

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1125	Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	30:16	<b>30:16</b>	
2	1091	Farhat Malik	1996	WE	LG Hamm	31:21	<b>31:21</b>	+ 1:05
3	2044	Teune Mario	1990		Running Crew Münster	32:40	<b>32:41</b>	+ 2:25
4	136	Schönherr David	1989		Running Crew Münster	33:10	<b>33:10</b>	+ 2:54
5	1864	Schafflick David	1991		Running Crew Münster	33:13	<b>33:14</b>	+ 2:58
6	1024	Dreyer Tom	1996		Running Crew Münster	33:17	<b>33:17</b>	+ 3:01
7	1006	Derwald Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	33:31	<b>33:31</b>	+ 3:15
8	1138	Frieling Fabien	1990	WE	SC Hagen-Wildewiese	33:34	<b>33:34</b>	+ 3:18
9	1529	Lammers Tim	1990		Tri Finish Münster	33:40	<b>33:42</b>	+ 3:26
10	1873	Schewalje Andreas	1988	WE	TuS Breckerfeld	33:44	<b>33:44</b>	+ 3:28
11	791	Sinner Manuel	1989	WE	Marathon-Club Menden	33:51	<b>33:51</b>	+ 3:35
12	779	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	34:01	<b>34:01</b>	+ 3:45
13	1339	Hönig Carsten	1992	WE	LG Hamm	34:08	<b>34:08</b>	+ 3:52
14	1579	Lüdeling Bjarne	2005		DJK Gütersloh	34:11	<b>34:11</b>	+ 3:55
15	1042	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal	34:12	<b>34:12</b>	+ 3:56
16	1531	Lang Daniel	1981		Sauerlandrunner	34:32	<b>34:34</b>	+ 4:18
17	842	Aschmann Pascal	1986		DJK Gütersloh	34:38	<b>34:39</b>	+ 4:23
18	1751	Pufahl Marvin	1996	WE	LG Hamm	34:42	<b>34:42</b>	+ 4:26
19	1539	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	34:43	<b>34:43</b>	+ 4:27
19	1565	Lindemann Marius	1990	WE	Tri-Geckos Dortmund	34:43	<b>34:43</b>	+ 4:27
21	1663	Nibbenhagen Linus	1997		Laufftreff Lüdinghausen	34:41	<b>34:44</b>	+ 4:28
22	1378	Kaldewei Philipp	1981	WE	LV Oelde	34:44	<b>34:45</b>	+ 4:29
23	140	Kraus Andre	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	34:51	<b>34:51</b>	+ 4:35
24	824	Althöfer Alexander	1979	WE	Marathon-Club Menden	35:04	<b>35:05</b>	+ 4:49
25	1411	Kiene Lara	1999	WE	LG Hamm	35:06	<b>35:07</b>	+ 4:51
26	893	Bleisch Leif Erik	2000		DJK Gütersloh	35:09	<b>35:09</b>	+ 4:53
27	130	Roggenland Daniel	1993		TriSpeed Marienfeld	35:10	<b>35:10</b>	+ 4:54
28	1413	Kintrup Tim	1994		Running Crew Münster	35:12	<b>35:13</b>	+ 4:57
28	1530	Landwehrjohann Fynn	2004	WE	LV Oelde	35:12	<b>35:13</b>	+ 4:57
30	1504	Krüger Maximilian	2004		SGE Ergste	35:18	<b>35:19</b>	+ 5:03
31	1496	Kreilkamp Lukas	1995		Deutschland	35:21	<b>35:21</b>	+ 5:05
32	24	Rannacher Michelle	1994		DJK Gütersloh	35:23	<b>35:23</b>	+ 5:07
33	2098	Wagner Henning	2001		DJK Gütersloh	35:23	<b>35:24</b>	+ 5:08
34	778	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	35:33	<b>35:34</b>	+ 5:18
35	1041	Dücker Heinrich	1985		TSC Running Crew	35:45	<b>35:45</b>	+ 5:29
36	977	Camminady Thomas	1989	WE	Marathon-Club Menden	35:55	<b>35:56</b>	+ 5:40
37	1564	Lindemann Marit	1992	WE	Lauf Team Unna	36:00	<b>36:01</b>	+ 5:45
38	138	Brämer Alexander	1982		Laufladen Endspurt Paderborn	36:01	<b>36:03</b>	+ 5:47
38	1974	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	36:02	<b>36:03</b>	+ 5:47
40	126	Buhl Lukas	2001		TriSpeed Marienfeld	36:05	<b>36:05</b>	+ 5:49
41	142	Jürgensen Lukas	1996		Tri Finish Münster	36:15	<b>36:16</b>	+ 6:00
42	2009	Stellmacher Mirko	1980		Bad Waldliesborn	36:17	<b>36:18</b>	+ 6:02
43	2043	Tegler Katja	1996		Running Crew Münster	36:27	<b>36:28</b>	+ 6:12
