

5km Straßenlauf, M, W
Länge: 5km - Zeitläufe

25.05.2024 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	42	PULTE Julian	1998	GER	SG Wenden	16:53	16:54	
2	1188	ZAKHARCHENKO Nikita	1993	GER	Deutschland	17:11	17:12	+ 0:18
3	96	WEBER Matthias	1989	GER	Viega GmbH & Co. KG	17:38	17:40	+ 0:46
4	110	PROPP Jurij	1980	GER	LG Wittgenstein	17:58	17:59	+ 1:05
5	41	PULTE Johanna	2003	GER	SG Wenden	18:03	18:04	+ 1:10
6	1058	Stötzel Christopher	2000	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	18:08	18:08	+ 1:14
7	545	EßLINGER Lukas	2007	GER	Rivius-Gymnasium	18:25	18:26	+ 1:32
8	1104	SCHULTE Thomas	1985	GER	DLC Aachen	18:38	18:38	+ 1:44
9	103	BERNHARDT Kevin	1995	GER	LG Wittgenstein	18:58	19:00	+ 2:06
10	1177	MEINERT Marian	1977	GER	Deutschland	19:08	19:09	+ 2:15
11	1202	DRESCHER Marius	1997	GER	Deutschland	20:07	20:10	+ 3:16
12	39	PELS Antonius	2004	GER	Mubea	20:21	20:23	+ 3:29
13	1048	LEMKE Maximilian	1999	GER	SG H/D 2	20:20	20:24	+ 3:30
14	1190	IRLE André	1973	GER	SC LWL 05	20:26	20:37	+ 3:43
15	1404	KLOSE Ingmar	1994	GER	St.-Ursula-Gymnasium	20:45	20:48	+ 3:54
16	1143	BECKER Patrick	1980	GER	TV Voerde	20:55	20:57	+ 4:03
17	1051	BRASSAT Simone	1996	GER	Deutschland	20:56	20:58	+ 4:04
18	108	MÜLLER Julian	2009	GER	Bruse Sauerland Ski Team	21:21	21:22	+ 4:28
19	1179	HEMSCHIEDT Lukas	1995	GER	Deutschland	21:20	21:23	+ 4:29
20	1180	PAUKE Pascale	1980	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	21:36	21:38	+ 4:44
21	26	GERSMIEIER Andreas	1990	GER	Mubea	21:34	21:39	+ 4:45
22	59	ARENS Phil	1999	GER	Viega GmbH & Co. KG	21:48	21:50	+ 4:56
23	115	ZAHN Andre	1970	GER	Bruse Sauerland Ski Team	21:52	21:52	+ 4:58
24	1432	PRAWITT Markus	1974	GER	St.-Ursula-Realschule	21:41	21:53	+ 4:59
25	75	KAISER Rudi	1966	GER	Viega GmbH & Co. KG	21:57	22:04	+ 5:10
26	1658	EICHLER Nils	2008	GER	Hanseschule Attendorn	22:17	22:21	+ 5:27
27	8	MARTEL Nikolas	1992	GER	GEDIA	22:17	22:25	+ 5:31
27	1088	BÖNNINGHOFF Pierre	1996	GER	Deutschland	22:14	22:25	+ 5:31
29	46	SCHÜRHOLZ Lukas	2005	GER	Mubea	22:28	22:32	+ 5:38
30	1086	MITTLER Mattea	2002	GER	Crown Town Runners	22:36	22:38	+ 5:44
31	1041	LICHTERKUS Nico	2001	GER	BIGGE ENERGIE	22:44	22:48	+ 5:54
32	139	LENNINGER Jannik	1994	GER	Rathaus Raketen	22:45	22:51	+ 5:57
32	141	TUMP Jan-Christoph	1987	GER	Rathaus Raketen	22:45	22:51	+ 5:57
34	101	POGGEL Sebastian	2000	GER	Sparkasse Attendorn Lennestadt Kirchundem	22:40	22:55	+ 6:01
35	98	BISCHOPING Sabrina	1993	GER	Sparkasse Attendorn Lennestadt Kirchundem	22:44	22:59	+ 6:05
36	1016	BURKHARDT Frank	1964	GER	Elektro Thurwach GmbH	22:59	23:01	+ 6:07
37	698	WORTMANN Felix	2009	GER	St.-Ursula-Gymnasium	23:06	23:07	+ 6:13
38	1191	WIEBKE Lars	1974	GER	TuS Jahn Werdohl	23:03	23:09	+ 6:15
39	113	VERSEN Lennert	1985	GER	Bruse Sauerland Ski Team	23:10	23:11	+ 6:17
39	140	POSPISCHIL Christian	1981	GER	Rathaus Raketen	23:08	23:11	+ 6:17
41	555	VETTER Justus	2007	GER	Rivius-Gymnasium	23:10	23:17	+ 6:23
42	76	KAUFMANN Natascha	1991	GER	Viega GmbH & Co. KG	23:15	23:25	+ 6:31
43	1175	BASSITTA Phillip	2007	GER	SV04 Attendorn	23:30	23:32	+ 6:38
44	1060	KOCH Anja	1987	GER	Sonnenschule Attendorn	23:22	23:34	+ 6:40
44	1138	ZIEGENBERG Martin	1984	GER	Sonnenschule Attendorn	23:22	23:34	+ 6:40
46	7	LEHMKUHL Fynn	2003	GER	GEDIA	23:49	23:57	+ 7:03
47	1034	APARICIO Victor	1980	GER	SV 04 Attendorn	24:02	24:08	+ 7:14
48	90	SCHWALBE Ricardo	1988	GER	Viega GmbH & Co. KG	24:04	24:09	+ 7:15
49	559	PRAWITT Mattis	2008	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:11	24:11	+ 7:17
50	611	RISCH Marlon	2011	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:10	24:12	+ 7:18
50	1017	SONDERMANN Oliver	1967	GER	Elektro Thurwach GmbH	24:11	24:12	+ 7:18
50	1406	RISCH Kevin	1977	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:09	24:12	+ 7:18
53	646	REUBER Thies	2011	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:12	24:14	+ 7:20

