

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

30.08.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2038	Duggan Stephen	1974	IRL	SF Ennepetal	17:13	<b>17:14</b>	
2	2008	Ratayczak Anthony	2008	GER	Recklinghäuser LC	17:37	<b>17:38</b>	+ 0:24
3	2042	Gruner Stefan	1987	GER	andi and friends	17:53	<b>17:54</b>	+ 0:40
4	2012	Banaszak Felix	2009	GER	Recklinghäuser LC	18:37	<b>18:38</b>	+ 1:24
5	2029	Ellermann Lorenz	2001	GER	Deutschland	18:51	<b>18:51</b>	+ 1:37
6	2043	Ertel Matthias	1990	GER	SG Suderwich	19:00	<b>19:00</b>	+ 1:46
7	2034	Ostler Thomas	1988	GER	Vest Runners	19:13	<b>19:14</b>	+ 2:00
8	2005	Sahlmüller Till	1989	GER	Deutschland	19:49	<b>19:51</b>	+ 2:37
9	2052	Nienhaus Kevin	1987	GER	WESTPACE RUNNERS	19:52	<b>19:53</b>	+ 2:39
10	2039	Gutsch Christin	1983	GER	SF Ennepetal	20:16	<b>20:17</b>	+ 3:03
11	2003	Vullings Louis	2005	GER	Deutschland	20:55	<b>20:56</b>	+ 3:42
12	2027	Kettler Daniel	1980	GER	MountainRunner	21:40	<b>21:42</b>	+ 4:28
13	2006	Reppert Nikolas	1989	GER	Deutschland	21:53	<b>21:56</b>	+ 4:42
14	2010	Noll Willy	1989	GER	andi and friends	21:57	<b>21:58</b>	+ 4:44
15	2046	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	22:43	<b>22:45</b>	+ 5:31
16	2050	Steuerwald Christian	1986	GER	WESTPACE RUNNERS	22:51	<b>22:52</b>	+ 5:38
17	2014	Endemann Julian	2013	GER	LAV Oberhausen	23:15	<b>23:15</b>	+ 6:01
18	2028	Förster Udo	1965	GER	Team Camerone	23:20	<b>23:22</b>	+ 6:08
19	2007	Exner Leonhard	1994	GER	Deutschland	23:22	<b>23:24</b>	+ 6:10
19	2049	Baumann Karl-Heinz	1964	GER	Deutschland	23:22	<b>23:24</b>	+ 6:10
21	2048	Wedel-Fresmann Holger	1963	GER	Haard-Beat	23:32	<b>23:34</b>	+ 6:20
22	2016	Banaszak Mats	2012	GER	Deutschland	23:53	<b>23:55</b>	+ 6:41
23	2023	Max Aleyna	2013	GER	Vfl Gladbeck 1921 FunRunner	24:03	<b>24:03</b>	+ 6:49
23	2024	Schüssler Henri	2013	GER	Vfl Gladbeck 1921 FunRunner	24:02	<b>24:03</b>	+ 6:49
25	2000	Bänsch Tristan	1981	GER	Laufftreff Recklinghausen	24:01	<b>24:04</b>	+ 6:50
26	2022	Amankwah Robert	1996	GER	Vfl Gladbeck 1921 FunRunner	24:20	<b>24:21</b>	+ 7:07
27	2044	Nixdorf Sven	1968	GER	Suderwicher TC	24:47	<b>24:49</b>	+ 7:35
28	2026	Glaz Adrian	1997	GER	Deutschland	25:10	<b>25:11</b>	+ 7:57
29	2037	Elskamp Patrick	1990	GER	Sportfreunde 97/30 Lowick	25:36	<b>25:39</b>	+ 8:25
30	2009	Hlinski Thorsten	1989	GER	Recklinghäuser LC	26:09	<b>26:13</b>	+ 8:59
31	2001	Przygoda Christian	1976	GER	Laufftreff Recklinghausen	26:19	<b>26:22</b>	+ 9:08
32	2011	Schroth Timo	1986	GER	SLZ	26:47	<b>26:50</b>	+ 9:36
33	2040	Schulemann Helga	1967	GER	Laufftreff Recklinghausen	28:24	<b>28:27</b>	+ 11:13
34	2047	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	30:05	<b>30:10</b>	+ 12:56
35	2013	Endemann Stefan	1967	GER	Deutschland	30:11	<b>30:12</b>	+ 12:58
36	2015	Dahmen Hannah	1981	GER	Recklinghäuser LC	30:09	<b>30:14</b>	+ 13:00
37	2035	Meinecke Phil	2007	GER	Deutschland	30:58	<b>31:00</b>	+ 13:46
37	2036	Vüllings Jannis	2007	GER	Deutschland	30:58	<b>31:00</b>	+ 13:46
39	2018	Stach Christian	1983	GER	Laufftreff Recklinghausen	31:00	<b>31:04</b>	+ 13:50
40	2051	Schulz Klaus	1955	GER	ETG Recklinghausen	31:21	<b>31:26</b>	+ 14:12
41	2002	Müller Heike	1966	GER	ETG Recklinghausen	31:28	<b>31:31</b>	+ 14:17
42	2019	Kastner Sandra	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	31:30	<b>31:36</b>	+ 14:22
43	2033	Schroth Kurt	1951	GER	SG Suderwich	31:43	<b>31:47</b>	+ 14:33
44	2020	Stevic Jelena	1980	GER	Deutschland	31:56	<b>31:59</b>	+ 14:45
45	2021	Stevic Bojan	1980	GER	Deutschland	31:56	<b>32:00</b>	+ 14:46
46	2032	Schötteldreier Friedhelm	1950	GER	SG Suderwich	32:22	<b>32:26</b>	+ 15:12
47	2030	Bergemann Maxim	2013	GER	MountainRunner	32:28	<b>32:32</b>	+ 15:18
47	2031	Bergemann Meik	1980	GER	MountainRunner	32:28	<b>32:32</b>	+ 15:18
49	2041	Ringel Jens	1949	GER	Deutschland	36:10	<b>36:15</b>	+ 19:01

