Club Itzehoe	15:26	+ 0:33
3	536 Paegelow Bjarne	2012	SH	Halstenbeker Turnerschaft	15:41	+ 0:48
4	428 Haude Noah	2011	SH	TSV Klausdorf	15:48	+ 0:55
5	362 Hades Mika	2012	SH	SC Rönna 74	16:17	+ 1:24
6	429 Rienecker Daniel	2012	SH	TSV Klausdorf	16:21	+ 1:28
7	363 Kowark Kilian	2012	SH	SC Rönna 74	16:23	+ 1:30
8	410 Thumann Marten	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	16:25	+ 1:32
9	411 Werft Klaas	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	16:59	+ 2:06
10	355 Meiberg Frederik	2011	SH	Kaltenkirchener TS	17:07	+ 2:14
11	530 Lentschat Jan	2011	SH	Kieler TB	23:10	+ 8:17

Mannschaftswertung Lauf 07 - Crosslauf - Mittelstrecke M-Jgd (m Jgd U16)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Klausdorf	1	21	
Doerr Theo Samuel (2011) 14:53 (3.) - Haude Noah (2011) 15:48 (8.) - Rienecker Daniel (2012) 16:21 (10.)				
2	SC Rönna 74	1	21	+ 0
Lombardino Gianluca (2010) 13:14 (1.) - Hades Mika (2012) 16:17 (9.) - Kowark Kilian (2012) 16:23 (11.)				
3	Sport-Club Itzehoe	1	30	+ 9
Prigandt Junis (2011) 15:26 (5.) - Thumann Marten (2012) 16:25 (12.) - Werft Klaas (2012) 16:59 (13.)				

Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd, WJU20, WJU18, W15, W14

23.11.2025 / 13:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	435 Loors Pia Feline	2008	SH	TSV Neustadt	14:35	
2	367 Schwarz Bette	2008	SH	SC Rönna 74	14:59	+ 0:24
3	477 Möller Emma Sophie	2012	SH	MTV Burg	15:05	+ 0:30
4	368 Lütjens Awarun	2007	SH	SC Rönna 74	15:25	+ 0:50
5	357 Jansen Zoe Carlotta	2012	SH	SC Rönna 74	15:35	+ 1:00
6	468 Stamer Annika	2006	SH	Preetzer TSV	16:27	+ 1:52
7	421 Knickrehm Hannah Charlotte	2010	SH	TSV Klausdorf	16:37	+ 2:02
8	391 Lohmann Hannah-Louisa	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	16:39	+ 2:04
9	446 Gericke Sophie	2012	SH	SC Wentorf	16:49	+ 2:14
10	539 Herrmann Anela	2011	SH	Halstenbeker Turnerschaft	17:09	+ 2:34
11	426 Roggenbrodt Inga	2008	SH	TSV Klausdorf	17:30	+ 2:55

Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd, WJU20, WJU18, W15, W14 - Fortsetzung

23.11.2025 / 13:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
12	358 Schulze Lotte	2012	SH	SC Rönna 74	17:33	+ 2:58
13	420 Hansen Amelie	2011	SH	TSV Klausdorf	18:10	+ 3:35
13	422 Leffler Johanna	2010	SH	TSV Klausdorf	18:10	+ 3:35
15	440 Klemm Nika	2006	SH	TuS Esingen	18:20	+ 3:45
16	451 Haase Milda	2012	SH	TSV Flintbek	18:44	+ 4:09
17	543 Levern Lennja	2010	SH	Halstenbeker Turnerschaft	19:10	+ 4:35
18	370 Steinhardt Finja	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	19:12	+ 4:37
19	392 Rose Judith	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	19:13	+ 4:38
20	371 Horn Lana	2009	SH	Sport-Club Itzehoe	19:21	+ 4:46
20	373 Kooistra Liv Martje	2006	SH	Sport-Club Itzehoe	19:21	+ 4:46
22	532 Güttler Pauline	2011	SH	Kieler TB	19:30	+ 4:55
23	534 Kanzow Nele	2009	SH	Kieler TB	19:39	+ 5:04
24	395 Strudthoff Sophia	2010	SH	Sport-Club Itzehoe	19:44	+ 5:09
25	541 Lichner Lara	2012	SH	Halstenbeker Turnerschaft	20:19	+ 5:44
26	369 Siewert Tabatha	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	20:41	+ 6:06
27	542 Johannsen Lena	2010	SH	Halstenbeker Turnerschaft	21:00	+ 6:25
28	562 Lange Antonia-Maria	2013	SH	SC Rönna 74	21:19	+ 6:44
29	393 Arp Miley	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	22:08	+ 7:33
30	394 Könning Helena	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	22:10	+ 7:35
31	538 Dohnt Emily	2011	SH	Halstenbeker Turnerschaft	24:07	+ 9:32

Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	368 Lütjens Awarun	2007	SH	SC Rönna 74	15:25	
2	468 Stamer Annika	2006	SH	Preetzer TSV	16:27	+ 1:02
3	391 Lohmann Hannah-Louisa	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	16:39	+ 1:14
4	440 Klemm Nika	2006	SH	TuS Esingen	18:20	+ 2:55
5	392 Rose Judith	2007	SH	Sport-Club Itzehoe	19:13	+ 3:48
6	373 Kooistra Liv Martje	2006	SH	Sport-Club Itzehoe	19:21	+ 3:56

Mannschaftswertung Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd (w Jgd U20)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	14	
Lohmann Hannah-Louisa (2007) 16:39 (3.) - Rose Judith (2007) 19:13 (5.) - Kooistra Liv Martje (2006) 19:21 (6.)				

Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	435 Loors Pia Feline	2008	SH	TSV Neustadt	14:35	
2	367 Schwarz Bette	2008	SH	SC Rönna 74	14:59	+ 0:24
3	426 Roggenbrodt Inga	2008	SH	TSV Klausdorf	17:30	+ 2:55
4	370 Steinhardt Finja	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	19:12	+ 4:37
5	371 Horn Lana	2009	SH	Sport-Club Itzehoe	19:21	+ 4:46
6	534 Kanzow Nele	2009	SH	Kieler TB	19:39	+ 5:04
7	369 Siewert Tabatha	2008	SH	Sport-Club Itzehoe	20:41	+ 6:06

Mannschaftswertung Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd (w Jgd U18)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Sport-Club Itzehoe	1	16	
Steinhardt Finja (2008) 19:12 (4.) - Horn Lana (2009) 19:21 (5.) - Siewert Tabatha (2008) 20:41 (7.)				

Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	421 Knickrehm Hannah Charlotte	2010	SH	TSV Klausdorf	16:37	
2	422 Leffler Johanna	2010	SH	TSV Klausdorf	18:10	+ 1:33
3	543 Levern Lennja	2010	SH	Halstenbeker Turnerschaft	19:10	+ 2:33
4	395 Strudthoff Sophia	2010	SH	Sport-Club Itzehoe	19:44	+ 3:07
5	542 Johannsen Lena	2010	SH	Halstenbeker Turnerschaft	21:00	+ 4:23

Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 13:10

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	477 Möller Emma Sophie	2012	SH	MTV Burg	15:05	
2	357 Jansen Zoe Carlotta	2012	SH	SC Rönna 74	15:35	+ 0:30
3	446 Gericke Sophie	2012	SH	SC Wentorf	16:49	+ 1:44
4	539 Herrmann Anela	2011	SH	Halstenbeker Turnerschaft	17:09	+ 2:04
5	358 Schulze Lotte	2012	SH	SC Rönna 74	17:33	+ 2:28
6	420 Hansen Amelie	2011	SH	TSV Klausdorf	18:10	+ 3:05
7	451 Haase Milda	2012	SH	TSV Flintbek	18:44	+ 3:39
8	532 Güttler Pauline	2011	SH	Kieler TB	19:30	+ 4:25
9	541 Lichner Lara	2012	SH	Halstenbeker Turnerschaft	20:19	+ 5:14
10	562 Lange Antonia-Maria	2013	SH	SC Rönna 74	21:19	+ 6:14
11	393 Arp Miley	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	22:08	+ 7:03
12	394 Könning Helena	2012	SH	Sport-Club Itzehoe	22:10	+ 7:05
13	538 Dohnt Emily	2011	SH	Halstenbeker Turnerschaft	24:07	+ 9:02

