

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN MASTERS 22.-24. AUGUST 2025 IN GOTHA

1 BEACHTEN

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Thüringer Leichtathletik-Verband

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151-58802255

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Volkspark-Stadion Gotha, Pfullendorfer Straße 100, 99867 Gotha

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 10. August 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 19. August 2025, 16:00 Uhr) möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Teilnahmeberechtigt sind Masters der Klassen M35 – M90 & W35 – W90, sofern sie in der Freiluftsaison 2024 oder 2025 die geforderten Mindestleistungen erfüllt haben.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 oder 2025 (Beginnend ab 01.04.2024) bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung über LADV bis zum Meldeschlusstermin.
- Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Der Absprung beim Dreisprung erfolgt für alle Altersklasse ausschließlich von folgenden Balken: 5m, 6m, 7m, 9m, 11m, 13m → bitte am TIC angeben
- Bei Zusammenlegung der Altersklassen im Hoch- und Stabhochsprung können die Sieger der einzelnen Altersklassen die nächste Sprunghöhe nur dann frei wählen, wenn durch die Höhe ein neuer Rekord/Deutsche Bestleistung erzielt werden kann. Ansonsten sind die Steigerungshöhen einzuhalten.

Wettbewerbe	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
100 m	12,30 sec	12,90 sec	13,00 sec	13,10 sec	13,40 sec	13,90 sec
200 m	25,70 sec	26,40 sec	26,80 sec	27,25 sec	27,80 sec	29,10 sec
400 m	57,75 sec	59,00 sec	60,80 sec	63,00 sec	64,00 sec	69,20 sec
800 m	2:11,30 min	2:13,00 min	2:16,50 min	2:22,00 min	2:30,00 min	2:39,00 min
1.500 m	4:32,00 min	4:38,00 min	4:43,00 min	4:51,00 min	5:08,00 min	5:30,00 min
100 m Hürden	-	-	-	18,00 sec	19,50 sec	20,00 sec
110 m Hürden	18,70 sec	19,50 sec	20,00 sec	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	-	-	61,00 sec
400 m Hürden	65,50 sec	67,00 sec	69,00 sec	72,50 sec	74,50 sec	-
4 x 100 m	51,00 sec	53,00 sec		55,00 sec		60,00 sec
Hochsprung	1,68 m	1,60 m	1,58 m	1,51 m	1,50 m	1,35 m
Stabhochsprung	3,20 m	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,40 m	2,25 m
Weitsprung	5,60 m	5,35 m	5,25 m	5,10 m	4,90 m	4,40 m
Dreisprung	11,00 m	10,60 m	10,30 m	10,00 m	9,30 m	8,50 m
Kugelstoß	12,00 m (7,26 kg)	11,75 m (7,26 kg)	11,50 m (7,26 kg)	12,50 m (6,00 kg)	12,00 m (6,00 kg)	12,00 m (5,00 kg)
Diskuswurf	37,00 m (2,00 kg)	36,00 m (2,00 kg)	35,00 m (2,00 kg)	40,00 m (1,50 kg)	37,00 m (1,50 kg)	39,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	38,00 m (7,26 kg)	36,50 m (7,26 kg)	35,00 m (7,26 kg)	38,00 m (6,00 kg)	35,00 m (6,00 kg)	38,50 m (5,00 kg)
Speerwurf	47,00 m (800 g)	45,00 m (800 g)	43,00 m (800 g)	44,00 m (700 g)	42,00 m (700 g)	39,00 m (600 g)

