

Bitte beachten: Auf Grund von deutlich gestiegenen Meldezahlen gegenüber den Vorjahren, sind insbesondere in den technischen Disziplinen erhebliche Zeitplanänderungen vorgenommen worden, damit jede/r Athlet:in ihren/seinen Wettkampf durchführen kann.

Freitag, 22.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
12:00											
13:20											
14:00								Kugel (3)	Kugel (4)	Hammer (7)	Hammer (4)
14:15											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30								300 m Hü (8)			
15:40									300 m Hü (4)		
15:45											
16:00											
16:10							300 m Hü (10)				
16:20						300 m Hü (11)					
16:30											
16:40											
16:45											
17:00											
17:10				400 m Hü (4)	400 m Hü (6)						
17:20	400 m Hü (2)	400 m Hü (3)									
17:30			400 m Hü (7)								
17:40											
17:50								Hammer (5)	Hammer (8)	Kugel (4)	Kugel (6)
18:00									1500 m (6)	1500 m (5)	1500 m (3)
18:10								1500 m (10)			
18:20							1500 m (13)				
18:30											
18:40	Speer (4)	Speer (4)			1500 m (11)	1500 m (11)					
18:50											
19:00				1500 m (13)							
19:10			1500 m (10)								
19:20											
19:30	1500 m (14)					Hammer (7)	Hammer (8)				
19:40		1500 m (11)									
20:00											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Freitag, 22.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
12:00									Hammer (4)	Hammer (4)	Hammer (2)
13:20											
14:00											
14:15											
14:45							Hammer (7)	Hammer (6)			
15:00									Kugel (5)	Kugel (4)	Kugel (4)
15:15											
15:30											
15:40											
15:45						300 m Hü (3)	300 m Hü (1)				
16:00				300 m Hü (1)	300 m Hü (5)						
16:10											
16:20						Hammer (12)		Kugel (12)			
16:30											
16:40											
16:45											
17:00	400 m Hü (1)	400 m Hü (3)	400 m Hü (1)			Hoch 1 (7)	Hoch 1 (6)				
17:10											
17:20	Speer (4)	Speer (8)									
17:30											
17:40											
17:50							1500 m (3)	1500 m (3)	1500 m (2)		
18:00											
18:10											
18:20											
18:30					1500 m (13)	1500 m (6)					
18:40											
18:50			1500 m (7)	1500 m (9)				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (1)		
19:00						Kugel (10)	Kugel (6)				
19:10											
19:20	1500 m (9)	1500 m (8)									
19:30											
19:40											
20:00											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Samstag, 23.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:45							Diskus (11)	Diskus (4)		Hoch 2 (6)	
09:45	Hammer (5)	Hammer (8)									
10:00	Drei (3)	Drei (4)	Drei (3)	Drei (2)			Hoch 1 (9)				
10:30											
10:35											
10:40											
11:00											
11:10											
11:15											
11:25											
11:30			Hammer (1)	Hammer (7)							
11:35											
11:40											
11:45											
11:45											
11:50				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (6)						
11:55											
12:00							Kugel (9)				
12:05											
12:10							Hoch 2 (12)				
12:15											
12:20											
12:20											
12:25											100 m ZF (8)
12:30										100 m ZF (8)	
12:40								100 m ZF (12)			
12:50											
12:55								100 m ZF (13)			
13:00									Speer (7)	Speer (4)	Speer (6)
13:05	100 m ZF (15)				Kugel (11)						
13:20		100 m ZF (18)									
13:30							Drei (10)	Drei (4)			
13:35			100 m ZF (18)								
13:40											
13:50				100 m ZF (13)							
14:00					100 m ZF (15)						
14:10											
14:15							100 m ZF (14)				
14:30				Stab (8)	Stab (9)	Kugel (10)	100 m ZF (14)				
14:45											
14:45											
15:00											
15:10											
15:20	4x100 m (4)										
15:30		4 x100 m (7)									
15:30	Hoch 2 (3)	Hoch 2 (4)	Hoch 2 (6)						Drei (4)	Drei (3)	Drei (M85) 1
15:40				4x100 m (8)	Hammer (7)						
15:50						4x100 m (8)					
15:55											
16:00							4x100 m (4)				
16:00							Hoch 1 (15)				
16:05											
16:15											
16:25											
16:30											
16:35											
16:40					Drei (10)	Drei (9)					
16:45											
16:55										Diskus (4)	Diskus (8)
17:10											
17:20											
17:25											
17:30							Stab (11)				
17:40	400 m ZF (8)		Kugel (4)								
