

5km Straßenlauf, Alle Klassen

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1220	Henseleit Philipp	1988	GER	Franke Raumwert	16:04	16:04	
2	1528	Hins Julian	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	16:05	16:05	+ 0:01
3	1571	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17:08	17:10	+ 1:06
4	1327	Buddenberg Kai	1994	GER	Marathon Club Menden	17:13	17:13	+ 1:09
5	1564	Friedewald Tim	1993	GER	SG Eintracht Ergste	17:18	17:18	+ 1:14
6	1541	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	17:28	17:28	+ 1:24
7	1581	Lehmann Tony	1979	GER	ASG Teutoburger Wald	18:04	18:04	+ 2:00
8	1529	Weingarten Tobias	1994	GER	Marathon-Club Menden	18:35	18:35	+ 2:31
9	1438	Reichardt Markus	1976	GER	Team LC Stefan	18:46	18:46	+ 2:42
10	1427	Wergen Alex	1999	GER	DJK SG Bösperde- Handball 2. Herren	19:02	19:06	+ 3:02
11	1203	Kersting Marco	1984	GER	TV Wattenscheid 01 / Autoglas Kersting	19:25	19:28	+ 3:24
12	1356	Adamski Finn	2002	GER	Entenjäger:innen	19:42	19:42	+ 3:38
13	1530	Winner Sebastian	1981	GER	Deutschland	19:45	19:46	+ 3:42
14	1317	Severin Marie-Christin	1995	GER	Franke Raumwert	19:48	19:48	+ 3:44
15	1497	Gebhardt Dominik	1987	GER	Deutschland	19:45	19:52	+ 3:48
16	1462	Weber Carlos	2004	GER	OBO Bettermann	19:54	19:55	+ 3:51
17	1385	Dahlhaus Andre	1977	GER	Stadtwerke Menden GmbH	19:58	19:59	+ 3:55
18	1383	Harnischmacher Katrin	1997	GER	Marathon-Club Menden	20:03	20:04	+ 4:00
19	1346	Camminady Marc	1992	GER	Marathon-Club Menden	20:06	20:06	+ 4:02
20	1577	Kott Georg	1961	GER	LC Rapid Dortmund	20:08	20:10	+ 4:06
21	1591	Driever Luis	2008	GER	LC Schwerte 1967 e.V.	20:22	20:22	+ 4:18
21	1592	Eichmann Linus	2008	GER	LC Schwerte 1967 e.V.	20:18	20:22	+ 4:18
23	1598	Mosdovyi Andrii	1988	GER	Gesamtschule	20:21	20:26	+ 4:22
24	1422	Wergen Philipp	1992	GER	DJK SG Bösperde- Handball 2. Herren	20:34	20:37	+ 4:33
25	1352	Sarin Marcel	1996	GER	Deutschland	20:38	20:40	+ 4:36
26	1328	Stüken Axel	1971	GER	Feuerwehr Menden	20:48	20:48	+ 4:44
27	1207	Nolte Finja	2012	GER	SC Hagen-Wildewiese	20:50	20:51	+ 4:47
28	1263	Hafenmayer Isabel	1991	GER	TG Westhofen	20:56	20:56	+ 4:52
28	1315	Gebhardt Julian	1984	GER	Gesamtschule	20:49	20:56	+ 4:52
30	1355	Buse Tim	2007	GER	Marathon Club Menden	20:52	21:01	+ 4:57
31	1382	Skalitz Verena	1993	GER	Deutschland	21:01	21:02	+ 4:58
31	1582	Heitmann Hendrick	1993	GER	Entenjäger:innen	20:59	21:02	+ 4:58
33	1527	Büse Lilly	2012	GER	SC Hagen-Wildewiese	21:04	21:04	+ 5:00
34	1348	Hatting Felix	2005	GER	Deutschland	20:59	21:06	+ 5:02
35	1417	Hampel Ingo	1971	GER	LAZ Iserlohn	21:08	21:08	+ 5:04
36	1552	Harnischmacher Marie	1998	GER	Deutschland	21:06	21:10	+ 5:06
37	1599	Hedt David	2010	GER	LG Menden	21:16	21:17	+ 5:13
38	1550	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld/ RunnershighNiederrhein	21:25	21:27	+ 5:23
38	1554	Hünnes Marcus	1991	GER	DJK SG Bösperde 1. Herren	21:23	21:27	+ 5:23
40	1590	Schubert Evi	2011	GER	LC Schwerte 1967 e.V.	21:31	21:36	+ 5:32
41	1269	Weiß Alexander	1996	GER	Autohaus Bichmann GmbH&Co.Kg	21:29	21:37	+ 5:33
42	1418	Hampel Sina	2007	GER	LAZ Iserlohn	21:57	21:57	+ 5:53
43	1568	Donaj Christian	1982	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	21:55	21:59	+ 5:55
44	1569	Klein Terje	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22:04	22:04	+ 6:00
45	1243	Schäfer Tim	1987	GER	Deutschland	22:05	22:05	+ 6:01
46	1539	Levermann Tim	1993	GER	Quadrakom	21:53	22:06	+ 6:02
47	1353	Franken Nadine	1984	GER	Tri As Hamm	22:04	22:07	+ 6:03
48	1354	Sowa Thomas	1977	GER	Waspo Herringen	22:17	22:20	+ 6:16

