

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

06.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff	
1	190	Schulte Nico		GER	BC 70 Soest	37:04	<b>37:05</b>		
2	1176	Paulsen Maximilian		GER	Greif Club	37:19	<b>37:20</b>	+ 0:15	
3	680	von der Heide Nils	1978	GER	Marathon Soest	37:34	<b>37:35</b>	+ 0:30	SB
4	1434	Danneil Florian		GER	Deutschland	38:09	<b>38:11</b>	+ 1:06	
5	613	Himmel Marius	1978	GER	LAZ Rhein-Sieg	39:21	<b>39:24</b>	+ 2:19	
6	600	Koch Christoph	1980	GER	Lauf Team Unna	39:23	<b>39:26</b>	+ 2:21	PB
7	601	Behrend Jonas		GER	Lauffreunde Bönen	40:14	<b>40:16</b>	+ 3:11	
8	315	Behrend Mike		GER	Erdinger Active Team	40:25	<b>40:27</b>	+ 3:22	
9	1208	Horstknepper Matthias	1968	GER	LV Oelde	40:28	<b>40:31</b>	+ 3:26	SB
10	60	Maron Philipp		GER	Deutschland	40:30	<b>40:35</b>	+ 3:30	
11	2	Uhe Henning		GER	Deutschland	40:47	<b>40:49</b>	+ 3:44	
12	676	Hertle Daniel		GER	Marathon Soest	41:03	<b>41:06</b>	+ 4:01	
13	66	Militzer Daniel		GER	Deutschland	41:14	<b>41:18</b>	+ 4:13	
14	1162	Stöber Christian		GER	Marathon Soest	41:17	<b>41:21</b>	+ 4:16	
15	1160	Nawatzki Denis		GER	LG Deiringsen	41:20	<b>41:22</b>	+ 4:17	
16	674	Asseburg Guido		GER	Marathon Soest	41:29	<b>41:32</b>	+ 4:27	
17	10	Cramer Luciene		GER	Laufladen Endspurt Running Team	41:36	<b>41:38</b>	+ 4:33	
18	53	Kuhnt Oliver		GER	Deutschland	41:44	<b>41:50</b>	+ 4:45	
19	27	Eisenbeil Kevin		GER	Deutschland	41:50	<b>41:54</b>	+ 4:49	
20	1281	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	41:52	<b>41:55</b>	+ 4:50	
21	1420	Braun Hendrik	1987	GER	Laufgruppe Deiringsen	41:57	<b>42:00</b>	+ 4:55	
22	602	G. Willingmann Todt		GER	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	42:07	<b>42:10</b>	+ 5:05	
23	79	Prinz Sascha		GER	Deutschland	43:03	<b>43:08</b>	+ 6:03	
24	1436	Demykin Sergej	1964	GER	Laufftreff Bittermark Dortmund	43:24	<b>43:27</b>	+ 6:22	
25	679	Neumann Jürgen		GER	Marathon Soest	44:01	<b>44:05</b>	+ 7:00	
26	915	Wäsch Finn		GER	Soester Tri Team	44:21	<b>44:23</b>	+ 7:18	
27	113	Tendick Colin		GER	Deutschland	44:44	<b>44:46</b>	+ 7:41	
28	200	Wöstherrich Marcel		GER	Börde LKL	44:49	<b>44:53</b>	+ 7:48	
29	1178	Ahneadi Ehsanallah		GER	Deutschland	45:35	<b>45:39</b>	+ 8:34	
30	30	Farajzadeh Sobhan		GER	Deutschland	45:39	<b>45:41</b>	+ 8:36	
31	1215	Luis Rodriguez Castillo José		GER	Deutschland	45:35	<b>45:43</b>	+ 8:38	
32	1143	Schlüter Andre		GER	SV Balksen-Katrop- Thöningsen	45:42	<b>45:50</b>	+ 8:45	
33	912	Walke Chris		GER	Schützenverein Balksen Katrop Thöningsen	45:42	<b>45:50</b>	+ 8:45	
34	1402	Adolph André		GER	Deutschland	45:46	<b>45:52</b>	+ 8:47	
35	900	Albers Björn		GER	Physioteam Lippstadt	46:02	<b>46:09</b>	+ 9:04	
36	1119	Cavallo Giovanni		GER	Deutschland	46:12	<b>46:23</b>	+ 9:18	
37	1101	Sommer Jakob		GER	BC 70 Soest	46:24	<b>46:26</b>	+ 9:21	
38	903	Kurten Elmar		GER	Rotary Club Schmallenberg- Winterberg-Lennetal	46:33	<b>46:35</b>	+ 9:30	
39	1249	Peters Jan		GER	Deutschland	46:45	<b>46:55</b>	+ 9:50	
40	1207	Hulsbergen Stephan		GER	TUS Ampen	46:39	<b>46:56</b>	+ 9:51	
41	1411	Wegener Peter	1967	GER	LAC Veltins Hochsauerland	46:54	<b>46:56</b>	+ 9:51	
42	1103	Worschew Artur		GER	Deutschland	46:44	<b>46:59</b>	+ 9:54	
43	61	Mbakop Thierry		GER	Deutschland	47:12	<b>47:14</b>	+ 10:09	
44	1172	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	47:16	<b>47:21</b>	+ 10:16	
45	317	Wübbecke Andreas		GER	Fachhochschule Südwestfalen	47:37	<b>47:45</b>	+ 10:40	
46	928	Nolte Dennis		GER	Team NoltPfeil - Radwerk Upland	47:57	<b>48:04</b>	+ 10:59	
47	127	Musilak Marco		GER	1. Tri-Club-Paderborn	48:01	<b>48:08</b>	+ 11:03	

