

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

04.05.2024 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3179	Fallbrügge Felix	2002		Running Crew Münster	17:59	<b>17:59</b>	
2	3667	von Lützu Roland	1988		GW Nottuln	18:02	<b>18:02</b>	+ 0:03
3	3017	Albustin Samuel	2008		DJK Grün-Weiß Nottuln	18:27	<b>18:27</b>	+ 0:28
4	3210	Funk Alexander	1973		Billerbeck	18:47	<b>18:47</b>	+ 0:48
5	3363	Kuhlmann Julian	1992	WE	LSF Münster	18:55	<b>18:55</b>	+ 0:56
6	3331	Klimaschka Robin	1971		Betreuungsverein Lebenshilfe Münster e.V.	19:11	<b>19:12</b>	+ 1:13
7	3298	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	19:15	<b>19:15</b>	+ 1:16
8	3237	Grube Marco	1994		Bauunternehmung Grube und Kraft	19:37	<b>19:39</b>	+ 1:40
9	3129	Derbort Holger	1971		ASV Ellewick	19:42	<b>19:42</b>	+ 1:43
10	3732	Hanke Marcel	1991		Deutschland	20:40	<b>20:44</b>	+ 2:45
11	3401	Lopez Pascal	1992		Deutschland	20:45	<b>20:48</b>	+ 2:49
12	3676	Wehner Thomas	1970	WE	LG Oelde/Wadersloh	20:51	<b>20:52</b>	+ 2:53
13	3352	Kreimer Celine	2000		TuS Germania Horstmar	21:04	<b>21:08</b>	+ 3:09
14	3170	Enseling Michael	1964		Deutschland	21:17	<b>21:18</b>	+ 3:19
15	3254	Heidges Skye Joel	2010	WE	SV Arminia Appelhülsen	21:29	<b>21:29</b>	+ 3:30
16	3263	Henrique Antonio	1958		Lsf-Münster	21:29	<b>21:31</b>	+ 3:32
17	3746	Segbers Ralf	1972	WE	SuS Stadtlohn	21:30	<b>21:33</b>	+ 3:34
18	3706	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:46	<b>21:48</b>	+ 3:49
19	3665	Volland Michael	1970	WE	TSG Dülmen	21:49	<b>21:51</b>	+ 3:52
20	3409	Lütge-Varney Martin	1970		TV Haßlinghausen	21:50	<b>21:52</b>	+ 3:53
21	3439	Mundt Ben Erik	2009	WE	Spiridon Haltern	21:56	<b>21:58</b>	+ 3:59
22	3560	Schönfelder Jeannine	1977		Gonzales Freibeuter	22:08	<b>22:10</b>	+ 4:11
23	3738	Cremers Louis	2009		Deutschland	22:16	<b>22:19</b>	+ 4:20
24	3739	Cremers Jann-Frederik	1978		Deutschland	22:37	<b>22:40</b>	+ 4:41
25	3441	Mundt Max Anders	2011	WE	Spiridon Haltern	22:39	<b>22:41</b>	+ 4:42
26	3714	Zumbansen Coralie	2009		TV Wattenscheid	22:42	<b>22:42</b>	+ 4:43
27	3742	Hunkemöller Anna Maria	1997		Deutschland	22:47	<b>22:49</b>	+ 4:50
28	3472	Peter Paul	1988		Deutschland	22:48	<b>22:55</b>	+ 4:56
29	3014	Albustin Miriam	2006		DJK Grün-Weiß Nottuln	23:06	<b>23:08</b>	+ 5:09
30	3513	Rickert Hermann	1959		Wendfeld	23:16	<b>23:20</b>	+ 5:21
31	3503	Redemann Stefan	1985		Privatpraxis- Redemann	23:22	<b>23:23</b>	+ 5:24
32	3368	Labian Robert	1979	WE	TuS 09 Erkenschwick	23:23	<b>23:31</b>	+ 5:32
33	3567	Schulenkorf David	1997		Deutschland	23:27	<b>23:33</b>	+ 5:34
34	3614	Stoffels Anke	1975		Deutschland	23:33	<b>23:36</b>	+ 5:37
35	3346	Kosler Franz	1950	WE	Spiridon Haltern	23:40	<b>23:44</b>	+ 5:45
36	3736	Klostermann Melanie	1991		Deutschland	23:47	<b>23:48</b>	+ 5:49
37	3322	Kirschberger Tobias	1985		TVG Kaiserau - Hartman Triathlon Team	23:42	<b>23:49</b>	+ 5:50
38	3376	Lange Lisa	1990		Grün Weiß Nottuln	23:47	<b>23:53</b>	+ 5:54
39	3012	Ajredini Jusuf	1989		FC Gievenbeck (Trainer)	24:06	<b>24:06</b>	+ 6:07
40	3672	Walburg Jakob	2010		Münster 08	24:11	<b>24:13</b>	+ 6:14
41	3418	Maschlanka Lea	2004		Deutschland	24:10	<b>24:14</b>	+ 6:15
