

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	209	VOIGT Nils	1997	WE	TV Wattenscheid 01	28:19,83	1./II	
2	105	FÖRSTER Tom	2002	NI	LG Braunschweig	28:36,93	2./II	
3	4	GÖRGER Markus	1998	BA	LG Region Karlsruhe	28:43,14	3./II	
4	141	BECKER Jan Lukas	1993	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	28:46,35	4./II	
5	39	BURGER Hannes	1999	BY	LC Buchendorf	29:31,20	1./I	PB
6	14	BEIMLER Artur	2000	BB	LC Cottbus	29:32,12	8./II	
7	95	NADEBORN Felix	1997	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	29:37,47	9./II	PB
8	142	HUMKE Jonas	1996	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:38,45	2./I	PB
9	55	WEISHEIT Brian	1997	BY	LSC Höchststadt/Aisch	29:43,99	10./II	
10	204	JENNE Fabian	1990	WE	SG Wenden	29:52,24	11./II	PB
11	5	BUCHEGGER Enoque	1996	BA	Markgräfler Runners Club e.V.	29:55,94	12./II	
12	51	MROCHEN Bastian	2002	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	29:57,29	3./I	
13	231	PRATER Tobias	2002	WÜ	VfL Sindelfingen	30:06,60	13./II	
14	223	RAUSCHER Silvan	1998	WÜ	TSG Münsingen	30:23,76	6./I	PB
15	18	MICHALK Niels	1987	BE	LG Nord Berlin	30:26,25	8./I	
16	42	LAUTENSCHLAGER Gabriel	1995	BY	LG Bamberg	30:31,52	15./II	PB
17	53	SANTAGATI Peter Riccardo	1994	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	30:42,70	16./II	PB
18	17	BÜRGER Dan	1997	BE	LG Nord Berlin	31:01,29	10./I	
19	154	ERZ Yannik	1995	RL	Silvesterlauf Trier	31:10,89	11./I	
20	203	GIESE Marco	1992	WE	SG Wenden	31:19,96	12./I	
	27	EISERMANN Kevin	2000	BR	ATS Buntentor Bremen	aufg.	-/I	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	2:58,00	39	BURGER Hannes	BY
2000m	5:56,86	177	SAAR Anton	TH
3000m	8:54,34	142	HUMKE Jonas	NO
4000m	11:52,30	39	BURGER Hannes	BY
5000m	14:51,39	142	HUMKE Jonas	NO
6000m	17:52,10	51	MROCHEN Bastian	BY
7000m	20:49,89	39	BURGER Hannes	BY
8000m	23:47,83	142	HUMKE Jonas	NO
9000m	26:46,98	39	BURGER Hannes	BY

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	2:50,86	209	VOIGT Nils	WE
2000m	5:36,22	209	VOIGT Nils	WE
3000m	8:28,56	209	VOIGT Nils	WE
4000m	11:18,80	141	BECKER Jan Lukas	NO
5000m	14:15,06	209	VOIGT Nils	WE
6000m	17:02,62	209	VOIGT Nils	WE
7000m	19:57,78	209	VOIGT Nils	WE
8000m	22:45,17	209	VOIGT Nils	WE
9000m	25:35,43	209	VOIGT Nils	WE