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

25.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	36	MÜCHER Mario	1983	GER	Mubea	24:15	24:16	+ 7:22
54	1040	KÖHLER Michael	1978	GER	LG Gummersbach	24:01	24:16	+ 7:22
54	1149	POITE Vivien	1982	GER	TV Förde	24:07	24:16	+ 7:22
57	77	KELBASSA Sven	1983	GER	Viega GmbH & Co. KG	24:09	24:17	+ 7:23
58	91	SOBCZAK Stefan	1984	GER	Viega GmbH & Co. KG	24:14	24:18	+ 7:24
59	557	HEUEL Florian	2008	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:23	24:24	+ 7:30
59	617	BECKER Anton	2012	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:21	24:24	+ 7:30
61	19	ZENTGRAF Marvin	1995	GER	GEDIA	24:22	24:31	+ 7:37
62	1064	BECKER Johannes	1983	GER	Deutschland	24:31	24:33	+ 7:39
63	104	HAACK Claudia	1965	GER	Bruse Sauerland Ski Team	24:39	24:42	+ 7:48
63	695	ZOBEL Jana	2010	GER	St.-Ursula-Gymnasium	24:42	24:42	+ 7:48
65	1042	SUZUKI Shiho	1977	GER	Deutschland	24:47	24:52	+ 7:58
66	1687	HOMRINGHAUS Steffen	1986	GER	Deutschland	24:38	24:54	+ 8:00
67	33	KUBETZKI Michael	1986	GER	Mubea	24:50	24:55	+ 8:01
68	106	HEUSS Michaela	1972	GER	Bruse Sauerland Ski Team	24:58	25:00	+ 8:06
69	138	GLASBRENNER Carolin	1992	GER	Rathaus Raketen	25:09	25:15	+ 8:21
70	1681	GABLER Carsten	1989	GER	TV Attendorn	25:16	25:21	+ 8:27
71	84	LANGEL Marc	1989	GER	Viega GmbH & Co. KG	25:20	25:24	+ 8:30
72	85	LENKAT Fabian	1986	GER	Viega GmbH & Co. KG	25:13	25:26	+ 8:32
73	1402	HENZE Jan Philipp	2008	GER	St.-Ursula-Gymnasium	25:26	25:30	+ 8:36
74	548	FRANKE Lukas	2005	GER	Rivius-Gymnasium	25:31	25:37	+ 8:43
75	1666	ORTIZ GÖTHLING Carlos	2008	GER	Hanseschule Attendorn	25:36	25:39	+ 8:45
76	551	GROß Florian	2008	GER	Rivius-Gymnasium	25:35	25:40	+ 8:46
77	1679	NEUHAUS Christian	1980	GER	Hanseschule Attendorn	25:33	25:41	+ 8:47
78	1195	KOPATSCH Mario	1992	GER	Bruse Sauerland ski Team	25:42	25:44	+ 8:50
79	17	TEUBER Thomas	1975	GER	GEDIA	25:40	25:47	+ 8:53
80	97	WENGELER Thomas	1990	GER	Viega GmbH & Co. KG	25:40	25:50	+ 8:56
81	549	GILLE Maximilian	2007	GER	Rivius-Gymnasium	26:06	26:12	+ 9:18
81	1095	HONHOFF Marcel	1984	GER	Deutschland	25:59	26:12	+ 9:18
83	64	BÜCHTE Tobias	1986	GER	Viega GmbH & Co. KG	26:05	26:15	+ 9:21
84	142	WICKER Julius	2000	GER	Rathaus Raketen	26:12	26:17	+ 9:23
85	1061	FRIEDRICH Irina	1986	GER	TV Attendorn	26:20	26:26	+ 9:32
86	614	SCHNELL Leon	2011	GER	St.-Ursula-Gymnasium	26:25	26:28	+ 9:34
87	606	DREXELIUS-BOKSA Leon Felix	2011	GER	St.-Ursula-Gymnasium	26:30	26:32	+ 9:38
87	1677	ARNS Dominik	1975	GER	Hanseschule Attendorn	26:29	26:32	+ 9:38
89	1184	GRUNBACH Thorsten	1984	GER	SV04 Attendorn	26:24	26:36	+ 9:42
89	1698	HÜHN Fabienne	2001	GER	TV Attendorn TRI-TIME	26:28	26:36	+ 9:42
91	61	BARBERA Sara	1985	GER	Viega GmbH & Co. KG	26:28	26:40	+ 9:46
91	95	VIEGENER Franz	1990	GER	Viega GmbH & Co. KG	26:28	26:40	+ 9:46
93	553	KASANZEW Leon	2007	GER	Rivius-Gymnasium	26:38	26:44	+ 9:50
94	543	DEMIR Emre	2007	GER	Rivius-Gymnasium	26:38	26:45	+ 9:51
94	1076	NETTEN Dennis	1993	GER	Deutschland	26:35	26:45	+ 9:51
94	1087	SCHOLL Leroy	1992	GER	Deutschland	26:34	26:45	+ 9:51
97	1159	DENGLER Frank	1980	GER	Deutschland	26:32	26:46	+ 9:52
97	1160	LÖBBERT Andreas	1984	GER	TV Attendorn TRI-TIME	26:32	26:46	+ 9:52
99	80	KOSCHIG Petra	1975	GER	Viega GmbH & Co. KG	26:45	26:56	+ 10:02
100	1189	RUMP Frank	1969	GER	Deutschland	26:47	26:58	+ 10:04
101	60	BÄCKER Julia	1994	GER	Viega GmbH & Co. KG	26:48	26:59	+ 10:05
102	552	KAMINSKI Joel	2006	GER	Rivius-Gymnasium	26:54	27:00	+ 10:06
103	21	AUTSCH Rainer	1988	GER	Mubea	26:50	27:02	+ 10:08
104	1018	ARENS Ralph	1974	GER	Deutschland	27:02	27:03	+ 10:09
105	111	SELTER Sabine	1968	GER	Bruse Sauerland Ski Team	27:04	27:06	+ 10:12
106	28	HÖMBERG Lea	1995	GER	Mubea	27:04	27:07	+ 10:13
106	1068	TIETZ Gerhard	1953	GER	TV-Schmallenberg	26:56	27:07	+ 10:13

