

5km Straßenlauf, M, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M85 02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	126	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	15:12	15:12	
2	13	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	16:07	16:07	+ 0:55
3	106	Seidenfaden Markus	1994	GER	LC Euskirchen	16:10	16:10	+ 0:58
4	21	Gerke Luca	2000	GER	Düsseldorf Athletics	16:11	16:13	+ 1:01
4	63	Limberg Nils	1996	GER	Milers Colonia 2020	16:11	16:13	+ 1:01
6	19	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	16:13	16:15	+ 1:03
7	59	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	16:17	16:18	+ 1:06
8	53	Kratz Tobias	1995	GER	TV Refrath	16:18	16:19	+ 1:07
9	24	Grüning Nils	2008	GER	LG Aachen	16:24	16:24	+ 1:12
10	103	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	16:26	16:26	+ 1:14
11	41	Jaouhari Ouatah Yahya	2008	GER	Düsseldorf Athletics	16:39	16:40	+ 1:28
12	30	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	16:40	16:43	+ 1:31
13	111	Stelzer Tommy	2001	GER	TV Refrath	16:45	16:47	+ 1:35
14	83	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV	16:49	16:49	+ 1:37
15	68	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	16:54	16:55	+ 1:43
16	32	Hilferink Ewout	1979	GER	LG Wuppertal	16:50	16:57	+ 1:45
17	7	Brock Hannes	2008	GER	LC Euskirchen	16:58	16:59	+ 1:47
18	55	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	16:58	17:00	+ 1:48
19	23	Gottschalk Bryan	1991	GER	TuS Oedt	17:14	17:15	+ 2:03
20	94	Scheidweiler Rolf	1973	GER	LC Euskirchen	17:25	17:26	+ 2:14
21	38	Hoos Johannes	1989	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	17:26	17:28	+ 2:16
21	129	Walter Marc	1974	GER	LG Wuppertal	17:20	17:28	+ 2:16
23	136	Willems Kai	2000	GER	TV Refrath	17:30	17:31	+ 2:19
24	12	Faassen Niels	1984	GER	LG Wuppertal	17:24	17:32	+ 2:20
25	119	van Dongen Kalli	1986	GER	LG Alpen	17:38	17:39	+ 2:27
26	18	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	17:38	17:41	+ 2:29
27	90	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	17:40	17:43	+ 2:31
28	16	Fleschen David	1982	GER	TV Herkenrath	17:38	17:45	+ 2:33
29	73	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	17:46	17:47	+ 2:35
29	76	Nierstenhöfer David	1998	GER	Ayyo-Team Essen	17:42	17:47	+ 2:35
29	109	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	17:44	17:47	+ 2:35
32	114	Sühling Tobias	1980	GER	OSC Waldniel	17:47	17:49	+ 2:37
33	15	Flader Moritz	1991	GER	LG Gummersbach	17:51	17:55	+ 2:43
34	69	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	17:54	17:56	+ 2:44
35	92	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	17:56	18:00	+ 2:48
36	77	Nies Albert	1997	GER	TSG Valbert	18:04	18:09	+ 2:57
37	65	Mauthe Georg	2009	GER	TV Refrath	18:05	18:11	+ 2:59
37	88	Remming Tom	2002	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	18:05	18:11	+ 2:59
39	62	Lehmbach Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	18:09	18:16	+ 3:04
40	37	Hollain Rolf	1975	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:17	18:20	+ 3:08
41	82	Pellemeier Lasse	2009	GER	TV Erkelenz	18:24	18:25	+ 3:13
42	140	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	18:28	18:29	+ 3:17
43	39	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	18:37	18:38	+ 3:26
43	67	Mergner Benjamin	2007	GER	TV Refrath	18:35	18:38	+ 3:26
45	99	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:44	18:45	+ 3:33
46	134	Widder Milan	2008	GER	Düsseldorf Athletics	18:53	18:54	+ 3:42
47	5	Beseler Roberto	1994	GER	Essener Leichtathletik-Verein	18:51	18:56	+ 3:44
48	104	Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	18:55	18:57	+ 3:45
49	11	Elsner Alexander	1979	GER	SC Myhl LA	19:05	19:08	+ 3:56
50	27	Haesters Danny	1981	GER	VFL Bergheide	19:05	19:10	+ 3:58
51	71	Müller Andreas	1964	GER	TV Erkelenz	19:18	19:19	+ 4:07
52	48	Knierim Thorsten	1983	GER	LC Euskirchen	19:17	19:21	+ 4:09
53	74	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	19:16	19:22	+ 4:10
53	86	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	19:17	19:22	+ 4:10
55	133	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	19:33	19:36	+ 4:24
56	131	Wawi Yassin	2004	GER	Solinger LC	19:50	19:54	+ 4:42
57	14	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	19:54	19:57	+ 4:45
58	130	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt	19:56	19:59	+ 4:47
59	50	Koch Reinhard	1964	GER	LG Wuppertal	19:56	20:03	+ 4:51
60	79	Odenthal Oliver	1971	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:59	20:05	+ 4:53