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff	
48	930	Reeschke Roman		GER	Tri Coaching	48:02	<b>48:09</b>	+ 11:04	
49	93	Rüth Markus		GER	Deutschland	48:10	<b>48:20</b>	+ 11:15	
50	58	Lorey Thomas		GER	Deutschland	48:21	<b>48:27</b>	+ 11:22	
51	924	Hinkelmann Henrik		GER	SV Werder Soest	48:21	<b>48:27</b>	+ 11:22	
52	96	Schmidt Jan		GER	Deutschland	48:27	<b>48:38</b>	+ 11:33	
53	916	Wäsch Daniel		GER	Soester Tri Team	48:50	<b>48:55</b>	+ 11:50	
54	85	Reinke Christian		GER	Deutschland	48:55	<b>49:05</b>	+ 12:00	
55	1173	Borghoff Maximilian		GER	Gymnasium Antonianum Geseke	49:04	<b>49:05</b>	+ 12:00	
56	671	Dahlhoff Malte		GER	Lokomotive Lohne	49:06	<b>49:14</b>	+ 12:09	
57	17	Böddeker Sinah		GER	Deutschland	49:28	<b>49:39</b>	+ 12:34	
58	1152	Freitag Thomas		GER	LG Deiringsen	49:34	<b>49:43</b>	+ 12:38	
59	91	Rossa Frank		GER	Deutschland	49:50	<b>49:56</b>	+ 12:51	
60	1118	Reitis-Münstermann Tobias		GER	Deutschland	49:50	<b>49:58</b>	+ 12:53	
61	1250	Kneer Sabine	1983	GER	Marathon Soest	49:50	<b>50:00</b>	+ 12:55	PB
62	902	Draeger Alexander		GER	Deutschland	49:46	<b>50:02</b>	+ 12:57	
63	70	Neumann Björn		GER	Deutschland	49:58	<b>50:04</b>	+ 12:59	
64	1105	Strauss Henrike		GER	Deutschland	50:05	<b>50:11</b>	+ 13:06	
65	936	Kautza Michael		GER	TuS Bremen	50:10	<b>50:13</b>	+ 13:08	
66	1447	Bodenhagen Hubert		GER	DJK Grünweiß Werl	50:08	<b>50:14</b>	+ 13:09	
67	681	Dubrowskij Andreas		GER	Papa Roach	50:05	<b>50:15</b>	+ 13:10	
68	1415	Aschoff Luis		GER	Deutschland	50:18	<b>50:31</b>	+ 13:26	
69	1439	Oschinski Joris		GER	Deutschland	50:32	<b>50:41</b>	+ 13:36	
70	1414	Avinger Andreas		GER	Deutschland	50:35	<b>50:47</b>	+ 13:42	
71	1438	Kock Bennett		GER	Deutschland	50:38	<b>50:47</b>	+ 13:42	
72	77	Pieper Sebastian		GER	Deutschland	50:46	<b>50:58</b>	+ 13:53	
73	1437	Oschinski Stefan		GER	Deutschland	50:51	<b>51:00</b>	+ 13:55	
74	1416	Franz Jonas		GER	Run-DMC	50:52	<b>51:05</b>	+ 14:00	
75	1268	Leppelt Thomas		GER	Deutschland	51:03	<b>51:11</b>	+ 14:06	
76	100	Schröder Simon		GER	Deutschland	51:12	<b>51:21</b>	+ 14:16	
77	1252	Achtzehn Arne		GER	Deutschland	51:11	<b>51:27</b>	+ 14:22	
78	42	Hitschfeld Marcel		GER	Deutschland	51:17	<b>51:28</b>	+ 14:23	
79	1122	Jung Sonja		GER	BW Soest	51:28	<b>51:38</b>	+ 14:33	
80	1275	Einerhand Manfred		GER	LAZ Soest	51:40	<b>51:50</b>	+ 14:45	
81	75	Penzich Juri		GER	Deutschland	52:15	<b>52:22</b>	+ 15:17	
82	603	Ebbert Daniela		GER	Laufschule Number RUN	52:20	<b>52:28</b>	+ 15:23	
83	1499	Overbeck Marcel		GER	Deutschland	52:31	<b>52:35</b>	+ 15:30	
84	919	Behrens Jasmin		GER	Sportfreunde Rottlinde e.V.	52:29	<b>52:42</b>	+ 15:37	
85	1283	Duffe Tobias		GER	Deutschland	52:50	<b>53:00</b>	+ 15:55	
86	678	Kolter Cedric		GER	Marathon Soest	53:01	<b>53:06</b>	+ 16:01	
87	68	Moge Daniel		GER	Deutschland	53:10	<b>53:17</b>	+ 16:12	
88	1110	Hoffmann Nina		GER	Volksbank Hellweg eG	53:11	<b>53:20</b>	+ 16:15	
89	1109	Ort Andreas		GER	RIDA Racing Team	53:11	<b>53:20</b>	+ 16:15	
90	316	Münstermann Harald		GER	ESC Soest	53:07	<b>53:21</b>	+ 16:16	
91	1236	Beutler Melanie		GER	TriTeam Soest	53:09	<b>53:24</b>	+ 16:19	
92	1187	Padberg Felix		GER	Deutschland	53:20	<b>53:33</b>	+ 16:28	
93	1155	Balks Richard		GER	Deutschland	53:21	<b>53:33</b>	+ 16:28	
94	37	Gramstat Birger		GER	Deutschland	53:20	<b>53:33</b>	+ 16:28	
95	1271	Fuchs Johann		GER	Deutschland	53:20	<b>53:34</b>	+ 16:29	
96	1134	Rocholl Hannah		GER	Deutschland	53:30	<b>53:40</b>	+ 16:35	
97	1276	Kalamanovich Eva		GER	LAZ Soest	53:32	<b>53:43</b>	+ 16:38	
98	1212	Haverland Lucas		GER	Kraftrunners	53:42	<b>53:47</b>	+ 16:42	
99	1440	Dieckmann-Großhundorf Juliane		GER	Deutschland	53:41	<b>53:48</b>	+ 16:43	

