

Crosslauf Mittelstrecke, M, MU23, MJU20, MJU18

15.11.2025 / 11:50

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|--|----------|--------|
| 1 | 204 | Pütz Yannick | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 11:43 | |
| 2 | 194 | Decker Louis | 2006 | GER | Post-Sportverein Trier | 11:59 | + 0:16 |
| 3 | 203 | Meyer Lucas | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 12:00 | + 0:17 |
| 4 | 183 | Müller Tim | 2008 | GER | LG Rülzheim | 12:10 | + 0:27 |
| 5 | 199 | Knopp Theo | 2008 | GER | Post-Sportverein Trier | 12:18 | + 0:35 |
| 6 | 168 | Waldstädt Tim | 1998 | GER | LG Rhein-Wied | 12:27 | + 0:44 |
| 7 | 62 | Ebener Hannes | 2006 | GER | TSG Eisenberg | 12:34 | + 0:51 |
| 8 | 144 | Blank Moritz | 2007 | GER | DJK Ochtendung | 12:36 | + 0:53 |
| 9 | 160 | Neumann Denni | 2005 | GER | LG Rhein-Wied | 12:37 | + 0:54 |
| 10 | 103 | Wöll Finn | 2003 | GER | TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946 | 12:43 | + 1:00 |
| 11 | 6 | Löcher Jonas | 2009 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 12:45 | + 1:02 |
| 12 | 130 | Köhler Alexander | 1997 | GER | TV Lemberg | 12:46 | + 1:03 |
| 13 | 191 | Hehn Julius | 2008 | GER | LG Sieg | 12:49 | + 1:06 |
| 14 | 147 | van Beek Jannik | 1997 | GER | DJK Ochtendung | 13:01 | + 1:18 |
| 15 | 212 | Wirtz Adrian | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 13:05 | + 1:22 |
| 16 | 25 | Löhfelm Moritz | 2009 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 13:17 | + 1:34 |
| 17 | 221 | Vogt Christoph | 2006 | GER | SV Urmitz | 13:27 | + 1:44 |
| 18 | 2 | Jüris Lorenz | 2010 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 13:28 | + 1:45 |
| 19 | 1 | Beckmann Jona | 2009 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 13:34 | + 1:51 |
| 20 | 66 | Schreiner Julian | 2008 | GER | TSG Eisenberg | 13:37 | + 1:54 |
| 21 | 197 | Hoppe Maximilian | 2008 | GER | Post-Sportverein Trier | 13:56 | + 2:13 |
| 22 | 18 | Dockter Rouven | 2009 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 14:00 | + 2:17 |
| 23 | 207 | Simon Matthias | 2003 | GER | Post-Sportverein Trier | 14:23 | + 2:40 |
| 24 | 145 | Kalter Niklas | 1998 | GER | DJK Ochtendung | 14:32 | + 2:49 |
| 25 | 112 | Hartmann Vincent | 2009 | GER | TG Konz | 15:07 | + 3:24 |
| 26 | 126 | Arnold Fredrik | 2009 | GER | TV Lemberg | 15:40 | + 3:57 |
| 27 | 33 | Weis Wolf | 2008 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 18:13 | + 6:30 |

Crosslauf Mittelstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:50

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|--|----------|--------|
| 1 | 204 | Pütz Yannick | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 11:43 | |
| 2 | 203 | Meyer Lucas | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 12:00 | + 0:17 |
| 3 | 168 | Waldstädt Tim | 1998 | GER | LG Rhein-Wied | 12:27 | + 0:44 |
| 4 | 160 | Neumann Denni | 2005 | GER | LG Rhein-Wied | 12:37 | + 0:54 |
| 5 | 103 | Wöll Finn | 2003 | GER | TuS Katzenelnbogen-Klingelbach 1896/1946 | 12:43 | + 1:00 |
| 6 | 130 | Köhler Alexander | 1997 | GER | TV Lemberg | 12:46 | + 1:03 |
| 7 | 147 | van Beek Jannik | 1997 | GER | DJK Ochtendung | 13:01 | + 1:18 |
| 8 | 212 | Wirtz Adrian | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 13:05 | + 1:22 |
| 9 | 207 | Simon Matthias | 2003 | GER | Post-Sportverein Trier | 14:23 | + 2:40 |
| 10 | 145 | Kalter Niklas | 1998 | GER | DJK Ochtendung | 14:32 | + 2:49 |

Mannschaftswertung Crosslauf Mittelstrecke (Männer)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|---|------|--------|------|
| 1 | Post-Sportverein Trier Pütz Yannick (1997) 11:43 (1.) - Meyer Lucas (1998) 12:00 (2.) - Wirtz Adrian (1998) 13:05 (8.) | 1 | 11 | |

Crosslauf Mittelstrecke, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:50

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|----------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 194 | Decker Louis | 2006 | GER | Post-Sportverein Trier | 11:59 | |
| 2 | 62 | Ebener Hannes | 2006 | GER | TSG Eisenberg | 12:34 | + 0:35 |
| 3 | 144 | Blank Moritz | 2007 | GER | DJK Ochtendung | 12:36 | + 0:37 |
| 4 | 221 | Vogt Christoph | 2006 | GER | SV Urmitz | 13:27 | + 1:28 |

Crosslauf Mittelstrecke, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:50

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 183 | Müller Tim | 2008 | GER | LG Rülzheim | 12:10 | |
| 2 | 199 | Knopp Theo | 2008 | GER | Post-Sportverein Trier | 12:18 | + 0:08 |
| 3 | 6 | Löcher Jonas | 2009 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 12:45 | + 0:35 |
| 4 | 191 | Hehn Julius | 2008 | GER | LG Sieg | 12:49 | + 0:39 |
| 5 | 25 | Löhfelm Moritz | 2009 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 13:17 | + 1:07 |
| 6 | 2 | Jüris Lorenz | 2010 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 13:28 | + 1:18 |
| 7 | 1 | Beckmann Jona | 2009 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 13:34 | + 1:24 |
| 8 | 66 | Schreiner Julian | 2008 | GER | TSG Eisenberg | 13:37 | + 1:27 |
| 9 | 197 | Hoppe Maximilian | 2008 | GER | Post-Sportverein Trier | 13:56 | + 1:46 |
| 10 | 18 | Dockter Rouven | 2009 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 14:00 | + 1:50 |
| 11 | 112 | Hartmann Vincent | 2009 | GER | TG Konz | 15:07 | + 2:57 |
| 12 | 126 | Arnold Fredrik | 2009 | GER | TV Lemberg | 15:40 | + 3:30 |
| 13 | 33 | Weis Wolf | 2008 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 18:13 | + 6:03 |

Mannschaftswertung Crosslauf Mittelstrecke (Männliche Jugend U18)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|---|------|--------|------|
| 1 | LG Kreis Ahrweiler | 1 | 16 | |
| | Löcher Jonas (2009) 12:45 (3.) - Jüris Lorenz (2010) 13:28 (6.) - Beckmann Jona (2009) 13:34 (7.) | | | |
| 2 | LG Bernkastel/Wittlich | 1 | 28 | + 12 |
| | Löhfelm Moritz (2009) 13:17 (5.) - Dockter Rouven (2009) 14:00 (10.) - Weis Wolf (2008) 18:13 (13.) | | | |