5km Straßenlauf, M, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M85 - Fortsetzung / 09:00
Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
61	36	Hoerniss Alexander	1970	GER	TV Refrath	20:28	20:32	+ 5:20
61	128	Wachtmeister Martin	1982	GER	TV Bedburg 1927	20:30	20:32	+ 5:20
63	135	Wiebe Andreas	1967	GER	TV Refrath	20:52	20:59	+ 5:47
64	97	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	20:59	21:04	+ 5:52
65	137	Wölfel Wilhelm	1960	GER	TV Refrath	21:08	21:14	+ 6:02
66	20	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	21:11	21:17	+ 6:05
67	44	Kasper Daniel	1981	GER	TV Refrath	21:14	21:19	+ 6:07
68	81	Palm Alexander	1971	GER	Sportclub Krefeld 1905 e.V.	21:36	21:40	+ 6:28
69	61	Laermann Ralf	1958	GER	TV Erkelenz	22:07	22:13	+ 7:01
70	34	Hoenig Martin	1956	GER	Lauffreunde HADI Wesel	22:06	22:15	+ 7:03
71	9	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	22:12	22:20	+ 7:08
72	28	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	22:20	22:25	+ 7:13
73	45	Kiekhöfel Andreas	1977	GER	TuS Oedt	22:23	22:31	+ 7:19
74	125	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	22:31	22:36	+ 7:24
75	85	Pollack Ulrich	1954	GER	Lauffreunde HADI Wesel	22:42	22:49	+ 7:37
76	72	Müller Paul Jürgen	1965	GER	Solinger LC	22:44	22:53	+ 7:41
77	78	Nikelowski Norbert	1958	GER	LSV Porz	22:45	22:55	+ 7:43
78	31	Heuser Lutz	1973	GER	Solinger LC	22:47	22:57	+ 7:45
79	26	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	22:56	23:04	+ 7:52
80	138	Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:14	23:16	+ 8:04
81	33	Hilker Thomas	1970	GER	TV Eiche Bad Honnef	23:12	23:21	+ 8:09
82	4	Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	23:17	23:27	+ 8:15
83	96	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	23:27	23:32	+ 8:20
84	3	Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach	23:35	23:41	+ 8:29
85	64	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	23:34	23:44	+ 8:32
86	116	Tohermes Kurt	1955	GER	Lauffreunde HADI Wesel	23:43	23:51	+ 8:39
87	35	Hoenig Bruno	1953	GER	Lauffreunde HADI Wesel	26:00	26:10	+ 10:58
88	110	Steinhöfel Hans-Jürgen	1950	GER	Essener Leichtathletik-Verein	28:17	28:26	+ 13:14
89	57	Krüger Michele Andre	1989	GER	LG Gummersbach	28:50	28:50	+ 13:38
90	93	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	29:04	29:10	+ 13:58
91	108	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt	30:27	30:38	+ 15:26
92	58	Krüger Gerhard	1940	GER	TV Refrath	43:22	43:33	+ 28:21