42	3151	Duewel Mathis	1980		Mathini	24:09	<b>24:15</b>	+ 6:16
42	3196	Fox Florian	1997		BSG Provinzial	24:11	<b>24:15</b>	+ 6:16
44	3070	Bögel Emily	2001		Deutschland	24:18	<b>24:20</b>	+ 6:21
44	3128	Deitmet Diane	1979		Deutschland	24:15	<b>24:20</b>	+ 6:21
44	3345	Koseler Gabriele	1974	WE	Spiridon Haltern	24:17	<b>24:20</b>	+ 6:21
47	3203	Frölich Fabian	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	24:23	<b>24:27</b>	+ 6:28
48	3488	Postert Christiane	1974		the vegans	24:31	<b>24:34</b>	+ 6:35
49	3538	Schäfer Sandra	1993		Deutschland	24:32	<b>24:38</b>	+ 6:39
50	3200	Freckmann Susanne	1973		GW Hausdülmen	24:40	<b>24:42</b>	+ 6:43
51	3110	Burghard Torsten	1960		Lauffreiweg GW Nottuln	24:49	<b>24:53</b>	+ 6:54
51	3528	Rudat Marit	2006	WE	TSG Dülmen	24:50	<b>24:53</b>	+ 6:54

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.05.2024 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
53	3358	Krupke Daniel	1980		Lauffreff Hohenholte	24:49	<b>24:59</b>	+ 7:00
54	3308	Jussen Jan	2004		Lauffreff Wildpark	25:17	<b>25:19</b>	+ 7:20
55	3260	Hellmich Thomas	1957	WE	ASV Senden	25:26	<b>25:28</b>	+ 7:29
56	3502	Redemann Julia	1989		Privatpraxis- Redemann	25:28	<b>25:32</b>	+ 7:33
57	3673	Waschelewski Andreas	1982		Deutschland	25:28	<b>25:33</b>	+ 7:34
58	3303	Imkamp Jacky	1976		SVT-Dülmen	25:38	<b>25:41</b>	+ 7:42
59	3531	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	25:45	<b>25:47</b>	+ 7:48
60	3010	Ahlers Michael	1966		VfL Billerbeck	25:57	<b>26:02</b>	+ 8:03
61	3169	Engbers Jeanette	1998		Deutschland	26:02	<b>26:08</b>	+ 8:09
62	3225	Gomes Rosa	1967	WE	LSF Münster	26:09	<b>26:11</b>	+ 8:12
63	3491	Quattrocchi Fulvio	1950		LSF Münster vegan	26:12	<b>26:15</b>	+ 8:16
64	3360	Kubitz Peter	1954		TSV St. Peter-Ording	26:25	<b>26:25</b>	+ 8:26
65	3425	Mersch Lennox	2010		Grün-Weiß Nottuln	26:27	<b>26:29</b>	+ 8:30
66	3740	Lindner Hans Jürgen	1964		Deutschland	26:26	<b>26:30</b>	+ 8:31
67	3661	Völker Nadine	1984		Deutschland	26:27	<b>26:31</b>	+ 8:32
68	3206	Fuchs Jan	1983		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	26:29	<b>26:36</b>	+ 8:37
69	3080	Brandes Jonathan	2009	WE	LSF Münster	26:31	<b>26:39</b>	+ 8:40
70	3153	Dziewas Franziska	2007		Deutschland	26:42	<b>26:45</b>	+ 8:46
71	3154	Dziewas Mathilda	2010		Deutschland	26:49	<b>26:52</b>	+ 8:53
72	3156	Dziewas Rainer	1971		Deutschland	26:54	<b>26:56</b>	+ 8:57
73	3105	Budde Paulina Marie	1999		Deutschland	26:58	<b>26:59</b>	+ 9:00
74	3382	Lesnik Lorenz	1998		Wienburg Parkrun Münster	27:03	<b>27:08</b>	+ 9:09
75	3135	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	27:13	<b>27:19</b>	+ 9:20
76	3102	Bröker Anke	1974		Deutschland	27:17	<b>27:24</b>	+ 9:25
77	3532	Rüsweg Herbert	1962		Hobbyläufer	27:23	<b>27:29</b>	+ 9:30
78	3519	Robbe Dirk-Jan	1967		Ava70	27:33	<b>27:38</b>	+ 9:39
79	3649	van Boxel Jens	1984		Deutschland	27:38	<b>27:48</b>	+ 9:49
80	3045	Beermann Kathrin	1982		Borussia Darup	28:23	<b>28:26</b>	+ 10:27
81	3585	Sentis Thomas	1978		Deutschland	28:21	<b>28:28</b>	+ 10:29
82	3434	Mühlenbäumer Helmut	1960	WE	LG Coesfeld	28:39	<b>28:46</b>	+ 10:47