Crosslauf (inkl. Langstrecke Frauen), M, W, M30, M35, M40, M45

15.11.2025 / 14:05

Länge: 7,24km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------------|----------|---------|
| 1 | 151 | Kirschbaum Max | 1986 | GER | LG Ohmbachsee | 26:41 | |
| 2 | 224 | Keller Jessica | 2001 | GER | TG Worms | 28:03 | + 1:22 |
| 3 | 213 | Böttel Theresa Chioma | 2000 | GER | Silvesterlauf Trier | 28:41 | + 2:00 |
| 4 | 74 | Fugiel Maximilian | 1990 | GER | LG Meulendorf Föhren | 28:51 | + 2:10 |
| 5 | 177 | Hellmann Tanja | 1992 | GER | LG Rülzheim | 29:51 | + 3:10 |
| 6 | 100 | Leidner Arnold | 1987 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 30:36 | + 3:55 |
| 7 | 94 | Boch Volker | 1976 | GER | TuS Horn | 33:01 | + 6:20 |
| 8 | 79 | Joerg Desirée | 1990 | GER | LG Meulendorf Föhren | 38:07 | + 11:26 |

Crosslauf (inkl. Langstrecke Frauen), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 14:05

Länge: 7,24km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|----------------------|----------|---------|
| 1 | 224 | Keller Jessica | 2001 | GER | TG Worms | 28:03 | |
| 2 | 213 | Böttel Theresa Chioma | 2000 | GER | Silvesterlauf Trier | 28:41 | + 0:38 |
| 3 | 177 | Hellmann Tanja | 1992 | GER | LG Rülzheim | 29:51 | + 1:48 |
| 4 | 79 | Joerg Desirée | 1990 | GER | LG Meulendorf Föhren | 38:07 | + 10:04 |

Crosslauf (inkl. Langstrecke Frauen), M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 14:05

Länge: 7,24km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 151 | Kirschbaum Max | 1986 | GER | LG Ohmbachsee | 26:41 | |
| 2 | 74 | Fugiel Maximilian | 1990 | GER | LG Meulendorf Föhren | 28:51 | + 2:10 |
| 3 | 100 | Leidner Arnold | 1987 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 30:36 | + 3:55 |

Crosslauf (inkl. Langstrecke Frauen), M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 14:05

Länge: 7,24km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------|------|-----|----------|----------|------|
| 1 | 94 | Boch Volker | 1976 | GER | TuS Horn | 33:01 | |

Sprintcross Serie 2 (RW), M, W, MJU20, MJU18, WJU18

15.11.2025 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 215 | Güntzer Demian 2:10 + 2:04 | 2007 | GER | Silvesterlauf Trier | 4:14 | |
| 2 | 219 | Ramisch Andre 2:08 + 2:09 | 1998 | GER | Silvesterlauf Trier | 4:17 | + 0:03 |
| 3 | 106 | Veit Philipp 2:09 + 2:10 | 2009 | GER | SSC Koblenz-Karthause | 4:19 | + 0:05 |
| 4 | 202 | Kumarathas Matusen 2:06 + 2:14 | 2005 | GER | Post-Sportverein Trier | 4:20 | + 0:06 |
| 5 | 152 | Lange Julian 2:13 + 2:09 | 2006 | GER | TV Jahn Plaidt | 4:22 | + 0:08 |
| 6 | 203 | Meyer Lucas 2:18 + 2:13 | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 4:31 | + 0:17 |
| 7 | 46 | Reck Marcel 2:20 + 2:18 | 2007 | GER | LC Bingen | 4:38 | + 0:24 |
| 8 | 208 | Teller Sandra 2:31 + 2:31 | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 5:02 | + 0:48 |
| 9 | 225 | Meyer Anna 2:34 + 2:32 | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 5:06 | + 0:52 |
| 10 | 51 | Surges Vianne 2:41 + 2:42 | 2008 | GER | LC Bingen | 5:23 | + 1:09 |
| 11 | 226 | Maurer Melissa 2:44 + 2:42 | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 5:26 | + 1:12 |

Sprintcross Serie 2 (RW), Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 219 | Ramisch Andre 2:08 + 2:09 | 1998 | GER | Silvesterlauf Trier | 4:17 | |
| 2 | 202 | Kumarathas Matusen 2:06 + 2:14 | 2005 | GER | Post-Sportverein Trier | 4:20 | + 0:03 |
| 3 | 203 | Meyer Lucas 2:18 + 2:13 | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 4:31 | + 0:14 |

Sprintcross Serie 2 (RW), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 208 | Teller Sandra 2:31 + 2:31 | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 5:02 | |
| 2 | 225 | Meyer Anna 2:34 + 2:32 | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 5:06 | + 0:04 |
| 3 | 226 | Maurer Melissa 2:44 + 2:42 | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 5:26 | + 0:24 |

Sprintcross Serie 2 (RW), Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------------------|------|-----|---------------------|----------|--------|
| 1 | 215 | Güntzer Demian 2:10 + 2:04 | 2007 | GER | Silvesterlauf Trier | 4:14 | |
| 2 | 152 | Lange Julian 2:13 + 2:09 | 2006 | GER | TV Jahn Plaidt | 4:22 | + 0:08 |
| 3 | 46 | Reck Marcel 2:20 + 2:18 | 2007 | GER | LC Bingen | 4:38 | + 0:24 |

Sprintcross Serie 2 (RW), Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------------|------|-----|-----------------------|----------|------|
| 1 | 106 | Veit Philipp 2:09 + 2:10 | 2009 | GER | SSC Koblenz-Karthause | 4:19 | |

Sprintcross Serie 2 (RW), Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------------------|------|-----|-----------|----------|------|
| 1 | 51 | Surges Vianne 2:41 + 2:42 | 2008 | GER | LC Bingen | 5:23 | |

Sprintcross Serie 1 (RW), M, W, MJU20, MJU18, WJU18

15.11.2025 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|--------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 202 | Kumarathas Matusen | 2005 | GER | Post-Sportverein Trier | 2:06 | |
| 2 | 219 | Ramisch Andre | 1998 | GER | Silvesterlauf Trier | 2:08 | + 0:02 |
| 3 | 106 | Veit Philipp | 2009 | GER | SSC Koblenz-Karthause | 2:09 | + 0:03 |
| 4 | 215 | Güntzer Demian | 2007 | GER | Silvesterlauf Trier | 2:10 | + 0:04 |
| 5 | 152 | Lange Julian | 2006 | GER | TV Jahn Plaidt | 2:13 | + 0:07 |
| 6 | 203 | Meyer Lucas | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 2:18 | + 0:12 |
| 7 | 46 | Reck Marcel | 2007 | GER | LC Bingen | 2:20 | + 0:14 |
| 8 | 208 | Teller Sandra | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 2:31 | + 0:25 |
| 9 | 225 | Meyer Anna | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 2:34 | + 0:28 |
| 10 | 51 | Surges Vianne | 2008 | GER | LC Bingen | 2:41 | + 0:35 |
| 11 | 226 | Maurer Melissa | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 2:44 | + 0:38 |

