

81. DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U23 11. DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN U16 04.-06. JULI 2025 IN ULM

1 BEACHTTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Leichtathletik-Verband Württemberg, SSV Ulm 1846 e.V.

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Donaustadion Ulm, Stadionstraße 5, 89073 Ulm

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 22. Juni 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 01. Juli 2025, 16:00 Uhr) möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- U16
 - W15, M15 (Jahrgang 2010) in den Einzeldisziplinen
 - Jugendliche U16 (Jahrgang 2010 und 2011) in den Staffeln
 - Meldebeschränkung M15/W15: 2 Disziplinen + Staffel, außerdem wird auf die DLO § 8.4. hingewiesen.
- U23
 - Für DM U23 startberechtigt: W U23, M U23 und männliche und weibliche Jugend U20. Jugend U18 nur in der 4x100m Staffel
- Allgemein
 - Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (15. Juni 2025, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.
 - Die geforderten Mindestleistungen in den Staffelnwettbewerben dürfen nur von Staffel-Mitgliedern erzielt werden, die den angegebenen Jahrgängen angehören und ein Startrecht für die Deutschen Meisterschaften besitzen.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2025 bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

Wettbewerbe	M U23	MJ U16	W U23	WJ U16
100 m	10,90 sec.	11,80 sec.	12,10 sec.	12,80 sec.
200 m	22,20 sec.	-	25,10 sec.	-
300 m	-	38,50 sec.	-	42,70 sec.
400 m	49,50 sec.	-	58,00 sec.	-
800 m	1:54,00 min.	2:06,00 min.	2:16,50 min.	2:22,20 min.
1.500 m	3:57,50 min.	-	4:48,00 min.	-
3.000 m	-	9:55,00 min.	-	11:15,00 min.
5.000m	15:00,00 min.	-	18:20,00 min.	-
80 m Hürden	-	11,40 sec.	-	12,20 sec.
100 m Hürden	-	-	14,80 sec.	-
110 m Hürden	15,50 sec.	-	-	-
300 m Hürden	-	44,50 sec.	-	48,00 sec.
400 m Hürden	55,80 sec.	-	64,50 sec.	-
1.500 m Hindernis	-	5:05,00 min.	-	5:40,00 min.
3.000 m Hindernis	9:50,00 min.	-	12:00,00 min.	-
3.000 m Bahngehen	-	19:00,00 min	-	20:00,00 min
4x100 m	43,20 sec.	48,00 sec.	49,00 sec.	51,20 sec.
Hochsprung	1,98 m	1,78 m	1,72 m	1,65 m
Stabhochsprung	4,90 m	3,60 m	3,80 m	3,00 m
Weitsprung	7,20 m	6,20 m	5,95 m	5,45 m
Dreisprung	14,00 m	11,50 m	12,00 m	10,70 m
Kugelstoß	14,50m (7,26 kg)	14,00 m (4 kg)	13,50 (4 kg)	11,80 m (3 kg)
Diskuswurf	46,00 m (2 kg)	45,00 m (1 kg)	45,00 m (1 kg)	32,00 m (1 kg)
Hammerwurf	51,00m (7,26 kg)	40,00 m (4 kg)	47,00 m (4 kg)	38,00 m (3 kg)
Speerwurf	61,50 m (800 g)	50,00 m (600 g)	46,00 m (600 g)	38,00 m (500 g)

- Für die Altersklasse M15/W15 sind aus einem der unten aufgeführten Wettbewerbe folgende Zusatzleistungen zur Einzelnorm in der Freiluftsaison 2025 bis zum Meldeschlusstermin zu erbringen:

Wettbewerbe	MJ U16	WJ U16
Blockwettkampf Sprint	2300 Punkte	2200 Punkte
Blockwettkampf Lauf	2000 Punkte	1950 Punkte
Blockwettkampf Wurf	2200 Punkte	2050 Punkte
Siebenkampf	-	3250 Punkte
Neunkampf	4300 Punkte	-

- Hinweis zur Meldeabgabe: In der Meldung muss die Zusatzleistung vermerkt werden. Die Zusatzleistung wird nicht als eigene Meldung abgegeben, sondern bei der Online-Meldeabgabe im „Kommentar“-Feld angegeben. Das Datum (wann die Leistung erbracht wurde), die Disziplin, der Ort und die Leistung sind zwingend bei der Zusatzleistung anzugeben.

