

5km Straßenlauf, Alle Klassen

30.04.2024 / 18:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2620	Zahlten Silas	2004	WE	LG Brillux Münster	14:55	14:56	
2	2647	Lukas Justin	1997	WE	LG Brillux Münster	16:07	16:07	+ 1:11
3	2833	Fehmer Lenn	2004		Havixbeck	17:14	17:15	+ 2:19
4	1582	Müller Jannis	2003		Running Crew Münster	17:34	17:34	+ 2:38
5	1476	Krekels Morgan	1993	WE	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17:40	17:41	+ 2:45
5	1704	Scheidtweiler Henrik	2002	NO	LV Marathon Kleve	17:40	17:41	+ 2:45
7	1200	Fallbrügge Felix	2002		Running Crew Münster	17:57	17:58	+ 3:02
7	2711	Lehnen Christina	2003	WE	LG Brillux Münster	17:57	17:58	+ 3:02
9	1569	Michels Felix	1983		TSV Kirchlinde	18:04	18:07	+ 3:11
10	1626	Peuker Ramy	1981		Wilde Jungs	18:07	18:08	+ 3:12
11	1482	Kruse Leonie	2004	WE	LG Brillux Münster	18:15	18:16	+ 3:20
12	2540	von Lützu Roland	1988		GW Nottuln	18:21	18:22	+ 3:26
13	2826	Jakob Leon	1994		Running Crew Münster	18:47	18:47	+ 3:51
14	1404	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	18:56	18:56	+ 4:00
15	1305	Hanke Benedikt	2009		LG Brillux	19:04	19:07	+ 4:11
16	2637	Kuhlmann Julian	1992	WE	LSF Münster	19:10	19:11	+ 4:15
17	1051	Baumhove Heinrich	1980			19:10	19:12	+ 4:16
18	2662	Lange-Austrup Peggy	1973		Spiridon	19:19	19:19	+ 4:23
19	1624	Peters Tobi	1994			19:21	19:24	+ 4:28
19	2590	Wiese Stefan	1984		Laufftreff Lüdinghausen	19:22	19:24	+ 4:28
21	1197	Eschner Tim	2003		Selma Attack	19:36	19:38	+ 4:42
22	1306	Hansen Laura	1990		LGO RunSquad	19:40	19:42	+ 4:46
23	936	Florian Larissa	2000	WE	TSG Dülmen	19:59	20:01	+ 5:05
24	937	Pelz Katharina	2005	WE	TSG Dülmen	20:01	20:03	+ 5:07
24	1745	Schröder Philipp	1988		Schröders Laufteam	20:01	20:03	+ 5:07
26	1590	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	20:36	20:37	+ 5:41
27	1338	Hettkamp Saskia	1997			20:40	20:42	+ 5:46
28	2595	Wilde Bastian	1986		LGO RunSquad	20:41	20:43	+ 5:47
29	1358	Höhn Maike	1996		LGO RunSquad	20:41	20:44	+ 5:48
30	1388	Hübner Thomas	1978		TSV Kirchlinde	20:42	20:46	+ 5:50
31	2611	Wißmann Jan Erik	1996		LGO RunSquad	21:00	21:03	+ 6:07
32	1436	Kerkhoff Lena	2008	WE	LG Rosendahl	21:09	21:09	+ 6:13
33	1755	Schulte Marion	1991		LGO RunSquad	21:08	21:10	+ 6:14
33	2551	Wehner Thomas	1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	21:10	21:10	+ 6:14
35	2708	Mertens Sebastian	1985		SC Capelle 1971 e.V.	21:08	21:12	+ 6:16
36	1792	Segbers Ralf	1972	WE	SuS Stadtlohn	21:12	21:16	+ 6:20
37	1175	Dröge Jörg	1966			21:15	21:17	+ 6:21
38	2630	Fischer Arne	1968	WE	LSF Münster	21:26	21:29	+ 6:33
39	1366	Hölscher Lukas	2000		FC Nordkirchen II	21:30	21:43	+ 6:47
40	1591	Neuhoff Maik	1988		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	21:41	21:46	+ 6:50
40	2613	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:39	21:46	+ 6:50
42	2538	Volland Michael	1970	WE	TSG Dülmen	21:48	21:51	+ 6:55
43	1297	Hähnel Lukas	1994		KRAFT.RUNNERS	21:43	21:54	+ 6:58
44	1541	Lütge-Varney Martin	1970		TV Haßlinghausen	21:55	21:57	+ 7:01
45	686	Schäfer Andre	1976		LippeRunners Werne	21:59	22:06	+ 7:10
46	2697	Tönning Marcel	1990		Team Bauwagen	22:06	22:08	+ 7:12
47	1196	Eschner Guido	1969		Selma Attack	22:17	22:20	+ 7:24
48	2659	Kryvitski Aliaksandr	1985			22:17	22:22	+ 7:26
49	2503	Trapp Andreas	1983		TSV Kirchlinde	22:20	22:24	+ 7:28
50	540	Brinkhaus Lisa	2011		Johann Conrad Schlaun Gesamtschule	22:29	22:46	+ 7:50
51	1586	Mundt Max Anders	2011	WE	Spiridon Haltern	22:52	22:53	+ 7:57
52	1738	Schönfelder Jeannine	1977		Gonzales Freibeuter	22:39	22:54	+ 7:58
53	1585	Mundt Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	22:57	23:00	+ 8:04