Sprintcross Serie 1 (RW), Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 202 | Kumarathas Matusen | 2005 | GER | Post-Sportverein Trier | 2:06 | |
| 2 | 219 | Ramisch Andre | 1998 | GER | Silvesterlauf Trier | 2:08 | + 0:02 |
| 3 | 203 | Meyer Lucas | 1998 | GER | Post-Sportverein Trier | 2:18 | + 0:12 |

Sprintcross Serie 1 (RW), Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|----------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 208 | Teller Sandra | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 2:31 | |
| 2 | 225 | Meyer Anna | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 2:34 | + 0:03 |
| 3 | 226 | Maurer Melissa | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 2:44 | + 0:13 |

Sprintcross Serie 1 (RW), Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|----------------|------|-----|---------------------|----------|--------|
| 1 | 215 | Güntzer Demian | 2007 | GER | Silvesterlauf Trier | 2:10 | |
| 2 | 152 | Lange Julian | 2006 | GER | TV Jahn Plaidt | 2:13 | + 0:03 |
| 3 | 46 | Reck Marcel | 2007 | GER | LC Bingen | 2:20 | + 0:10 |

Sprintcross Serie 1 (RW), Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|--------------|------|-----|-----------------------|----------|------|
| 1 | 106 | Veit Philipp | 2009 | GER | SSC Koblenz-Karthause | 2:09 | |

Sprintcross Serie 1 (RW), Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------|------|-----|-----------|----------|------|
| 1 | 51 | Surges Vianne | 2008 | GER | LC Bingen | 2:41 | |

Crosslauf Langstrecke, Männer

15.11.2025 / 14:05

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|----------------------|------|-----|-----------------|----------|---------|
| 1 | 90 | Könnel Tim | 1994 | GER | TuS Heltersberg | 30:44 | |
| 2 | 38 | Klingenhöfer Hannes | 1981 | GER | LC Bingen | 34:51 | + 4:07 |
| 3 | 87 | Bauer-König Benjamin | 1992 | GER | HSC 1990 Gamlen | 35:53 | + 5:09 |
| 4 | 154 | Becker Manuel | 1991 | GER | LG Rhein-Wied | 37:32 | + 6:48 |
| 5 | 155 | Bußmann Tobias | 1987 | GER | LG Rhein-Wied | 38:26 | + 7:42 |
| 6 | 165 | Stiehler Ricky | 1978 | GER | LG Rhein-Wied | 46:25 | + 15:41 |

Crosslauf Langstrecke, Männer - Fortsetzung

15.11.2025 / 14:05

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|--------------------|------|-----|----------------------|----------|---------|
| 7 | 88 | Gotto Robert | 1957 | GER | HSC 1990 Gamlen | 47:31 | + 16:47 |
| 8 | 97 | Gehrmann Frank | 1970 | GER | Hunsrück-Marathon | 53:58 | + 23:14 |
| 9 | 76 | Hamannt Karl-Heinz | 1954 | GER | LG Meulenwald Föhren | 1:05:32 | + 34:48 |

Mannschaftswertung Crosslauf Langstrecke (Männer)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|--|------|--------|------|
| 1 | LG Rhein-Wied Becker Manuel (1991) 37:32 (4.) - Bußmann Tobias (1987) 38:26 (5.) - Stiehler Ricky (1978) 46:25 (6.) | 1 | 15 | |

Crosslauf Mittelstrecke, W, WU23, WJU20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 213 | Böttel Theresa Chioma | 2000 | GER | Silvesterlauf Trier | 13:55 | |
| 2 | 208 | Teller Sandra | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 14:04 | + 0:09 |
| 3 | 177 | Hellmann Tanja | 1992 | GER | LG Rülzheim | 14:05 | + 0:10 |
| 4 | 102 | Meyer Anna | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 14:14 | + 0:19 |
| 5 | 192 | van der Zwaag Jule | 2007 | GER | LG Sieg | 14:39 | + 0:44 |
| 6 | 159 | Köhler Laura | 2007 | GER | LG Rhein-Wied | 14:40 | + 0:45 |
| 7 | 217 | Laufer Lena | 2000 | GER | Silvesterlauf Trier | 15:17 | + 1:22 |
| 8 | 164 | Smolka Lia | 2008 | GER | LG Rhein-Wied | 15:35 | + 1:40 |
| 9 | 101 | Maurer Melissa | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 15:54 | + 1:59 |
| 10 | 174 | Gensheimer Jenna | 2007 | GER | LG Rülzheim | 16:12 | + 2:17 |
| 11 | 190 | Varga Eszter | 1981 | GER | LG Rülzheim | 16:38 | + 2:43 |
| 12 | 63 | Eisenbarth Astrid | 1975 | GER | TSG Eisenberg | 16:50 | + 2:55 |
| 13 | 156 | Hamel Amy | 2007 | GER | LG Rhein-Wied | 16:55 | + 3:00 |
| 14 | 169 | Zeni Christine | 1991 | GER | LG Rhein-Wied | 16:56 | + 3:01 |
| 15 | 162 | Neumann Sabine | 1973 | GER | LG Rhein-Wied | 17:28 | + 3:33 |
| 16 | 29 | Pfeiffer Annika | 1982 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 17:32 | + 3:37 |
| 17 | 79 | Joerg Desirée | 1990 | GER | LG Meulenwald Föhren | 17:33 | + 3:38 |
| 18 | 148 | Van Beek Verena | 1998 | GER | DJK Ochtendung | 17:40 | + 3:45 |
| 19 | 149 | von Klitzing Margit | 1963 | GER | DJK Ochtendung | 17:45 | + 3:50 |
| 20 | 34 | Blank-Peters Ulrike | 1967 | GER | LC Bingen | 18:01 | + 4:06 |
| 21 | 14 | Hilgert Amélie Sophie | 2007 | GER | TuS Jahn Argenthal | 18:07 | + 4:12 |
| 22 | 7 | Schenke Sabine | 1968 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 18:10 | + 4:15 |
| 23 | 131 | Meyer Susanne | 1981 | GER | TV Lemberg | 18:16 | + 4:21 |
| 24 | 75 | Haas Marion | 1963 | GER | LG Meulenwald Föhren | 18:28 | + 4:33 |
| 25 | 16 | Brösch Marie | 2005 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 18:50 | + 4:55 |
| 26 | 78 | Hübner Monika | 1965 | GER | LG Meulenwald Föhren | 18:54 | + 4:59 |
| 27 | 3 | Jüris Michaela | 1973 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 19:41 | + 5:46 |
| 28 | 136 | Eisenbrandt Jana | 1991 | GER | Lauffreunde Naheland | 19:58 | + 6:03 |
| 29 | 153 | Adler Liane | 2007 | GER | LG Rhein-Wied | 20:03 | + 6:08 |
| 30 | 58 | Schröder Tanja | 1973 | GER | LAZ Birkenfeld | 20:46 | + 6:51 |
| 31 | 141 | Bruchof Heike | 1957 | GER | SG Neuhäusel | 20:59 | + 7:04 |
| 32 | 4 | Kolberg Swantje | 1959 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 21:04 | + 7:09 |
| 33 | 8 | Zinn Anja | 1969 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 21:28 | + 7:33 |
| 34 | 56 | Moser Claudia | 1968 | GER | LAZ Birkenfeld | 22:32 | + 8:37 |
| 35 | 80 | Klas-Gundel Irene | 1949 | GER | LG Meulenwald Föhren | 22:36 | + 8:41 |
| 36 | 55 | Hartenberger Lilo | 1950 | GER | LAZ Birkenfeld | 22:38 | + 8:43 |

