

Crosslauf - Mittelstrecke, Männer

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	19 Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	10:36	
2	10 Wittmann Felix	2002	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	10:46	+ 0:10
3	1 Chalgoum Ayoub	1999	MAR	ASV Köln e. V.	11:02	+ 0:26
3	4 Manzke Nic	2001	GER	Cologne Athletics	11:02	+ 0:26
5	21 Hörnke Nico	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:15	+ 0:39
6	16 Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	11:23	+ 0:47
7	26 Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	11:30	+ 0:54
8	18 Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	11:34	+ 0:58
9	23 Block Lasse	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:51	+ 1:15
10	25 Merheim Jan Emanuel	2007	GER	TuS Köln rrh.	11:58	+ 1:22
11	9 van Thiel Jonah	2005	GER	Kettwiger SV	12:24	+ 1:48
12	13 Brahane Amanuel Habtemikael	2004	ERI	LG Mönchengladbach	12:30	+ 1:54
13	8 Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	12:34	+ 1:58
14	5 Zwilling Alexander	1997	GER	Cologne Athletics	12:58	+ 2:22
15	14 Schulz Hannes	2001	GER	LG Mönchengladbach	13:06	+ 2:30
16	123 Sühling Tobias	1980	GER	OSC Waldniel	13:13	+ 2:37
17	11 Schulte Marc	1993	GER	LG Alpen	13:19	+ 2:43
18	6 Lüther Jahnis Frizz	2004	GER	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	13:50	+ 3:14
19	28 Wachtmeister Martin	1982	GER	TV Bedburg 1927	14:15	+ 3:39
20	12 Apostel Philip	2005	GER	LG Mönchengladbach	14:34	+ 3:58
21	15 Stüwe Simon	1994	GER	LG Mönchengladbach	15:48	+ 5:12
22	27 Aldenhoff-Jobb Benedikt	1991	GER	TuS Xanten	15:57	+ 5:21

Crosslauf - Langstrecke, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1 Chalgoum Ayoub	1999	MAR	ASV Köln e. V.	29:28	
2	26 Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	30:23	+ 0:55
3	117 Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	30:54	+ 1:26
4	22 van Lück Paul	2005	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	31:22	+ 1:54
5	113 Schmidt Christian	1983	GER	ASV Köln e. V.	31:24	+ 1:56
6	2 Neuens Jan	1997	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	31:29	+ 2:01
7	222 Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	31:37	+ 2:09
8	114 Gosebrink Jens	1985	GER	LG Alpen	32:34	+ 3:06
9	110 Weyers Kai	1994	GER	SC Myhl LA	32:42	+ 3:14
10	220 Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	32:57	+ 3:29
11	112 van Dongen Kalli	1986	GER	LG Alpen	32:59	+ 3:31
12	120 Abraham Philippe	1976	GER	Kettwiger SV	33:09	+ 3:41
13	223 Pesendorfer Katharina	1999	AUT	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:12	+ 3:44
14	221 Hinrichs Sophie	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:43	+ 4:15
15	3 Nierstenhöfer David	1998	GER	Ayyo-Team Essen	33:44	+ 4:16
16	211 Wehr Katharina	1996	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	33:51	+ 4:23
17	125 Jansen Bjoern	1979	GER	SF 97/30 Lowick	34:12	+ 4:44
18	317 Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	34:26	+ 4:58
19	128 Vorrath Alexander	1978	GER	TuS Xanten	35:35	+ 6:07
20	311 Groß-Hardt Jana	1988	GER	SF 97/30 Lowick	35:51	+ 6:23
21	116 Schilinsky Simon	1984	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	36:22	+ 6:54
22	124 Elsner Alexander	1979	GER	SC Myhl LA	36:30	+ 7:02
23	121 Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	36:39	+ 7:11
24	306 Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	37:55	+ 8:27
25	126 Hubert Marc	1979	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	38:09	+ 8:41
26	118 Haesters Danny	1981	GER	VfL Bergheide Sterkrade	38:26	+ 8:58
27	122 Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	38:38	+ 9:10
28	314 Valdix Claudia	1981	GER	LG Stolberg	38:54	+ 9:26
29	319 Wolff-Severin Regina	1980	GER	SF 97/30 Lowick	39:11	+ 9:43
30	115 Jansen Simon	1984	GER	SF 97/30 Lowick	39:31	+ 10:03

Crosslauf - Langstrecke, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45 - Fortsetzung

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
31	308 van Hüt Annika	1990	GER	LG Alpen	40:30	+ 11:02
32	224 van Lück Clara	2002	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	40:58	+ 11:30
33	315 Telaar Judith	1985	GER	SF 97/30 Lowick	42:52	+ 13:24
34	310 Bläker Andrea	1990	GER	SF 97/30 Lowick	44:39	+ 15:11
35	318 Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	44:53	+ 15:25
36	313 Michel Susanne	1985	GER	Leichtathletik Nütterden	45:03	+ 15:35
37	309 van Hüt Christina	1987	GER	LG Alpen	47:17	+ 17:49
38	127 Thelen Carsten	1979	GER	TuS Xanten	47:53	+ 18:25
39	307 Gosebrink Clara	1986	GER	LG Alpen	49:06	+ 19:38
40	111 Hack Tim	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	53:51	+ 24:23

Crosslauf - Langstrecke, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1 Chalguoum Ayoub	1999	MAR	ASV Köln e. V.	29:28	
2	26 Mirizzi Gianluca	2004	GER	TuS Köln rrh.	30:23	+ 0:55
3	22 van Lück Paul	2005	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	31:22	+ 1:54
4	2 Neuens Jan	1997	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	31:29	+ 2:01
5	3 Nierstenhöfer David	1998	GER	Ayyo-Team Essen	33:44	+ 4:16

Crosslauf - Langstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	222 Meyberg Lotte	1997	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	31:37	
2	220 Drees Annasophie	2001	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	32:57	+ 1:20
3	223 Pesendorfer Katharina	1999	AUT	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:12	+ 1:35
4	221 Hinrichs Sophie	2004	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	33:43	+ 2:06
5	211 Wehr Katharina	1996	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	33:51	+ 2:14
6	224 van Lück Clara	2002	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	40:58	+ 9:21

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Frauen)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bayer o4 Leverkusen Meyberg Lotte (1997) 31:37 (1.) - Drees Annasophie (2001) 32:57 (2.) - Pesendorfer Katharina (1999) 33:12 (3.)	1	6	

Crosslauf - Langstrecke, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	110 Weyers Kai	1994	GER	SC Myhl LA	32:42	

Crosslauf - Langstrecke, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	112 van Dongen Kalli	1986	GER	LG Alpen	32:59	
2	111 Hack Tim	1987	GER	Lauffreunde HADI Wesel	53:51	+ 20:52

Crosslauf - Langstrecke, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	311 Groß-Hardt Jana	1988	GER	SF 97/30 Lowick	35:51	
2	306 Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	37:55	+ 2:04
3	308 van Hüt Annika	1990	GER	LG Alpen	40:30	+ 4:39
4	310 Bläker Andrea	1990	GER	SF 97/30 Lowick	44:39	+ 8:48
5	309 van Hüt Christina	1987	GER	LG Alpen	47:17	+ 11:26
6	307 Gosebrink Clara	1986	GER	LG Alpen	49:06	+ 13:15