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 18:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
54	2644	Steinkühler Sascha	1989			23:06	23:07	+ 8:11
55	2660	Brinkhaus Melanie	1982			22:52	23:09	+ 8:13
56	1245	Gärtner André	1974			23:08	23:12	+ 8:16
57	2526	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	23:10	23:14	+ 8:18
58	1429	Kampshoff Raphael	1975		Erdinger Active Team	23:14	23:21	+ 8:25
59	2653	Diemel Justus	2011		Südkirchen	23:20	23:25	+ 8:29
59	2862	Diemel Andreas	1979		Südkirchen	23:20	23:25	+ 8:29
61	1417	Janocha Thomas	1971	WE	LG Coesfeld	23:21	23:28	+ 8:32
62	1658	Redemann Stefan	1985		Privatpraxis- Redemann	23:36	23:40	+ 8:44
63	1412	Jabss Irene	1984			23:41	23:41	+ 8:45
63	1416	Janocha Sandra	1975	WE	LG Coesfeld	23:33	23:41	+ 8:45
65	1829	Stoffels Anke	1975			23:39	23:46	+ 8:50
66	2525	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	23:50	23:53	+ 8:57
67	1802	Simon Markus	1973			23:52	23:57	+ 9:01
68	1496	Lang Marek	1972			23:55	24:01	+ 9:05
69	2612	Wittenbrink Martin	1982		privat	24:01	24:04	+ 9:08
70	668	Becker Heidrun	1976	WE	LG Hamm	23:55	24:05	+ 9:09
71	2650	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	24:03	24:07	+ 9:11
72	2689	Hering Winfried	1985			24:03	24:08	+ 9:12
72	2804	Kissing Barbara	1991			24:04	24:08	+ 9:12
74	1336	Herzog Jan-Frederik	1993		LGO RunSquad	24:07	24:10	+ 9:14
74	1543	Maaß Verena	1997		LGO RunSquad	24:07	24:10	+ 9:14
76	684	Sander Dietmar	1964		LippeRunners Werne	24:19	24:22	+ 9:26
77	1018	Ahlers Michael	1966		VfL Billerbeck	24:23	24:23	+ 9:27
78	2614	Wolf Claudia	1978	WE	LG Coesfeld	24:26	24:30	+ 9:34
79	1132	Burghard Torsten	1960		Laufftreff GW Nottuln	24:35	24:42	+ 9:46
80	671	Bulatovic López Niko	1977	WE	LG Hamm	24:32	24:43	+ 9:47
81	1552	Maschlanka Lea	2004			24:38	24:45	+ 9:49
82	556	Stattmann Karla	2011		Johann Conrad Schlaun Gesamtschule	24:27	24:46	+ 9:50
83	1688	Rudat Marit	2006	WE	TSG Dülmen	24:45	24:48	+ 9:52
84	1103	Borgert Anne	1983	WE	LG Coesfeld	24:55	24:59	+ 10:03
85	1208	Fischer-Behnen Achim	1956	WE	LG Hamm	24:56	25:05	+ 10:09
86	2670	Steinhorst Darius	1996		SV Eintracht Dolberg	25:00	25:06	+ 10:10
87	1090	Bögel Emily	2001			25:10	25:13	+ 10:17
88	1221	Freckmann Susanne	1973		GW Hausdülmen	25:11	25:15	+ 10:19
89	1194	Escher Eefje	2002		FC Nordkirchen Damenmannschaft	25:07	25:21	+ 10:25
89	2615	Wörhoff Moritz	2005	NO	Sus 09 Dinslaken	25:00	25:21	+ 10:25
91	1810	Stein Leo	2002		FC Nordkirchen II	25:09	25:22	+ 10:26
92	1605	Nyßen David	1997			25:04	25:25	+ 10:29
93	335	Walter Dennis	1992		Gemeinde Nordkirchen	25:15	25:27	+ 10:31
93	1657	Redemann Julia	1989		Privatpraxis- Redemann	25:22	25:27	+ 10:31
95	1597	Niehues Marc	1980		Die Niehuesener	25:11	25:30	+ 10:34
96	1215	Fox Florian	1997		BSG Provinzial	25:25	25:33	+ 10:37
97	688	Schürmann Sandra	1974		LippeRunners Werne	25:31	25:34	+ 10:38
97	1217	Fox Nadine	1999			25:30	25:34	+ 10:38
99	1600	Nissen Jarste	1988		08 Flitzer Münster	25:27	25:35	+ 10:39
99	2722	Böhne Katja	1995		08-Flitzer	25:26	25:35	+ 10:39
101	1329	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	25:34	25:36	+ 10:40
102	1411	Imkamp Jacky	1976		SVT-Dülmen	25:33	25:37	+ 10:41
103	1265	Gomes Rosa	1967	WE	LSF Münster	25:33	25:38	+ 10:42
104	1094	Bojarra Meike	1991		TuS 09 Erkenschwick - Triathlon	25:33	25:39	+ 10:43
104	1497	Lange Fynn	2012		Grün Weiß Nottuln	25:33	25:39	+ 10:43
106	1498	Lange Lisa	1990		Grün Weiß Nottuln	25:33	25:40	+ 10:44

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 18:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
106	1696	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	25:34	25:40	+ 10:44
108	1230	Fronemann Esther	1973	WE	FC Nordkirchen	25:34	25:42	+ 10:46
109	1697	Rüsweg Herbert	1962		Hobbyläufer	25:31	25:45	+ 10:49
110	1567	Meyer Melanie	1981			25:44	25:48	+ 10:52
111	1507	Leifeld Jürgen	1970	WE	FC Nordkirchen	25:39	25:51	+ 10:55
112	1320	Heimann Andrea	1966	WE	LSF Münster	25:57	26:00	+ 11:04
112	1521	Lindner Hans Jürgen	1964			25:54	26:00	+ 11:04
114	341	Lachmann Manuel	1988		Gemeinde Nordkirchen	25:49	26:01	+ 11:05
114	1244	Gährken Michael	1971		TV Werne 03 Wasserfreunde	25:45	26:01	+ 11:05
116	2548	Waschelewski Andreas	1982			26:04	26:08	+ 11:12
117	1492	Lang Jonas	2007			26:01	26:10	+ 11:14
118	333	Busch Thomas	1980		Gemeinde Nordkirchen	26:08	26:14	+ 11:18
119	1439	Kersting Stefan	1965			26:09	26:17	+ 11:21
120	342	Laouari Karim	1985		Gemeinde Nordkirchen	26:08	26:19	+ 11:23
121	1226	Frölich Fabian	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	26:08	26:21	+ 11:25
121	2705	Gröning Henry	2008		FC Nordkirchen LA	26:17	26:21	+ 11:25
123	1283	Grube Marvin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	26:09	26:23	+ 11:27
123	1827	Stockmann Alexandra	1992		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	26:09	26:23	+ 11:27
125	2674	Kotters Daniel	1986	WE	LG Coesfeld	26:20	26:28	+ 11:32
126	1242	Gährken Mara	2007		TV Werne 03 Wasserfreunde	26:15	26:30	+ 11:34
127	1481	Krupke Daniel	1980		Lauffreund Hohenholte	26:19	26:34	+ 11:38
128	1186	Edelbrock Sven	2002			26:22	26:37	+ 11:41
129	2583	Wienker Carsten	1969			26:32	26:40	+ 11:44
130	1380	Horn Robin	1990		parkrun Münster	26:25	26:42	+ 11:46
131	1513	Lesnik Lorenz	1998		Wienburg Parkrun Münster	26:26	26:43	+ 11:47
131	2854	Hillebrand Hubertus	1982			26:22	26:43	+ 11:47
133	2562	Werenbeck Lukas	1995			26:35	26:50	+ 11:54
134	1137	Bussieck Thorsten	1965		TuS Sythen	26:45	26:57	+ 12:01
135	1484	Kubitz Peter	1954		TSV St. Peter-Ording	26:57	27:02	+ 12:06
135	2585	Wienker Marion	1971			26:55	27:02	+ 12:06
137	2533	Völker Nadine	1984			26:58	27:04	+ 12:08
138	1135	Bussieck Susanne	1971		TuS Sythen	27:03	27:16	+ 12:20
139	334	Kundt Alina	1982		Gemeinde Nordkirchen	27:06	27:17	+ 12:21
140	256	Pabst Christina	1987		Familienbande	27:12	27:18	+ 12:22
141	1295	Hähnel Hans	1958		Lauffreund Rhyern	27:09	27:19	+ 12:23
142	1307	Hardenberg Johanna	1997			27:10	27:23	+ 12:27
143	1159	Dombrink Anna-Lena	2001		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	27:17	27:31	+ 12:35
144	1204	Feldmann Manfred	1961	WE	SV Arminia Appelhülsen	27:13	27:35	+ 12:39
145	2629	Zurmühlen Esther	1997			27:25	27:39	+ 12:43
146	1825	Stobbe Rita	1972		Sport ist Mord!	27:24	27:42	+ 12:46
147	1574	Mohrig Jochen	1978		parkrun Wienburgpark Münster	27:34	27:43	+ 12:47
148	1799	Sievers Gerhard	1951		DJK Grün Weiß Nottuln	27:38	27:45	+ 12:49
149	2831	Zehnpfenning Anna	1985			27:38	27:46	+ 12:50
150	1759	Schulze Kalthoff Emma	2009			27:36	27:49	+ 12:53
151	1158	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	27:43	27:51	+ 12:55
151	2698	Wagner-Kosche Coni	1971	WE	SuS Oberaden	27:46	27:51	+ 12:55
153	2565	Wesselmann Hannah	2002			27:47	28:01	+ 13:05
154	818	Mundt Willi Henrik	2013	WE	Spiridon Haltern	28:04	28:06	+ 13:10
155	2861	Thier Ulrich	1967			27:59	28:19	+ 13:23