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff	
100	1259	Exher Patrick		GER	Deutschland	53:31	<b>53:48</b>	+ 16:43	
101	1448	Wawrzinek Peter		GER	BSC Berlin Hyp e.V.	53:40	<b>53:53</b>	+ 16:48	
102	72	Odenthal Max		GER	Deutschland	54:01	<b>54:04</b>	+ 16:59	
103	108	Sielski Lena		GER	Deutschland	54:01	<b>54:05</b>	+ 17:00	
104	1213	Napierski Philip		GER	Krafrunners	54:02	<b>54:08</b>	+ 17:03	
105	1442	Kirchner Jessica		GER	SC Sportler für den Frieden	54:03	<b>54:16</b>	+ 17:11	
106	1177	Böhnke Jürgen	1967	GER	Laufgruppe Deiringsen	54:04	<b>54:16</b>	+ 17:11	
107	901	Loddenkemper Andre		GER	Physioteam Lippstadt	54:11	<b>54:18</b>	+ 17:13	
108	31	Flecke Thomas		GER	Deutschland	54:26	<b>54:31</b>	+ 17:26	
109	1214	Rodriguez Castillo Jasmin		GER	Deutschland	54:24	<b>54:33</b>	+ 17:28	
110	52	Krüger Jean-Pascal		GER	Deutschland	54:35	<b>54:43</b>	+ 17:38	
111	56	Langhoff Gina		GER	Deutschland	54:58	<b>55:08</b>	+ 18:03	
112	609	Wenzelmann Patrick		GER	Laufschule Number RUN	55:06	<b>55:10</b>	+ 18:05	
113	607	Pechmann Oliver		GER	Laufschule number run	55:06	<b>55:11</b>	+ 18:06	
114	1441	Brockmeyer Claas		GER	LSF Unna 2000	55:18	<b>55:28</b>	+ 18:23	
115	1443	Kuhnt Rüdiger		GER	SG Hovestadt	55:13	<b>55:29</b>	+ 18:24	
116	1196	Gethmann Detlev		GER	Soester Tri Team	55:36	<b>55:47</b>	+ 18:42	
117	1104	Deimel Tobias		GER	Deutschland	55:37	<b>55:53</b>	+ 18:48	
118	76	Penzich Janosch		GER	Deutschland	55:48	<b>55:56</b>	+ 18:51	
119	322	Straach Francesco		GER	Firma Brista	56:04	<b>56:19</b>	+ 19:14	
120	201	Diete Steffen		GER	Brista	56:04	<b>56:20</b>	+ 19:15	
121	202	Pensky Christian		GER	Brista	56:06	<b>56:21</b>	+ 19:16	
122	927	Gröne Oliver		GER	Team Hilo	56:23	<b>56:32</b>	+ 19:27	
123	1153	Goebel Tobias		GER	Team Hilo	56:24	<b>56:32</b>	+ 19:27	
124	926	Beninca Felix		GER	Team Hilo	56:24	<b>56:33</b>	+ 19:28	
125	1149	Engler Nicole		GER	Deutschland	56:22	<b>56:41</b>	+ 19:36	
