

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

10.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	351	Barwinski Jonas	1997	GER	Deutschland	17:13	<b>17:14</b>	
2	552	Simm Hendrik	1986	GER	Tri Star Oelde	18:34	<b>18:34</b>	+ 1:20
3	439	Stechbart Alexander	2008	GER	LV Oelde	18:53	<b>18:53</b>	+ 1:39
4	389	Jörke Carina	1990	GER	ASC Ahlen	20:52	<b>20:53</b>	+ 3:39
5	512	Dröge Jörg	1966	GER	Farstorps ensamlöpare	20:55	<b>20:56</b>	+ 3:42
5	538	Plattfaut Lukas	1998	GER	Fit2Run Beckum	20:55	<b>20:56</b>	+ 3:42
7	550	Holtkötter Michael	1956	GER	LSF Münster	21:02	<b>21:04</b>	+ 3:50
8	557	Fuest Sam Joel	2005	GER	Deutschland	22:17	<b>22:18</b>	+ 5:04
9	556	Uphoff Alexander	2000	GER	Warendorfer Sportunion 1895/1972	22:27	<b>22:28</b>	+ 5:14
10	481	Breuing Benny	1985	GER	TuS Uentrop	22:29	<b>22:31</b>	+ 5:17
11	553	Bartlewski Christopher	1997	GER	LG Ahlen	22:42	<b>22:43</b>	+ 5:29
12	492	Müller Paula	2011	GER	VfL Bochum Leichtathletik	22:51	<b>22:52</b>	+ 5:38
13	369	Hüncher Danilo	1987	GER	Deutschland	22:51	<b>22:57</b>	+ 5:43
14	548	Rusak Josefine	1999	GER	LG Ahlen	23:11	<b>23:12</b>	+ 5:58
15	549	Buxtrup Vanessa	1991	GER	Deutschland	23:13	<b>23:16</b>	+ 6:02
16	422	Koch Klaus	1965	GER	LG Ahlen	23:20	<b>23:21</b>	+ 6:07
17	551	Holtkötter Anne	1958	GER	LSF Münster	23:29	<b>23:31</b>	+ 6:17
18	428	Kruse Stefan	1968	GER	LG Hamm	24:27	<b>24:31</b>	+ 7:17
19	562	Oxbigg Mike	1968	GER	Sofa-King Slow Runners	24:36	<b>24:42</b>	+ 7:28
20	426	Becker Heidrun	1976	GER	LG Hamm	24:39	<b>24:44</b>	+ 7:30
21	378	Pollmeier Jannik	2003	GER	Deutschland	24:46	<b>24:47</b>	+ 7:33
22	560	Holtsträter Ingo	1967	GER	TuS Uentrop	25:03	<b>25:05</b>	+ 7:51
23	555	Gösser Alexander	1984	GER	Deutschland	25:14	<b>25:18</b>	+ 8:04
24	435	Möllers Franz	1951	GER	LTV Lippstadt	25:18	<b>25:20</b>	+ 8:06
25	365	Helm Armin	1971	GER	Deutschland	25:38	<b>25:40</b>	+ 8:26
26	526	Knaup Verena	1976	GER	TuS Westfalia Vorhelm	25:45	<b>25:49</b>	+ 8:35