Mannschaftswertung Lauf 08 - Crosslauf - Mittelstrecke W-Jgd (w Jgd U16)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Klausdorf	1	17	
2	SC Rönna 74	1	23	+ 6
3	Halstenbeker Turnerschaft	1	28	+ 11
4	Sport-Club Itzehoe	1	45	+ 28

Knickrehm Hannah Charlotte (2010) 16:37 (3.) - Hansen Amelie (2011) 18:10 (7.) - Leffler Johanna (2010) 18:10 (7.)
Jansen Zoe Carlotta (2012) 15:35 (2.) - Schulze Lotte (2012) 17:33 (6.) - Lange Antonia-Maria (2013) 21:19 (15.)
Herrmann Anela (2011) 17:09 (5.) - Levern Lennja (2010) 19:10 (10.) - Lichner Lara (2012) 20:19 (13.)
Strudthoff Sophia (2010) 19:44 (12.) - Arp Miley (2012) 22:08 (16.) - Könning Helena (2012) 22:10 (17.)

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	166 Otto Jaden Noah	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	7:52	
2	191 Beilfuß Jakob	2014	SH	TuS Esingen	8:01	+ 0:09
3	141 Kruse Lia	2014	SH	SC Rönna 74	8:19	+ 0:27
4	140 Knauer Elisa	2014	SH	SC Rönna 74	8:21	+ 0:29
5	30 Fiehring Lasse Michel	2012	SH	Bramstedter Turnerschaft	8:26	+ 0:34
5	149 Lohmann Frederik	2014	SH	SC Rönna 74	8:26	+ 0:34
7	156 Zarnbach Carlotta	2014	SH	Sport-Club Itzehoe	8:27	+ 0:35
8	172 Hansen Miriam	2014	SH	TSV Klausdorf	8:31	+ 0:39
8	195 Theodor Leinweber	2015	SH	TuS Esingen	8:31	+ 0:39
10	174 Mahmens Klara Sophia	2013	SH	TSV Klausdorf	8:39	+ 0:47
11	148 Claussen Rayk	2014	SH	SC Rönna 74	8:40	+ 0:48
12	184 Kowark Emil	2015	SH	SC Rönna 74	8:50	+ 0:58
13	179 von Randow Nike	2012	SH	LG Neumünster	8:53	+ 1:01
14	163 Otto Aaron Eliah	2015	SH	Sport-Club Itzehoe	8:55	+ 1:03
15	188 Herbst Lasse	2014	HH	Hamburger Turnerbund	8:58	+ 1:06
16	170 Struwe Lewé	2015	SH	TSV Klausdorf	8:59	+ 1:07
16	189 Werny Jonathan	2014	HH	Hamburger Turnerbund	8:59	+ 1:07
18	160 Werft Lina	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	9:00	+ 1:08
19	168 Mahmens Hannes	2015	SH	TSV Klausdorf	9:04	+ 1:12
20	194 Teppich Theo	2015	SH	TuS Esingen	9:08	+ 1:16
21	178 Solveig Burkhardt	2014	SH	Preetzer TSV	9:15	+ 1:23
22	177 Marit Burkhardt	2015	SH	Preetzer TSV	9:22	+ 1:30

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
23	164 Nagel Lasse	2014	SH	Sport-Club Itzehoe	9:24	+ 1:32
24	155 Rehse Luisa	2014	SH	Sport-Club Itzehoe	9:27	+ 1:35
24	169 Mihlan Lönne	2015	SH	TSV Klausdorf	9:27	+ 1:35
26	157 Horn Lia	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	9:29	+ 1:37
27	185 Ilic-Eckert Petar	2015	HH	Hamburger Turnerbund	9:33	+ 1:41
28	165 Ahmling Dawid	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	9:37	+ 1:45
29	182 Päsch Helena	2012	SH	Kieler TB	9:39	+ 1:47
29	183 Prange Lieselotte	2012	SH	Kieler TB	9:39	+ 1:47
31	139 Bartholl Tiada	2014	SH	SC Rönau 74	9:44	+ 1:52
32	137 Januschke-Romero Hanna-Marie	2015	SH	SC Rönau 74	9:45	+ 1:53
33	187 Wollak Chester	2015	HH	Hamburger Turnerbund	11:13	+ 3:21
34	186 Sellge Tammo	2015	HH	Hamburger Turnerbund	11:42	+ 3:50
35	118 Kargoll Jessica Kim	2015	SH	Kaltenkirchener TS	11:59	+ 4:07
36	119 Wolf Lisa	2013	SH	Kaltenkirchener TS	12:01	+ 4:09
37	158 Prigandt Jonna	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	12:03	+ 4:11