Crosslauf - Langstrecke, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	117 Verhalen Christoph	1982	GER	TuS Xanten	30:54	
2	113 Schmidt Christian	1983	GER	ASV Köln e. V.	31:24	+ 0:30
3	114 Gosebrink Jens	1985	GER	LG Alpen	32:34	+ 1:40
4	116 Schilinsky Simon	1984	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	36:22	+ 5:28
5	118 Haesters Danny	1981	GER	VfL Bergheide Sterkrade	38:26	+ 7:32
6	115 Jansen Simon	1984	GER	SF 97/30 Lowick	39:31	+ 8:37

Crosslauf - Langstrecke, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	120 Abraham Philippe	1976	GER	Kettwiger SV	33:09	
2	125 Jansen Bjoern	1979	GER	SF 97/30 Lowick	34:12	+ 1:03
3	128 Vorrath Alexander	1978	GER	TuS Xanten	35:35	+ 2:26
4	124 Elsner Alexander	1979	GER	SC Myhl LA	36:30	+ 3:21
5	121 Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	36:39	+ 3:30
6	126 Hubert Marc	1979	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	38:09	+ 5:00
7	122 Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	38:38	+ 5:29
8	127 Thelen Carsten	1979	GER	TuS Xanten	47:53	+ 14:44

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (M30, M35, M40, M45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TuS Xanten Verhalen Christoph (1982) 30:54 (1.) - Vorrath Alexander (1978) 35:35 (8.) - Thelen Carsten (1979) 47:53 (16.)	1	25	

Crosslauf - Langstrecke, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	314 Valdex Claudia	1981	GER	LG Stolberg	38:54	
2	315 Telaar Judith	1985	GER	SF 97/30 Lowick	42:52	+ 3:58
3	313 Michel Susanne	1985	GER	Leichtathletik Nütterden	45:03	+ 6:09

Crosslauf - Langstrecke, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	317 Hahn Susanne	1978	GER	LAV 23 Meckenheim	34:26	
2	319 Wolff-Severin Regina	1980	GER	SF 97/30 Lowick	39:11	+ 4:45
3	318 Kuckelkorn Katrin	1979	GER	LG Stolberg	44:53	+ 10:27

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (W30, W35, W40, W45)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SF 97/30 Lowick Groß-Hardt Jana (1988) 35:51 (2.) - Wolff-Severin Regina (1980) 39:11 (5.) - Telaar Judith (1985) 42:52 (7.)	1	14	
2	LG Alpen van Hüüt Annika (1990) 40:30 (6.) - van Hüüt Christina (1987) 47:17 (11.) - Gosebrink Clara (1986) 49:06 (12.)	1	29	+ 15

Crosslauf - Mittelstrecke, W, WJU20, WJU18, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	210 Vortmeier Anneke	2002	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	13:17	
2	209 Schuhenn Therese	2002	GER	ASV Köln e. V.	13:59	+ 0:42
3	341 Bündler Fiona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:16	+ 0:59
4	213 Vogt Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	14:19	+ 1:02
5	342 Faßbender Finja	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:31	+ 1:14
6	215 Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	14:35	+ 1:18
7	316 Hubbert Carina	1983	GER	TuS Xanten	14:51	+ 1:34
8	343 Kammann Maxine	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:02	+ 1:45
9	225 Eckel Jouline	2005	GER	TuS Köln rrh.	15:08	+ 1:51
10	339 Lange Charlotte	2008	GER	OSC Waldniel	15:21	+ 2:04

Crosslauf - Mittelstrecke, W, WJU20, WJU18, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90 - Fortsetzung 15.11.2025 / 10:00
Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
11	344 Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	15:23	+ 2:06
12	214 Fischermann Louisa	2001	GER	LAZ Mönchengladbach	15:53	+ 2:36
13	226 Kuo Pei-Ling	1997	TPE	TuS Köln rrh.	15:58	+ 2:41
14	340 Voigt Charlotte	2008	GER	Sportgemeinschaft Zons	16:01	+ 2:44
15	218 Donaldson Sarah	2001	GER	LG Mönchengladbach	16:02	+ 2:45
16	329 Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	LG Mönchengladbach	16:06	+ 2:49
17	354 Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	16:13	+ 2:56
18	208 Dieckmann Hanna Pauline	2004	GER	ASV Köln e. V.	16:19	+ 3:02
19	217 Diarra Jana	2002	GER	LG Mönchengladbach	16:27	+ 3:10
20	216 Tooten Judith	1986	GER	LG Alpen	16:30	+ 3:13
21	356 Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	16:40	+ 3:23
21	357 Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	16:40	+ 3:23
23	349 Lörcher Ida	2009	GER	Cologne Athletics	16:45	+ 3:28
24	338 Wolff Greta	2008	GER	Korschenbroicher LC	17:11	+ 3:54
25	324 Schmitz Claudia	1972	GER	TG Neuss	17:15	+ 3:58
26	353 Wetzler Leni	2007	GER	SC Myhl LA	17:18	+ 4:01
27	327 Reuter Simone	1972	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:24	+ 4:07
28	219 Flören Silke	1979	GER	SV Viktoria Goch	17:26	+ 4:09
29	355 Zeising Lene	2007	GER	Sportgemeinschaft Monheim	17:30	+ 4:13
30	346 Seebach Maja	2006	GER	ASV Köln e. V.	17:42	+ 4:25
31	331 Born Michaela	1963	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:54	+ 4:37
32	323 Ditters Ines	1974	GER	SC Myhl LA	17:55	+ 4:38
33	321 Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:18	+ 5:01
34	325 Hubert Kornelia	1971	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:21	+ 5:04
35	351 Jansen Julia Marie	2008	GER	SC Myhl LA	18:27	+ 5:10
36	333 Seegers Claudia	1962	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:32	+ 5:15
36	352 Till Lina	2009	GER	SC Myhl LA	18:32	+ 5:15
38	345 Leonards Marlene	2007	GER	ASV Köln e. V.	18:34	+ 5:17
39	332 Hermann Anita	1961	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:36	+ 5:19
40	328 Schenk Sabine	1970	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:52	+ 5:35
41	330 Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	19:14	+ 5:57
42	334 Bauer Martina	1961	GER	TuS Oedt	19:34	+ 6:17
43	326 Kühnast Stefanie	1974	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	19:46	+ 6:29
44	350 Drescher Anastasia	2007	GER	LG Alpen	21:20	+ 8:03
45	335 Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt	21:30	+ 8:13
46	228 Arntzen Marita	1984	GER	TuS Xanten	22:03	+ 8:46
47	336 Wazlawik Gabriele	1954	GER	TuS Oedt	26:30	+ 13:13

Crosslauf - Mittelstrecke, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	210 Vortmeier Anneke	2002	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	13:17	
2	209 Schuhenn Therese	2002	GER	ASV Köln e. V.	13:59	+ 0:42
3	213 Vogt Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	14:19	+ 1:02
4	215 Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	14:35	+ 1:18
5	225 Eckel Joulaine	2005	GER	TuS Köln rrh.	15:08	+ 1:51
6	214 Fischermann Louisa	2001	GER	LAZ Mönchengladbach	15:53	+ 2:36
7	226 Kuo Pei-Ling	1997	TPE	TuS Köln rrh.	15:58	+ 2:41
8	218 Donaldson Sarah	2001	GER	LG Mönchengladbach	16:02	+ 2:45
9	208 Dieckmann Hanna Pauline	2004	GER	ASV Köln e. V.	16:19	+ 3:02
10	217 Diarra Jana	2002	GER	LG Mönchengladbach	16:27	+ 3:10
11	216 Tooten Judith	1986	GER	LG Alpen	16:30	+ 3:13
12	219 Flören Silke	1979	GER	SV Viktoria Goch	17:26	+ 4:09
13	228 Arntzen Marita	1984	GER	TuS Xanten	22:03	+ 8:46

Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	354 Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	16:13	
2	356 Heil Emma	2006	GER	TuS Köln rrh.	16:40	+ 0:27
2	357 Maier Sonia	2006	GER	TuS Köln rrh.	16:40	+ 0:27
4	349 Lörcher Ida	2009	GER	Cologne Athletics	16:45	+ 0:32
5	353 Wetzler Leni	2007	GER	SC Myhl LA	17:18	+ 1:05
6	355 Zeising Lene	2007	GER	Sportgemeinschaft Monheim	17:30	+ 1:17
7	346 Seebach Maja	2006	GER	ASV Köln e. V.	17:42	+ 1:29
8	351 Jansen Julia Marie	2008	GER	SC Myhl LA	18:27	+ 2:14
9	352 Till Lina	2009	GER	SC Myhl LA	18:32	+ 2:19
10	345 Leonards Marlene	2007	GER	ASV Köln e. V.	18:34	+ 2:21
11	350 Drescher Anastasia	2007	GER	LG Alpen	21:20	+ 5:07

Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (Weibliche Jugend U20)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SC Myhl LA Wetzler Leni (2007) 17:18 (5.) - Jansen Julia Marie (2008) 18:27 (8.) - Till Lina (2009) 18:32 (9.)	1	22	

Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	341 Bündler Fiona	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:16	
2	342 Faßbender Finja	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:31	+ 0:15
3	343 Kammann Maxine	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:02	+ 0:46
4	339 Lange Charlotte	2008	GER	OSC Waldniel	15:21	+ 1:05
5	344 Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	15:23	+ 1:07
6	340 Voigt Charlotte	2008	GER	Sportgemeinschaft Zons	16:01	+ 1:45
7	338 Wolff Greta	2008	GER	Korschenbroicher LC	17:11	+ 2:55

Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (Weibliche Jugend U18)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bayer o4 Leverkusen Bündler Fiona (2008) 14:16 (1.) - Faßbender Finja (2008) 14:31 (2.) - Kammann Maxine (2008) 15:02 (3.)	1	6	

Crosslauf - Mittelstrecke, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	316 Hubbert Carina	1983	GER	TuS Xanten	14:51	
2	324 Schmitz Claudia	1972	GER	TG Neuss	17:15	+ 2:24
3	327 Reuter Simone	1972	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:24	+ 2:33
4	323 Ditters Ines	1974	GER	SC Myhl LA	17:55	+ 3:04
5	321 Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	18:18	+ 3:27
6	325 Hubert Kornelia	1971	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:21	+ 3:30
7	326 Kühnast Stefanie	1974	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	19:46	+ 4:55

Crosslauf - Mittelstrecke, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	329 Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	LG Mönchengladbach	16:06	
2	328 Schenk Sabine	1970	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:52	+ 2:46
3	330 Kalweit Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	19:14	+ 3:08

Crosslauf - Mittelstrecke, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	331 Born Michaela	1963	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	17:54	
2	333 Seegers Claudia	1962	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:32	+ 0:38
3	332 Hermann Anita	1961	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	18:36	+ 0:42
4	334 Bauer Martina	1961	GER	TuS Oedt	19:34	+ 1:40

Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (W50, W55, W60)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19 Reuter Simone (1972) 17:24 (4.) - Born Michaela (1963) 17:54 (5.) - Hubert Kornelia (1971) 18:21 (8.)	1	17	
2	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19 Seegers Claudia (1962) 18:32 (9.) - Hermann Anita (1961) 18:36 (10.) - Kühnast Stefanie (1974) 19:46 (14.)	2	33	+ 16

Crosslauf - Mittelstrecke, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	335 Kappenhagen Angelika	1957	GER	TuS Oedt	21:30	

Crosslauf - Mittelstrecke, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	336 Wazlawik Gabriele	1954	GER	TuS Oedt	26:30	

Crosslauf - Langstrecke, Männliche Jugend U20

15.11.2025 / 10:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	206 Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	23:53	
2	204 Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	26:12	+ 2:19
3	202 Lipmann Julien	2007	GER	ASV Köln e. V.	27:22	+ 3:29
4	205 Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	27:58	+ 4:05
5	203 Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	29:35	+ 5:42

Mannschaftswertung Crosslauf - Langstrecke (Männliche Jugend U20)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Solinger LC Heuser Nils (2006) 26:12 (2.) - Röhrig Leon (2006) 27:58 (4.) - Flabb Lauritz (2007) 29:35 (5.)	1	11	

Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	197 Unverzagt Lucian-Elja	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:12	
2	187 Rulands Simon	2008	GER	LG Mönchengladbach	11:31	+ 0:19
3	185 Krein Timo	2009	GER	LAZ Rhein-Sieg	11:33	+ 0:21
4	198 Dankwerth Janne	2008	GER	TuS Köln rrh.	11:35	+ 0:23
5	192 Bausdorf Florian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:38	+ 0:26
6	189 Guzmán Becker Santiago	2008	GER	Sportclub Krefeld 05	11:53	+ 0:41
7	196 Mauer Julian	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:59	+ 0:47
8	191 Baten Johannes	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:20	+ 1:08
9	176 Dieckmann Thomas	2008	GER	ASV Köln e. V.	12:39	+ 1:27
10	193 Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:40	+ 1:28
11	180 Vellenga Niklas	2008	GER	ASV Köln e. V.	12:47	+ 1:35
12	199 Dirks Paul	2009	GER	TuS Köln rrh.	12:48	+ 1:36
13	178 Hölker Paul Jonathan	2008	GER	ASV Köln e. V.	12:54	+ 1:42
14	201 Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV	12:55	+ 1:43
15	182 Jaouhari Ouataam Yahya	2008	ESP	Düsseldorf Athletics	13:00	+ 1:48
16	186 Potthoff Lukas	2009	GER	LG Alpen	13:22	+ 2:10
17	188 van Beers Till	2009	GER	LT Stoppenberg	13:25	+ 2:13
18	195 Lumpe Felix	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	14:32	+ 3:20
19	184 Kazak Sinan	2009	GER	LAZ Mönchengladbach	14:55	+ 3:43

