

5km Straßenlauf, WU20, M, W, MJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W20, W35, M40, M45, W40, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M75, W70

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3965	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund	15:09	
2	3960	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	16:31	+ 1:22
2	3983	Schewalje Andreas	1988	GER	TuS Breckerfeld	16:31	+ 1:22
4	3969	Buddenberg Kai	1994	GER	Marathon-Club Menden	16:53	+ 1:44
5	3480	Lupisella Massimo	1973	GER	Sauerlandsport Team	17:18	+ 2:09
6	3696	Steinhoff Christian	1989	GER	Marathon-Club Menden	17:50	+ 2:41
7	3701	Roye Ortwin	1976	GER	TV Flerke	17:58	+ 2:49
8	3980	von der Heide Nils	1978	GER	Marathon Soest	17:59	+ 2:50
9	3575	Kochanek Jannik	1990	GER	Im Herzen GW Werl	18:18	+ 3:09
10	3543	Koch Christoph	1980	GER	Lauf Team Unna	18:24	+ 3:15
11	3540	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	18:51	+ 3:42
12	3974	Espeter Franziska	1989	GER	LG Wittgenstein/EspeterSport	18:56	+ 3:47
13	3984	Mahltig Dirk	1970	GER	Lauf Team Unna	19:12	+ 4:03
14	3590	König Tom	2009	GER	DJK GW Werl	19:27	+ 4:18
15	3578	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	19:28	+ 4:19
16	3982	Hagelschuer Anka	2000	GER	Marathon-Club Menden	19:55	+ 4:46
17	3521	Naumann Rainer	1966	GER	LT Bittermark Dortmund	20:01	+ 4:52
18	3403	Matthiensen Christian	1986	GER	Viermärker Dortmund	20:05	+ 4:56
19	3515	Kolk Thomas	1964	GER	Marathon Soest	20:15	+ 5:06
20	3469	Fritzsch Benjamin	1980	GER	SuS Phönix Dortmund 09	20:18	+ 5:09
21	3537	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	20:36	+ 5:27
22	3472	Sauerland Paul	2008	GER	SuS Bad Westernkotten	20:38	+ 5:29
23	3444	Ceiler John	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	20:45	+ 5:36
24	3746	Warkentin Jakob	2007	GER	Kein Verein	20:53	+ 5:44
25	3545	Vielhaber Mona	2010	GER	LAC Veltins Hochsauerland TV Calle	21:00	+ 5:51
26	3438	Richter Julian	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	21:08	+ 5:59
27	3473	Nachtigäller Jürgen	1967	GER	Standard Werl	21:10	+ 6:01
28	3496	Zeißig Christian	2006	GER	Marien-Gymnasium Werl	21:21	+ 6:12
29	3585	Wulf Julia	1987	GER	DJK GW Werl	21:22	+ 6:13
30	3553	Wessmann Marcel	2001	GER	Kein Verein	21:24	+ 6:15
31	3959	Franken Peter	1969	GER	LG Olympia Dortmund	21:26	+ 6:17
32	3681	Aßmann Christoph	1981	GER	ASG Teutoburger Wald	21:30	+ 6:21
32	3682	Gehrmann Jannes	2001	GER	ASG Teutoburger Wald	21:30	+ 6:21
34	3587	Schnettker Philipp	1991	GER	DJK GW Werl	21:34	+ 6:25
35	3427	Qasemi Sina	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	21:39	+ 6:30
36	3973	Hofmann Nico	1989	GER	TV Laasphe/EspeterSport	21:44	+ 6:35
37	3508	Dröge Carl	2007	GER	Marien-Gymnasium Werl	21:50	+ 6:41
38	3449	Bussiek Ralf	1970	GER	TV Flerke	21:51	+ 6:42
39	3458	Becker Johannes	1957	GER	TSV Rүthen	21:58	+ 6:49
40	3546	Vielhaber Jette	2012	GER	LAC Veltins Hochsauerland TV Calle	22:07	+ 6:58
41	3510	Itter Martin	1974	GER	Marathon-Club Menden	22:15	+ 7:06