82	3716	Heßelmann Meike	1980		Deutschland	28:37	<b>28:46</b>	+ 10:47
84	3277	Holstein Daniel	1991		Malermmeister Daniel Holsein	28:45	<b>28:49</b>	+ 10:50
85	3084	Brätsch Sebastian	1986		Gonzales Freibeuter	28:49	<b>28:52</b>	+ 10:53
86	3032	Baier-Walburg Claudia	1981		VfL Wolbeck	28:47	<b>28:56</b>	+ 10:57
87	3296	Hullerum Sylvia	1968	WE	LG Coesfeld	29:00	<b>29:04</b>	+ 11:05
88	3735	Link Sabine	1972		Lauffreff Hohenholte	29:04	<b>29:10</b>	+ 11:11
89	3599	Stening Christian	1976		Deutschland	29:07	<b>29:12</b>	+ 11:13
90	3731	Heimann Stefan	1981		Deutschland	29:04	<b>29:14</b>	+ 11:15
90	3733	Heimann Sarah	1985		Deutschland	29:04	<b>29:14</b>	+ 11:15
92	3444	Naber Ewald	1956	WE	LG Coesfeld	29:20	<b>29:26</b>	+ 11:27
93	3737	Hottenbacher Jana	2009		Deutschland	29:20	<b>29:29</b>	+ 11:30
94	3223	Giering Jürgen	1969	WE	SV Arminia Appelhülsen	29:27	<b>29:38</b>	+ 11:39
95	3184	Feldmann Manfred	1961	WE	SV Arminia Appelhülsen	29:35	<b>29:40</b>	+ 11:41
95	3635	Tesch Dominik	1994		Deutschland	29:36	<b>29:40</b>	+ 11:41
97	3268	Hilbing Monika	1970		Deutschland	29:57	<b>30:01</b>	+ 12:02
98	3039	Bartels Gabriele	1958		Deutschland	29:55	<b>30:03</b>	+ 12:04
99	3257	Heinemann Birgit	1963		Deutschland	30:01	<b>30:09</b>	+ 12:10
100	3119	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	30:10	<b>30:17</b>	+ 12:18
101	3642	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	30:18	<b>30:25</b>	+ 12:26
102	3465	Oster Leonie	1995		Wienburgpark Parkrun	30:24	<b>30:33</b>	+ 12:34
103	3163	Egelkamp Lisa	1996		Parkrun Wienburgpark	30:28	<b>30:36</b>	+ 12:37
103	3577	Segbers Anne	1973	WE	SuS Stadtlohn	30:28	<b>30:36</b>	+ 12:37

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.05.2024 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
105	3209	Fuchs Merle	1998		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	30:42	<b>30:49</b>	+ 12:50
106	3211	Funk Elena	1976		Billerbeck	30:45	<b>30:51</b>	+ 12:52
107	3587	Siedling Heike	1981		Laufftreff GW Nottuln	30:50	<b>30:56</b>	+ 12:57
108	3564	Schröer Kirsten	1985		Deutschland	30:54	<b>30:58</b>	+ 12:59
109	3058	Berse-Einck Christa	1972		Deutschland	30:54	<b>31:01</b>	+ 13:02
110	3067	Birkenmaier Viola	1979		Deutschland	31:25	<b>31:30</b>	+ 13:31
110	3306	Junker Laura	1998		Laufteam d.velop	31:23	<b>31:30</b>	+ 13:31
112	3600	Stening Freia	1980		-	31:34	<b>31:39</b>	+ 13:40
113	3516	Riering Sandra	1982		Laufftreff GW Nottuln	31:37	<b>31:45</b>	+ 13:46
114	3224	Giering Nicole	1970	WE	SV Arminia Appelhülsen	31:51	<b>32:01</b>	+ 14:02
115	3056	Bernhagen Daniela	1981		Deutschland	32:32	<b>32:43</b>	+ 14:44
115	3381	Lepolt Felix	2012		Deutschland	32:31	<b>32:43</b>	+ 14:44
117	3674	Weber Markus	1967		JAMM	33:42	<b>33:48</b>	+ 15:49
118	3410	Lütke Aldenhövel Leonie	2006		Deutschland	33:57	<b>34:07</b>	+ 16:08
119	3038	Bartel Sabrina	1983		Deutschland	34:17	<b>34:27</b>	+ 16:28
120	3372	Lagocki Nicole	1976	WE	SV Arminia Appelhülsen	34:46	<b>34:56</b>	+ 16:57
120	3744	Helms Tobias	1982	WE	SV Arminia Appelhülsen	34:45	<b>34:56</b>	+ 16:57
122	3670	Wagner Anita	1977		DJK Eintracht Coesfel	34:50	<b>35:01</b>	+ 17:02
123	3205	Fuchs Ina	1961		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	35:08	<b>35:16</b>	+ 17:17
