

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN CROSSLAUF 29./30. NOVEMBER 2025 IN DARMSTADT

1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“](#)
- Wir empfehlen allen Teilnehmer:innen die Anwendung des PAPS-Testes (<https://www.paps-test.de/>), um besser versteckte bzw. nicht beachtete Gesundheitsrisiken zu erkennen und ggf. Folgeschäden zu vermeiden.

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Hessischer Leichtathletik-Verband
- ASC Darmstadt

3 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Sportgelände Bürgerpark Nord
- Navigation: Alsfelder Straße, 64289 Darmstadt

4 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 16. November 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV.
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 26. November 2025, 12:50 Uhr) möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr.
- Mit der Meldung wird eingewilligt, die meldebezogenen Daten für die Auswertung des Deutschen Cross-Cups (DCC) weitergeben zu dürfen. Die DM Cross ist Teil des DCC, die besten 15 je Altersklasse M/W U18 bis M/W 80 gehen in die DCC-Wertung ein.

5 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Jugendliche der Altersklassen U16 und jünger sind in den DM-Wettbewerben nicht startberechtigt. Es besteht aber eine Teilnahmemöglichkeit an den Rahmen-Wettbewerben.

6 STRECKENBESCHREIBUNG

- Rasen-/Wiesenparcour mit wechselndem Untergrund
- Rundenlänge: ca. 0,8 km (kleine Runde); ca. 1,5 km (große Runde)
- Streckenplan folgt

7 WETTBEWERBE/STARTZEITEN

Samstag, 29.11.2025

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runden
L01	12:50 Uhr	Weibliche Jugend U18	3,8 km	1x klein + 2x groß
L02	13:15 Uhr	Männliche Jugend U18	3,8 km	1x klein + 2x groß
L03	13:35 Uhr	Weibliche Jugend U20	4,5 km	3x groß
L04	14:00 Uhr	Männliche Jugend U20	4,5 km	3x groß
L05	14:20 Uhr	Frauen Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
L06	14:40 Uhr	Männer Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
L07	15:00 Uhr	W35 - W45 Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
L08	15:25 Uhr	M35 - M45 Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß

Zielschluss erfolgt zwei Minuten vor dem Startschuss des nächsten Laufes.
(Zielschluss L08: 20 Minuten).

Sonntag, 30.11.2025

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runden
L09	12:00 Uhr	Frauen Langstrecke (inkl. U23-Wertung)	7,5 km	5x groß
L10	12:40 Uhr	Männer Langstrecke (inkl. U23-Wertung)	7,5 km	5x groß
L11	13:15 Uhr	W35 - W45 Langstrecke	7,5 km	5x groß
L12	13:55 Uhr	M35 - M45 Langstrecke	7,5 km	5x groß
L13	14:35 Uhr	M65 - M90, W50 - W90	4,5 km	3x groß
L14	15:15 Uhr	M50 - M60	6 km	4x groß

Zielschluss erfolgt zwei Minuten vor dem Startschuss des nächsten Laufes.
(Zielschluss L14: 38 Minuten).

Rahmenprogramm:

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runden
Samstag, 29.11.2025				
R01	12:00 Uhr	Community-Cross (16 Jahre und älter)	4,5 km	3 Runden
R02	12:30 Uhr	Schüler-Challenge (U12-U16)	1,5 km	1 Runde
Sonntag, 30.11.2025				
R03	11:40 Uhr	Speed-Cross männlich (16 Jahre und älter)	0,8 km	1x klein
R04	11:50 Uhr	Speed-Cross weiblich (16 Jahre und älter)	0,8 km	1x klein
<p>Organisationsgebühren: Community-Cross = 10 € / Schüler-Challenge = 6 € / Speed-Cross = 8 € Meldeschluss: 23.11.2025 Eine separate Anmeldung wird über LA.Net 3 eingerichtet. Link folgt! Meldungen für die Altersklasse M/WK U12/10 und bei fehlendem LA.Net 3-Account können formlos an folgende E-Mail-Adresse gesendet werden: meldungen@hlv.de Nachmeldungen bis 60min. vor Startzeit zzgl. 4 € Nachmeldegebühr</p> <p>Gemeldete für das Rahmenprogramm willigen ein, dass zur Abwicklung des Wettkampfes im Sinne der DLO sowie der IWR ihre Daten aus der Meldung verwendet, veröffentlicht und weitergegeben werden dürfen und das Einverständnis erteilt wird, dass Bilder im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung im Fernsehen, im Film oder auf Video verbreitet werden dürfen.</p>				

