

84. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U20  
38. DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN U18  
11.-13. JULI 2025 IN BOCHUM-WATTENSCHIED

## 1 BEACHTTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“

## 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

## 3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151-770856

## 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Lohrheidestadion – Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestraße 82, 44866 Bochum

## 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 29. Juni 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 08. Juli 2025, 15:00 Uhr) möglich.

## 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- In der gleichen Disziplin darf nur für eine Altersklasse gemeldet werden
- Für DM U20 startberechtigt: männliche und weibliche Jugend U20 (Jahrgang 2006, 2007, 2008, 2009)
- Für DM U18 startberechtigt: männliche und weibliche Jugend U18 (Jahrgang 2008, 2009). M/W15 (Jahrgang 2010) nur in der 4x100m Staffel
- Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (22. Juni 2025) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

## 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2025 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

Wettbewerbe	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18
100 m	11,15 sec.	11,30 sec.	12,40 sec.	12,40 sec.
200 m	22,50 sec.	22,90 sec.	25,40 sec.	25,70 sec.
400 m	50,50 sec.	51,50 sec.	58,70 sec.	59,00 sec.
800 m	1:56,70 min.	1:59,00 min.	2:17,20 min.	2:18,20 min.
1.500 m	4:03,20 min.	4:13,20 min.	4:47,20 min.	4:54,20 min.
3.000 m	8:57,00 min.	9:10,20 min.	10:15,00 min.	10:40,00 min.
100 m Hürden	-	-	15,20 sec.	14,70 sec.
110 m Hürden	15,50 sec.	15,20 sec.	-	-
400 m Hürden	57,50 sec.	58,50 sec.	65,20 sec.	66,50 sec.
2.000 m Hindernis	-	6:30,20 min.	-	7:40,00 min.
3.000 m Hindernis	10:20,00 min. (3.000 m Hindernis) 6:15,20 min. (2.000m Hindernis)	-	12:30,00 min. (3.000 m Hindernis) 7:25,00 min. (2.000m Hindernis)	-
4x100 m	43,80 sec.	44,80 sec.	49,50 sec.	49,90 sec.
Hochsprung	1,96 m	1,91 m	1,71 m	1,70 m
Stabhochsprung	4,60 m	4,30 m	3,60 m	3,40 m
Weitsprung	7,00 m	6,75 m	5,80 m	5,75 m
Dreisprung	13,80 m	13,25 m	11,80 m	11,65 m
Kugelstoß	15,00 m (6kg)	15,00 m (5kg)	12,75 m (4kg)	13,50 m (3kg)
Diskuswurf	47,00 m (1,75kg)	47,50 m (1,5kg)	43,00 m (1kg)	39,00 m (1kg)
Hammerwurf	50,00 m (6kg)	50,00 m (5kg)	47,00 m (4kg)	50,00 m (3kg)
Speerwurf	58,00 m (800g)	56,00 m (700g)	43,00 m (600g)	44,00 m (500g)

## 8 MINI-MARATHON-STAFFEL BAHNGEHEN

Um das Bahnggehen auch im Rahmen der Deutschen Jugendmeisterschaften sichtbar zu machen (die Deutschen Meisterschaften im Bahnggehen der Jugend U18/U20 sind bei der Bahnggehmeisterschaft am 31.05.25 in Hildesheim integriert), bietet der DLV die Möglichkeit der Teilnahme an einer Mini-Marathon-Staffel im Gehen an.

Wer kann teilnehmen?

- 2 Personen bilden ein Team (1x weiblich, 1x männlich)
- es muss nicht derselbe Verein sein (auch LV-übergreifend möglich)
- Altersklassen:
  - U18 (2008-2010)
  - U20 (2006-2009)

Wie ist der Ablauf?

- Strecke: 4,2 km
- Streckenaufteilung: 1,2 km - 1 km - 1 km -1 km
- Die Teilstrecken müssen im Wechsel gegangen werden, wer startet ist dabei frei wählbar

Wie kann ich melden?