Ergebnis Offiziell:20:36:14

10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 18:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	216	BURKARD Elena	1992	WÜ	LG farbtex Nordschwarzwald	31:40,79	
2	212	DIETERICH Eva	1999	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	31:45,18	PB
3	180	NAHEN Kiara	2002	WE	LC Paderborn	33:05,87	PB
4	44	SCHULTZ Eva	1995	BY	LG Passau	33:06,09	SB
5	33	KIRTZEL Carolin	1995	BR	SV Werder Bremen	33:48,00	
6	227	HANLE Leah	1997	WÜ	TSV Holzelfingen	33:56,57	
7	201	SCHÄPERKLAUS Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	34:26,16	PB
8	86	THEMANN Tabea	1992	HH	Hamburg Running	34:38,65	
9	221	ARNDT Hannah	1989	WÜ	LV Pliezhausen 2012	35:13,62	PB
10	84	BRÜCKNER Lea	1999	HH	Hamburg Running	35:25,76	
11	94	BALDUHN Caroline	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:37,46	PB
12	20	HEMELING Lucia	2002	BE	SCC Berlin	35:56,92	PB
13	134	HIEGEMANN Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg	36:23,38	
14	92	FRANKE Julia	1990	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	36:52,49	
	21	HENDEL Kristina	1996	BE	SCC Berlin	aufg.	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:14,86	212	DIETERICH Eva	WÜ
2000m	6:34,63	214	MERKEL Lisa	WÜ
3000m	9:45,15	212	DIETERICH Eva	WÜ
4000m	12:51,80	212	DIETERICH Eva	WÜ
5000m	16:01,86	212	DIETERICH Eva	WÜ
6000m	19:12,03	212	DIETERICH Eva	WÜ
7000m	22:23,31	212	DIETERICH Eva	WÜ
8000m	25:35,64	212	DIETERICH Eva	WÜ
9000m	28:47,19	212	DIETERICH Eva	WÜ

Ergebnis Offiziell:19:36:51

10000m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 19:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	178	MÜLLER Robin	2003	TH	LC Top Team Thüringen	28:56,96	5./II	PB
2	219	MADEO Luca	2003	WÜ	LG Filder	28:59,07	6./II	PB
3	2	EHRLE Lukas	2004	BA	LG Brandenkopf	29:07,48	7./II	PB
4	194	FRANKEN Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	30:14,07	14./II	
5	177	SAAR Anton	2004	TH	Erfurter LAC	30:16,70	4./I	PB
6	103	DIETRICH Bela	2004	NI	LC Wechloy	30:21,43	5./I	
7	173	MÄNNEL Christoph	2005	SN	SC DHfK Leipzig	30:23,99	7./I	
8	111	KULGEMEYER Jonas	2004	NI	OTB Osnabrück	30:50,25	17./II	
9	118	SCHNAARS Floyd Luca	2004	NI	TV Lilienthal	30:54,62	9./I	
10	98	SAAR Jakob	2004	MV	TC Fiko Rostock	31:29,67	13./I	
	99	EBEL Felix	2003	NI	Braunschweiger Laufclub	aufg.	-/II	

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	2:58,00	39	BURGER Hannes	BY
2000m	5:56,86	177	SAAR Anton	TH
3000m	8:54,34	142	HUMKE Jonas	NO
4000m	11:52,30	39	BURGER Hannes	BY
5000m	14:51,39	142	HUMKE Jonas	NO
6000m	17:52,10	51	MROCHEN Bastian	BY
7000m	20:49,89	39	BURGER Hannes	BY
8000m	23:47,83	142	HUMKE Jonas	NO
9000m	26:46,98	39	BURGER Hannes	BY

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	2:50,86	209	VOIGT Nils	WE
2000m	5:36,22	209	VOIGT Nils	WE
3000m	8:28,56	209	VOIGT Nils	WE
4000m	11:18,80	141	BECKER Jan Lukas	NO
5000m	14:15,06	209	VOIGT Nils	WE
6000m	17:02,62	209	VOIGT Nils	WE
7000m	19:57,78	209	VOIGT Nils	WE
8000m	22:45,17	209	VOIGT Nils	WE
9000m	25:35,43	209	VOIGT Nils	WE

Ergebnis Offiziell:20:36:14

10000m, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 18:45

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
1	214	MERKEL Lisa	2003	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	31:46,53		PB
2	81	SCHÄFER Carolina	2004	HE	TG Schwalbach	33:05,14		PB
3	188	SCHLATTMANN Pia	2004	WE	LG Brillux Münster	33:05,76		
4	211	WEIS Kira	2004	WÜ	KSG Gerlingen	33:12,84		
5	186	HEYMANN Nele	2003	WE	LG Brillux Münster	33:41,47		
6	89	LINDEMANN Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	34:51,89		PB
7	45	HAUSDORF Rosalie	2003	BY	LG Stadtwerke München	35:08,02		
8	187	LEHNEN Christina	2003	WE	LG Brillux Münster	36:07,58		