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 18:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
156	1233	Fuchs Jan	1983		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	28:03	28:22	+ 13:26
157	1056	Beermann Kathrin	1982		Borussia Darup	28:35	28:37	+ 13:41
158	1596	Niehues Manuel	1984		Die Niehuesener	28:20	28:39	+ 13:43
159	1522	Link Sabine	1972		Lauffreiw. Hohenholte	28:36	28:41	+ 13:45
160	487	Greferath Simon	2012		JCS_Schule	28:45	28:47	+ 13:51
161	483	Fels Felix	2012		JCS_Schule	28:47	28:48	+ 13:52
162	1589	Naber Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	28:32	28:53	+ 13:57
163	2841	Bosman Christina	1985	WE	LG Coesfeld	28:44	28:55	+ 13:59
164	1581	Mühlenbäumer Helmut	1960	WE	LG Coesfeld	28:48	28:57	+ 14:01
165	1155	Dilkaute Uschi	1968	WE	LG Coesfeld	28:46	29:01	+ 14:05
165	1368	Holstein Daniel	1991		Malerm. Daniel Holstein	28:46	29:01	+ 14:05
167	1632	Pohl Barbara	1971		LGO RunSquad	29:06	29:10	+ 14:14
168	1622	Peters Eva	1997			28:58	29:12	+ 14:16
169	2546	Walburg Jakob	2010		Münster 08	29:02	29:13	+ 14:17
170	1438	Kersting Michael	1964			28:51	29:14	+ 14:18
171	1499	Lange Vanessa	1992			29:15	29:19	+ 14:23
172	2718	Tewes Sandra	1977		Sv Südkirchen	29:22	29:27	+ 14:31
173	2508	Tschentscher Harald	1954	WE	FC Nordkirchen	29:24	29:31	+ 14:35
174	1004	Spahn Nora	2000		Ü30-Damen SVS	29:22	29:38	+ 14:42
175	1795	Sentis Thomas	1978			29:19	29:40	+ 14:44
176	1673	Ringelkamp Franz	2010		ringels runners	29:27	29:48	+ 14:52
177	1267	Gonsior Andre	1979			29:29	29:50	+ 14:54
178	336	Döbbelin-Südfeld Klara	1963		Gemeinde Nordkirchen	29:40	29:51	+ 14:55
178	1860	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	29:39	29:51	+ 14:55
180	1163	Dr. Welke Thomas	1966		Fit für den Schloß- und Dorflauf	29:46	29:54	+ 14:58
181	1557	Meissner Petra	1974			29:51	29:57	+ 15:01
182	2642	Wieggers Philipp	1991			29:47	30:00	+ 15:04
183	1040	Bartels Gabriele	1958			29:53	30:03	+ 15:07
184	689	Stein Alexandra	1982		LippeRunners Werne	29:52	30:04	+ 15:08
185	1528	Lohmann Franziska	1996		I mog di ned - I mog Prosecco	29:49	30:05	+ 15:09
186	1162	Döpfer Anna-Lena	1996		I mog di ned - I mog Prosecco	29:53	30:08	+ 15:12
187	682	Mehedin Thomas	1962		LippeRunners Werne	29:58	30:10	+ 15:14
188	2648	Schmitt Martin	1958			30:03	30:11	+ 15:15
189	1021	Alexander Ellin	1996			29:59	30:14	+ 15:18
190	1252	Gerdemann Stephan	1983	WE	TSG Dülmen	30:12	30:19	+ 15:23
191	1774	Schwenniger Simon	1991		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	30:04	30:21	+ 15:25
192	554	Kreische Michael	1990		Johann Conrad Schlaun Gesamtschule	30:02	30:22	+ 15:26
192	2692	Elfert Laura	1995			30:04	30:22	+ 15:26
192	2693	Kunze Julian	1988			30:04	30:22	+ 15:26
195	1036	Baier-Walburg Claudia	1981		VfL Wolbeck	30:04	30:26	+ 15:30
196	1391	Hullerum Sylvia	1968	WE	LG Coesfeld	30:12	30:27	+ 15:31
197	1321	Heinemann Birgit	1963			30:18	30:28	+ 15:32
198	337	Hauck Jessica	1986		Gemeinde Nordkirchen	30:19	30:30	+ 15:34
198	1088	Boesfeld Ralf	1960		Lauffreiw. Hohenholte	30:24	30:30	+ 15:34
200	1142	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	30:13	30:34	+ 15:38
201	1293	Haasler Irene	1965	WE	LG Hamm	30:26	30:36	+ 15:40
202	1350	Hilbing Monika	1970			30:22	30:39	+ 15:43
203	2703	Klaassen Heike	1971	NI	SV Nordenham	30:35	30:43	+ 15:47
204	565	Büge Niklas	2003		Kinderheilstätte	30:35	30:45	+ 15:49
205	1845	Tegethoff Sarah	1984			30:46	30:56	+ 16:00

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 18:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
206	1071	Bichmann Anita	1975			30:48	31:00	+ 16:04
206	1450	Kleining Silke	1978			30:48	31:00	+ 16:04
208	1374	Holters Simone	1976	WE	LG Coesfeld	30:59	31:16	+ 16:20
208	1381	Horstick Tine	1977		SG Coesfeld 06	30:58	31:16	+ 16:20
210	2542	Vosberg Ursula	1969		Sport ist Mord!	31:04	31:21	+ 16:25
211	1821	Stiens Verena	1996		I mog di ned - I mog Prosecco	31:06	31:22	+ 16:26
212	2654	Wagner Tobias	1984			31:03	31:23	+ 16:27
213	1797	Siedling Heike	1981		Lauffreff GW Nottuln	31:27	31:36	+ 16:40
214	2579	Wiedau-Ringelkamp Jutta	1969		ringels runners	31:36	31:57	+ 17:01
215	1376	Holtschulte Lena	1996		I mog di ned - I mog Prosecco	31:45	32:01	+ 17:05
216	2530	Völkel Claudia	1983			31:43	32:02	+ 17:06
217	1169	Drechsler Manfred	1953		LWT Dortmund-Ost	31:45	32:03	+ 17:07
218	1693	Ruschke Jeanette	1972			31:55	32:12	+ 17:16
218	2580	Wiedenhorst Anne	1984			31:55	32:12	+ 17:16
220	1595	Niehues Daniela	1960		Die Niehuesener	32:02	32:22	+ 17:26
221	1671	Riering Sandra	1982		Lauffreff GW Nottuln	32:16	32:25	+ 17:29
222	1077	Biehl Sarah	1983			32:05	32:27	+ 17:31
223	2561	Werenbeck-Ueding Maximilian	2000			32:13	32:28	+ 17:32
224	2788	Laarmann Karl	1960		Fit für den Schloß- und Dorflauf	32:13	32:35	+ 17:39
225	2806	Korobejnikov Vladimir	1955		Laufsport Senden	32:34	32:37	+ 17:41
225	2811	Stadtfeld Maximilian	2004		Kinderheilstätte	32:28	32:37	+ 17:41
227	685	Schadt-Di Matteo Sonja	1974		LippeRunners Werne	32:28	32:40	+ 17:44
228	1727	Schmidt Miriam	1980			32:31	32:44	+ 17:48
229	1150	Decker Karin	1966			32:39	32:50	+ 17:54
230	2571	Wewer Rainer	1977		Team Stade	32:46	32:52	+ 17:56
231	488	Groppe Moritz	2013		JCS_Schule	32:56	32:58	+ 18:02
231	496	Ludwig Philipp	2013		JCS_Schule	32:56	32:58	+ 18:02
233	2652	Frieling Elisabeth	1961			32:56	33:06	+ 18:10
234	1711	Schill Christoph	1966		Erdinger Active Team	32:54	33:11	+ 18:15
235	1112	Brauckhoff Ulrike	1967			32:51	33:12	+ 18:16
236	1292	Haasler Detlef	1957		Auf Kohle geboren	32:59	33:13	+ 18:17
237	2655	Diemel Nicole	1980		Südkirchen	33:04	33:14	+ 18:18
238	2814	Voß Yvonne	1987		Ü30-Damen SVS	33:00	33:16	+ 18:20
239	1238	Fuchs Merle	1998		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	33:01	33:18	+ 18:22
240	1087	Böcker Mareike	1981		Fit für den Schloß- und Dorflauf	33:32	33:38	+ 18:42
240	1161	Door Gabi	1962		Fit für den Schloß- und Dorflauf	33:32	33:38	+ 18:42
240	1324	Heitmann Julia	1984			33:31	33:38	+ 18:42
243	1640	Pöpping Kira	1997	WE	LG Coesfeld	33:26	33:39	+ 18:43
244	2685	Tallarek Darleen	1999	WE	LG Coesfeld	33:32	33:45	+ 18:49
245	1032	Bach Lucas	2003			33:37	33:52	+ 18:56
246	1746	Schröer Kirsten	1985			34:06	34:12	+ 19:16
247	1469	Kösters Joerg	1973			34:06	34:14	+ 19:18
248	1761	Schürhoff Stephanie	1988			34:02	34:15	+ 19:19
249	2635	Loddenkötter Lana	2006			34:09	34:24	+ 19:28
250	2549	Weber Markus	1967		JAMM	34:13	34:31	+ 19:35
251	1319	Heickmann Catharina	1997			34:27	34:32	+ 19:36
251	1636	Pohlmann Georgina	2001			34:26	34:32	+ 19:36
253	1005	Zander Carina	1989		Ü30-Damen SVS	34:17	34:34	+ 19:38
254	1630	Pixa Wiebke	2004			34:23	34:36	+ 19:40
255	1234	Fuchs Kai	1984		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	34:21	34:37	+ 19:41