17:50		400 m ZF (15)									
18:05			400 m ZF (16)								
18:10									Hoch 1 (10)		
18:20				400 m ZF (11)							
18:30					400 m ZF (8)			Diskus (10)			
18:40			Weit (8)	Weit (7)		400 m ZF (14)					
18:50				Kugel (7)			400 m ZF (8)				
19:00								400 m ZF (10)			
19:10								400 m ZF (12)			
19:20									400 m ZF (6)		
19:25										400 m ZF (4)	
19:30	Diskus (5)	Diskus (5)									
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Samstag, 23.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:45											
09:45											
10:00	Stab (3)	Stab (3)	Stab (2)			Weit (9)	Weit (6)				
10:30											
10:35											
10:40					Kugel (9)						
11:00								100 m ZF (9)			
11:10									100 m ZF (4)	100 m ZF (2)	100 m ZF (1)
11:15	100 m ZF (10)										
11:25		100 m ZF (15)									
11:30									Speer (4)	Speer (2)	Speer (4)
11:35			100 m ZF (13)								
11:40											
11:45	Drei (1)	Drei (4)	Drei (6)	Drei (4)							
11:45				100 m ZF (17)							
11:50											
11:55					100 m ZF (12)						
12:00											
12:05						100 m ZF (11)					
12:10											
12:15							100 m ZF (11)				
12:20				Stab (3)	Stab (3)	Stab	Stab (1)	Stab (2)			
12:20											
12:25											
12:30											
12:45	Hammer (6)	Hammer (3)									
12:50											
12:55											
13:00											
13:05											
13:20											
13:30											
13:35											
13:40				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (9)						
13:50											
14:00											
14:10			Hammer (5)	Hammer (5)							
14:15											
14:30								Weit (7)	Weit (1)	Weit (2)	
14:45	4x100 m (1)	4x100 m (6)									
14:45	Diskus (12)	Diskus (7)									
15:00				4x100 m (6)							
15:10						4x100 m (6)					
15:20											
15:30											
15:30											
15:40					Hammer (9)						
15:50											
15:55											
16:00											
16:00											
16:05											
16:15	400 m ZF (9)										
16:25		400 m ZF (11)									
16:30				Kugel (6)							
16:35			400 m ZF (7)								
16:40											
16:45				400 m ZF (12)							
16:55					400 m ZF (19)						
17:10						400 m ZF (10)					
17:20							400 m ZF (3)		400 m ZF (3)		
17:25								400 m ZF (6)			
17:30	Hoch 2 (4)	Hoch 2 (6)	Hoch 2 (8)	Weit (8)			Diskus (6)	Diskus (10)			
17:40											
17:50											
18:05											
18:10											
18:20											
18:30											
18:40											
18:50											
19:00					Drei (5)	Drei (3)	Drei (4)	Drei	Drei (1)		
19:10											
19:20									Diskus (7)	Diskus (4)	Diskus (2)
19:25											
19:30											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Sonntag, 24.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:00											
09:30											
09:45								Weit 1 (6)	Weit 1 (12)		
10:00	110 m Hü (4)										
10:10	Stab (4)	Stab (6)	Stab (3)								
10:10		110 m Hü (3)	110 m Hü (3)								
10:20				100 m Hü (6)							
10:25					100 m Hü (9)						
10:35						100 m Hü (10)					
10:45							100 m Hü (8)				
10:50							Speer (6)	Speer (8)			
10:55											
11:00											
11:05											
11:10	Kugel (5)	Kugel (5)									
11:15			Diskus 2 (4)	Diskus 2 (4)		Weit 2 (18)					
11:20											
11:30								80 m Hü (9)			
11:40					Weit 1 (9)			80 m Hü (3)	80 m Hü (2)		
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30											
12:40			Speer (6)	Speer (9)							
12:40											
12:50											
13:00							Stab (8)	Stab (9)			
13:05											
13:10							Weit 1 (12)				
13:20											
13:30											
13:40											
13:45											
13:50	200 m ZF (15)										
14:05		200 m ZF (13)									
14:10			200 m ZF (13)								
14:20				200 m ZF (16)							
14:30											
14:45					200 m ZF (16)						
15:00					Diskus 2 (13)	200 m ZF (13)					
15:10							200 m ZF (16)				
15:25								200 m ZF (12)			
15:35									200 m ZF (12)		
15:45										200 m ZF (7)	
15:55											200 m ZF (7)
15:40											
15:50											
16:00											
16:10	Weit 1 (11)	Weit 2 (11)							Stab (7)	Stab (1)	Stab (M85) 1
16:15											
16:20						Diskus 2 (13)				Weit 3 (7)	Weit 3 (5)
16:25											
16:30											
16:40											
16:50											
17:00	800 m (8)										