Crosslauf Mittelstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 213 | Böttel Theresa Chioma | 2000 | GER | Silvesterlauf Trier | 13:55 | |
| 2 | 208 | Teller Sandra | 1997 | GER | Post-Sportverein Trier | 14:04 | + 0:09 |
| 3 | 102 | Meyer Anna | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 14:14 | + 0:19 |
| 4 | 217 | Laufer Lena | 2000 | GER | Silvesterlauf Trier | 15:17 | + 1:22 |
| 5 | 101 | Maurer Melissa | 2000 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 15:54 | + 1:59 |
| 6 | 148 | Van Beek Verena | 1998 | GER | DJK Ochtendung | 17:40 | + 3:45 |

Crosslauf Mittelstrecke, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|--------------|------|-----|------------------------|----------|------|
| 1 | 16 | Brösch Marie | 2005 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 18:50 | |

Crosslauf Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------|----------|--------|
| 1 | 192 | van der Zwaag Jule | 2007 | GER | LG Sieg | 14:39 | |
| 2 | 159 | Köhler Laura | 2007 | GER | LG Rhein-Wied | 14:40 | + 0:01 |
| 3 | 164 | Smolka Lia | 2008 | GER | LG Rhein-Wied | 15:35 | + 0:56 |
| 4 | 174 | Gensheimer Jenna | 2007 | GER | LG Rülzheim | 16:12 | + 1:33 |
| 5 | 156 | Hamel Amy | 2007 | GER | LG Rhein-Wied | 16:55 | + 2:16 |
| 6 | 14 | Hilgert Amélie Sophie | 2007 | GER | TuS Jahn Argenthal | 18:07 | + 3:28 |
| 7 | 153 | Adler Liane | 2007 | GER | LG Rhein-Wied | 20:03 | + 5:24 |

Mannschaftswertung Crosslauf Mittelstrecke (Weibliche Jugend U20)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|--|------|--------|------|
| 1 | LG Rhein-Wied Köhler Laura (2007) 14:40 (2.) - Smolka Lia (2008) 15:35 (3.) - Hamel Amy (2007) 16:55 (5.) | 1 | 10 | |

Crosslauf Mittelstrecke, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1 | 177 | Hellmann Tanja | 1992 | GER | LG Rülzheim | 14:05 | |
| 2 | 169 | Zeni Christine | 1991 | GER | LG Rhein-Wied | 16:56 | + 2:51 |
| 3 | 136 | Eisenbrandt Jana | 1991 | GER | Lauffreunde Naheland | 19:58 | + 5:53 |

Crosslauf Mittelstrecke, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------|------|-----|-----------------------|----------|------|
| 1 | 79 | Joerg Desirée | 1990 | GER | LG Meulenzwald Föhren | 17:33 | |

Crosslauf Mittelstrecke, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 190 | Varga Eszter | 1981 | GER | LG Rülzheim | 16:38 | |
| 2 | 29 | Pfeiffer Annika | 1982 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 17:32 | + 0:54 |
| 3 | 131 | Meyer Susanne | 1981 | GER | TV Lemberg | 18:16 | + 1:38 |

Crosslauf Mittelstrecke, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------|------|-----|--------------------|----------|--------|
| 1 | 63 | Eisenbarth Astrid | 1975 | GER | TSG Eisenberg | 16:50 | |
| 2 | 162 | Neumann Sabine | 1973 | GER | LG Rhein-Wied | 17:28 | + 0:38 |
| 3 | 3 | Jüris Michaela | 1973 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 19:41 | + 2:51 |
| 4 | 58 | Schröder Tanja | 1973 | GER | LAZ Birkenfeld | 20:46 | + 3:56 |

Crosslauf Mittelstrecke, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|--------------------|----------|--------|
| 1 | 34 | Blank-Peters Ulrike | 1967 | GER | LC Bingen | 18:01 | |
| 2 | 7 | Schenke Sabine | 1968 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 18:10 | + 0:09 |
| 3 | 8 | Zinn Anja | 1969 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 21:28 | + 3:27 |
| 4 | 56 | Moser Claudia | 1968 | GER | LAZ Birkenfeld | 22:32 | + 4:31 |

Crosslauf Mittelstrecke, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1 | 149 | von Klitzing Margit | 1963 | GER | DJK Ochtendung | 17:45 | |
| 2 | 75 | Haas Marion | 1963 | GER | LG Meulenwald Föhren | 18:28 | + 0:43 |
| 3 | 78 | Hübner Monika | 1965 | GER | LG Meulenwald Föhren | 18:54 | + 1:09 |

Crosslauf Mittelstrecke, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|--------------------|----------|--------|
| 1 | 141 | Bruchof Heike | 1957 | GER | SG Neuhäusel | 20:59 | |
| 2 | 4 | Kolberg Swantje | 1959 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 21:04 | + 0:05 |

Crosslauf Mittelstrecke, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 11:20

Länge: 3,62km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1 | 80 | Klas-Gundel Irene | 1949 | GER | LG Meulenwald Föhren | 22:36 | |
| 2 | 55 | Hartenberger Lilo | 1950 | GER | LAZ Birkenfeld | 22:38 | + 0:02 |

Mannschaftswertung Crosslauf Mittelstrecke (W50-W90)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|--|------|--------|------|
| 1 | LG Kreis Ahrweiler | 1 | 24 | |
| | Schenke Sabine (1968) 18:10 (5.) - Jüris Michaela (1973) 19:41 (8.) - Kolberg Swantje (1959) 21:04 (11.) | | | |
| 2 | LG Meulenwald Föhren | 1 | 27 | + 3 |
| | Haas Marion (1963) 18:28 (6.) - Hübner Monika (1965) 18:54 (7.) - Klas-Gundel Irene (1949) 22:36 (14.) | | | |
| 3 | LAZ Birkenfeld | 1 | 37 | + 13 |
| | Schröder Tanja (1973) 20:46 (9.) - Moser Claudia (1968) 22:32 (13.) - Hartenberger Lilo (1950) 22:38 (15.) | | | |