- Bitte bis zum 29.06.25 per Mail unter Angabe der beiden Teilnehmer:innen mit Verein und Jahrgang an [wettkampfororganisation@leichtathletik.de](mailto:wettkampfororganisation@leichtathletik.de)

Was kostet die Teilnahme?

- Die Teilnahme an der Mini-Marathon-Staffel ist kostenlos

Wann findet der Wettkampf statt?

- Am Freitag, den 11.07.2025 um 18:10 Uhr

## 9 SPRUNGHÖHEN

- M U20  
Hoch: 1,85 m - 1,90 m - 1,95 m - 1,99 m - 2,03 m - 2,07 m - 2,11 m - 2,13 m - weiter 2 cm  
Stab: 4,40 m - 4,55 m - 4,70 m - 4,80 m - 4,90 m - 5,00 m - 5,05 m - weiter 5 cm
- W U20  
Hoch: 1,60 m - 1,64 m - 1,68 m - 1,72 m - 1,75 m - 1,78 m - 1,80 m - weiter 2 cm  
Stab: 3,30 m - 3,45 m - 3,60 m - 3,70 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,05 m - weiter 5 cm
- Männliche Jugend U18  
Hoch: 1,80 m - 1,85 m - 1,90 m - 1,94 m - 1,97 m - 2,00 m - 2,03 m - 2,06 m - weiter 2 cm  
Stab: 4,00 m - 4,15 m - 4,30 m - 4,45 m - 4,55 m - 4,65 m - 4,75 m - 4,80m - weiter 5 cm
- Weibliche Jugend U18  
Hoch: 1,60 m - 1,64 m - 1,68 m - 1,71 m - 1,74 m - 1,77 m - 1,80 m - weiter 2 cm  
Stab: 3,20 m - 3,35 m - 3,50 m - 3,65 m - 3,75 m - 3,85 m - 3,90m - weiter 5 cm

## 10 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Bochum beträgt 9mm (12mm für Hochsprung und Speer).

## 11 HINWEISE

- Training
  - Ein Training im Stadion ist aufgrund technischer Aufbauten ab Mittwoch, den 09.07.25 nicht möglich.
  - Die Warm-Up Plätze können ab Freitag genutzt werden
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.

- Stabhochsprungstäbe
  - Die Anlieferung der Stäbe erfolgt über die Lohrheidestraße. Der genaue Ort wird noch veröffentlicht.
- Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
  - Sobald das Ticketing für diese Meisterschaft eingerichtet, werden die Links hier veröffentlicht.

## **12 STARTUNTERLAGENAUSGABE**

- Die Startunterlagenausgabe (genauer Ort folgt) ist zu folgenden Zeiten geöffnet:
  - Freitag, 11. Juli 2025                      12:00 – 20:00 Uhr
  - Samstag, 12. Juli 2025                    07:30 – 19:00 Uhr
  - Sonntag, 13. Juli 2025                    07:00 – 14:30 Uhr

## **13 PARKEN**

- Es können die Parkplätze Ost und an der Emil-Weitz-Straße genutzt werden

## 14 ZEITPLAN

Freitag, 11.07.2025									
Uhrzeit	Männl. Jugend U20		Männl. Jugend U18		Weibl. Jugend U20		Weibl. Jugend U18		Uhrzeit
15:00			Speerwurf	F					15:00
15:15			400 m	HF					15:15
15:30							Stabhochsprung	F	15:30
15:35							400 m	HF	15:35
15:45	400 m	HF							15:45
16:00					400 m	HF			16:00
16:30			Weitsprung	F					16:30
16:30			1.500 m	HF					16:30
16:50					Speerwurf	F			16:50
16:50							1.500 m	HF	16:50
17:15	1.500 m	HF							17:15
17:40					1.500 m	HF			17:40
18:05	Weitsprung	F							18:05
18:10	Mini-Marathon-Staffel Bahngehen								18:10
18:20	Kugelstoß	F							18:20
18:30							Speerwurf	F	18:30
18:45			4x100 m	ZF					18:45
19:00							4x100 m	ZF	19:00
19:25					4x100 m	ZF			19:25
19:45	4x100 m	ZF							19:45
20:00	Speerwurf	F							20:00
20:00					Kugelstoß	F			20:00
20:05			2.000 m H	F					20:05
20:20							2.000 m H	F	20:20
20:35	3.000 m H	F							20:35
20:50					3.000 m H	F			20:50

Änderungen vorbehalten!