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

25.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	49	STUFF Manuel	1988	GER	Mubea	27:06	27:09	+ 10:15
109	1108	KÖNIG Matthias	1983	GER	SG Attendorn Ennest	27:02	27:15	+ 10:21
110	15	STEINKOHL Verena	1980	GER	GEDIA	27:09	27:18	+ 10:24
111	541	BOTTLÄNDER Michelle	1993	GER	Rivius-Gymnasium	27:14	27:21	+ 10:27
112	71	HANDTKE Sarah	1993	GER	Viega GmbH & Co. KG	27:11	27:23	+ 10:29
113	40	POHL Stefan	1976	GER	Mubea	27:28	27:31	+ 10:37
113	54	VIESER Corinna	1983	GER	Mubea	27:28	27:31	+ 10:37
115	45	SCHNÜTTGEN Sven	1977	GER	Mubea	27:35	27:36	+ 10:42
116	1688	DRÖGE Ann-Kristin	1986	GER	Deutschland	27:39	27:44	+ 10:50
117	544	DURAL Deniz	2006	GER	Rivius-Gymnasium	27:45	27:51	+ 10:57
118	1122	HESENER Tom	2012	GER	Rivius Gymnasium	28:03	28:09	+ 11:15
118	1124	HESENER Michael	1975	GER	Rivius Gymnasium	28:03	28:09	+ 11:15
120	1136	BACCARO Anna-Marisa	1993	GER	Deutschland	28:29	28:34	+ 11:40
121	560	WERNER Erik	2008	GER	St.-Ursula-Gymnasium	28:35	28:40	+ 11:46
122	1193	TSCHOLY Erik	2001	GER	Reservisten Verein Bundeswehr	28:41	28:44	+ 11:50
123	1198	CLAREN Andreas	1968	GER	TV Attendorn	28:34	28:45	+ 11:51
123	1427	KOSCHIG Paulina	2006	GER	St.-Ursula-Gymnasium	28:35	28:45	+ 11:51
125	89	SCHMIDT Ulrich	1966	GER	Viega GmbH & Co. KG	28:49	28:53	+ 11:59
125	1192	TSCHOLY Alexander	1998	GER	Rivius Gymnasium	28:50	28:53	+ 11:59
127	1097	BRODKORB Eva	1968	GER	Deutschland	28:59	28:59	+ 12:05
128	18	TILLMANN Lukas	1995	GER	GEDIA	29:07	29:13	+ 12:19
129	1405	PRÖLL Markus	1970	GER	St.-Ursula-Gymnasium	29:13	29:17	+ 12:23
130	1118	KUNERT Tyler	2008	GER	Hanseschule Attendorn	29:20	29:24	+ 12:30
131	1031	LÜTTICKE Nina	1998	GER	Deutschland	29:22	29:32	+ 12:38
132	1096	STUMPF Petra	1960	GER	TV Attendorn	29:27	29:34	+ 12:40
133	1043	REISER Laura	1994	GER	TV Attendorn TRI-TIME	29:27	29:35	+ 12:41
134	620	HERBRECHTER Mats	2012	GER	St.-Ursula-Gymnasium	29:37	29:39	+ 12:45
135	1196	PRÖLL Bastian	2008	GER	SUG Attendorn	29:41	29:44	+ 12:50
136	1204	FIEBIG Charlotte	2008	GER	SUG	29:45	29:46	+ 12:52
137	530	HILLEKE Leon	2011	GER	Rivius-Gymnasium	29:42	29:48	+ 12:54
138	131	PULTE Kerstin	1986	GER	FSV Helden	29:40	29:50	+ 12:56
139	517	HILLEKE Marlon	2012	GER	Rivius-Gymnasium	29:46	29:52	+ 12:58
140	484	HILLEKE Tanja	1978	GER	Rivius-Gymnasium	29:48	29:54	+ 13:00
141	1032	SCHULTE Denise	1986	GER	Deutschland	29:46	29:56	+ 13:02
142	1689	MÜTHING Nicole	1988	GER	Deutschland	29:53	29:57	+ 13:03
143	1022	VULETIC Makrina	2000	GER	Deutschland	29:44	30:01	+ 13:07
144	102	SCHLECHTINGER Daniela	1992	GER	Sparkasse Attendorn Lennestadt Kirchundem	30:00	30:15	+ 13:21
145	176	GRÄWE Kirsten	1989	GER	Grundschule Attandarra	30:02	30:18	+ 13:24
145	1135	SCHULTZE Marius	1999	GER	Deutschland	30:02	30:18	+ 13:24
147	38	MUJIC Nihad	1986	GER	Mubea	30:06	30:19	+ 13:25
148	10	MÜLLER Heike	1978	GER	GEDIA	30:18	30:26	+ 13:32
149	168	OHM-BENDER Martin	1986	GER	Team André	30:11	30:31	+ 13:37
149	171	PICKER Susanne	1981	GER	Team André	30:13	30:31	+ 13:37
149	173	SOWADE Uli	1970	GER	Team André	30:13	30:31	+ 13:37
152	74	KAATZ Steven	1987	GER	Viega GmbH & Co. KG	30:22	30:32	+ 13:38
152	92	SONDERMANN Tim	2000	GER	Viega GmbH & Co. KG	30:23	30:32	+ 13:38
152	170	PICKER Björn	1979	GER	Team André	30:13	30:32	+ 13:38
155	1152	MEYER André	1971	GER	TV Förde	30:26	30:36	+ 13:42
156	9	MÜLLER Björn	1981	GER	GEDIA	30:36	30:43	+ 13:49
157	68	GOSTYNAR Eugen	1998	GER	Viega GmbH & Co. KG	30:40	30:48	+ 13:54
158	3	GOLLAN Karsten	1972	GER	GEDIA	30:41	30:49	+ 13:55
159	1063	SPREEMANN Carina	1996	GER	Deutschland	30:41	30:50	+ 13:56
160	1050	ZHANG Yongqin	1996	GER	Deutschland	30:42	30:51	+ 13:57