44	1424	Kleine-Bley Kevin	1991		Tri Finish Münster	36:31	<b>36:34</b>	+ 6:18
44	1643	Müller Lena	1998	HE	TG Melbach	36:33	<b>36:34</b>	+ 6:18
46	787	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	36:39	<b>36:39</b>	+ 6:23
47	1670	Niessner Jannick	1993		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	36:40	<b>36:43</b>	+ 6:27
48	141	Lanfer Julian	1995		Running Crew Münster	36:44	<b>36:45</b>	+ 6:29
48	1476	Korte Benedikt	1986	WE	LSF Münster	36:43	<b>36:45</b>	+ 6:29
50	752	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	36:51	<b>36:52</b>	+ 6:36
50	1385	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	36:52	<b>36:52</b>	+ 6:36
50	1673	Nordhoff Alex	1989	WE	LV Oelde	36:51	<b>36:52</b>	+ 6:36

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
53	1830	Rose Stephan	1978		VfL Bochum 1848	36:50	<b>36:53</b>	+ 6:37
54	2100	Wagner Lennart	2001		Deutschland	36:57	<b>36:58</b>	+ 6:42
55	1978	Siever Christian	1995		Running Crew Münster	36:58	<b>37:00</b>	+ 6:44
56	794	Sorge Tobias	1975	WE	Marathon-Club Menden	37:02	<b>37:05</b>	+ 6:49
57	1049	Eckhoff Lukas	1992	WE	Lauf Team Unna	37:16	<b>37:19</b>	+ 7:03
58	902	Bodach Christian	1979	WE	Tri-Geckos Dortmund	37:23	<b>37:24</b>	+ 7:08
59	1011	Domke Benjamin	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	37:25	<b>37:26</b>	+ 7:10
60	1886	Schmedes Andy	1985		Wasser und Freizeit	37:27	<b>37:30</b>	+ 7:14
61	796	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	37:35	<b>37:35</b>	+ 7:19
62	2092	Von der Heide Nils	1978	WE	Marathon Soest	37:37	<b>37:38</b>	+ 7:22
63	1425	Kleine-Bley Leonie	1992		Tri Finish Münster	37:38	<b>37:39</b>	+ 7:23
64	1502	Krüger Constantin	2004		SGE Ergste	37:51	<b>37:51</b>	+ 7:35
64	1921	Schnier Nils	1995		Deutschland	37:44	<b>37:51</b>	+ 7:35
66	1349	Hötte Till	2001	WE	TuS Uentrop	37:51	<b>37:53</b>	+ 7:37
66	1834	Roters Julian	1990		Tri-Team Hagen	37:49	<b>37:53</b>	+ 7:37
66	1997	Stechbart Viktor	1978	WE	LV Oelde	37:51	<b>37:53</b>	+ 7:37
69	939	Brodka Jens	1979	WE	LV Oelde	37:55	<b>37:58</b>	+ 7:42
70	1048	Eckert Georg	1983	WE	SV Brackwede	38:02	<b>38:03</b>	+ 7:47
71	1644	Münster Heiko	1979		Laufftreff Lüdinghausen	38:07	<b>38:09</b>	+ 7:53
72	1692	Pabst Dominik	1979		Tri Finish Münster	38:05	<b>38:11</b>	+ 7:55
73	1503	Krüger Katharina	1999		SGE Ergste	38:13	<b>38:13</b>	+ 7:57
74	1546	Leifhelm Michael	1986		Happy Hippos	38:16	<b>38:19</b>	+ 8:03
75	1994	Stechbart Alexander	2008	WE	LV Oelde	38:19	<b>38:20</b>	+ 8:04
76	1855	Sarkander Laurin	1996		SV Greven	38:21	<b>38:28</b>	+ 8:12
77	978	Camonita Francesco	1985		VfL Fröndenberg 1953	38:28	<b>38:34</b>	+ 8:18
78	858	Bayusov Anton	1979		Deutschland	38:26	<b>38:36</b>	+ 8:20
79	840	Arlinghaus Thomas	1980	WE	LSF Münster	38:32	<b>38:37</b>	+ 8:21
80	1630	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	38:40	<b>38:43</b>	+ 8:27
81	1240	Hartmann Sophia	1997		Running Crew Münster	38:45	<b>38:47</b>	+ 8:31
82	988	Clough Matthew	2000		LSF-Unna-2000	38:45	<b>38:48</b>	+ 8:32
83	1388	Karneth André	1967		Erdinger Active Team	38:50	<b>38:52</b>	+ 8:36
84	1337	Holzmann Frank	1972		Trispeed Sauerland	38:53	<b>38:54</b>	+ 8:38
85	1943	Schulte Nico	2001		BC70 Soest	38:53	<b>38:58</b>	+ 8:42
86	1129	Franken Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	38:59	<b>39:00</b>	+ 8:44
87	1773	Reckermann Markus	1981	WE	BSV Ostbevern	38:58	<b>39:01</b>	+ 8:45