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 18:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
256	569	Iserloh Hannah	1980		Kinderheilstätte	34:36	34:46	+ 19:50
257	567	Heimann Franziska	1999		Kinderheilstätte	34:37	34:47	+ 19:51
257	570	Kaulbach Britta	1973		Kinderheilstätte	34:38	34:47	+ 19:51
257	574	Kuropka Daniela	1985		Kinderheilstätte	34:36	34:47	+ 19:51
257	2813	Wenge Melanie	1980		Kinderheilstätte	34:37	34:47	+ 19:51
261	572	Kopperschläger Katja	1973		Kinderheilstätte	34:38	34:48	+ 19:52
261	575	Schwerdt Alina	1994		Kinderheilstätte	34:37	34:48	+ 19:52
261	576	Steinhoff Lothar	1973		Kinderheilstätte	34:36	34:48	+ 19:52
264	2789	Laarmann Maria	1960			34:31	34:52	+ 19:56
265	2556	Weismüller Ute	1968			34:56	35:13	+ 20:17
266	2587	Wieschermann Katrin	1993			34:54	35:14	+ 20:18
267	1173	Driman Johannes	1990			34:55	35:15	+ 20:19
268	1002	Elsner Sarah	1994		Ü30-Damen SVS	35:07	35:24	+ 20:28
269	1041	Bauer Andreas	1972		Bootcamp Phoenix-West	35:40	35:48	+ 20:52
270	2543	Wagner Anita	1977		DJK Eintracht Coesfel	35:35	35:54	+ 20:58
271	1579	Mrotzek Klaus-Peter	1950		Auf Kohle geboren	35:42	35:56	+ 21:00
272	1808	Spüntrup Almut	1963		Fit für den Schloß- und Dorflauf	36:21	36:29	+ 21:33
273	1235	Fuchs Linda	1990		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	36:15	36:32	+ 21:36
274	485	Fuchs Erik	2013		JCS_Schule	36:33	36:33	+ 21:37
275	477	Baur Ulrich	2012		JCS_Schule	36:17	36:35	+ 21:39
276	387	Fuchs Nelly	2009		JCS Gesamtschule	36:41	36:41	+ 21:45
276	1232	Fuchs Ina	1961		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	36:25	36:41	+ 21:45
278	388	Nahirci Sofia	2009		JCS Gesamtschule	36:42	36:42	+ 21:46
279	419	Engelbracht Paul	2008		JCS_Schule	36:27	36:47	+ 21:51
280	1659	Reef Katrin	1961			36:51	37:01	+ 22:05
281	2853	Greive Laura	1989			36:48	37:08	+ 22:12
282	1294	Hagemann Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	37:19	37:40	+ 22:44
282	1487	Kunstleben Marlis	1969		Die Hagis	37:19	37:40	+ 22:44
284	493	Lagerquist Linus	2013		JCS_Schule	37:44	37:45	+ 22:49
285	1124	Brünemann Marie	1998			38:14	38:28	+ 23:32
286	2627	Zolda Katharina	1989		Ü30-Damen SVS	38:40	38:56	+ 24:00
287	731	Mitrenga Agnes	1967		Run4Food	38:57	39:21	+ 24:25
287	735	Schrade Anna	1997		Run4Food	38:58	39:21	+ 24:25
289	736	Schrade Lisa	1995		Run4Food	39:16	39:39	+ 24:43
290	2684	Kuhlmann Gesa	1994			39:51	40:13	+ 25:17
291	486	Gransch Kaja	2012		JCS_Schule	39:58	40:16	+ 25:20
292	497	Wobbe Jona	2005		JCS_Schule	43:32	43:32	+ 28:36

10km Straßenlauf, Alle Klassen

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1611	Orlowski Steven	1997		bunert Dortmund Running Team	31:59	32:00	
2	1554	Maschmeyer Sebastian	1978		Bramscher Rumläufer	36:50	36:52	+ 4:52
3	1592	Nibbenhagen Linus	1997		Lauffreff Lüdinghausen	37:03	37:04	+ 5:04
4	1209	Fischer Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte	37:32	37:32	+ 5:32
5	2621	Zehnpfenning Daniel	1980		Djk Vorwärts Lette	38:02	38:04	+ 6:04
6	2509	Tüns Marcel	1991		Lauffreff Lüdinghausen	38:17	38:19	+ 6:19
7	1519	Lindemann Tobias	1983		TT-Hohenbuschei	39:27	39:29	+ 7:29
8	1817	Stendel Florian	1999	WE	LG Coesfeld	39:27	39:30	+ 7:30
9	1638	Polarczyk Benedikt	1983		Lauffreff Lüdinghausen	39:37	39:37	+ 7:37
10	1282	Grube Marvin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	40:00	40:04	+ 8:04
11	1685	Röttger Moritz	1999		08-Flitzer	40:21	40:24	+ 8:24