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
49	1401	Cauvert Niklas	2002	GER	NAUST HUNECKE	22:20	22:25	+ 6:21
50	1473	Salmen Anton	2004	GER	TV Halingen	22:10	22:26	+ 6:22
51	1520	Becker Vitali	1984	GER	ROSIER	21:56	22:27	+ 6:23
52	1434	Rothhöft Alex	2010	GER	DJK SG Böisperde- Handball mC	22:15	22:29	+ 6:25
53	1471	Nicholls Justin	1992	GER	TV Halingen	22:24	22:33	+ 6:29
54	1562	Tekhaus Jule	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:33	22:34	+ 6:30
55	1561	Hins Hannah	2011	GER	SC Hagen-Wildewiese	22:41	22:41	+ 6:37
55	1578	Dahlhaus Nicole	1974	GER	Deutschland	22:39	22:41	+ 6:37
57	1563	Wöllecke Antje	2007	GER	SG Eintracht Ergste	22:44	22:44	+ 6:40
58	1494	Hellwig Alexander	1990	GER	ECO Schulte	22:39	22:46	+ 6:42
59	1475	Nicholls Linus	1998	GER	TV Halingen	22:37	22:48	+ 6:44
60	1544	Dünnebacke Anni	2010	GER	LG Menden	22:50	22:52	+ 6:48
61	1351	Hartmann Tim	1989	GER	Feuerwehr Menden	22:41	23:02	+ 6:58
62	1482	Groß David	1992	GER	ECO Schulte	22:59	23:04	+ 7:00
63	1469	Kissing Fritz	2003	GER	TV Halingen	23:01	23:13	+ 7:09
64	1565	Schiprowski Patricia	1994	GER	SG Eintracht Ergste	23:15	23:15	+ 7:11
65	1384	Klein Felix	1995	GER	Stadtwerke Menden GmbH	23:17	23:20	+ 7:16
65	1390	Kramer Noah	2001	GER	Stadtwerke Menden GmbH	23:17	23:20	+ 7:16
67	1433	Hohberg Constantin	2010	GER	DJK SG Böisperde- Handball mC	23:14	23:29	+ 7:25
68	1442	Wiegard Matthias	1988	GER	OBO Bettermann	23:19	23:30	+ 7:26
69	1566	Can Fikri	1980	GER	Marathon-Club Menden	23:33	23:34	+ 7:30
70	1388	Linnhoff Florian	2002	GER	Stadtwerke Menden GmbH	23:35	23:38	+ 7:34
71	1397	Niemann Ingo	1968	GER	Laufclub GE Running Team	23:31	23:39	+ 7:35
72	1533	Beyer Daniel	1989	GER	Deutschland	23:34	23:46	+ 7:42
73	1589	Spreng Sirka	1984	GER	LT TuS Iserlohn	23:38	23:47	+ 7:43
74	1268	Poremba Artur	1977	GER	Autohaus Bichmann GmbH&Co.Kg	23:42	23:50	+ 7:46
75	1330	Hörster Ben Silas	2013	GER	Marathon-Club Menden	23:44	23:51	+ 7:47
75	1542	Rüberg Julius	2014	GER	Marathon-Club Menden	23:44	23:51	+ 7:47
77	1477	Koeberich Achim	1970	GER	TV Halingen	23:42	23:54	+ 7:50
78	1336	Wessel Nele	2002	GER	Deutschland	23:44	24:02	+ 7:58
78	1490	Gottwald Jens	1989	GER	ECO Schulte	23:56	24:02	+ 7:58
80	1342	Buse Matis	2012	GER	Deutschland	24:01	24:08	+ 8:04
81	1337	Stefan Marvin	1994	GER	Eco Schulte GmbH & Co. KG	24:05	24:20	+ 8:16
82	1538	Kolaczek Symeon	2008	GER	Deutschland	24:18	24:21	+ 8:17
83	1265	Kardell Louis	1996	GER	Autohaus Bichmann GmbH&Co.Kg	24:15	24:23	+ 8:19
84	1350	Unkhoff Jan	1989	GER	Deutschland	24:18	24:25	+ 8:21
85	1467	Neitzke Eric	1996	GER	TV Halingen	24:21	24:30	+ 8:26
86	1513	Sass Jaron	2002	GER	TV Halingen	24:25	24:35	+ 8:31
87	1381	Bartmann Peter	1974	GER	Marathon-Club Menden	24:24	24:44	+ 8:40
88	1480	Henke Jonathan	2003	GER	TV Halingen	24:35	24:46	+ 8:42
89	1339	Weber Sabrina	1989	GER	Werler Klostertröpfchen	24:41	24:48	+ 8:44
90	1222	Sommer Bastian	2004	GER	Marathon-Club Menden	24:44	24:53	+ 8:49
91	1377	Imberger Marcel	1989	GER	Deutschland	24:49	24:54	+ 8:50
92	1313	Schöfisch Harald	1969	GER	Gesamtschule	24:57	25:02	+ 8:58
93	1224	Franke Elmar	1967	GER	Franke Raumwert	24:48	25:04	+ 9:00
94	1485	Hirschberg Daniel	1983	GER	ECO Schulte	25:00	25:06	+ 9:02
95	1416	Kaufmann Henning	2006	GER	NAUST HUNECKE	25:03	25:09	+ 9:05
96	1341	Wille Joe	1997	GER	Deutschland	25:00	25:10	+ 9:06
97	1444	Schulte Stefan	1972	GER	OBO Bettermann	25:00	25:13	+ 9:09

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
98	1242	Schroth Timo	1986	GER	Deutschland	25:10	25:14	+ 9:10
99	1596	Rocholl Marco	1984	GER	Feuerwehr Menden	24:56	25:15	+ 9:11
100	1334	Michel Bernd	1957	GER	Deutschland	25:10	25:18	+ 9:14
101	1281	Tiller Marc	2001	GER	Quadrakom	25:00	25:19	+ 9:15
102	1345	Trenkler Anne	1997	GER	Deutschland	25:14	25:22	+ 9:18
103	1357	Schlünder Thomas	1962	GER	Marathon-Club Menden	25:05	25:23	+ 9:19
103	1597	Wernicke Johanna	1999	GER	Marathon-Club Menden	25:23	25:23	+ 9:19
105	1201	Fischbach Marcel	1987	GER	Deutschland	25:15	25:33	+ 9:29
106	1423	Harnischmacher Felix	2000	GER	DJK SG Böisperde- Handball 2. Herren	25:23	25:35	+ 9:31
106	1476	Allhoff Robin	2001	GER	TV Halingen	25:21	25:35	+ 9:31
108	1403	Petersen Gerrit	1989	GER	NAUST HUNECKE	25:28	25:36	+ 9:32
109	1251	Wüster Klaus	1962	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland	25:20	25:39	+ 9:35
110	1593	Grünschläger Jasmin	1998	GER	Entenjäger:innen	25:36	25:41	+ 9:37
111	1435	Hohl Jakob	2009	GER	DJK SG Böisperde- Handball mC	25:28	25:42	+ 9:38
112	1304	Ramadani Marvin	2008	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	25:48	25:49	+ 9:45
112	1309	Zoaitar Ibrahim	2010	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	25:48	25:49	+ 9:45
114	1211	Schnare Martin	1990	GER	Deutschland	25:49	25:54	+ 9:50
114	1212	Genter Chiara	1996	GER	Deutschland	25:49	25:54	+ 9:50
114	1340	Blank Daniela	1979	GER	Deutschland	25:50	25:54	+ 9:50
117	1293	Wilk Peter	1968	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	25:57	25:57	+ 9:53
118	1495	Schulte Tobias	1976	GER	ECO Schulte	25:50	25:58	+ 9:54
119	1389	Diaz Borrego Juan	1987	GER	Stadtwerke Menden GmbH	25:53	25:59	+ 9:55
120	1291	Sitterz Alexander Sascha	1975	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	26:02	26:02	+ 9:58
121	1454	Nasuta Peter	1971	GER	OBO Bettermann	25:50	26:04	+ 10:00
122	1515	Pichmann Sebastian	1980	GER	Deutschland	25:48	26:07	+ 10:03
123	1549	Jope Anna	2005	GER	TV Hasslinghausen	26:04	26:08	+ 10:04
124	1556	Caruso Gesualdo	1993	GER	DJK SG Böisperde 1. Herren	25:58	26:09	+ 10:05
125	1332	Kolonko Piotr	1967	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	25:52	26:12	+ 10:08
126	1506	Klose Elia	2005	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	26:04	26:14	+ 10:10
127	1324	Franke Thorsten	1976	GER	Deutschland	26:09	26:15	+ 10:11
128	1278	Hönl Kilian	1990	GER	Quadrakom	25:55	26:16	+ 10:12
129	1555	Scalogna Marco	1993	GER	DJK SG Böisperde 1. Herren	26:07	26:17	+ 10:13
130	1343	Olejniczak Stefan	1954	GER	La RAPID DORTMUND	26:13	26:19	+ 10:15
131	1280	Kajtazovic Kenan	1999	GER	Quadrakom	26:04	26:23	+ 10:19
131	1436	Standers Raphael	2009	GER	DJK SG Böisperde- Handball mC	26:09	26:23	+ 10:19
133	1387	Näpel Alessa	1984	GER	Stadtwerke Menden GmbH	26:15	26:24	+ 10:20
134	1256	Seegers Till	2002	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland	26:08	26:26	+ 10:22
135	1567	Kaiser Ulrike	1979	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	26:19	26:29	+ 10:25
135	1570	Kaiser Isabel	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	26:29	26:29	+ 10:25
137	1238	Wojcichowski Rafael	1981	GER	Franke Raumwert	26:34	26:34	+ 10:30
138	1453	Bruchmann Burkhard	1964	GER	OBO Bettermann	26:28	26:39	+ 10:35
139	1447	Metzner Frank	1966	GER	OBO Bettermann	26:35	26:42	+ 10:38
140	1326	Schulte Sarah	1999	GER	ECO Schulte	26:36	26:43	+ 10:39