17:05		800 m (13)									
17:10			800 m (11)								
17:15				800 m (11)							
17:20					800 m (15)						
17:25						800 m (16)					
17:30							800 m (14)				
17:35								800 m (12)			
17:40									800 m (8)	800 m (4)	800 m (2)
18:00					Speer (8)	Speer (8)					
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Sonntag, 24.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:00							Speer (5)	Speer (10)			
09:30			Diskus (5)	Diskus (7)							
09:45					Weit 2 (12)						
10:00	Kugel (6)										
10:10											
10:10											
10:20											
10:25											
10:35											
10:45											
10:50											
10:55	100 m Hü (5)										
11:00		80 m Hü (5)									
11:05			80 m Hü (6)								
11:10				80 m Hü (8)							
11:15											
11:20					80 m Hü (10)						
11:30											
11:40											
11:50						80 m Hü (2)	80 m Hü (2)	80 m Hü (3)	80 m Hü (1)		
12:00											
12:10											
12:20	200 m ZF (7)										
12:30		200 m ZF (9)									
12:40		Kugel (4)	Kugel (7)		Diskus (8)	Diskus (13)					
12:40			200 m ZF (9)								
12:50				200 m ZF (15)							
13:00											
13:05					200 m ZF (19)						
13:10											
13:20			Weit 2 (9)			200 m ZF (16)					
13:30							200 m ZF (7)				
13:40								200 m ZF (6)			
13:45									200 m ZF (4)	200 m ZF (1)	
13:50											
14:05											
14:10											
14:20											
14:30			Speer (10)	Speer (6)							
14:45	Weit 1(10)	Weit 2 (12)									
15:00											
15:10											
15:25											
15:35											
15:45											
15:55											
15:40											
15:50											
16:00											
16:10	800 m (11)										
16:15		800 m (9)									
16:20			800 m (8)		Speer (8)	Speer (9)					
16:25				800 m (11)							
16:30					800 m (14)						
16:40						800 m (11)					
16:50							800 m (3)	800 m (5)	800 m (2)		
17:00											
17:05											
17:10											
17:15											
17:20											
17:25											
17:30											
17:35											
17:40											
18:00											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Legende zum Zeitplan

Disziplin	Ort Wo findet welcher Wettbewerb statt?
Alle Laufdisziplinen	Stadion
Sprungdisziplinen	
Weit, Drei, Stab	Stadion
Hoch 1	Stadion
Hoch 2	Nebenplatz Mehrzweckfeld
Wurfdisziplinen	
Hammer	Nebenplatz Hammer
Kugel	Nebenplatz Kugel
Diskus	Samstag Stadion und Nebenplatz Hammer Sonntag Nebenplatz Hammer
Speer	Stadion

Freitag, 22.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
12:00											
13:20										Hammer (7)	Hammer (4)
14:00								Kugel (3)	Kugel (4)		
14:15											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30								300 m Hü (8)			
15:40									300 m Hü (4)		
15:45											
16:00											
16:10							300 m Hü (10)				
16:20						300 m Hü (11)					
16:30											
16:40											
16:45											
17:00											
17:10				400 m Hü (4)	400 m Hü (6)						
17:20	400 m Hü (2)	400 m Hü (3)									
17:30			400 m Hü (7)								
17:40											
17:50								Hammer (5)	Hammer (8)	Kugel (4)	Kugel (6)
18:00									1500 m (6)	1500 m (5)	1500 m (3)
18:10								1500 m (10)			
18:20							1500 m (13)				
18:30											
18:40	Speer (4)	Speer (4)			1500 m (11)	1500 m (11)					
18:50											
19:00				1500 m (13)							
19:10			1500 m (10)								
19:20											
19:30	1500 m (14)					Hammer (7)	Hammer (8)				
19:40		1500 m (11)									
20:00											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Freitag, 22.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
12:00									Hammer (4)	Hammer (4)	Hammer (2)
13:20											
14:00											
14:15											
14:45							Hammer (7)	Hammer (6)			
15:00									Kugel (5)	Kugel (4)	Kugel (4)
15:15											
15:30											
15:40											
15:45						300 m Hü (3)	300 m Hü (1)				
16:00				300 m Hü (1)	300 m Hü (5)						
16:10											
16:20						Hammer (12)		Kugel (12)			
16:30											
16:40											
16:45											
17:00	400 m Hü (1)	400 m Hü (3)	400 m Hü (1)			Hoch 1 (7)	Hoch 1 (6)				
17:10											
17:20	Speer (4)	Speer (8)									
17:30											
17:40											
17:50							1500 m (3)	1500 m (3)	1500 m (2)		
18:00											
18:10											