8 SPRUNGHÖHEN

Männliche Jugend U23

Hoch: 1,95 m - 2,00 m - 2,04 m - 2,08 m - 2,12 m - 2,15 m - 2,18 m - 2,20 m weiter 2 cm

Stab: 4,60 m - 4,70 m - 4,80 m - 4,90 m - 5,00 m - 5,10 m - 5,15 m weiter 5 cm

Weibliche Jugend U23

Hoch: 1,60 m - 1,64 m - 1,68 m - 1,72 m - 1,75 m - 1,78 m - 1,81 m - 1,84 m - weiter 2 cm

Stab: 3,60 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,05 m weiter 5 cm

Männliche Jugend M15

Hoch: 1,70 m - 1,75 m - 1,79 m - 1,83 m - 1,86 m - 1,89 m - 1,92 m - weiter 2 cm

Stab: 3,30 m - 3,50 m - 3,65 m - 3,80 m - 3,90 m - 4,00 m - 4,10 m - weiter 5 cm

Weibliche Jugend W15

Hoch: 1,52 m - 1,57 m - 1,61 m - 1,65 m - 1,68 m - 1,71 m - 1,74 m - weiter 2 cm

Stab: 2,70 m - 2,90 m - 3,05 m - 3,20 m - 3,30 m - 3,40 m - 3,50 m - weiter 5 cm

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Ulm beträgt 9 mm (auch für Hochsprung und Speerwurf).

10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
 - Das Stadion und die Mehrkampfanlagen stehen am Donnerstag nicht zum Training zur Verfügung.
 - Für das Warm-Up an den Wettkampftagen steht die Mehrkampfanlage hinter der Gegengeraden zur Verfügung.
 - Das Einwerfen, Stoßen und Springen kann nur an den WK-Anlagen erfolgen.
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
 - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- Stabhochsprungstäbe
 - Die Anlieferung der Stäbe ist über den Parkplatz P1 Tor Nord möglich. An den Veranstaltungstagen können die Stäbe hier angeliefert und abgeholt werden. Nach der Anlieferung ist das Stadiongelande zu verlassen. Ein Zutritt ins Stadion ist nur über den Haupteingang möglich.
- Vereinszelte & Physiotherapie
 - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
 - Vereins- und Physiozelte können auf der ausgewiesenen Rasenfläche neben der Mehrkampfanlage aufgestellt werden.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.
- Tickets
 - [Tageskarte Freitag](#)
 - [Tageskarte Samstag](#)
 - [Tageskarte Sonntag](#)
 - [Dauerkarte \(Freitag – Sonntag\)](#)

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden vom Kassenhäuschen am Haupteingang ausgegeben.
 - Freitag, 04. Juli 2025, 14:00 – 20:00 Uhr
 - Samstag, 05. Juli 2025, 07:30 – 19:00 Uhr
 - Sonntag, 06. Juli 2025, 07:30 – 15:30 Uhr

12 ANREISE

- Auto
 - Über A8, Ausfahrt Ulm-Ost nehmen, weiter auf B19. Der Beschilderung in Richtung Donaustadion/ Messe folgen.
- Bahn / Öffentlicher Nahverkehr
 - Vom Hauptbahnhof fährt die Straßenbahnlinie 1 (Richtung: Böfingen) direkt zum Donaustadion. Die Fahrtzeit beträgt circa neun Minuten. Ausstieghaltestelle ist "Donaustadion".

