

400m, Männer

08.08.2025 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	352	Dominik KÖPKE	1997	GER	LG Osnabrück	50,46	1./I
2	371	Nils RINKE	2005	GER	OTB Osnabrück	53,35	2./I
3	409	Jan JÜNGERINK	1998	GER	VfL Eintracht Hannover	55,81	1./II
4	315	Andreas KUHLEN	1983	GER	Braunschweiger Laufclub	55,87	3./I
5	311	Philipp DIRSCHAUER	1994	GER	ATS Buntentor Bremen	58,89	4./I
6	381	Martin FÜRLE	1981	GER	SVG GW Bad Gandersheim	61,86	5./I
7	368	Rolf CARLS	1956	GER	MTV Soltau	80,84	2./II
	366	Antonio Jesus DE CASTRO MARTINEZ	1987	GER	LV Marathon Kleve	ab.	-/II
	320	Wolfgang JUNG	1949	GER	BTB Oldenburg	ab.	-/II
	339	Nils-Henrik MEYER	1997	GER	LG Göttingen	ab.	-/I
	374	Jolf NORDHAUSEN	1962	GER	SV Brake	ab.	-/II

1500m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2025 / 18:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	420	Dennis DODT	1973	GER	VfL Stade	4:34,18	
2	387	Jörg HAASE	1966	GER	TSG Wehrheim	5:15,24	
3	303	Michael BRUNS	1959	GER	ATS Buntentor Bremen	5:21,92	
4	378	Manfred CZERLINSKI	1961	GER	SV Warsingsfehn	5:49,76	
5	300	Bernhard MEMERING	1956	GER	ATS Buntentor Bremen	5:58,54	
6	396	Uwe SCHMALSTIEG	1944	GER	TuS Zetel	6:41,16	
	370	Ulrich POHL	1966	GER	OSC Damme	ab.	
	322	Michael MAJEWSKI	1993	GER	BV Garrel	ab.	
	366	Antonio Jesus DE CASTRO MARTINEZ	1987	GER	LV Marathon Kleve	ab.	

5000m, Männer

08.08.2025 / 20:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	351	Tammo DOERNER	2005	GER	LG Olympia Dortmund	16:20,96	
2	332	Luca SCHMIDT	2005	GER	LG Bremen-Nord	16:29,89	
3	317	Fabian WEERMANN	2005	GER	Braunschweiger Laufclub	17:02,79	
4	308	Morten WEBER	2000	GER	ATS Buntentor Bremen	17:07,58	
5	383	Korbinian GERMER	2001	GER	Team Laufrausch Oldenburg	18:07,26	
6	385	Martin A. MICHELS	1979	GER	TSG Hatten-Sandkrug	18:24,40	
7	379	Lukas MEIE	1999	GER	SV Werder Bremen	18:42,24	
8	382	Christoph THEILEN	1971	GER	Team Laufrausch Oldenburg	19:21,97	
9	355	Gerhard STOELKEN	1975	GER	LG Uplengen	19:24,52	
10	329	Dieter KREUZER	1963	GER	LG Bremen-Nord	21:21,64	
11	301	Dietmar HEIN	1955	GER	ATS Buntentor Bremen	23:52,54	
12	327	Detlef BLEIKER	1953	GER	LC 93 Delmenhorst	28:12,64	
	366	Antonio Jesus DE CASTRO MARTINEZ	1987	GER	LV Marathon Kleve	ab.	
	356	Andreas SPIEß	1994	GER	LG Weserbergland	ab.	

400m, Frauen

08.08.2025 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	389	Sophie BREGEN	1995	GER	TuS Blau-Weiß Lohne	60,00	1./II
2	416	Wemke HARDT	1996	GER	VfL Lingen	60,04	2./II
3	377	Jule PRINS	1989	GER	SV Nordenham	67,12	3./II
4	375	Christine BIEMANN	1968	GER	SV Nienhagen	78,85	1./I
5	331	Gabriele ROST-BRASHOLZ	1946	GER	LG Bremen-Nord	100,85	2./I
6	376	Heike KLAASSEN	1971	GER	SV Nordenham	112,19	3./I
7	337	Waltraud BAYER	1939	GER	LG Bremen-Nord	113,20	4./I

1500m, Frauen

08.08.2025 / 18:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	377	Jule PRINS	1989	GER	SV Nordenham	5:13,05
2	384	Lucia BAMBYNEK	1973	GER	TSG Hatten-Sandkrug	6:14,25
3	323	Elisabeth BREIT	1964	GER	Hamburg Running	6:15,14
4	365	Ingrid THOMAS	1965	GER	LGG Ganderkesee	6:33,19
5	331	Gabriele ROST-BRASHOLZ	1946	GER	LG Bremen-Nord	7:57,91
6	376	Heike KLAASSEN	1971	GER	SV Nordenham	8:22,32
	316	Carmen OTTEN	1990	GER	Braunschweiger Laufclub	ab.