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	1856	Thier Johannes	1965		parkrun Wienburgpark	40:21	40:26	+ 8:26
13	1520	Lindfeld Reinhard	1990		Laufftreff Lüdinghausen	40:29	40:29	+ 8:29
14	2656	Bollenberg Jörg	1972		Speedskater Velen	40:40	40:41	+ 8:41
15	1185	Eckrodt Philipp	1989		BSG Provinzial	40:43	40:46	+ 8:46
16	1281	Grube Marco	1994		Bauunternehmung Grube und Kraft	40:48	40:52	+ 8:52
16	1466	Köster Christopher	1989		DJK Adler Buldern	40:49	40:52	+ 8:52
18	2539	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	40:53	40:55	+ 8:55
19	2701	Klötzer Jens	1990		Deutschland	40:53	40:57	+ 8:57
20	1063	Berg Torsten	1984		Deutschland	41:03	41:06	+ 9:06
21	2510	Tuttmann Ludger	1969		Deutschland	41:07	41:11	+ 9:11
22	1128	Bukowski Björn	1980		Laufftreff Lüdinghausen	41:18	41:20	+ 9:20
23	1057	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	41:26	41:29	+ 9:29
24	1433	Kartal Abdullah	1975		Deutschland	41:25	41:30	+ 9:30
25	1708	Schemmert Stefan	1980	WE	SuS Olfen	41:56	41:59	+ 9:59
26	1732	Schmithuisen Jan	1997		Deutschland	42:00	42:02	+ 10:02
27	1086	Bochon Christoph	1969		Tri Team Selm	42:07	42:09	+ 10:09
28	584	Nolte Frederic	1984		Kinderheilstätte	42:17	42:22	+ 10:22
28	1218	Franke Moritz	1982		Deutschland	42:14	42:22	+ 10:22
30	1545	Mally Artur	1974		Hailes Erben	42:28	42:34	+ 10:34
31	2699	Vester Benedikt	1990		Deutschland	42:30	42:37	+ 10:37
32	1851	Terlau Dominik	1994		RSV Coesfeld	42:45	42:49	+ 10:49
33	1713	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	42:45	42:50	+ 10:50
34	1418	Jansen Robin	1988		Pace Pack Runners	42:49	42:53	+ 10:53
35	1141	Campos Manuel	1975		Laufftreff Hohenholte	42:55	42:58	+ 10:58
36	1663	Reichelt Jan	1988		Active Laufshop Team Münster	42:56	43:00	+ 11:00
37	1699	Sander Markus	1983		DJK Wacker Mecklenbeck	43:20	43:28	+ 11:28
38	1753	Schuff Philip	1990		Deutschland	43:27	43:38	+ 11:38
39	1612	Ortmann Lukas	1997		Laufftreff Lüdinghausen	43:50	43:51	+ 11:51
39	2529	Vogelsang Marc	1973		LG Rennen, nicht Laufen!	43:45	43:51	+ 11:51
41	2825	Kotte Julia	1993	WE	Recklinghäuser LC	43:55	43:58	+ 11:58
42	1106	Born Timo	1996		Deutschland	43:58	44:03	+ 12:03
43	1280	Grube Kevin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	44:05	44:09	+ 12:09
44	2824	Bobowski Phillip	1975	WE	Recklinghäuser LC	44:11	44:13	+ 12:13
45	1709	Schiffelers Philipp	1979		DJK Wacker Mecklenbeck	44:07	44:15	+ 12:15
46	1407	Hüwel Hendrik	1979		LG Hohenbuschei	44:10	44:16	+ 12:16
47	1445	Klapetz Florian	1988		TriTeam Selm	44:18	44:20	+ 12:20
48	1284	Grünebaum Marcus	1978	WE	LG Coesfeld	44:18	44:23	+ 12:23
49	1314	Heermann Jürgen	1970		Paella Laufftreff	44:18	44:24	+ 12:24
50	1517	Lewejohann Marc	1975		LGO RunSquad	44:20	44:25	+ 12:25
51	2535	Völker Sergej	1969		Deutschland	44:26	44:29	+ 12:29
52	1058	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	44:28	44:30	+ 12:30
53	2625	Zimmer Moritz	1991		Deutschland	44:35	44:39	+ 12:39
54	2646	Roters Dominik	1994		Deutschland	44:39	44:44	+ 12:44
55	1427	Kahrens Dennis	1985		Wintersportfreunde Taubenhütten	44:42	44:48	+ 12:48
56	1613	Ossowski Patricia Kristin	1988		Deutschland	44:59	45:06	+ 13:06
56	2658	Diemel Andreas	1979		Südkirchen	44:52	45:06	+ 13:06
58	1456	Knibbe Nils	1995		Deutschland	44:55	45:08	+ 13:08
59	1153	Deters Richard	1959		Laufftreff Lüdinghausen	45:18	45:21	+ 13:21
60	1463	Königsbrügge Jan	1986		DJK Blau-Weiß Lavesum	45:24	45:32	+ 13:32
61	2608	Wissing Björn	1982		TuS Sythen	45:48	45:55	+ 13:55
62	1448	Kleine Vorholt Lea	2004		Runnigcrew/ SW Havixbeck/ run-for-their-lives	45:52	45:56	+ 13:56

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
62	1812	Steinkühler Marc	1986		Deutschland	45:53	45:56	+ 13:56
64	2640	Hanke Marcel	1991		Deutschland	45:45	45:57	+ 13:57
65	2815	Reiker Tobias	1991		Deutschland	45:45	45:58	+ 13:58
66	1488	Kus Rasim	1995		Deutschland	45:53	46:08	+ 14:08
67	1805	Sparding Florian	1991		Deutschland	46:28	46:34	+ 14:34
68	2782	Steuerwald Christian	1986		WESTPACE RUNNERS	46:21	46:36	+ 14:36
69	1033	Backenecker Jan Henrik	1988		Puls	46:33	46:37	+ 14:37
70	1061	Benecke Nils	1992		Deutschland	46:41	46:44	+ 14:44
71	1114	Brehme Volker	1973	WE	SV Arminia Appelhülsen	46:36	46:45	+ 14:45
72	1467	Kösters Clemens	1959		SW Beerlage	46:47	46:51	+ 14:51
73	1286	Gude André	1997	WE	LG Coesfeld	46:47	46:55	+ 14:55
74	1440	Kettler Daniel	1980		Running Team Steigerstraße	46:41	46:57	+ 14:57
75	1830	Streitenberger Christian	1981		Buldern	46:50	46:59	+ 14:59
76	1593	Nibbenhagen Magnus	1967		Lauftreff Lüdinghausen	46:29	47:05	+ 15:05
77	1131	Bünning Andreas	1968		Lauftreff Billerbeck	47:06	47:20	+ 15:20
78	1170	Drees Thomas	1982		Deutschland	47:19	47:24	+ 15:24
79	1734	Schnieder Lisa	1990		Lauftreff Lüdinghausen	47:20	47:29	+ 15:29
80	1457	Koch Andreas	1971		Lauftreff Lüdinghausen	47:26	47:30	+ 15:30
81	2511	Uekötter Lisa	1993		Lauftreff Lüdinghausen	47:23	47:32	+ 15:32
82	1742	Schrameyer Marc	1977		Weicon Tri Finish Münster	47:27	47:33	+ 15:33
83	1092	Böhne Katja	1995		08-Flitzer	47:16	47:35	+ 15:35
84	1719	Schliemann David	1985		08-Flitzer	47:16	47:36	+ 15:36
85	2702	Vogt Michael	1969		Ruhr-Universität Bochum	47:41	47:52	+ 15:52
86	2678	Eder Thomas	1965		TLV Rünthe	47:55	47:59	+ 15:59
87	728	Becker Guido	1973		Olfener Schwimmclub 2007	47:59	48:07	+ 16:07
88	1666	Rommel Till	1990		Deutschland	47:50	48:12	+ 16:12
89	1322	Heitkamp Florian	2002		Deutschland	47:56	48:13	+ 16:13
90	1362	Hols Hubertus	1981		Deutschland	47:59	48:14	+ 16:14
91	2829	Rasmußen Jörn	1983		Deutschland	48:13	48:15	+ 16:15
92	1037	Bajkin Max	1984		Deutschland	47:57	48:16	+ 16:16
92	1432	Karel Nico	1983		WMC Runner	48:10	48:16	+ 16:16
94	2616	Wortmann Jannik	1992		Deutschland	48:11	48:17	+ 16:17
95	1645	Puhe Thomas	1986		JPG Dienstleistungen	48:12	48:19	+ 16:19
96	2783	Prott Berthold	1974		Tri Team Selm	48:11	48:21	+ 16:21
97	1639	Polarczyk Sebastian	1988		Lauftreff Lüdinghausen	48:29	48:30	+ 16:30
98	1524	Loddenkötter Stefan	1965		parkrun Wienburgpark	48:12	48:31	+ 16:31
99	2528	Voet Leon	1998	WE	LSF Münster	48:31	48:34	+ 16:34
100	1222	Freitag Christian	1981		DJK Dülmen Judo	48:23	48:37	+ 16:37
101	1102	Book Frederik	1994		Deutschland	48:37	48:41	+ 16:41
102	1140	Campos Judite	1973		Lauftreff Hohenholte	48:41	48:45	+ 16:45
103	2679	Senkowski Helmut	1952	WE	SG Suderwich	48:41	48:47	+ 16:47
104	1465	Kossmann Arian	1993		Deutschland	48:46	48:48	+ 16:48
105	1628	Pier Thomas	1972		Harlerunner.de	48:41	48:55	+ 16:55
106	1516	Leutermann Thomas	1982	WE	TuS Altenberge	48:37	48:57	+ 16:57
106	2716	Wolfsdorf Olaf	1977		DBNA-EYR-Ahlen	48:46	48:57	+ 16:57
108	2802	Friedrichs Björn	1984		Deutschland	49:03	49:07	+ 17:07
109	2680	Doeker Sebastian	1991		Deutschland	48:46	49:12	+ 17:12
110	1675	Robert Alois	1952		SW Beerlage	49:11	49:16	+ 17:16
111	585	Pliquett Thomas	1967		Kinderheilstätte	49:22	49:26	+ 17:26
111	1028	Ariki Judith	2001		Tri Finish Münster	49:19	49:26	+ 17:26
113	2780	Horn Robin	1990		Wienburgpark parkrun	49:24	49:27	+ 17:27
114	1560	Menke Ralf	1968		Deutschland	49:24	49:30	+ 17:30
114	1649	Radstaak -Messerschmidt Marcus	1970		Deutschland	49:26	49:30	+ 17:30

