

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN LANGSTAFFELN MÄNNER, FRAUEN, U23, U20, MASTERS 04.MAI 2025 IN HAMBURG

1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“](#)

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Hamburger Leichtathletik-Verband

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151-58802255

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Jahnkampfbahn Hamburg, Linnering 3, 22299 Hamburg

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 20. April 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis Mittwoch, 30. April 2025, 12:00 Uhr möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Frauen, Männer, W U23, M U23, MJ U20, WJ U20, Masters.
- Jugendliche U16 sind bei der Männlichen/Weiblichen Jugend nicht startberechtigt.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 oder in der aktuellen Freiluftsaison 2025 oder in der Hallensaison 2025 bis zum Meldeschlusstermin am 20.04.2025, 23.59 Uhr erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.
- Zu jeder Staffel können maximal 2 weitere (Ersatz-)Teilnehmer gemeldet werden – bei Mixed-Wettbewerben ein weiterer (Ersatz-)Teilnehmer und eine weitere (Ersatz-)Teilnehmerin.

	4 x 400 m	3 x 800 m	3 x 1.000 m
Mixed U20	4:03,00 min		
W U23	4:09,00 min	7:25,00 min	
M U23	3:32,00 min		8:10,00 min
Frauen	4:00,00 min	7:16,00 min	
Männer	3:26,00 min		7:50,00 min
Mixed M/F	3:45,00 min		
Masters W35/W40/W50/W60/W70	Ohne Norm	Ohne Norm	
Masters M35/M40/M50/M60/M70	Ohne Norm		Ohne Norm

8 MIXED STAFFEL

- Wettbewerb für die Altersklasse Männer/Frauen & U20
- Die Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen.
- Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist M-W-M-W
- Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG) –gemeldet werden.

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge beträgt 6 mm

10 HINWEISE

- Aufwärmen
 - Die Benutzung der Rundbahn zum Aufwärmen ist nicht erlaubt.
- Abgabe der Stellplatzkarte
 - Eine Teilnahme an den Wettkämpfen ist nur möglich, wenn sie durch Abgabe der Stellplatzkarte am TIC endgültig bestätigt worden ist. Für die Abgabe der Stellplatzkarte gilt ein spätester Zeitpunkt von 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs.
- Parkmöglichkeiten
 - Parkplätze im Linnering vor dem Stadion (Parkscheibe erforderlich)
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden im Stadion am Sportlereingang ausgegeben.
 - Samstag, 03. Mai 2025 12:00 - 19:00 Uhr
 - Sonntag, 04. Mai 2025 08:00 - 13:00 Uhr
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf als auch am Rücken zu befestigen. Die Nutzung von Startnummernbändern/ -gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

12 ANREISE

- Öffentliche Verkehrsmittel:
 - U-Bahn U1 (blaue Linie) Richtung „Norderstedt Mitte“ bis Hudtwalckerstraße, Metro-Bus-Linie 20 Richtung Rübenkamp bis Ohlsdorfer Straße / Planetarium (2 Stationen).
 - Mit dem Auto:
 - aus südlicher Richtung: A7 Autobahn-Abfahrt Stellingen Richtung Centrum, 1. Kreuzung links Richtung Eppendorf / City Nord (Straßen: Koppelstraße, Julius-Vosseler-Straße, Osterfeldstraße, Lokstedter Weg) bis zum Winterhuder Marktplatz. Dort links, Wegweiser City Nord folgen, nach ca. 500m liegt die Jahnkampfbahn auf der rechten Seite.
 - aus nördlicher Richtung: A 24 Ausfahrt Horn (Autobahnende), Horner Kreisel Richtung Flughafen, nächste große Kreuzung links Richtung City Nord (Ring 2), am Stadtpark Richtung Winterhuder Marktplatz (Ohlsdorfer Straße), nach 100m auf der linken Seite.
- Parkplätze im Linnering vor dem Stadion, stehen nur sehr begrenzt zur Verfügung. Bitte nicht auf den Wegen des Stadtparks parken - auch nicht im Wendekreis vor der Jahnkampfbahn (es wird abgeschleppt!). Die Straßen gegenüber der Jahnkampfbahn bieten genügend Parkraum. Eine weitere Ausweichmöglichkeit (7min Fußweg) bieten die Parkplätze der Sporthalle Hamburg / Leichtathletikhalle (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg).
- Achtung: Aufgrund von umfangreichen Straßenbauarbeiten kann die Anfahrt des Parkplatzes der Sporthalle Hamburg, der normalerweise über den Braamkamp erreichbar ist, nur über die Krochmannstraße erfolgen, da die Einmündungen zum Braamkamp und Fiefstücken vollständig gesperrt sind.

13 ZEITPLAN

	Stellplatzzeit	Startzeit	Callroom	Mixed U20	W U23	M U23	Frauen	Männer	Mixed M/F	Sen W35/W40	Sen W50/W60/W70	Sen M35/M40	Sen M50/M60/M70
Lauf 1	08:30	10:00	09:40										4x400 m (10)
Lauf 2		10:07	09:47										4x400m
Lauf 3		10:16	09:56									4x400 m (9)	
Lauf 4	08:46	10:23	10:03									4x400m	
Lauf 5	09:00	10:30	10:10								4x400 m (6)		
Lauf 6	09:06	10:36	10:16							4x400 m (5)			
SE		10:45										SE	SE
Lauf 7	09:30	11:00	10:40				4x400 m (8)						
Lauf 8		11:10	10:50			4x400 m (10)							
Lauf 9	09:40	11:15	10:55				4x400m						
SE		11:20								SE			
Lauf 10		11:30	11:10			4x400 m (9)							
Lauf 11	10:00	11:35	11:15			4x400m							
Lauf 12		11:40	11:20		4x400 m (11)								
Lauf 13	10:10	11:45	11:25		4x400m								
SE		11:50					SE	SE					
Lauf 14	10:30	12:00	11:40										3x1000 m (17)
Lauf 15	10:45	12:15	11:55									3x1000 m (13)	
SE		12:20				SE							
Lauf 16		12:30	12:10				3x1000 m (19)						
Lauf 17	11:00	12:40	12:20				3x1000 m						
Lauf 18		12:50	12:30			3x1000 m (18)							
Lauf 19	11:20	13:00	12:40			3x1000 m							
SE		13:00										SE	SE
Lauf 20	11:50	13:20	13:00								3x800 m (11)		
Lauf 21	12:00	13:30	13:10							3x800 m (4)			
SE		13:35				SE		SE					
Lauf 22		13:40	13:20				3x800 m (16)						
Lauf 23	12:10	13:50	13:30				3x800 m						
Lauf 24	12:20	14:00	13:40		3x800 m (8)								
SE		14:05								SE			
Lauf 25		14:15	13:55	4x400 m (37)									
Lauf 26		14:21	14:01	4x400m									
Lauf 27		14:27	14:07	4x400m									
Lauf 28	12:45	14:33	14:13	4x400m									
SE		14:39		4x400m	SE		SE						
Lauf 29		14:45	14:25										
Lauf 30	13:15	14:51	14:31						4x400 m (22)				
Lauf 31		14:57	14:37						4x400m				
SE		15:15		SE					4x400m				
SE		15:20							SE				