Crosslauf - Kurzstrecke, M15, M14

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	94 Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	6:39	
2	91 Hörnke Jonas	2010	GER	ASC Düsseldorf	6:55	+ 0:16
3	102 Schulz Michel	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	6:55	+ 0:16
4	99 Türk Henrik	2010	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	7:10	+ 0:31
5	103 von Zons Sydney	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	7:10	+ 0:31
6	105 Bourrouag Patrice	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:11	+ 0:32
7	107 Hübner Bastian	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:12	+ 0:33
8	101 Prinz Jan	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	7:12	+ 0:33
9	100 Franz Jonathan	2010	GER	SSF Bonn	7:13	+ 0:34
10	98 Eichholz Thore Björn	2010	GER	LC Adler Bottrop	7:13	+ 0:34
11	75 Fiehler Jakob	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	7:25	+ 0:46
12	84 Deußen Moritz	2011	GER	OSC Waldniel	7:28	+ 0:49
13	88 Polat Cem	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:32	+ 0:53
14	83 Gaetke Ole	2011	GER	Mülheimer Turngemeinde v. 1856	7:40	+ 1:01
15	92 Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln e. V.	7:41	+ 1:02
16	78 Bianchi Paulo	2011	GER	LC Adler Bottrop	7:48	+ 1:09
17	73 Ricken Nathanael	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	7:50	+ 1:11
18	95 Rajter Dominik	2010	GER	LAZ Mönchengladbach	7:55	+ 1:16
19	93 Hölters Timo	2010	GER	Haaner Turnverein	8:00	+ 1:21
20	86 Koroll Jonas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:07	+ 1:28
21	76 Mai Clemens	2011	GER	LAZ Mönchengladbach	8:09	+ 1:30
22	97 Klinger David Maximilian	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	8:12	+ 1:33
23	81 Nagelschmidt Tim	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:20	+ 1:41
24	80 Eiselt Oskar	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:22	+ 1:43
25	90 Exner Jan	2011	GER	TuS Köln rrh.	8:26	+ 1:47
26	79 Golly Jannis	2011	GER	LC Adler Bottrop	8:44	+ 2:05
27	89 Broekmanns Luca	2011	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	10:31	+ 3:52

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M15, M14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bayer Dormagen	1	16	
2	TSV Bayer o4 Leverkusen	1	26	+ 10
3	Leichtathl.-SG Eschweiler	1	51	+ 35
4	LC Adler Bottrop	1	52	+ 36

Schulz Michel (2010) 6:55 (3.) - von Zons Sydney (2010) 7:10 (5.) - Prinz Jan (2010) 7:12 (8.)
Bourrouag Patrice (2010) 7:11 (6.) - Hübner Bastian (2010) 7:12 (7.) - Polat Cem (2011) 7:32 (13.)
Türk Henrik (2010) 7:10 (4.) - Nagelschmidt Tim (2011) 8:20 (23.) - Eiselt Oskar (2011) 8:22 (24.)
Eichholz Thore Björn (2010) 7:13 (10.) - Bianchi Paulo (2011) 7:48 (16.) - Golly Jannis (2011) 8:44 (26.)

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	94 Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	6:39	
2	91 Hörnke Jonas	2010	GER	ASC Düsseldorf	6:55	+ 0:16
3	102 Schulz Michel	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	6:55	+ 0:16
4	99 Türk Henrik	2010	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	7:10	+ 0:31
5	103 von Zons Sydney	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	7:10	+ 0:31
6	105 Bourrouag Patrice	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:11	+ 0:32
7	107 Hübner Bastian	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:12	+ 0:33
8	101 Prinz Jan	2010	GER	TSV Bayer Dormagen	7:12	+ 0:33
9	100 Franz Jonathan	2010	GER	SSF Bonn	7:13	+ 0:34
10	98 Eichholz Thore Björn	2010	GER	LC Adler Bottrop	7:13	+ 0:34
11	92 Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln e. V.	7:41	+ 1:02
12	95 Rajter Dominik	2010	GER	LAZ Mönchengladbach	7:55	+ 1:16
13	93 Hölters Timo	2010	GER	Haaner Turnverein	8:00	+ 1:21
14	97 Klinger David Maximilian	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	8:12	+ 1:33

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	75 Fiehler Jakob	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	7:25	
2	84 Deußen Moritz	2011	GER	OSC Waldniel	7:28	+ 0:03
3	88 Polat Cem	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:32	+ 0:07
4	83 Gaetke Ole	2011	GER	Mülheimer Turngemeinde v. 1856	7:40	+ 0:15
5	78 Bianchi Paulo	2011	GER	LC Adler Bottrop	7:48	+ 0:23
6	73 Ricken Nathanael	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	7:50	+ 0:25
7	86 Koroll Jonas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:07	+ 0:42
8	76 Mai Clemens	2011	GER	LAZ Mönchengladbach	8:09	+ 0:44
9	81 Nagelschmidt Tim	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:20	+ 0:55
10	80 Eiselt Oskar	2011	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:22	+ 0:57
11	90 Exner Jan	2011	GER	TuS Köln rrh.	8:26	+ 1:01
12	79 Golly Jannis	2011	GER	LC Adler Bottrop	8:44	+ 1:19
13	89 Broekmanns Luca	2011	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	10:31	+ 3:06

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M15, M14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TSV Bayer Dormagen Schulz Michel (2010) 6:55 (3.) - von Zons Sydney (2010) 7:10 (5.) - Prinz Jan (2010) 7:12 (8.)	1	16	
2	TSV Bayer o4 Leverkusen Bourrouag Patrice (2010) 7:11 (6.) - Hübner Bastian (2010) 7:12 (7.) - Polat Cem (2011) 7:32 (13.)	1	26	+ 10
3	Leichtathl.-SG Eschweiler Türk Henrik (2010) 7:10 (4.) - Nagelschmidt Tim (2011) 8:20 (23.) - Eiselt Oskar (2011) 8:22 (24.)	1	51	+ 35
4	LC Adler Bottrop Eichholz Thore Björn (2010) 7:13 (10.) - Bianchi Paulo (2011) 7:48 (16.) - Golly Jannis (2011) 8:44 (26.)	1	52	+ 36

Crosslauf - Kurzstrecke, W15, W14

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	283 Schlütter Jarla	2011	GER	LAZ Rhede	8:32	
2	299 Topp Lea	2010	GER	SV Sonsbeck	8:51	+ 0:19
3	298 Küster Emma	2010	GER	LG Stolberg	8:58	+ 0:26
4	296 Knipping Marie	2010	GER	LAZ Rhede	9:03	+ 0:31
5	294 Renkes Mara	2010	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:06	+ 0:34
6	295 Bien Carlotta	2010	GER	Cologne Athletics	9:13	+ 0:41
7	302 Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:16	+ 0:44
8	291 Kraus Maya	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:23	+ 0:51
9	280 Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	9:25	+ 0:53
9	284 Glaubitz Livia	2011	GER	LT Stoppenberg	9:25	+ 0:53
11	288 Schäfer Nele	2011	GER	SV Sonsbeck	9:33	+ 1:01
12	303 Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	9:35	+ 1:03
13	274 Liesenfeld Frida	2011	GER	ASC Düsseldorf	9:43	+ 1:11
14	277 Wende Lara	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:55	+ 1:23
15	287 Noack Emma	2011	GER	SV Sonsbeck	10:09	+ 1:37
16	278 Boss Frida	2011	GER	DJK Armada Euchen-Würselen	10:25	+ 1:53
17	275 Manno Lola	2011	GER	ASC Düsseldorf	10:26	+ 1:54
18	301 Rehbein Antonia	2010	GER	TLV Germania Überruhr	10:32	+ 2:00
19	282 Emmerich Lotta	2011	GER	LAZ Rhede	10:47	+ 2:15
20	292 Reiners Victoria	2010	GER	ASC Düsseldorf	10:55	+ 2:23
21	300 Große Erdmann Franka	2010	GER	TLV Germania Überruhr	11:09	+ 2:37
22	276 Schmitz Tamika	2011	GER	ASC Düsseldorf	11:37	+ 3:05
23	297 Michely Mirja	2010	GER	LG Alpen	11:42	+ 3:10
24	293 Tomczak Theresa	2010	GER	ASC Düsseldorf	11:56	+ 3:24