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
140	1466	Spieler Nils	1991	GER	TV Halingen	26:30	26:43	+ 10:39
140	1470	Strotkötter Linus	2007	GER	TV Halingen	26:32	26:43	+ 10:39
143	1227	Dörmann Tom	2003	GER	Franke Raumwert	26:30	26:46	+ 10:42
143	1232	Severin Philipp	1998	GER	Franke Raumwert	26:30	26:46	+ 10:42
145	1484	Winkler Iulija	1988	GER	ECO Schulte	26:42	26:48	+ 10:44
146	1338	Kugel Pauline	2006	GER	MCM	26:46	26:50	+ 10:46
147	1457	Brambring Julian	1990	GER	OBO Bettermann	26:38	26:51	+ 10:47
148	1507	Schulz Camacho Axel	2007	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	26:46	26:55	+ 10:51
149	1349	Schönig Fabian	1993	GER	Deutschland	26:39	26:56	+ 10:52
150	1247	Macholdt Janik	1993	GER	Bosch Thermotechnik GmbH - Buderus	26:33	27:05	+ 11:01
151	1586	Beck Alexander	1994	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	26:51	27:12	+ 11:08
152	1430	Haja Matti	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	26:58	27:14	+ 11:10
153	1424	Kerssenfischer Felix	2005	GER	DJK SG Böisperde-Handball 2. Herren	27:03	27:16	+ 11:12
154	1223	Icks Sabrina	1989	GER	Marathon-Club Menden	26:57	27:18	+ 11:14
154	1522	Wüstenberg Tim	1995	GER	Deutschland	27:14	27:18	+ 11:14
156	1329	Becker Sophie	1998	GER	Deutschland	26:57	27:21	+ 11:17
157	1463	Samulewicz Jens	1984	GER	OBO Bettermann	27:12	27:22	+ 11:18
158	1478	Spiekermann Jan	1996	GER	TV Halingen	27:11	27:23	+ 11:19
159	1255	Olschner Sebastian	1982	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland	27:19	27:35	+ 11:31
160	1241	Schäfer Tim	1984	GER	Marathon-Club Menden	27:15	27:36	+ 11:32
160	1546	Pinta Castillo Justine	1983	GER	Deutschland	27:13	27:36	+ 11:32
162	1246	Wolff Brian	2001	GER	Bosch Thermotechnik GmbH - Buderus	27:12	27:38	+ 11:34
162	1532	Venus Stephan	1974	GER	SV Menden Turnen	27:26	27:38	+ 11:34
164	1508	Dau Stephanie	1988	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	27:28	27:39	+ 11:35
165	1249	Schulz David	1981	GER	Marathon-Club Menden	27:21	27:42	+ 11:38
166	1521	Puppendahl Henrike	1988	GER	Deutschland	27:40	27:44	+ 11:40
167	1248	Garcia Francisco	1975	GER	Bosch Thermotechnik GmbH - Buderus	27:20	27:45	+ 11:41
167	1441	Kerstin Carolin	1994	GER	OBO Bettermann	27:35	27:45	+ 11:41
169	1487	Ramaj Sabah	1992	GER	ECO Schulte	27:44	27:51	+ 11:47
170	1439	Jung Jens	1984	GER	Deutschland	27:55	27:55	+ 11:51
170	1491	Widmann Justus	1998	GER	ECO Schulte	27:55	27:55	+ 11:51
172	1548	Jope Rüdiger	1969	GER	MOVOnet	27:46	28:00	+ 11:56
173	1534	Rexhaj Adrian	2008	GER	Gesamtschule Menden	27:56	28:02	+ 11:58
174	1474	Matthäus Florian	1999	GER	TV Halingen	27:49	28:05	+ 12:01
174	1512	Kissing Karl	1997	GER	TV Halingen	27:50	28:05	+ 12:01
176	1558	Fälker Lia	2011	GER	Marathon-Club Menden	28:00	28:07	+ 12:03
177	1505	Siebert Dirk	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	27:58	28:09	+ 12:05
178	1344	Höhle Alexandra	1975	GER	SV Oesberm	28:02	28:12	+ 12:08
179	1573	Dietz Carolin	2007	GER	WBG	27:56	28:13	+ 12:09
180	1331	Grünwald Monika	2012	GER	Marathon-Club Menden	28:10	28:15	+ 12:11
180	1426	Theile Tim	2000	GER	DJK SG Böisperde-Handball 2. Herren	27:55	28:15	+ 12:11
180	1509	Hammerschmidt Luisa	2012	GER	Marathon-Club Menden	28:11	28:15	+ 12:11
183	1276	Daus Maike	1997	GER	Quadrakom	27:55	28:16	+ 12:12
184	1282	Humpert Matthias	1979	GER	Quadrakom	28:00	28:22	+ 12:18
185	1271	von Germeten Kristina	1986	GER	Quadrakom	27:59	28:23	+ 12:19
185	1504	Kuhn Marc	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	28:12	28:23	+ 12:19
187	1481	Wojtczak Zaneta	1977	GER	Deutschland	28:25	28:25	+ 12:21