5000m, Frauen

08.08.2025 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	357	Charlene WARNHOFF	1991	GER	LG Weserbergland	18:15,81
2	353	Nina GRÜNDEL	2000	GER	LG Osnabrück	18:16,69
3	377	Jule PRINS	1989	GER	SV Nordenham	19:09,92
4	325	Antje GÜNTNER	1975	GER	Laufsportfreunde Oldenburg	19:31,64
5	358	Melanie SPIEß	2003	GER	LG Weserbergland	20:19,48
6	384	Lucia BAMBYNEK	1973	GER	TSG Hatten-Sandkrug	24:22,78
7	372	Heike BEHRENS	1973	GER	SSV Gristede	29:06,96
8	376	Heike KLAASSEN	1971	GER	SV Nordenham	30:29,81
9	337	Waltraud BAYER	1939	GER	LG Bremen-Nord	34:30,41

Kugelstoß, Frauen (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2025 / 18:00

Vor/Endkampf

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	318	Jana Marie SCHMIDT	1991	GER	BTB Oldenburg	10,69
	10,15	-	10,69	10,41	9,83	-
Startreihenfolge		1	2	3	4	
Finale		360	364	359	318	

Speerwurf, Frauen (600g) (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2025 / 18:40

Vor/Endkampf

Rang							StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (1)		318	Jana Marie	SCHMIDT	1991	GER	BTB Oldenburg	33,38				
		33,38	30,42	31,70	31,44	30,26	32,41					
Startreihenfolge			1	2	3	4						
Finale			360	359	364	318						

1500m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2025 / 18:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	421	Jaron DIEHR	2010	GER	VfL Wolfsburg	4:18,32
2	390	Fabian KUHL	2008	GER	TuS Haren	4:25,98

Kugelstoß, Jugend M14 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2025 / 19:40

Vor/Endkampf

Rang										StNr		Name		Jg		Nat		Verein		Leistung											
		- V1 -		- V2 -		- V3 -		- V4 -		- V5 -		- V6 -																			
1 (3)		321		Mark OTTEN		2011		GER		BV Garrel				11,87																	
		11,78		<u>11,87</u>		11,30		10,45		10,66		10,90																			
2 (10)		395		Leo OSTENDORF		2012		GER		TuS Syke				7,10																	
		6,15		6,71		6,19		6,43		<u>7,10</u>		x																			
Startreihenfolge				1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14	
Finale				395		392		406		368		408		328		345		340		326		321		367		354		373		422	

Diskuswurf, Jugend M14 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (7)	321	Mark OTTEN	2011	GER	BV Garrel	34,88
	29,60	32,94	33,10	34,21	34,88	33,03
2 (11)	395	Leo OSTENDORF	2012	GER	TuS Syke	22,11
	x	17,56	19,36	22,11	17,34	x
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	395	406	392	408	368	345
					321	367
						338
						328
						340
						326
						373
						422

300m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

08.08.2025 / 18:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	411	Johanna VOLMER	2010	GER	VfL Lingen	44,92

300m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

Zeitläufe

08.08.2025 / 18:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	380	Franka FÜRLE	2013	GER	SVG GW Bad Gandersheim	57,90

3000m, Jugend W14

Zeitläufe

08.08.2025 / 19:30

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	391	Paula ESDERS	2011	GER	TuS Haren	11:20,34

Kugelstoß, Jugend W14 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	359	Mia BRUNGART	2011	GER	LG Weserbergland	9,51
	9,06	9,51	9,35	9,11	9,33	8,78
2 (4)	360	Naya Eleni NOWAG	2012	GER	LG Weserbergland	7,25
	6,92	7,25	6,71	7,06	7,04	7,01
Startreihenfolge						
	1	2	3	4		
Finale	360	364	359	318		

Speerwurf, Jugend W14 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (2)	360	Naya Eleni NOWAG	2012	GER	LG Weserbergland	26,24
	23,93	-	26,24	24,82	26,11	-
2 (4)	359	Mia BRUNGART	2011	GER	LG Weserbergland	23,33
	23,33	-	23,01	-	-	-
Startreihenfolge						
	1	2	3	4		
Finale	360	359	364	318		

Kugelstoß, M50 (6kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 19:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (4)	326	Christoph MUCHE	1974	GER	LAV Zeven	11,61
	11,61	11,28	x	11,01	11,36	11,25
2 (9)	392	Johannes KEESE	1971	GER	TuS Syke	8,92
	8,92	8,24	8,46	8,75	8,70	8,92
	367	Alexander MEDING	1972	GER	MTV Aurich	ab.
Startreihenfolge						
	1	2	3	4	5	6
Finale	395	392	406	368	408	328
						345
						340
						326
						321
						367
						354
						373
						422

Diskuswurf, M50 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung								
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (6)	326	Christoph MUCHE	1974	GER	LAV Zeven	36,12								
	<u>36,12</u>	x	33,57	35,27	35,85	x								
2 (8)	392	Johannes KEESE	1971	GER	TuS Syke	28,79								
	27,53	<u>28,79</u>	x	26,28	25,68	25,26								
	367	Alexander MEDING	1972	GER	MTV Aurich	ab.								
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Finale	395	406	392	408	368	345	321	367	338	328	340	326	373	422