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (W15, W14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LAZ Rhede Schlütter Jarla (2011) 8:32 (1.) - Knipping Marie (2010) 9:03 (4.) - Emmerich Lotta (2011) 10:47 (19.)	1	24	
2	SV Sonsbeck Topp Lea (2010) 8:51 (2.) - Schäfer Nele (2011) 9:33 (11.) - Noack Emma (2011) 10:09 (15.)	1	28	+ 4
3	ASC Düsseldorf Liesenfeld Frida (2011) 9:43 (13.) - Manno Lola (2011) 10:26 (17.) - Reiners Victoria (2010) 10:55 (20.)	1	50	+ 26

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	299 Topp Lea	2010	GER	SV Sonsbeck	8:51	
2	298 Küster Emma	2010	GER	LG Stolberg	8:58	+ 0:07
3	296 Knipping Marie	2010	GER	LAZ Rhede	9:03	+ 0:12
4	294 Renkes Mara	2010	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:06	+ 0:15
5	295 Bien Carlotta	2010	GER	Cologne Athletics	9:13	+ 0:22
6	302 Doppelfeld Frieda	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:16	+ 0:25
7	303 Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	9:35	+ 0:44
8	301 Rehbein Antonia	2010	GER	TLV Germania Überruhr	10:32	+ 1:41
9	292 Reiners Victoria	2010	GER	ASC Düsseldorf	10:55	+ 2:04
10	300 Große Erdmann Franka	2010	GER	TLV Germania Überruhr	11:09	+ 2:18
11	297 Michely Mirja	2010	GER	LG Alpen	11:42	+ 2:51
12	293 Tomczak Theresa	2010	GER	ASC Düsseldorf	11:56	+ 3:05

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	283 Schlütter Jarla	2011	GER	LAZ Rhede	8:32	
2	291 Kraus Maya	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:23	+ 0:51
3	280 Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	9:25	+ 0:53
3	284 Glaubitz Livia	2011	GER	LT Stoppenberg	9:25	+ 0:53
5	288 Schäfer Nele	2011	GER	SV Sonsbeck	9:33	+ 1:01
6	274 Liesenfeld Frida	2011	GER	ASC Düsseldorf	9:43	+ 1:11
7	277 Wende Lara	2011	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:55	+ 1:23
8	287 Noack Emma	2011	GER	SV Sonsbeck	10:09	+ 1:37
9	278 Boss Frida	2011	GER	DJK Armada Euchen- Würselen	10:25	+ 1:53
10	275 Manno Lola	2011	GER	ASC Düsseldorf	10:26	+ 1:54
11	282 Emmerich Lotta	2011	GER	LAZ Rhede	10:47	+ 2:15
12	276 Schmitz Tamika	2011	GER	ASC Düsseldorf	11:37	+ 3:05

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (W15, W14)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	LAZ Rhede Schlütter Jarla (2011) 8:32 (1.) - Knipping Marie (2010) 9:03 (4.) - Emmerich Lotta (2011) 10:47 (19.)	1	24	
2	SV Sonsbeck Topp Lea (2010) 8:51 (2.) - Schäfer Nele (2011) 9:33 (11.) - Noack Emma (2011) 10:09 (15.)	1	28	+ 4
3	ASC Düsseldorf Liesenfeld Frida (2011) 9:43 (13.) - Manno Lola (2011) 10:26 (17.) - Reiners Victoria (2010) 10:55 (20.)	1	50	+ 26

Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	70 Muskat Vincent	2012	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	7:59	
2	67 Rüenauber Felix	2012	GER	TLV Germania Überruhr	8:19	+ 0:20
3	59 Matys Jonathan	2012	GER	LAZ Mönchengladbach	8:24	+ 0:25
4	65 Herrmann Ferris	2012	GER	LG Stolberg	8:29	+ 0:30
5	71 Hagen Linus	2012	GER	Turnverein Goch	8:31	+ 0:32
6	66 Rühle Louis	2012	GER	LT DSHS Köln	8:34	+ 0:35
7	64 Rueben Louis	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:48	+ 0:49
8	45 Mircescu David	2013	ROU	SV Sonsbeck	8:48	+ 0:49
9	52 Ohme Mats	2012	GER	ASV Köln e. V.	8:53	+ 0:54

Crosslauf - Kurzstrecke, M13, M12 - Fortsetzung

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
10	61 Egner Florian	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:55	+ 0:56
11	55 Winter Lars	2012	GER	Hennefer Turnverein	8:57	+ 0:58
12	62 Frings Tiago	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:58	+ 0:59
13	44 Kall Janosch	2013	GER	SV Sonsbeck	8:58	+ 0:59
14	40 Spelthann Enno	2014	GER	LT DSHS Köln	9:00	+ 1:01
15	72 Seltmann Malte	2012	GER	Turnverein Goch	9:01	+ 1:02
16	58 Groß Benjamin	2012	GER	LAV 23 Meckenheim	9:05	+ 1:06
17	51 Kloft Clemens	2012	GER	ASC Düsseldorf	9:06	+ 1:07
18	41 Bleidißel Oskar	2013	GER	PSV Wuppertal	9:13	+ 1:14
19	60 Wegener Linus	2012	GER	LAZ Rhein-Sieg	9:19	+ 1:20
20	33 Albracht Deniz	2013	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:30	+ 1:31
21	39 Bechtoldt Fridolin	2013	GER	LT DSHS Köln	9:34	+ 1:35
22	63 Rehahn Jakob	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:34	+ 1:35
23	34 Bieber Marius	2013	GER	DJK Rheinkraft Neuss	9:59	+ 2:00
24	50 Burkhardt Julius	2012	GER	ASC Düsseldorf	10:03	+ 2:04
25	42 Eickelberg Jakob	2014	GER	PSV Wuppertal	10:03	+ 2:04
26	36 Groß-Hardt Elia	2013	GER	LAZ Rhede	10:05	+ 2:06
27	57 Gerards Tim	2012	GER	Korschenbroicher LC	10:18	+ 2:19
28	32 Skauradßun Leo	2013	GER	ASC Düsseldorf	10:18	+ 2:19
29	49 Stampa Emil	2013	GER	TV Erkelenz	10:30	+ 2:31
30	37 Iaccarino Giulio	2013	ITA	LC Adler Bottrop	10:40	+ 2:41
31	56 Albrecht Nico	2012	GER	Korschenbroicher LC	10:43	+ 2:44
32	43 Bekurds Jonas	2013	GER	SV Sonsbeck	10:44	+ 2:45
33	35 Stein Valentin	2013	GER	DJK Rheinkraft Neuss	10:59	+ 3:00

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M13, M12)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathl.-SG Eschweiler	1	29	
	Rueben Louis (2012) 8:48 (7.) - Egner Florian (2012) 8:55 (10.) - Frings Tiago (2012) 8:58 (12.)			
2	LT DSHS Köln	1	41	+ 12
	Rühle Louis (2012) 8:34 (6.) - Spelthann Enno (2014) 9:00 (14.) - Bechtoldt Fridolin (2013) 9:34 (21.)			
3	SV Sonsbeck	1	53	+ 24
	Mircescu David (2013) 8:48 (8.) - Kall Janosch (2013) 8:58 (13.) - Bekurds Jonas (2013) 10:44 (32.)			
4	ASC Düsseldorf	1	69	+ 40
	Kloft Clemens (2012) 9:06 (17.) - Burkhardt Julius (2012) 10:03 (24.) - Skauradßun Leo (2013) 10:18 (28.)			