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	30 Fiehring Lasse Michel	2012	SH	Bramstedter Turnerschaft	8:26	

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	166 Otto Jaden Noah	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	7:52	
2	165 Ahmling Dawid	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	9:37	+ 1:45

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	179 von Randow Nike	2012	SH	LG Neumünster	8:53	
2	182 Päsch Helena	2012	SH	Kieler TB	9:39	+ 0:46
2	183 Prange Lieselotte	2012	SH	Kieler TB	9:39	+ 0:46

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	174 Mahmens Klara Sophia	2013	SH	TSV Klausdorf	8:39	
2	160 Werft Lina	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	9:00	+ 0:21
3	157 Horn Lia	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	9:29	+ 0:50
4	119 Wolf Lisa	2013	SH	Kaltenkirchener TS	12:01	+ 3:22
5	158 Prigandt Jonna	2013	SH	Sport-Club Itzehoe	12:03	+ 3:24

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	191 Beilfuß Jakob	2014	SH	TuS Esingen	8:01	
2	149 Lohmann Frederik	2014	SH	SC Rönau 74	8:26	+ 0:25
3	148 Claussen Rayk	2014	SH	SC Rönau 74	8:40	+ 0:39
4	188 Herbst Lasse	2014	HH	Hamburger Turnerbund	8:58	+ 0:57
5	189 Werny Jonathan	2014	HH	Hamburger Turnerbund	8:59	+ 0:58
6	164 Nagel Lasse	2014	SH	Sport-Club Itzehoe	9:24	+ 1:23

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	195 Theodor Leinweber	2015	SH	TuS Esingen	8:31	
2	184 Kowark Emil	2015	SH	SC Rönna 74	8:50	+ 0:19
3	163 Otto Aaron Eliah	2015	SH	Sport-Club Itzehoe	8:55	+ 0:24
4	170 Struwe Lewe	2015	SH	TSV Klausdorf	8:59	+ 0:28
5	168 Mahmens Hannes	2015	SH	TSV Klausdorf	9:04	+ 0:33
6	194 Teppich Theo	2015	SH	TuS Esingen	9:08	+ 0:37
7	169 Mihlan Lönne	2015	SH	TSV Klausdorf	9:27	+ 0:56
8	185 Ilic-Eckert Petar	2015	HH	Hamburger Turnerbund	9:33	+ 1:02
9	187 Wollak Chester	2015	HH	Hamburger Turnerbund	11:13	+ 2:42
10	186 Selge Tammo	2015	HH	Hamburger Turnerbund	11:42	+ 3:11

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	141 Kruse Lia	2014	SH	SC Rönna 74	8:19	
2	140 Knauer Elisa	2014	SH	SC Rönna 74	8:21	+ 0:02
3	156 Zarnbach Carlotta	2014	SH	Sport-Club Itzehoe	8:27	+ 0:08
4	172 Hansen Miriam	2014	SH	TSV Klausdorf	8:31	+ 0:12
5	178 Solveig Burkhardt	2014	SH	Preetzer TSV	9:15	+ 0:56
6	155 Rehse Luisa	2014	SH	Sport-Club Itzehoe	9:27	+ 1:08
7	139 Bartholl Tiada	2014	SH	SC Rönna 74	9:44	+ 1:25

Lauf 02 - Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:15

Länge: 1,975km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	177 Marit Burkhardt	2015	SH	Preetzer TSV	9:22	
2	137 Januschke-Romero Hanna-Marie	2015	SH	SC Rönna 74	9:45	+ 0:23
3	118 Kargoll Jessica Kim	2015	SH	Kaltenkirchener TS	11:59	+ 2:37