Wettbewerbe	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	M 90
100 m	14,90 sec	15,60 sec	16,70 sec	18,50 sec	23,00 sec	24,00 sec
200 m	31,50 sec	34,10 sec	36,20 sec	44,00 sec	49,50 sec	54,50 sec
400 m	71,00 sec	82,00 sec	93,00 sec	98,00 sec	110,00 sec	115,00 sec
800 m	2:53,00 min	3:08,00 min	3:35,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
1.500 m	6:00,00 min	6:30,00 min	7:35,00 min	8:30,00 min	9:50,00 min	10:50,00 min
80 m Hürden	-	17,30 sec	19,50 sec	21,50 sec	23,50 sec	-
100 m Hürden	22,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	63,50 sec	68,00 sec	70,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	siehe M 60	71,00 sec		77,00 sec		
Hochsprung	1,30 m	1,20 m	1,10 m	0,95 m	0,90 m	-
Stabhochsprung	2,20 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	-
Weitsprung	4,15 m	3,90 m	3,40 m	2,90 m	2,50 m	2,30 m
Dreisprung	8,00 m	7,50 m	7,00 m	6,20 m	5,90 m	-
Kugelstoß	11,50 m (5,00 kg)	11,00 m (4,00 kg)	10,00 m (4,00 kg)	10,20 m (3,00 kg)	9,00 m (3,00 kg)	5,60 m (3,00 kg)
Diskuswurf	37,50 m (1,00 kg)	33,50 m (1,00 kg)	29,00 m (1,00 kg)	24,50 m (1,00 kg)	20,00 m (1,00 kg)	12,00 m (1,00kg)
Hammerwurf	36,00 m (5,00 kg)	34,00 m (4,00 kg)	30,00 m (4,00 kg)	28,00 m (3,00 kg)	22,00 m (3,00 kg)	13,50 m (3,00kg)
Speerwurf	35,00 m (600 g)	32,00 m (500 g)	28,50 m (500 g)	25,50 m (400 g)	18,00 m (400 g)	12,50 m (400 g)

Wettbewerbe	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
100 m	14,40 sec	14,70 sec	15,00 sec	15,20 sec	16,10 sec	17,65 sec
200 m	29,70 sec	30,00 sec	31,20 sec	33,00 sec	34,50 sec	38,00 sec
400 m	70,00 sec	72,50 sec	76,00 sec	77,00 sec	82,00 sec	85,00 sec
800 m	2:44,00 min	2:45,00 min	2:49,00 min	2:53,00 min	3:10,00 min	3:30,00 min
1.500 m	5:43,00 min	5:50,00 min	5:55,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:00,00 min
80 m Hürden	-	15,30 sec	16,00 sec	16,50 sec	17,50 sec	18,40 sec
100 m Hürden	20,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	61,00 sec	63,00 sec	66,00 sec
400 m Hürden	75,00 sec	77,00 sec	79,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	58,00 sec	60,00 sec		68,00 sec		74,00 sec
Hochsprung	1,36 m	1,33 m	1,28 m	1,25 m	1,15 m	1,05 m
Stabhochsprung	2,00 m	2,00 m	2,00 m	1,90 m	1,90 m	1,80 m
Weitsprung	4,40 m	4,35 m	4,20 m	4,20 m	3,65 m	3,30 m
Dreisprung	9,00 m	8,50 m	8,00 m	7,70 m	7,30 m	6,70 m
Kugelstoß	10,00 m (4,00 kg)	9,75 m (4,00 kg)	9,50 m (4,00 kg)	10,75 m (3,00 kg)	10,00 m (3,00 kg)	9,00 m (3,00 kg)
Diskuswurf	30,00 m (1,00 kg)	29,00 m (1,00 kg)	28,00 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	26,00 m (1,00 kg)	23,00 m (1,00 kg)
Hammerwurf	26,00 m (4,00 kg)	25,00 m (4,00 kg)	24,00 m (4,00 kg)	30,00 m (3,00 kg)	29,00 m (3,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)
Speerwurf	29,50 m (600 g)	28,75 m (600 g)	27,25 m (600 g)	27,00 m (500 g)	24,00 m (500 g)	22,00 m (500 g)

Wettbewerbe	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85	W 90
100 m	19,30 sec	20,50 sec	23,00 sec	25,00 sec	27,00 sec	30,00 sec
200 m	41,00 sec.	42,50 sec.	47,50 sec.	50,00 sec	60,00 sec	65,00 sec
400 m	95,00 sec	99,00 sec	103,00 sec	109,00 sec	114,00 sec	140,00 sec
800 m	3:52,00 min	4:00,00 min	4:10,00 min	4:30,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
1.500 m	7:30,00 min	7:45,00 min	8:05,00 min	8:15,00 min	10:30,00 min	13:00,00 min
80 m Hürden	19,00 sec	21,00 sec	26,00 sec	30,00 sec	-	-
300 m Hürden	72,00 sec	-	-	-	-	-
4 x 100 m	siehe W 60	78,00 sec		-		
Hochsprung	1,00 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m	-	-
Stabhochsprung	1,80 m	1,80 m	1,80 m	-	-	-
Weitsprung	2,80 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	-
Dreisprung	6,30 m	6,00 m	5,80 m	-	-	-
Kugelstoß	7,75 m (3,00 kg)	7,00 m (3,00 kg)	6,70 m (2,00 kg)	6,30 m (2,00 kg)	4,80 m (2,00 kg)	4,00 m (2,00 kg)
Diskuswurf	18,00 m (1,00 kg)	16,00 m (1,00 kg)	15,00 m (750 g)	13,00 m (750 g)	10,50 m (750 g)	9,20 m (750 g)
Hammerwurf	22,00 m (3,00 kg)	19,00 m (3,00 kg)	20,50 m (2,00 kg)	16,50 m (2,00 kg)	14,50 m (2,00 kg)	13,50 m (2,00kg)
Speerwurf	17,00 m (500 g)	14,00 m (500 g)	13,50 m (400 g)	11,50 m (400g)	10,00 m (400g)	9,00 m (400g)