88	2144	Weste Harry	1977		Team KB	39:02	<b>39:04</b>	+ 8:48
89	1271	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	39:07	<b>39:10</b>	+ 8:54
90	1541	Laqua Michael	1963	WE	SC Hagen-Wildewiese	39:10	<b>39:12</b>	+ 8:56
91	1301	Himmel Marius	1978	NO	LAZ Rhein-Sieg	39:10	<b>39:13</b>	+ 8:57
92	1243	Hauertmann Katharina	1976	WE	LSF Münster	39:14	<b>39:16</b>	+ 9:00
92	1408	Kiene Andreas	1969	WE	LG Hamm	39:15	<b>39:16</b>	+ 9:00
94	1899	Schmidt Rajja	1974	WE	LSF Münster	39:17	<b>39:18</b>	+ 9:02
94	1927	Schröder Adrian	1996	WE	LSF Münster	39:14	<b>39:18</b>	+ 9:02
94	1966	Seebothe Thomas	1986		1. Tri-Club Paderborn	39:14	<b>39:18</b>	+ 9:02
97	1473	Korfmacher Patrick	1986		1. SV Volle Breitseite	39:16	<b>39:20</b>	+ 9:04
98	1188	Greve Christine	1999		Running Crew Münster	39:22	<b>39:23</b>	+ 9:07
98	1440	Knapp Patrick	1988		Running Crew Münster	39:16	<b>39:23</b>	+ 9:07
98	2177	Wolf Sebastian	2001		Running Crew Münster	39:15	<b>39:23</b>	+ 9:07
101	146	Krugar Tim	1992		LG Hansa Pils	39:21	<b>39:25</b>	+ 9:09
101	1346	Horster Lutz	1988		Running Crew Münster	39:20	<b>39:25</b>	+ 9:09
103	753	Turco Claudio	1990	WE	Laufgruppe Deiringsen	39:27	<b>39:29</b>	+ 9:13
103	1390	Kasprik Michael	1976	WE	LSF Münster	39:24	<b>39:29</b>	+ 9:13
105	872	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	39:27	<b>39:30</b>	+ 9:14
106	1540	Langner Matthias	1986		Deutschland	39:33	<b>39:36</b>	+ 9:20
107	1669	Nießing Heiner	1999	WE	LSF Münster	39:36	<b>39:42</b>	+ 9:26

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	1888	Schmelzer Kai	1978	WE	Lauf Team Unna	39:39	<b>39:43</b>	+ 9:27
109	1627	Michelswirth Sebastian	1985		Deutschland	39:44	<b>39:47</b>	+ 9:31
110	964	Bukowski Björn	1980		Lauffreund Lüdinghausen	39:46	<b>39:48</b>	+ 9:32
111	1747	Prill Jens	1975		DJK Gütersloh	39:45	<b>39:50</b>	+ 9:34
112	734	Hanke Ingo	1974		Lauffreunde Bönen	39:52	<b>39:55</b>	+ 9:39
113	1605	Marx Daniel	1985		Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	40:06	<b>40:09</b>	+ 9:53
114	1900	Schmidt Sandra	1986	WE	LC Rapid Dortmund	40:13	<b>40:15</b>	+ 9:59
115	1364	Huster Christian	1967	WE	LV Oelde	40:14	<b>40:17</b>	+ 10:01
116	1767	Rath Marcel	1982		Tri Finish Münster	40:17	<b>40:20</b>	+ 10:04
117	1176	Glunz Luca	2003		HSHL	40:22	<b>40:28</b>	+ 10:12
118	2088	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	40:26	<b>40:29</b>	+ 10:13
118	2124	Weindorf Matthias	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	40:26	<b>40:29</b>	+ 10:13
120	1786	Reinecke Steffen	1988		Running Crew Münster	40:28	<b>40:30</b>	+ 10:14
121	1765	Räker- von Eicken Kai	1975		LC Duisburg / Anchor Running Crew Duisburg	40:27	<b>40:31</b>	+ 10:15
122	2182	Wübbels Jan	1991	WE	LSF Münster	40:33	<b>40:37</b>	+ 10:21
123	1066	Eißing Thomas	1981		Tri Finish Münster	40:34	<b>40:40</b>	+ 10:24
124	1505	Krüger Olaf	1969		SGE Ergste	40:39	<b>40:41</b>	+ 10:25
125	2130	Wenker Philipp	1986		Deutschland	40:35	<b>40:44</b>	+ 10:28
126	2032	Stutenbäumer Martin	1964	WE	Ski-Club Beckum	40:43	<b>40:46</b>	+ 10:30
127	1448	Koch Andreas	1971		Lauffreund Lüdinghausen	40:46	<b>40:48</b>	+ 10:32
128	770	Schäfer Andre	1976		LippeRunners Werne	40:46	<b>40:49</b>	+ 10:33
129	103	Struck Jan-Philipp	1992		Ballonathoni / Lauffreunde Bönen	40:49	<b>40:55</b>	+ 10:39
