

5km Straßenlauf, Alle Klassen

01.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	640	MAHLTIG Dirk	1970	GER	Lauf Team Unna	19:18	19:18	
1	653	ECKHOFF Lukas	1992	GER	Lauf Team Unna	19:17	19:18	
3	644	MAURER Philip	1991	GER	Deutschland	19:29	19:30	+ 0:12
4	643	WULF Timo	2001	GER	DJK GW Werl	19:40	19:41	+ 0:23
5	512	KERSTING Marco	1984	GER	TV Wattenscheid 01	19:50	19:53	+ 0:35
6	502	HANKE Ingo	1974	GER	LF Bönen	20:19	20:21	+ 1:03
7	629	FRANKEN Peter	1969	GER	LG Olympia Dortmund	20:46	20:47	+ 1:29
8	558	TÖNS-ROCKLAGE Simon	2009	GER	SuS Kaiserau	21:41	21:43	+ 2:25
9	540	WECKELMANN Matthias	1983	GER	PV Triathlon TG Witten	21:51	21:53	+ 2:35
10	637	WEIER Ralf	1963	GER	Marathon-Club Menden	23:28	23:34	+ 4:16
11	554	NIESSNER Alina	1996	GER	Deutschland	24:19	24:26	+ 5:08
12	519	GEBAUER Bernd	1965	GER	LG Olympia Dortmund	24:28	24:31	+ 5:13
12	538	THOENIßEN Jos	1989	GER	Deutschland	24:18	24:31	+ 5:13
14	631	GURLITT Maike	1973	GER	Lauf Team Unna	24:30	24:39	+ 5:21
15	578	GAWLITZEK Kamil	1984	GER	Neven Subotic Stiftung	24:32	24:40	+ 5:22
16	565	BLOCK Felix	2011	GER	TVG Kaiserau	24:58	25:03	+ 5:45
17	596	LOWEY Aidan	2013	GER	Deutschland	25:12	25:20	+ 6:02
18	593	WEIDNER Nelly	2013	GER	Lauf Team Unna	25:27	25:31	+ 6:13
19	586	BARTSCH Patrick	1989	GER	SG Unterrath - Handball	25:17	25:35	+ 6:17
20	522	MILK Andreas	1966	GER	Lauf Team Unna	25:15	25:37	+ 6:19
21	628	LUPISELLA Massimo	1973	GER	Sauerland Sportteam	25:46	25:47	+ 6:29
22	641	BRAND Tabea	2009	GER	Deutschland	25:58	26:03	+ 6:45
23	645	VOGT Linn	2008	GER	TuRa Bergkamen	25:55	26:06	+ 6:48
24	551	KÖNIG Ralph	1965	GER	Der Bergische Hammer	26:09	26:12	+ 6:54
25	580	DREWES Martin	1971	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	26:20	26:27	+ 7:09
25	581	WENDE Silke	1976	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	26:20	26:27	+ 7:09
27	604	LOESAUSS Philipp	2010	GER	Deutschland	26:19	26:32	+ 7:14
28	632	CHERNUKHINA Nastasia	1983	GER	Sauerland Sportteam	26:31	26:36	+ 7:18
29	597	FAYMONVILLE Maxime	1997	GER	Lauffreund TU Dortmund	26:34	26:38	+ 7:20
30	634	LUDWICZAK Mika	2012	GER	Deutschland	26:48	26:53	+ 7:35
31	516	TOST-GEBHARDT Maik	1978	GER	Deutschland	26:51	26:55	+ 7:37
32	646	SCHLÖSSER Michael	1978	GER	TuRa Bergkamen	26:54	27:05	+ 7:47
33	585	BEIER Mara	1990	GER	TuS Westfalia Kamen	27:25	27:43	+ 8:25
33	588	OLEJNICZAK Stefan	1954	GER	LC Rapid Dortmund	27:35	27:43	+ 8:25
35	603	JUWIG Lotta	2012	GER	TuS Overberge	27:52	27:56	+ 8:38
36	560	ALBRECHT Lia	2011	GER	Deutschland	27:42	27:57	+ 8:39
37	511	ROTTTHAUWE Jörg	1970	GER	Chasqui Wattenscheid	27:38	28:07	+ 8:49
38	504	MÜNSTERMANN Markus	1974	GER	Lauffreunde Bönen	28:16	28:30	+ 9:12
39	602	KEILEN Theo	2012	GER	TuS Overberge	28:52	28:57	+ 9:39
39	605	BUSACCA Nevio	2011	GER	Deutschland	28:53	28:57	+ 9:39
41	543	DERWALD Jutta	1972	GER	Deutschland	29:00	29:05	+ 9:47
42	505	BUCHHOLZ Thorsten	1981	GER	Lauffreunde Bönen	29:11	29:28	+ 10:10
43	559	TÖNS-ROCKLAGE Nicole	1978	GER	Deutschland	29:14	29:30	+ 10:12
44	503	WILLINGMANN Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen	29:17	29:34	+ 10:16
45	639	DELTENRE Jean- Christophe	1967	GER	Deutschland	29:38	29:49	+ 10:31
46	524	KROHN Rainer	1959	GER	DJK Ewaldi Aplerbeck / LGO Dortmund	30:35	30:36	+ 11:18
47	563	ADELSBERGER Kathrina	1980	GER	TVG Kaiserau	30:23	30:38	+ 11:20
48	651	KLAASSEN Heike	1971	GER	Deutschland	30:38	30:39	+ 11:21
49	550	FLECHSIG Philip	1990	GER	LG Hamm	30:16	30:41	+ 11:23
50	577	PÄTZOLD Lilli	2007	GER	Deutschland	30:35	30:45	+ 11:27