8 SPRUNGHÖHEN

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
M 35	1,66 m	3,10 m
M 40	1,60 m	2,90 m
M 45	1,57 m	2,70 m
M 50	1,48 m	2,50 m
M 55	1,45 m	2,30 m
M 60	1,33 m	2,10 m
M 65	1,27 m	2,10 m
M 70	1,18 m	1,90 m
M 75	1,06 m	1,90 m
M 80	0,91 m	1,90 m
M 85	0,88 m	1,90 m

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
W 35	1,35 m	1,90 m
W 40	1,32 m	1,90 m
W 45	1,26 m	1,90 m
W 50	1,23 m	1,80 m
W 55	1,11 m	1,80 m
W 60	1,02 m	1,80 m
W 65	0,96 m	1,80 m
W 70	0,93 m	1,80 m
W 75	0,87 m	1,80 m
W 80	0,81 m	-

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Gotha beträgt 6 mm (9 mm für Hochsprung und Speer).

10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
 - Ein Training am Donnerstag und Freitag ist im Stadion aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden zu folgenden Zeiten ausgegeben.
 - Freitag, 22. August 2025 10:00 Uhr – 19:00 Uhr
 - Samstag, 23. August 2025 07:30 Uhr – 18:00 Uhr
 - Sonntag, 24. August 2025 07:00 Uhr – 16:00 Uhr

12 ANREISE

- Navigation: Pfullendorfer Straße 100, 99867 Gotha
- Parkplätze stehen an der Sportanlage in ausreichender Anzahl zur Verfügung