130	910	Bokeloh Tabea	1999		Milers Colonia	40:54	<b>40:56</b>	+ 10:40
131	1851	Sandack Thorsten	1977		Deutschland	40:54	<b>40:59</b>	+ 10:43
132	1611	Medina Castelo Rafael	1974		Deutschland	41:02	<b>41:04</b>	+ 10:48
133	725	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	41:02	<b>41:05</b>	+ 10:49
134	1366	Jaschke Patrick	1993		Deutschland	40:56	<b>41:08</b>	+ 10:52
135	1528	Lamhauch Mohamed	1977		LSFSCP	40:58	<b>41:09</b>	+ 10:53
136	1046	Ebe Guido	1974	WE	TV Deilinghofen	41:05	<b>41:10</b>	+ 10:54
137	1009	Diers Dominik	1983		LTV Lippstadt Triathlon	41:09	<b>41:13</b>	+ 10:57
138	900	Bochon Christoph	1969		TriTeam Selm	41:12	<b>41:17</b>	+ 11:01
139	2061	Trame Martin	1963	WE	LV Oelde	41:24	<b>41:26</b>	+ 11:10
140	2063	Trautmann Tom	2000	WE	LG Hamm	41:27	<b>41:27</b>	+ 11:11
141	1212	Gutsch Christin	1983	WE	SF Ennepetal	41:24	<b>41:28</b>	+ 11:12
142	1348	Horstknepper Matthias	1968	WE	LV Oelde	41:27	<b>41:32</b>	+ 11:16
143	1761	Radix Ina	1984		Deutschland	41:34	<b>41:38</b>	+ 11:22
144	1106	Fischer Vincent	1993		Running Crew Münster	41:32	<b>41:40</b>	+ 11:24
145	1149	Ganick Oliver	1983		Tri-Team Hagen	41:37	<b>41:41</b>	+ 11:25
146	1677	Noya Crespo Silvia	1979		DJK Gütersloh	41:40	<b>41:42</b>	+ 11:26
147	886	Bischof Markus	1968		Tri Finish Münster	41:40	<b>41:45</b>	+ 11:29
148	1323	Hoheisel Jonas	2002		SV Diestedde	41:41	<b>41:48</b>	+ 11:32
149	169	Stichtmann Felix	1999		Deutschland	41:51	<b>41:52</b>	+ 11:36
150	139	Juric Andi	1992		TVG Flierich-Lenningsen 1891 e.V	41:47	<b>41:53</b>	+ 11:37
150	1874	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	41:51	<b>41:53</b>	+ 11:37
152	1322	Hoheisel Achim	1970		SV Diestedde	41:47	<b>41:55</b>	+ 11:39
153	777	Frigge Daniel	1966	WE	Marathon-Club Menden	41:54	<b>41:56</b>	+ 11:40
154	143	Kleeberg Jan	1986		Deutschland	41:58	<b>42:03</b>	+ 11:47
155	121	Becher Stefan	1977		HSC Hamm	41:56	<b>42:04</b>	+ 11:48
155	786	Mexner Sarah	1981	WE	Marathon-Club Menden	41:58	<b>42:04</b>	+ 11:48
155	1500	Krey Jörg	1970		Erdinger Active Team	42:01	<b>42:04</b>	+ 11:48
158	755	Wimmer Miriam	1999	WE	Laufgruppe Deiringsen	41:58	<b>42:05</b>	+ 11:49
159	1759	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	42:05	<b>42:07</b>	+ 11:51

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
159	2179	Wolking Julian	1993		Tri Finish Münster	42:05	42:07	+ 11:51
159	2187	Zeißler Christoph	1979		TV 05 Wetter	41:56	42:07	+ 11:51
162	1302	Hindriks Rene	1999		KRAFTRunners	41:51	42:08	+ 11:52
162	1762	Räker von Eicken Bianca	1989		LC Duisburg / Anchor Running Crew Duisburg	42:04	42:08	+ 11:52
162	1879	Schirrmeister Nils	1989		DJK Gütersloh	42:03	42:08	+ 11:52
165	742	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:08	42:11	+ 11:55
165	1008	Dieninghoff André	1985		Erdinger Active Team	42:09	42:11	+ 11:55
167	1709	Piechota Marcel	1977	WE	TV Werne 03	42:11	42:12	+ 11:56
167	2191	Zimmer Moritz	1991		Deutschland	42:07	42:12	+ 11:56
169	1696	Peck Joachim	1967	WE	Marathon Soest	42:10	42:13	+ 11:57
170	1569	Lisken Jonas	1990		Laufftreff Rondell Hamm	42:04	42:15	+ 11:59
171	1126	Franken Peter	1969	WE	LG Olympia Dortmund	42:14	42:16	+ 12:00
172	2195	Zumdick Reinhard	1963	WE	LSF Münster	42:14	42:21	+ 12:05
173	843	Asseburg Guido	1976	WE	Marathon Soest	42:23	42:27	+ 12:11
174	2198	Gebehenne Björn	1973		Trispeed Sauerland	42:23	42:28	+ 12:12
