

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, M55, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1	Chalguoum Ayoub	1999	MAR	ASV Köln e. V.	31:12	31:12	
2	2	Kley Lukas	1992	GER	TV Refrath	32:02	32:02	+ 0:50
3	3	Miereczko Maciek	1979	GER	LG Donatus Erftstadt	32:16	32:17	+ 1:05
4	4	Geller Christian	1996	GER	LG Aachen	32:42	32:43	+ 1:31
5	5	Fuchs Nico	1995	GER	LG Aachen	32:49	32:50	+ 1:38
6	6	Plettenberg Nils	1994	GER	LG Aachen	32:49	32:51	+ 1:39
7	7	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	Düsseldorf Athletics	33:31	33:33	+ 2:21
8	8	Seidenfaden Markus	1994	GER	LC Euskirchen	33:41	33:41	+ 2:29
9	9	Wyrwoll Lothar	1992	GER	LG Aachen	33:47	33:47	+ 2:35
10	10	Herold Stephan	1987	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	33:54	33:55	+ 2:43
11	11	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	34:16	34:17	+ 3:05
12	12	Tigler Jannis	2001	GER	LG Aachen	34:22	34:22	+ 3:10
13	13	Mey Markus	1971	GER	Milers Colonia 2020	34:35	34:36	+ 3:24
14	14	Bloemberg Martijn	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf	34:38	34:39	+ 3:27
15	15	Funken Tim	1984	GER	TV Refrath	34:40	34:42	+ 3:30
16	16	Heints Vladislav	1980	GER	Dürener TV 1847	34:49	34:50	+ 3:38
17	17	Yusufi Ghafar	1995	AFG	LC Euskirchen	35:02	35:02	+ 3:50
18	18	Grüning Nils	2008	GER	LG Aachen	35:12	35:12	+ 4:00
19	19	Stelzer Tommy	2001	GER	TV Refrath	35:14	35:15	+ 4:03
20	20	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	35:38	35:39	+ 4:27
21	21	Skiba Michael	1991	GER	Dürener TV 1847	35:46	35:47	+ 4:35
22	22	Riepe Thorsten	1983	GER	OSC Waldniel	36:02	36:03	+ 4:51
23	23	Krott Ole	2004	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	36:33	36:35	+ 5:23
24	24	van Dongen Kalli	1986	GER	LG Alpen	36:35	36:37	+ 5:25
25	25	Laermann Laura	1993	GER	LG Aachen	36:43	36:45	+ 5:33
26	26	Porschen Michael	1977	GER	Dürener TV 1847	36:52	36:54	+ 5:42
27	27	Ehm Moritz	1979	GER	TV Refrath	37:00	37:02	+ 5:50
28	28	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	37:04	37:04	+ 5:52
29	29	Jesinghaus Marvin	1998	GER	TV Refrath	37:04	37:06	+ 5:54
30	30	Dasch Thomas Christopher	1985	GER	SSF Bonn	37:08	37:09	+ 5:57
31	31	Haschke Felix	1988	GER	TLV Germania Überehr	37:09	37:10	+ 5:58
32	32	Scheidtweiler Rolf	1973	GER	LC Euskirchen	37:09	37:11	+ 5:59
32	33	Zeinlinger Tina	1997	AUT	Cologne Athletics	37:08	37:11	+ 5:59
34	34	Heide Maximilian	2004	GER	Cologne Athletics	37:08	37:12	+ 6:00
34	35	Coutellier Vera	1995	GER	Cologne Athletics	37:09	37:12	+ 6:00
36	36	Körbs Joe	1968	GER	LT Ennert Bonn	37:14	37:15	+ 6:03
37	37	Voigt Maik	1981	GER	TV Refrath	37:14	37:17	+ 6:05
38	38	Schenke Leon	2000	GER	LG Aachen	37:24	37:25	+ 6:13
39	39	Peel Olivia Constance	1994	GBR	LG Aachen	37:23	37:26	+ 6:14
40	40	Vernikov Sonja	2001	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:35	37:35	+ 6:23