126	1218	Weber Anna-Sofie		GER	Deutschland	56:39	<b>56:54</b>	+ 19:49	
127	25	Dydzynski Krystian		GER	Deutschland	56:52	<b>57:06</b>	+ 20:01	
128	130	Bracht Julius		GER	Aldegrevier-Gymnasium	57:32	<b>57:34</b>	+ 20:29	
129	1500	Lichte Sopie		GER	Deutschland	57:35	<b>57:55</b>	+ 20:50	
130	1244	Jendryke Michael		GER	Deutschland	57:49	<b>57:55</b>	+ 20:50	
131	1498	Lukas Krabbe Jan		GER	Deutschland	57:35	<b>57:55</b>	+ 20:50	
132	1186	Avermiddig Linea		GER	Deutschland	57:58	<b>58:10</b>	+ 21:05	
133	1111	Christopher Bräutigam Jan		GER	RIDA Racing Team	58:21	<b>58:32</b>	+ 21:27	
134	1113	Bengsch Marcus		GER	Deutschland	58:25	<b>58:36</b>	+ 21:31	
135	303	Salman Muhammad		GER	Delta Energy Systems	59:11	<b>59:25</b>	+ 22:20	
136	22	Dorn Denise		GER	Deutschland	59:36	<b>59:48</b>	+ 22:43	
137	1433	Weier Silke	1964	GER	Marathon-Club Menden	59:39	<b>59:51</b>	+ 22:46	SB
138	1432	Brickmann Stephan		GER	BC 70 Soest	59:57	<b>1:00:14</b>	+ 23:09	
139	1445	Kehlbreier Martin		GER	Deutschland	1:00:24	<b>1:00:42</b>	+ 23:37	
140	120	Wiewel Holger		GER	Deutschland	1:00:38	<b>1:00:58</b>	+ 23:53	
141	1431	Janhsen Andreas		GER	Soest	1:00:54	<b>1:01:10</b>	+ 24:05	
142	318	Arendt Tina		GER	Famile Arendt	1:01:21	<b>1:01:30</b>	+ 24:25	
143	1117	Wiggerich Elke		GER	DJK Werl	1:02:00	<b>1:02:11</b>	+ 25:06	
144	1112	Stange Björn		GER	Deutschland	1:02:21	<b>1:02:40</b>	+ 25:35	
145	15	Friederich Berger Carl		GER	Deutschland	1:02:39	<b>1:02:59</b>	+ 25:54	
146	1426	Neufeld Margitta		GER	Deutschland	1:02:56	<b>1:03:08</b>	+ 26:03	
147	1278	Böhm Yvonne		GER	Deutschland	1:03:42	<b>1:03:50</b>	+ 26:45	
148	99	Schrewe Klaus		GER	Deutschland	1:04:08	<b>1:04:21</b>	+ 27:16	
149	1446	Grote Irmgard	1961	GER	LG Oelde/Wadersloh	1:04:40	<b>1:04:53</b>	+ 27:48	SB
150	617	Thomas Frank		GER	LC Wuppertal	1:05:02	<b>1:05:19</b>	+ 28:14	
151	92	Rubart Bernd		GER	Deutschland	1:05:58	<b>1:06:03</b>	+ 28:58	
152	112	Tendick Edel		GER	Deutschland	1:05:48	<b>1:06:05</b>	+ 29:00	