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
116	676	Schwitzki Boris	1969	WE	LG Hamm	49:28	49:32	+ 17:32
117	1485	Kuhlmann Janek	1996		DJK Wacker Mecklenbeck	49:34	49:44	+ 17:44
118	234	Derksen Noah	2004		Christliche Versammlung e.V. Nordkirchen	49:32	49:54	+ 17:54
119	1020	Albers Nina	1984		Deutschland	49:52	49:58	+ 17:58
120	1555	Maybaum Martin	1969		Deutschland	49:51	50:02	+ 18:02
121	2506	Trottenberg Stephanie	1967		Lokomotive Dortmund	49:56	50:03	+ 18:03
122	1397	Humberg Lukas	2008		Deutschland	49:52	50:05	+ 18:05
123	1721	Schlösser Olaf	1969		Lauffreff Lüdinghausen	50:02	50:11	+ 18:11
124	1758	Schulz Oliver	1974		TT-Hohenbuschei	50:08	50:16	+ 18:16
125	1803	Slowfoot Hank	1969		RRC Bremse Bönen 08/15	50:12	50:23	+ 18:23
126	1833	Strotmann Hendrik	1974		two-stroke power	50:03	50:24	+ 18:24
126	2570	Westhoff Rene	1978		Deutschland	50:15	50:24	+ 18:24
128	1588	Mylius Alina	1994		Deutschland	50:16	50:26	+ 18:26
129	1534	Lörcks Heiner	1968		LT Hohenholte/TuS Altenberge 09	50:41	50:49	+ 18:49
130	1107	Brahm-Tobies Dorothea	1966		Deutschland	50:41	50:51	+ 18:51
131	2848	Durynek Wolfgang	1964		Deutschland	50:52	51:05	+ 19:05
132	1553	Maschlanka Peter	1966		Skiclub Haltern	51:11	51:15	+ 19:15
132	1568	Meyer Timo-Veit	1975		Deutschland	51:03	51:15	+ 19:15
134	1794	Senne Tobias	1996	WE	SuS Oberaden	51:08	51:19	+ 19:19
135	1508	Leifeld Thomas	1987		Team Stade	51:13	51:20	+ 19:20
136	1325	Hellkuhl Florens	1995		DJK Wacker Mecklenbeck	51:28	51:37	+ 19:37
137	1261	Giesen Sophia	1995		Deutschland	51:20	51:42	+ 19:42
138	1723	Schlütter Melanie	1997		parkrun Wienburgpark	51:26	51:44	+ 19:44
139	939	von Ziegler Lena	1995	WE	TSG Dülmen	51:39	51:49	+ 19:49
140	1190	Eiersbrock Josef	1953	WE	LSF Münster	51:37	51:51	+ 19:51
141	1832	Stroth Sebastian	1982		Deutschland	51:39	51:53	+ 19:53
142	1563	Mensing Lars	1974		Deutschland	51:47	51:59	+ 19:59
143	2817	Gutjahr Daniel	1992		Deutschland	52:15	52:23	+ 20:23
144	1085	Bleicker Dirk	1968		LSF-Unna-2000	52:08	52:24	+ 20:24
145	1414	Jagnow Peter	1963	WE	LG Coesfeld	52:10	52:26	+ 20:26
146	1800	Siewert Philip	1990		Deutschland	52:19	52:35	+ 20:35
147	1462	König Kilian	2003		Deutschland	52:29	52:37	+ 20:37
148	2663	Riepl Torsten	1970		Krötenwanderung	52:29	52:39	+ 20:39
149	1509	Lennarz Stephan	1954		Lennarz	52:17	52:40	+ 20:40
150	1735	Schnieder Thomas	1988		Lauffreff Lüdinghausen	52:40	52:49	+ 20:49
150	2665	Singer Tobias	2003		Deutschland	52:41	52:49	+ 20:49
152	1023	Althues Simone	1973		Lauffreff Billerbeck	52:40	52:55	+ 20:55
153	1288	Gutowski Thomas	1966		BSG Provinzial	52:38	52:56	+ 20:56
154	2669	Fichtner Sebastian	1982		Deutschland	52:42	52:57	+ 20:57
155	1394	Humberg Benedikt	1973		Lauffreff Hohenholte	52:53	53:04	+ 21:04
156	1823	Stobbe Elena	2002		Lauffreff Lüdinghausen	52:57	53:07	+ 21:07
157	2624	Ziegler Yvonne	1974		Deutschland	52:57	53:10	+ 21:10
158	2787	Bauhus Peter	1963		Tri Finish Münster	53:14	53:16	+ 21:16
159	1702	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	53:13	53:17	+ 21:17
160	1667	Revermann Klaus	1969		Radsportfreunde Nottuln	53:08	53:18	+ 21:18
161	2727	Mijatov Sacha	1971		Deutschland	52:58	53:20	+ 21:20
161	2786	Wecker Guido	1968	WE	LSF Münster	53:03	53:20	+ 21:20
163	1500	Lano Melanie	1972		Deutschland	53:05	53:21	+ 21:21
163	1737	Schoneberg Laura	1999		Deutschland	52:58	53:21	+ 21:21
165	1383	Horstmann Jens	1969		Deutschland	53:14	53:26	+ 21:26
166	1601	Nissen Jarste	1988		08 Flitzer Münster	53:11	53:30	+ 21:30
167	1619	Papenfuß Jürgen	1963	WE	SuS Olfen	53:29	53:44	+ 21:44
168	1564	Mertens Sebastian	1985		SC Capelle 1971 e.V.	53:29	53:48	+ 21:48
168	2700	Mertens David	1981		SC Capelle	53:29	53:48	+ 21:48