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	461 Molero-Eichwein Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig	13:31	
2	432 Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	14:54	+ 1:23
3	431 Loors Andreas	1971	SH	TSV Neustadt	15:31	+ 2:00
4	433 Brandt Rolf	1967	SH	TSV Neustadt	15:38	+ 2:07
5	434 Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	16:15	+ 2:44
6	381 Stoll Michael	1964	SH	Borener SV	16:33	+ 3:02
7	480 Rockstroh Roland	1968	SH	Möllner SV	16:48	+ 3:17
8	473 Warns Arne	1971	SH	MTV Heide	16:49	+ 3:18
9	464 Burke Lars	1974	SH	SG Athletico Büdelsdorf	16:54	+ 3:23
10	495 Schlizio Olaf	1968	SH	LG Neumünster	17:06	+ 3:35
11	481 Keppler Bernd	1964	SH	Möllner SV	17:23	+ 3:52
12	483 Mews Martin	1958	SH	Möllner SV	17:24	+ 3:53
13	476 Schauwienold Eberhard	1965	SH	MTV Heide	17:31	+ 4:00
14	489 Kühl Jens	1962	SH	Lübecker Marathon	17:48	+ 4:17
15	555 Villwock Andreas	1963	SH	LG Elmshorn	18:06	+ 4:35
16	383 Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	18:50	+ 5:19
17	496 Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	19:23	+ 5:52
18	454 Otto Ralph	1964	SH	TSV Bargteheide	19:32	+ 6:01
19	471 Schulz Holger	1961	SH	SC Gut Heil Neumünster	19:40	+ 6:09
20	475 Peters Jens	1968	SH	MTV Heide	20:02	+ 6:31
21	557 Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn	21:32	+ 8:01
22	554 Mohamed Hegazy Mohamed Hatem	1963	SH	LG Elmshorn	21:42	+ 8:11
23	456 Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	21:45	+ 8:14
24	444 Nörregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	21:49	+ 8:18
25	382 Schuckart Manfred	1958	SH	Borener SV	22:13	+ 8:42

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 - Fortsetzung

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
26	442 Schmidt Norbert	1952	SH	VfL Bokel	22:34	+ 9:03
27	419 Siewert Frank	1974	SH	Sport-Club Itzehoe	25:51	+ 12:20
28	443 Schroeder Norbert	1952	SH	VfL Bokel	29:32	+ 16:01

Mannschaftswertung Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70 (Senioren ab M50 Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Neustadt Boller Andreas (1973) 14:54 - Loors Andreas (1971) 15:31 - Brandt Rolf (1967) 15:38	1	46:03	
2	Möllner SV Rockstroh Roland (1968) 16:48 - Keppler Bernd (1964) 17:23 - Mews Martin (1958) 17:24	1	51:35	+ 5:32
3	MTV Heide Warns Arne (1971) 16:49 - Schauwienold Eberhard (1965) 17:31 - Peters Jens (1968) 20:02	1	54:22	+ 8:19
4	Borener SV Stoll Michael (1964) 16:33 - Brammer Jürgen (1960) 18:50 - Schuckart Manfred (1958) 22:13	1	57:36	+ 11:33
5	LG Elmshorn Villwock Andreas (1963) 18:06 - Lüders-Bahlmann Uwe (1956) 21:32 - Mohamed Hegazy Mohamed Hatem (1963) 21:42	1	1:01:20	+ 15:17
6	VfL Bokel Nörregaard Uwe (1953) 21:49 - Schmidt Norbert (1952) 22:34 - Schroeder Norbert (1952) 29:32	1	1:13:55	+ 27:52

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	432 Boller Andreas	1973	SH	TSV Neustadt	14:54	
2	431 Loors Andreas	1971	SH	TSV Neustadt	15:31	+ 0:37
3	473 Warns Arne	1971	SH	MTV Heide	16:49	+ 1:55
4	464 Burke Lars	1974	SH	SG Athletico Büdelsdorf	16:54	+ 2:00
5	419 Siewert Frank	1974	SH	Sport-Club Itzehoe	25:51	+ 10:57

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	461 Molero-Eichwein Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig	13:31	
2	433 Brandt Rolf	1967	SH	TSV Neustadt	15:38	+ 2:07
3	480 Rockstroh Roland	1968	SH	Möllner SV	16:48	+ 3:17
4	495 Schlizio Olaf	1968	SH	LG Neumünster	17:06	+ 3:35
5	481 Keppler Bernd	1964	SH	Möllner SV	17:23	+ 3:52
6	483 Mews Martin	1958	SH	Möllner SV	17:24	+ 3:53
7	476 Schauwienold Eberhard	1965	SH	MTV Heide	17:31	+ 4:00
8	475 Peters Jens	1968	SH	MTV Heide	20:02	+ 6:31