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:14,86	212	DIETERICH Eva	WÜ
2000m	6:34,63	214	MERKEL Lisa	WÜ
3000m	9:45,15	212	DIETERICH Eva	WÜ
4000m	12:51,80	212	DIETERICH Eva	WÜ
5000m	16:01,86	212	DIETERICH Eva	WÜ
6000m	19:12,03	212	DIETERICH Eva	WÜ

Zwischenzeiten - Finallauf

7000m	22:23,31	212	DIETERICH Eva	WÜ
8000m	25:35,64	212	DIETERICH Eva	WÜ
9000m	28:47,19	212	DIETERICH Eva	WÜ

Ergebnis Offiziell:19:36:51

5000m, Männliche Jugend U20

03.05.2025 / 18:25

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	24	KLONOWSKI Benjamin	2007	BE	TuS Lichterfelde	15:02,91	PB
2	47	SAVEUR Levin	2007	BY	LG Stadtwerke München	15:03,76	
3	50	KOLAR Elias	2006	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:05,52	
4	96	TEUBER Lewe	2006	MV	SC Neubrandenburg	15:15,24	
5	46	RATH Maximilian	2009	BY	LG Stadtwerke München	15:17,03	
6	196	RIEBE Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	15:21,14	
7	152	DECKER Louis	2006	RL	Post-Sportverein Trier	15:21,59	
8	100	HÜHN Luke	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	15:22,23	
9	119	STEPHAN Tom	2008	NI	TV Lilienthal	15:24,91	PB
10	70	HERMENAU Aaron	2006	HE	Laufteam Kassel	15:25,43	PB
11	58	RÖSSLER Lennart	2006	BY	SC Ostheim/Rhön	15:27,32	PB
12	185	DREPPER David	2006	WE	LG Brillux Münster	15:30,36	
13	49	FESTL Luis	2006	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	15:37,29	
14	193	DERWALD Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	15:42,21	
15	97	MICHEL Friedrich	2008	MV	TC Fiko Rostock	15:43,16	
16	167	BIANCHIN Louis	2006	SN	Dresdner SC 1898	15:45,30	PB
17	192	BECKER Julian	2008	WE	LG Olympia Dortmund	15:51,02	
18	63	WIELAND Lorenz	2006	BY	Track & Field Club Mainfranken	15:51,31	
19	171	RUDERT Roman	2007	SN	Laufverein Limbach 2000	15:51,89	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:11,52	119	STEPHAN Tom	NI
2000m	6:29,54	171	RUDERT Roman	SN
3000m	9:32,90	119	STEPHAN Tom	NI
4000m	12:20,75	50	KOLAR Elias	BY

Ergebnis Offiziell:18:51:44

5000m, Weibliche Jugend U20

03.05.2025 / 18:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	217	EHRLE Julia	2007	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	16:47,98	
2	48	DREXLER Franziska	2006	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	16:58,12	
3	229	JUNGINGER Emily	2006	WÜ	VfL Sindelfingen	17:01,84	
4	6	FILEVIEZ PÉREZ Leonie	2009	BA	MTG Mannheim	17:07,08	PB
5	170	SCHMIDT Maja	2006	SN	Läuferbund Schwarzenberg	17:21,34	PB
6	104	DIETRICH Zoé	2009	NI	LC Wechloy	17:54,57	
7	113	SCHULZ Tanya	2007	NI	SV Rosche	18:04,57	SB
8	168	PLANKEN Selina	2006	SN	Dresdner SC 1898	18:32,17	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:31,34	170	SCHMIDT Maja	SN
2000m	6:57,53	170	SCHMIDT Maja	SN
3000m	10:24,97	170	SCHMIDT Maja	SN
4000m	13:53,39	170	SCHMIDT Maja	SN