41	41	Ihle Leander	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:46	37:48	+ 6:36
41	42	Schneider Celine	2004	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:45	37:48	+ 6:36
43	43	Franken Peter	1987	GER	TV Refrath	37:54	37:57	+ 6:45
44	44	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	37:57	38:00	+ 6:48
45	45	Peplau Jan-Niklas	2008	GER	Weseler TV	38:09	38:10	+ 6:58
46	46	Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln e. V.	38:09	38:12	+ 7:00
47	47	Ody Timm	1995	GER	LC Euskirchen	38:44	38:46	+ 7:34
48	48	Goßmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	38:45	38:48	+ 7:36
49	49	Schneider Thomas	1962	GER	SSG Königswinter	38:51	38:52	+ 7:40
50	50	Jaouhari Ouatah Yahya	2008	ESP	Düsseldorf Athletics	38:55	38:57	+ 7:45
51	51	Väisänen Mikael	1964	GER	LG Aachen	39:19	39:21	+ 8:09
52	52	Schneider Norbert	1968	GER	Milers Colonia 2020	39:25	39:26	+ 8:14
53	53	Kartenbender Chris	2001	GER	LG Aachen	39:26	39:27	+ 8:15
54	54	Mennicken Olaf	1973	GER	TV Refrath	39:30	39:34	+ 8:22
55	55	Jahner Detlef	1964	GER	TV Refrath	39:35	39:36	+ 8:24
56	56	Beba Sonja	1988	GER	LAZ Mönchengladbach	39:47	39:48	+ 8:36
57	57	Knierim Thorsten	1983	GER	LC Euskirchen	39:45	39:50	+ 8:38
58	58	Rogalski Slawomir Adam	1966	POL	IAC Düren	39:50	39:52	+ 8:40
59	59	Müller Sebastian	1986	GER	LC Euskirchen	40:04	40:06	+ 8:54

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
59	60	Vierhaus Andreas	1986	GER	DJK Rasensport Aachen-Brand	40:03	40:06	+ 8:54
61	61	Scheja Bruno	1976	GER	TV Refrath	40:09	40:13	+ 9:01
62	62	Orthen Johannes	1962	GER	Milers Colonia 2020	40:33	40:37	+ 9:25
63	63	Jung Daniel	1993	GER	Dürener TV 1847	40:51	40:54	+ 9:42
63	64	Wiese Leonie	1999	GER	Dürener TV 1847	40:51	40:54	+ 9:42
65	65	Börgerding Philipp	2006	GER	DJK Elmar Kohlscheid	41:00	41:03	+ 9:51
66	66	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	41:31	41:33	+ 10:21
67	67	Kroll Vanessa	1995	GER	LAZ Rhein-Sieg	41:32	41:35	+ 10:23
68	68	Riethausen Carola	1998	GER	TV Refrath	41:32	41:36	+ 10:24
69	69	Päffgen Anne	1972	GER	TV Refrath	41:34	41:38	+ 10:26
70	70	Jadir Ayman	2009	GER	Düsseldorf Athletics	41:38	41:40	+ 10:28
71	71	Jansen Volker	1970	GER	TV Eifeler Turnkraft Konzen	41:42	41:45	+ 10:33
72	72	Pütz Hans-Dieter	1961	GER	TV Refrath	41:59	42:04	+ 10:52
73	73	Wiebe Andreas	1967	GER	TV Refrath	42:19	42:24	+ 11:12
74	74	Hörnchen Marco	1981	GER	LC Euskirchen	42:33	42:38	+ 11:26
75	75	Tribbels Andre	1968	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	42:52	42:55	+ 11:43
76	76	Arnold Klaus-Benjamin	1983	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	43:03	43:09	+ 11:57
77	77	Maschke Franzi	1987	GER	LAZ Rhein-Sieg	43:10	43:14	+ 12:02
78	78	Niehues Silke	1972	GER	LG Wuppertal	43:27	43:31	+ 12:19
79	79	Schmitz Christoph	1976	GER	LG Aachen	43:30	43:37	+ 12:25
80	80	Witt Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	43:35	43:38	+ 12:26