124	3208	Fuchs Linda	1990		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	35:09	<b>35:17</b>	+ 17:18
125	3412	Macha Sandra	1970	WE	Südlohner Laufftreff	36:08	<b>36:17</b>	+ 18:18
126	3504	Reef Katrin	1961		Deutschland	36:45	<b>36:54</b>	+ 18:55
127	3687	Wiedau-Gottwald Angelika	1961	WE	TuS Altenberge	37:15	<b>37:26</b>	+ 19:27
128	3333	Klöckner Andrea	1981		Deutschland	37:58	<b>38:07</b>	+ 20:08
128	3400	Lohoff Susen	1979		Deutschland	37:57	<b>38:07</b>	+ 20:08
130	3361	Kuhlmann Gesa	1994		Deutschland	38:38	<b>38:49</b>	+ 20:50

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

04.05.2024 / 16:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3588	Sietmann Marco	2002	WE	LG Brillux Münster	31:44	<b>31:45</b>	
2	3710	Zehnpfenning Daniel	1980		Djk Vorwärts Lette	36:43	<b>36:44</b>	+ 4:59
3	3448	Nibbenhagen Linus	1997		Laufftreff Lüdinghausen	37:18	<b>37:18</b>	+ 5:33
4	3753	Plugge Tobias	1997		Münster	37:51	<b>37:53</b>	+ 6:08
5	3645	Tüns Marcel	1991		Laufftreff Lüdinghausen	38:05	<b>38:06</b>	+ 6:21
6	3185	Fender Frederic	1985		ECB Running Section	38:06	<b>38:07</b>	+ 6:22
7	3484	Polarczyk Benedikt	1983		Laufftreff Lüdinghausen	38:52	<b>38:52</b>	+ 7:07
8	3598	Stendel Florian	1999	WE	LG Coesfeld	39:05	<b>39:05</b>	+ 7:20
9	3238	Grube Marvin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	39:15	<b>39:17</b>	+ 7:32
10	3044	Becker Alexander	1996		BSG DZ HYP	39:29	<b>39:31</b>	+ 7:46
11	3242	Gudorf Jan	1995		Deutschland	39:42	<b>39:44</b>	+ 7:59
12	3526	Röttger Moritz	1999		08-Flitzer	39:46	<b>39:48</b>	+ 8:03
13	3640	Thier Johannes	1965		parkrun Wienburgpark	39:46	<b>39:49</b>	+ 8:04
14	3347	Köster Christopher	1989		DJK Adler Buldern	39:55	<b>39:58</b>	+ 8:13
15	3339	Koch Andreas	1971		Laufftreff Lüdinghausen	40:18	<b>40:19</b>	+ 8:34
16	3391	Lindfeld Reinhard	1990		Laufftreff Lüdinghausen	40:44	<b>40:45</b>	+ 9:00
17	3048	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	40:45	<b>40:47</b>	+ 9:02
18	3366	Laame André	1979		Active Laufshop-Team Münster	40:46	<b>40:50</b>	+ 9:05
19	3666	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	41:04	<b>41:06</b>	+ 9:21
20	3107	Bukowski Björn	1980		Laufftreff Lüdinghausen	41:12	<b>41:13</b>	+ 9:28
21	3392	Linnenbaum Christian	1989		DJ Düse	41:38	<b>41:43</b>	+ 9:58

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.05.2024 / 16:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
22	3332	Klimaschka Robin	1971		Betreuungsverein Lebenshilfe Münster e.V.	41:53	41:54	+ 10:09
23	3468	Palme Alex	1985		08 Flitzer	41:49	41:56	+ 10:11
24	3199	Franke Moritz	1982		Deutschland	41:57	41:59	+ 10:14
25	3630	Terlau Dominik	1994		RSV Coesfeld	42:03	42:05	+ 10:20
26	3068	Bochon Christoph	1969		Tri Team Selm	42:07	42:08	+ 10:23
27	3461	Olivier Lucas	2002		Deutschland	42:06	42:11	+ 10:26
28	3313	Kartal Abdullah	1975		Deutschland	42:11	42:14	+ 10:29
29	3658	Vogelsang Marc	1973		LG Rennen, nicht Laufen!	42:29	42:32	+ 10:47
30	3118	Campos Manuel	1975		Laufftreff Hohenholte	43:04	43:07	+ 11:22
31	3586	Seyb Torsten	1970		BSG Provinzial	43:09	43:11	+ 11:26