5km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

25.05.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
161	1035	LÜBKE Anina	1990	GER	Deutschland	30:40	30:52	+ 13:58
162	1697	DAMM Marianne	1965	GER	TV Attendorn	31:04	31:19	+ 14:25
163	56	WEHN Carina	1985	GER	Mubea	31:11	31:20	+ 14:26
164	1027	GÖTZEN Annika	2004	GER	CVJM Eiringhausen	31:22	31:36	+ 14:42
165	542	HERRMANN Nils	1993	GER	Rivius-Gymnasium	31:46	31:54	+ 15:00
165	1660	KHIDER Andre	2008	GER	Hanseschule Attendorn	31:50	31:54	+ 15:00
167	1635	MARWEG Chantal	2008	GER	Hanseschule Attendorn	31:51	31:55	+ 15:01
168	558	MARQUS DA SILVEIRA Luis	2008	GER	St.-Ursula-Gymnasium	31:52	31:57	+ 15:03
169	99	DÜNNEBACKE Andre	1992	GER	Sparkasse Attendorn Lennestadt Kirchundem	31:44	31:59	+ 15:05
170	5	HENNEKE Hedda	2003	GER	GEDIA	31:58	32:05	+ 15:11
171	24	DRÖGE Nicole	1986	GER	Mubea	32:20	32:28	+ 15:34
172	100	FRANZ Martina	1973	GER	Sparkasse Attendorn Lennestadt Kirchundem	32:23	32:38	+ 15:44
173	577	BUCHMANN Julius	2013	GER	St.-Ursula-Gymnasium	32:47	32:51	+ 15:57
174	676	BUCHMANN Josefine	2011	GER	St.-Ursula-Gymnasium	32:48	32:52	+ 15:58
175	1000	WURM Leni	2005	GER	Deutschland	32:51	32:55	+ 16:01
176	1103	ARNING Birgit	1969	GER	TV Attendorn	32:41	32:56	+ 16:02
176	1105	ARNING Ulrich	1967	GER	TV Attendorn	32:40	32:56	+ 16:02
178	1201	KELLERMANN Vanessa	2008	GER	SCSW Attendorn	33:01	33:04	+ 16:10
179	1026	GÖTZEN Alexandra	1976	GER	CVJM Eiringhausen	32:49	33:05	+ 16:11
180	155	SCHÜRHOLZ Christian	1976	GER	SCSW Attendorn	33:13	33:16	+ 16:22
181	1150	HORRIG Volker	1959	GER	TV Förde	33:03	33:20	+ 16:26
182	536	KREMER Colin	2010	GER	Rivius-Gymnasium	33:08	33:21	+ 16:27
183	537	MALIK Noah	2010	GER	Rivius-Gymnasium	33:12	33:25	+ 16:31
184	554	KAWELKE Luca	2006	GER	Rivius-Gymnasium	33:24	33:27	+ 16:33
185	1678	LANGENBACH Kevin	1989	GER	Hanseschule Attendorn	33:30	33:38	+ 16:44
186	550	GÖTZEN Janna	2007	GER	Rivius-Gymnasium	33:28	33:42	+ 16:48
187	27	HLINKA Alexandra	1992	GER	Mubea	33:36	33:48	+ 16:54
188	1062	DEITENBERG Madleen	1998	GER	Deutschland	33:50	33:59	+ 17:05
189	165	KAUBRÜGGE Christina	1979	GER	Team André	33:58	34:16	+ 17:22
190	65	DOGRU Aziz	1974	GER	Viega GmbH & Co. KG	34:17	34:27	+ 17:33
191	32	KRUSE Petra	1966	GER	Mubea	34:26	34:34	+ 17:40
192	172	REINITZ Anke	1972	GER	Team André	34:19	34:38	+ 17:44
193	1693	HERBRECHTER Stefan	1971	GER	SV 04 Attendorn	35:37	35:49	+ 18:55
194	1637	SZYMANSKI Lea-Sophie	2008	GER	Hanseschule Attendorn	36:18	36:23	+ 19:29
195	1680	KUZNETCOVA Iulija	1975	GER	Deutschland	37:25	37:38	+ 20:44
196	47	ŠKORO Ninella	2005	GER	Mubea	38:00	38:14	+ 21:20
197	62	BRÜGGEMANN Sven	1989	GER	Viega GmbH & Co. KG	38:06	38:16	+ 21:22
198	48	STETTNER Carolin	2005	GER	Mubea	38:12	38:26	+ 21:32
199	67	GAJEWSKI Laura	1993	GER	Viega GmbH & Co. KG	39:35	39:45	+ 22:51