175	1868	Schedler Simon	1988		TuS 1859 Hamm	42:20	42:34	+ 12:18
176	2103	Waldeier Klaus	1963		LT Waltrop	42:35	42:37	+ 12:21
177	2035	Sumkötter Andreas	1978	WE	LV Oelde	42:32	42:39	+ 12:23
178	1872	Schepers Timo	1990		Deutschland	42:34	42:40	+ 12:24
179	1629	Mika Konrad	1974		HAMMASBALD!?	42:39	42:44	+ 12:28
180	868	Beckmann Dennis	1977		LG CarleRaKäthe	42:33	42:47	+ 12:31
181	2139	Wesbuer Thomas	1966	WE	Marathon Steinfurt	42:41	42:48	+ 12:32
182	1438	Klötzer Jens	1990		Deutschland	42:34	42:49	+ 12:33
182	2024	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	42:45	42:49	+ 12:33
184	2048	Thoma Katharina	1995		Tri Finish Münster	42:46	42:50	+ 12:34
185	909	Bohe Olaf	1964		LT Waltrop	42:55	42:57	+ 12:41
186	1649	Naumann Rainer	1966		LT Bittermark Dortmund	42:46	42:58	+ 12:42
187	1446	Knothe Melanie	1990		TSC Running Crew	42:54	43:01	+ 12:45
188	2180	Wozny Stefan	1981		LSF-Unna-2000	43:01	43:03	+ 12:47
189	1989	Sprung Carsten	1977	WE	LSF Münster	42:58	43:07	+ 12:51
190	148	Egener Tim	1997		LG Hansa Pils	43:04	43:15	+ 12:59
191	20	Waltermann Andreas	1968		LippeRunners Werne	43:14	43:19	+ 13:03
191	26	Möse Kristin	1990	WE	LSF Münster	43:16	43:19	+ 13:03
191	107	Oelkers Jonas	1994		Deutschland	43:06	43:19	+ 13:03
194	831	Altmann Thorsten	1974	WE	SuS Oberaden	43:20	43:21	+ 13:05
194	1916	Schneider Yvonne	1981	WE	SuS Oberaden	43:17	43:21	+ 13:05
196	1815	Rödiger Volker	1971	WE	PV Triathlon TG Witten	43:13	43:23	+ 13:07
197	1813	Rodehüser Tobias	1986		SV Diestedde	43:17	43:24	+ 13:08
198	792	Sorge Colien	2005	WE	Marathon-Club Menden	43:24	43:27	+ 13:11
199	2129	Wendlandt Tobias	1995	WE	LG Hamm	43:23	43:28	+ 13:12
200	1612	Meffert Sebastian	1985		Deutschland	43:24	43:29	+ 13:13
201	1183	Gottschlich Fabian	1998		Deutschland	43:20	43:32	+ 13:16
202	1398	Kempe Björn	1982		Deutschland	43:27	43:38	+ 13:22
203	895	Block Ralph	1969		1. Tri-Club Paderborn	43:37	43:40	+ 13:24
204	2113	Weber Carlos	2004		Deutschland	43:27	43:42	+ 13:26
204	2176	Wolf Magdalena	1993		Deutschland	43:33	43:42	+ 13:26
206	1218	Guzy Arkadius	1980		LWT Dortmund-Ost	43:35	43:44	+ 13:28
207	1668	Nierhoff Kerstin	1976		Laufftreff Lüdinghausen	43:39	43:46	+ 13:30
208	1371	Jörrißen Theresa	1997		Deutschland	43:43	43:47	+ 13:31
208	1645	Nachtigäller Jürgen	1967		Standard Werl	43:40	43:47	+ 13:31
210	1318	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		DJK Adler Buldern	43:41	43:48	+ 13:32
211	1019	Drees Sarah	1986		Deutschland	43:43	43:49	+ 13:33
212	2151	Wickenkamp Thorsten	1971		SG Sparkasse Herford	43:45	43:50	+ 13:34
213	1419	Klapetz Florian	1988		TriTeam Selm	43:37	43:51	+ 13:35

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
214	856	Bathen Jürgen	1970		Laufftreff Lüdinghausen	43:50	<b>43:57</b>	+ 13:41
214	2096	Voss Lina	2000	WE	Marathon Soest	43:49	<b>43:57</b>	+ 13:41
216	1624	Meyer zu Rheda Lisa	1995	WE	LSF Münster	43:50	<b>43:58</b>	+ 13:42
217	1173	Glasbrenner Bernhard	1962		Deutschland	43:54	<b>44:00</b>	+ 13:44
217	1716	Pietschke Frank	1967	WE	LV Oelde	43:48	<b>44:00</b>	+ 13:44
217	1831	Rose Stephan	1985		Road to Zugspitz Ultratrail	43:47	<b>44:00</b>	+ 13:44
220	2172	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	43:55	<b>44:03</b>	+ 13:47
221	1407	Kiehn Uwe	1966	WE	SF Ennepetal	43:57	<b>44:04</b>	+ 13:48
222	2069	Uekötter Lisa	1993		Laufftreff Lüdinghausen	44:01	<b>44:07</b>	+ 13:51
