

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BAHNGEHEN AM 31. MAI 2025 IN HILDESHEIM

1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Sportplatz Eintracht Hildesheim, An den Sportplätzen 10, 31139 Hildesheim

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 18. Mai 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der VA (Mi., 28. Mai 2025, 16:00 Uhr) möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Frauen, Männer, W U23, M U23, Master Athlet:innen
- U20 (Jahrgänge 2006, 2007, 2008, 2009)
- U18 (Jahrgänge 2008, 2009)

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 und 2025 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

Wettbewerbe	5000 m Bahngehen
M U18	28:00,00 min*
W U18	30:00,00 min (5.000m BG)* 18:00,00 min (3.000 m BG)*
Wettbewerbe	10.000 m Bahngehen
M U20	50:00,00 min (10.000 m BG)* 27:00,00 min (5.000 m BG)*
W U20	55:00,00 min (10.000 m BG)* 29:00,00 min (5.000 m BG)* 17:00,00 min (3.000 m BG)*
M U23	50:00,00 min* 1:45:00 (20 km)
W U23	55:00,00 min* 1:55:00 (20 km)
Männer	47:00,00 min* 1:40:00 (20 km)
Frauen	51:00,00 min* 1:50:00 (20 km)

*Bahngehen und Straßengehen

Wettbewerbe	5000 m Bahngehen
M35	30:00,00 Min.
M40	30:45,00 Min.
M45	31:30,00 Min.
M50	32:15,00 Min.
M55	33:00,00 Min.
M60	33:45,00 Min.
M65	34:30,00 Min.
M70	36:30,00 Min.
M75	38:00,00 Min.
M80	40:00,00 Min.
M85	42:00,00 Min.
M90	44:00,00 Min.

Wettbewerbe	5000 m Bahngehen
W35	33:30,00 Min.
W40	34:30,00 Min.
W45	35:30,00 Min.
W50	36:30,00 Min.
W55	37:30,00 Min.
W60	38:30,00 Min.
W65	39:30,00 Min.
W70	40:45,00 Min.
W75	42:00,00 Min.
W80	45:00,00 Min.
W85	47:00,00 Min.
W90	49:00,00 Min.

8 MINI-MARATHON-STAFFEL BAHNGEHEN

Um die Jugend U16 auch bei der DM Bahngehen in Hildesheim zu integrieren bietet der DLV die Möglichkeit der Teilnahme an einer Mini-Marathon-Staffel im Gehen an.

Wer kann teilnehmen?

- 2 Personen bilden ein Team (1x weiblich, 1x männlich)
- Es muss nicht derselbe Verein sein (auch LV-übergreifend möglich)
- Altersklassen 2010+2011

Wie ist der Ablauf?

- Strecke: 4,2 km
- Streckenaufteilung: 1,2 km – 1 km – 1 km – 1 km
- Die Teilstrecken müssen im Wechsel gegangen werden, wer startet ist dabei frei wählbar

Wie kann ich melden?

- Bitte bis zum 18.05.2025 per Mail unter Angabe der beiden Teilnehmer:innen mit Verein und Jahrgang an wettkampfororganisation@leichtathletik.de

Was kostet die Teilnahme?

- Die Teilnahme an der Mini-Marathon-Staffel ist kostenlos

Wann findet der Wettkampf statt?

- Am Samstag, den 31.05.2025 um 12:30 Uhr

9 WERTUNGEN

- Bei den Männern, M U23 und M U20 sowie bei den Frauen, W U23 und W U20 werden zunächst alle Teilnehmer:innen in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung – gewertet. Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen.
- Master Athlet:innen sind im 5000m Bahngehen nur in ihrer eigenen Altersklasse startberechtigt.
- Bei Gehwettbewerben, an denen ausschließlich Master Athlet:innen teilnehmen, erfolgt keine Durchlaufwertung, sondern ausschließlich eine Altersklassenwertung gem. der Wertungsklassen.

- Mannschaftswertungen werden nicht durchgeführt.

10 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Hildesheim beträgt 9 mm.

11 HINWEISE

- Training & Warm-Up
 - Im Stadionumfeld
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
 - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- Vereinszelte & Physiotherapie
 - Nebenanlage des Stadions
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
 - Freier Eintritt

12 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Foyer des Funktionsgebäudes auf dem Sportplatz

13 ANREISE / PARKPLÄTZE

- Auto: Über die A 7, Abfahrt Hildesheim, B1 Richtung Hameln, in Hildesheim auf die B 243 Richtung Seesen wechseln, Abfahrt Ochtersum, Ausschilderung Sportanlagen folgen.
- Bahn: ICE Bahnhof Hildesheim, Buslinie 2 (Richtung Im Mittelfeld), Haltestelle Friedrich-Ebert-Stadion (800 m Fußweg).
- Eine geringe Anzahl an Parkplätzen ist direkt am Stadion vorhanden, weitere stehen in der Straße „An den Sportplätzen“ zur Verfügung.

14 ZEITPLAN

Altersklassen	Wettbewerbe	Startzeit
M U18	5.000m Bahngehen	13:00 Uhr
W U18	5.000m Bahngehen	13:45 Uhr
Männer, M U23, M U20	10.000m Bahngehen	14:30 Uhr
Frauen, W U23, W U20	10.000m Bahngehen	15:25 Uhr
Masters M35 – M55	5.000m Bahngehen	16:30 Uhr
Masters M60 – M90	5.000m Bahngehen	17:15 Uhr
Masters W35 – W55	5.000m Bahngehen	18:05 Uhr
Masters W60 – W90	5.000m Bahngehen	19:00 Uhr

*Änderungen vorbehalten!

15 RAHMENPROGRAMM

Altersklassen	Wettbewerbe	Startzeit
M10 & M11	1.000 m Bahngehen	11:45 Uhr
M12 & M13	2.000 m Bahngehen	11:45 Uhr

W10 & W11	1.000 m Bahngehen	12:05 Uhr
W12 & W13	2.000 m Bahngehen	12:05 Uhr
M U16 & W U16	Mini-Marathon-Staffel	12:30 Uhr

*Änderungen vorbehalten!

Meldungen für die Rahmenwettbewerbe U14 und U12 über ladv.de (DM-Meldeseite) bis 18.Mai 2025. Die Organisationsgebühr beträgt 5,00 €.