10km Straßenlauf, M, W

25.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1203	GIESE Marco	1992	GER	SG Wenden	33:46	33:47	
2	1019	LAUTWEIN Tobias	1986	GER	SG Wenden	34:31	34:33	+ 0:46
3	1074	GRIESE Marvin	1992	GER	TV Attendorn	34:47	34:49	+ 1:02
4	1072	RÜSCHE Christian	1997	GER	SG Wenden	35:20	35:22	+ 1:35
5	105	HARTIG Tobias	1994	GER	Bruse Sauerland Ski Team	35:23	35:25	+ 1:38
6	1158	GOSEBRINK Jens	1985	GER	LG Alpen	37:34	37:37	+ 3:50
7	109	REIF Sebastian	1983	GER	Bruse Sauerland Ski Team	38:26	38:29	+ 4:42
8	1085	BÜCKEMEYER Thomas	1968	GER	TSG Valbert	38:47	38:50	+ 5:03
9	1194	DROEGE Lukas	1987	GER	TV Attendorn	39:04	39:07	+ 5:20
10	1045	DÖRSCHEL Christl	1976	GER	SG Wenden	39:10	39:13	+ 5:26

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

25.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
11	1094	SPERLING Larson	2004	GER	Deutschland	39:21	39:24	+ 5:37
12	1	BIEKER Jens	1982	GER	TV Attendorn	39:27	39:32	+ 5:45
13	1059	GÜDE Karen	1982	GER	Sportfreunde feelgood	39:41	39:45	+ 5:58
14	1093	MAUL Christian	1970	GER	Deutschland	39:59	40:03	+ 6:16
15	2	EICKELMANN Daniel	1987	GER	GEDIA	40:01	40:05	+ 6:18
16	112	TANNERT Dr. Andreas	1969	GER	Bruse Sauerland Ski Team	40:49	40:52	+ 7:05
17	87	SAUERMANN Patrick	1988	GER	Viega GmbH & Co. KG	41:24	41:34	+ 7:47
18	107	MÜLLER Andre	1972	GER	TG Harkort Wetter	41:52	41:54	+ 8:07
19	1209	WEBER Matthias	1989	GER	Viega GmbH & Co. KG	41:16	41:59	+ 8:12
20	25	ELLIOTT Brian	1977	GER	Mubea	42:03	42:07	+ 8:20
21	1119	FIEBIG Konstantin	2002	GER	TV Attendorn TRI-TIME	42:35	42:44	+ 8:57
22	30	KLEIN Tobias	1983	GER	Mubea	43:02	43:05	+ 9:18
23	1197	VELASQUEZ DUARTE Brian Leonardo	1994	GER	SV Blau-Weiß Bochum 1896 e.V.	43:12	43:17	+ 9:30
24	1100	SCHULTE Nora	1983	GER	DLC Aachen	43:16	43:19	+ 9:32
25	1039	SCHULTZ Marko	1969	GER	TV Attendorn	43:40	43:46	+ 9:59
26	1056	NATZKE Holger	1958	GER	TuS Deuz	43:48	43:51	+ 10:04
27	114	WIRTH Jessica	1994	GER	Bruse Sauerland Ski Team	43:50	43:53	+ 10:06
28	1125	HESENER Michael	1975	GER	Rivius Gymnasium	44:06	44:10	+ 10:23
29	1075	DEITENBERG Marco	2001	GER	Deutschland	44:05	44:15	+ 10:28
30	1044	GERZEN Johann	1967	GER	Deutschland	44:32	44:36	+ 10:49