223	1333	Hollweg Etienne	1992		Laufftreff Lüdinghausen	44:04	<b>44:10</b>	+ 13:54
224	1073	Engelhardt Tim	1991	WE	Post SV Gütersloh	44:06	<b>44:11</b>	+ 13:55
225	1990	Stadler Robin-Tobias	1977	WE	Ski-Club Beckum	44:04	<b>44:13</b>	+ 13:57
226	865	Becker Julian	2008	WE	LG Olympia Dortmund	44:13	<b>44:14</b>	+ 13:58
226	986	Clasberg Dirk	1979	WE	Ski-Club Beckum	44:05	<b>44:14</b>	+ 13:58
228	1195	Große Inkrott Leah	1999		Deutschland	44:17	<b>44:21</b>	+ 14:05
229	1798	Richter Peter	1970		Deutschland	44:19	<b>44:26</b>	+ 14:10
229	1941	Schuhmann Sven	1990		Deutschland	44:15	<b>44:26</b>	+ 14:10
231	825	Althöfer Dinah	1988	WE	Marathon-Club Menden	44:25	<b>44:28</b>	+ 14:12
231	2162	Wilke Christina	1988	WE	LG Hamm	44:23	<b>44:28</b>	+ 14:12
233	863	Becker Johannes	1957	WE	TSV Rüthen	44:29	<b>44:29</b>	+ 14:13
234	1335	Holtmann Thomas	1972		Laufftreff Lüdinghausen	44:24	<b>44:30</b>	+ 14:14
235	135	Hagedorn Michael	1985		ASC Ahlen	44:18	<b>44:31</b>	+ 14:15
235	1479	Kostorz Ole	1982	WE	Marathon-Club Menden	44:22	<b>44:31</b>	+ 14:15
237	1334	Hölscher Vivien	1995	WE	Marathon-Club Menden	44:28	<b>44:33</b>	+ 14:17
238	1075	Engl Tobias	1981		Tri Finish Münster	44:27	<b>44:35</b>	+ 14:19
238	1263	Heifenbein Andreas	1961	WE	SF Ennepetal	44:28	<b>44:35</b>	+ 14:19
240	808	Prünke René	1980		TV Flerke	44:25	<b>44:37</b>	+ 14:21
240	1441	Knappeier Tanja	1976		Deutschland	44:27	<b>44:37</b>	+ 14:21
242	1553	Leonard Peter	1964	WE	LSF Münster	44:32	<b>44:38</b>	+ 14:22
243	1749	Prünke Kai	1969	WE	PV Triathlon TG Witten	44:29	<b>44:40</b>	+ 14:24
244	1000	Dargatz Dustin	1990		Deutschland	44:34	<b>44:45</b>	+ 14:29
245	1329	Hohenfeld Michael	1964	WE	Ski-Club Beckum	44:47	<b>44:48</b>	+ 14:32
246	799	Weier Ralf	1963	WE	Marathon-Club Menden	44:43	<b>44:52</b>	+ 14:36
247	899	Bochnig Jan-Hendrik	1994	WE	TuS Uentrop	44:39	<b>44:53</b>	+ 14:37
248	1227	Hähnel Lukas	1994	WE	SV Westfalia Rhynern	44:46	<b>44:54</b>	+ 14:38
248	2148	Wetzler Alex	1986	WE	Post SV Gütersloh	44:43	<b>44:54</b>	+ 14:38
250	1401	Kerkemeyer Martin	1989		Trainingsbiester Wadersloh	44:43	<b>44:55</b>	+ 14:39
250	1735	Poletto Michael	1963		Deutschland	44:51	<b>44:55</b>	+ 14:39
252	9	Arnsberg Ulrich	1965		TuS Hiltrup	44:38	<b>44:56</b>	+ 14:40
253	1220	Hachmann Silke	1974		Deutschland	44:49	<b>44:57</b>	+ 14:41
254	1284	Hesseler Stephan	1998	WE	SG Rote Erde Beckum	44:49	<b>44:58</b>	+ 14:42
255	1423	Kleickmann Lukas	1994	WE	SG Rote Erde Beckum	44:49	<b>44:59</b>	+ 14:43
256	1462	Köhler Peter	1962		TV 05 Wetter	44:57	<b>45:00</b>	+ 14:44
257	1785	Reinecke Michael	1971		Trispeed Sauerland	44:58	<b>45:01</b>	+ 14:45
258	1439	Kluth Thomas	1971		Hammer Läufer	44:54	<b>45:02</b>	+ 14:46
259	1952	Schumacher Tom	1968		Deutschland	44:53	<b>45:03</b>	+ 14:47
260	754	Wagner Andreas	1988	WE	Laufgruppe Deiringsen	44:54	<b>45:04</b>	+ 14:48
260	801	Wille Jan	1992	WE	Marathon-Club Menden	44:57	<b>45:04</b>	+ 14:48
260	1942	Schuler Anne	1983	WE	PV Triathlon TG Witten	44:52	<b>45:04</b>	+ 14:48
263	784	Kemper Johannes	1991	WE	Marathon-Club Menden	44:57	<b>45:05</b>	+ 14:49
264	1981	Sobbe Berthold	1965		SV Herbern	44:56	<b>45:06</b>	+ 14:50
265	950	Brzyk Georg	1981		LT Bittermark Dortmund	44:57	<b>45:10</b>	+ 14:54
266	1184	Gramsch Danny	1992	WE	LV Oelde	45:05	<b>45:13</b>	+ 14:57
267	1254	Heers Markus	1976		Deutschland	45:09	<b>45:16</b>	+ 15:00