Samstag, 12.07.2025									
Uhrzeit	Männl. Jugend U20		Männl. Jugend U18		Weibl. Jugend U20		Weibl. Jugend U18		Uhrzeit
10:00			800 m	HF			Kugelstoß	F	10:00
10:20							800 m	HF	10:20
10:30							Hochsprung	F	10:30
10:40	800 m	HF							10:40
11:00			Dreisprung	F	800 m	HF			11:00
11:30			400 m H	HF					11:30
11:45			Kugelstoß	F					11:45
12:00							400 m H	HF	12:00
12:10							Hammerwurf	F	12:10
12:20					400 m H	HF			12:20
12:30			Hochsprung	F					12:30
12:45	400 m H	HF							12:45
12:45							Dreisprung	F	12:45
13:10			400 m	F					13:10
13:15							400 m	F	13:15
13:25	400 m	F							13:25
13:30					400 m	F			13:30
13:45			100 m	VL					13:45
14:00			Stabhochsprung	F					14:00
14:15			Hammerwurf	F					14:15
14:20							100 m	VL	14:20
14:40	Dreisprung	F							14:40
14:55					100 m	VL			14:55
15:30	100 m	VL							15:30
16:30			100 m	HF					16:30
16:40							100 m	HF	16:40
16:45					Dreisprung	F			16:45
16:45	Hochsprung	F							16:45
16:50					Hammerwurf	F			16:50
17:00					100 m	HF			17:00
17:00	Stabhochsprung	F							17:00
17:10	100 m	HF							17:10
17:30			1.500 m	F					17:30
17:40							1.500 m	F	17:40
17:50	1.500 m	F							17:50
18:00					1.500 m	F			18:00
18:20			100 m	F					18:20
18:20					Hochsprung	F			18:20
18:25							100 m	F	18:25
18:40	Hammerwurf	F							18:40
18:40					100 m	F			18:40
18:45	100 m	F							18:45
19:00			3.000 m	F					19:00
19:15							3.000 m	F	19:15
19:30	3.000 m	F							19:30
19:45					3.000 m	F			19:45

Änderungen vorbehalten!

Sonntag, 13.07.2025									
Uhrzeit	Männl. Jugend U20		Männl. Jugend U18		Weibl. Jugend U20		Weibl. Jugend U18		Uhrzeit
09:30			800 m	F					09:30
09:40							800 m	F	09:40
09:50	800 m	F							09:50
10:00							Diskuswurf	F	10:00
10:00					800 m	F			10:00
10:10	110 m H	VL							10:10
10:30			110 m H	VL					10:30
10:30					Stabhochsprung	F			10:30
11:00					100 m H	VL			11:00
11:30			Diskuswurf	F					11:30
11:30							100 m H	VL	11:30
12:05	110 m H	HF							12:05
12:20			110 m H	HF					12:20
12:35					100 m H	HF			12:35
12:50							100 m H	HF	12:50
13:10	110 m H	F							13:10
13:20			110 m H	F					13:20
13:30					100 m H	F			13:30
13:30					Diskuswurf	F			13:30
13:40							100 m H	F	13:40
14:00			200 m	HF					14:00
14:10					Weitsprung	F			14:10
14:30							200 m	HF	14:30
14:55	200 m	HF							14:55
15:15	Diskuswurf	F							15:15
15:20					200 m	HF			15:20
15:45	400 m H	F							15:45
15:55			400 m H	F					15:55
16:00							Weitsprung	F	16:00
16:05					400 m H	F			16:05
16:15							400 m H	F	16:15
16:25			200 m	F					16:25
16:35							200 m	F	16:35
16:45	200 m	F							16:45
16:55					200 m	F			16:55

Änderungen vorbehalten!