

5km Straßenlauf, Alle Klassen

15.09.2024 / 18:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	293	Roye Ortwin	1976		TV Flerke	18:21	18:21	
2	224	Boutler Pavel	2001	WE	LG Hamm	18:56	18:56	+ 0:35
3	226	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	19:29	19:29	+ 1:08
4	239	Brinkschröder Sophie Lucia	2008	WE	LG Olympia Dortmund	19:39	19:39	+ 1:18
5	20	Asseburg Guido	1976	WE	Marathon Soest	20:48	20:48	+ 2:27
6	230	Niehus Daniel	1983	WE	LG Hamm	21:25	21:25	+ 3:04
7	18	Hähnel Lukas	1994		KRAFT.RUNNERS	21:46	21:46	+ 3:25
8	124	Quenter Mattis	2015	WE	SV Westfalia Rhynern	22:09	22:09	+ 3:48
9	125	Quenter Roman	1983			22:10	22:10	+ 3:49
10	223	Alhajali Ali	1981	WE	LG Hamm	22:15	22:15	+ 3:54
11	2	Jabss Irene	1984			22:37	22:37	+ 4:16
12	311	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	22:40	22:40	+ 4:19
13	114	Langerbein Bernhard	1967		Tri-As Hamm	23:31	23:31	+ 5:10
14	246	Pingel Julian	1993		...mich will keiner haben...	23:41	23:41	+ 5:20
15	146	Otto Malte	2014	WE	TUS Uentrop	23:54	23:54	+ 5:33
15	175	Elatiki Ouassim	2016		The_running_moms	23:54	23:54	+ 5:33
17	200	Borgschulze Julius	2014	WE	TUS Uentrop	24:05	24:05	+ 5:44
18	214	Krieger Mike	1962		MKE-Dortmund	24:08	24:08	+ 5:47
18	287	Ruckes Mia	2012	WE	SuS Olfen	24:08	24:08	+ 5:47
18	292	Ruckes Christian	1982			24:08	24:08	+ 5:47
21	144	Steinhoff Helena	2005			24:21	24:21	+ 6:00
22	25	Schulte Fabian	1999			24:26	24:26	+ 6:05
23	314	Dönnebrink Raimund	1981	WE	TUS Uentrop	24:41	24:41	+ 6:20
24	147	Helm Armin	1971	WE	SV Westfalia Rhynern	24:47	24:47	+ 6:26
25	240	Brinkschröder Matthias	1969	WE	LG Burg Wiedenbrück	24:53	24:53	+ 6:32
26	156	Bussiek Marc	2006		TV Flerke	25:03	25:03	+ 6:42
26	320	Grallert Vitus	2012	WE	TUS Uentrop	25:03	25:03	+ 6:42
28	309	Kruppe Collin	2011	WE	TUS Uentrop	25:11	25:11	+ 6:50
29	151	Pernak Daniel	1988			25:14	25:14	+ 6:53
30	290	Böckmann Lennart	1995	WE	LG Hamm	25:23	25:23	+ 7:02
31	143	Frölich Lina	2008		Traktor Norddinker	25:25	25:25	+ 7:04
32	142	Frölich Michael	1976		Traktor Norddinker	25:26	25:26	+ 7:05
33	305	Kischkel Jakob	2012	WE	TUS Uentrop	25:59	25:59	+ 7:38
34	228	Siemon Katja	1966	WE	LG Hamm	26:08	26:08	+ 7:47
35	270	Münstermann Anton	2014		Lauffreunde Bönen	26:14	26:14	+ 7:53
36	225	Dannapfel Hans-Jürgen	1969	WE	LG Hamm	26:17	26:17	+ 7:56
37	249	Holthoff Heinz-Willi	1955	WE	LG Hamm	26:22	26:22	+ 8:01
38	269	Münstermann Markus	1974		Lauffreunde Bönen	26:27	26:27	+ 8:06
39	116	Skomroch Uwe	1954	WE	Fortuna Walstedde	26:34	26:34	+ 8:13
40	199	Borgschulze Sebastian	1983			26:48	26:48	+ 8:27
41	282	Hillebrand Henry	2014	WE	TUS Uentrop	27:05	27:05	+ 8:44
42	241	Steimann Jana	2009			27:11	27:11	+ 8:50
43	313	Dönnebrink Damian	2012	WE	TUS Uentrop	27:25	27:25	+ 9:04
44	7	Doro Carla	2000			27:26	27:26	+ 9:05
45	301	Kothenschulze Jan	2011	WE	TUS Uentrop	27:27	27:27	+ 9:06
46	315	Meller Levin Joshua	2012	WE	TuS Uentrop	27:38	27:38	+ 9:17
47	174	Elatiki Nessi	1992		The_running_moms	27:52	27:52	+ 9:31
47	196	Durben Silke	1977		The_running_moms	27:52	27:52	+ 9:31
47	217	Frintrup Marc	1970			27:52	27:52	+ 9:31
50	148	Nasse Christian	1984			28:20	28:20	+ 9:59
51	289	Ruckes Lisette	1985			28:32	28:32	+ 10:11
52	164	Gärtner Imke	1990		Viermärker Dortmund	28:35	28:35	+ 10:14
53	204	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	28:51	28:51	+ 10:30
54	24	Hartmann Nele	2005			29:01	29:01	+ 10:40