13 ZEITPLAN

Freitag, 22.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
12:00											
13:20										Hammer (7)	Hammer (4)
14:00								Kugel (3)	Kugel (4)		
14:15											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30								300 m Hü (8)			
15:40									300 m Hü (4)		
15:45											
16:00											
16:10							300 m Hü (10)				
16:20						300 m Hü (11)					
16:30											
16:40											
16:45											
17:00											
17:10				400 m Hü (4)	400 m Hü (6)						
17:20	400 m Hü (2)	400 m Hü (3)									
17:30			400 m Hü (7)								
17:40											
17:50								Hammer (5)	Hammer (8)	Kugel (4)	Kugel (6)
18:00									1500 m (6)	1500 m (5)	1500 m (3)
18:10								1500 m (10)			
18:20							1500 m (13)				
18:30											
18:40	Speer (4)	Speer (4)			1500 m (11)	1500 m (11)					
18:50											
19:00				1500 m (13)							
19:10			1500 m (10)								
19:20											
19:30	1500 m (14)					Hammer (7)	Hammer (8)				
19:40		1500 m (11)									
20:00											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Freitag, 22.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
12:00									Hammer (4)	Hammer (4)	Hammer (2)
13:20											
14:00											
14:15											
14:45							Hammer (7)	Hammer (6)			
15:00									Kugel (5)	Kugel (4)	Kugel (4)
15:15											
15:30											
15:40											
15:45						300 m Hü (3)	300 m Hü (1)				
16:00				300 m Hü (1)	300 m Hü (5)						
16:10											
16:20						Hammer (12)		Kugel (12)			
16:30											
16:40											
16:45											
17:00	400 m Hü (1)	400 m Hü (3)	400 m Hü (1)			Hoch 1 (7)	Hoch 1 (6)				
17:10											
17:20	Speer (4)	Speer (8)									
17:30											
17:40											
17:50							1500 m (3)	1500 m (3)	1500 m (2)		
18:00											
18:10											
18:20											
18:30					1500 m (13)	1500 m (6)					
18:40											
18:50			1500 m (7)	1500 m (9)				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (1)		
19:00						Kugel (10)	Kugel (6)				
19:10											
19:20	1500 m (9)	1500 m (8)									
19:30											
19:40											
20:00											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Samstag, 23.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:45							Diskus (11)	Diskus (4)		Hoch 2 (6)	
09:45	Hammer (5)	Hammer (8)									
10:00	Drei (3)	Drei (4)	Drei (3)	Drei (2)			Hoch 1 (9)				
10:30											
10:35											
10:40											
11:00											
11:10											
11:15											
11:25											
11:30			Hammer (1)	Hammer (7)							
11:35											
11:40											
11:45											
11:45											
11:50				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (6)						
11:55											
12:00							Kugel (9)				
12:05											
12:10							Hoch 2 (12)				
12:15											
12:20											
12:20											
12:25											100 m ZF (8)
12:30											
12:40									100 m ZF (12)		
12:50											
12:55											
13:00								100 m ZF (13)			
13:05	100 m ZF (15)								Speer (7)	Speer (4)	Speer (6)
13:20		100 m ZF (18)				Kugel (11)					
13:30							Drei (10)	Drei (4)			
13:35			100 m ZF (18)								
13:40											
13:50				100 m ZF (13)							
14:00					100 m ZF (15)						
14:10											
14:15							100 m ZF (14)				
14:30				Stab (8)	Stab (9)	Kugel (10)	100 m ZF (14)				
14:45											
14:45											
15:00											
15:10											
15:20	4x100 m (4)										
15:30		4 x100 m (7)									
15:30	Hoch 2 (3)	Hoch 2 (4)	Hoch 2 (6)						Drei (4)	Drei (3)	Drei (M85) 1
15:40				4x100 m (8)	Hammer (7)						
15:50						4x100 m (8)					
15:55											
16:00								4x100 m (4)			
16:05								Hoch 1 (15)			
16:15											
16:25											
16:35											
16:40					Drei (10)	Drei (9)					
16:45											
16:55										Diskus (4)	Diskus (6)
17:10											
17:20											
17:25											
17:30							Stab (11)				
17:40	400 m ZF (8)		Kugel (4)								
17:50		400 m ZF (15)									
18:05			400 m ZF (16)								
18:10										Hoch 1 (10)	
18:20				400 m ZF (11)							
18:30					400 m ZF (8)				Diskus (10)		
18:40			Weit (8)	Weit (7)		400 m ZF (14)					
18:50				Kugel (7)			400 m ZF (8)				
19:00								400 m ZF (10)			
19:10									400 m ZF (12)		
19:20										400 m ZF (6)	
19:25											400 m ZF (4)
19:30	Diskus (5)	Diskus (5)									
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Samstag, 23.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:45											
09:45											
10:00	Stab (3)	Stab (3)	Stab (2)			Weit (9)	Weit (6)				
10:30											
10:35											
10:40					Kugel (9)						
11:00								100 mZF (9)			
11:10									100 mZF (4)	100 mZF (2)	100 mZF (1)
11:15	100 mZF (10)										
11:25		100 mZF (15)									
11:30											
11:35			100 mZF (13)								
11:40											
11:45	Drei (1)	Drei (4)	Drei (6)	Drei (4)							
11:45				100 mZF (17)							
11:50											
11:55					100 mZF (12)						
12:00											
12:05						100 mZF (11)					
12:10											
12:15							100 mZF (11)				
12:20				Stab (3)	Stab (3)	Stab	Stab (1)	Stab (2)			
12:20											