32	3697	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	43:18	43:20	+ 11:35
33	3554	Schmithuisen Jan	1997		Deutschland	43:18	43:21	+ 11:36
34	3365	Kurtz Tobias	1991		parkrun Wienburgpark	43:34	43:38	+ 11:53
35	3539	Scheffer Matthias	1987		Freiwillige Feuerwehr Nottuln	43:43	43:45	+ 12:00
36	3542	Schiffelers Philipp	1979		DJK Wacker Mecklenbeck	43:45	43:47	+ 12:02
37	3236	Grube Kevin	1997		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	43:56	43:58	+ 12:13
38	3323	Klapetz Florian	1988		TriTeam Selm	43:59	44:00	+ 12:15
39	3328	Kleine Vorholt Theo	1968		Run for their lives	44:02	44:04	+ 12:19
40	3042	Bäumer Hanna	1995		Laufteam d.velop	44:16	44:20	+ 12:35
41	3712	Zimmer Moritz	1991		Deutschland	44:26	44:27	+ 12:42
42	3747	Grotthoff Markus	1974		Stift Tilbeck GmbH	44:23	44:32	+ 12:47
43	3594	Sparding Florian	1991		Deutschland	44:31	44:37	+ 12:52
44	3171	Enseling Michael	1964		Deutschland	45:08	45:10	+ 13:25
45	3088	Brehme Volker	1973	WE	SV Arminia Appelhülsen	45:17	45:19	+ 13:34
46	3691	Wies Daniel	1993		Deutschland	45:26	45:31	+ 13:46
47	3485	Polarczyk Sebastian	1988		Laufftreff Lüdinghausen	45:45	45:45	+ 14:00
48	3072	Böhne Katja	1995		08-Flitzer	45:39	45:46	+ 14:01
49	3545	Schliemann David	1985		08-Flitzer	45:40	45:47	+ 14:02
50	3030	Backenecker Jan Henrik	1988		Puls	45:52	45:57	+ 14:12
50	3405	Lovermann Marcel	1991		Deutschland	45:43	45:57	+ 14:12
52	3272	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		Laufftreff Lüdinghausen	45:58	46:02	+ 14:17
53	3109	Büning Andreas	1968		Laufftreff Billerbeck	45:57	46:03	+ 14:18
54	3201	Freitag Christian	1981		DJK Dülmen Judo	46:04	46:10	+ 14:25
55	3449	Nibbenhagen Magnus	1967		Laufftreff Lüdinghausen	46:22	46:27	+ 14:42
56	3239	Gude André	1997	WE	LG Coesfeld	46:33	46:39	+ 14:54
57	3511	Rommel Till	1990		Deutschland	46:37	46:42	+ 14:57
58	3561	Schrameyer Marc	1977		Weicon Tri Finish Münster	46:46	46:49	+ 15:04
59	3348	Kösters Clemens	1959		SW Beerlage	46:48	46:50	+ 15:05
60	3312	Karel Nico	1983		WMC Runner	46:52	46:55	+ 15:10
61	3253	Heidges Meike	1979	WE	SV Arminia Appelhülsen	46:53	46:56	+ 15:11
62	3155	Dziewas Rainer	1971		Deutschland	46:55	46:59	+ 15:14
63	3572	Schwaninger Stefanie	1985		Tri Team Steinfurt	47:02	47:02	+ 15:17
64	3385	Leutermann Thomas	1982	WE	TuS Altenberge	46:55	47:03	+ 15:18
65	3034	Bajkin Max	1984		Deutschland	47:19	47:25	+ 15:40
66	3117	Campos Judite	1973		Laufftreff Hohenholte	47:50	47:55	+ 16:10
66	3481	Pier Thomas	1972		Harlerunner.de	47:49	47:55	+ 16:10
68	3615	Streitenberger Christian	1981		Buldern	48:00	48:12	+ 16:27
69	3423	Menke Ralf	1968		Deutschland	48:10	48:19	+ 16:34
70	3026	Arnsmann Sandra	1985		Deutschland	48:17	48:21	+ 16:36
71	3227	Gosmann Carmen	1967		Laufftreff Lüdinghausen	48:24	48:29	+ 16:44
72	3314	Kemper Christoph	1989		Deutschland	48:22	48:31	+ 16:46
73	3386	Liedtke Fabian	1984		Saunasprinter	48:30	48:38	+ 16:53

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.05.2024 / 16:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
74	3403	Lörcks Heiner	1968		LT Hohenholte/TuS Altenberge 09	48:35	<b>48:46</b>	+ 17:01
75	3550	Schlütter Melanie	1997		parkrun Wienburgpark	48:45	<b>48:50</b>	+ 17:05