42	3608	Wöllecke Antje	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:27	+ 7:18
43	3615	Tekhaus Jule	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:29	+ 7:20
44	3516	Kolk Caroline	1981	GER	Marathon Soest	22:50	+ 7:41
45	3970	Wiemann Maria	1996	GER	VfL Fröndenberg	22:54	+ 7:45
46	3583	Lüke Bernd	1982	GER	DJK GW Werl	23:02	+ 7:53
47	3482	Bickenbach Nils	1986	GER	RuhrPottCross	23:09	+ 8:00
48	3976	Pieper Ralph	1971	GER	Umion Settmecke	23:15	+ 8:06
49	3978	Kustosz Yvonne	1989	GER	Modifit	23:42	+ 8:33
50	3972	Rubarth Bastian	1979	GER	Tus Wickede	23:51	+ 8:42

5km Straßenlauf, WU20, M, W, MJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W20, W35, M40, M45, W40, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
51	3994	Bodenhagen Hubert	1960	GER	DJK GW Werl	23:56	+ 8:47
52	3942	Hanisch Adrian	1986	GER	TuS Hemmerde 1919 e.V.	23:58	+ 8:49
53	3484	Wiegand Sebastian	1985	GER	Marien-Gymnasium Werl	24:02	+ 8:53
54	3504	Kleinewiese Linus	2007	GER	Marien-Gymnasium Werl	24:13	+ 9:04
55	3497	Wosnitza Samir	2006	GER	Marien-Gymnasium Werl	24:22	+ 9:13
56	3503	Koerdt Rene	2006	GER	Marien-Gymnasium Werl	24:26	+ 9:17
57	3436	Schmidt Julian	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	24:51	+ 9:42
57	3686	Kleinegger Maria	2010	GER	1. SC Lippetal	24:51	+ 9:42
59	3981	Quadflieg Lisa	1993	GER	Kein Verein	25:05	+ 9:56
60	3550	Simon Natalie	1981	GER	Kein Verein	25:32	+ 10:23
61	3551	Simon Kevin	1980	GER	Kein Verein	25:34	+ 10:25
62	3481	Chernukhina Nastasia	1983	GER	Sauerlandsport Team	25:46	+ 10:37
63	3580	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	25:53	+ 10:44
64	3685	Kleinegger Eva	2008	GER	1. SC Lippetal	26:01	+ 10:52
65	3711	Simon Pauline	2003	GER	Marathon-Club Menden	26:11	+ 11:02
65	3717	Grams Annalena	2005	GER	TuS Bönen	26:11	+ 11:02
67	3443	Guthoff Fabian	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	26:17	+ 11:08
68	3967	Schelter Michael	1969	GER	LG Hamm (BVB)	26:30	+ 11:21
69	3441	Höllwerth Julius	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	26:41	+ 11:32
70	3561	Niederhafner Rena	1985	GER	Kein Verein	26:44	+ 11:35
71	3447	Watermann-Meeß Irmela	1964	GER	TV Flerke	26:56	+ 11:47
72	3541	Hentschel Sonja	1983	GER	Lauf Team Unna	27:00	+ 11:51
73	3944	Wehner Paula	2012	GER	TuS Hemmerde 1919 e.V.	27:04	+ 11:55
74	3943	Schetter-Wehner Pia	1986	GER	TuS Hemmerde 1919 e.V.	27:17	+ 12:08
75	3855	Just Helge	1962	GER	TV Soest Karate	27:43	+ 12:34
76	3450	Schwarze Jana	1990	GER	TV Flerke	27:49	+ 12:40
77	3971	Siebert Dirk	1969	GER	VfL Fröndenberg	27:52	+ 12:43
78	3475	Gerke Eva	1989	GER	SC Möhnese-Stockum e.V.	28:14	+ 13:05
79	3448	Naarmann Tatjana	1974	GER	TV Flerke	28:15	+ 13:06
80	3552	Gösser Alexander	1984	GER	Kein Verein	28:24	+ 13:15
80	3556	Gösser Jamie	2012	GER	Kein Verein	28:24	+ 13:15
82	3432	Neumeyer Jeremy	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	28:26	+ 13:17
83	3439	Olgun Enes	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	28:39	+ 13:30