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M85)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TV Refrath	1	49:16	
	Funken Tim (1984) 16:13 - Kratz Tobias (1995) 16:18 - Stelzer Tommy (2001) 16:45			
2	OSC Waldniel	1	50:11	+ 0:55
	Faulhaber Fabio (2001) 16:07 - Krumm Henry (2002) 16:17 - Sühling Tobias (1980) 17:47			
3	LC Euskirchen	1	50:33	+ 1:17
	Seidenfaden Markus (1994) 16:10 - Brock Hannes (2008) 16:58 - Scheidtweiler Rolf (1973) 17:25			
4	Düsseldorf Athletics	1	50:36	+ 1:20
	Gerke Luca (2000) 16:11 - Jaouhari Ouatah Yahya (2008) 16:39 - Neumann Nico (2006) 17:46			
5	LG Wuppertal	1	51:34	+ 2:18
	Hilferink Ewout (1979) 16:50 - Walter Marc (1974) 17:20 - Faassen Niels (1984) 17:24			
6	Milers Colonia 2020	1	51:49	+ 2:33
	Limberg Nils (1996) 16:11 - Mey Markus (1971) 16:54 - Schneider Norbert (1968) 18:44			
7	TV Refrath	2	52:48	+ 3:32
	Willems Kai (2000) 17:30 - Franken Peter (1987) 17:38 - Ritter Johannes (1965) 17:40			
8	TV Refrath	3	53:43	+ 4:27
	Skopnik Manuel (1972) 17:44 - Meyer Irek (1971) 17:54 - Mauthe Georg (2009) 18:05			
9	Solinger LC	1	54:26	+ 5:10
	Heuser Nils (2006) 16:40 - Röhrig Leon (2006) 17:56 - Wawi Yassin (2004) 19:50			
10	TuS Oedt	1	55:42	+ 6:26
	Gottschalk Bryan (1991) 17:14 - Schramm Frank (1972) 18:55 - Wender Guido (1973) 19:33			
11	TV Erkelenz	1	59:49	+ 10:33
	Pellemeier Lasse (2009) 18:24 - Müller Andreas (1964) 19:18 - Laermann Ralf (1958) 22:07			
12	TV Refrath	4	59:55	+ 10:39
	Mergner Benjamin (2007) 18:35 - Hoerniss Alexander (1970) 20:28 - Wiebe Andreas (1967) 20:52			
13	LG Wuppertal	2	1:00:17	+ 11:01
	Lehmbach Benjamin (1980) 18:09 - Koch Reinhard (1964) 19:56 - Damm Harald (1960) 22:12			
14	Solinger LC	2	1:05:09	+ 15:53
	Flabb Lauritz (2007) 19:54 - Voigt-Krämer Dirk (1968) 22:31 - Müller Paul Jürgen (1965) 22:44			
15	TV Refrath	5	1:05:39	+ 16:23
	Wölfel Wilhelm (1960) 21:08 - Kasper Daniel (1981) 21:14 - Belke Hermann-Josef (1960) 23:17			

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M85)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
16	LAZ Mönchengladbach Rajter Adam (1978) 19:17 - Haberland Tim (1968) 22:56 - Beba Wolfgang (1957) 23:35	1	1:05:48	+ 16:32
17	LG Gummersbach Flader Moritz (1991) 17:51 - Niemann Christoph (1968) 19:16 - Krüger Michele Andre (1989) 28:50	1	1:05:57	+ 16:41
18	Lauffreunde HADI Wesel Hoenig Martin (1956) 22:06 - Pollack Ulrich (1954) 22:42 - Tohermes Kurt (1955) 23:43	1	1:08:31	+ 19:15
19	TuS Oedt Walter Jens (1966) 19:56 - Kiekhöfel Andreas (1977) 22:23 - Simons Horst (1949) 30:27	2	1:12:46	+ 23:30
20	Solinger LC Heuser Lutz (1973) 22:47 - Märkel Christian (1975) 23:34 - Scharbert Bernd (1949) 29:04	3	1:15:25	+ 26:09

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	126	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl LA	15:12	15:12	
2	13	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	16:07	16:07	+ 0:55
3	21	Gerke Luca	2000	GER	Düsseldorf Athletics	16:11	16:13	+ 1:01
3	63	Limberg Nils	1996	GER	Milers Colonia 2020	16:11	16:13	+ 1:01
5	59	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	16:17	16:18	+ 1:06
6	111	Stelzer Tommy	2001	GER	TV Refrath	16:45	16:47	+ 1:35
7	55	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	16:58	17:00	+ 1:48
8	136	Willems Kai	2000	GER	TV Refrath	17:30	17:31	+ 2:19
9	76	Nierstenhöfer David	1998	GER	Ayyo-Team Essen	17:42	17:47	+ 2:35
10	77	Nies Albert	1997	GER	TSG Valbert	18:04	18:09	+ 2:57
11	88	Remming Tom	2002	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	18:05	18:11	+ 2:59
12	140	Zwarg Tom-Luka	2001	GER	OSC Waldniel	18:28	18:29	+ 3:17
13	131	Wawi Yassin	2004	GER	Solinger LC	19:50	19:54	+ 4:42

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	30	Heuser Nils	2006	GER	Solinger LC	16:40	16:43	
2	73	Neumann Nico	2006	GER	Düsseldorf Athletics	17:46	17:47	+ 1:04
3	92	Röhrig Leon	2006	GER	Solinger LC	17:56	18:00	+ 1:17
4	67	Mergner Benjamin	2007	GER	TV Refrath	18:35	18:38	+ 1:55
5	14	Flabb Lauritz	2007	GER	Solinger LC	19:54	19:57	+ 3:14

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männliche Jugend U20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Solinger LC Heuser Nils (2006) 16:40 - Röhrig Leon (2006) 17:56 - Flabb Lauritz (2007) 19:54	1	54:30	