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
188	1460	Schulte Lea Johanna	2002	GER	OBO Bettermann	28:22	28:32	+ 12:28
188	1537	Kolaczek Sylwia	1980	GER	Deutschland	28:30	28:32	+ 12:28
190	1579	Polk Thomas	1961	GER	Deutschland	28:33	28:35	+ 12:31
191	1465	Lehmann Lisa	1998	GER	OBO Bettermann	28:27	28:36	+ 12:32
192	1479	Linke Niklas	2002	GER	TV Halingen	28:22	28:37	+ 12:33
193	1472	Koeberich Felix	2001	GER	TV Halingen	28:23	28:38	+ 12:34
194	1455	Legler Lea	1998	GER	OBO Bettermann	28:31	28:40	+ 12:36
195	1413	Schulze-Beckinghausen Axel	1993	GER	NAUST HUNECKE	28:49	28:49	+ 12:45
196	1545	Schubmann Simone	1977	GER	Deutschland	28:38	28:57	+ 12:53
197	1289	Luig Kirsten	1977	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	29:00	29:03	+ 12:59
198	1235	Twelker Lennie	2004	GER	Franke Raumwert	28:51	29:06	+ 13:02
199	1580	Kneffel Helmut	1952	GER	TTC Volkringhausen	28:52	29:07	+ 13:03
200	1217	Knoblich Kathrin	1976	GER	Marathon-Club Menden	28:49	29:08	+ 13:04
201	1319	Croll Torsten	1968	GER	Team Intersport Hesse	28:44	29:09	+ 13:05
201	1321	Hesse Dirk	1967	GER	Team Intersport Hesse	28:44	29:09	+ 13:05
203	1585	Diaz Borrego Nina	1987	GER	Deutschland	29:03	29:11	+ 13:07
204	1250	Tacke Dietmar	1963	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland	28:57	29:15	+ 13:11
205	1279	Bogena Ole	1977	GER	Quadrakom	28:57	29:19	+ 13:15
206	1540	Romberg Maike	2001	GER	Mendener SV 03	29:13	29:32	+ 13:28
206	1547	Barth Gina	2001	GER	Mendener SV 03	29:13	29:32	+ 13:28
208	1311	Gutzeit Marten	2009	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	29:46	29:46	+ 13:42
208	1421	Lange Björn	1998	GER	DJK SG Böisperde-Handball 2. Herren	29:35	29:46	+ 13:42
210	1358	Czaja Michelle	1994	GER	Deutschland	29:40	29:55	+ 13:51
211	1229	Betke Artur	2003	GER	Franke Raumwert	29:45	30:01	+ 13:57
212	1483	Aßmann Dirk	1968	GER	ECO Schulte	29:53	30:02	+ 13:58
213	1516	Badstübner Martin	1980	GER	ROSIER	29:44	30:06	+ 14:02
213	1517	Ernst Katja	1976	GER	ROSIER	29:44	30:06	+ 14:02
215	1221	Weier Silke	1964	GER	Franke Raumwert	29:50	30:07	+ 14:03
215	1420	Simon Pauline	2003	GER	Franke Raumwert	29:50	30:07	+ 14:03
217	1415	Kaufmann Bodo	2006	GER	NAUST HUNECKE	30:00	30:08	+ 14:04
218	1587	Hauschulz Felix	1999	GER	Laufteam Schulte & Co Hemer	29:57	30:19	+ 14:15
219	1233	Kwappik Sonja	1982	GER	Franke Raumwert	30:09	30:25	+ 14:21
220	1234	Günther Markus	1984	GER	Franke Raumwert	30:09	30:26	+ 14:22
221	1583	Brunswicker Lisa-Marie	1996	GER	Deutschland	30:27	30:27	+ 14:23
222	1584	Benik Patrik	1995	GER	Deutschland	30:10	30:28	+ 14:24
223	1464	Altmann Kristina	1987	GER	OBO Bettermann	30:25	30:35	+ 14:31
224	1261	Knoblich Leni	2009	GER	Deutschland	30:21	30:40	+ 14:36
225	1294	Wank Anna-Lena	1996	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	30:46	30:46	+ 14:42
225	1300	Hauser Shirin	2001	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	30:42	30:46	+ 14:42
227	1312	Weinhold Doro	2006	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	30:46	30:49	+ 14:45
228	1493	Brotzki Jörg	1965	GER	ECO Schulte	30:46	30:55	+ 14:51
229	1213	Kovacs Petra	1999	GER	Deutschland	30:45	30:56	+ 14:52
230	1486	Ramaj Mirsada	1992	GER	ECO Schulte	30:56	31:00	+ 14:56
231	1429	Dziabkowski Milan	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	30:49	31:02	+ 14:58
231	1503	Vaerst Sascha	1983	GER	Federnwerk Franz-Josef Höppe GmbH	30:50	31:02	+ 14:58
233	1525	Schär Vanessa	1991	GER	Deutschland	30:58	31:03	+ 14:59
233	1526	Fechner Julia	1985	GER	Deutschland	30:58	31:03	+ 14:59

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
235	1498	Sander Tim	2004	GER	Federnwerk Franz-Josef Höppe GmbH	30:51	31:04	+ 15:00
236	1496	Rehbein Thomas	1979	GER	ECO Schulte	31:12	31:12	+ 15:08
237	1572	Dietz Carsten	1973	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland	31:03	31:20	+ 15:16
238	1531	Venus Julia	1980	GER	SV Menden Turnen	31:08	31:21	+ 15:17
239	1399	Pollmann Franziska	1992	GER	MCF+L	31:21	31:27	+ 15:23
240	1206	Hartmann Nele	2005	GER	Deutschland	31:08	31:28	+ 15:24
241	1458	Frank Ines	1967	GER	OBO Bettermann	31:15	31:29	+ 15:25
242	1431	Diring Maxi	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	31:16	31:30	+ 15:26
243	1205	Bruchmann Jan	1985	GER	Deutschland	31:45	31:45	+ 15:41
244	1535	Roch Sibylle	1973	GER	Marathon-Club Menden	31:30	31:50	+ 15:46
244	1536	Bartmann Ole	2012	GER	SG Menden Sauerland Wölfe	31:29	31:50	+ 15:46
246	1443	Künzel Hannah	1994	GER	OBO Bettermann	31:40	31:53	+ 15:49
247	1468	Ullrich Max	1999	GER	TV Halingen	31:39	31:54	+ 15:50
248	1266	Rauer Jonas	2001	GER	Autohaus Bichmann GmbH&Co.Kg	31:37	31:55	+ 15:51
249	1432	Hübl Silas	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	31:46	31:59	+ 15:55
249	1488	Steffen Janina	1983	GER	ECO Schulte	31:52	31:59	+ 15:55
251	1575	Küppers Nicole	1970	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	31:45	32:00	+ 15:56
252	1245	Timmer Sascha	1986	GER	Bosch Thermotechnik GmbH - Buderus	31:34	32:01	+ 15:57
253	1594	Wiehle Florian	1998	GER	Deutschland	31:40	32:02	+ 15:58
254	1404	Schütte Tom	2000	GER	NAUST HUNECKE	31:55	32:04	+ 16:00
254	1414	Kaufmann Ralf	1970	GER	NAUST HUNECKE	31:54	32:04	+ 16:00
256	1595	Wiehle Michaela	1974	GER	Deutschland	31:44	32:06	+ 16:02
257	1292	Weiß Doris	1968	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	32:04	32:08	+ 16:04
258	1524	Schroth Kurt	1951	GER	SG Suderwich	32:04	32:13	+ 16:09
259	1214	Lascheit Sarah	1999	GER	Deutschland	32:01	32:17	+ 16:13
260	1440	Horand Martin	1966	GER	OBO Bettermann	32:05	32:18	+ 16:14
261	1557	Hötger Tom	2004	GER	DJK SG Böisperde 1. Herren	32:06	32:19	+ 16:15
262	1275	Kreutz Sabine	1983	GER	Quadrakom	32:00	32:23	+ 16:19
263	1456	Dirks Laura	1996	GER	OBO Bettermann	32:15	32:24	+ 16:20
264	1576	Küppers Eckhard	1966	GER	DJK SG Böisperde-Handball 2. Herren	32:25	32:41	+ 16:37
265	1405	Wessel Marlon	1999	GER	NAUST HUNECKE	32:37	32:45	+ 16:41
266	1428	Berkenhoff Tim	1999	GER	DJK SG Böisperde-Handball 2. Herren	32:40	32:52	+ 16:48
267	1225	Franke Henning	2003	GER	Franke Raumwert	32:39	32:57	+ 16:53
267	1419	Franke Ilona	1968	GER	Franke Raumwert	32:40	32:57	+ 16:53
269	1288	Waldburg Silke	1976	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	33:00	33:03	+ 16:59
269	1295	Zander Christina	2000	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	33:00	33:03	+ 16:59
271	1492	Michel Patrick	1994	GER	ECO Schulte	33:06	33:20	+ 17:16
272	1239	Stark Igor	1990	GER	Franke Raumwert	33:01	33:25	+ 17:21
273	1398	Reuß Lena	1998	GER	MCF+L	33:21	33:27	+ 17:23
274	1501	Höppe Tobias	1974	GER	Federnwerk Franz-Josef Höppe GmbH	33:20	33:30	+ 17:26
275	1277	Kiesewetter Erika	1967	GER	Quadrakom	33:15	33:38	+ 17:34
276	1407	Hanfgarn Patricia	2004	GER	NAUST HUNECKE	33:43	33:49	+ 17:45
277	1523	Althoff Klaus-Peter	1951	GER	Deutschland	33:36	33:53	+ 17:49
278	1267	Bosch Rafael	1972	GER	Autohaus Bichmann GmbH&Co.Kg	33:51	34:08	+ 18:04

