

## DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN 29. JUNI 2025 IN OBERSTDORF

### 1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“](#)
- Wir empfehlen allen Teilnehmer:innen die Anwendung des PAPS-Testes (<https://www.paps-test.de/>), um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.
- Der Nebelhorn-Berglauf wird im Jahr 2025 den Rahmen für die Deutschen Berglaufmeisterschaften bilden. Es gelten die Teilnahmebedingungen des Nebelhorn-Berglauf, die Veranstaltungsausschreibung DM Berglauf, sowie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des DLV.

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V.
- TSV Oberstdorf 1888 e.V.

### 3 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Start: Talstation der neuen Nebelhornbahn
- Ziel: Gipfel des Nebelhorns
- Navigation Start: Nebelhornstraße 67C, 87561 Oberstdorf

### 4 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 15. Juni 2025 über folgenden [Link](#) (Meldung vorbehaltlich Prüfung der Teilnahmeberechtigung durch die Landesverbände)
- Die Auswahl der Zusatzwertung „Deutsche Meisterschaften“ erfolgt im Anmeldeprozess. Wir bitten auf korrekte/einheitliche Schreibweise von Vereinsnamen und Startrechnernummer zu achten
- Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeportal des Nebelhorn-Berglauf zu deren AGB.
- Falls für die Mannschaftswertung in eine jüngere Altersklasse gemeldet werden soll, dies bitte per Mail an [wettkampforganisation@leichtathletik.de](mailto:wettkampforganisation@leichtathletik.de) melden.
- Nachmeldungen sind bis 90 Minuten vor der Veranstaltung vor Ort möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr zum jeweiligen Zeitpunkt.

### 5 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche der Altersklassen U16 und jünger sind nicht startberechtigt.

### 6 WETTBEWERB UND STRECKE

- Berglauf „Klassisch bergauf“
- Strecke: 9,7 km (1420 Höhenmeter)
- Strecke führt über Straße, alpine Pfade, Wirtschaftswege
- [Streckenprofil](#)

## 7 ZEITPLAN

- Startzeit: 9:30 Uhr / Talstation Nebelhornbahn

## 8 WERTUNGEN

- Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung – gewertet (Einzel- und Mannschaftswertung). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen.
- Sollen Angehörige einer älteren Masters-Altersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Masters-Altersklasse gewertet werden, ist dies per E-Mail an [wettkampfororganisation@leichtathletik.de](mailto:wettkampfororganisation@leichtathletik.de) vorzunehmen. Auch die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B.: soll ein M 50 in der Mannschaft M 35 - M 45 gewertet werden, muss die Meldung in der M 45 erfolgen).
- Die Ermittlung der Einzelwertungen wie auch der Mannschaftswertungen erfolgt nach Bruttozeiten.
- Teilnehmer:innen an den Deutschen Berglaufmeisterschaften kommen auch in die Wertung des Nebelhorn-Berglauf.
- Einzelwertungen:
  - männlich:
    - Hauptwertung: Männer (MJ U20 - M 75) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertungen: MJ U20, M U23, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75
  - weiblich:
    - Hauptwertung: Frauen (WJ U20 - W 75) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertung: WJ U20, W U23, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75
- Mannschaftswertungen:
  - männlich:
    - Hauptwertung: Männer (MJ U20 - M 75) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertungen: MJ U20, M U23, M 35 - M 45, M 50 - M 60, M 65 - M 75
  - weiblich:
    - Hauptwertung: Frauen (WJ U20 - W 75) gem. Durchlaufwertung
    - Zusatzwertung: WJ U20, W U23, W 35 - W 45, W 50 - W 60, W 65 - W 75

## 9 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden von 7:00 – 8:30 Uhr in der Talstation Nebelhornbahn ausgegeben.
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf (mit Transponder) als auch am Rücken (ohne Transponder) zu befestigen. Die Nutzung von Startnummernbändern/-gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

## 10 HINWEISE

- Organisationsgebühr: Es gilt die Startgebühr und Gebührenstaffelung des Nebelhorn-Berglauf zzgl. 9 € DM Organisationsgebühr.
- Parkmöglichkeiten: An der Nebelhornbahn, vor dem Eisstadion und an der Oybelehalle stehen Parkplätze (kostenpflichtig) zur Verfügung. [Weitere Infos](#).
- Zeitmessung: Erfolgt mittels Einweg-Transponder an der Rückseite der Startnummer
- Gepäcktransport: Die Teilnehmer:innen können an der Nebelhornbahn Talstation Gepäck abgeben, das zum Höfatsblick (bei extremen Wetter zum Gipfel!) transportiert wird. Abgabe zwischen 8:00 und 9:00 Uhr. Mit Startnummer labeln!
- Talfahrt: Talfahrt mit der Nebelhornbahn (in der Startgebühr enthalten)
- Siegerehrungen: Infos folgen.
- Verpflegung: Getränke auf der Strecke und im Ziel. Seealpe, Latschenhang, Höfatsblick, Gipfel.
- Kontrolle sportärztliche Untersuchung
  - Laut den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen hat die:der Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen.
  - Der Nachweis der sportärztlichen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, wird stichprobenartig eingefordert.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Weitere Infos unter: <https://nebelhornlauf.ar-events.run/>

## 11 UNTERKUNFT

- <https://www.oberstdorf.de/information/tourist-information/kontakt/>