Crosslauf, WJU18, W15, W14

15.11.2025 / 13:45

Länge: 2,58km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 195 | Förster Lilly | 2011 | GER | Post-Sportverein Trier | 9:11 | |
| 2 | 146 | Schulz Franziska | 2009 | GER | DJK Ochtendung | 9:12 | + 0:01 |
| 3 | 5 | Leimkühler Helene | 2009 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 9:40 | + 0:29 |
| 4 | 54 | Gouverneur Helena | 2009 | GER | LAZ Birkenfeld | 9:42 | + 0:31 |
| 5 | 115 | Vandenbussche Ernie | 2011 | GER | TG Konz | 9:43 | + 0:32 |
| 6 | 179 | Koller Alina | 2011 | GER | LG Rülzheim | 10:27 | + 1:16 |
| 7 | 210 | Vandenbussche Julie | 2009 | GER | Post-Sportverein Trier | 10:27 | + 1:16 |
| 8 | 69 | Gaß Lovis | 2011 | GER | TSV Emmelshausen | 10:44 | + 1:33 |
| 9 | 206 | Schmitt Marleen | 2008 | GER | Post-Sportverein Trier | 10:52 | + 1:41 |
| 10 | 176 | Hahn Mia Sofie | 2009 | GER | LG Rülzheim | 10:56 | + 1:45 |
| 11 | 67 | Bartholmes Maya | 2011 | GER | TSV Emmelshausen | 11:05 | + 1:54 |
| 12 | 71 | Rockenbach Maya | 2012 | GER | TSV Emmelshausen | 11:40 | + 2:29 |
| 13 | 23 | Hower Josefine | 2011 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 11:45 | + 2:34 |
| 14 | 180 | Koller Ronja | 2009 | GER | LG Rülzheim | 11:50 | + 2:39 |
| 15 | 30 | Richter Julia | 2009 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 12:02 | + 2:51 |
| 16 | 37 | Jung Elisabeth | 2011 | GER | LC Bingen | 12:25 | + 3:14 |

Crosslauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:45

Länge: 2,58km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 146 | Schulz Franziska | 2009 | GER | DJK Ochtendung | 9:12 | |
| 2 | 5 | Leimkühler Helene | 2009 | GER | LG Kreis Ahrweiler | 9:40 | + 0:28 |
| 3 | 54 | Gouverneur Helena | 2009 | GER | LAZ Birkenfeld | 9:42 | + 0:30 |
| 4 | 210 | Vandenbussche Julie | 2009 | GER | Post-Sportverein Trier | 10:27 | + 1:15 |
| 5 | 206 | Schmitt Marleen | 2008 | GER | Post-Sportverein Trier | 10:52 | + 1:40 |
| 6 | 176 | Hahn Mia Sofie | 2009 | GER | LG Rülzheim | 10:56 | + 1:44 |
| 7 | 180 | Koller Ronja | 2009 | GER | LG Rülzheim | 11:50 | + 2:38 |
| 8 | 30 | Richter Julia | 2009 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 12:02 | + 2:50 |

Crosslauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:45

Länge: 2,58km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 195 | Förster Lilly | 2011 | GER | Post-Sportverein Trier | 9:11 | |
| 2 | 115 | Vandenbussche Ernie | 2011 | GER | TG Konz | 9:43 | + 0:32 |
| 3 | 179 | Koller Alina | 2011 | GER | LG Rülzheim | 10:27 | + 1:16 |
| 4 | 69 | Gaß Lovis | 2011 | GER | TSV Emmelshausen | 10:44 | + 1:33 |
| 5 | 67 | Bartholmes Maya | 2011 | GER | TSV Emmelshausen | 11:05 | + 1:54 |
| 6 | 71 | Rockenbach Maya | 2012 | GER | TSV Emmelshausen | 11:40 | + 2:29 |
| 7 | 23 | Hower Josefine | 2011 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 11:45 | + 2:34 |
| 8 | 37 | Jung Elisabeth | 2011 | GER | LC Bingen | 12:25 | + 3:14 |

Mannschaftswertung Crosslauf (W15, W14)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|---|------|--------|------|
| 1 | TSV Emmelshausen Gaß Lovis (2011) 10:44 (4.) - Bartholmes Maya (2011) 11:05 (5.) - Rockenbach Maya (2012) 11:40 (6.) | 1 | 15 | |

Crosslauf, M15, M14

15.11.2025 / 13:30

Länge: 2,58km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 128 | Bauer David | 2010 | GER | TV Lemberg | 8:57 | |
| 2 | 182 | Müller Max | 2010 | GER | LG Rülzheim | 8:59 | + 0:02 |
| 3 | 205 | Rademacher Gabriel | 2010 | GER | Post-Sportverein Trier | 9:07 | + 0:10 |
| 4 | 11 | Laukert Gabriel | 2010 | GER | TV Alzey | 9:09 | + 0:12 |
| 5 | 50 | Stark Constantin Darius | 2011 | GER | LC Bingen | 9:32 | + 0:35 |
| 6 | 64 | Kammerer Tim | 2010 | GER | TSG Eisenberg | 9:38 | + 0:41 |
| 7 | 113 | Jankowski Tomasz | 2010 | GER | TG Konz | 9:50 | + 0:53 |
| 8 | 10 | Flaig Fabian | 2011 | GER | TV Alzey | 9:52 | + 0:55 |
| 9 | 200 | Koch Simon | 2011 | GER | Post-Sportverein Trier | 9:53 | + 0:56 |
| 10 | 188 | Schilling Maik | 2011 | GER | LG Rülzheim | 10:27 | + 1:30 |
| 11 | 17 | Chabarow Raphael | 2012 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 10:30 | + 1:33 |
| 12 | 109 | Dier Leon | 2011 | GER | TG Konz | 10:36 | + 1:39 |
| 13 | 20 | Fuchs Linus | 2011 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 11:20 | + 2:23 |

Crosslauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:30

Länge: 2,58km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 128 | Bauer David | 2010 | GER | TV Lemberg | 8:57 | |
| 2 | 182 | Müller Max | 2010 | GER | LG Rülzheim | 8:59 | + 0:02 |
| 3 | 205 | Rademacher Gabriel | 2010 | GER | Post-Sportverein Trier | 9:07 | + 0:10 |
| 4 | 11 | Laukert Gabriel | 2010 | GER | TV Alzey | 9:09 | + 0:12 |
| 5 | 64 | Kammerer Tim | 2010 | GER | TSG Eisenberg | 9:38 | + 0:41 |
| 6 | 113 | Jankowski Tomasz | 2010 | GER | TG Konz | 9:50 | + 0:53 |

Crosslauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:30

Länge: 2,58km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-------------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 50 | Stark Constantin Darius | 2011 | GER | LC Bingen | 9:32 | |
| 2 | 10 | Flaig Fabian | 2011 | GER | TV Alzey | 9:52 | + 0:20 |
| 3 | 200 | Koch Simon | 2011 | GER | Post-Sportverein Trier | 9:53 | + 0:21 |
| 4 | 188 | Schilling Maik | 2011 | GER | LG Rülzheim | 10:27 | + 0:55 |
| 5 | 17 | Chabarow Raphael | 2012 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 10:30 | + 0:58 |
| 6 | 109 | Dier Leon | 2011 | GER | TG Konz | 10:36 | + 1:04 |
| 7 | 20 | Fuchs Linus | 2011 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 11:20 | + 1:48 |