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
279	1445	Mauk Neele-Marie	2004	GER	OBO Bettermann	34:08	34:18	+ 18:14
279	1446	Neumann Lisa	2003	GER	OBO Bettermann	34:08	34:18	+ 18:14
281	1411	Heiderich Luca	2002	GER	NAUST HUNECKE	34:18	34:25	+ 18:21
282	1270	Schäfer Anatoli	2003	GER	Autohaus Bichmann GmbH&Co.Kg	34:21	34:38	+ 18:34
283	1236	Baran Patricia	1996	GER	Franke Raumwert	34:28	34:44	+ 18:40
284	1500	Höppe Anne	1974	GER	Federnwerk Franz-Josef Höppe GmbH	34:50	35:02	+ 18:58
285	1305	Gilbert-Parilla Fabien	2009	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	35:43	35:43	+ 19:39
286	1306	Schulz Liesa-Marie	2008	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	35:44	35:44	+ 19:40
287	1380	Richter Oliver	1974	GER	SPLG Richter	35:42	36:05	+ 20:01
288	1259	Plum Katrin	1984	GER	Deutschland	36:05	36:26	+ 20:22
288	1260	Dörmann Jasmin	1986	GER	Deutschland	36:05	36:26	+ 20:22
290	1412	Luig-Diepes Kathrin	1984	GER	NAUST HUNECKE	36:27	36:36	+ 20:32
291	1347	Gerau Kirstin	1970	GER	Deutschland	36:22	36:41	+ 20:37
292	1272	Ostermann Nina	1983	GER	Quadrakom	36:30	36:53	+ 20:49
292	1274	Holin Constanze	1978	GER	Quadrakom	36:30	36:53	+ 20:49
294	1437	Carvalho Mateo	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	37:13	37:27	+ 21:23
295	1262	Schoen Anke Elisabeth	1983	GER	OT Holzen	37:09	37:30	+ 21:26
296	1379	Richter Nadine	1975	GER	SPLG Richter	37:22	37:45	+ 21:41
297	1574	Theile Lukas	2010	GER	DJK SG Böisperde-Handball mC	38:27	38:41	+ 22:37
298	1323	Hostert Stefanie	1975	GER	SV Menden	38:34	38:47	+ 22:43
299	1257	Wüster-Merse Esther	1971	GER	Sparkasse Märkisches Sauerland	38:44	39:02	+ 22:58
300	1310	Lehm Nico	2011	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	39:08	39:09	+ 23:05
301	1204	Geisel Simon	2000	GER	Deutschland	39:03	39:26	+ 23:22
302	1	Kasselmann Hans-Jürgen	1953	GER	Marathon-Club Menden	39:07	39:29	+ 23:25
302	1378	Kasselmann Karina	1962	GER	Marathon-Club Menden	39:07	39:29	+ 23:25
304	1284	Kostorz Ole	1982	GER	Marathon-Club Menden	39:09	39:31	+ 23:27
304	1325	Imhoff Matthias	1991	GER	MCM	39:09	39:31	+ 23:27
306	1287	Schirmer Claudia	1969	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	40:09	40:09	+ 24:05
306	1301	Blöcher Laura Louise	2004	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	40:07	40:09	+ 24:05
306	1302	Vrede Lara	1994	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	40:06	40:09	+ 24:05
309	1502	Kesper Thomas	1968	GER	Federnwerk Franz-Josef Höppe GmbH	41:58	42:09	+ 26:05
310	1216	Panter Julia	2005	GER	Deutschland	42:56	43:15	+ 27:11
311	1303	Kirstein Caroline	1996	GER	Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden	43:14	43:19	+ 27:15
	1322	Hostert Stefan	1969	GER	SV Menden	27:39		

10km Straßenlauf, Alle Klassen

16.06.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1117	van Staa Sascha	1992	GER	LC Rapid Dortmund	31:33	31:33	
2	1059	Röttger Niklas	2005	GER	Marathon-Club Menden	34:24	34:24	+ 2:51
3	1158	Krämer Alexandra	1990	GER	La rapid	37:06	37:06	+ 5:33
4	1126	Seilheimer Sven	2002	GER	Deutschland	38:38	38:38	+ 7:05
5	1037	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	38:46	38:46	+ 7:13
6	1133	Kinnerk Ryan	1978	GER	Freienohl	39:02	39:02	+ 7:29
7	1086	Sartory Markus	1968	GER	Deutschland	39:24	39:24	+ 7:51
8	1080	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	39:43	39:43	+ 8:10