12:25											
12:30											
12:45	Hammer (6)	Hammer (3)									
12:50											
12:55											
13:00											
13:05											
13:20											
13:30											
13:35											
13:40				Hoch 1 (6)	Hoch 1 (9)						
13:50											
14:00											
14:10			Hammer (5)	Hammer (5)							
14:15											
14:30								Weit (7)	Weit (1)	Weit (2)	
14:45	4x100 m (1)	4x100 m (6)									
14:45	Diskus (12)	Diskus (7)									
15:00				4x100 m (6)							
15:10						4x100 m (6)					
15:20											
15:30											
15:30											
15:40					Hammer (9)						
15:50											
15:55											
16:00											
16:00											
16:05											
16:15	400 mZF (9)										
16:25		400 mZF (11)									
16:30				Kugel (6)							
16:35			400 mZF (7)								
16:40											
16:45				400 mZF (12)							
16:55					400 mZF (19)						
17:10						400 mZF (10)					
17:20							400 mZF (3)		400 mZF (3)		
17:25								400 mZF (6)			
17:30	Hoch 2 (4)	Hoch 2 (6)	Hoch 2 (8)	Weit (8)			Diskus (6)	Diskus (10)			
17:40											
17:50											
18:05											
18:10											
18:20											
18:30											
18:40											
18:50											
19:00					Drei (5)	Drei (3)	Drei (4)	Drei	Drei (1)		
19:10											
19:20									Diskus (7)	Diskus (4)	Diskus (2)
19:25											
19:30											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Sonntag, 24.08.2025 Männlich											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:00											
09:30											
09:45								Weit 1 (6)	Weit 1 (12)		
10:00	110 m Hü (4)										
10:10	Stab (4)	Stab (6)	Stab (3)								
10:10		110 m Hü (3)	110 m Hü (3)								
10:20				100 m Hü (6)							
10:25					100 m Hü (9)						
10:35						100 m Hü (10)					
10:45							100 m Hü (8)				
10:50							Speer (6)	Speer (8)			
10:55											
11:00											
11:05											
11:10	Kugel (5)	Kugel (5)									
11:15			Diskus 2 (4)	Diskus 2 (4)		Weit 2 (18)					
11:20											
11:30								80 m Hü (9)			
11:40					Weit 1 (9)			80 m Hü (3)	80 m Hü (2)		
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30											
12:40			Speer (6)	Speer (9)							
12:40											
12:50											
13:00							Stab (8)	Stab (9)			
13:05											
13:10							Weit 1 (12)				
13:20											
13:30											
13:40											
13:45											
13:50	200 m ZF (15)										
14:05		200 m ZF (13)									
14:10			200 m ZF (13)								
14:20				200 m ZF (16)							
14:30											
14:45					200 m ZF (16)						
15:00					Diskus 2 (13)	200 m ZF (13)					
15:10							200 m ZF (16)				
15:25								200 m ZF (12)			
15:35									200 m ZF (12)		
15:45										200 m ZF (7)	
15:55											200 m ZF (7)
15:40											
15:50											
16:00											
16:10	Weit 1 (11)	Weit 2 (11)							Stab (7)	Stab (1)	Stab (M85) 1
16:15											
16:20						Diskus 2 (13)				Weit 3 (7)	Weit 3 (5)
16:25											
16:30											
16:40											
16:50											
17:00	800 m (8)										
17:05		800 m (13)									
17:10			800 m (11)								
17:15				800 m (11)							
17:20					800 m (15)						
17:25						800 m (16)					
17:30							800 m (14)				
17:35								800 m (12)			
17:40									800 m (8)	800 m (4)	800 m (2)
18:00					Speer (8)	Speer (8)					
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Sonntag, 24.08.2025 Weiblich											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:00							Speer (5)	Speer (10)			
09:30			Diskus (5)	Diskus (7)							
09:45					Weit 2 (12)						
10:00	Kugel (6)										
10:10											
10:10											
10:20											
10:25											
10:35											
10:45											
10:50											
10:55	100 m Hü (5)										
11:00		80 m Hü (5)									
11:05			80 m Hü (6)								
11:10				80 m Hü (8)							
11:15											
11:20					80 m Hü (10)						
11:30											
11:40											
11:50						80 m Hü (2)	80 m Hü (2)	80 m Hü (3)	80 m Hü (1)		
12:00											
12:10											
12:20	200 m ZF (7)										
12:30		200 m ZF (9)									
12:40		Kugel (4)	Kugel (7)		Diskus (8)	Diskus (13)					
12:40			200 m ZF (9)								
12:50				200 m ZF (15)							
13:00											
13:05					200 m ZF (19)						
13:10											
13:20			Weit 2 (9)			200 m ZF (16)					
13:30							200 m ZF (7)				
13:40								200 m ZF (6)			
13:45									200 m ZF (4)	200 m ZF (1)	
13:50											
14:05											
14:10											
14:20											
14:30			Speer (10)	Speer (6)							
14:45	Weit 1 (10)	Weit 2 (12)									
15:00											
15:10											
15:25											
15:35											
15:45											
15:55											
15:40											
15:50											
16:00											
16:10	800 m (11)										
16:15		800 m (9)									
16:20			800 m (8)		Speer (8)	Speer (9)					
16:25				800 m (11)							
16:30					800 m (14)						
16:40						800 m (11)					
16:50							800 m (3)	800 m (5)	800 m (2)		
17:00											
17:05											
17:10											
17:15											
17:20											
17:25											
17:30											
17:35											
17:40											
18:00											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90