Mannschaftswertung Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70 (M50/55)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Neustadt Boller Andreas (1973) 14:54 (2.) - Loors Andreas (1971) 15:31 (3.) - Brandt Rolf (1967) 15:38 (4.)	1	9	
2	Möllner SV Rockstroh Roland (1968) 16:48 (5.) - Keppler Bernd (1964) 17:23 (9.) - Mews Martin (1958) 17:24 (10.)	1	24	+ 15
3	MTV Heide Warns Arne (1971) 16:49 (6.) - Schauwienold Eberhard (1965) 17:31 (11.) - Peters Jens (1968) 20:02 (12.)	1	29	+ 20

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	381 Stoll Michael	1964	SH	Borener SV	16:33	
2	489 Kühl Jens	1962	SH	Lübecker Marathon	17:48	+ 1:15
3	555 Villwock Andreas	1963	SH	LG Elmshorn	18:06	+ 1:33
4	454 Otto Ralph	1964	SH	TSV Bargteheide	19:32	+ 2:59
5	471 Schulz Holger	1961	SH	SC Gut Heil Neumünster	19:40	+ 3:07
6	554 Mohamed Hegazy Mohamed Hatem	1963	SH	LG Elmshorn	21:42	+ 5:09

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	383 Brammer Jürgen	1960	SH	Borener SV	18:50	
2	496 Naß Udo	1958	SH	LG Neumünster	19:23	+ 0:33
3	557 Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn	21:32	+ 2:42
4	382 Schuckart Manfred	1958	SH	Borener SV	22:13	+ 3:23

Mannschaftswertung Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70 (M60/65)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Borener SV Stoll Michael (1964) 16:33 (1.) - Brammer Jürgen (1960) 18:50 (4.) - Schuckart Manfred (1958) 22:13 (10.)	1	15	
2	LG Elmshorn Villwock Andreas (1963) 18:06 (3.) - Lüders-Bahlmann Uwe (1956) 21:32 (8.) - Mohamed Hegazy Mohamed Hatem (1963) 21:42 (9.)	1	20	+ 5

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	434 Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	16:15	
2	444 Nørregaard Uwe	1953	SH	VfL Bokel	21:49	+ 5:34
3	442 Schmidt Norbert	1952	SH	VfL Bokel	22:34	+ 6:19
4	443 Schroeder Norbert	1952	SH	VfL Bokel	29:32	+ 13:17

Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 11:00

Länge: 3,95km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	456 Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	21:45	

Mannschaftswertung Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70 (M70 u.ä.)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	VfL Bokel Nørregaard Uwe (1953) 21:49 (3.) - Schmidt Norbert (1952) 22:34 (4.) - Schroeder Norbert (1952) 29:32 (5.)	1	12	

Mannschaftswertung Lauf 04 - Crosslauf - Mittelstrecke M50-70 (Senioren ab M50 Mittelstrecke)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Neustadt Boller Andreas (1973) 14:54 - Loors Andreas (1971) 15:31 - Brandt Rolf (1967) 15:38	1	46:03	
2	Möllner SV Rockstroh Roland (1968) 16:48 - Keppler Bernd (1964) 17:23 - Mews Martin (1958) 17:24	1	51:35	+ 5:32
3	MTV Heide Warns Arne (1971) 16:49 - Schauwienold Eberhard (1965) 17:31 - Peters Jens (1968) 20:02	1	54:22	+ 8:19
4	Borener SV Stoll Michael (1964) 16:33 - Brammer Jürgen (1960) 18:50 - Schuckart Manfred (1958) 22:13	1	57:36	+ 11:33
5	LG Elmshorn Villwock Andreas (1963) 18:06 - Lüders-Bahlmann Uwe (1956) 21:32 - Mohamed Hegazy Mohamed Hatem (1963) 21:42	1	1:01:20	+ 15:17
6	VfL Bokel Nørregaard Uwe (1953) 21:49 - Schmidt Norbert (1952) 22:34 - Schroeder Norbert (1952) 29:32	1	1:13:55	+ 27:52