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
9	1142	Köhler Bastian	1986	GER	Deutschland	40:59	41:00	+ 9:27
10	1058	Strehblow Daniel	1987	GER	Team Speeetz	41:43	41:44	+ 10:11
11	1016	Nolte Peter	1980	GER	SC Hagen-Wildewiese	41:52	41:53	+ 10:20
12	1138	Eickelmann Karsten	1971	GER	Deutschland	41:56	41:56	+ 10:23
13	1104	Zyprian Malte	1985	GER	Soester Rennraketen / Marathon Soest	42:04	42:05	+ 10:32
14	1335	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	42:21	42:22	+ 10:49
15	1114	Scheidt Matthias	1987	GER	Deutschland	42:28	42:30	+ 10:57
16	1112	Eickelmann Daniel	1987	GER	TV Attendorn	42:44	42:45	+ 11:12
17	1105	Fechner Philipp	1983	GER	Deutschland	42:44	42:46	+ 11:13
17	1118	Jendrusch Thomas	1981	GER	LC Schwerte 1967 e.V.	42:40	42:46	+ 11:13
17	1129	May Bastian	1980	GER	Marathon-Club Menden	42:46	42:46	+ 11:13
17	1144	Schönhofer Johanna	1988	GER	Run Squad CGN	42:44	42:46	+ 11:13
21	1136	Kuhlmann Fabian	1982	GER	Lauftreff Hördinger Kamp	42:46	42:48	+ 11:15
22	1046	Mexner Sarah	1981	GER	Marathon-Club Menden	42:51	42:52	+ 11:19
23	1157	Peters Gerhard	1958	GER	TSV Korbach	42:57	42:57	+ 11:24
24	1152	Kleine Jan	1994	GER	Deutschland	42:56	42:58	+ 11:25
25	1030	Schwarze Nico	1979	GER	Lokomotive Zatopek	42:59	43:01	+ 11:28
26	1132	Hünnes Marcus	1991	GER	Djk SG Böesperde	43:15	43:23	+ 11:50
27	1140	Albert Janis	1990	GER	Deutschland	43:25	43:28	+ 11:55
28	1094	Fischer Arne	1968	GER	LSF Münster	43:31	43:32	+ 11:59
29	1135	Mühlentz Tom	1977	GER	Marathon-Club Menden	44:01	44:02	+ 12:29
30	1128	Donner André	1972	GER	TuS Breckerfeld	44:15	44:15	+ 12:42
31	1066	Iken Martin	1989	GER	OBO Bettermann	44:23	44:24	+ 12:51
32	1070	Aribi Samir	1992	GER	OBO Bettermann	44:42	44:43	+ 13:10
33	1111	Wüllner Jonas	1995	GER	Deutschland	45:10	45:17	+ 13:44
34	1048	Laemmerhirt Iris-Aya	1980	GER	Marathon-Club Menden	45:26	45:26	+ 13:53
35	1148	Wolfsdorf Olaf	1977	GER	DBNA-EYR-Ahlen	45:29	45:33	+ 14:00
36	1145	Lang Daniel	1981	GER	SG Wenden	45:36	45:36	+ 14:03
37	1109	Lipka Andre	1978	GER	Deutschland	45:48	45:48	+ 14:15
38	1069	Keune Finn	2000	GER	OBO Bettermann	45:45	45:51	+ 14:18
39	1079	Mösta Manfred	1967	GER	Sportfreunde Hüingsen	45:49	45:56	+ 14:23
40	1155	Peters Fabienne	1993	GER	TSV 09 Twiste	46:29	46:31	+ 14:58
41	1119	Frikkel Johanna Sophia	1994	GER	Deutschland	46:29	46:36	+ 15:03
42	1154	Meisel Andreas	1964	GER	Deutschland	46:38	46:39	+ 15:06
43	1134	Ute Hammerschmidt	1979	GER	Marathon-Club Menden	46:40	46:40	+ 15:07
44	1141	Bressler Sebastian	1982	GER	LippeBaskets Werne	47:05	47:11	+ 15:38
45	1113	Müller Jeannette	1980	GER	Deutschland	47:07	47:13	+ 15:40
46	1073	Hölscher Vivien	1995	GER	Marathon-Club Menden	47:16	47:16	+ 15:43
47	1033	Tolle Marta	1979	GER	Marathon-Club Menden	47:17	47:17	+ 15:44
48	1085	Wickert Marcel	1992	GER	Deutschland	47:16	47:18	+ 15:45
49	1127	Tiemann Marius	1995	GER	Deutschland	47:48	47:54	+ 16:21
50	1146	Feldmann Jochen	1983	GER	Gymnasium an der Hönne	48:09	48:18	+ 16:45
51	1122	Mairath Sven	1975	GER	Rancho Rosa Running	48:37	48:40	+ 17:07
52	1106	Luxem Bastian	1989	GER	Soester Rennraketen	48:39	48:46	+ 17:13
53	1097	Schaschke Martin	1964	GER	Team Waltraud	48:43	48:48	+ 17:15
53	1103	Schaschke Lukas	1996	GER	Team Waltraud	48:44	48:48	+ 17:15
55	1115	Mickiewicz Rafal	1980	GER	Deutschland	48:46	48:50	+ 17:17
56	1089	Büse Anke	1980	GER	SC Hagen-Wildewiese	49:07	49:09	+ 17:36
57	1026	Lesiecka Agata	1994	GER	Deutschland	49:11	49:17	+ 17:44
58	1049	Edling Daniela	1979	GER	Marathon-Club Menden	49:27	49:27	+ 17:54
59	1333	Klick Michael	1969	GER	SUS Bertlich	49:36	49:38	+ 18:05
60	1040	Hüncher Danilo	1987	GER	Deutschland	49:54	50:00	+ 18:27
61	1147	Rudolf Bill	1999	GER	Deutschland	50:13	50:20	+ 18:47
62	1028	Dirksmeier Roger - A.	1974	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	50:13	50:23	+ 18:50

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
63	1081	Knafla Kai	1971	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	50:33	50:36	+ 19:03
64	1088	Keune Stine	2002	GER	Deutschland	50:30	50:37	+ 19:04
65	1084	Spiekermann Ingo	1977	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	50:50	50:53	+ 19:20
66	1027	Gramala Alan	1975	GER	Deutschland	50:53	51:03	+ 19:30
66	1082	Müller Andrea	1965	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	50:58	51:03	+ 19:30
68	1153	Pieper Ralph	1971	GER	Union settmecke	51:21	51:23	+ 19:50
69	1068	Ludwig Andreas	1980	GER	OBO Bettermann	51:26	51:29	+ 19:56
70	1071	Hackenberg Jonas	2001	GER	OBO Bettermann	51:46	51:52	+ 20:19
71	1063	Sparenberg Hendrik	1993	GER	DJK SG Böspende-Handball 2. Herren	51:46	51:54	+ 20:21
72	1029	Romberg Kevin	2007	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	51:45	51:55	+ 20:22
73	1110	Schnüchel Nadine	1994	GER	Deutschland	51:52	51:57	+ 20:24
74	1095	Fischer-Behnen Achim	1956	GER	LG Hamm	51:58	52:03	+ 20:30
75	1053	Polat Yasin	2008	GER	Deutschland	52:23	52:24	+ 20:51
76	1056	Kirsch-Plebuch Sylvia	1989	GER	Marathon-Club Menden	53:07	53:12	+ 21:39
77	1044	Markgraf Annette	1984	GER	Deutschland	53:08	53:13	+ 21:40
77	1057	Kirsch Patrick	1991	GER	Fahrradcenter Markgraf	53:07	53:13	+ 21:40
79	1024	Sikora Remigiusz	1980	GER	Deutschland	53:12	53:20	+ 21:47
80	1002	Von Dincklage Jonas	1985	GER	Deutschland	53:19	53:28	+ 21:55
80	1043	Kois Maga	1987	GER	Deutschland	53:23	53:28	+ 21:55
82	1012	Klüh Fabian	1987	GER	Deutschland	53:29	53:41	+ 22:08
82	1078	Trümper Markus	1987	GER	Deutschland	53:30	53:41	+ 22:08
84	1054	Klaiber Valentina	1976	GER	Deutschland	53:36	53:43	+ 22:10
85	1001	Fischbach Marcel	1987	GER	Deutschland	53:50	54:00	+ 22:27
86	1061	Sommer Andre	1967	GER	Marathon-Club Menden	53:56	54:02	+ 22:29
87	1091	Kilian Thomas	1987	GER	Deutschland	54:10	54:22	+ 22:49
87	1143	Kilian Alexander	1992	GER	Deutschland	54:10	54:22	+ 22:49
89	1042	Kois Lukas	1985	GER	Deutschland	54:21	54:26	+ 22:53
90	1096	Rüberg Anna	1989	GER	Marathon-Club Menden	54:34	54:40	+ 23:07
91	1102	Gorsolke Lisa	1984	GER	Deutschland	54:40	54:43	+ 23:10
91	1137	Kuhlmann Marie	1983	GER	Lauffreff Hördinger Kamp	54:39	54:43	+ 23:10
93	1064	Kimm Miriam	1991	GER	Marathon-Club Menden	54:39	54:45	+ 23:12
93	1065	Kimm Thomas	1989	GER	Marathon-Club Menden	54:40	54:45	+ 23:12
95	1139	Althoff Matthias	1982	GER	Deutschland	55:09	55:18	+ 23:45
96	1125	Wedel Stefan	1976	GER	Hagener Feinstahl GmbH	55:12	55:20	+ 23:47
97	1151	Treese Alexander	1977	GER	VfL Platte Heide	56:13	56:21	+ 24:48
98	1017	Spickhoff Alexandra	1977	GER	Deutschland	56:18	56:26	+ 24:53
99	1092	Glormann Frank	1970	GER	Deutschland	56:17	56:28	+ 24:55
100	1159	Waffner Volker	1966	GER	Deutschland	56:24	56:36	+ 25:03
101	1093	Glormann Janine	1998	GER	Deutschland	56:40	56:51	+ 25:18
102	1090	Standers Jakob	2008	GER	FOGTEC Brandschutz GmbH	56:55	57:04	+ 25:31
103	1083	Kessler Martin	1960	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	57:05	57:09	+ 25:36
104	1120	Fehringer Sabine	1986	GER	Deutschland	57:21	57:27	+ 25:54
105	1050	Willecke Matthias	1987	GER	Team Waltraud	57:24	57:29	+ 25:56
106	1100	Düe Björn	1976	GER	ASB Menden	57:29	57:36	+ 26:03
107	1018	Alexius Denise	1979	GER	Deutschland	57:46	57:54	+ 26:21
108	1099	Hellweg Julina	2008	GER	RC Sorpesee	58:09	58:17	+ 26:44
109	1062	Bonk Jan	1972	GER	Deutschland	58:36	58:49	+ 27:16
110	1034	Fey Jana	1998	GER	Deutschland	58:47	58:57	+ 27:24
111	1121	Ziedorn Thorsten	1967	GER	Team Waltraud	58:53	58:58	+ 27:25
112	1156	Vollmer Silwia	1981	GER	Deutschland	58:57	59:01	+ 27:28