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.09.2024 / 18:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	141	Hinz Emily	2000		Die Hinzies	29:05	29:05	+ 10:44
56	244	Prokosch Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	29:13	29:13	+ 10:52
57	278	Heinbuch Uwe	1958			29:16	29:16	+ 10:55
58	172	Naarmann Tatjana	1974		TV Flerke	29:33	29:33	+ 11:12
59	149	Nasse Jason	2012			29:34	29:34	+ 11:13
60	261	Grewe Jörg	1960		SV Eintracht Dolberg 1946 e.v.	29:35	29:35	+ 11:14
61	260	Reinecke Eva	1992			29:39	29:39	+ 11:18
62	180	Osthoff-Lange Mechthild	1962	WE	LG Hamm	29:45	29:45	+ 11:24
63	262	Steinberg Mats	2013		NaturFreunde Hamm-Werries e.V.	29:58	29:58	+ 11:37
64	308	Kunkel Elias	2011	WE	TUS Uentrop	30:07	30:07	+ 11:46
65	153	Woityczka Sarah	1997		SVE Heessen Damen	30:08	30:08	+ 11:47
66	119	Bunse Alexander	2015	WE	LTV Lippstadt	30:18	30:18	+ 11:57
67	210	Baumann Marcel	1984			30:20	30:20	+ 11:59
68	120	Bunse Stefanie	1982	WE	TUS Uentrop	30:37	30:37	+ 12:16
69	16	Packheiser Laura	1995			30:54	30:54	+ 12:33
69	247	Schunck Sarah	1985		...mich will keiner haben...	30:54	30:54	+ 12:33
71	283	Glaubitz Maximilian	2015	WE	TUS Uentrop	31:17	31:17	+ 12:56
72	189	Bochnig Nora	1993			31:42	31:42	+ 13:21
73	140	Hinz Lina	1998		Die Hinzies	31:55	31:55	+ 13:34
74	312	Dalheimer Jürgen	1948		Soester TV	32:08	32:08	+ 13:47
75	178	Schibilla Stefanie	1984			32:16	32:16	+ 13:55
76	280	Breulmann Ruth	1971		Maxi-Schule	33:02	33:02	+ 14:41
77	11	Prenger Kristin	1993		Laufen ohne Schnaufen	33:04	33:04	+ 14:43
78	168	Bekemeier Daniela	1979		TV Flerke	33:31	33:31	+ 15:10
79	8	Rosenhövel Annhild	1971		Laufen ohne Schnaufen	34:00	34:00	+ 15:39
79	317	Bihler Marion	1965			34:00	34:00	+ 15:39
81	9	Juchmann Kathrin	1978		Laufen ohne Schnaufen	34:01	34:01	+ 15:40
81	12	Peterka Caro	2000		Laufen ohne Schnaufen	34:01	34:01	+ 15:40
81	277	Stoepel Hartmut	1950		Lauffreunde Bönen	34:01	34:01	+ 15:40
84	192	Messing Josef	1943	WE	TUS Uentrop	34:06	34:06	+ 15:45
85	281	Handwerk Patrick	1983	WE	TUS Uentrop	34:46	34:46	+ 16:25
85	284	Handwerk Leon	2014	WE	TUS Uentrop	34:46	34:46	+ 16:25

10km Straßenlauf, Alle Klassen

15.09.2024 / 19:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	254	Camonita Francesco	1985		VfL Fröndenberg 1953 e. V.	39:25	39:25	
2	19	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	40:16	40:16	+ 0:51
3	264	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	40:47	40:47	+ 1:22
4	263	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:06	42:06	+ 2:41
5	183	Kolk Thomas	1964	WE	Marathon Soest	42:35	42:35	+ 3:10
6	236	Seemann Thorsten	1974	WE	Non-Stop-Ultra	43:43	43:43	+ 4:18
7	310	Limberg Stefanie	1983	WE	LC Solbad Ravensberg	44:28	44:28	+ 5:03
8	15	Wolfsdorf Olaf	1977		DBNA-EYR-Ahlen	44:31	44:31	+ 5:06
9	145	Becker Nora	1983		TVE Lünern-Stockum	44:52	44:52	+ 5:27
10	188	Bochnig Jan-Hendrik	1994			44:58	44:58	+ 5:33
11	21	Pöpsel Stephan	1980			45:19	45:19	+ 5:54
11	184	Knickenberg Hannes	2004			45:19	45:19	+ 5:54
13	190	Huskotte Jörg	1963		Viermärker Dortmund	45:20	45:20	+ 5:55
14	117	Schwarzfeller Tobias	1979		Erdinger Active Team	45:32	45:32	+ 6:07
15	158	Olt Jens	1968			46:50	46:50	+ 7:25
16	155	Bussiek Ralf	1970		TV Flerke	47:01	47:01	+ 7:36
17	182	Kolk Caroline	1981	WE	Marathon Soest	48:04	48:04	+ 8:39