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	24	Grüning Nils	2008	GER	LG Aachen	16:24	16:24	
2	41	Jaouhari Ouatah Yahya	2008	GER	Düsseldorf Athletics	16:39	16:40	+ 0:16
3	83	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV	16:49	16:49	+ 0:25
4	7	Brock Hannes	2008	GER	LC Euskirchen	16:58	16:59	+ 0:35
5	65	Mauthe Georg	2009	GER	TV Refrath	18:05	18:11	+ 1:47
6	82	Pellemeier Lasse	2009	GER	TV Erkelenz	18:24	18:25	+ 2:01
7	39	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	18:37	18:38	+ 2:14
8	134	Widder Milan	2008	GER	Düsseldorf Athletics	18:53	18:54	+ 2:30

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männliche Jugend U18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Düsseldorf Athletics Jaouhari Ouatah Yahya (2008) 16:39 - Jadir Ayman (2009) 18:37 - Widder Milan (2008) 18:53	1	54:09	

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	106	Seidenfaden Markus	1994	GER	LC Euskirchen	16:10	16:10	
2	53	Kratz Tobias	1995	GER	TV Refrath	16:18	16:19	+ 0:09
3	23	Gottschalk Bryan	1991	GER	TuS Oedt	17:14	17:15	+ 1:05
4	15	Flader Moritz	1991	GER	LG Gummersbach	17:51	17:55	+ 1:45
5	5	Beseler Roberto	1994	GER	Essener Leichtathletik-Verein	18:51	18:56	+ 2:46

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	38	Hoos Johannes	1989	GER	Düsseldorfer Sportverein 04	17:26	17:28	
2	119	van Dongen Kalli	1986	GER	LG Alpen	17:38	17:39	+ 0:11
3	18	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	17:38	17:41	+ 0:13
4	57	Krüger Michele Andre	1989	GER	LG Gummersbach	28:50	28:50	+ 11:22

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	19	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	16:13	16:15	
2	12	Faassen Niels	1984	GER	LG Wuppertal	17:24	17:32	+ 1:17
3	16	Fleschen David	1982	GER	TV Herkenrath	17:38	17:45	+ 1:30
4	27	Haesters Danny	1981	GER	VFL Bergheide	19:05	19:10	+ 2:55
5	48	Knierim Thorsten	1983	GER	LC Euskirchen	19:17	19:21	+ 3:06
6	128	Wachtmeister Martin	1982	GER	TV Bedburg 1927	20:30	20:32	+ 4:17
7	44	Kasper Daniel	1981	GER	TV Refrath	21:14	21:19	+ 5:04

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M30, M35, M40)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TV Refrath Funken Tim (1984) 16:13 - Kratz Tobias (1995) 16:18 - Franken Peter (1987) 17:38	1	50:09	

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	103	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	16:26	16:26	
2	32	Hilferink Ewout	1979	GER	LG Wuppertal	16:50	16:57	+ 0:31
3	114	Sühling Tobias	1980	GER	OSC Waldniel	17:47	17:49	+ 1:23
4	62	Lehmbach Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	18:09	18:16	+ 1:50
5	11	Elsner Alexander	1979	GER	SC Myhl LA	19:05	19:08	+ 2:42
6	86	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	19:17	19:22	+ 2:56
7	97	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	20:59	21:04	+ 4:38
8	45	Kiekhöfel Andreas	1977	GER	TuS Oedt	22:23	22:31	+ 6:05

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	68	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	16:54	16:55	
2	94	Scheidtweiler Rolf	1973	GER	LC Euskirchen	17:25	17:26	+ 0:31
3	129	Walter Marc	1974	GER	LG Wuppertal	17:20	17:28	+ 0:33
4	109	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	17:44	17:47	+ 0:52
5	69	Meyer Irek	1971	GER	TV Refrath	17:54	17:56	+ 1:01
6	37	Hollain Rolf	1975	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:17	18:20	+ 1:25
7	104	Schramm Frank	1972	GER	TuS Oedt	18:55	18:57	+ 2:02
8	133	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	19:33	19:36	+ 2:41
9	79	Odenthal Oliver	1971	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:59	20:05	+ 3:10
10	81	Palm Alexander	1971	GER	Sportclub Krefeld 1905 e.V.	21:36	21:40	+ 4:45
11	31	Heuser Lutz	1973	GER	Solinger LC	22:47	22:57	+ 6:02
12	64	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	23:34	23:44	+ 6:49