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
51	638	WEIER Silke	1964	GER	Marathon-Club Menden	30:38	30:51	+ 11:33
52	507	MOIK Birgit	1954	GER	Laufftreff Bittermark Dortmund	30:42	31:00	+ 11:42
53	510	WÜNNEMANN Lasse	2011	GER	Deutschland	30:54	31:11	+ 11:53
54	664	ADAMEK Jens	1974	GER	Deutschland	31:08	31:33	+ 12:15
55	549	FRÖHLING Luke	2013	GER	Deutschland	31:12	31:34	+ 12:16
56	547	BURCHERT Sebastian	1987	GER	Deutschland	31:13	31:35	+ 12:17
56	548	BURCHERT Louis Henry	2013	GER	Deutschland	31:13	31:35	+ 12:17
58	525	SALZER Urte	1967	GER	Deutschland	31:30	31:46	+ 12:28
59	523	POROLO Oksana	1993	GER	Deutschland	31:50	31:55	+ 12:37
59	659	LÖDDEMANN Leni	2008	GER	TVG Kaiserau	31:46	31:55	+ 12:37
61	513	HELBIG Anne	1982	GER	Deutschland	32:00	32:27	+ 13:09
61	656	ZÜHLKE Timea	2011	GER	Deutschland	32:05	32:27	+ 13:09
63	517	MAY Vanessa	1979	GER	Deutschland	32:06	32:34	+ 13:16
64	546	BURCHERT Annika	1989	GER	Deutschland	32:22	32:43	+ 13:25
65	500	HOMEYER Gisela	1949	GER	LF Bönen	32:55	33:21	+ 14:03
66	501	SOWADE Petra	1959	GER	Lauffreunde Bönen	32:58	33:23	+ 14:05
67	528	SALZBRUNN Peter	1973	GER	Lauf Team Unna	33:24	33:45	+ 14:27
68	514	ROBBERT Christian	1979	GER	Deutschland	33:49	33:49	+ 14:31
69	590	KNÖPPER Josephine	2014	GER	Jahnschule	33:27	33:52	+ 14:34
69	591	KNÖPPER Werner	1970	GER	Deutschland	33:27	33:52	+ 14:34
71	658	BIELETZKI Nadine	1985	GER	Lauffreunde Bönen	33:35	34:00	+ 14:42
72	529	LOER Ulrich	1981	GER	Lauf Team Unna	33:47	34:10	+ 14:52
73	654	NAUBER Nele	2007	GER	Deutschland	34:02	34:17	+ 14:59
73	655	NAUBER Nike	2004	GER	Deutschland	34:02	34:17	+ 14:59
75	657	ZGODZAJ Jennifer	1987	GER	Deutschland	34:05	34:19	+ 15:01
76	533	WALMINGHAUS Kirsten	1978	GER	Deutschland	34:16	34:33	+ 15:15
76	534	WALMINGHAUS Marc	1977	GER	Deutschland	34:17	34:33	+ 15:15