Crosslauf, M13, M12

15.11.2025 / 13:15

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 150 | Fried Julian | 2013 | GER | TV Offenbach | 5:15 | |
| 2 | 65 | Schmitt Tim Jona | 2012 | GER | TSG Eisenberg | 5:20 | + 0:05 |
| 3 | 70 | Leiss Jonathan | 2012 | GER | TSV Emmelshausen | 5:24 | + 0:09 |
| 4 | 121 | Maaser Jannik | 2014 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:48 | + 0:33 |
| 5 | 189 | Schindler Ilai Varro | 2012 | GER | LG Rülzheim | 5:52 | + 0:37 |
| 6 | 222 | Wassong Anton | 2012 | GER | LG Vulkaneifel | 5:53 | + 0:38 |
| 7 | 125 | Thielmann Till-Bjarne | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:54 | + 0:39 |
| 8 | 119 | Jüngst Oskar | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:55 | + 0:40 |
| 9 | 140 | Stieb Silas | 2013 | GER | Lauffreunde Naheland | 6:16 | + 1:01 |
| 10 | 61 | Kempert Phil | 2013 | GER | TuS Dierdorf 1893 | 6:18 | + 1:03 |
| 11 | 127 | Arnold Till | 2013 | GER | TV Lemberg | 6:19 | + 1:04 |
| 12 | 99 | Christmann Jakob | 2013 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 6:27 | + 1:12 |
| 13 | 35 | Grabherr Tom | 2013 | GER | LC Bingen | 6:28 | + 1:13 |
| 14 | 171 | Bär Sebastian | 2013 | GER | LG Rülzheim | 7:04 | + 1:49 |

Mannschaftswertung Crosslauf (MJU14)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|---|---------------------|------|--------|------|
| 1 | LG Lahn-Aar-Esterau | 1 | 19 | |
| Maaser Jannik (2014) 5:48 (4.) - Thielmann Till-Bjarne (2012) 5:54 (7.) - Jüngst Oskar (2012) 5:55 (8.) | | | | |

Crosslauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:15

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------------|------|-----|---------------------|----------|--------|
| 1 | 65 | Schmitt Tim Jona | 2012 | GER | TSG Eisenberg | 5:20 | |
| 2 | 70 | Leiss Jonathan | 2012 | GER | TSV Emmelshausen | 5:24 | + 0:04 |
| 3 | 189 | Schindler Ilai Varro | 2012 | GER | LG Rülzheim | 5:52 | + 0:32 |
| 4 | 222 | Wassong Anton | 2012 | GER | LG Vulkaneifel | 5:53 | + 0:33 |
| 5 | 125 | Thielmann Till-Bjarne | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:54 | + 0:34 |
| 6 | 119 | Jüngst Oskar | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:55 | + 0:35 |

Crosslauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 13:15

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 150 | Fried Julian | 2013 | GER | TV Offenbach | 5:15 | |
| 2 | 121 | Maaser Jannik | 2014 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:48 | + 0:33 |
| 3 | 140 | Stieb Silas | 2013 | GER | Lauffreunde Naheland | 6:16 | + 1:01 |
| 4 | 61 | Kempert Phil | 2013 | GER | TuS Dierdorf 1893 | 6:18 | + 1:03 |
| 5 | 127 | Arnold Till | 2013 | GER | TV Lemberg | 6:19 | + 1:04 |
| 6 | 99 | Christmann Jakob | 2013 | GER | 1.FC Kaiserslautern e.V. | 6:27 | + 1:12 |
| 7 | 35 | Grabherr Tom | 2013 | GER | LC Bingen | 6:28 | + 1:13 |
| 8 | 171 | Bär Sebastian | 2013 | GER | LG Rülzheim | 7:04 | + 1:49 |

Mannschaftswertung Crosslauf (MJU14)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|---|---------------------|------|--------|------|
| 1 | LG Lahn-Aar-Esterau | 1 | 19 | |
| Maaser Jannik (2014) 5:48 (4.) - Thielmann Till-Bjarne (2012) 5:54 (7.) - Jüngst Oskar (2012) 5:55 (8.) | | | | |

Crosslauf, W13, W12

15.11.2025 / 12:45

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 129 | Becker Emilia | 2012 | GER | TV Lemberg | 5:32 | |
| 2 | 201 | Krahn Lia | 2013 | GER | Post-Sportverein Trier | 5:42 | + 0:10 |
| 3 | 116 | Vandenbussche Susie | 2014 | GER | TG Konz | 5:48 | + 0:16 |
| 4 | 170 | Graefen Sophia | 2012 | GER | VT Rockenhausen 1885 e.V. | 5:53 | + 0:21 |
| 5 | 31 | Staudt Clara | 2013 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 6:10 | + 0:38 |
| 6 | 133 | Scheiwe Emma | 2012 | GER | TV Lemberg | 6:13 | + 0:41 |
| 7 | 111 | Hach Sophie | 2013 | GER | TG Konz | 6:29 | + 0:57 |
| 8 | 198 | Kempis Eva | 2013 | GER | Post-Sportverein Trier | 6:31 | + 0:59 |
| 9 | 95 | Erbach Katharina | 2012 | GER | LLG Hunsrück | 6:35 | + 1:03 |

Crosslauf, W13, W12 - Fortsetzung

15.11.2025 / 12:45

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 10 | 105 | Veit Julia | 2012 | GER | SSC Koblenz-Karthause | 6:42 | + 1:10 |
| 11 | 114 | Rosner Charlotte | 2013 | GER | TG Konz | 6:43 | + 1:11 |
| 12 | 60 | Groß Lotte | 2013 | GER | TuS Dierdorf 1893 | 6:54 | + 1:22 |
| 13 | 26 | Metwaly Jody | 2012 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 7:13 | + 1:41 |
| 14 | 132 | Riffel Helene | 2013 | GER | TV Lemberg | 7:16 | + 1:44 |

Mannschaftswertung Crosslauf (WJU14)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|--|------|--------|------|
| 1 | TG Konz | 1 | 21 | |
| | Vandenbussche Susie (2014) 5:48 (3.) - Hach Sophie (2013) 6:29 (7.) - Rosner Charlotte (2013) 6:43 (11.) | | | |
| 2 | TV Lemberg | 1 | 21 | + 0 |
| | Becker Emilia (2012) 5:32 (1.) - Scheiwe Emma (2012) 6:13 (6.) - Riffel Helene (2013) 7:16 (14.) | | | |

Crosslauf, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------------|----------|--------|
| 1 | 129 | Becker Emilia | 2012 | GER | TV Lemberg | 5:32 | |
| 2 | 170 | Graefen Sophia | 2012 | GER | VT Rockenhausen 1885 e.V. | 5:53 | + 0:21 |
| 3 | 133 | Scheiwe Emma | 2012 | GER | TV Lemberg | 6:13 | + 0:41 |
| 4 | 95 | Erbach Katharina | 2012 | GER | LLG Hunsrück | 6:35 | + 1:03 |
| 5 | 105 | Veit Julia | 2012 | GER | SSC Koblenz-Karthause | 6:42 | + 1:10 |
| 6 | 26 | Metwaly Jody | 2012 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 7:13 | + 1:41 |

Crosslauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:45

Länge: 1,54km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 201 | Krahn Lia | 2013 | GER | Post-Sportverein Trier | 5:42 | |
| 2 | 116 | Vandenbussche Susie | 2014 | GER | TG Konz | 5:48 | + 0:06 |
| 3 | 31 | Staudt Clara | 2013 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 6:10 | + 0:28 |
| 4 | 111 | Hach Sophie | 2013 | GER | TG Konz | 6:29 | + 0:47 |
| 5 | 198 | Kempis Eva | 2013 | GER | Post-Sportverein Trier | 6:31 | + 0:49 |
| 6 | 114 | Rosner Charlotte | 2013 | GER | TG Konz | 6:43 | + 1:01 |
| 7 | 60 | Groß Lotte | 2013 | GER | TuS Dierdorf 1893 | 6:54 | + 1:12 |
| 8 | 132 | Riffel Helene | 2013 | GER | TV Lemberg | 7:16 | + 1:34 |

Mannschaftswertung Crosslauf (WJU14)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|--|------|--------|------|
| 1 | TG Konz | 1 | 21 | |
| | Vandenbussche Susie (2014) 5:48 (3.) - Hach Sophie (2013) 6:29 (7.) - Rosner Charlotte (2013) 6:43 (11.) | | | |
| 2 | TV Lemberg | 1 | 21 | + 0 |
| | Becker Emilia (2012) 5:32 (1.) - Scheiwe Emma (2012) 6:13 (6.) - Riffel Helene (2013) 7:16 (14.) | | | |

Crosslauf, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 161 | Neumann Ingo | 1971 | GER | LG Rhein-Wied | 22:04 | |
| 2 | 84 | Nolles Alwin | 1963 | GER | LG Meulenzwald Föhren | 22:50 | + 0:46 |
| 3 | 143 | Willems Günter | 1966 | GER | SV Neunkirchen-Steinborn | 22:54 | + 0:50 |
| 4 | 157 | Klein Uwe | 1972 | GER | LG Rhein-Wied | 23:01 | + 0:57 |
| 5 | 163 | Pulger Stefan | 1966 | GER | LG Rhein-Wied | 23:03 | + 0:59 |
| 6 | 68 | Bernd Volker | 1974 | GER | TSV Emmelshausen | 25:04 | + 3:00 |
| 7 | 86 | Schiltz Gilbert | 1958 | LUX | LG Meulenzwald Föhren | 25:07 | + 3:03 |
| 8 | 32 | Volz Erwin | 1959 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 26:00 | + 3:56 |
| 9 | 28 | Pawelke Bernhard | 1962 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 26:24 | + 4:20 |
| 10 | 85 | Nolles Thomas | 1963 | GER | LG Meulenzwald Föhren | 26:55 | + 4:51 |
| 11 | 19 | Frank Hans-Leo | 1964 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 27:25 | + 5:21 |
| 12 | 142 | Kabel Gerhard | 1960 | GER | SG Neuhäusel | 27:34 | + 5:30 |
| 13 | 57 | Schröder Andreas | 1974 | GER | LAZ Birkenfeld | 28:15 | + 6:11 |
| 14 | 134 | Hoever Walter | 1956 | GER | VfB 1920 Linz | 28:26 | + 6:22 |
| 15 | 139 | Nicola Markus | 1975 | GER | Lauffreunde Naheland | 28:39 | + 6:35 |

Crosslauf, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90 - Fortsetzung

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------|----------|---------|
| 16 | 137 | Erbert Michael | 1958 | GER | Lauffreunde Naheland | 30:51 | + 8:47 |
| 17 | 72 | Braun Wolfram | 1965 | GER | LG Meulenwald Föhren | 32:18 | + 10:14 |
| 18 | 89 | Hartmann Uwe | 1960 | GER | TV Hechtsheim | 32:43 | + 10:39 |
| 19 | 82 | Michels Heinz | 1948 | GER | LG Meulenwald Föhren | 33:07 | + 11:03 |
| 20 | 73 | Freymuth Jürgen | 1949 | GER | LG Meulenwald Föhren | 33:53 | + 11:49 |
| 21 | 223 | Wüst Norbert | 1949 | GER | TuS Wallmerod | 35:43 | + 13:39 |
| 22 | 117 | Jahnz Klaus | 1949 | GER | LG Laacher See | 40:04 | + 18:00 |
| 23 | 81 | Krenn Veit | 1960 | GER | LG Meulenwald Föhren | 40:15 | + 18:11 |
| 24 | 77 | Hohns Hans-Josef | 1954 | GER | LG Meulenwald Föhren | 41:29 | + 19:25 |

Crosslauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1 | 161 | Neumann Ingo | 1971 | GER | LG Rhein-Wied | 22:04 | |
| 2 | 157 | Klein Uwe | 1972 | GER | LG Rhein-Wied | 23:01 | + 0:57 |
| 3 | 68 | Bernd Volker | 1974 | GER | TSV Emmelshausen | 25:04 | + 3:00 |
| 4 | 57 | Schröder Andreas | 1974 | GER | LAZ Birkenfeld | 28:15 | + 6:11 |
| 5 | 139 | Nicola Markus | 1975 | GER | Lauffreunde Naheland | 28:39 | + 6:35 |

Crosslauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|----------------|------|-----|--------------------------|----------|--------|
| 1 | 143 | Willems Günter | 1966 | GER | SV Neunkirchen-Steinborn | 22:54 | |
| 2 | 163 | Pulger Stefan | 1966 | GER | LG Rhein-Wied | 23:03 | + 0:09 |

Mannschaftswertung Crosslauf (M50, M55)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|---|------|--------|------|
| 1 | LG Rhein-Wied Neumann Ingo (1971) 22:04 (1.) - Klein Uwe (1972) 23:01 (3.) - Pulger Stefan (1966) 23:03 (4.) | 1 | 8 | |

Crosslauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 84 | Nolles Alwin | 1963 | GER | LG Meulenwald Föhren | 22:50 | |
| 2 | 28 | Pawelke Bernhard | 1962 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 26:24 | + 3:34 |
| 3 | 85 | Nolles Thomas | 1963 | GER | LG Meulenwald Föhren | 26:55 | + 4:05 |
| 4 | 19 | Frank Hans-Leo | 1964 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 27:25 | + 4:35 |
| 5 | 72 | Braun Wolfram | 1965 | GER | LG Meulenwald Föhren | 32:18 | + 9:28 |

Crosslauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|------------------------|----------|---------|
| 1 | 86 | Schiltz Gilbert | 1958 | LUX | LG Meulenwald Föhren | 25:07 | |
| 2 | 32 | Volz Erwin | 1959 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 26:00 | + 0:53 |
| 3 | 142 | Kabel Gerhard | 1960 | GER | SG Neuhäusel | 27:34 | + 2:27 |
| 4 | 134 | Hoefer Walter | 1956 | GER | VfB 1920 Linz | 28:26 | + 3:19 |
| 5 | 137 | Erbert Michael | 1958 | GER | Lauffreunde Naheland | 30:51 | + 5:44 |
| 6 | 89 | Hartmann Uwe | 1960 | GER | TV Hechtsheim | 32:43 | + 7:36 |
| 7 | 81 | Krenn Veit | 1960 | GER | LG Meulenwald Föhren | 40:15 | + 15:08 |