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	99	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	18:44	18:45	
2	74	Niemann Christoph	1968	GER	LG Gummersbach	19:16	19:22	+ 0:37
3	130	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt	19:56	19:59	+ 1:14
4	36	Hoerniss Alexander	1970	GER	TV Refrath	20:28	20:32	+ 1:47
5	135	Wiebe Andreas	1967	GER	TV Refrath	20:52	20:59	+ 2:14
6	20	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	21:11	21:17	+ 2:32
7	125	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	Solinger LC	22:31	22:36	+ 3:51
8	26	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	22:56	23:04	+ 4:19
9	33	Hilker Thomas	1970	GER	TV Eiche Bad Honnef	23:12	23:21	+ 4:36
10	3	Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach	23:35	23:41	+ 4:56

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M45, M50, M55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Wuppertal Hilferink Ewout (1979) 16:50 - Walter Marc (1974) 17:20 - Lehmbach Benjamin (1980) 18:09	1	52:19	
2	TV Refrath Skopnik Manuel (1972) 17:44 - Meyer Irek (1971) 17:54 - Hoerniss Alexander (1970) 20:28	1	56:06	+ 3:47
3	TuS Oedt Schramm Frank (1972) 18:55 - Wender Guido (1973) 19:33 - Walter Jens (1966) 19:56	1	58:24	+ 6:05
4	LAZ Mönchengladbach Rajter Adam (1978) 19:17 - Haberland Tim (1968) 22:56 - Beba Wolfgang (1957) 23:35	1	1:05:48	+ 13:29
5	Solinger LC Voigt-Krämer Dirk (1968) 22:31 - Heuser Lutz (1973) 22:47 - Märkel Christian (1975) 23:34	1	1:08:52	+ 16:33

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	90	Ritter Johannes	1965	GER	TV Refrath	17:40	17:43	
2	71	Müller Andreas	1964	GER	TV Erkelenz	19:18	19:19	+ 1:36
3	50	Koch Reinhard	1964	GER	LG Wuppertal	19:56	20:03	+ 2:20
4	72	Müller Paul Jürgen	1965	GER	Solinger LC	22:44	22:53	+ 5:10

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	137	Wölfel Wilhelm	1960	GER	TV Refrath	21:08	21:14	
2	61	Laermann Ralf	1958	GER	TV Erkelenz	22:07	22:13	+ 0:59
3	34	Hoenig Martin	1956	GER	Lauffreunde HADI Wesel	22:06	22:15	+ 1:01
4	9	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	22:12	22:20	+ 1:06
5	28	Helfenstein Willy	1958	GER	SG Neukirchen-Hülchrath	22:20	22:25	+ 1:11
6	78	Nikelowski Norbert	1958	GER	LSV Porz	22:45	22:55	+ 1:41
7	138	Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:14	23:16	+ 2:02
8	4	Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	23:17	23:27	+ 2:13

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	85	Pollack Ulrich	1954	GER	Lauffreunde HADI Wesel	22:42	22:49	
2	116	Tohermes Kurt	1955	GER	Lauffreunde HADI Wesel	23:43	23:51	+ 1:02
3	35	Hoenig Bruno	1953	GER	Lauffreunde HADI Wesel	26:00	26:10	+ 3:21

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	96	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	23:27	23:32	
2	110	Steinhöfel Hans-Jürgen	1950	GER	Essener Leichtathletik-Verein	28:17	28:26	+ 4:54
3	93	Scharbert Bernd	1949	GER	Solinger LC	29:04	29:10	+ 5:38
4	108	Simons Horst	1949	GER	TuS Oedt	30:27	30:38	+ 7:06