Ergebnis Offiziell:18:34:53

5000m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 17:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	130	ULMER Ralf	1990	NO	LC Euskirchen	15:14,66	
2	128	HERR Florian	1988	NO	LAZ Rhein-Sieg	15:17,56	PB
3	29	KOHLWES Sebastian	1989	BR	ATS Buntentor Bremen	15:20,43	
4	9	MARTIN William	1990	BA	TSG 78 Heidelberg	15:22,39	PB
5	57	EDER Michael	1987	BY	PTSV Rosenheim	15:23,07	

5000m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

03.05.2025 / 17:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
6	91	FRANKE Benjamin	1989	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	15:26,40	
7	71	RING Tom	1988	HE	Laufteam Kassel	15:26,94	
8	12	OECHSLER Christian	1987	BA	TSV 05 Rot	15:28,98	PB
9	172	EHRlich André	1986	SN	SC DHfK Leipzig	15:52,36	PB

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:09,55	130	ULMER Ralf	NO
2000m	6:10,67	9	MARTIN William	BA
3000m	9:17,67	9	MARTIN William	BA
4000m	12:22,34	130	ULMER Ralf	NO

Ergebnis Offiziell: 18:12:43

5000m, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	54	WENZLER Katka	1990	BY	LG Würm Athletik	17:17,92	PB
2	182	KRÄMER Alexandra	1990	WE	LC Rapid Dortmund	17:33,71	PB
3	80	BERTSCH Kerstin	1988	HE	SSC Hanau-Rodenbach	17:47,87	PB
4	107	MÜLLER-SCHOLZ Alexandra	1986	NI	LG Göttingen	18:39,09	
5	189	GREWATTA Patricia	1986	WE	LG Hamm	18:55,19	
6	11	DOBMEIER Luise	1988	BA	TSV 05 Rot	19:22,12	PB
	90	FRAHM Dorotyya	1990	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	n.a.	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:32,28	161	MORCHNER Sandra	SH
2000m	7:03,42	182	KRÄMER Alexandra	WE
3000m	10:31,55	182	KRÄMER Alexandra	WE
4000m	14:02,02	182	KRÄMER Alexandra	WE

Ergebnis Offiziell: 16:39:59

5000m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 17:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	60	LANG Michael	1981	BY	Skivereinigung Amberg	15:22,64	PB
2	117	WIESE Christian	1981	NI	TSV Burgdorf	15:32,14	
3	85	SPROTTE Philipp	1985	HH	Hamburg Running	15:50,88	
4	183	STUTE Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	15:51,70	PB
5	125	DICHANS Fabian	1982	NO	Ayyo-Team Essen	15:54,30	PB
6	146	VERHALEN Christoph	1982	NO	TuS Xanten	16:16,06	
7	34	PUTZKE Marc	1983	BR	Triathlöwen Bremen	16:30,29	

Ergebnis Offiziell: 18:12:43

5000m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 17:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	225	SCHNEIDER Danny	1978	WÜ	TSG Schwäbisch Hall	15:14,12	SB
2	59	BENZ Marco	1980	BY	Skivereinigung Amberg	15:32,50	PB
3	10	PRADOS José	1980	BA	TSG 78 Heidelberg	16:19,36	PB
4	72	SIEGMUND Lars	1977	HE	LC Diabü Eschenburg	16:29,64	PB
5	13	BALTHESEN Tobias	1977	BA	TV Eberbach	16:55,52	
6	87	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	17:11,35	
7	56	ZIERINGER Franz Josef	1979	BY	Nordicfreunde Hauzenberg	17:25,07	
	15	TAPKENHINRICHS Jens	1980	BE	Berliner SV 1892	aufg.	
	126	SCHRAMM Michael	1980	NO	Ayyo-Team Essen	ab.	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:09,55	130	ULMER Ralf	NO
2000m	6:10,67	9	MARTIN William	BA
3000m	9:17,67	9	MARTIN William	BA
4000m	12:22,34	130	ULMER Ralf	NO