76	3654	Vennemann Kirsten	1975	WE	SuS Stadtlohn	48:46	<b>48:54</b>	+ 17:09
77	3749	Droste zu Vischering Markus	1974		Deutschland	48:54	<b>49:00</b>	+ 17:15
78	3617	Stroth Sebastian	1982		Deutschland	49:04	<b>49:17</b>	+ 17:32
79	3520	Robert Alois	1952		SW Beerlage	49:15	<b>49:18</b>	+ 17:33
80	3186	Fender Valerie	1987		Radtreff Campus Bonn	49:13	<b>49:23</b>	+ 17:38
81	3419	Maschlanka Peter	1966		Skiclub Haltern	49:32	<b>49:36</b>	+ 17:51
82	3548	Schlösser Olaf	1969		Lauffreff Lüdinghausen	49:42	<b>49:48</b>	+ 18:03
83	3693	Wiese Lisa	1988		Lauffreff Lüdinghausen	49:46	<b>49:55</b>	+ 18:10
84	3183	Feldhaus Nadine	1979		Lauffreff Lüdinghausen	50:08	<b>50:12</b>	+ 18:27
85	3530	Rusche Silvia	1962		Lauffreff Lüdinghausen	50:15	<b>50:20</b>	+ 18:35
86	3754	Heckötter Linda	1993		Deutschland	50:16	<b>50:22</b>	+ 18:37
87	3682	Wensing Thomas	1976		Borussia Darup	50:25	<b>50:28</b>	+ 18:43
88	3147	Dubedout Oscar	2002		Deutschland	50:23	<b>50:29</b>	+ 18:44
89	3429	Meyer Timo-Veit	1975		Deutschland	50:19	<b>50:32</b>	+ 18:47
90	3019	Althues Simone	1973		Lauffreff Billerbeck	50:29	<b>50:35</b>	+ 18:50
90	3490	Quante Thomas	1966		Lauffreff Billerbeck	50:28	<b>50:35</b>	+ 18:50
92	3663	Volkman Dennis	1979		Asphalthoppers Nottuln	50:31	<b>50:38</b>	+ 18:53
93	3146	Drücker Stefan	1990		Deutschland	50:34	<b>50:46</b>	+ 19:01
94	3671	Wahlers Christian	1978		Slowmotion Racing Team	50:54	<b>51:08</b>	+ 19:23
95	3685	Westerburg Christine	1984		Lauffreff Lüdinghausen	51:10	<b>51:18</b>	+ 19:33
95	3752	Lohmann Johannes	1986		Deutschland	51:08	<b>51:18</b>	+ 19:33
97	3167	Eiersbrock Josef	1953	WE	LSF Münster	51:10	<b>51:19</b>	+ 19:34
98	3518	Rivière Thomas	2002		Deutschland	51:23	<b>51:28</b>	+ 19:43
99	3455	Nitz Carolin	1999		Deutschland	51:25	<b>51:29</b>	+ 19:44
100	3751	Nitz Diethard	1964		Deutschland	51:26	<b>51:30</b>	+ 19:45
101	3558	Schnieder Thomas	1988		Lauffreff Lüdinghausen	51:31	<b>51:37</b>	+ 19:52
102	3492	Radstaak -Messerschmidt Marcus	1970		Deutschland	51:39	<b>51:48</b>	+ 20:03
103	3743	Krümpel Markus	1978		Deutschland	51:42	<b>51:51</b>	+ 20:06
104	3065	Bigalke Vanessa	1987		Deutschland	51:43	<b>51:52</b>	+ 20:07
105	3424	Mensing Lars	1974		Deutschland	51:46	<b>51:58</b>	+ 20:13
106	3498	Raji Vijitharan	2005		Deutschland	51:57	<b>52:09</b>	+ 20:24
107	3411	Lütke Schelhowe Hermann	1950		DJK Dyckburg-Münster	52:05	<b>52:13</b>	+ 20:28
108	3378	Lennarz Stephan	1954		Lennarz	52:09	<b>52:20</b>	+ 20:35
109	3195	Focks Martin	1964		Lauffreff Lüdinghausen	52:06	<b>52:21</b>	+ 20:36
110	3701	Winkler Stephan	1984		Deutschland	52:11	<b>52:22</b>	+ 20:37
111	3336	Knibbe Nils	1995		Deutschland	52:23	<b>52:32</b>	+ 20:47
111	3698	Windmann Darleen	1997		Deutschland	52:23	<b>52:32</b>	+ 20:47
113	3028	Auert Jörn	1981		Deutschland	52:20	<b>52:34</b>	+ 20:49
114	3394	Lobmeyer Dagmar	1961		NABU Münster	52:42	<b>52:49</b>	+ 21:04
115	3215	Gehltholt Petra	1967		Tus Altenberge 09	52:42	<b>52:52</b>	+ 21:07
115	3549	Schlottbohm Fabian	1985		Borussia Darup	52:48	<b>52:52</b>	+ 21:07
117	3273	Höing Jana-Marie	1994		Deutschland	52:53	<b>53:03</b>	+ 21:18
118	3652	van Dijk Jesse Christiaan	1993		Tri Finish Münster	52:53	<b>53:04</b>	+ 21:19