81	81	Flaming Bernd	1977	GER	LG Aachen	43:46	43:50	+ 12:38
82	82	Thierolf Hendrik	1970	GER	TV Refrath	44:14	44:22	+ 13:10
83	83	Schmitz Claudia	1972	GER	Turngemeinde Neuss von 1848	44:46	44:50	+ 13:38
84	84	Beckmann Robert	1978	GER	DJK Elmar Kohlscheid	44:58	45:05	+ 13:53
85	85	Wölfel Wilhelm	1960	GER	TV Refrath	45:16	45:21	+ 14:09
86	86	Schauermann Germain	1962	GER	LG Aachen	45:30	45:37	+ 14:25
87	87	Kasper Daniel	1981	GER	TV Refrath	45:54	46:02	+ 14:50
88	88	Janz Karin	1966	GER	TV Refrath	46:16	46:20	+ 15:08
89	89	Herma Heike	1971	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	46:42	46:47	+ 15:35
90	90	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	47:00	47:04	+ 15:52
91	91	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	47:00	47:05	+ 15:53
92	92	Siebeke Lennart	2009	GER	Turnverein Rodenkirchen	47:21	47:27	+ 16:15
93	93	Beba Wolfgang	1957	GER	LAZ Mönchengladbach	47:37	47:39	+ 16:27
94	94	May Sandra	1973	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	47:36	47:41	+ 16:29
95	95	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	47:42	47:47	+ 16:35
96	96	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911	47:46	47:50	+ 16:38
97	97	Krug Astrid	1974	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	47:47	47:52	+ 16:40
98	98	Hirsch Hans-Günter	1957	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	48:33	48:38	+ 17:26
99	99	Metternich Jürgen	1954	GER	LLG Laufsport Kevelaer	48:42	48:46	+ 17:34
100	100	Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	48:53	48:59	+ 17:47
101	101	Kemper Elisabeth	1966	GER	DJK Elmar Kohlscheid	48:54	49:00	+ 17:48
101	102	Mamok Artur	1953	GER	DJK Elmar Kohlscheid	48:54	49:00	+ 17:48
103	103	Jenke Ute	1964	GER	DJK Novesia Neuss	49:11	49:15	+ 18:03
104	104	Remshagen Doris	1967	GER	TV Refrath	49:22	49:30	+ 18:18
105	105	Gravez Elisa	2006	GER	DJK Elmar Kohlscheid	49:26	49:32	+ 18:20
106	106	Oprée Christoph	1966	GER	DJK Elmar Kohlscheid	49:39	49:45	+ 18:33
107	107	Krämer-Wolf Petra	1974	GER	LC Euskirchen	49:54	50:01	+ 18:49
108	108	Bauer Sonja	1984	GER	DJK Wassenberg	50:13	50:17	+ 19:05
109	109	Schaffert-Lohmar Simone	1971	GER	LC Euskirchen	52:04	52:11	+ 20:59
110	110	Kamps Alina	2005	GER	DJK Jung Siegrf. Herzogenrath	52:39	52:45	+ 21:33
111	111	Bielarz Bianca	1968	GER	LC Euskirchen	53:21	53:27	+ 22:15
112	112	Gellert Georg	1949	GER	LAV Bad Godesberg	53:33	53:38	+ 22:26
113	113	Canu Andreas	1979	GER	LG Aachen	54:21	54:28	+ 23:16

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
114	114	Bormann Dirk	1967	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	54:38	54:44	+ 23:32
115	115	Beier Horst	1954	GER	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	58:39	58:45	+ 27:33
116	116	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	1:00:17	1:00:22	+ 29:10
117	117	Langanke Hildegard	1953	GER	LG Aachen	1:01:13	1:01:17	+ 30:05