18:20											
18:30					1500 m (13)	1500 m (6)					
18:40											
18:50			1500 m (7)	1500 m (9)				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (1)		
19:00						Kugel (10)	Kugel (6)				
19:10											
19:20	1500 m (9)	1500 m (8)									
19:30											
19:40											
20:00											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Samstag, 23.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:45							Diskus (11)	Diskus (4)		Hoch 2 (6)	
09:45	Hammer (5)	Hammer (8)									
10:00	Drei (3)	Drei (4)	Drei (3)	Drei (2)			Hoch 1 (9)				
10:30											
10:35											
10:40											
11:00											
11:10											
11:15											
11:25											
11:30			Hammer (1)	Hammer (7)							
11:35											
11:40											
11:45											
11:45											
11:50				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (6)						
11:55											
12:00							Kugel (9)				
12:05											
12:10						Hoch 2 (12)					
12:15											
12:20											
12:20											
12:25											100 m ZF (8)
12:30										100 m ZF (8)	
12:40								100 m ZF (12)			
12:50											
12:55								100 m ZF (13)			
13:00									Speer (7)	Speer (4)	Speer (6)
13:05	100 m ZF (15)				Kugel (11)						
13:20		100 m ZF (18)									
13:30							Drei (10)	Drei (4)			
13:35			100 m ZF (18)								
13:40											
13:50				100 m ZF (13)							
14:00					100 m ZF (15)						
14:10											
14:15						100 m ZF (14)					
14:30				Stab (8)	Stab (9)	Kugel (10)	100 m ZF (14)				
14:45											
14:45											
15:00											
15:10											
15:20	4x100 m (4)										
15:30		4 x100 m (7)									
15:30	Hoch 2 (3)	Hoch 2 (4)	Hoch 2 (6)						Drei (4)	Drei (3)	Drei (M85) 1
15:40				4x100 m (8)	Hammer (7)						
15:50						4x100 m (8)					
15:55											
16:00								4x100 m (4)			
16:05								Hoch 1 (15)			
16:15											
16:25											
16:30											
16:35											
16:40					Drei (10)	Drei (9)					
16:45											
16:55										Diskus (4)	Diskus (8)
17:10											
17:20											
17:25											
17:30						Stab (11)					
17:40	400 m ZF (8)		Kugel (4)								
17:50		400 m ZF (15)									
18:05			400 m ZF (16)								
18:10									Hoch 1 (10)		
18:20				400 m ZF (11)							
18:30					400 m ZF (8)				Diskus (10)		
18:40			Weit (8)	Weit (7)		400 m ZF (14)					
18:50				Kugel (7)			400 m ZF (8)				
19:00								400 m ZF (10)			
19:10									400 m ZF (12)		
19:20										400 m ZF (6)	
19:25											400 m ZF (4)
19:30	Diskus (5)	Diskus (5)									
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Samstag, 23.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:45											
09:45											
10:00	Stab (3)	Stab (3)	Stab (2)			Weit (9)	Weit (6)				
10:30											
10:35											
10:40					Kugel (9)						
11:00								100 m ZF (9)			
11:10									100 m ZF (4)	100 m ZF (2)	100 m ZF (1)
11:15	100 m ZF (10)										
11:25		100 m ZF (15)									
11:30									Speer (4)	Speer (2)	Speer (4)
11:35			100 m ZF (13)								
11:40											
11:45	Drei (1)	Drei (4)	Drei (6)	Drei (4)							
11:45				100 m ZF (17)							
11:50											
11:55					100 m ZF (12)						
12:00											
12:05						100 m ZF (11)					
12:10											
12:15							100 m ZF (11)				
12:20				Stab (3)	Stab (3)	Stab	Stab (1)	Stab (2)			
12:20											
12:25											
12:30											
12:45	Hammer (6)	Hammer (3)									
12:50											
12:55											
13:00											
13:05											
13:20											
13:30											
13:35											
13:40				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (9)						
13:50											
14:00											
14:10			Hammer (5)	Hammer (5)							
14:15											
14:30								Weit (7)	Weit (1)	Weit (2)	
14:45	4x100 m (1)	4x100 m (6)									
14:45	Diskus (12)	Diskus (7)									
15:00				4x100 m (6)							
15:10						4x100 m (6)					
15:20											
15:30											
15:30											
15:40					Hammer (9)						
15:50											
15:55											
16:00											
16:00											
16:05											
16:15	400 m ZF (9)										
16:25		400 m ZF (11)									
16:30				Kugel (6)							
16:35			400 m ZF (7)								
16:40											
16:45				400 m ZF (12)							