78	650	KNAACK Alessia	2013	GER	TVG Kaiserau	34:39	34:44	+ 15:26
79	520	KLASING Tom Jamie	2012	GER	Deutschland	34:34	34:58	+ 15:40
79	552	SOBIK Jonah	2011	GER	Deutschland	34:34	34:58	+ 15:40
81	521	KLASING Sabrina	1982	GER	Deutschland	34:34	34:59	+ 15:41
82	515	HÄGERLING Christian	1980	GER	TVG Kaiserau	34:57	35:13	+ 15:55
83	531	FISENKO Maksym	2000	GER	Lauf Team Unna	35:00	35:23	+ 16:05
84	526	KOWALLEK Uwe	1964	GER	Lauf Team Unna	35:04	35:27	+ 16:09
84	532	BRANDT Magdalene	1975	GER	Lauf Team Unna	35:06	35:27	+ 16:09
86	537	AMBERGER Andreas	1965	GER	Lauf Team Unna	35:28	35:50	+ 16:32
86	589	BURKHOLZ Leila	1988	GER	Lauf Team Unna	35:27	35:50	+ 16:32
88	556	WUENNEMANN Meike	1975	GER	Deutschland	35:44	36:01	+ 16:43
89	649	STEEG Peter	1945	GER	SuS Oberaden	36:07	36:14	+ 16:56
90	544	STRUCK Cordula	1976	GER	Lauf Team Unna	36:51	37:13	+ 17:55
91	574	TUXHORN Bettina	1978	GER	Deutschland	37:32	37:48	+ 18:30
91	661	GUTHOFF Frank	1978	GER	Deutschland	37:21	37:48	+ 18:30
93	607	MICHEL Carsten	1973	GER	Deutschland	37:45	38:02	+ 18:44
94	592	KNÖPPER Antje	1977	GER	Deutschland	37:53	38:20	+ 19:02
95	633	ALBRECHT Julia	1990	GER	Deutschland	38:09	38:32	+ 19:14
96	606	ADAMEK Hans-Peter	1956	GER	FC Nordkirchen	38:09	38:33	+ 19:15
97	535	ZIENCZYK Gerhard	1956	GER	Lauf Team Unna	38:13	38:39	+ 19:21
97	542	DEIFUß Peter	1961	GER	Lauf Team Unna	38:18	38:39	+ 19:21
97	555	NIESSNER Martin	1961	GER	Lauf Team Unna	38:13	38:39	+ 19:21
100	573	RADECK Carmen	1974	GER	Deutschland	38:31	38:54	+ 19:36
101	530	KINNE Britta	1975	GER	Lauf Team Unna	38:55	39:18	+ 20:00
102	600	PORCK Petra	1961	GER	Deutschland	38:53	39:19	+ 20:01
103	636	WERBINSKY Celina	1981	GER	LSF-Unna-2000	43:23	43:39	+ 24:21
104	571	ADOMEIT Tom	2013	GER	LSF-Unna-2000	44:03	44:19	+ 25:01