84	3431	Pawliczak Luca	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	28:51	+ 13:42
85	3492	Dorn Tom	2005	GER	Marien-Gymnasium Werl	28:55	+ 13:46
86	3719	Schulte Andrine	1999	GER	TuS Bönen	28:56	+ 13:47
87	3956	Niekamp Annette	1966	GER	DJK GW Werl	29:13	+ 14:04
88	3938	Bieletzki Nadine	1985	GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	29:45	+ 14:36
89	3402	Naumann Silke	1967	GER	Viermärker Waldlauf Gemeinschaft	29:55	+ 14:46
90	3498	Vobig Lewin	2007	GER	Marien-Gymnasium Werl	30:13	+ 15:04
91	3584	Borowski Robert	1984	GER	DJK GW Werl	30:45	+ 15:36
92	3485	Thiergarten Sophie	2006	GER	Marien-Gymnasium Werl	32:31	+ 17:22
93	3961	Christleid Dina	1984	GER	Kein Verein	32:50	+ 17:41
94	3507	Heyn Jannik	2007	GER	Marien-Gymnasium Werl	32:51	+ 17:42
95	3430	Rische Philipp	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	32:55	+ 17:46
96	3440	Müller Artur	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	32:58	+ 17:49
97	3434	Göldner Jan Eric	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	33:11	+ 18:02
98	3401	von Radetzky Viktoria	1971	GER	Walking Club Hamm	33:32	+ 18:23
99	3979	Korte Herbert	1949	GER	LAC Veltins Hochsauerland	34:46	+ 19:37
100	3483	Seedorf Merete	1989	GER	Nils' Laufbunnies	34:49	+ 19:40
101	3988	Bauer Andreas	1972	GER	SG Bochum-Ost	35:04	+ 19:55

5km Straßenlauf, WU20, M, W, MJU20, MJU18, WJU18, MJU16, WJU16, MJU14, WJU14, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
102	3957	Vierhaus Detlev	1959	GER	Team 4Haus	36:12	+ 21:03
102	3958	Hirsch Rosa	1954	GER	Team 4Haus	36:12	+ 21:03
104	3488	Sznur Roche	2005	GER	Marien-Gymnasium Werl	37:06	+ 21:57
105	3586	Hupertz Friederike	1993	GER	DJK GW Werl	38:00	+ 22:51
106	3573	Kaufmann Helena	1955	GER	Kaufmann International Racing Team	39:47	+ 24:38
107	3437	Scheele Hendrik	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	40:14	+ 25:05
108	3549	Leifels Nadine	1973	GER	Kein Verein	40:22	+ 25:13
109	3442	Hegener Dominic	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	41:15	+ 26:06
110	3435	Timmerbeil Ellenore	2007	GER	Ursulinengymnasium Werl	41:31	+ 26:22
111	3429	Cheema Fatima	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	41:45	+ 26:36
112	3433	Gorzedowski Jean	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	45:36	+ 30:27
113	3428	Ekkert Daniela	2006	GER	Ursulinengymnasium Werl	45:37	+ 30:28
114	3505	Klassen Alex	2007	GER	Marien-Gymnasium Werl	56:33	+ 41:24

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W65, M70, M75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	3966	Franken Lars	2004	GER	LG Olympia Dortmund	32:04	
2	4469	Schewalje Andreas	1988	GER	TuS Breckerfeld	36:00	+ 3:56
3	4465	Bünthe Felix	1996	GER	Running Crew Münster	36:32	+ 4:28
4	3687	Schröer Ludger	1969	GER	LG Deiringsen	37:36	+ 5:32
5	3683	Engelns Benedict	1987	GER	ASG Teutoburger Wald	38:16	+ 6:12
6	3564	Avci Ivan	1987	GER	Kein Verein	39:59	+ 7:55
7	3712	Maurer Philip	1991	GER	Kein Verein	40:40	+ 8:36
8	3454	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	40:52	+ 8:48