31	1147	JANSEN Lars	1991	GER	TV Förde	44:54	44:59	+ 11:12
32	154	RAMEIL Jason Lee	2004	GER	SCSW Attendorn	45:22	45:30	+ 11:43
33	1083	KREIMER Markus	1962	GER	LAC Veltins Hochsauerland	45:28	45:34	+ 11:47
34	564	GRESHAKE Fabian	2013	GER	St.-Ursula-Gymnasium	45:32	45:37	+ 11:50
35	1145	BECK Sebastian	1975	GER	TV Förde	45:32	45:39	+ 11:52
36	22	BIEKER Bastian	1982	GER	Mubea	45:35	45:42	+ 11:55
37	58	APARICIO Victor	1980	GER	Viega GmbH & Co. KG	46:10	46:15	+ 12:28
38	79	KORSMEYER Julius	1984	GER	Viega GmbH & Co. KG	46:24	46:35	+ 12:48
38	81	KRAMPE Kai	1994	GER	Viega GmbH & Co. KG	46:24	46:35	+ 12:48
40	1109	SCHULTE Frank	1973	GER	TV Attendorn TRI-TIME	46:52	46:58	+ 13:11
41	1142	VON GERKAN Oliver	1967	GER	TV Förde Triminators	47:08	47:11	+ 13:24
42	1023	KOST Fabian	1999	GER	Feuerwehr Attendorn	47:07	47:16	+ 13:29
43	1090	ARNDT Ferdinand	2006	GER	Deutschland	47:16	47:27	+ 13:40
44	82	KREUTZER Stephan	1980	GER	Viega GmbH & Co. KG	47:24	47:34	+ 13:47
45	43	RABUS Michael	1974	GER	Mubea	47:55	47:59	+ 14:12
46	73	LANGEL Marc	1989	GER	Viega GmbH & Co. KG	47:54	48:05	+ 14:18
47	1001	STEFFEN Moritz	1999	GER	SV Oberelspe	48:01	48:17	+ 14:30
48	128	KÖSTER-JAROSZ Kathrin	1981	GER	FSV Helden	48:41	48:49	+ 15:02
49	1070	LEDWIG Iwona	1989	GER	MAMA x 3	48:49	48:53	+ 15:06
50	1684	SCHÄFFER Philipp	1990	GER	Deutschland	48:52	49:05	+ 15:18
51	162	HILLEKE Wolfgang	1963	GER	Team André	49:27	49:35	+ 15:48
51	163	HOBERG André	1984	GER	Team André	49:28	49:35	+ 15:48
51	174	SUNDER Tanja	1974	GER	Team André	49:27	49:35	+ 15:48
54	1089	PEIFFER Dr. Lukas	1983	GER	Deutschland	49:30	49:38	+ 15:51
55	1057	PUGLIESE Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	49:37	49:40	+ 15:53
56	1024	VIEGENER Tim	1998	GER	Feuerwehr Attendorn	49:29	49:41	+ 15:54
57	53	VETTER Jana	2001	GER	Mubea	49:34	49:49	+ 16:02
58	1692	HASENAU Philipp	1988	GER	Deutschland	49:51	49:59	+ 16:12
59	1054	SCHNEIDER Frank	1974	GER	TV Langenholdinghausen/ LGK	49:52	50:00	+ 16:13
60	1079	FALK Sebastian	2003	GER	Deutschland	49:59	50:08	+ 16:21
61	1178	HELLNER Astrid	1971	GER	TV Attendorn TRI-TIME	50:05	50:11	+ 16:24
62	1078	KLEIN Noah	2000	GER	Deutschland	50:16	50:26	+ 16:39