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
104	572	ADOMEIT Michaela	1980	GER	LSF-Unna-2000	44:03	44:19	+ 25:01
106	566	BINDER Andreas	1981	GER	Deutschland	55:40	55:49	+ 36:31

Halbmarathon, Alle Klassen

01.05.2024 / 10:00

Länge: 21,095km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2046	NIESSNER Jannick	1993	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	1:24:21	1:24:21	
2	2094	BLOK Sven	1974	GER	Deutschland	1:30:40	1:30:41	+ 6:20
3	2023	SMOLUK Kamil	1994	GER	Deutschland	1:32:09	1:32:10	+ 7:49
4	2039	EBE Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	1:36:49	1:36:51	+ 12:30
5	2008	EICHWALD Vito	1990	GER	Deutschland	1:37:57	1:38:01	+ 13:40
6	2098	SCHNEIDER Yvonne	1981	GER	SuS Oberaden	1:39:51	1:39:52	+ 15:31
7	2002	SCHIMMELPFENNIG Kenny	1986	GER	Deutschland	1:39:54	1:39:58	+ 15:37
8	2099	HAVERKAMP Kai	1971	GER	Lauf Team Unna	1:40:07	1:40:09	+ 15:48
9	2036	SCHMALENBECK Christopher	1984	GER	Deutschland	1:40:47	1:40:48	+ 16:27
10	2021	KRELL Christoph	1969	GER	Deutschland	1:40:58	1:40:59	+ 16:38
11	2015	PREUSSE Tristan	1984	GER	running4charity	1:42:30	1:42:32	+ 18:11
12	2093	HAHNEN Christian	1967	GER	Lauf Team Unna	1:43:52	1:43:55	+ 19:34
13	2037	GÖßLINGHOFF Andrea	1986	GER	Tri-Geckos Dortmund	1:46:47	1:46:50	+ 22:29
14	2013	ASCHHOFF Luke	2003	GER	Deutschland	1:50:34	1:50:39	+ 26:18
14	2014	WINDMÜLLER Mathis	2003	GER	Deutschland	1:50:34	1:50:39	+ 26:18
16	2010	ETZEL Berthold	1960	GER	BSG Versorgungskassen Dortmund	1:51:53	1:51:57	+ 27:36
17	2051	LOESAU Heiko	1978	GER	Spartaner Methler	1:52:07	1:52:12	+ 27:51
18	2047	RENNER Timo	1985	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	1:52:41	1:52:43	+ 28:22
19	2045	DAUBIRT Mark	1973	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	1:53:29	1:53:34	+ 29:13
20	2040	SCHULTE-BISPING Tobias	1978	GER	Spartaner Methler	1:53:48	1:53:54	+ 29:33
21	2016	RÜPING Uwe	1964	GER	Lauf Team Unna	1:54:16	1:54:19	+ 29:58
22	2050	MÜLLER Andreas	1964	GER	LT Bittermark Dortmund	1:54:54	1:54:56	+ 30:35
23	2027	RAMESH Baskar	1986	GER	Deutschland	1:57:29	1:57:35	+ 33:14
24	2022	MRACSEK Simon	1987	GER	Deutschland	1:58:10	1:58:17	+ 33:56
25	2096	LÜBBING Volker	1967	GER	Deutschland	1:58:23	1:58:29	+ 34:08
26	2038	RAUF Christoph	1975	GER	LSF-Unna-2000	2:00:04	2:00:13	+ 35:52
26	2041	ADOMEIT Stefan	1976	GER	LSF-Unna-2000	2:00:05	2:00:13	+ 35:52
28	2100	FANSELOW Timm	1988	GER	TVG Kaiserau	2:00:40	2:00:43	+ 36:22
29	2009	GOLLNER Heinz	1951	GER	Viermärker Dortmund	2:01:32	2:01:33	+ 37:12
30	2034	HILLERINGMANN Dirk	1992	GER	Deutschland	2:03:34	2:03:41	+ 39:20
31	2035	GOLOMBEK Nico	1999	GER	Deutschland	2:04:30	2:04:33	+ 40:12
32	2029	MÜLLER Janine	1990	GER	Deutschland	2:06:18	2:06:24	+ 42:03
33	2043	LINDAU Mareike	1990	GER	Deutschland	2:08:00	2:08:08	+ 43:47
34	2001	GIRSCH Ann-Katrin	1995	GER	TVG Kaiserau	2:10:03	2:10:09	+ 45:48
34	2003	JARGALSAIKHAN Sara	1992	GER	TVG Kaiserau	2:10:03	2:10:09	+ 45:48
36	2007	ULLRICH Michelle	2006	GER	Deutschland	2:10:07	2:10:14	+ 45:53
37	2101	WERNER Daniel	1973	GER	Lauffreunde Bönen	2:14:13	2:14:21	+ 50:00
38	2032	KRUPP Tobias	1989	GER	Deutschland	2:14:53	2:14:58	+ 50:37
38	2033	KRUPP Dr. Anna	1994	GER	Deutschland	2:14:53	2:14:58	+ 50:37
40	2000	KRÄHLING Katharina	1983	GER	Lauffreunde Bönen	2:15:15	2:15:22	+ 51:01
41	2024	SCHULTE Orell	2007	GER	Deutschland	2:15:23	2:15:29	+ 51:08
42	2049	HENTSCHEL Sonja	1983	GER	Lauf Team Unna	2:16:24	2:16:31	+ 52:10
43	2031	PIETSCH Angelika	1957	GER	Deutschland	2:20:06	2:20:12	+ 55:51
44	2048	WEST Nikolai	1994	GER	Dirkless und Big Nick	2:29:44	2:29:51	+ 1:05:30