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

30.08.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1034	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich 1945	39:36	<b>39:37</b>	
2	1038	Tuttmann Ludger	1969	GER	Deutschland	41:43	<b>41:44</b>	+ 2:07
3	1000	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	42:27	<b>42:28</b>	+ 2:51
4	1032	Gietmann Stefan	1968	GER	TuS Nelda	42:31	<b>42:32</b>	+ 2:55
5	1029	Ohlmeyer Herbert	1961	GER	SuS Bertlich 1945	43:05	<b>43:06</b>	+ 3:29
6	1035	Klaus Martin	1973	GER	LA SV Herten	43:38	<b>43:39</b>	+ 4:02
7	1024	Dörlemann Christoph	1972	GER	Deutschland	45:47	<b>45:51</b>	+ 6:14
8	1010	Di Serio Mario	1972	GER	Deutschland	45:49	<b>45:53</b>	+ 6:16
9	1028	Wenzel Reinhard	1957	GER	SuS Bertlich 1945	45:54	<b>45:55</b>	+ 6:18
10	1011	Wieczorek Andre	1999	GER	Laufftreff Recklinghausen	47:39	<b>47:40</b>	+ 8:03
11	1004	Puppendahl Laura	1993	GER	SV Klein Herne	47:51	<b>47:54</b>	+ 8:17
12	1020	Buchta Mario	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	49:07	<b>49:09</b>	+ 9:32
13	1021	Lafuente Hernández Elisa	1984	GER	Recklinghäuser LC	50:55	<b>50:57</b>	+ 11:20
14	1040	Klesse Norbert	1954	GER	TSC Eintracht Dortmund	50:53	<b>50:59</b>	+ 11:22
15	1012	Friese Kai	1963	GER	Deutschland	51:26	<b>51:29</b>	+ 11:52
16	1025	Jirgl Ludger	1967	GER	Lauffreunde HADI Wesel	51:41	<b>51:43</b>	+ 12:06
17	1005	Puppendahl Verena	1996	GER	SV Klein Herne	51:41	<b>51:44</b>	+ 12:07
18	1031	Kapitan Bruno	1953	GER	SuS Bertlich 1945	51:55	<b>51:57</b>	+ 12:20
19	1014	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	55:45	<b>55:48</b>	+ 16:11
20	1008	Peterra Carmen	1993	GER	Deutschland	56:17	<b>56:22</b>	+ 16:45
21	1017	Bohlen Jörn	1989	GER	IG JVA Wuppertal- Ronsdorf	57:29	<b>57:35</b>	+ 17:58
22	1023	Prang Thomas	1972	GER	WESTPACE RUNNERS	57:57	<b>57:59</b>	+ 18:22
22	1039	Plöger Veronika	1964	GER	Laufftreff Recklinghausen	57:57	<b>57:59</b>	+ 18:22
24	1033	Graf André	1971	GER	Deutschland	59:49	<b>59:53</b>	+ 20:16
25	1001	Albers Juanita	1981	GER	Deutschland	1:00:26	<b>1:00:30</b>	+ 20:53
25	1002	Gentilini Marco	1990	GER	Deutschland	1:00:25	<b>1:00:30</b>	+ 20:53
27	1013	Trottenberg Ulrike	1966	GER	Deutschland	1:01:32	<b>1:01:36</b>	+ 21:59
28	1019	Fliege Gabriele	1953	GER	SuS Oberaden	1:02:19	<b>1:02:23</b>	+ 22:46
28	1026	Wypchlo Robert	1976	GER	Deutschland	1:02:19	<b>1:02:23</b>	+ 22:46
30	1030	Gralki Otto	1941	GER	SuS Bertlich 1945	1:02:42	<b>1:02:43</b>	+ 23:06