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

25.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
63	1157	GOSEBRINK Klara	1986	GER	TV Förde	50:26	50:32	+ 16:45
64	1091	HÖFNER Tom	2008	GER	Deutschland	50:27	50:37	+ 16:50
65	1153	DINCKLAGE Melanie	1972	GER	TV Förde	50:38	50:43	+ 16:56
66	1036	JUNG Matthias	1980	GER	Running Gag	50:44	50:49	+ 17:02
67	1025	KAWELKE Jannik	1998	GER	Feuerwehr Attendorn	51:09	51:20	+ 17:33
68	55	WÄSCHENBACH Anna	1993	GER	Mubea	51:11	51:24	+ 17:37
69	1037	RÜTHING Torsten	1973	GER	Deutschland	51:20	51:28	+ 17:41
70	1169	KOPERSKI Berthold	1958	GER	Deutschland	51:28	51:38	+ 17:51
71	1207	WILMES Michael	1970	GER	TUS 08 Bilstein	51:47	51:57	+ 18:10
72	1099	LEON ALEXANDER Feil	2007	GER	St.-Ursula-Gymnasium Attendorn	52:00	52:09	+ 18:22
73	1200	HEDDERICH Sonja	1981	GER	Deutschland	52:26	52:31	+ 18:44
74	1015	THURWACH Rüdiger	1957	GER	Elektro Thurwach GmbH	52:30	52:32	+ 18:45
74	1038	FAHRENKROG Armin	1964	GER	Feuerwehr Drolshagen	52:26	52:32	+ 18:45
76	1208	PRZYBYSZ Mike	2006	GER	St.Ursula Gymnasium	52:37	52:52	+ 19:05
77	1002	DRÜEKE Stephan	1967	GER	Bigge Skater	52:48	52:59	+ 19:12
78	1082	HEIDRICH Sven	1986	GER	Deutschland	52:52	53:05	+ 19:18
79	1055	BERGER Marco	1980	GER	TV Langenholdinghausen/ LGK	52:58	53:06	+ 19:19
80	1107	KIPP Michael	1985	GER	Sparkasse Attendorn Lennestadt Kirchhundem	53:02	53:10	+ 19:23
80	1696	HESSE Carla	2003	GER	Deutschland	52:55	53:10	+ 19:23
82	50	SWATON Kai	1972	GER	Mubea	53:16	53:25	+ 19:38
83	1683	HORMES Frank	1979	GER	Deutschland	53:36	53:41	+ 19:54
84	1694	FREY Luisa	2002	GER	Deutschland	53:35	53:47	+ 20:00
85	34	LI Lei	1990	GER	Mubea	53:46	54:00	+ 20:13
86	1092	KUHN Nadja	1978	GER	Deutschland	53:55	54:05	+ 20:18
87	1084	BITTER Peter	1977	GER	RW Ostentrop	54:53	55:00	+ 21:13
88	1154	SCLAPPER Christian	1979	GER	TV Förde	54:55	55:01	+ 21:14
89	12	RIEDELSE Steffen	1980	GER	GEDIA	54:56	55:07	+ 21:20
89	1141	SCHNEIDER Laura	1990	GER	Deutschland	54:55	55:07	+ 21:20
91	23	DEIMEL Tobias	1976	GER	Mubea	54:57	55:11	+ 21:24
92	1695	ZACKER Kim Marie	1997	GER	Deutschland	55:27	55:40	+ 21:53
93	1010	FAUST Sandra	1974	GER	Deutschland	57:05	57:13	+ 23:26