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	70 Muskat Vincent	2012	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	7:59	
2	67 Rüenauer Felix	2012	GER	TLV Germania Überruhr	8:19	+ 0:20
3	59 Matys Jonathan	2012	GER	LAZ Mönchengladbach	8:24	+ 0:25
4	65 Herrmann Ferris	2012	GER	LG Stolberg	8:29	+ 0:30
5	71 Hagen Linus	2012	GER	Turnverein Goch	8:31	+ 0:32
6	66 Rühle Louis	2012	GER	LT DSHS Köln	8:34	+ 0:35
7	64 Rueben Louis	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:48	+ 0:49
8	52 Ohme Mats	2012	GER	ASV Köln e. V.	8:53	+ 0:54
9	61 Egner Florian	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:55	+ 0:56
10	55 Winter Lars	2012	GER	Hennefer Turnverein	8:57	+ 0:58
11	62 Frings Tiago	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	8:58	+ 0:59
12	72 Seltmann Malte	2012	GER	Turnverein Goch	9:01	+ 1:02
13	58 Groß Benjamin	2012	GER	LAV 23 Meckenheim	9:05	+ 1:06
14	51 Kloft Clemens	2012	GER	ASC Düsseldorf	9:06	+ 1:07
15	60 Wegener Linus	2012	GER	LAZ Rhein-Sieg	9:19	+ 1:20
16	63 Rehahn Jakob	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:34	+ 1:35
17	50 Burkhardt Julius	2012	GER	ASC Düsseldorf	10:03	+ 2:04
18	57 Gerards Tim	2012	GER	Korschenbroicher LC	10:18	+ 2:19
19	56 Albrecht Nico	2012	GER	Korschenbroicher LC	10:43	+ 2:44

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	45 Mircescu David	2013	ROU	SV Sonsbeck	8:48	
2	44 Kall Janosch	2013	GER	SV Sonsbeck	8:58	+ 0:10
3	40 Spelthann Enno	2014	GER	LT DSHS Köln	9:00	+ 0:12
4	41 Bleidißel Oskar	2013	GER	PSV Wuppertal	9:13	+ 0:25
5	33 Albracht Deniz	2013	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:30	+ 0:42
6	39 Bechtoldt Fridolin	2013	GER	LT DSHS Köln	9:34	+ 0:46
7	34 Bieber Marius	2013	GER	DJK Rheinkraft Neuss	9:59	+ 1:11
8	42 Eickelberg Jakob	2014	GER	PSV Wuppertal	10:03	+ 1:15
9	36 Groß-Hardt Elia	2013	GER	LAZ Rhede	10:05	+ 1:17
10	32 Skauradßun Leo	2013	GER	ASC Düsseldorf	10:18	+ 1:30
11	49 Stampa Emil	2013	GER	TV Erkelenz	10:30	+ 1:42
12	37 Iaccarino Giulio	2013	ITA	LC Adler Bottrop	10:40	+ 1:52
13	43 Bekurds Jonas	2013	GER	SV Sonsbeck	10:44	+ 1:56
14	35 Stein Valentin	2013	GER	DJK Rheinkraft Neuss	10:59	+ 2:11

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (M13, M12)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	Leichtathl.-SG Eschweiler	1	29	
	Rueben Louis (2012) 8:48 (7.) - Egner Florian (2012) 8:55 (10.) - Frings Tiago (2012) 8:58 (12.)			
2	LT DSHS Köln	1	41	+ 12
	Rühle Louis (2012) 8:34 (6.) - Spelthann Enno (2014) 9:00 (14.) - Bechtoldt Fridolin (2013) 9:34 (21.)			
3	SV Sonsbeck	1	53	+ 24
	Mircescu David (2013) 8:48 (8.) - Kall Janosch (2013) 8:58 (13.) - Bekurds Jonas (2013) 10:44 (32.)			
4	ASC Düsseldorf	1	69	+ 40
	Kloft Clemens (2012) 9:06 (17.) - Burkhardt Julius (2012) 10:03 (24.) - Skauradßun Leo (2013) 10:18 (28.)			

Crosslauf - Kurzstrecke, W13, W12

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	264 Rühle Marla	2012	GER	LT DSHS Köln	8:47	
2	243 Ebel Nora	2013	GER	LG Alpen	8:49	+ 0:02
3	244 Pozza Selena	2014	GER	LT Stoppenberg	8:54	+ 0:07
4	259 Wölk Sophie-Maria	2012	GER	LAZ Rhede	8:57	+ 0:10
5	258 Schild Emma	2012	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:22	+ 0:35
6	267 Vootz Marie	2012	GER	OSC Waldniel	9:26	+ 0:39
7	230 Brasas Lola	2014	GER	ASC Düsseldorf	9:27	+ 0:40
8	242 Ruland Lucy	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:29	+ 0:42
9	273 Trinkaus Lina	2012	GER	TV Rheinbach	9:30	+ 0:43
10	256 Schoiber Cara	2012	GER	ASC Düsseldorf	9:30	+ 0:43
11	241 Koullen Anna Matilda	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:31	+ 0:44
12	254 Barth Lif	2012	GER	ASC Düsseldorf	9:31	+ 0:44
13	232 Hausmann Rosa	2013	GER	ASC Düsseldorf	9:37	+ 0:50
14	247 van Look Sophia	2013	GER	PSV Wuppertal	9:38	+ 0:51
15	239 Spieker Carlotta	2013	GER	LAZ Mönchengladbach	9:44	+ 0:57
16	260 Flügel Johanna	2012	GER	Leichlinger Turnverein	9:46	+ 0:59
17	270 Schirwitz Greta	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:48	+ 1:01
18	231 Diehl Anna	2014	GER	ASC Düsseldorf	9:49	+ 1:02
19	253 Fernandez Penelope	2013	GER	Wiehlaler LC	9:50	+ 1:03
20	249 Schwoll Anni	2013	GER	TSV Bayer Dormagen	9:56	+ 1:09
21	251 Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:56	+ 1:09
22	240 Brück Leni	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:57	+ 1:10
23	246 Leven Neele Johanna	2013	GER	PSV Wuppertal	10:10	+ 1:23
24	234 Thier Paulina	2014	GER	ASC Düsseldorf	10:12	+ 1:25
25	235 Tomczak Anna	2014	GER	ASC Düsseldorf	10:19	+ 1:32
26	229 Baulig Elisa	2013	GER	ASC Düsseldorf	10:20	+ 1:33
27	269 Ertel Marie-Elaine	2012	GER	SV Sonsbeck	10:26	+ 1:39
28	248 Pimingstorfer Juli	2013	GER	SV Sonsbeck	10:32	+ 1:45
29	237 Vatter Eva	2013	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	10:37	+ 1:50
30	266 Jones Emily	2012	GER	OSC Waldniel	10:38	+ 1:51
31	272 Flinterhoff Anni	2012	GER	Turnverein Goch	10:39	+ 1:52

Crosslauf - Kurzstrecke, W13, W12 - Fortsetzung

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
32	252 Janßen Lia	2013	GER	Turnverein Goch	10:42	+ 1:55
33	238 Heinzen Melanie	2013	GER	Brühler TV 1879	10:46	+ 1:59
34	255 Bernhard Marina Ainara	2012	GER	ASC Düsseldorf	10:48	+ 2:01
35	245 Jansen Marie	2014	GER	PSV Wuppertal	11:01	+ 2:14
36	233 Semer Helena	2014	GER	ASC Düsseldorf	11:02	+ 2:15
37	257 Tomczak Helene	2012	GER	ASC Düsseldorf	11:02	+ 2:15
38	271 Dedic Emina	2012	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	11:04	+ 2:17
39	261 Türk Anna	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	11:06	+ 2:19
40	263 Veelken Johanna	2012	GER	LG Alpen	12:07	+ 3:20