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

15.09.2024 / 19:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
18	231	Gosda Ralf	1962	WE	LG Ahlen	48:07	48:07	+ 8:42
19	221	Kunkel Nils	1992	WE	TUS Uentrop	48:27	48:27	+ 9:02
20	220	Schrutek Olli	1974	WE	LG Hamm	48:31	48:31	+ 9:06
21	194	Tenji Inga	1991			48:33	48:33	+ 9:08
22	316	Becker Heidrun	1976	WE	LG Hamm	48:55	48:55	+ 9:30
23	28	Flade Christian	1975			48:59	48:59	+ 9:34
24	291	Rothfeld Werner	1959	WE	LG Oelde/Wadersloh	49:44	49:44	+ 10:19
25	22	Hamenstädt Ulrich	1981			49:51	49:51	+ 10:26
26	181	Venema Ralf	1967		Laufen 2.0	50:00	50:00	+ 10:35
27	318	Soboletzki Michael	1962	WE	LG Hamm	50:08	50:08	+ 10:43
28	271	Rühle Florian	1984			50:15	50:15	+ 10:50
29	243	Rüffert Stefan	1971		TV Flerke	50:39	50:39	+ 11:14
30	253	Müller Silvia	1965		TV Flerke	51:10	51:10	+ 11:45
31	159	Pires Olt Josinete	1974			51:36	51:36	+ 12:11
32	202	Kreutzberger Oliver	1985	WE	TUS Uentrop	51:39	51:39	+ 12:14
33	14	Schlieper Matthias	1983		DBNA-EYR	51:48	51:48	+ 12:23
34	237	Vollmer Nina	1978		Kein Verein ist mein Verein!	52:13	52:13	+ 12:48
35	259	Freitag Thomas	1982		LG Deiringsen	52:33	52:33	+ 13:08
36	195	Schockenhoff Lisa	1991			52:41	52:41	+ 13:16
37	238	Weber Heiko	1975		...mich will keiner haben...	52:50	52:50	+ 13:25
38	219	Bulatovic Lopez Niko	1977	WE	LG Hamm	53:20	53:20	+ 13:55
39	286	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	53:48	53:48	+ 14:23
40	32	Telsemeyer Philipp	1986			54:56	54:56	+ 15:31
41	205	Freitag Claudia	1971		TUS Niederense	55:09	55:09	+ 15:44
41	209	Durben Tobias	1978			55:09	55:09	+ 15:44
43	216	Austermann Antje	1987			55:15	55:15	+ 15:50
44	276	Maletz Manuela	1964		Lauffreunde Bönen	55:18	55:18	+ 15:53
45	160	Watermann-Meeß Irmela	1964		TV Flerke	55:24	55:24	+ 15:59
46	177	Elatiki Ayman	2017		The_running_moms	56:28	56:28	+ 17:03
46	208	Durben Paul	2007			56:28	56:28	+ 17:03
48	179	Alickmann Rona	1975			56:29	56:29	+ 17:04
49	256	Ahlers Michael	1966		VfL Billerbeck	56:37	56:37	+ 17:12
50	198	Grenda Chiara	1998	WE	FC Schalke 04	56:38	56:38	+ 17:13
51	27	Gussen Sabine	1980			56:42	56:42	+ 17:17
52	121	Reger Thomas	1963		DELTA-Lauftreff Ahlen	57:07	57:07	+ 17:42
52	268	Lassahn Manuela	1987		Lauffreunde Bönen	57:07	57:07	+ 17:42
54	207	Knorn Christian	1979			59:45	59:45	+ 20:20
55	138	Horbach Franziska	1990			1:01:51	1:01:51	+ 22:26
56	197	Grenda Olaf	1966	WE	FC Schalke 04	1:03:20	1:03:20	+ 23:55
57	267	Stura Monika	1959		Lauffreunde Bönen	1:03:50	1:03:50	+ 24:25
58	26	Steinberg Maren	1973		NaturFreunde Hamm-Werries e.V.	1:04:06	1:04:06	+ 24:41
59	157	Bussiek Sabine	1972		TV Flerke	1:06:13	1:06:13	+ 26:48
60	258	Ahlers Juliane	1965		VfL Billerbeck	1:06:17	1:06:17	+ 26:52
61	265	Vierегge Rebecca	1985		Lauffreunde Bönen	1:06:24	1:06:24	+ 26:59
61	266	Gillmann Birte	1979		Lauffreunde Bönen	1:06:24	1:06:24	+ 26:59
63	203	Kaldewei Christoph	1948	WE	LG Ahlen	1:12:44	1:12:44	+ 33:19