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
170	1571	Miranda Polanco Felipe Jesus	1999		Deutschland	53:39	53:49	+ 21:49
171	1434	Kemper Christoph	1989		Deutschland	53:43	53:50	+ 21:50
172	1446	Klein Esther	1989		DJK Adler Buldern	53:44	53:51	+ 21:51
172	2514	van Dijk Jesse Christiaan	1993		Tri Finish Münster	53:44	53:51	+ 21:51
174	1835	Struck Julia	1984		Deutschland	53:54	54:05	+ 22:05
175	2626	Zimmer Peter	1958		Deutschland	53:58	54:08	+ 22:08
176	1365	Hölscher Catharina	1984		Deutschland	54:03	54:15	+ 22:15
177	1529	Lohmann Sophie	2004		Deutschland	54:09	54:22	+ 22:22
178	2610	Wissing Jonas	1990		Deutschland	54:01	54:26	+ 22:26
179	1473	Kranz Björn	1977		Slowmotion Racing Team	54:18	54:28	+ 22:28
180	1682	Roß Niko	1991		Super Freunde Marathon e.V.	54:30	54:35	+ 22:35
181	1104	Borgert Ralf	1967	WE	LG Coesfeld	54:23	54:39	+ 22:39
182	579	Erdtmann Lisa-Marie	1994		Kinderheilstätte	54:29	54:40	+ 22:40
182	581	Hendriks Sarah	1996		Kinderheilstätte	54:28	54:40	+ 22:40
184	1523	Lobmeyer Dagmar	1961		NABU Münster	54:30	54:42	+ 22:42
185	1198	Eßmann Martin	1960		MSC Münster e.V. DMV	54:27	54:44	+ 22:44
186	1356	Höfener Heinrich	1948		Laufftreff Hohenholte	54:53	55:06	+ 23:06
187	1455	Klotz-Berendes Bruno	1965		Deutschland	54:47	55:07	+ 23:07
188	2536	Volkman Dennis	1979		Asphaltoppers Nottuln	55:01	55:10	+ 23:10
189	1621	Pennekamp Nils	2003		Deutschland	55:03	55:20	+ 23:20
190	1594	Niehoff Hubertus	1959		Laufftreff Lüdinghausen	55:02	55:26	+ 23:26
191	2651	Kruse Reinhard	1962		Asphaltkiller Sendenhorst	55:16	55:37	+ 23:37
192	1620	Pees Florian	1983		Saunasprinter	55:31	55:48	+ 23:48
193	2605	Winter Willi	1957		Deutschland	55:55	56:06	+ 24:06
194	1390	Huesmann Monika	1966		Laufftreff Lüdinghausen	55:57	56:07	+ 24:07
195	1214	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	55:51	56:08	+ 24:08
195	1273	Gregg Sabine	1986		Original Bootcamp	55:46	56:08	+ 24:08
197	1279	Grotthoff Rebecca	1991		Borussia Darup	55:50	56:09	+ 24:09
198	1712	Schilling Sandra	1981		Deutschland	55:52	56:11	+ 24:11
199	1038	Baltes Carsten	1971		BSG Provinzial	56:03	56:22	+ 24:22
200	1270	Götz Mathilda	1999		Deutschland	56:08	56:23	+ 24:23
200	1454	Klothen Sven	1985		Asphaltoppers Nottuln	56:14	56:23	+ 24:23
202	1113	Breer Wilhelm	1955		Deutschland	56:32	56:38	+ 24:38
203	1775	Schwietering Thomas	1970		Deutschland	56:17	56:39	+ 24:39
203	2725	Klöckner Nicole	1982	WE	SUS Oberaden	56:29	56:39	+ 24:39
205	1399	Humberg Tobias	1976		Deutschland	56:30	56:42	+ 24:42
206	1042	Bauhaus Nele	1999		Deutschland	56:27	56:49	+ 24:49
206	1426	Justke Matthes	1959		LT Wischlingen	56:20	56:49	+ 24:49
206	1662	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	56:39	56:49	+ 24:49
206	2852	Bauhaus Lena	1997		Deutschland	56:26	56:49	+ 24:49
210	2639	Krampe Christian	1979		Deutschland	56:25	56:52	+ 24:52
211	2598	Windmann Darleen	1997		Deutschland	56:46	57:01	+ 25:01
212	1116	Brinkhoff Astrid	1973		LT Wischlingen Dortmund	56:38	57:03	+ 25:03
213	2502	Töpsch Burkhard	1958		Asphaltkiller Sendenhorst	56:53	57:14	+ 25:14
214	2846	Limberg Tobias	1979		FC Nordkirchen Tischtennis	57:05	57:27	+ 25:27
215	2847	Schlecht Daniel	1983		FC Nordkirchen Tischtennis	57:05	57:28	+ 25:28
216	1661	Reger Thomas	1963		DELTA-Laufftreff Ahlen	57:12	57:33	+ 25:33
217	2597	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	57:39	57:47	+ 25:47
218	1193	Ermann Rudolf	1966		Deutschland	57:26	57:49	+ 25:49
219	501	Kühn Lio	2012		JCS_Schule	57:26	57:52	+ 25:52
219	1747	Schröer Martin	1965		Laufftreff Lüdinghausen	57:34	57:52	+ 25:52
221	1627	Peuker Toni	1985		Deutschland	57:47	57:53	+ 25:53

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
221	1717	Schlegelmilch Carolin	1987		Deutschland	57:47	57:53	+ 25:53
223	1848	Terjung Claas	1962	WE	TSG Dülmen	57:55	58:21	+ 26:21
224	1828	Stodieck Thorsten	1969		Deutschland	58:26	58:44	+ 26:44
225	1015	Ahlers Anna	2001		Borussia Darup	58:32	58:50	+ 26:50
226	1389	Huck Alexa	1968	WE	VfL Ahaus	58:39	59:00	+ 27:00
227	1603	Nolte Corinna	1988		CoMaLaufen	58:53	59:01	+ 27:01
227	1680	Römer-Karrasch Michael	1964		parkrun Wienburgpark	58:42	59:01	+ 27:01
227	1859	Wolff Martin	1981		Fitline Team Südkirchen	58:53	59:01	+ 27:01
230	1431	Kappenberg Matthias	1983		CoMaLaufen	58:54	59:02	+ 27:02
231	1460	Köcher Sascha	1972		Laufftreff Lüdinghausen	58:56	59:06	+ 27:06
232	2512	Ulonska Burkhard	1960		Deutschland	59:02	59:13	+ 27:13
233	1623	Peters Felicitas	1997		Deutschland	59:20	59:35	+ 27:35
234	582	Medding Ruth	1986		Kinderheilstätte	59:28	59:40	+ 27:40
235	1575	Mohrig Jochen	1978		parkrun Wienburgpark	59:40	59:59	+ 27:59
235	1584	Müller René	1993		parkrun Wienburgpark	59:41	59:59	+ 27:59
237	1337	Heßelmann Meike	1980		...Leider Geil!!!	59:55	1:00:02	+ 28:02
238	1298	Halsbenning Stefan	1983		Hailes Erben	59:59	1:00:12	+ 28:12
239	1578	Möllers Roger	1964		Deutschland	1:00:06	1:00:19	+ 28:19
240	580	Faßbender Maike	1998		Kinderheilstätte	1:00:13	1:00:22	+ 28:22
241	1491	Lampen Michael	1957		Laufftreff Hohenholte	1:00:13	1:00:28	+ 28:28
241	2537	Voll Chris	1944		Laufftreff Hohenholte	1:00:16	1:00:28	+ 28:28
243	588	Middendorf Anja	1976		Lauftraketen Senden	1:00:05	1:00:30	+ 28:30
244	1219	Fränzer Jürgen-Theodor	1969		Werner SC 2000	1:00:06	1:00:31	+ 28:31
245	1402	Husemann Sabine	1980		Laufftreff Hohenholte	1:00:25	1:00:37	+ 28:37
246	1263	Goldmann Wiebke	1992		Deutschland	1:00:20	1:00:40	+ 28:40
247	241	Derksen Phillip	2007		Christliche Versammlung e.V. Nordkirchen	1:00:31	1:00:53	+ 28:53
248	2820	Möllers Günter	1957		Segelfluggruppe Münster	1:00:40	1:01:00	+ 29:00
249	593	Schwarz Ira	1974		Lauftraketen Senden	1:00:43	1:01:08	+ 29:08
249	1459	Koch Gerald	1967		Viermärker Waldlauf Gemeinschaft	1:00:48	1:01:08	+ 29:08
251	1064	Berges Mara	2001		TuS 09 Erkenschwick - Triathlon	1:01:24	1:01:32	+ 29:32
252	1248	Geisler Matthias	1967		Laufftreff Hohenholte	1:01:16	1:01:37	+ 29:37
253	2515	van Nek Lea-Alina	1989		privat	1:01:15	1:01:38	+ 29:38
253	2547	Wallny Andreas	1965		privat	1:01:15	1:01:38	+ 29:38
255	1118	Brinkmöller Lena	2004		Laufftreff Lüdinghausen	1:01:25	1:01:41	+ 29:41
256	1224	Frisse Petra	1973		Laufftreff Hohenholte	1:01:34	1:01:47	+ 29:47
257	1754	Schulte Marcus	1972		LT Wischlingen Dortmund	1:01:31	1:01:53	+ 29:53
258	2593	Wietel Bernhard	1961	WE	ASV Senden	1:01:43	1:01:56	+ 29:56
259	1354	Höfener Birgit	1966		Laufftreff Hohenholte	1:01:52	1:02:04	+ 30:04
260	1101	Bonsen Iris	1969		runBo	1:01:47	1:02:05	+ 30:05
260	2805	Angelkort David	2001		KC Spurenreißer	1:01:49	1:02:05	+ 30:05
262	1138	Bussmann Sabine	1973		Laufftreff Lüdinghausen	1:02:00	1:02:17	+ 30:17
263	1847	Terjung Christiane	1961	WE	TSG Dülmen	1:01:53	1:02:20	+ 30:20
264	1334	Herold Alexandra	1974	WE	SuS Olfen	1:02:07	1:02:25	+ 30:25
264	1335	Herold Stefan	1970		Deutschland	1:02:08	1:02:25	+ 30:25
266	2818	Dissel Daniel	1985		FDP Nordkirchen	1:02:09	1:02:28	+ 30:28
267	1079	Biernacki Cindy	1981		TuS 09 Erkenschwick - Triathlon	1:02:21	1:02:29	+ 30:29
268	1548	Märtens Tammo	1994		Deutschland	1:02:29	1:02:34	+ 30:34
269	1006	Weber Alina	1990		Ü30-Damen SVS	1:02:14	1:02:35	+ 30:35
270	1849	Terlau Adrian	2001		Deutschland	1:02:21	1:02:36	+ 30:36
271	1480	Kroker Melanie	1976		Deutschland	1:02:24	1:02:41	+ 30:41
271	1583	Müller Maurice	1984		Deutschland	1:02:29	1:02:41	+ 30:41
273	1643	Posala Miriam	2002		Deutschland	1:02:28	1:02:43	+ 30:43