94	1069	RENNER Gudrun	1959	GER	TUS 08 Bilstein	57:08	57:16	+ 23:29
95	156	TAMIS Nikolaos	1949	GER	SCSW Attendorn	57:10	57:17	+ 23:30
96	1686	RIEDELSE Marc	1977	GER	Deutschland	57:07	57:18	+ 23:31
97	1013	MANTEL Kalle	1954	GER	LG Plettenberg/Herscheid	57:10	57:20	+ 23:33
98	44	RÖHLING Markus	1964	GER	Mubea	57:29	57:35	+ 23:48
99	4	HEIDRICH Alisa	1990	GER	GEDIA	57:24	57:37	+ 23:50
100	1206	GEISLER Christian	1964	GER	TuS Bilstein	57:45	57:55	+ 24:08
101	31	KORTH Christopher	1990	GER	Mubea	58:41	58:55	+ 25:08
102	11	RADERMACHER Dorothe	1989	GER	GEDIA	59:15	59:30	+ 25:43
103	1009	KESEBERG Jan	1986	GER	SC LWL	1:00:06	1:00:18	+ 26:31
104	1008	BALDAUF Benjamin	1986	GER	Deutschland	1:00:07	1:00:19	+ 26:32
105	1690	SCHMIDT Jürgen	1970	GER	Deutschland	1:00:47	1:01:02	+ 27:15
106	1049	RATH Andreas	1971	GER	Ranking Gag	1:00:59	1:01:04	+ 27:17
107	175	FEIL Juliane	1990	GER	Grundschule Attandarra	1:01:02	1:01:11	+ 27:24
108	1205	SANTOS RIBEIRO Filipe	1989	GER	TV Attendorn TRI-TIME	1:01:05	1:01:15	+ 27:28
109	1151	WINTERHOLLER Arthur	1979	GER	Deutschland	1:01:08	1:01:17	+ 27:30
110	1073	GRESHAKE Anja	1976	GER	Deutschland	1:01:42	1:01:47	+ 28:00
111	6	KREMER Lukas	2001	GER	GEDIA	1:02:19	1:02:34	+ 28:47
112	1699	BAUMHOFF Dajana	1985	GER	Deutschland	1:02:50	1:02:55	+ 29:08
113	1127	KESEBERG Thomas	1957	GER	Rivius Gymnasium Attendorn	1:03:11	1:03:25	+ 29:38
114	1053	MONSE Josua	1997	GER	Deutschland	1:03:22	1:03:33	+ 29:46

10km Straßenlauf, M, W - Fortsetzung

25.05.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
115	1682	SCHMIDT Anke	1989	GER	Deutschland	1:04:24	1:04:31	+ 30:44
116	161	YAKUBOVYCH Victoria	1983	GER	SCSW Attendorn	1:05:20	1:05:29	+ 31:42
117	779	KORPP Heike	1978	GER	Time&Voice, TSV Fichte Hagen	1:05:41	1:05:59	+ 32:12
118	63	BRÜGGEMANN Vivien-Marie	2001	GER	Viega GmbH & Co. KG	1:09:42	1:09:55	+ 36:08
119	66	FISCHER Tim	2002	GER	Viega GmbH & Co. KG	1:09:43	1:09:56	+ 36:09
119	69	GREWE Jörg	1978	GER	Viega GmbH & Co. KG	1:09:43	1:09:56	+ 36:09
119	88	SCHMIDT Marius	2000	GER	Viega GmbH & Co. KG	1:09:43	1:09:56	+ 36:09
119	1199	ALHÄUSER Fred	1970	GER	Viega GmbH Co Kg	1:09:43	1:09:56	+ 36:09
123	1003	DRÜEKE Niklas	2000	GER	Bigge Skater	1:09:45	1:09:59	+ 36:12