

10km Straßenlauf, M, W, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	25	Hillgruber Marvin	1989	GER	TuS Oedt	34:53	
2	21	Goßmann Alexander	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	36:28	+ 1:35
3	29	Wender Guido	1973	GER	TuS Oedt	38:29	+ 3:36
4	1	Goraus Stephan	1975	GER	ASV Süchteln	39:20	+ 4:27
5	14	Stüwe Simon	1994	GER	LG Mönchengladbach	39:21	+ 4:28
6	28	Walter Jens	1966	GER	TuS Oedt	40:33	+ 5:40
7	2	Mitzner Gunnar	1962	GER	Athletik Waldniel	40:39	+ 5:46
8	8	Ahmed Shamha	1982	GER	LAZ Mönchengladbach	40:42	+ 5:49
9	10	Benders Lothar	1956	GER	LG Mönchengladbach	42:11	+ 7:18
10	23	Gläßer Harald	1968	GER	Sportgemeinschaft Zons	43:18	+ 8:25
11	18	Schwartze Alexandra	1963	GER	OSC Waldniel	43:26	+ 8:33
12	11	Donaldson Sarah	2001	GER	LG Mönchengladbach	45:45	+ 10:52
13	16	Mertens Corinna	1970	GER	LG Wuppertal	45:56	+ 11:03
14	26	Kappenhagen Maike	1980	GER	TuS Oedt	46:25	+ 11:32
15	13	Sieben Niklas	2003	GER	LG Mönchengladbach	49:10	+ 14:17
16	15	Vaithilingam Muthu	1978	GER	LG Mönchengladbach	49:14	+ 14:21
17	22	Theodoridou Eleni	1975	GRE	SFD 75 Düsseldorf	59:08	+ 24:15
18	12	Kremer Roger	1974	GER	LG Mönchengladbach	1:01:03	+ 26:10
19	24	Bendlage Hans-Jakob	1949	GER	TSV Kaldenkirchen	1:01:59	+ 27:06
20	30	Schweig Dr. Norbert	1953	GER	VT Kempen 1859	1:05:13	+ 30:20

5km Straßenlauf, MJU18, WJU18, M15, M14, W15, W14

01.03.2025 / 12:45

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	17	Graefe Maximilian	2009	GER	OSC Waldniel	18:34	
2	9	Kazak Sinan	2009	GER	LAZ Mönchengladbach	19:19	+ 0:45
3	20	Unverzagt Lauren Josiah	2012	GER	PSV Wuppertal	22:11	+ 3:37
4	27	Volbert Lilly Marie	2010	GER	TuS Oedt	22:20	+ 3:46
5	19	Schoeppe Hannah	2011	GER	PSV Wuppertal	23:25	+ 4:51
6	7	Torres Charlotte	2012	GER	DJK Kleinenbroich	25:34	+ 7:00
7	3	Bajro Melina Luana	2012	GER	DJK Kleinenbroich	25:35	+ 7:01
8	5	Oberlender Matteo	2011	GER	DJK Kleinenbroich	26:42	+ 8:08
9	6	Schneider Charlotte	2012	GER	DJK Kleinenbroich	28:54	+ 10:20
10	4	Kirschner Larissa	2012	GER	DJK Kleinenbroich	28:56	+ 10:22