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
268	2165	Willfroth Carsten	1975		LippeRunners Werne	45:10	<b>45:18</b>	+ 15:02
269	1292	Heyser Carolin	1985		Deutschland	45:12	<b>45:19</b>	+ 15:03
270	2183	Wunder Roman	1987		Deutschland	45:19	<b>45:25</b>	+ 15:09
271	2070	Uhrich Ingmar	1962	WE	Lauf Team Unna	45:10	<b>45:28</b>	+ 15:12
272	999	Dargatz Aaltje	1990		Deutschland	45:17	<b>45:31</b>	+ 15:15
273	1526	Labianca Andreas	1967		Deutschland	45:05	<b>45:33</b>	+ 15:17
273	1741	Post Sebastian	1985		Deutschland	45:26	<b>45:33</b>	+ 15:17
275	2108	Warbinger Sebastian	1982	WE	LSF Münster	45:27	<b>45:34</b>	+ 15:18
276	712	Schwenke André	1972		FoKuS Selm	45:32	<b>45:35</b>	+ 15:19
277	1779	Reichelt Jan	1988		Active Laufshop-Team Münster	45:35	<b>45:41</b>	+ 15:25
278	1523	Kuhlhüser Wilfried	1962		Erdinger Active Team Beckum	45:32	<b>45:42</b>	+ 15:26
278	1594	Majchrzak Sebastian	1988		Deutschland	45:32	<b>45:42</b>	+ 15:26
280	1152	Gaszek Eva-Maria	1966	WE	LSF Münster	45:33	<b>45:43</b>	+ 15:27
281	1838	Ruholl Marcel	1986		Deutschland	45:37	<b>45:44</b>	+ 15:28
282	885	Bischof Jürgen	1961	WE	LC Solbad Ravensberg	45:39	<b>45:46</b>	+ 15:30
283	894	Bleiweiß Melanie	1976		Deutschland	45:39	<b>45:52</b>	+ 15:36
283	1117	Flunkert Henrik	1982	WE	Ski-Club Beckum	45:43	<b>45:52</b>	+ 15:36
285	1394	Keggenhoff Dirk	1971	WE	LSF Münster	45:45	<b>45:54</b>	+ 15:38
286	110	Günnewig Ines	1974	WE	LV Oelde	45:49	<b>45:55</b>	+ 15:39
287	918	Brand Cedric	2000		HSC08	45:46	<b>45:56</b>	+ 15:40
287	1452	Koch Jochen	1958	WE	LSF Münster	45:47	<b>45:56</b>	+ 15:40
287	2074	Verlage Felix	1999		Deutschland	45:44	<b>45:56</b>	+ 15:40
290	81	Thygs Daniel	1984		Deutschland	45:46	<b>45:58</b>	+ 15:42
290	971	Butterschlot Paul	2000		Team Jürgen K.	45:42	<b>45:58</b>	+ 15:42
290	1131	Freitag Joachim	1968	WE	LV Oelde	45:50	<b>45:58</b>	+ 15:42
293	127	Buhl Raimind	1969		TSVE Bielefeld	45:53	<b>46:01</b>	+ 15:45
294	2071	van Arkel Willem	1972		Deutschland	45:52	<b>46:02</b>	+ 15:46
294	2091	von der Heide Jörn	1984		RSC Werne	45:45	<b>46:02</b>	+ 15:46
296	848	Averbeck Sebastian	1982		Deutschland	45:46	<b>46:03</b>	+ 15:47
296	1137	Friedrich Alexander	1992		Deutschland	45:50	<b>46:03</b>	+ 15:47
298	1012	Donner André	1972	WE	TuS Breckerfeld	46:01	<b>46:05</b>	+ 15:49
299	1890	Schmidt Alex	1982		Deutschland	45:52	<b>46:07</b>	+ 15:51
300	1361	Hüske Marlen	1995		Esel-Runner	46:01	<b>46:09</b>	+ 15:53
301	724	Wiesmann Elisabeth	1964		FoKuS Selm	46:07	<b>46:10</b>	+ 15:54
302	867	Becker Timo	1978		Hammer SC	45:55	<b>46:11</b>	+ 15:55
302	1414	Kiphardt Heinz-Michael	1969		LGO Bochum	45:56	<b>46:11</b>	+ 15:55
304	3	Sadlakowski Dariuz	1969		LT Bittermark Dortmund	46:02	<b>46:13</b>	+ 15:57
305	1877	Schindler Rene	1974		Deutschland	46:05	<b>46:16</b>	+ 16:00
306	750	Häschel Kai Uwe	1976	WE	Laufgruppe Deiringsen	46:08	<b>46:19</b>	+ 16:03
307	4	Sandmann Jörn	1970		Deutschland	46:01	<b>46:22</b>	+ 16:06
308	1455	Köchig Norman	1984	WE	Marathon-Club Menden	46:16	<b>46:25</b>	+ 16:09
309	1162	Geißler Hendrik	1976		Deutschland	46:14	<b>46:27</b>	+ 16:11
310	25	Wößmann Martin	1966		Deutschland	46:20	<b>46:33</b>	+ 16:17
311	1917	Schnieder Lisa	1990		Laufftreff Lüdinghausen	46:28	<b>46:35</b>	+ 16:19
312	1705	Pfannkuche Melanie	1974	WE	Ski-Club Beckum	46:27	<b>46:38</b>	+ 16:22