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

01.05.2024 / 10:00

Länge: 21,095km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
45	2006	BEYER Leane	2006	GER	Deutschland	2:47:40	2:47:47	+ 1:23:26

10km Straßenlauf, Alle Klassen

01.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	115	LINDEMANN Marit	1992	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	37:17	37:18	
2	205	BAUMGARTH Achim	1977	GER	SuS Schalke 96	37:42	37:43	+ 0:25
3	122	FRIEDEWALD Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	37:50	37:51	+ 0:33
4	46	HENDAN Ulrich	1987	GER	LC Rapid Dortmund	40:11	40:11	+ 2:53
5	234	TAUTZ Andre	1991	GER	SC Hagen-Wildewiese	40:27	40:29	+ 3:11
6	132	BAADEN Philippe	1972	GER	Team Krank	40:29	40:33	+ 3:15
7	67	SCHMELZER Kai	1978	GER	Lauf Team Unna	40:51	40:52	+ 3:34
8	230	WOZNY Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	41:04	41:07	+ 3:49
9	92	SCHÜNEMANN Timo	1985	GER	Deutschland	42:26	42:28	+ 5:10
10	58	LESZINSKI Frank	1963	GER	SuS Schalke 96	43:30	43:30	+ 6:12
11	129	FREIMUTH René	1975	GER	Team Krank	43:44	43:47	+ 6:29
12	127	DAHLHAUS André	1977	GER	Deutschland	44:16	44:18	+ 7:00
13	221	WEIß Gerrit	1986	GER	Deutschland	44:38	44:41	+ 7:23
14	223	SCHOLZ Jennifer	1995	GER	Deutschland	45:18	45:28	+ 8:10
15	90	WORTMANN Dirk	1965	GER	LAC Veltins Hochsauerland	46:04	46:06	+ 8:48
16	212	BRAND Jonas	2007	GER	Deutschland	46:35	46:39	+ 9:21
17	214	FEIST Markus	1974	GER	SF Ennepetal	46:35	46:41	+ 9:23
18	102	BRETT Nico	1978	GER	Deutschland	47:05	47:07	+ 9:49
19	229	KLAUKE Nicolas	1985	GER	Sc- Fretter	47:18	47:20	+ 10:02
20	133	Laemmerhirt Iris Aya	1980	GER	Marathon-Club Menden	47:25	47:32	+ 10:14
21	222	RAUTENBERG Irene	1961	GER	SuS Oberaden	47:54	47:58	+ 10:40
22	5	ZICHOLL Zoe	2000	GER	Lauffreunde Bönen	48:00	48:05	+ 10:47
23	124	MÜLLER Knut	1993	GER	Deutschland	47:59	48:06	+ 10:48
24	77	FUHRMANEK Andreas	1983	GER	ANN.EV	50:43	50:52	+ 13:34
24	79	HAESKE Marcel	1983	GER	ANN.EV	50:42	50:52	+ 13:34
26	232	KLICK Michael	1969	GER	SuS Bertlich 1945	50:57	51:05	+ 13:47
27	50	GRASSHOFF Christian	1989	GER	TVG Kaiserau	50:58	51:17	+ 13:59
28	97	TRAUTMANN David	1983	GER	Team Spartaner Methler	51:25	51:29	+ 14:11
29	105	WEIS Dr. Bernhard	1963	GER	LSF-Unna-2000	51:44	51:49	+ 14:31
30	121	SCHIPROWSKI Patricia	1994	GER	SG Eintracht Ergste	51:53	51:57	+ 14:39
31	236	LÖDDEMANN Lars	2005	GER	TVG Kaiserau	52:04	52:07	+ 14:49
32	14	EBERMANN Leonie	1996	GER	Kaiserau 20	51:51	52:10	+ 14:52
33	82	SCHULZE ELFRINGHOFF Bernd	1986	GER	Deutschland	52:19	52:31	+ 15:13
34	110	SOUQUET Manfred	1966	GER	Montagsmaler Dortmund	52:25	52:32	+ 15:14
35	27	KROLL Jens	1968	GER	HSV Do-Wi-As	52:48	52:50	+ 15:32
36	47	BALS Jochen	1967	GER	TVG Kaiserau	52:47	52:53	+ 15:35
37	52	BAUMEISTER Dirk	1966	GER	Deutschland	52:35	52:54	+ 15:36
38	78	HENRICH Chris	1984	GER	ANN.EV	52:49	52:58	+ 15:40
39	206	SOMBORN Melanie	1983	GER	Team Krank	52:57	53:04	+ 15:46
40	114	KIVITZ Jan	2004	GER	Lauffreunde Wienke	53:07	53:10	+ 15:52
41	106	TUXHORN Björn	1974	GER	Deutschland	53:53	54:08	+ 16:50
42	239	KOSKOWSKI Daniela	1984	GER	Teamkrank	54:04	54:10	+ 16:52
43	117	WOLBERT Ariane	1988	GER	Hartman Triathlon Team - TVG Kaiserau	54:30	54:40	+ 17:22
44	218	BALAT Anette	1985	GER	Deutschland	54:37	54:43	+ 17:25
45	53	KERSTEIN Karsten	1967	GER	Deutschland	54:37	54:55	+ 17:37
46	80	LAZOWSKI Georg	1948	GER	SuS Oberaden	55:05	55:08	+ 17:50
47	2	BÜCKER Thorsten	1968	GER	LF Bönen	55:06	55:13	+ 17:55