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (W13, W12)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	ASC Düsseldorf Brasas Lola (2014) 9:27 (7.) - Schoiber Cara (2012) 9:30 (10.) - Barth Lif (2012) 9:31 (12.)	1	29	
2	Leichtathl.-SG Eschweiler Ruland Lucy (2013) 9:29 (8.) - Koullen Anna Matilda (2013) 9:31 (11.) - Brück Leni (2013) 9:57 (22.)	1	41	+ 12
3	ASC Düsseldorf Hausmann Rosa (2013) 9:37 (13.) - Diehl Anna (2014) 9:49 (18.) - Thier Paulina (2014) 10:12 (24.)	2	55	+ 26
4	PSV Wuppertal van Look Sophia (2013) 9:38 (14.) - Leven Neele Johanna (2013) 10:10 (23.) - Jansen Marie (2014) 11:01 (35.)	1	72	+ 43
5	ASC Düsseldorf Tomczak Anna (2014) 10:19 (25.) - Baulig Elisa (2013) 10:20 (26.) - Bernhard Marina Ainara (2012) 10:48 (34.)	3	85	+ 56

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	264 Rühle Marla	2012	GER	LT DSHS Köln	8:47	
2	259 Wölk Sophie-Maria	2012	GER	LAZ Rhede	8:57	+ 0:10
3	258 Schild Emma	2012	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	9:22	+ 0:35
4	267 Vootz Marie	2012	GER	OSC Waldniel	9:26	+ 0:39
5	273 Trinkaus Lina	2012	GER	TV Rheinbach	9:30	+ 0:43
6	256 Schoiber Cara	2012	GER	ASC Düsseldorf	9:30	+ 0:43
7	254 Barth Lif	2012	GER	ASC Düsseldorf	9:31	+ 0:44
8	260 Flügel Johanna	2012	GER	Leichlinger Turnverein	9:46	+ 0:59
9	270 Schirwitz Greta	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:48	+ 1:01
10	269 Ertel Marie-Elaine	2012	GER	SV Sonsbeck	10:26	+ 1:39
11	266 Jones Emily	2012	GER	OSC Waldniel	10:38	+ 1:51
12	272 Flinterhoff Anni	2012	GER	Turnverein Goch	10:39	+ 1:52
13	255 Bernhard Marina Ainara	2012	GER	ASC Düsseldorf	10:48	+ 2:01
14	257 Tomczak Helene	2012	GER	ASC Düsseldorf	11:02	+ 2:15
15	271 Dedic Emina	2012	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	11:04	+ 2:17
16	261 Türk Anna	2012	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	11:06	+ 2:19
17	263 Veelken Johanna	2012	GER	LG Alpen	12:07	+ 3:20

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	243 Ebel Nora	2013	GER	LG Alpen	8:49	
2	244 Pozza Selena	2014	GER	LT Stoppenberg	8:54	+ 0:05
3	230 Brasas Lola	2014	GER	ASC Düsseldorf	9:27	+ 0:38
4	242 Ruland Lucy	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:29	+ 0:40
5	241 Koullen Anna Matilda	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:31	+ 0:42
6	232 Hausmann Rosa	2013	GER	ASC Düsseldorf	9:37	+ 0:48
7	247 van Look Sophia	2013	GER	PSV Wuppertal	9:38	+ 0:49
8	239 Spieker Carlotta	2013	GER	LAZ Mönchengladbach	9:44	+ 0:55
9	231 Diehl Anna	2014	GER	ASC Düsseldorf	9:49	+ 1:00
10	253 Fernandez Penelope	2013	GER	Wiehlaler LC	9:50	+ 1:01
11	249 Schwoil Anni	2013	GER	TSV Bayer Dormagen	9:56	+ 1:07
12	251 Hübner Leonie	2013	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:56	+ 1:07
13	240 Brück Leni	2013	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	9:57	+ 1:08

Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

15.11.2025 / 10:00

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
14	246 Leven Neele Johanna	2013	GER	PSV Wuppertal	10:10	+ 1:21
15	234 Thier Paulina	2014	GER	ASC Düsseldorf	10:12	+ 1:23
16	235 Tomczak Anna	2014	GER	ASC Düsseldorf	10:19	+ 1:30
17	229 Baulig Elisa	2013	GER	ASC Düsseldorf	10:20	+ 1:31
18	248 Pimingstorfer Juli	2013	GER	SV Sonsbeck	10:32	+ 1:43
19	237 Vatter Eva	2013	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	10:37	+ 1:48
20	252 Janßen Lia	2013	GER	Turnverein Goch	10:42	+ 1:53
21	238 Heinzen Melanie	2013	GER	Brühler TV 1879	10:46	+ 1:57
22	245 Jansen Marie	2014	GER	PSV Wuppertal	11:01	+ 2:12
23	233 Semer Helena	2014	GER	ASC Düsseldorf	11:02	+ 2:13

Mannschaftswertung Crosslauf - Kurzstrecke (W13, W12)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	ASC Düsseldorf Brasas Lola (2014) 9:27 (7.) - Schoiber Cara (2012) 9:30 (10.) - Barth Lif (2012) 9:31 (12.)	1	29	
2	Leichtathl.-SG Eschweiler Ruland Lucy (2013) 9:29 (8.) - Koullen Anna Matilda (2013) 9:31 (11.) - Brück Leni (2013) 9:57 (22.)	1	41	+ 12
3	ASC Düsseldorf Hausmann Rosa (2013) 9:37 (13.) - Diehl Anna (2014) 9:49 (18.) - Thier Paulina (2014) 10:12 (24.)	2	55	+ 26
4	PSV Wuppertal van Look Sophia (2013) 9:38 (14.) - Leven Neele Johanna (2013) 10:10 (23.) - Jansen Marie (2014) 11:01 (35.)	1	72	+ 43
5	ASC Düsseldorf Tomczak Anna (2014) 10:19 (25.) - Baulig Elisa (2013) 10:20 (26.) - Bernhard Marina Ainara (2012) 10:48 (34.)	3	85	+ 56