Ergebnis Offiziell:18:12:43

5000m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	16	KOVACIC Kathrin	1981	BE	Kissingen SV Berlin	18:34,35	PB
2	145	DAHLBECK Anna-Lina	1981	NO	TuS Xanten	18:37,78	
3	153	WEBER Judith	1984	RL	Post-Sportverein Trier	18:46,99	

Ergebnis Offiziell:16:39:59

5000m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	67	RAATZ Simone	1976	HE	ASC Darmstadt	18:24,27	
2	202	DÖRSCHER Christl	1976	WE	SG Wenden	19:02,09	
3	200	SCHOPPE-SCHMIDT Alexandra	1980	WE	LSF Münster	19:37,49	PB
	114	WITTE Susan TR5 unzulässige Schuhe	1979	NI	TSR Olympia Wilhelmshaven	disq.	
	175	BRANDECKER Yvonne	1976	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	aufg.	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:32,28	161	MORCHNER Sandra	SH
2000m	7:03,42	182	KRÄMER Alexandra	WE
3000m	10:31,55	182	KRÄMER Alexandra	WE
4000m	14:02,02	182	KRÄMER Alexandra	WE

Ergebnis Offiziell:16:39:59

5000m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 17:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	28	HÜLSS Carsten	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	16:30,55	
2	1	BRACHT Timo	1975	BA	LAZ Mosbach/Elztal	16:43,79	PB
3	106	GOLLISCH Tim	1973	NI	LG Göttingen	16:44,68	
4	8	LONGERICH Thomas	1974	BA	TSG 78 Heidelberg	16:53,48	PB
5	129	SCHEIDTWEILER Rolf	1973	NO	LC Euskirchen	16:56,21	
6	218	LUFT Viktor	1974	WÜ	LG farbtex Nordschwarzwald	17:18,68	SB

Ergebnis Offiziell:17:46:09

5000m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 17:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig	15:58,01	
2	181	EISFELD Maurice	1970	WE	LC Rapid Dortmund	17:13,21	PB
3	155	GÜRNTKE Axel	1968	RL	TuS Wallmerod	17:20,86	
4	226	SEIBOLD Günter	1967	WÜ	TSV Crailsheim	17:21,13	PB
5	19	DATTKE Volker	1968	BE	SCC Berlin	17:39,80	PB
6	102	WILSHUSEN Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	17:43,48	
7	77	KRAMER Thorsten	1967	HE	LG Eder	18:20,26	
	7	IMBSWEILER Marcus	1967	BA	TSG 78 Heidelberg	ab.	

Zwischenzeiten - Finallauf 1

1000m	3:10,28	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH
2000m	6:21,10	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH
3000m	9:34,21	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH
4000m	12:48,11	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH

Ergebnis Offiziell:17:46:09

5000m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	161	MORCHNER Sandra	1971	SH	SV Enge-Sande	18:02,02	
2	162	PAYSEN Karen	1973	SH	TSV Langenhorn	18:45,31	
3	132	SCHNEIDER Caterina	1971	NO	LT Ennert Bonn	19:29,19	PB
4	144	KRÜGER Angelika	1972	NO	TuS Köln rrh.	19:45,80	
5	115	PAEZ-FRIEDRICHS Marlene	1972	NI	TSV Barsinghausen	21:53,33	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:32,28	161	MORCHNER Sandra	SH
2000m	7:03,42	182	KRÄMER Alexandra	WE
3000m	10:31,55	182	KRÄMER Alexandra	WE
4000m	14:02,02	182	KRÄMER Alexandra	WE

Ergebnis Offiziell:16:39:59

5000m, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	65	RESSING Mareike	1970	BY	TSV Penzberg	19:08,61	
2	82	ULRICH Veronika	1968	HE	TV 1861 Neu-Isenburg	20:41,68	PB
3	133	VAN ZWEEDEN Britta	1970	NO	LT Ennert Bonn	20:47,57	
4	158	SELLMER Kirsten	1968	SH	LG Flensburg	21:06,18	PB
5	83	WILLAMOWSKI Claudia	1967	HH	AG Hamburg West	21:54,58	
6	69	STÜCK Martina	1966	HE	KSV Baunatal	22:10,69	
7	222	ILLG Nicole	1969	WÜ	SG Weinstadt	22:40,92	SB