16:55					400 m ZF (19)						
17:10						400 m ZF (10)					
17:20							400 m ZF (3)		400 m ZF (3)		
17:25								400 m ZF (6)			
17:30	Hoch 2 (4)	Hoch 2 (6)	Hoch 2 (8)	Weit (8)		Diskus (6)	Diskus (10)				
17:40											
17:50											
18:05											
18:10											
18:20											
18:30											
18:40											
18:50											
19:00					Drei (5)	Drei (3)	Drei (4)	Drei	Drei (1)		
19:10											
19:20									Diskus (7)	Diskus (4)	Diskus (2)
19:25											
19:30											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Sonntag, 24.08.2025 Männlich

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:00											
09:30											
09:45								Weit 1 (6)	Weit 1 (12)		
10:00	110 m Hü (4)										
10:10	Stab (4)	Stab (6)	Stab (3)								
10:10		110 m Hü (3)	110 m Hü (3)								
10:20				100 m Hü (6)							
10:25					100 m Hü (9)						
10:35						100 m Hü (10)					
10:45							100 m Hü (8)				
10:50							Speer (6)	Speer (8)			
10:55											
11:00											
11:05											
11:10	Kugel (5)	Kugel (5)									
11:15			Diskus (4)	Diskus (4)		Weit 2 (18)					
11:20											
11:30								80 m Hü (9)			
11:40					Weit 1 (9)				80 m Hü (3)	80 m Hü (2)	
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30											
12:40			Speer (6)	Speer (9)							
12:40											
12:50											
13:00							Stab (8)	Stab (9)			
13:05											
13:10							Weit 1 (12)				
13:20											
13:30											
13:40											
13:45											
13:50	200 m ZF (15)										
14:05		200 m ZF (13)									
14:10			200 m ZF (13)								
14:20				200 m ZF (16)							
14:30											
14:45					200 m ZF (16)						
15:00					Diskus (13)	200 m ZF (13)					
15:10							200 m ZF (16)				
15:25								200 m ZF (12)			
15:35									200 m ZF (12)		
15:45										200 m ZF (7)	
15:55											200 m ZF (7)
15:40											
15:50											
16:00											
16:10	Weit 1 (11)	Weit 2 (11)							Stab (7)	Stab (1)	Stab (M85) 1
16:15											
16:20						Diskus (13)				Weit 3 (7)	Weit 3 (5)
16:25											
16:30											
16:40											
16:50											
17:00	800 m (8)										
17:05		800 m (13)									
17:10			800 m (11)								
17:15				800 m (11)							
17:20					800 m (15)						
17:25						800 m (16)					
17:30							800 m (14)				
17:35								800 m (12)			
17:40									800 m (8)	800 m (4)	800 m (2)
18:00					Speer (8)	Speer (8)					
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Sonntag, 24.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:00							Speer (5)	Speer (10)			
09:30			Diskus (5)	Diskus (7)							
09:45					Weit 2 (12)						
10:00	Kugel (6)										
10:10											
10:10											
10:20											
10:25											
10:35											
10:45											
10:50											
10:55	100 m Hü (5)										
11:00		80 m Hü (5)									
11:05			80 m Hü (6)								
11:10				80 m Hü (8)							
11:15											
11:20					80 m Hü (10)						
11:30											
11:40											
11:50						80 m Hü (2)	80 m Hü (2)	80 m Hü (3)	80 m Hü (1)		
12:00											
12:10											
12:20	200 m ZF (7)										
12:30		200 m ZF (9)									
12:40		Kugel (4)	Kugel (7)		Diskus (8)	Diskus (13)					
12:40			200 m ZF (9)								
12:50				200 m ZF (15)							
13:00											
13:05					200 m ZF (19)						
13:10											
13:20			Weit 2 (9)			200 m ZF (16)					
13:30							200 m ZF (7)				
13:40								200 m ZF (6)			
13:45									200 m ZF (4)	200 m ZF (1)	
13:50											
14:05											
14:10											
14:20											
14:30			Speer (10)	Speer (6)							
14:45	Weit 1(10)	Weit 2 (12)									
15:00											
15:10											
15:25											
15:35											
15:45											
15:55											
15:40											
15:50											
16:00											
16:10	800 m (11)										
16:15		800 m (9)									
16:20			800 m (8)		Speer (8)	Speer (9)					
16:25				800 m (11)							
16:30					800 m (14)						
16:40						800 m (11)					
16:50							800 m (3)	800 m (5)	800 m (2)		
17:00											
17:05											
17:10											
17:15											
17:20											
17:25											
17:30											
17:35											
17:40											
18:00											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90