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
113	1031	Finger Andrea	1979	GER	LG Menden	58:54	59:03	+ 27:30
114	1074	Meister Anja	1979	GER	LG Deiringsen	59:05	59:15	+ 27:42
115	1045	Zierenberg Timo	1994	GER	Deutschland	1:00:11	1:00:19	+ 28:46
116	1116	Middendorf Uwe	1954	GER	Deutschland	1:00:10	1:00:21	+ 28:48
117	1004	Greco Jasmin	1987	GER	Deutschland	1:00:37	1:00:49	+ 29:16
118	1009	Lehmkühler Andrea	1974	GER	TuS Iserlohn Titans American Football	1:02:07	1:02:11	+ 30:38
119	1051	Willecke Sarah	1989	GER	Deutschland	1:02:50	1:02:55	+ 31:22
120	1003	Leibhan Viktor	1986	GER	Deutschland	1:03:02	1:03:11	+ 31:38
121	1041	Kreft Natascha	1976	GER	Deutschland	1:03:21	1:03:26	+ 31:53
122	1075	Hellmann Alexa	1975	GER	Gemeinschaftsgrundschul e Platte Heide	1:03:45	1:03:49	+ 32:16
122	1077	Gerke Katrin	1977	GER	Gemeinschaftsgrundschul e Platte Heide	1:03:45	1:03:49	+ 32:16
124	1015	Köberich Sophie	1995	GER	Deutschland	1:04:01	1:04:14	+ 32:41
125	1123	Wedel Markus	1971	GER	Stepcraft GmbH	1:04:09	1:04:17	+ 32:44
126	1032	Rosier Nicole	1982	GER	Deutschland	1:04:11	1:04:20	+ 32:47
127	1107	Schulte-Fabry Larissa	1998	GER	Deutschland	1:04:15	1:04:24	+ 32:51
127	1108	Rehme Cynthia	1999	GER	Deutschland	1:04:15	1:04:24	+ 32:51
129	1131	Heger Philip	1984	GER	Deutschland	1:04:34	1:04:42	+ 33:09
130	1039	Brefried Sarah	1988	GER	Deutschland	1:05:03	1:05:12	+ 33:39
131	1035	Oberrecht Pia	1992	GER	Deutschland	1:05:23	1:05:33	+ 34:00
132	1008	Huckschlag Dennis- Patrick	1991	GER	Marathon-Club Menden	1:07:16	1:07:20	+ 35:47
132	1060	Lässig Jörg	1969	GER	Marathon-Club Menden	1:07:16	1:07:20	+ 35:47
134	1022	Zencirkiran Berivan	2001	GER	Deutschland	1:07:11	1:07:23	+ 35:50
135	1020	Linde Nikola	1998	GER	Marathon-Club Menden	1:08:11	1:08:11	+ 36:38
136	1098	Maffei Katharina	1986	GER	Deutschland	1:09:26	1:09:31	+ 37:58
137	1047	Cielinski Isabell	1991	GER	Deutschland	1:09:40	1:09:47	+ 38:14
138	1076	Ender Joseph	1971	GER	Raumart Ender	1:10:21	1:10:23	+ 38:50
139	1072	Friedhoff Gina	2000	GER	Deutschland	1:10:52	1:11:03	+ 39:30
140	1130	Klaassen Heike	1971	GER	Deutschland	1:13:10	1:13:12	+ 41:39

Halbmarathon, Alle Klassen

16.06.2024 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	7	Große Dirk	1990	GER	Marathon-Club Menden	1:17:53	1:17:53	
2	1654	Zakharchenko Nikita	1993	GER	Deutschland	1:20:11	1:20:11	+ 2:18
3	53	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	1:20:58	1:20:59	+ 3:06
4	17	Baehr Thomas	1966	GER	SC Hagen-Wildewiese	1:28:34	1:28:35	+ 10:42
5	78	Fas Gregor	1975	GER	Deutschland	1:28:51	1:28:52	+ 10:59
6	30	Volodymyr Baran	1986	GER	Deutschland	1:33:09	1:33:13	+ 15:20
7	13	Knoblich Carsten	1982	GER	Marathon-Club Menden	1:33:14	1:33:15	+ 15:22
7	1689	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	1:33:12	1:33:15	+ 15:22
9	87	Lambert Maik	1983	GER	Marathon-Club Menden	1:34:41	1:34:42	+ 16:49
10	58	Touloupis Spiridon	1983	GER	SV Menden Basketball	1:35:32	1:35:34	+ 17:41
11	1693	Wortmann Sven	1975	GER	SV Holzen	1:37:01	1:37:07	+ 19:14
12	51	Grote Benjamin	1981	GER	Groti läuft	1:37:23	1:37:25	+ 19:32
13	1699	Höltke Jonas	2006	GER	Deutschland	1:38:16	1:38:22	+ 20:29
14	1658	Sedlaczek Peter	1971	GER	Deutschland	1:38:37	1:38:43	+ 20:50
15	32	Knoop Jonas	1984	GER	Marathon-Club Menden	1:40:02	1:40:03	+ 22:10
16	15	Korthaus Thomas	1968	GER	Deutschland	1:40:14	1:40:17	+ 22:24
17	42	Refke Nicole	1973	GER	Team Gruppenszwang	1:40:48	1:40:50	+ 22:57
18	1686	Meißner Lars	1968	GER	LAC Hochsauerland TVA Arnsberg	1:42:31	1:42:33	+ 24:40
19	34	Höltke Matthias	1975	GER	Deutschland	1:42:29	1:42:35	+ 24:42