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
47	7	LASSAHN Manuela	1987	GER	Lauffreunde Bönen	55:07	55:13	+ 17:55
49	111	KIVITZ Georg	1976	GER	Lauffreunde Wienke	55:07	55:15	+ 17:57
50	68	SCHMELZER Stephanie	1980	GER	Lauf Team Unna	55:19	55:33	+ 18:15
51	9	MALETZ Manuela	1964	GER	LF Bönen	55:23	55:37	+ 18:19
52	238	SALINSKI Peter	1973	GER	SuS Kaiserau	55:23	55:38	+ 18:20
53	208	WIEGELMANN Dr. Alexander	1982	GER	TVG Kaiserau	55:38	55:47	+ 18:29
54	103	BRACKELMANN Dennis	1980	GER	LSF-Unna-2000	55:39	55:48	+ 18:30
55	31	MYCKA Chris	1985	GER	Deutschland	56:03	56:23	+ 19:05
56	10	KAEBE Wolfgang	1956	GER	Kaiserau 20	56:26	56:46	+ 19:28
57	11	KAEBE Britta	1965	GER	Kaiserau 20	56:36	56:54	+ 19:36
57	45	IGELBRINK Thomas	1967	GER	AWO Lauftreff Dortmund	56:43	56:54	+ 19:36
59	210	WERNER Karsten	1964	GER	Deutschland	56:57	57:02	+ 19:44
60	207	GERBER Dr. Sven	1980	GER	LSF-Unna-2000	57:08	57:17	+ 19:59
61	112	KIVITZ Dorothe	1976	GER	Lauffreunde Wienke	57:06	57:30	+ 20:12
62	109	EBBING Dr. Tina	1976	GER	Deutschland	57:29	57:41	+ 20:23
63	219	PATRIAS Marcus	1967	GER	Deutschland	57:56	58:02	+ 20:44
64	213	HOKE Markus	1973	GER	TVE Eintracht Husen-Kurl 1893	57:56	58:23	+ 21:05
65	3	BÜCKER Heiko	1971	GER	Lauffreunde Bönen	58:13	58:26	+ 21:08
66	108	SKIRDE Manuela	1983	GER	Deutschland	58:27	58:32	+ 21:14
67	101	BRACKELMANN Martin	1957	GER	LSF-Unna-2000	58:34	58:40	+ 21:22
68	39	LUSTS Herbert	1961	GER	TVG Kaiserau	58:42	58:44	+ 21:26
69	55	REESE Christian	1992	GER	Deutschland	58:35	58:47	+ 21:29
70	56	WALTER Lothar	1954	GER	TVG Kaiserau	58:41	58:49	+ 21:31
71	225	BRESSLER Sebastian	1982	GER	lippe Baskets Werne	58:47	59:00	+ 21:42
71	233	KOBER Nils	1994	GER	Deutschland	58:47	59:00	+ 21:42
73	88	ISENBERG Katharina	1985	GER	Deutschland	58:55	59:01	+ 21:43
74	125	MÜLLER-TUREK Isabella	1993	GER	Deutschland	58:50	59:03	+ 21:45