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:42,70	65	RESSING Mareike	BY
2000m	7:33,57	65	RESSING Mareike	BY
3000m	11:28,38	65	RESSING Mareike	BY
4000m	15:21,42	65	RESSING Mareike	BY

Ergebnis Offiziell:16:19:59

5000m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 17:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	3	FLUM Hardy	1965	BA	LG Hohenfels	17:12,27	
2	148	RITTER Johannes	1965	NO	TV Refrath	17:12,75	
3	191	WRENGER Burkhard	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17:27,27	PB
4	160	PRIESKE Klaus	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	17:41,69	
5	138	HESSELMANN Jürgen	1965	NO	STV Hünxe	17:50,10	
6	40	STECKER Harald	1965	BY	LG Allgäu	18:04,67	PB
7	32	MINGE Frank	1965	BR	LG Bremen-Nord	18:36,21	
8	131	KOCH Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	19:17,12	SB
9	124	DEUSER Klaus-Jürgen	1962	NO	ASV Köln e. V.	19:35,86	PB
10	31	JAGDHUBER Ingo	1963	BR	LG Bremen-Nord	19:40,92	
11	64	MICHALSKY Karl-Heinz	1962	BY	TSV Olching	20:11,59	
	147	FALK Holger	1964	NO	TV Lobberich	aufg.	

Zwischenzeiten - Finallauf 1

1000m	3:10,28	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH
2000m	6:21,10	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH
3000m	9:34,21	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH
4000m	12:48,11	159	MOLERO-EICHWEIN Miguel	SH

Ergebnis Offiziell:17:46:09

5000m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	176	ZIELINSKY Gerald	1959	ST	TSV Rot-Weiß Zerbst	18:50,14	PB
2	38	PRZYBYLA Richard	1957	BY	LAZ Obernburg-Miltenberg	18:53,34	PB
3	41	STROBL Helmut	1959	BY	LG Allgäu	18:53,75	PB
4	166	SCHMIDT Thomas	1960	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	20:11,95	
5	116	SHELLER Carsten	1960	NI	TSV Burgdorf	20:27,81	
6	30	MEMERING Bernhard	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	20:47,57	PB

Zwischenzeiten - Finallauf 1

1000m	3:46,07	41	STROBL Helmut	BY
2000m	7:35,31	41	STROBL Helmut	BY
3000m	11:28,11	176	ZIELINSKY Gerald	ST
4000m	15:18,04	176	ZIELINSKY Gerald	ST

Ergebnis Offiziell:17:16:12

5000m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	136	SCHWARTZE Alexandra	1963	NO	OSC Waldniel	20:53,64	
2	190	QUEST-ALTROGGE Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21:14,08	
3	22	LAHMANN Sabine	1964	BE	SCC Berlin	21:44,06	
4	88	GLÖDE Jutta	1963	HH	Hamburger SV	22:16,57	
5	79	PETERS-KARBSTEIN Marion	1964	HE	Spiridon Frankfurt	22:40,43	
6	127	JENKE Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	22:59,44	

Ergebnis Offiziell:16:19:59

5000m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	232	WAGENER Cornelia	1956	HE	LC Diabü Eschenburg	22:12,16	SB
2	197	HOLTKÖTTER Anne	1958	WE	LSF Münster	23:47,64	
3	198	KRELL-WITTE Delia	1959	WE	LSF Münster	23:49,30	
4	165	BECKER Gerda	1959	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	24:35,48	
5	78	KNODT Riitta	1959	HE	Spiridon Frankfurt	25:12,28	
6	75	WIELENS Kordula	1959	HE	LG Bad Soden/Neuenhain	25:16,91	PB