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

06.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
153	13	Armada-Möller Monika		GER	Deutschland	1:06:04	<b>1:06:08</b>	+ 29:03
154	1159	Brüne Katrin		GER	Deutschland	1:06:49	<b>1:07:06</b>	+ 30:01
155	274	Ludwig Cramer Ernst		GER	Bundeswehr	1:07:57	<b>1:08:12</b>	+ 31:07
156	302	Bölling Ismail		GER	Delta Energy Systems	1:08:53	<b>1:09:06</b>	+ 32:01
157	1100	Thöne Annika		GER	We Run Soest	1:09:47	<b>1:09:57</b>	+ 32:52
158	1435	Pfeil Claudia		GER	SV Arminia Appelhülsen	1:09:49	<b>1:10:04</b>	+ 32:59
159	95	Schlüter Sabrina		GER	Deutschland	1:10:05	<b>1:10:24</b>	+ 33:19
160	18	Bolte Marco		GER	Deutschland	1:10:05	<b>1:10:24</b>	+ 33:19
161	931	Plattfaut Christine		GER	TSG Bäärenkeller 9918	1:10:23	<b>1:10:42</b>	+ 33:37
162	1429	Salzmann Yvonne		GER	Athletic Impact	1:11:40	<b>1:12:00</b>	+ 34:55
163	1430	König Sascha		GER	Deutschland	1:11:40	<b>1:12:00</b>	+ 34:55

### Legende

PB...Persönliche Bestleistung

SB...Saisonbestleistung