

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U20, M, W

19.06.2025 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	127	Heinen Daniel	1981	GER	TSV Solingen	18:27	
2	128	Heinrich Christian-Alexander	1993	GER	MTV Elberfeld	20:32	+ 2:05
3	478	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	20:34	+ 2:07
4	479	Wawi Yassin	2004	GER	Solinger LC	20:35	+ 2:08
5	243	Käs Saskia	1993	GER	TSV Solingen - Sauerland Team	20:47	+ 2:20
6	241	Ahmed Kelifa Ali	1993	GER	Solinger LC	21:54	+ 3:27
7	162	Jürgen Müller Paul	1965	GER	Solinger LC	23:18	+ 4:51
8	525	Schwahlen Pauline	2008	GER	Haaner Turnverein	23:44	+ 5:17
9	159	Maus Katja	1971	GER	TV Witzhelden	24:25	+ 5:58
10	169	Römer Thomas	1981	GER	Haaner TV	25:50	+ 7:23
11	147	Krämer Tabea	2003	GER	Solinger LC	26:01	+ 7:34
12	134	Jeckel Lea	2008	GER	Me-Sport	28:46	+ 10:19

10km Straßenlauf, F, W30, W35, M40, M45, M50, M55, W55, W60

19.06.2025 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	30	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	35:26	
2	57	Metals Simon	1982	GER	Solingen	36:14	+ 0:48
3	498	Klünner Ingo	1977	GER	TSV Solingen - Sauerland Team	36:16	+ 0:50
4	26	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	38:26	+ 3:00
5	7	Berghaus Dinah	2002	GER	Solinger LC	40:41	+ 5:15
6	55	Maus Michael	1968	GER	TV Witzhelden	42:27	+ 7:01
7	491	Sahin Sadik	1974	GER	AYYO Team	42:36	+ 7:10
8	92	Winterberg Carsten	1969	GER	Polizei Solingen	43:19	+ 7:53
9	510	Mess Alexander	1979	GER	TV Westfalia Epe	44:27	+ 9:01
10	489	Käs Saskia	1993	GER	TSV Solingen - Sauerland Team	44:39	+ 9:13
11	3	Puderbach Stefan	1981	GER	Solinger LC	45:03	+ 9:37
12	490	Meier Stefanie	1988	GER	LG Wuppertal	45:47	+ 10:21
13	494	Möller-Delgendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	46:16	+ 10:50
14	13	Burg Sebastian	1982	GER	SSV Lützenkirchen	48:26	+ 13:00
15	29	Fischer Sabine	1961	GER	SG Zons	52:36	+ 17:10
16	488	Heinen Frauke	1966	GER	Solinger LC	57:39	+ 22:13