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

30.04.2024 / 19:10

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
273	2520	Venneker Lisa	1994		Deutschland	1:02:27	1:02:43	+ 30:43
275	2523	Vetter Jörg	1971		Deutschland	1:02:32	1:02:54	+ 30:54
276	1679	Rölver Andrea	1990		Deutschland	1:02:51	1:03:11	+ 31:11
277	1211	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	1:03:47	1:03:59	+ 31:59
278	1256	Gewald René	1999		Deutschland	1:03:43	1:04:05	+ 32:05
279	1039	Baltes Monika	1965		BSG Provinzial	1:03:56	1:04:15	+ 32:15
280	1120	Brinkmüller Nicole	1971		Lauftreff Lüdinghausen	1:04:11	1:04:27	+ 32:27
281	1765	Schwarzer Ann-Katrin	1999		Deutschland	1:04:26	1:04:42	+ 32:42
282	595	Winzen Anja	1981		Laufraketen Senden	1:04:29	1:04:54	+ 32:54
283	1149	David Astrid	1965		Deutschland	1:04:41	1:04:55	+ 32:55
284	1332	Hendrichke Ilka	1980	WE	SuS Oberaden	1:05:20	1:05:31	+ 33:31
285	2600	Winkler Michael	1993		Laufteam d.velop	1:05:33	1:05:57	+ 33:57
286	1016	Ahlers Klaus	1954		Borussia Darup	1:06:07	1:06:14	+ 34:14
287	1387	Hübner Carmen	1975		SV Bösensell	1:05:54	1:06:15	+ 34:15
288	1262	Goddemeier Petra	1963		SV Herbern	1:06:20	1:06:41	+ 34:41
288	1610	Off Lena	1993		Deutschland	1:06:20	1:06:41	+ 34:41
290	2834	Döpfer Anja	1981		Deutschland	1:06:37	1:06:52	+ 34:52
291	1506	Lehmkuhler Andrea	1974		TuS Iserlohn Titans American Football	1:06:33	1:06:53	+ 34:53
292	2863	Närmann Nicole	1995		Deutschland	1:06:42	1:07:01	+ 35:01
293	1451	Kleinschnittger Annette	1965	WE	LSF Münster	1:07:05	1:07:28	+ 35:28
294	1850	Terlau Ann-Kathrin	1993		Deutschland	1:07:24	1:07:39	+ 35:39
295	1503	Lappe Pascal	1999		Deutschland	1:07:28	1:07:53	+ 35:53
296	1060	Bendel Nadine	1990		Deutschland	1:07:56	1:08:05	+ 36:05
297	1157	Doeker Deborah	1992		Herbert's Schnecken	1:07:48	1:08:14	+ 36:14
297	1165	Dramm Vera	1993		Herbert's Schnecken	1:07:48	1:08:14	+ 36:14
297	1762	Schürmann Jana	1995		Lauftreff Lüdinghausen	1:07:57	1:08:14	+ 36:14
300	1855	Thiele Ellen	1995		Herbert's Schnecken	1:07:49	1:08:15	+ 36:15
301	1223	Freundlieb Werner	1956		Deutschland	1:08:54	1:09:18	+ 37:18
301	2781	Gährken Michael	1971	WE	TV Werne 03	1:08:54	1:09:18	+ 37:18
303	594	Steyvers Uta	1974		Laufraketen Senden	1:09:07	1:09:32	+ 37:32
304	1475	Kreimer Bernd	1948		Deutschland	1:10:30	1:10:56	+ 38:56
305	592	Pohlmann Inga	1968		Laufraketen Senden	1:12:10	1:12:35	+ 40:35
306	1067	Berse Matthias	1958		WOLF Haltern	1:13:24	1:13:48	+ 41:48
307	1771	Schwarzkopp Annette	1958	WE	LSF Münster	1:13:24	1:13:49	+ 41:49
308	427	Marckhoff Jannik	2011		JCS_Schule	1:13:40	1:14:07	+ 42:07
309	586	Jacobi Birgit	1972		Laufraketen Senden	1:14:43	1:15:08	+ 43:08
309	1055	Beerens Friederike	1990		Deutschland	1:14:39	1:15:08	+ 43:08
309	1580	Mrowiec Julia	1988		Deutschland	1:14:39	1:15:08	+ 43:08
312	1062	Benson Mechthild	1972		TV Vreden Lauftreff	1:16:12	1:16:28	+ 44:28
313	1272	Gregg Luisa	1989		Lauftreff Berg(er)straße	1:16:17	1:16:46	+ 44:46
314	1546	Mangels Vanessa	1989		Lauftreff Berg(er)straße	1:16:17	1:16:47	+ 44:47
315	1301	Handrup Frank	1962		Deutschland	1:17:33	1:17:56	+ 45:56
316	424	Goor Nico	2012		JCS_Schule	1:18:20	1:18:21	+ 46:21
317	423	Abed El Aal Akram	2010		JCS_Schule	1:18:21	1:18:22	+ 46:22
318	429	Schultz Simon	2012		JCS_Schule	1:18:33	1:18:34	+ 46:34
319	1207	Fink Patricia	2003		Deutschland	1:21:06	1:21:34	+ 49:34
319	1525	Lodder Freya	2004		Deutschland	1:21:06	1:21:34	+ 49:34