27	486	Kaldewei Andre	1985	GER	TuS Westfalia Vorhelm	25:48	<b>25:53</b>	+ 8:39
28	427	Bulatovic Lopez Niko	1977	GER	LG Hamm	26:53	<b>26:58</b>	+ 9:44
29	356	Giertsch Markus	1969	GER	Deutschland	27:15	<b>27:24</b>	+ 10:10
30	514	Giesbrecht Johann	1957	GER	Deutschland	27:29	<b>27:32</b>	+ 10:18
31	515	Michelswirth Igor	1987	GER	Deutschland	27:29	<b>27:33</b>	+ 10:19
32	380	Röller Yvonne	1974	GER	Deutschland	28:11	<b>28:20</b>	+ 11:06
33	395	Dombrink Anna-Lena	2001	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	28:23	<b>28:27</b>	+ 11:13
33	399	Grube Kevin	1997	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	28:23	<b>28:27</b>	+ 11:13
35	420	Gosda Ralf	1962	GER	LG Ahlen	28:29	<b>28:35</b>	+ 11:21
36	419	Flehsig Philip	1990	GER	Lauffeunde Bönen	28:30	<b>28:36</b>	+ 11:22
37	424	Schomacher Hermann	1951	GER	LG Ahlen	28:35	<b>28:37</b>	+ 11:23
37	517	König Rita	1962	GER	LG Hamm	28:32	<b>28:37</b>	+ 11:23
39	564	Anton Marie	2007	GER	SG Vorhelm/Enniger E2	28:43	<b>28:51</b>	+ 11:37
40	554	Farwer Indre	1978	GER	Deutschland	29:57	<b>30:03</b>	+ 12:49
41	398	Grube Marvin	1997	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	30:29	<b>30:34</b>	+ 13:20
41	440	Holstein Daniel	1991	GER	Malerbetrieb Daniel Holstein	30:29	<b>30:34</b>	+ 13:20
43	407	Müller Heike	1966	GER	ETG Recklinghausen	30:28	<b>30:37</b>	+ 13:23
44	558	Gray Gordon	1959	GER	LC 92 Bad Salzuffen	30:33	<b>30:38</b>	+ 13:24
45	472	Grewe Jörg	1960	GER	SV Eintracht Dolberg	30:32	<b>30:40</b>	+ 13:26
46	477	Beier Hubertus	1965	GER	Tönnis aus dem Häuschen	31:50	<b>31:53</b>	+ 14:39
47	482	Beier Eva-Elina	2006	GER	TuS Westfalia Vorhelm	31:53	<b>31:57</b>	+ 14:43
47	567	Färber Hannah	2007	GER	SG Vorhelm/Enniger B- Juniorinnen	31:50	<b>31:57</b>	+ 14:43
49	566	Beermann Lena	2009	GER	SG Vorhelm/Enniger B- Juniorinnen	31:50	<b>31:58</b>	+ 14:44
50	516	Müller Christian	1975	GER	WSU Warendorf	32:07	<b>32:11</b>	+ 14:57