9	4462	Bußmann Marie	1985	GER	Harsewinkel	41:00	+ 8:56
10	3996	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	41:36	+ 9:32
11	3533	Kiene Andreas	1969	GER	LG Hamm	41:42	+ 9:38
12	3990	Paczkowski Marek	1970	GER	TV Einigkeit Langenberg	41:50	+ 9:46
13	3968	Portela Luis	1961	GER	LTV Lippstadt Triathlon	42:00	+ 9:56
14	3985	Kochanek Jannik	1990	GER	Im Herzen GW Werl	42:47	+ 10:43
15	4456	Peck Joachim	1967	GER	Marathon Soest	43:23	+ 11:19
16	3517	Kolk Thomas	1964	GER	Marathon Soest	43:27	+ 11:23
17	3992	Camminady Marc	1992	GER	Marathon-Club Menden	44:01	+ 11:57
18	3962	Christleid Alexander	1984	GER	Christleid	45:25	+ 13:21
19	3451	Ebel Norbert	1955	GER	TV Flerke	45:35	+ 13:31
20	3999	Heyser Carolin	1985	GER	Werl	45:52	+ 13:48
21	3559	Adolph Andre	1976	GER	Kein Verein	46:38	+ 14:34
22	3738	Steinweger Hendrik	1998	GER	Kein Verein	46:46	+ 14:42
23	3446	Belke Hermann-Josef	1960	GER	TV Refrath	46:52	+ 14:48
24	3455	Jürgens Verena	1993	GER	TuWa Bockum-Hövel	47:56	+ 15:52
25	3570	Schnarre Tjark	2004	GER	Kein Verein	48:17	+ 16:13
26	3998	Pavlovic Anto	1951	GER	Kein Verein	48:29	+ 16:25
27	3566	Löwe Cedric	1992	GER	Kein Verein	48:54	+ 16:50
28	3571	Erbe Moritz	2005	GER	Kein Verein	49:26	+ 17:22
29	3452	Müller Silvia	1965	GER	TV Flerke	49:33	+ 17:29
29	4461	Dülberg Willi	1958	GER	LG Deiringsen	49:33	+ 17:29
31	3934	Bussiek Ralf	1970	GER	TV Flerke	49:41	+ 17:37
32	3562	Bliss Sebastian	1986	GER	Kein Verein	49:53	+ 17:49
33	3619	Kolter Cedric	1980	GER	Marathon Soest	51:13	+ 19:09
34	3453	Rüffert Stefan	1971	GER	TV Flerke	51:52	+ 19:48
34	3702	Roye Ortwin	1976	GER	TV Flerke	51:52	+ 19:48

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, MJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, ~~M60, M65, M70, M75~~, M60, M65, M70, M75 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
36	3689	Bühren Maik	1977	GER	TV Einigkeit Langenberg	53:04	+ 21:00
37	3677	Niekamp Albert	1965	GER	DJK GW Werl	53:16	+ 21:12
38	3478	Gerke Stefan	1986	GER	SC Möhnesee-Stockum e.V.	53:20	+ 21:16
39	3468	Wünnemann Michael	1968	GER	TriCity	53:37	+ 21:33
40	3471	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	53:57	+ 21:53
41	3513	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	54:18	+ 22:14
41	3514	Kemper Erhard	1946	GER	Marathon-Club Menden	54:18	+ 22:14
43	3567	Patzelt-Schmitz Zoe	2004	GER	Kein Verein	55:05	+ 23:01
44	3582	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	55:30	+ 23:26
45	3560	Szenterra Ina	1980	GER	Kein Verein	56:55	+ 24:51
46	3699	Fey Jana	1998	GER	Kein Verein	57:23	+ 25:19
47	4468	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg	57:48	+ 25:44
48	3690	Wegner-Werner Jennifer	1991	GER	Kein Verein	58:29	+ 26:25
49	3565	Horbach Franziska	1990	GER	Kein Verein	58:38	+ 26:34
50	3700	Oberrecht Pia	1992	GER	Kein Verein	1:01:49	+ 29:45
51	3995	Grenda Olaf	1966	GER	FC Schalke 04	1:01:56	+ 29:52
52	3456	Lehmkuhler Andrea	1974	GER	TuS Iserlohn Titans American Football	1:03:45	+ 31:41
53	3936	Grothe Diana	1978	GER	Kein Verein	1:16:28	+ 44:24