119	3543	Schilling Sandra	1981		Deutschland	52:55	<b>53:06</b>	+ 21:21
120	3176	Eßmann Martin	1960		MSC Münster e.V. DMV	53:00	<b>53:07</b>	+ 21:22
121	3556	Schnieder Daniela	1993		Concordia Albachten	53:14	<b>53:21</b>	+ 21:36
122	3335	Klotz-Berendes Bruno	1965		Deutschland	53:26	<b>53:34</b>	+ 21:49
123	3214	Gehltholt Christof	1967		Tus Altenberge 09	53:25	<b>53:36</b>	+ 21:51
123	3271	Höfener Heinrich	1948		Lauffreff Hohenholte	53:25	<b>53:36</b>	+ 21:51
125	3367	Laame Anja	1977	WE	LSF Münster	53:38	<b>53:49</b>	+ 22:04

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.05.2024 / 16:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
126	3371	Lacombe René	1976		Laufteam d.velop	53:49	<b>53:59</b>	+ 22:14
127	3275	Hölscher Catharina	1984		Deutschland	53:53	<b>54:10</b>	+ 22:25
128	3703	Winter Willi	1957		Deutschland	54:13	<b>54:16</b>	+ 22:31
129	3695	Wiesmann Jennifer	1986		Borussia Darup	54:22	<b>54:25</b>	+ 22:40
130	3050	Beith Marvin	2004	WE	SV Arminia Appelhülsen	54:15	<b>54:32</b>	+ 22:47
130	3414	Mannwald Richard	2001		Deutschland	54:18	<b>54:32</b>	+ 22:47
132	3435	Müller Maurice	1984		Deutschland	54:19	<b>54:37</b>	+ 22:52
133	3524	Roß Niko	1991		Super Freunde Marathon e.V.	54:23	<b>54:38</b>	+ 22:53
134	3713	Zimmer Peter	1958		Deutschland	54:31	<b>54:41</b>	+ 22:56
135	3450	Niehoff Hubertus	1959		Laufftreff Lüdinghausen	54:29	<b>54:44</b>	+ 22:59
136	3432	Mohrig Jochen	1978		parkrun Wienburgpark	54:44	<b>54:52</b>	+ 23:07
136	3436	Müller René	1993		parkrun Wienburgpark	54:44	<b>54:52</b>	+ 23:07
138	3334	Klothen Sven	1985		Asphalthoppers Nottuln	55:26	<b>55:33</b>	+ 23:48
139	3294	Huesmann Monika	1966		Laufftreff Lüdinghausen	55:35	<b>55:41</b>	+ 23:56
140	3471	Pees Florian	1983		Saunasprinter	55:37	<b>55:45</b>	+ 24:00
141	3718	Wilsmann Jochen	1968		Deutschland	55:32	<b>55:49</b>	+ 24:04
142	3709	Zehnpfenning Anna	1985		Deutschland	56:23	<b>56:30</b>	+ 24:45
143	3350	Kranz Björn	1977		Slowmotion Racing Team	56:19	<b>56:33</b>	+ 24:48
144	3522	Römer-Karrasch Michael	1964		parkrun Wienburgpark	56:27	<b>56:35</b>	+ 24:50
145	3625	Terjung Claas	1962	WE	TSG Dülmen	56:21	<b>56:36</b>	+ 24:51
146	3711	Ziegler Yvonne	1974		Deutschland	56:33	<b>56:39</b>	+ 24:54
147	3702	Winkler Ute	1965		Deutschland	56:53	<b>56:58</b>	+ 25:13
148	3027	Asseman-Kifidis Marion	2000		Deutschland	56:59	<b>57:04</b>	+ 25:19
149	3250	Hecht Marko	1960		DJK Dyckburg	57:02	<b>57:10</b>	+ 25:25
150	3508	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	57:09	<b>57:18</b>	+ 25:33
151	3018	Althaus Silke	2008		Deutschland	57:09	<b>57:19</b>	+ 25:34
151	3023	Ardes Karin	2007	WE	SV Arminia Appelhülsen	57:09	<b>57:19</b>	+ 25:34
153	3138	Dombrink Anna-Lena	2001		Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	57:17	<b>57:32</b>	+ 25:47
154	3547	Schlinkmann Julia	1987		Deutschland	57:28	<b>57:36</b>	+ 25:51
155	3276	Hölscher Madlen	1996		Deutschland	57:27	<b>57:41</b>	+ 25:56
156	3293	Huck Alexa	1968	WE	VfL Ahaus	57:48	<b>57:58</b>	+ 26:13
156	3575	Schwietering Thomas	1970		Deutschland	57:42	<b>57:58</b>	+ 26:13
158	3664	Voll Chris	1944		Laufftreff Hohenholte	57:59	<b>58:12</b>	+ 26:27