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

10.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
51	403	Brinkmann Sascha	1975	GER	Die Schnecken	34:34	<b>34:45</b>	+ 17:31
51	404	Schödel Kerstin	1981	GER	Die Schnecken	34:35	<b>34:45</b>	+ 17:31
51	405	Sommer Thomas	1974	GER	Die Schnecken	34:34	<b>34:45</b>	+ 17:31
54	490	Schnückel Claudi	1971	GER	TuS Westfalia Vorhelm	37:55	<b>38:02</b>	+ 20:48
55	563	Senger Ida	2007	GER	SG Vorhelm/Enniger	39:53	<b>40:02</b>	+ 22:48
55	565	Wolf Milla	2007	GER	SG Vorhelm/Enniger B-Juniorinnen	39:54	<b>40:02</b>	+ 22:48

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

10.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	523	Bell Aden	1985	GER	Deutschland	36:23	<b>36:23</b>	
2	415	Isensee Gunnar	1989	GER	Josephs-Hospital Warendorf	36:47	<b>36:47</b>	+ 0:24
3	406	Karneth André	1967	GER	Erdinger Active Team	39:05	<b>39:05</b>	+ 2:42
4	397	Grube Marvin	1997	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	39:49	<b>39:51</b>	+ 3:28
5	432	Hauertmann Katharina	1976	GER	LSF Münster	39:54	<b>39:55</b>	+ 3:32
6	519	Scherg Jürgen	1963	GER	Non Stop Ultra	41:14	<b>41:14</b>	+ 4:51
7	540	Plattfaut Lukas	1998	GER	Fit2Run-Beckum	41:28	<b>41:29</b>	+ 5:06
7	544	Bühlbecker Marco	1997	GER	Fit2Run Beckum	41:29	<b>41:29</b>	+ 5:06
9	469	Waldmüller Johannes	1983	GER	Ski-Club Beckum	41:29	<b>41:32</b>	+ 5:09
10	547	Schmidt Thomas	1978	GER	ASC Ahlen	42:30	<b>42:30</b>	+ 6:07
11	451	Heese Benjamin	1978	GER	SG Rote Erde Beckum	42:36	<b>42:36</b>	+ 6:13
12	355	Dörner Niklas	1996	GER	Deutschland	44:14	<b>44:17</b>	+ 7:54
13	396	Grube Kevin	1997	GER	Bauunternehmung Grube & Kraft GmbH	44:37	<b>44:40</b>	+ 8:17
14	483	Bergedieck Martin	1982	GER	TuS Westfalia Vorhelm	44:52	<b>44:55</b>	+ 8:32
15	433	Meiser Corinna	1973	GER	LSF Münster	44:58	<b>44:58</b>	+ 8:35
16	524	Scott Hayden	2001	GER	Deutschland	45:00	<b>45:10</b>	+ 8:47
17	436	Freitag Joachim	1968	GER	LV Oelde	45:12	<b>45:14</b>	+ 8:51
18	480	Gößlinghoff Andrea	1986	GER	Tri-Geckos Dortmund	45:22	<b>45:24</b>	+ 9:01
19	453	Hesseler Stephan	1998	GER	SG Rote Erde Beckum	45:24	<b>45:25</b>	+ 9:02
20	361	Hasewinkel Anna Lena	1982	GER	Deutschland	45:25	<b>45:28</b>	+ 9:05
21	410	Galert Marius	1994	GER	Fit2Run Beckum	45:27	<b>45:31</b>	+ 9:08
22	362	Hasewinkel Christian	1979	GER	Deutschland	45:30	<b>45:32</b>	+ 9:09
23	504	Russo Stefano	1984	GER	Tri-As Hamm	46:13	<b>46:17</b>	+ 9:54
24	386	Winkelkemper Lukas	1994	GER	Deutschland	46:24	<b>46:27</b>	+ 10:04
25	505	Holtrup Marcel	1987	GER	LG Ahlen	46:41	<b>46:42</b>	+ 10:19
26	518	Skurski Ralf	1969	GER	SuS Ennigerloh	46:47	<b>46:50</b>	+ 10:27
27	529	Brüning Ludger	1964	GER	Ski-Club Beckum	46:54	<b>46:57</b>	+ 10:34
28	501	Engel Reinhard	1962	GER	LV Oelde	46:59	<b>47:03</b>	+ 10:40
29	530	Kalläne Bettina	1978	GER	LV Oelde	47:05	<b>47:07</b>	+ 10:44
30	388	Goretzki Michael	1985	GER	Aktion Canchanabury	47:02	<b>47:11</b>	+ 10:48
30	542	Bell Oliver	1974	GER	LV Oelde	47:08	<b>47:11</b>	+ 10:48
32	543	Wennemer Benjamin	1988	GER	LV Oelde	48:00	<b>48:02</b>	+ 11:39
33	476	Beier Hubertus	1965	GER	Tönnis aus dem Häuschen	48:37	<b>48:39</b>	+ 12:16
34	353	Bertzik Jens	1995	GER	Deutschland	48:39	<b>48:44</b>	+ 12:21
35	488	Leibel Wilhelm	1974	GER	TuS Westfalia Vorhelm	48:35	<b>48:45</b>	+ 12:22
36	357	Glaubitz Anja	1985	GER	Deutschland	49:01	<b>49:08</b>	+ 12:45
37	546	Schröer Caroline	1985	GER	ASC Ahlen	49:01	<b>49:09</b>	+ 12:46
38	358	Glaubitz Marius	1983	GER	Deutschland	49:17	<b>49:24</b>	+ 13:01
39	485	Kaldewei Andre	1985	GER	TuS Westfalia Vorhelm	49:18	<b>49:25</b>	+ 13:02
40	479	Demski Felix	1995	GER	TuS Westfalia Vorhelm	49:49	<b>49:58</b>	+ 13:35
41	366	Hoppe Thomas	1970	GER	Deutschland	50:01	<b>50:06</b>	+ 13:43
42	377	Piechotta Jannik	1994	GER	Deutschland	50:02	<b>50:11</b>	+ 13:48

