



RESULTS / 成绩

3000 Metres Women - Final / 女子 3000 米 - 决赛

RECORDS	RESULT	NAME	COUNTRY	AGE	VENUE	DATE
World Record WR	8:16.60	Genzebe DIBABA	ETH	23	Stockholm (SWE)	6 Feb 2014
Championship Record CR	8:20.87	Elle ST. PIERRE	USA	29	Glasgow (GBR)	2 Mar 2024
World Leading WL	8:19.98	Freweyni HAILU	ETH	24	Liévin (FRA)	13 Feb 2025
Area Record AR		National Record NR		Personal Best PB		Season Best SB

22 March 2025 19:15 START TIME

PLACE	BIB	NAME	COUNTRY	DATE of BIRTH	ORDER	RESULT
1	583	Freweyni HAILU 弗雷韦妮·海卢	ETH	12 Feb 01 2001年2月12日	6	8:37.21
2	733	Shelby HOULIHAN 谢尔比·霍利汉	USA	8 Feb 93 1993年2月8日	4	8:38.26
3	508	Jessica HULL 杰西卡·赫尔	AUS	22 Oct 96 1996年10月22日	3	8:38.28
4	743	Whitni MORGAN 惠特尼·摩根	USA	22 Oct 97 1997年10月22日	10	8:39.18
5	584	Birke HAYLOM 伯克·海洛姆	ETH	6 Jan 06 2006年1月6日	2	8:39.28
6	611	Sarah HEALY 萨拉·希利	IRL	13 Feb 01 2001年2月13日	12	8:40.00
7	573	Marta GARCÍA 玛尔塔·加西亚	ESP	1 Jan 98 1998年1月1日	8	8:40.80 SB
8	638	Purity Kajuju GITONGA 普丽蒂·卡玖玖·吉通加	KEN	12 May 96 1996年5月12日	11	8:44.56
9	507	Linden HALL 林登·霍尔	AUS	20 Jun 91 1991年6月20日	9	8:44.99
10	634	Nozomi TANAKA 希实·田中	JPN	4 Sep 99 1999年9月4日	1	8:47.93
11	615	Adva COHEN 艾德华·科恩	ISR	24 Mar 96 1996年3月24日	5	8:59.62
12	549	Yuan LI 李媛	CHN	3 Mar 06 2006年3月3日	7	9:14.14 PB

INTERMEDIATE TIMES

100 m	17.13 Jessica HULL	200 m	34.23 Jessica HULL
300 m	51.22 Jessica HULL	400 m	1:08.77 Jessica HULL
500 m	1:25.68 Jessica HULL	600 m	1:43.11 Jessica HULL
700 m	2:00.40 Jessica HULL	800 m	2:18.34 Jessica HULL
900 m	2:35.76 Jessica HULL	1000 m	2:53.80 Jessica HULL
1100 m	3:11.22 Jessica HULL	1200 m	3:29.20 Jessica HULL
1300 m	3:47.13 Nozomi TANAKA	1400 m	4:05.42 Nozomi TANAKA
1500 m	4:22.83 Nozomi TANAKA	1600 m	4:41.25 Nozomi TANAKA
1700 m	4:59.25 Nozomi TANAKA	1800 m	5:18.00 Nozomi TANAKA
1900 m	5:35.91 Nozomi TANAKA	2000 m	5:54.49 Nozomi TANAKA
2100 m	6:11.74 Nozomi TANAKA	2200 m	6:29.12 Nozomi TANAKA
2300 m	6:46.21 Nozomi TANAKA	2400 m	7:03.71 Nozomi TANAKA
2500 m	7:20.67 Nozomi TANAKA	2600 m	7:38.13 Jessica HULL
2700 m	7:53.40 Jessica HULL	2800 m	8:08.51 Freweyni HAILU
2900 m	8:22.42 Freweyni HAILU		

RESULTS / 成绩
3000 Metres Women - Final / 女子 3000 米 - 决赛

ALL-TIME TOP LIST				2025 TOP LIST			
RESULT	NAME	VENUE	DATE	RESULT	NAME	VENUE	2025
8:16.60	Genzebe DIBABA (ETH)	Stockholm (SWE)	6 Feb 14	8:19.98	Freweyni HAILU (ETH)	Liévin (FRA)	13 Feb
8:16.69	Gudaf TSEGAY (ETH)	Birmingham (GBR)	25 Feb 23	8:25.12	Gudaf TSEGAY (ETH)	Liévin (FRA)	13 Feb
8:19.98	Freweyni HAILU (ETH)	Liévin (FRA)	13 Feb 25	8:25.37	Birke HAYLOM (ETH)	Liévin (FRA)	13 Feb
8:20.87	Elle ST. PIERRE (USA)	Glasgow (GBR)	2 Mar 24	8:28.03	Whitni MORGAN (USA)	New York, NY (USA)	8 Feb
8:22.68	Beatrice CHEPKOECH (KEN)	Glasgow (GBR)	2 Mar 24	8:28.69	Melissa COURTNEY-BRYANT (GBR)	Boston, MA (USA)	2 Feb
8:23.24	Dawit SEYAUM (ETH)	Liévin (FRA)	17 Feb 22	8:29.77	Josette ANDREWS (USA)	New York, NY (USA)	8 Feb
8:23.72	Meseret DEFAR (ETH)	Stuttgart (GER)	3 Feb 07	8:29.87	Elise CRANNY (USA)	Boston, MA (USA)	2 Feb
8:23.74	Meselech MELKAMU (ETH)	Stuttgart (GER)	3 Feb 07	8:30.79	Sarah HEALY (IRL)	New York, NY (USA)	8 Feb
8:24.39	Jessica HULL (AUS)	Glasgow (GBR)	2 Mar 24	8:30.82	Nadia BATTOCLETTI (ITA)	Liévin (FRA)	13 Feb
8:25.05	Alicia MONSON (USA)	New York, NY (USA)	11 Feb 23	8:30.91	Jessica HULL (AUS)	New York, NY (USA)	8 Feb