Diskuswurf, M55 (1,5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang														StNr		Name		Jg	Nat	Verein		Leistung							
		- V1 -		- V2 -		- V3 -		- V4 -		- V5 -		- V6 -																	
1 (3)		338		Ralf PAHL		1968		GER		LG Emstal Dörpen		36,72																	
		<u>36,72</u>		34,08		x		x		x		36,20																	
Startreihenfolge		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14	
Finale		395		406		392		408		368		345		321		367		338		328		340		326		373		422	

Kugelstoß, M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 19:40

von Enkelkamp											00.00.2020 7:10:11				
Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (6)	340	Klaus-Dieter NOLTE	1964	GER	LG Kreis Verden						10,62				
	x	10,04	10,17	10,32	<u>10,62</u>	10,27									
	408	Ralf KLIETMANN	1963	GER	TV Loxstedt						ab.				
	328	Frank NOTBOM	1962	GER	Leichtathletik-Club Lübeck						ab.				
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Finale		395	392	406	368	408	328	345	340	326	321	367	354	373	422

Diskuswurf, M60 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

09.05.2024 / 10:00															
Rang	StNr	Name				Jg	Nat	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -			- V4 -	- V5 -	- V6 -						
1 (2)	328	Frank NOTBOM				1962	GER	Leichtathletik-Club Lübeck						38,47	
		37,27	38,21	<u>38,47</u>				35,71	x	37,53					
2 (4)	340	Klaus-Dieter NOLTE				1964	GER	LG Kreis Verden						36,20	
		x	35,50	<u>36,20</u>				34,09	x	35,51					
	408	Ralf KLIETMANN				1963	GER	TV Loxstedt						ab.	
Startreihenfolge															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Finale		395	406	392	408	368	345	321	367	338	328	340	326	373	422

100m Hürden, M65 (0,838m)

Zeitläufe

Wind: I:-0,5 m/s

08.08.2025 / 17:45

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	388	Heiner LÜERS	1958	GER	TSG Westerstede	17,33

300m Hürden, M65 (0,762m)

Zeitläufe

08.08.2025 / 19:15

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	388	Heiner LÜERS	1958	GER	TSG Westerstede	50,56

Kugelstoß, M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 19:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	373	Harald KÖHLER	1960	GER	STV Hünxe	13,01
		<u>13,01</u>			<u>12,69</u>	
2 (2)	354	Rainer WERKING	1959	GER	LG Papenburg/Aschendorf	12,85
		<u>12,85</u>			<u>12,65</u>	
3 (5)	345	Wolfgang GROPP	1959	GER	LG Kreis Verden	10,86
		<u>10,70</u>			<u>10,86</u>	
4 (7)	368	Rolf CARLS	1956	GER	MTV Soltau	9,73
		<u>9,37</u>			<u>9,73</u>	
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	395	392	406	368	408	328

Diskuswurf, M65 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	373	Harald KÖHLER	1960	GER	STV Hünxe	38,95
		<u>36,72</u>			<u>38,13</u>	
2 (5)	345	Wolfgang GROPP	1959	GER	LG Kreis Verden	36,16
		<u>24,99</u>			<u>32,63</u>	
3 (9)	368	Rolf CARLS	1956	GER	MTV Soltau	28,46
		<u>27,71</u>			<u>27,38</u>	
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	395	406	392	408	368	345

Kugelstoß, W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	364	Anke IBEN	1958	GER	LGG Ganderkesee	8,84
		<u>8,51</u>			<u>8,28</u>	
Startreihenfolge	1	2	3	4		
Finale	360	364	359	318		

Speerwurf, W65 (500g) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	364	Anke IBEN	1958	GER	LGG Ganderkesee	24,37
		<u>23,16</u>			<u>24,37</u>	
Startreihenfolge	1	2	3	4		
Finale	360	359	364	318		

Kugelstoß, M70 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 19:40

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (8)	422	Detlev WOLF	1953	GER	MTV Hondelage	9,07
		<u>8,85</u>			<u>9,07</u>	
	406	Detlev WOLF	1953	GER	TV Bad Hönningen	ab.
Startreihenfolge	1	2	3	4	5	6
Finale	395	392	406	368	408	328

Diskuswurf, M70 (1kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Vor/Endkampf

08.08.2025 / 18:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung									
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (10)	422	Detlev WOLF	1953	GER	MTV Hondelage	26,14									
		x	<u>26,14</u>	23,58	x	x	x								
	406	Detlev WOLF	1953	GER	TV Bad Hönningen	ab.									
Startreihenfolge		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Finale		395	406	392	408	368	345	321	367	338	328	340	326	373	422
Legende															
abg...Abgemeldet		-...Ausgelassen				X...Fehlversuch									