8 WERTUNGEN

- Bei Laufwettbewerben, an denen ausschließlich Masters-Altersklassen teilnehmen, erfolgt keine Durchlaufwertung, sondern ausschließlich eine Altersklassenwertung gemäß der Wertungsklassen.
- Soll eine Meldung in eine höhere oder niedrigere Altersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung durchgeführt werden, ist die Meldung ausdrücklich in diese Altersklasse vorzunehmen. Auch die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B.: soll ein M 50 in der Mannschaft M 35 - M 45 gewertet werden, muss die Meldung in der M 45 erfolgen).

- Einzelwertungen:
 - männlich (Lauf 06): Männer
 - männlich (Lauf 10): Männer
 - Zusatzwertungen: Männliche U23
 - männlich (Lauf 08/12): M35, M40, M45
 - männlich (Lauf 14): M50, M55, M60
 - männlich (Lauf 13): M65, M70, M75, M80, M85, M90
 - männlich (Lauf 02): männliche Jugend U18
 - männlich (Lauf 04): männliche Jugend U20
 - weiblich (Lauf 05): Frauen
 - weiblich (Lauf 09): Frauen
 - Zusatzwertungen: Weibliche U23
 - weiblich (Lauf 07/11): W35, W40, W45
 - weiblich (Lauf 13): W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90
 - weiblich (Lauf 01): weibliche Jugend U18
 - weiblich (Lauf 03): weibliche Jugend U20

- Mannschaftswertungen:
 - männlich (Lauf 06): Männer
 - männlich (Lauf 10): Männer
 - Zusatzwertungen: Männliche U23
 - männlich (Lauf 08/12): M35 - M45
 - männlich (Lauf 14): M50 - M60
 - männlich (Lauf 13): M65 - M90
 - männlich (Lauf 02): männliche Jugend U18
 - männlich (Lauf 04): männliche Jugend U20
 - weiblich (Lauf 05): Frauen
 - weiblich (Lauf 09): Frauen
 - Zusatzwertungen: Weibliche U23
 - weiblich (Lauf 07/11): W35 - W45
 - weiblich (Lauf 13): W50 - W60, W65 - W90
 - weiblich (Lauf 01): weibliche Jugend U18
 - weiblich (Lauf 03): weibliche Jugend U20

- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. Wenn mehrere Mannschaftswertungen aus einem Lauf erhoben werden, werden getrennte Ergebnislisten zur Ermittlung der Platzierungen erstellt. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den besseren drittplatzierten Läufer / die bessere drittplatzierte Läuferin hat.

9 HINWEISE

- Zeitmessung
 - Die Zeitmessung erfolgt per Transponder, der auf der Rückseite der vorderen Startnummer angebracht ist.
- Trainings- und Aufwärmmöglichkeiten
 - Training am Freitag auf der Wettkampfstrecke ist nicht möglich.
 - Das Aufwärmen auf der Wettkampfstrecke ist an den Veranstaltungstagen nicht möglich. Dies muss im Umfeld auf dem Gelände des Bürgerparks Nord stattfinden.
- Umkleidemöglichkeiten und Duschen
 - Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Berufsschulzentrum-Sporthalle.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Kontrolle sportärztliche Untersuchung
 - Laut den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen hat die:der Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen.
 - Der Nachweis der Sportärztlichen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, wird stichprobenartig eingefordert.
- Siegerehrungen:
 - Infos folgen.

10 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden in der DLV-Geschäftsstelle (Alsfelder Str. 27) ausgegeben.
 - Freitag, 28.11.2025 17:00 – 19:00 Uhr
 - Samstag, 29.11.2025 09:00 – 17:00 Uhr
 - Sonntag, 30.11.2025 09:00 – 15:00 Uhr
- Die Bezahlung der Organisationsgebühr erfolgt durch die Vereine nach Rechnungsstellung bargeldlos an die ausrichtende Leichtathletik-Organisation im Nachgang der Veranstaltung.
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf als auch am Rücken zu befestigen.
Die Nutzung von Startnummernbändern/ -gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

11 ANREISE/PARKMÖGLICHKEITEN

- Parkplatz Alsfelder Straße, 64289 Darmstadt

12 UNTERKUNFT

- <https://www.darmstadt-tourismus.de/besuch/uebernachten.html>