5km Straßenlauf, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	58	Krüger Gerhard	1940	GER	TV Refrath	43:22	43:33	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M85)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TV Refrath	1	49:16	
	Funken Tim (1984) 16:13 - Kratz Tobias (1995) 16:18 - Stelzer Tommy (2001) 16:45			
2	OSC Waldniel	1	50:11	+ 0:55
	Faulhaber Fabio (2001) 16:07 - Krumm Henry (2002) 16:17 - Sühling Tobias (1980) 17:47			
3	LC Euskirchen	1	50:33	+ 1:17
	Seidenfaden Markus (1994) 16:10 - Brock Hannes (2008) 16:58 - Scheidtweiler Rolf (1973) 17:25			
4	Düsseldorf Athletics	1	50:36	+ 1:20
	Gerke Luca (2000) 16:11 - Jaouhari Ouatah Yahya (2008) 16:39 - Neumann Nico (2006) 17:46			
5	LG Wuppertal	1	51:34	+ 2:18
	Hilferink Ewout (1979) 16:50 - Walter Marc (1974) 17:20 - Faassen Niels (1984) 17:24			
6	Milers Colonia 2020	1	51:49	+ 2:33
	Limberg Nils (1996) 16:11 - Mey Markus (1971) 16:54 - Schneider Norbert (1968) 18:44			
7	TV Refrath	2	52:48	+ 3:32
	Willems Kai (2000) 17:30 - Franken Peter (1987) 17:38 - Ritter Johannes (1965) 17:40			
8	TV Refrath	3	53:43	+ 4:27
	Skopnik Manuel (1972) 17:44 - Meyer Irek (1971) 17:54 - Mauthe Georg (2009) 18:05			
9	Solinger LC	1	54:26	+ 5:10
	Heuser Nils (2006) 16:40 - Röhrig Leon (2006) 17:56 - Wawi Yassin (2004) 19:50			
10	TuS Oedt	1	55:42	+ 6:26
	Gottschalk Bryan (1991) 17:14 - Schramm Frank (1972) 18:55 - Wender Guido (1973) 19:33			
11	TV Erkelenz	1	59:49	+ 10:33
	Pellemeier Lasse (2009) 18:24 - Müller Andreas (1964) 19:18 - Laermann Ralf (1958) 22:07			
12	TV Refrath	4	59:55	+ 10:39
	Mergner Benjamin (2007) 18:35 - Hoerniss Alexander (1970) 20:28 - Wiebe Andreas (1967) 20:52			
13	LG Wuppertal	2	1:00:17	+ 11:01
	Lehmbach Benjamin (1980) 18:09 - Koch Reinhard (1964) 19:56 - Damm Harald (1960) 22:12			
14	Solinger LC	2	1:05:09	+ 15:53
	Flabb Lauritz (2007) 19:54 - Voigt-Krämer Dirk (1968) 22:31 - Müller Paul Jürgen (1965) 22:44			
15	TV Refrath	5	1:05:39	+ 16:23
	Wölfel Wilhelm (1960) 21:08 - Kasper Daniel (1981) 21:14 - Belke Hermann-Josef (1960) 23:17			
16	LAZ Mönchengladbach	1	1:05:48	+ 16:32
	Rajter Adam (1978) 19:17 - Haberland Tim (1968) 22:56 - Beba Wolfgang (1957) 23:35			
17	LG Gummersbach	1	1:05:57	+ 16:41
	Flader Moritz (1991) 17:51 - Niemann Christoph (1968) 19:16 - Krüger Michele Andre (1989) 28:50			
18	Lauffreunde HADI Wesel	1	1:08:31	+ 19:15
	Hoenig Martin (1956) 22:06 - Pollack Ulrich (1954) 22:42 - Tohermes Kurt (1955) 23:43			
19	TuS Oedt	2	1:12:46	+ 23:30
	Walter Jens (1966) 19:56 - Kiekhöfel Andreas (1977) 22:23 - Simons Horst (1949) 30:27			
20	Solinger LC	3	1:15:25	+ 26:09
	Heuser Lutz (1973) 22:47 - Märkel Christian (1975) 23:34 - Scharbert Bernd (1949) 29:04			

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M60, M65, M70, M75, M85)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TV Refrath	1	1:02:05	
	Ritter Johannes (1965) 17:40 - Wölfel Wilhelm (1960) 21:08 - Belke Hermann-Josef (1960) 23:17			
2	Lauffreunde HADI Wesel	1	1:08:31	+ 6:26
	Hoenig Martin (1956) 22:06 - Pollack Ulrich (1954) 22:42 - Tohermes Kurt (1955) 23:43			

5km Straßenlauf, W, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, M800, W80, W85, M900, W90

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	127	Vortmeier Anneke	2002	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:56	17:00	
2	60	Laermann Laura	1993	GER	LG Aachen	17:51	17:52	+ 0:52
3	122	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:57	17:58	+ 0:58
4	123	Vogt Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	18:10	18:12	+ 1:12
5	8	Brüggen Nina	2009	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	18:26	18:26	+ 1:26
5	124	Voigt Charlotte	2008	GER	SG Zons	18:24	18:26	+ 1:26
7	115	Terjung Inken	1996	GER	Cologne Athletics	18:44	18:48	+ 1:48
8	84	Pfitzmann Maike	1999	GER	TV Angermund	18:51	18:56	+ 1:56
9	91	Röder Leonie	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf	18:54	18:58	+ 1:58
10	95	Schiffer Carla	1998	GER	ASV Köln	18:56	19:00	+ 2:00

