

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN LANGSTRECKE 03. MAI 2025 IN HAMBURG

### 1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“](#)

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Hamburger Leichtathletik-Verband

### 3 TELEFON

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0151-58802255

### 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Jahnkampfbahn Hamburg, Linnering 3, 22299 Hamburg

### 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 20. April 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 30. April 2025, 16:30 Uhr) möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr.

### 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Frauen, Männer, W U23, M U23, MJ U20, WJ U20, Masters.
- Jugendliche U16 sind bei der Männlichen/Weiblichen Jugend U20 nicht teilnahmeberechtigt.
- Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (13. April 2025, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

### 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten folgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 oder 2025 bis zum Meldeschlusstermin erzielt sein müssen.

Wettbewerb		Männer	M U23	Frauen	W U23
10000 m	5000m/ 5km	-	15:00,00 Min.	-	17:45,00 Min.
	10000m/ 10km	30:40,00 Min.	31:30,00 Min.	36:10,00 Min.	37:30,00 Min.

Wettbewerb		MJ U20	WJ U20
5000 m	3000m	8:55,00 Min.	10:30,00 Min.
	5000m / 5km	15:45,00 Min.	18:15,00 Min.

Wettbewerb	M 35	M 40	M 45	M 50
5000m/5km	16:30,00 Min.	16:55,00 Min.	17:25,00 Min.	17:45,00 Min.
	<b>M 55</b>	<b>M 60</b>	<b>M 65</b>	<b>M 70</b>
5000m/5km	18:35,00 Min.	20:00,00 Min.	21:20,00 Min.	23:20,00 Min.
	<b>M 75</b>	<b>M 80</b>	<b>M 85</b>	<b>M 90</b>
5000m/5km	28:00,00 Min.	29:35,00 Min.	36:00,00 Min.	40:00,00 Min.
	<b>W 35</b>	<b>W 40</b>	<b>W 45</b>	<b>W 50</b>
5000m/5km	20:00,00 Min.	20:20,00 Min.	20:45,00 Min.	21:45,00 Min.
	<b>W 55</b>	<b>W 60</b>	<b>W 65</b>	<b>W 70</b>
5000m/5km	22:45,00 Min.	24:45,00 Min.	29:00,00 Min.	31:00,00 Min.
	<b>W 75</b>	<b>W 80</b>	<b>W 85</b>	<b>W 90</b>
5000m/5km	33:30,00 Min.	37:00,00 Min.	40:00,00 Min.	48:00,00 Min.

## 8 WERTUNGEN

- Bei einem gemeinsamen Start von Männern und M U23 sowie bei den Frauen und W U23 werden zunächst alle Teilnehmer:innen in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung – gewertet. Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die M/ W U23.
- Masters sind nur in ihrer eigenen Altersklasse startberechtigt.
- Mannschaftswertungen werden nicht durchgeführt.

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge beträgt 6mm.

## 10 HINWEISE

- Aufwärmen
  - Die Benutzung der Rundbahn zum Aufwärmen ist nicht erlaubt.
- Abgabe der Stellplatzkarte
  - Eine Teilnahme an den Wettkämpfen ist nur möglich, wenn sie durch Abgabe der Stellplatzkarte am TIC endgültig bestätigt worden ist. Für die Abgabe der Stellplatzkarte gilt ein spätester Zeitpunkt von 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs.
- Parkmöglichkeiten
  - Parkplätze im Linnering vor dem Stadion (Parkscheibe erforderlich)
- Berichterstattung durch Medien

- Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden im Stadion am Sportlereingang ausgegeben.
  - Samstag, 03. Mai 2025 12:00 - 19:00 Uhr
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf als auch am Rücken zu befestigen. Die Nutzung von Startnummernbändern/ -gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

## 12 ANREISE

- Öffentliche Verkehrsmittel:  
U-Bahn U1 (blaue Linie) Richtung „Norderstedt Mitte“ bis Hudtwalckerstraße, Metro-Bus-Linie 20 Richtung Rübenkamp bis Ohlsdorfer Straße / Planetarium (2 Stationen).
- Mit dem Auto:  
aus südlicher Richtung: A7 Autobahn-Abfahrt Stellingen Richtung Centrum, 1. Kreuzung links Richtung Eppendorf / City Nord (Straßen: Koppelstraße, Julius-Vosseler-Straße, Osterfeldstraße, Lokstedter Weg) bis zum Winterhuder Marktplatz. Dort links, Wegweiser City Nord folgen, nach ca. 500m liegt die Jahnkampfbahn auf der rechten Seite.  
aus nördlicher Richtung: A 24 Ausfahrt Horn (Autobahnende), Horner Kreisel Richtung Flughafen, nächste große Kreuzung links Richtung City Nord (Ring 2), am Stadtpark Richtung Winterhuder Marktplatz (Ohlsdorfer Straße), nach 100m auf der linken Seite.  
Bitte nicht auf den Wegen des Stadtparks parken - auch nicht im Wendekreis vor der Jahnkampfbahn (es wird abgeschleppt!). Die Straßen gegenüber der Jahnkampfbahn bieten genügend Parkraum. Eine weitere Ausweichmöglichkeit (7min Fußweg) bieten die Parkplätze der Sporthalle Hamburg / Leichtathletikhalle (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg), zu erreichen über den Braamkamp (Ausschilderung Sporthalle Hamburg folgen).

## 13 ZEITPLAN

Altersklasse	Wettbewerb	Startzeit
Masters W 55-W 90	5000m	16:00 Uhr
Masters W 35-W 50	5000m	16:40 Uhr
Masters M 60-M 90	5000m	17:05 Uhr
Masters M 50-M 55	5000m	17:40 Uhr
Masters M 35-M 45	5000m	18:05 Uhr
Weibliche Jugend U20	5000m	18:30 Uhr
Männliche Jugend U20	5000m	18:55 Uhr
Frauen/ W U23	10000m	19:15 Uhr
Männer/ M U23	10000m	20:00 Uhr

Die endgültige Festlegung des Zeitplans erfolgt nach Meldeschluss. Dabei ist zu beachten, dass die Läufe Männer, Frauen und U23 je nach Meldeergebnis geteilt werden können.