75	95	NÖLKEN Christoph	1974	GER	TC Kamen-Methler	58:47	59:12	+ 21:54
76	38	LICHTENBERG Lena	1978	GER	AWO Lauftreff Dortmund	59:06	59:20	+ 22:02
77	36	SELING Eva	1967	GER	AWO Lauftreff Dortmund	59:07	59:21	+ 22:03
78	231	WOZNY Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich 1945	59:05	59:23	+ 22:05
79	100	KAMPFERT Martina	1970	GER	Deutschland	59:33	59:46	+ 22:28
80	89	HOMANN Wilfried	1946	GER	SuS Oberaden	59:42	59:49	+ 22:31
81	91	BERNING Ramona	1987	GER	Deutschland	59:42	59:50	+ 22:32
82	228	HILGEMEIER Niels	1969	GER	Deutschland	59:30	59:56	+ 22:38
83	60	FRIEDEMANN Angelika	1952	GER	Lauf Team Unna	59:51	1:00:06	+ 22:48
84	86	SCHULTE Ralf	1969	GER	KCKB	1:00:53	1:00:59	+ 23:41
85	220	VÖBEL Gert	1951	GER	Deutschland	1:00:39	1:01:02	+ 23:44
86	43	SCHULTE-BISPING Ann Kathrin	1987	GER	TVG Kaiserau	1:01:03	1:01:14	+ 23:56
87	134	NEWTON Jenny	1986	GER	Spartinis Methler	1:01:09	1:01:19	+ 24:01
88	51	KRÄHER Thomas	1970	GER	Deutschland	1:01:34	1:01:54	+ 24:36
89	87	SCHEWINSKI Mario	1982	GER	Spartaner Methler	1:02:17	1:02:22	+ 25:04
90	54	ECKMANN Philipp	1992	GER	Deutschland	1:03:19	1:03:31	+ 26:13
91	131	HEIER Miriam	1987	GER	TVG Kaiserau	1:03:29	1:03:40	+ 26:22
91	135	SCHMELZER Regina	1984	GER	Spartaner Methler	1:03:28	1:03:40	+ 26:22
93	12	SCHIRMER Dr. Detlev	1962	GER	Kaiserau 20	1:04:20	1:04:38	+ 27:20
93	13	HAUSCHE Susanne	1971	GER	Kaiserau 20	1:04:17	1:04:38	+ 27:20
95	8	TUCHEL Holger	1972	GER	Lauffreunde Bönen	1:04:40	1:04:58	+ 27:40
95	72	MANGOLD Manuela	1961	GER	Deutschland	1:04:40	1:04:58	+ 27:40
97	71	MANGOLD Klaus	1960	GER	Deutschland	1:04:40	1:04:59	+ 27:41
98	48	BALS Karen	1971	GER	TVG Kaiserau	1:05:13	1:05:24	+ 28:06
99	4	STURA-METZEN Monika	1959	GER	Lauffreunde Bönen	1:08:04	1:08:11	+ 30:53
99	215	GILLMANN Birte	1979	GER	Lauffreunde Bönen	1:07:50	1:08:11	+ 30:53