Mannschaftswertung Crosslauf (M60, M65)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|--|------|--------|------|
| 1 | LG Meulenwald Föhren Nolles Alwin (1963) 22:50 (1.) - Schiltz Gilbert (1958) 25:07 (2.) - Nolles Thomas (1963) 26:55 (5.) | 1 | 8 | |
| 2 | LG Bernkastel/Wittlich Volz Erwin (1959) 26:00 (3.) - Pawelke Bernhard (1962) 26:24 (4.) - Frank Hans-Leo (1964) 27:25 (6.) | 1 | 13 | + 5 |

Crosslauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------|----------|------|
| 1 | 77 | Hohns Hans-Josef | 1954 | GER | LG Meulenwald Föhren | 41:29 | |

Crosslauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:30

Länge: 5,43km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1 | 82 | Michels Heinz | 1948 | GER | LG Meulenwald Föhren | 33:07 | |
| 2 | 73 | Freymuth Jürgen | 1949 | GER | LG Meulenwald Föhren | 33:53 | + 0:46 |
| 3 | 223 | Wüst Norbert | 1949 | GER | TuS Wallmerod | 35:43 | + 2:36 |
| 4 | 117 | Jahnz Klaus | 1949 | GER | LG Laacher See | 40:04 | + 6:57 |

Mannschaftswertung Crosslauf (M70-M90)

| Rang | Verein | Team | Punkte | Diff |
|------|----------------------|------|--------|------|
| 1 | LG Meulenwald Föhren | 1 | 8 | |

Michels Heinz (1948) 33:07 (1.) - Freymuth Jürgen (1949) 33:53 (2.) - Hohns Hans-Josef (1954) 41:29 (5.)

Crosslauf (RW), M11, M10, W11, W10

15.11.2025 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 193 | Boelter Jona | 2014 | GER | Post-Sportverein Trier | 6:03 | |
| 2 | 96 | Kumaran Varun | 2014 | GER | LLG Hunsrück | 6:15 | + 0:12 |
| 3 | 9 | Heinzen Samuel | 2014 | GER | TuS Ahrweiler | 6:39 | + 0:36 |
| 4 | 13 | Bingnet Noah | 2014 | GER | TuS Jahn Argenthal | 6:40 | + 0:37 |
| 5 | 104 | Bartsch Larissa | 2015 | GER | DJK Kelberg 1926 | 6:40 | + 0:37 |
| 6 | 120 | Leonhardt Maya | 2015 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:49 | + 0:46 |
| 7 | 158 | Knappe Andre | 2014 | GER | LG Rhein-Wied | 6:51 | + 0:48 |
| 8 | 47 | Rodenstein Elias | 2014 | GER | LC Bingen | 6:52 | + 0:49 |
| 9 | 52 | Witte Jonathan | 2015 | GER | LC Bingen | 6:54 | + 0:51 |
| 10 | 135 | Letzelter Sarah | 2015 | GER | USC Mainz | 6:57 | + 0:54 |
| 11 | 36 | Halberstadt Theresa | 2014 | GER | LC Bingen | 7:03 | + 1:00 |
| 12 | 24 | Koch Elisa | 2015 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 7:07 | + 1:04 |
| 13 | 122 | Scheid Lukas | 2014 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 7:11 | + 1:08 |
| 14 | 138 | Heide Hanna | 2014 | GER | Lauffreunde Naheland | 7:12 | + 1:09 |
| 15 | 48 | Schröder Tabea | 2015 | GER | LC Bingen | 7:15 | + 1:12 |
| 16 | 49 | Sparke Theda | 2015 | GER | LC Bingen | 7:16 | + 1:13 |
| 17 | 40 | Liss Isabelle | 2015 | GER | LC Bingen | 7:17 | + 1:14 |
| 18 | 43 | Oldach Leonie | 2014 | GER | LC Bingen | 7:18 | + 1:15 |
| 19 | 39 | Liss Elisabeth | 2015 | GER | LC Bingen | 7:26 | + 1:23 |
| 20 | 124 | Thielmann Solenn | 2014 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 7:57 | + 1:54 |

Crosslauf (RW), Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|------------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 193 | Boelter Jona | 2014 | GER | Post-Sportverein Trier | 6:03 | |
| 2 | 96 | Kumaran Varun | 2014 | GER | LLG Hunsrück | 6:15 | + 0:12 |
| 3 | 9 | Heinzen Samuel | 2014 | GER | TuS Ahrweiler | 6:39 | + 0:36 |
| 4 | 13 | Bingnet Noah | 2014 | GER | TuS Jahn Argenthal | 6:40 | + 0:37 |
| 5 | 158 | Knappe Andre | 2014 | GER | LG Rhein-Wied | 6:51 | + 0:48 |
| 6 | 47 | Rodenstein Elias | 2014 | GER | LC Bingen | 6:52 | + 0:49 |
| 7 | 122 | Scheid Lukas | 2014 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 7:11 | + 1:08 |

Crosslauf (RW), Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|----------------|------|-----|-----------|----------|------|
| 1 | 52 | Witte Jonathan | 2015 | GER | LC Bingen | 6:54 | |

Crosslauf (RW), Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|---------------------|------|-----|----------------------|----------|--------|
| 1 | 36 | Halberstadt Theresa | 2014 | GER | LC Bingen | 7:03 | |
| 2 | 138 | Heide Hanna | 2014 | GER | Lauffreunde Naheland | 7:12 | + 0:09 |
| 3 | 43 | Oldach Leonie | 2014 | GER | LC Bingen | 7:18 | + 0:15 |
| 4 | 124 | Thielmann Solenn | 2014 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 7:57 | + 0:54 |

Crosslauf (RW), Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 12:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | Diff |
|------|------|-----------------|------|-----|------------------------|----------|--------|
| 1 | 104 | Bartsch Larissa | 2015 | GER | DJK Kelberg 1926 | 6:40 | |
| 2 | 120 | Leonhardt Maya | 2015 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:49 | + 0:09 |
| 3 | 135 | Letzelter Sarah | 2015 | GER | USC Mainz | 6:57 | + 0:17 |
| 4 | 24 | Koch Elisa | 2015 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 7:07 | + 0:27 |
| 5 | 48 | Schröder Tabea | 2015 | GER | LC Bingen | 7:15 | + 0:35 |
| 6 | 49 | Sparke Theda | 2015 | GER | LC Bingen | 7:16 | + 0:36 |
| 7 | 40 | Liss Isabelle | 2015 | GER | LC Bingen | 7:17 | + 0:37 |
| 8 | 39 | Liss Elisabeth | 2015 | GER | LC Bingen | 7:26 | + 0:46 |