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:42,70	65	RESSING Mareike	BY
2000m	7:33,57	65	RESSING Mareike	BY
3000m	11:28,38	65	RESSING Mareike	BY
4000m	15:21,42	65	RESSING Mareike	BY

Ergebnis Offiziell:16:19:59

5000m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	62	LANG Ludwig	1954	BY	SVG Ruhstorf/Rott	19:52,96	PB
2	163	MASSNY Peter	1955	SH	TSV Neustadt	20:00,17	
3	174	ZABEL Egbert	1953	ST	Cöthener FC Germania 03	20:20,34	
4	164	DIETRICH Jörg	1954	SL	LC Rehlingen	20:41,79	

Ergebnis Offiziell:17:16:12

5000m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	DAUDRICH Viktor	1950	BY	SVG Ruhstorf/Rott	21:45,87	
2	151	SCHWARZ Heinz	1948	RL	LG Rhein-Wied	22:33,28	PB
3	215	NEHRING Wolfgang	1946	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	22:47,94	
4	143	SCHMIDT Dietmar	1950	NO	TuS 06 Waldbröl	23:58,83	PB
5	26	DITTBERNER Harald	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	25:10,05	

Zwischenzeiten - Finallauf 1

1000m	3:46,07	41	STROBL Helmut	BY
2000m	7:35,31	41	STROBL Helmut	BY
3000m	11:28,11	176	ZIELINSKY Gerald	ST
4000m	15:18,04	176	ZIELINSKY Gerald	ST

Ergebnis Offiziell:17:16:12

5000m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	74	GÖTTNAUER Margret	1952	HE	LG Bad Soden/Neuenhain	23:25,54	
2	140	KOHLER Helene	1955	NO	SV Germania Dürwiß	27:49,05	SB

Ergebnis Offiziell:16:19:59

5000m, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 15:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	220	VOGL Gudrun	1949	WÜ	LG Gäu Athletics	25:54,61	
2	139	SCHADECK-GRESSEL Claire	1950	NO	STV Hünxe	26:43,75	PB
3	150	HARTENBERGER Lilo	1950	RL	LAZ Birkenfeld	27:09,64	

Zwischenzeiten - Finallauf

1000m	3:42,70	65	RESSING Mareike	BY
2000m	7:33,57	65	RESSING Mareike	BY
3000m	11:28,38	65	RESSING Mareike	BY
4000m	15:21,42	65	RESSING Mareike	BY

Ergebnis Offiziell:16:19:59

5000m, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	213	JOHNEN Walter	1945	WÜ	LAV Stadtwerke Tübingen	24:52,16	PB
2	120	FROMME Klaus	1942	NI	VfL Oldenburg	25:30,03	PB
3	35	PALUSZYNSKI Hans	1944	BY	FT Jahn Landsberg	31:50,50	

Ergebnis Offiziell:17:16:12

5000m, M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	184	TRÜMPER Karl Walter Zeit nicht bestenlistenfähig	1939	WE	LC Rapid Dortmund	26:55,00	
2	228	SCHMIDT Ernst Dieter	1940	WÜ	Unterländer LG	27:52,46	
3	121	HARMS Hermann Karl	1940	NI	VfL Oldenburg	30:32,16	

Ergebnis Offiziell:17:16:12

5000m, M90 (aus gemeinsamem Bewerb)

03.05.2025 / 16:35

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	123	EHLERS Wilhelm	1935	NO	Alfterer Sportclub	33:24,55	SB

Zwischenzeiten - Finallauf 1

1000m	3:46,07	41	STROBL Helmut	BY
2000m	7:35,31	41	STROBL Helmut	BY
3000m	11:28,11	176	ZIELINSKY Gerald	ST
4000m	15:18,04	176	ZIELINSKY Gerald	ST

Ergebnis Offiziell:17:16:12

Legende

PB...Persönliche Bestleistung	SB...Saisonbestleistung	aufg...Aufgegeben	abg...Abgemeldet
n.a....Nicht angetreten	disq...Disqualifiziert		