5km Straßenlauf, W, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, M800, W80, W85, M900, W90 - Fortsetzung
Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
11	118	Uhlendorf Kim	1997	GER	Cologne Athletics	19:10	19:14	+ 2:14
12	54	Kroll Vanessa	1995	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:15	19:18	+ 2:18
13	100	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:16	19:19	+ 2:19
14	17	Floß Doreen	1979	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:25	19:28	+ 2:28
15	101	Schneider Daniela	1994	GER	TV Refrath	19:24	19:29	+ 2:29
16	25	Günther Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:45	19:48	+ 2:48
17	102	Schneider Caterina	1971	GER	LT Ennert	19:49	19:52	+ 2:52
18	42	Jaschke Lisa	1990	GER	Kölner Laufteam	19:53	19:56	+ 2:56
19	2	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	19:55	19:57	+ 2:57
20	112	Stöcker Ronja	1998	GER	LG Gummersbach	20:16	20:22	+ 3:22
21	47	Klinkenberg Maren	2000	GER	TuS Oedt	20:19	20:24	+ 3:24
22	75	Niemann Fabiana	1994	GER	TSV Bayer Dormagen	20:22	20:32	+ 3:32
23	132	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	LG Mönchengladbach	20:48	20:51	+ 3:51
24	120	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	20:48	20:52	+ 3:52
25	80	Paegert Emilia Anna	2006	GER	TSV Hochdahl	21:11	21:13	+ 4:13
26	121	Veith Sara	1999	GER	LG Gummersbach	21:23	21:30	+ 4:30
27	98	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	21:33	21:38	+ 4:38
27	105	Schwahlen Pauline	2008	GER	Haaner Turnverein	21:31	21:38	+ 4:38
29	1	Baedeker Grit	1970	GER	SV Hellas Siegburg	21:33	21:43	+ 4:43
30	87	Raschke Mirjam	1986	GER	LAZ Mönchengladbach	21:38	21:47	+ 4:47
31	22	Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	22:03	22:10	+ 5:10
32	6	Bommes Silke	1974	GER	OSC Waldniel	22:09	22:14	+ 5:14
33	10	Dick Mathilda	2008	GER	Troisdorfer LG	22:12	22:17	+ 5:17
34	29	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22:16	22:21	+ 5:21
35	56	Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22:17	22:23	+ 5:23
36	66	May Sandra	1973	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22:20	22:26	+ 5:26
37	40	Janz Karin	1966	GER	TV Refrath	22:34	22:37	+ 5:37
38	51	Koeck Nadine	1976	GER	TuS Oedt	22:47	22:51	+ 5:51
39	43	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	22:59	23:03	+ 6:03
40	139	Zarl Eliza	1970	GER	TV Refrath	23:29	23:36	+ 6:36
41	113	Stöcker Kerstin	1970	GER	LG Gummersbach	23:31	23:40	+ 6:40
42	46	Kiekhöfel Daniela	1979	GER	TuS Oedt	23:43	23:51	+ 6:51
43	117	Tuchenhagen Iris	1969	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	23:52	23:59	+ 6:59
44	107	Simon Birgit	1975	GER	LAZ Mönchengladbach	23:54	24:03	+ 7:03
45	89	Richter Angela	1964	GER	SFD 75 Düsseldorf	24:27	24:32	+ 7:32
46	49	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen	24:47	24:54	+ 7:54
47	70	Meyers Stefanie	1965	GER	LAZ Mönchengladbach	24:55	25:06	+ 8:06
48	52	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	27:36	27:46	+ 10:46

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	127	Vortmeier Anneke	2002	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:56	17:00	
2	122	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	17:57	17:58	+ 0:58
3	123	Vogt Denise	2000	GER	Düsseldorf Athletics	18:10	18:12	+ 1:12
4	115	Terjung Inken	1996	GER	Cologne Athletics	18:44	18:48	+ 1:48
5	84	Pfizzmann Maike	1999	GER	TV Angermund	18:51	18:56	+ 1:56
6	91	Röder Leonie	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf	18:54	18:58	+ 1:58
7	95	Schiffer Carla	1998	GER	ASV Köln	18:56	19:00	+ 2:00
8	118	Uhlendorf Kim	1997	GER	Cologne Athletics	19:10	19:14	+ 2:14
9	112	Stöcker Ronja	1998	GER	LG Gummersbach	20:16	20:22	+ 3:22
10	47	Klinkenberg Maren	2000	GER	TuS Oedt	20:19	20:24	+ 3:24
11	121	Veith Sara	1999	GER	LG Gummersbach	21:23	21:30	+ 4:30
12	22	Görlich Elena	1996	GER	TV Refrath	22:03	22:10	+ 5:10

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	120	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	20:48	20:52	
2	80	Paegert Emilia Anna	2006	GER	TSV Hochdahl	21:11	21:13	+ 0:21

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	8	Brüggen Nina	2009	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	18:26	18:26	
1	124	Voigt Charlotte	2008	GER	SG Zons	18:24	18:26	
3	105	Schwahlen Pauline	2008	GER	Haaner Turnverein	21:31	21:38	+ 3:12
4	10	Dick Mathilda	2008	GER	Troisdorfer LG	22:12	22:17	+ 3:51