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

10.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
43	372	Korte Marie	1997	GER	Deutschland	50:42	<b>50:50</b>	+ 14:27
44	371	Korbanka Stefan	1979	GER	Deutschland	50:54	<b>50:58</b>	+ 14:35
45	370	Konstanti Luca	2006	GER	Deutschland	50:50	<b>50:59</b>	+ 14:36
46	506	Ritter Roland	1960	GER	TuS Uentrop	51:32	<b>51:42</b>	+ 15:19
47	539	Franzke Nicole	1974	GER	Fit2Run Beckum	51:43	<b>51:48</b>	+ 15:25
48	402	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	52:19	<b>52:24</b>	+ 16:01
49	429	Siemon Katja	1966	GER	LG Hamm	52:25	<b>52:29</b>	+ 16:06
50	450	Grieb Jürgen	1955	GER	Sendenhorst-Albersloh	52:29	<b>52:33</b>	+ 16:10
51	352	Berkemeier Mike	1988	GER	Deutschland	52:36	<b>52:44</b>	+ 16:21
52	401	Oldenburger Hilla	1965	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	52:42	<b>52:45</b>	+ 16:22
53	392	Töpsch Burkhard	1958	GER	Asphaltkiller Sendenhorst	52:47	<b>52:53</b>	+ 16:30
54	376	Meyer Nina	1992	GER	Deutschland	52:47	<b>52:56</b>	+ 16:33
55	478	Bühlmeyer Clara	1999	GER	Tönnis-Tempo-Trotter	52:54	<b>53:03</b>	+ 16:40
55	507	Stengel Anna	1992	GER	Deutschland	52:55	<b>53:03</b>	+ 16:40
57	434	Riediger Christina	1986	GER	LSF Münster	53:02	<b>53:06</b>	+ 16:43
58	437	Kramer Brigitte	1961	GER	LV Oelde	53:18	<b>53:21</b>	+ 16:58
59	431	Wulf Maximilian	1994	GER	LG Hamm	53:39	<b>53:44</b>	+ 17:21
60	441	Grond Josef	1953	GER	Marathon Steinfurt / Northwood Runners	53:58	<b>54:01</b>	+ 17:38
61	438	Rammert Uschi	1968	GER	LV Oelde	53:59	<b>54:03</b>	+ 17:40
62	513	Giesbrecht Johann	1957	GER	Deutschland	54:26	<b>54:32</b>	+ 18:09
63	495	Baumeister Anne	1977	GER	LV Oelde	54:34	<b>54:38</b>	+ 18:15
64	533	Frank Gerald	1965	GER	Fit2Run Beckum	55:05	<b>55:11</b>	+ 18:48
65	494	Wachsmann Rainer	1965	GER	LSF Münster	55:53	<b>56:00</b>	+ 19:37
66	373	Kruse Reinhard	1962	GER	Deutschland	56:32	<b>56:39</b>	+ 20:16
67	385	Wickert Michelle	1982	GER	Deutschland	57:07	<b>57:16</b>	+ 20:53
68	384	Wache Leonie	1993	GER	Fit2Run Beckum	58:02	<b>58:07</b>	+ 21:44
69	496	Redemeyer Bernd	1967	GER	LG Ahlen 01	57:57	<b>58:08</b>	+ 21:45
70	430	Strauß Karine	1971	GER	LG Hamm	58:16	<b>58:27</b>	+ 22:04
71	408	Altmiks Claudia	1987	GER	Fit2Run Beckum	58:33	<b>58:40</b>	+ 22:17
72	411	Lohmann Ralf	1965	GER	Fit2Run Beckum	58:53	<b>59:00</b>	+ 22:37
73	503	Meister Anja	1979	GER	Deutschland	59:10	<b>59:19</b>	+ 22:56
74	394	Beiske Anita	1973	GER	BAT	59:48	<b>59:57</b>	+ 23:34
75	528	Roer Petra	1973	GER	Fit2Run Beckum	1:00:50	<b>1:00:55</b>	+ 24:32
76	393	Schäfer Dagmar	1980	GER	Ausdauerschule bunert	1:02:24	<b>1:02:37</b>	+ 26:14
77	449	Grieb Doris	1957	GER	Sendenhorst	1:02:43	<b>1:02:53</b>	+ 26:30
78	409	Arend Carolin	1982	GER	Fit2Run Beckum	1:04:48	<b>1:04:54</b>	+ 28:31
79	499	Raabe Marvin	1994	GER	Deutschland	1:05:49	<b>1:06:01</b>	+ 29:38
80	521	Arvai-Morocz Agnes	1976	GER	Deutschland	1:07:53	<b>1:08:04</b>	+ 31:41
81	520	Wecker Guido	1968	GER	LSF Münster	1:07:53	<b>1:08:05</b>	+ 31:42
82	532	Willner Dominic	1986	GER	Fit2Run Beckum	1:08:16	<b>1:08:28</b>	+ 32:05
83	416	Bönig Claudi	1966	GER	Lauf-Team Unna	1:10:03	<b>1:10:16</b>	+ 33:53
84	421	Kaldewei Christoph	1948	GER	LG Ahlen	1:11:46	<b>1:11:57</b>	+ 35:34
85	448	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	1:17:41	<b>1:17:53</b>	+ 41:30