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
20	1692	Müller Jörg	1971	GER	Dreimärker Lauffreunde Dortmund	1:43:45	1:43:50	+ 25:57
21	1655	Hetzmann Zoltan	1985	GER	Deutschland	1:43:49	1:43:55	+ 26:02
22	37	Köchig Norman	1984	GER	Marathon-Club Menden	1:43:55	1:43:57	+ 26:04
23	96	Levermann Tim	1993	GER	Deutschland	1:45:05	1:45:09	+ 27:16
24	84	Nikoyagize Cécile	1989	GER	Marathon-Club Menden	1:45:05	1:45:12	+ 27:19
25	41	Haupt Kai	1968	GER	Deutschland	1:45:14	1:45:17	+ 27:24
26	44	Wiegand Tim	1991	GER	Deutschland	1:45:14	1:45:18	+ 27:25
27	35	Brandt Dennis	1983	GER	Deutschland	1:45:31	1:45:38	+ 27:45
27	36	Brandt Marc	1986	GER	Deutschland	1:45:30	1:45:38	+ 27:45
29	3	Porwoll Ingo	1968	GER	Deutschland	1:46:00	1:46:04	+ 28:11
30	54	Dickel Michael	1977	GER	Deutschland	1:46:39	1:46:47	+ 28:54
31	56	Paulokat Christina	1982	GER	Deutschland	1:48:03	1:48:08	+ 30:15
32	1698	Becker Nora	1983	GER	Deutschland	1:48:27	1:48:35	+ 30:42
33	92	Schültke Andreas	1980	GER	Walburgisgymnasium	1:48:51	1:48:59	+ 31:06
34	39	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	1:49:58	1:50:00	+ 32:07
35	99	Hoffmann Susanne	1981	GER	Deutschland	1:50:07	1:50:13	+ 32:20
36	18	Plum Marvin	1999	GER	Deutschland	1:50:26	1:50:29	+ 32:36
37	1697	Kemper Christoph	1974	GER	Marathon-Club Menden	1:50:39	1:50:41	+ 32:48
38	83	Stefan Marvin	1994	GER	MEDIFOX DAN	1:52:11	1:52:16	+ 34:23
39	1653	Bambach Martin	1973	GER	Deutschland	1:53:17	1:53:21	+ 35:28
40	1690	Piening Bernd	1969	GER	Erdinger Active Team	1:53:27	1:53:33	+ 35:40
41	1687	Leicher Eva	1991	GER	Deutschland	1:54:07	1:54:14	+ 36:21
42	16	Bendik Joachim	1961	GER	Deutschland	1:54:12	1:54:20	+ 36:27
43	47	Kolonko Piotr	1967	GER	Marathon-Club Menden	1:54:12	1:54:22	+ 36:29
44	57	Feuring Gabriele	1981	GER	Marathon-Club Menden	1:54:44	1:54:46	+ 36:53
45	12	Broer Eckhard	1963	GER	Deutschland	1:54:42	1:54:48	+ 36:55
46	1685	Erdmann Florian	1988	GER	Deutschland	1:55:01	1:55:07	+ 37:14
47	95	Oberste-Lehn Jan	1988	GER	Deutschland	1:57:09	1:57:12	+ 39:19
48	1657	Zissis Panagiotis	1976	GER	Deutschland	1:57:28	1:57:36	+ 39:43
49	73	Braune Kevin	1994	GER	Deutschland	1:57:37	1:57:46	+ 39:53
50	50	Graeber Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	1:58:15	1:58:19	+ 40:26
51	98	Keil Tatjana	1980	GER	Marathon-Club Menden	1:58:20	1:58:22	+ 40:29
51	1695	Lessow Hannah	2002	GER	Marathon-Club Menden	1:58:20	1:58:22	+ 40:29
53	31	Steinke Nicholas Alexander	1981	GER	Deutschland	1:59:47	1:59:57	+ 42:04
54	26	Kemper Erhard	1946	GER	Marathon-Club Menden	2:00:34	2:00:37	+ 42:44
55	63	Hohmeyer Iris	1975	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	2:00:48	2:00:52	+ 42:59
56	1659	Fritzsche Christian	1988	GER	Beja pflegedienst	2:01:05	2:01:09	+ 43:16
57	11	Bögge Hendrik	1994	GER	Bundeswehr	2:01:26	2:01:30	+ 43:37
58	55	Morali Marlene	1995	GER	Deutschland	2:01:46	2:01:53	+ 44:00
59	1696	Bölling Tim	2006	GER	Deutschland	2:02:39	2:02:46	+ 44:53
60	1650	Steinschulte Pia Sofia	1996	GER	Deutschland	2:03:19	2:03:24	+ 45:31
61	70	Reichert Dominik	1982	GER	SGW Iserlohn	2:03:26	2:03:32	+ 45:39
62	46	Gühler Chris	1996	GER	Deutschland	2:03:31	2:03:40	+ 45:47
63	52	Biegansky Dominic	1983	GER	NAUST HUNECKE	2:04:12	2:04:20	+ 46:27
64	25	Junker Stephan	1978	GER	LSF-Unna-2000	2:04:59	2:05:06	+ 47:13
65	59	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	2:05:45	2:05:49	+ 47:56
66	27	Mulzer Karsten	1995	GER	SC Concordia Hagen	2:07:54	2:07:58	+ 50:05
67	1656	Schelter Michael	1969	GER	LG Hamm (BVB)	2:08:02	2:08:10	+ 50:17
68	64	Klose Stephan	1960	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	2:08:14	2:08:20	+ 50:27
69	6	Russell Gloria	1996	GER	Deutschland	2:09:23	2:09:29	+ 51:36
70	61	Camonita Christin	1987	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	2:11:08	2:11:12	+ 53:19

Halbmarathon, Alle Klassen - Fortsetzung

16.06.2024 / 10:00

Länge: 21,098km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
71	43	Hummert Karla	2006	GER	Deutschland	2:11:14	2:11:24	+ 53:31
72	29	Apprecht Manuel	2006	GER	Deutschland	2:12:17	2:12:24	+ 54:31
73	38	Köchig-Mainka Katharina	1985	GER	Marathon-Club Menden	2:19:28	2:19:32	+ 1:01:39
74	49	Kolonko Justyna	1975	GER	Team Kolonko	2:23:06	2:23:17	+ 1:05:24
75	48	Kolonko Mirosław	1970	GER	Team Kolonko	2:23:10	2:23:20	+ 1:05:27
76	1694	Austerhoff Frederike	2005	GER	Deutschland	2:23:26	2:23:36	+ 1:05:43
77	60	Kesper Ralf	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	2:23:36	2:23:41	+ 1:05:48
78	45	Boost Nathalie	1996	GER	Deutschland	2:30:43	2:30:53	+ 1:13:00
79	40	Köllner Hannah	2006	GER	Deutschland	2:31:39	2:31:48	+ 1:13:55
80	1688	Schmidt Eva	1996	GER	Deutschland	2:33:31	2:33:37	+ 1:15:44
81	28	Apprecht Sophie	2002	GER	Deutschland	2:33:52	2:33:59	+ 1:16:06
82	4	Drößler Sascha	1985	GER	Deutschland	2:39:18	2:39:22	+ 1:21:29
83	5	Ezagui Rodriguez Sharom	1986	GER	Deutschland	2:58:18	2:58:22	+ 1:40:29

Legende

ogV...Ohne gültigen Versuch