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	60	Laermann Laura	1993	GER	LG Aachen	17:51	17:52	
2	54	Kroll Vanessa	1995	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:15	19:18	+ 1:26
3	101	Schneider Daniela	1994	GER	TV Refrath	19:24	19:29	+ 1:37
4	75	Niemann Fabiana	1994	GER	TSV Bayer Dormagen	20:22	20:32	+ 2:40

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	42	Jaschke Lisa	1990	GER	Kölner Laufteam	19:53	19:56	
2	2	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	19:55	19:57	+ 0:01
3	87	Raschke Mirijam	1986	GER	LAZ Mönchengladbach	21:38	21:47	+ 1:51

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	25	Günther Marlen	1983	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:45	19:48	
2	107	Simon Birgit	1975	GER	LAZ Mönchengladbach	23:54	24:03	+ 4:15

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W30, W35, W40)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LAZ Mönchengladbach Beba Sonja (1988) 19:55 - Raschke Mirijam (1986) 21:38 - Simon Birgit (1975) 23:54	1	1:05:27	

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	100	Schneider Silke	1976	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:16	19:19	
2	17	Floß Doreen	1979	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	19:25	19:28	+ 0:09
3	51	Koeck Nadine	1976	GER	TuS Oedt	22:47	22:51	+ 3:32
4	43	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	22:59	23:03	+ 3:44
5	46	Kiekhöfel Daniela	1979	GER	TuS Oedt	23:43	23:51	+ 4:32

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	102	Schneider Caterina	1971	GER	LT Ennert	19:49	19:52	
2	98	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	21:33	21:38	+ 1:46
3	6	Bommers Silke	1974	GER	OSC Waldniel	22:09	22:14	+ 2:22
4	29	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22:16	22:21	+ 2:29
5	56	Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22:17	22:23	+ 2:31
6	66	May Sandra	1973	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	22:20	22:26	+ 2:34

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	132	Wefers-Fritz Ulrike	1966	GER	LG Mönchengladbach	20:48	20:51	
2	1	Baedeker Grit	1970	GER	SV Hellas Siegburg	21:33	21:43	+ 0:52
3	40	Janz Karin	1966	GER	TV Refrath	22:34	22:37	+ 1:46
4	139	Zarl Eliza	1970	GER	TV Refrath	23:29	23:36	+ 2:45
5	113	Stöcker Kerstin	1970	GER	LG Gummersbach	23:31	23:40	+ 2:49
6	117	Tuchenhagen Iris	1969	GER	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	23:52	23:59	+ 3:08

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W45, W50, W55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	1	1:06:53	
	Herma Heike (1971) 22:16 - Krug Astrid (1974) 22:17 - May Sandra (1973) 22:20			
2	TuS Oedt	1	1:09:29	+ 2:36
	Koeck Nadine (1976) 22:47 - Kappenhagen Maike (1980) 22:59 - Kiekhöfel Daniela (1979) 23:43			

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	89	Richter Angela	1964	GER	SFD 75 Düsseldorf	24:27	24:32	
2	49	Knipp-Diawuoh Helga	1961	GER	VfL Engelskirchen	24:47	24:54	+ 0:22
3	70	Meyers Stefanie	1965	GER	LAZ Mönchengladbach	24:55	25:06	+ 0:34

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

02.11.2025 / 09:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	52	Kohlen Helene	1955	GER	SV Germania Dürwiß	27:36	27:46	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LAZ Rhein-Sieg	1	56:28	
	Vernikov Sonja (2001) 17:57 - Kroll Vanessa (1995) 19:15 - Schneider Silke (1976) 19:16			
2	TV Refrath	1	1:04:01	+ 7:33
	Schneider Daniela (1994) 19:24 - Görlich Elena (1996) 22:03 - Janz Karin (1966) 22:34			
3	LG Gummersbach	1	1:05:10	+ 8:42
	Stöcker Ronja (1998) 20:16 - Veith Sara (1999) 21:23 - Stöcker Kerstin (1970) 23:31			
4	LAZ Mönchengladbach	1	1:05:27	+ 8:59
	Beba Sonja (1988) 19:55 - Raschke Mirjam (1986) 21:38 - Simon Birgit (1975) 23:54			
5	TuS Oedt	1	1:06:05	+ 9:37
	Klinkenberg Maren (2000) 20:19 - Koeck Nadine (1976) 22:47 - Kappenhagen Maike (1980) 22:59			
6	DJK Jung Siegr. Herzogenrath	1	1:06:53	+ 10:25
	Herma Heike (1971) 22:16 - Krug Astrid (1974) 22:17 - May Sandra (1973) 22:20			