159	3696	Wietel Bernhard	1961	WE	ASV Senden	58:16	<b>58:27</b>	+ 26:42
160	3613	Stodieck Thorsten	1969		Deutschland	58:24	<b>58:35</b>	+ 26:50
161	3007	Ahlers Anna	2001		Borussia Darup	58:37	<b>58:40</b>	+ 26:55
162	3094	Brinkmüller Lena	2004		Laufftreff Lüdinghausen	58:54	<b>59:00</b>	+ 27:15
162	3261	Helms Tobias	1982	WE	SV Arminia Appelhülsen	58:44	<b>59:00</b>	+ 27:15
164	3628	Terlau Adrian	2001		Deutschland	58:54	<b>59:04</b>	+ 27:19
165	3192	Flucht Ludger	1963		4436 Epe	59:13	<b>59:31</b>	+ 27:46
166	3270	Höfener Birgit	1966		Laufftreff Hohenholte	59:24	<b>59:35</b>	+ 27:50
166	3430	Mickholz Eva	1966		Laufftreff Hohenholte	59:24	<b>59:35</b>	+ 27:50
168	3624	Terjung Christiane	1961	WE	TSG Dülmen	59:19	<b>59:36</b>	+ 27:51
169	3202	Frisse Petra	1973		Laufftreff Hohenholte	59:51	<b>1:00:04</b>	+ 28:19
169	3456	Nölle Maren	1994		Deutschland	59:51	<b>1:00:04</b>	+ 28:19
171	3216	Geisler Matthias	1967		Laufftreff Hohenholte	59:54	<b>1:00:06</b>	+ 28:21
172	3264	Hericks Martin	1984		Feuerwehr Nottuln	1:00:26	<b>1:00:39</b>	+ 28:54
173	3656	Vetter Jörg	1971		Deutschland	1:00:30	<b>1:00:44</b>	+ 28:59
174	3247	Hanczewski Andreas	1964	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:00:42	<b>1:00:56</b>	+ 29:11
175	3660	Völker Lea	1998		Laufziegen	1:00:58	<b>1:01:12</b>	+ 29:27
176	3078	Borgert Tina	1994		DJK Coesfeld	1:01:14	<b>1:01:28</b>	+ 29:43
177	3724	Schnur Stefan	1993		Stift Tilbeck GmbH	1:01:20	<b>1:01:36</b>	+ 29:51
178	3750	Hensmann Rainer	1968	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:02:02	<b>1:02:19</b>	+ 30:34
179	3748	Schedding Robert	1981		Stift Tilbeck GmbH	1:02:12	<b>1:02:25</b>	+ 30:40

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

04.05.2024 / 16:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
180	3111	Büscher Reinhard	1957		Deutschland	1:02:20	1:02:27	+ 30:42
181	3573	Schwarzer Ann-Katrin	1999		Deutschland	1:02:36	1:02:51	+ 31:06
182	3300	Idelmann Barbara	1961		Lauftreff Hohenholte	1:02:40	1:02:53	+ 31:08
183	3356	Kroker Melanie	1976		Deutschland	1:02:41	1:02:58	+ 31:13
184	3574	Schwarzer Miriam	2001		Deutschland	1:03:31	1:03:45	+ 32:00
185	3009	Ahlers Klaus	1954		Borussia Darup	1:04:04	1:04:07	+ 32:22
186	3152	Dylong Pia	1997		Lauftreff Hohenholte	1:04:00	1:04:12	+ 32:27
187	3037	Baltes Monika	1965		BSG Provinzial	1:04:02	1:04:15	+ 32:30
188	3307	Jussen Bärbel	1966		Lauftreff Wildpark	1:04:09	1:04:19	+ 32:34
189	3140	Dramm Vera	1993		Herbert's Schnecken	1:04:46	1:05:03	+ 33:18
189	3364	Kulmaczewski Doris	1985		Deutschland	1:04:46	1:05:03	+ 33:18
191	3407	Lübbert Sibylle	1966	WE	SV Arminia Appelhülsen	1:04:55	1:05:08	+ 33:23
192	3133	Doeker Deborah	1992		Herbert's Schnecken	1:04:56	1:05:14	+ 33:29
193	3636	Thiele Ellen	1995		Herbert's Schnecken	1:05:44	1:06:02	+ 34:17
194	3723	Koplin Tobias	2002		Stift Tilbeck GmbH	1:06:29	1:06:45	+ 35:00
195	3404	Lordieck Elisa	1994		Deutschland	1:06:42	1:06:59	+ 35:14
196	3469	Palushi Kujtim	2007		Deutschland	1:18:09	1:18:21	+ 46:36
197	3187	Fink Patricia	2003		Deutschland	1:19:26	1:19:41	+ 47:56
197	3396	Lodder Freya	2004		Deutschland	1:19:26	1:19:41	+ 47:56