

Zeitplan DM Langstrecke 03.05.2025 in Hamburg



Lauf	Altersklasse	Wettbewerb	Stellplatzzeit	Callroom	Startzeit
Lauf 1	Masters W 55-W 90	5.000m	14:00	15:10	15:30 Uhr
Lauf 2	Masters W 35-W 50	5.000m	14:40	15:50	16:10 Uhr
Lauf 3	Masters M 65-M 90	5.000m	15:05	16:15	16:35 Uhr
Lauf 4	Masters M 50-M 55-M 60	5.000m	15:40	16:50	17:10 Uhr
Lauf 5	Masters M 35-M 45	5.000m	16:05	17:15	17:35 Uhr
Lauf 6	Weibliche Jugend U20	5.000m	16:30	17:40	18:00 Uhr
Lauf 7	Männliche Jugend U20	5.000m	16:55	18:05	18:25 Uhr
Lauf 8	Frauen/ W U23	10.000m	17:15	18:25	18:45 Uhr
Lauf 9	Männer/ M U23 1.ZE	10.000m	18:00	19:10	19:30 Uhr
Lauf 10	Männer/ M U23 2.ZE	10.000 m		19:40	20:00 Uhr
Siegerehrungen Langstrecke ca. 30 min nach jeweiligem Wettkampfe					