13 ZEITPLAN

Freitag, 04.07.2025									
Uhrzeit	Männl. Jugend U23		Männl. Jugend U16		Weibl. Jugend U23		Weibl. Jugend U16		Uhrzeit
16:30			3.000 m BG	F			3.000 m BG	F	16:30
17:00					400 m	HF			17:00
17:15	400 m	HF							17:15
17:30							3.000 m	F	17:30
17:45			3.000 m	F					17:45
18:00					5.000 m	F			18:00
18:40	5.000 m	F							18:40

Samstag, 05.07.2025									
Uhrzeit	Männl. Jugend U23		Männl. Jugend U16		Weibl. Jugend U23		Weibl. Jugend U16		Uhrzeit
10:00			300 m H	HF					10:00
10:30							300 m H	HF	10:30
10:30			Hammerwurf	F					10:30
10:30							Hochsprung	F	10:30
10:40			Diskuswurf	F					10:40
10:40			Dreisprung	F					10:40
11:00	Stabhochsprung	F							11:00
11:00					400 m H	HF			11:00
11:25	400 m H	HF							11:25
11:50							100 m	HF	11:50
12:25			100 m	HF					12:25
12:30	Hammerwurf	F							12:30
12:40			Hochsprung	F					12:40
12:55					100 m	HF			12:55
13:00					Dreisprung	F			13:00
13:00					Diskuswurf	F			13:00
13:15	100 m	HF							13:15
14:30							Hammerwurf	F	14:30
14:30							100 m	F	14:30
14:40			100 m	F					14:40
14:45	Hochsprung	F							14:45
14:50					100 m	F			14:50
15:00	Diskuswurf	F							15:00
15:00							Dreisprung	F	15:00
15:00	100 m	F							15:00
15:10							800 m	HF	15:10
15:30					Stabhochsprung	F			15:30
15:30			800 m	HF					15:30
16:00					800 m	F			16:00
16:00					Hammerwurf	F			16:00
16:25	800 m	HF							16:25
16:45					Hochsprung	F			16:45
16:50							300 m	HF	16:50
17:00							Diskuswurf	F	17:00
17:00	Dreisprung	F							17:00
17:10			300 m	HF					17:10
17:35					400 m	F			17:35
17:45	400 m	F							17:45
17:55					1.500 m	HF			17:55
18:15	1.500 m	HF							18:15
18:40							1.500 m H	F	18:40
18:50			1.500 m H	F					18:50
19:10					3.000 m H	F			19:10
19:25	3.000 m H	F							19:25

Sonntag, 06.07.2025									
Uhrzeit	Männl. U23		Männl. Jugend U16		Weibl. U23		Weibl. Jugend U16		Uhrzeit
09:30	110 m H	VL							09:30
09:45					100 m H	VL			09:45
10:00							Weitsprung	F	10:00
10:00			Kugelstoßen	F					10:00
10:00							Speerwurf	F	10:00
10:10			80 m H	HF					10:10
10:30							80 m H	HF	10:30
10:55	110 m H	F							10:55
11:00							Stabhochsprung	F	11:00
11:05					100 m H	F			11:05
11:15			80 m H	F					11:15
11:25							80 m H	F	11:25
11:35							300 m H	F	11:35
11:45			Speerwurf	F					11:45
11:45							Kugelstoßen	F	11:45
11:50			300 m H	F					11:50
12:00			Weitsprung	F					12:00
12:05					400 m H	F			12:05
12:15	400 m H	F							12:15
12:25					200 m	HF			12:25
12:50	200 m	HF							12:50
13:30	Kugelstoßen	F							13:30
13:45					Speerwurf	F			13:45
13:50					Weitsprung	F			13:50
14:00			Stabhochsprung	F					14:00
14:00							800 m	F	14:00
14:10			800 m	F					14:10
14:20					800 m	F			14:20
14:30	800 m	F							14:30
14:40							300 m	F	14:40
14:55			300 m	F					14:55
15:10					200 m	F			15:10
15:25	200 m	F							15:25
15:30	Speerwurf	F							15:30
15:30					Kugelstoßen	F			15:30
15:40					1.500 m	F			15:40
15:50	1.500 m	F							15:50
16:00	Weitsprung	F							16:00
16:00							4x100 m	F	16:00
16:55			4x100 m	F					16:55
17:30					4x100 m	F			17:30
17:50	4x100 m	F							17:50

Änderungen vorbehalten!