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

01.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	1	VIEREGGE Rebecca	1985	GER	Lauffreunde Bönen	1:09:21	1:09:28	+ 32:10
102	104	ELMENHORST Julia	1977	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:09:31	1:09:43	+ 32:25
103	128	JUWIG Marc	1981	GER	Team Krank	1:10:00	1:10:03	+ 32:45
104	237	BLUDAU Jennifer	1993	GER	Deutschland	1:10:17	1:10:33	+ 33:15
105	42	MERTINEIT Annika	1982	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:10:31	1:10:43	+ 33:25
106	37	ROGALLA Karl-Heinz	1967	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:10:36	1:10:48	+ 33:30
107	19	FREISENDORF Kerstin	1967	GER	Team Räubertöchter	1:11:59	1:12:18	+ 35:00
107	30	MATTHEIS Helga	1960	GER	Polizeihundesportverein von 1926 Kamen	1:12:00	1:12:18	+ 35:00
109	29	REHFUß Sabine	1965	GER	Polizeihundesportverein von 1926 Kamen	1:12:03	1:12:22	+ 35:04
109	73	AGNER-KARTHAUS Michaela	1966	GER	Deutschland	1:12:02	1:12:22	+ 35:04
111	6	DONKIEWICZ Sabina	1972	GER	Lauffreunde Bönen	1:13:33	1:13:54	+ 36:36
112	33	HILLEBRAND Anja	1971	GER	Polizeihundesportverein von 1926 Kamen	1:13:37	1:13:56	+ 36:38
113	20	SCHEELEN Jasmin	1981	GER	Räubertöchter	1:13:54	1:14:13	+ 36:55
113	57	KREMER Jutta	1963	GER	Polizeihundesportverein von 1926 Kamen	1:13:54	1:14:13	+ 36:55
115	35	SCHMALE Claudia	1960	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:14:32	1:14:46	+ 37:28
115	224	HESSE Tim	1972	GER	AWO-Lauftreff Dortmund	1:14:37	1:14:46	+ 37:28
117	113	FRANZEN Dr. Stefan	1974	GER	Lauffreunde Wienke	1:15:05	1:15:33	+ 38:15
118	83	EGBRING Marita	1972	GER	Deutschland	1:15:50	1:16:02	+ 38:44
118	84	EGBRING Martin	1964	GER	Deutschland	1:15:50	1:16:02	+ 38:44
120	217	FRESE Georg	1960	GER	Lauf Team Unna	1:16:29	1:17:00	+ 39:42
121	235	MÜLLER Christian	1968	GER	Deutschland	1:25:40	1:26:08	+ 48:50