Crosslauf - Mittelstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	131 Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	13:14	
2	142 Neumann Christoph	1969	GER	LG Alpen	13:26	+ 0:12
3	154 Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	13:27	+ 0:13
4	143 Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	14:02	+ 0:48
5	137 Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	14:09	+ 0:55
6	138 Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	14:18	+ 1:04
7	144 Lange Harald	1968	GER	OSC Waldniel	14:25	+ 1:11
8	139 Nickel Stephan	1967	GER	Dürener TV 1847	14:45	+ 1:31
9	153 Jahner Detlef	1964	GER	TV Refrath	14:49	+ 1:35
10	132 Grunewald Philipp	1974	GER	SF 97/30 Lowick	14:51	+ 1:37
11	147 Deuser Klaus-Jürgen	1962	GER	ASV Köln e. V.	14:59	+ 1:45
12	136 Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt	15:08	+ 1:54
13	130 Klug Oliver	1971	GER	LG Donatus Ertstadt	15:24	+ 2:10
14	129 Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	15:30	+ 2:16
15	148 Betting Friedrich	1964	GER	SF 97/30 Lowick	15:36	+ 2:22
16	149 Brandenburg Martin	1963	GER	SF 97/30 Lowick	16:02	+ 2:48
17	157 Kalscheur Franz	1958	GER	SF 97/30 Lowick	16:11	+ 2:57
18	150 Aerds Rob	1964	NED	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	16:34	+ 3:20
19	158 Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	16:40	+ 3:26
20	135 van Lück Andreas	1971	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	16:44	+ 3:30
21	160 Chmielewski Michael	1960	GER	TuS Oedt	16:45	+ 3:31
22	156 Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach	16:52	+ 3:38
23	145 Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	16:53	+ 3:39
24	141 Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	17:02	+ 3:48
25	133 Heuser Lutz	1973	GER	Solinger LC	17:06	+ 3:52
26	164 Fritsch Franz	1953	GER	LG Alpen	17:38	+ 4:24
27	146 Noack Lutz	1968	GER	TuS Xanten	17:41	+ 4:27
28	172 Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	17:55	+ 4:41
29	163 Tohermes Kurt	1955	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:06	+ 4:52
30	162 Hoenig Bruno	1953	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:10	+ 4:56
31	134 Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	18:17	+ 5:03
32	155 Wiedner Hans-Jürgen	1959	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:24	+ 5:10
33	168 Basseng Wilfried	1954	GER	TuS Köln rrh.	20:11	+ 6:57

Crosslauf - Mittelstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90 - Fortsetzung

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
34	167 Steinbach Dieter	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	21:05	+ 7:51
35	151 te Deuits Norbert	1963	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	21:27	+ 8:13
36	170 Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	22:10	+ 8:56
37	166 Spölgel Joachim	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	22:13	+ 8:59
38	171 Huwald Detlef	1947	GER	TSV Viktoria Mülheim	22:35	+ 9:21
39	175 Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:40	+ 10:26
40	165 Grell Ludwig	1950	GER	LG Donatus Erftstadt	24:34	+ 11:20
41	173 Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt	24:52	+ 11:38
42	174 Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	25:41	+ 12:27

Crosslauf - Mittelstrecke, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	131 Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	13:14	
2	137 Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	14:09	+ 0:55
3	138 Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	14:18	+ 1:04
4	132 Grunewald Philipp	1974	GER	SF 97/30 Lowick	14:51	+ 1:37
5	136 Kebeck Rüdiger	1971	GER	TuS Oedt	15:08	+ 1:54
6	130 Klug Oliver	1971	GER	LG Donatus Erftstadt	15:24	+ 2:10
7	129 Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	15:30	+ 2:16
8	135 van Lück Andreas	1971	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	16:44	+ 3:30
9	133 Heuser Lutz	1973	GER	Solinger LC	17:06	+ 3:52
10	134 Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	18:17	+ 5:03

Crosslauf - Mittelstrecke, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	142 Neumann Christoph	1969	GER	LG Alpen	13:26	
2	143 Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	14:02	+ 0:36
3	144 Lange Harald	1968	GER	OSC Waldniel	14:25	+ 0:59
4	139 Nickel Stephan	1967	GER	Dürener TV 1847	14:45	+ 1:19
5	145 Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	16:53	+ 3:27
6	141 Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	17:02	+ 3:36
7	146 Noack Lutz	1968	GER	TuS Xanten	17:41	+ 4:15

Crosslauf - Mittelstrecke, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	154 Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	13:27	
2	153 Jahner Detlef	1964	GER	TV Refrath	14:49	+ 1:22
3	147 Deuser Klaus-Jürgen	1962	GER	ASV Köln e. V.	14:59	+ 1:32
4	148 Betting Friedhelm	1964	GER	SF 97/30 Lowick	15:36	+ 2:09
5	149 Brandenburg Martin	1963	GER	SF 97/30 Lowick	16:02	+ 2:35
6	150 Aerdt Rob	1964	NED	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	16:34	+ 3:07
7	151 te Deuits Norbert	1963	GER	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	21:27	+ 8:00

Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (M50, M55, M60)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	TuS Oedt	1	23	
2	SF 97/30 Lowick	1	41	+ 18
3	Turn- u. Spielv. Weeze 1910/19	1	59	+ 36
4	Solinger LC	1	63	+ 40

Schramm Frank (1972) 14:09 (5.) - Wender Guido (1973) 14:18 (6.) - Kebeck Rüdiger (1971) 15:08 (12.)
Grunewald Philipp (1974) 14:51 (10.) - Betting Friedhelm (1964) 15:36 (15.) - Brandenburg Martin (1963) 16:02 (16.)
Aerdt Rob (1964) 16:34 (17.) - van Lück Andreas (1971) 16:44 (18.) - te Deuits Norbert (1963) 21:27 (24.)
Voigt-Krämer Dirk (1968) 16:53 (19.) - Heuser Lutz (1973) 17:06 (21.) - Märkel Christian (1975) 18:17 (23.)

Crosslauf - Mittelstrecke, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	157 Kalscheur Franz	1958	GER	SF 97/30 Lowick	16:11	
2	158 Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	16:40	+ 0:29
3	160 Chmielewski Michael	1960	GER	TuS Oedt	16:45	+ 0:34
4	156 Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach	16:52	+ 0:41
5	155 Wiedner Hans-Jürgen	1959	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:24	+ 2:13

Crosslauf - Mittelstrecke, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	164 Fritsch Franz	1953	GER	LG Alpen	17:38	
2	163 Tohermes Kurt	1955	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:06	+ 0:28
3	162 Hoenig Bruno	1953	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:10	+ 0:32
4	168 Basseng Wilfried	1954	GER	TuS Köln rrh.	20:11	+ 2:33
5	167 Steinbach Dieter	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	21:05	+ 3:27
6	166 Spölgen Joachim	1954	GER	LG Donatus Erftstadt	22:13	+ 4:35
7	165 Grell Ludwig	1950	GER	LG Donatus Erftstadt	24:34	+ 6:56

Crosslauf - Mittelstrecke, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	172 Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	17:55	
2	170 Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	22:10	+ 4:15
3	171 Huwald Detlef	1947	GER	TSV Viktoria Mülheim	22:35	+ 4:40
4	173 Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt	24:52	+ 6:57

Crosslauf - Mittelstrecke, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

15.11.2025 / 10:00

Länge: 3,5km - Zeitläufe

Rang	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	175 Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	23:40	
2	174 Fröde Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	25:41	+ 2:01

Mannschaftswertung Crosslauf - Mittelstrecke (M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90)

Rang	Verein	Team	Punkte	Diff
1	SF 97/30 Lowick	1	15	
	Betting Friedhelm (1964) 15:36 (4.) - Brandenburg Martin (1963) 16:02 (5.) - Kalscheur Franz (1958) 16:11 (6.)			
2	Lauffreunde HADI Wesel	1	42	+ 27
	Tohermes Kurt (1955) 18:06 (13.) - Hoenig Bruno (1953) 18:10 (14.) - Wiedner Hans-Jürgen (1959) 18:24 (15.)			
3	LG Donatus Erftstadt	1	60	+ 45
	Steinbach Dieter (1954) 21:05 (17.) - Spölgen Joachim (1954) 22:13 (20.) - Grell Ludwig (1950) 24:34 (23.)			
4	TSV Viktoria Mülheim	1	68	+ 53
	Huwald Detlef (1947) 22:35 (21.) - Kalweit Siegfried (1942) 23:40 (22.) - Fröde Volker (1945) 25:41 (25.)			