Lauf 01 - Crosslauf U10, M9, M8, W9, W8

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	196 Steffensen Mika	2016	SH	TuS Esingen	5:08	
2	147 Hohmeier Thies	2016	SH	SC Rönau 74	5:14	+ 0:06
3	180 Ojemann Pepe	2016	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	5:17	+ 0:09
4	46 Vollmer Bjarne	2018	SH	Bramstedter Turnerschaft	5:21	+ 0:13
5	116 Ingels Harps Mauritz	2016	SH	Kaltenkirchener TS	5:27	+ 0:19
6	176 Krapp Felix	2016	SH	TSG Concordia Schönkirchen	5:28	+ 0:20
7	153 Zarnbach Emil	2016	SH	Sport-Club Itzehoe	5:32	+ 0:24
8	193 Bräuer Magdalena	2016	SH	TuS Esingen	5:36	+ 0:28
9	132 Klinner Marie	2016	SH	SC Rönau 74	5:37	+ 0:29
10	133 Knauer Pauline	2016	SH	SC Rönau 74	5:41	+ 0:33
11	59 Meyer Ole	2016	SH	Bramstedter Turnerschaft	5:44	+ 0:36

Lauf 01 - Crosslauf U10, M9, M8, W9, W8 - Fortsetzung

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
12	53 Vollmer Kjell	2018	SH	Bramstedter Turnerschaft	5:45	+ 0:37
13	145 Claussen Nomme	2016	SH	SC Rönna 74	5:49	+ 0:41
14	152 Ahmling Veit Barrett	2016	SH	Sport-Club Itzehoe	5:50	+ 0:42
15	563 Klauck Linus	2017	SH	Kaltenkirchener TS	5:57	+ 0:49
16	131 Hornemann Sofia	2016	SH	SC Rönna 74	5:58	+ 0:50
17	200 Glage Meja	2019		o.V.	6:01	+ 0:53
18	161 Arp Laney	2016	SH	Sport-Club Itzehoe	6:02	+ 0:54
19	197 Bossert Ben	2018	SH	SC Rönna 74	6:11	+ 1:03
20	117 Striepke Gustav	2016	SH	Kaltenkirchener TS	6:12	+ 1:04
21	120 Wook Arina	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:22	+ 1:14
22	113 Reese Jordi	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:23	+ 1:15
23	146 Flaum Adrian	2016	SH	SC Rönna 74	6:32	+ 1:24
24	109 Matthiesen Sünje	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:34	+ 1:26
25	121 Bothin Frida	2018	SH	Kaltenkirchener TS	6:35	+ 1:27
26	110 Radomilovic Emma	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:36	+ 1:28
27	130 Suchner Helena	2018	SH	SC Rönna 74	6:38	+ 1:30
28	151 Wasmundt Jonas	2017	SH	Sport-Club Itzehoe	6:39	+ 1:31
29	67 von Thun Louisa Theresia	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:40	+ 1:32
29	143 Kowark Mattis	2017	SH	SC Rönna 74	6:40	+ 1:32
31	128 Böttger Lilli	2018	SH	SC Rönna 74	6:42	+ 1:34
32	61 Delewski Cara	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:44	+ 1:36
33	122 Kaufmann Jonna	2018	SH	Kaltenkirchener TS	6:46	+ 1:38
34	124 Kargoll Emily Leni	2016	SH	Kaltenkirchener TS	6:49	+ 1:41
35	144 Riske Tammo	2017	SH	SC Rönna 74	6:51	+ 1:43
36	114 Stolley Claas	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:52	+ 1:44
36	134 Novakovikj Ella	2016	SH	SC Rönna 74	6:52	+ 1:44
38	127 Thielberg Svea	2017	SH	SC Rönna 74	6:54	+ 1:46
39	112 Dreifke Maximilian	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:57	+ 1:49
40	31 Hankeln Ole	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:58	+ 1:50
41	142 Iden Felix	2017	SH	SC Rönna 74	7:19	+ 2:11
42	129 Kunder Erna	2018	SH	SC Rönna 74	7:54	+ 2:46
43	115 Aksoy Kuzey	2018	SH	Kaltenkirchener TS	8:25	+ 3:17

Lauf 01 - Crosslauf U10, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	196 Steffensen Mika	2016	SH	TuS Esingen	5:08	
2	147 Hohmeier Thies	2016	SH	SC Rönna 74	5:14	+ 0:06
3	180 Ojemann Pepe	2016	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.	5:17	+ 0:09
4	116 Ingels Harps Mauritz	2016	SH	Kaltenkirchener TS	5:27	+ 0:19
5	176 Krapp Felix	2016	SH	TSG Concordia Schönkirchen	5:28	+ 0:20
6	153 Zarnbach Emil	2016	SH	Sport-Club Itzehoe	5:32	+ 0:24
7	59 Meyer Ole	2016	SH	Bramstedter Turnerschaft	5:44	+ 0:36
8	145 Claussen Nomme	2016	SH	SC Rönna 74	5:49	+ 0:41
9	152 Ahmling Veit Barrett	2016	SH	Sport-Club Itzehoe	5:50	+ 0:42
10	117 Striepke Gustav	2016	SH	Kaltenkirchener TS	6:12	+ 1:04
11	146 Flaum Adrian	2016	SH	SC Rönna 74	6:32	+ 1:24

Lauf 01 - Crosslauf U10, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	46 Vollmer Bjarne	2018	SH	Bramstedter Turnerschaft	5:21	
2	53 Vollmer Kjell	2018	SH	Bramstedter Turnerschaft	5:45	+ 0:24
3	563 Klauck Linus	2017	SH	Kaltenkirchener TS	5:57	+ 0:36
4	197 Bossert Ben	2018	SH	SC Rönna 74	6:11	+ 0:50
5	113 Reese Jordi	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:23	+ 1:02
6	151 Wasmundt Jonas	2017	SH	Sport-Club Itzehoe	6:39	+ 1:18
7	143 Kowark Mattis	2017	SH	SC Rönna 74	6:40	+ 1:19

Lauf 01 - Crosslauf U10, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
8	144 Riske Tammo	2017	SH	SC Rönna 74	6:51	+ 1:30
9	114 Stolley Claas	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:52	+ 1:31
10	112 Dreifke Maximilian	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:57	+ 1:36
11	31 Hankeln Ole	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:58	+ 1:37
12	142 Iden Felix	2017	SH	SC Rönna 74	7:19	+ 1:58
13	115 Aksoy Kuzey	2018	SH	Kaltenkirchener TS	8:25	+ 3:04

Lauf 01 - Crosslauf U10, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	193 Bräuer Magdalena	2016	SH	TuS Esingen	5:36	
2	132 Klinner Marie	2016	SH	SC Rönna 74	5:37	+ 0:01
3	133 Knauer Pauline	2016	SH	SC Rönna 74	5:41	+ 0:05
4	131 Hornemann Sofia	2016	SH	SC Rönna 74	5:58	+ 0:22
5	161 Arp Laney	2016	SH	Sport-Club Itzehoe	6:02	+ 0:26
6	124 Kargoll Emily Leni	2016	SH	Kaltenkirchener TS	6:49	+ 1:13
7	134 Novakovikj Ella	2016	SH	SC Rönna 74	6:52	+ 1:16

Lauf 01 - Crosslauf U10, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

23.11.2025 / 10:00

Länge: 1,25km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	200 Glage Meja	2019		o.V.	6:01	
2	120 Wook Arina	2017	SH	Kaltenkirchener TS	6:22	+ 0:21
3	109 Matthiesen Sünje	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:34	+ 0:33
4	121 Bothin Frida	2018	SH	Kaltenkirchener TS	6:35	+ 0:34
5	110 Radomilovic Emma	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:36	+ 0:35
6	130 Suchner Helena	2018	SH	SC Rönna 74	6:38	+ 0:37
7	67 von Thun Louisa Theresia	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:40	+ 0:39
8	128 Böttger Lilli	2018	SH	SC Rönna 74	6:42	+ 0:41
9	61 Delewski Cara	2017	SH	Bramstedter Turnerschaft	6:44	+ 0:43
10	122 Kaufmann Jonna	2018	SH	Kaltenkirchener TS	6:46	+ 0:45
11	127 Thielberg Svea	2017	SH	SC Rönna 74	6:54	+ 0:53
12	129 Känder Erna	2018	SH	SC Rönna 74	7:54	+ 1:53

Legende

n.a.....Nicht angetreten