313	137	Knowlden James	1970	WE	TV Werne 03	46:29	<b>46:39</b>	+ 16:23
314	1934	Schrutek Oliver	1974	WE	LG Hamm	46:39	<b>46:40</b>	+ 16:24
315	1574	Look Andreas	1966		TV 05 Wetter	46:36	<b>46:41</b>	+ 16:25
315	2010	Stenert Andreas	1970		Deutschland	46:34	<b>46:41</b>	+ 16:25
317	1996	Stechbart Larissa	1978	WE	LV Oelde	46:37	<b>46:44</b>	+ 16:28
318	1862	Schaath Kai	2000		Deutschland	46:35	<b>46:45</b>	+ 16:29
319	1621	Mertens Anne Kaffeekanne	1980	WE	FC Nordkirchen	46:41	<b>46:48</b>	+ 16:32
320	1181	Gosda Ralf	1962	WE	LG Ahlen	46:47	<b>46:54</b>	+ 16:38

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
321	828	Althoff Tina	1975	WE	LSF Münster	46:47	<b>46:57</b>	+ 16:41
321	1272	Hendricks Claus Peter	1969	WE	LSF Münster	46:47	<b>46:57</b>	+ 16:41
323	133	Müller Götz	2007		Marathonians	46:52	<b>47:05</b>	+ 16:49
323	1406	Ketzer Ina	1965		ISSV	46:55	<b>47:05</b>	+ 16:49
325	1866	Scharfenstein Sven	1971		Deutschland	46:53	<b>47:06</b>	+ 16:50
326	1687	Orthey Michael	1967		LT Bittermark Dortmund	46:55	<b>47:08</b>	+ 16:52
327	1522	Kuhlbusch Ansgar	1963		LG Kuhweide Ochtrup	46:57	<b>47:09</b>	+ 16:53
328	5	Holtrichter Thorsten	1983		Deutschland	46:59	<b>47:11</b>	+ 16:55
328	845	Atienza Diego	1976	WE	LC Rapid Dortmund	46:55	<b>47:11</b>	+ 16:55
330	797	Tolle Marta	1979	WE	Marathon-Club Menden	47:08	<b>47:12</b>	+ 16:56
331	935	Brinkschulte Jörg	1972	WE	SC Hagen-Wildewiese	47:09	<b>47:15</b>	+ 16:59
331	1603	Marten René	1971		TG Werste	47:12	<b>47:15</b>	+ 16:59
333	925	Braun Nora	1989	WE	PV Triathlon TG Witten	47:06	<b>47:18</b>	+ 17:02
333	1912	Schmitz Markus	1976		#team76runs	47:09	<b>47:18</b>	+ 17:02
335	2033	Sudmann Rolf	1964		Tri Finish Münster	47:04	<b>47:21</b>	+ 17:05
336	1108	Fissahn Heike	1972		Enniger läuft	47:11	<b>47:25</b>	+ 17:09
336	1598	Malz Wernus	1966		Danish Dynamite	47:19	<b>47:25</b>	+ 17:09
338	694	Heimann Manuel	1981		FoKuS Selm	47:21	<b>47:26</b>	+ 17:10
339	7	Juretzko Lukas	1978		LippeRunners Werne	47:24	<b>47:27</b>	+ 17:11
340	908	Bogorinsky Ellen	1995	WE	LSF Münster	47:15	<b>47:28</b>	+ 17:12
341	937	Brockmann Frank	1988		Deutschland	47:24	<b>47:29</b>	+ 17:13
341	1196	Große Liesner Robert	1973		TuS Hiltrup	47:25	<b>47:29</b>	+ 17:13
343	1744	Potscher Björn	1974		LSF Freie Friesen	47:21	<b>47:36</b>	+ 17:20
343	1792	Reise Fabian	1982		1. SC Lippetal	47:22	<b>47:36</b>	+ 17:20
345	1639	Mösta Manfred	1967		Sportfreunde Hüingsen	47:26	<b>47:40</b>	+ 17:24
346	1752	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	47:41	<b>47:44</b>	+ 17:28
347	901	Bock Ulrich	1967		LAC Veltins Hochsauerland/ TuS Velmede-Bestwig	47:26	<b>47:45</b>	+ 17:29
348	2060	Topheide Florian	1985		Ludgerischule	47:37	<b>47:46</b>	+ 17:30
348	2116	Wehner Christoph	1985		Ludgerischule	47:37	<b>47:46</b>	+ 17:30
350	1793	Remke Tobias	1972		WSU Tri-Team Warendorf	47:40	<b>47:49</b>	+ 17:33
351	711	Schweizer Peter	1959		FoKuS Selm	47:48	<b>47:52</b>	+ 17:36
352	1884	Schlösser Olaf	1969		Lauffreff Lüdinghausen	47:47	<b>47:53</b>	+ 17:37
353	821	Alker Christian	1983		Deutschland	47:40	<b>47:54</b>	+ 17:38
353	1654	Neuhaus Stephan	1983		Deutschland	47:40	<b>47:54</b>	+ 17:38
355	1405	Kettermann Michael	1964	WE	LG Hamm	47:48	<b>47:55</b>	+ 17:39
356	1712	Piegza Sebastian	1979	WE	LSF Münster	47:40	<b>47:56</b>	+ 17:40
356	2006	Steinke Malte	1994	WE	LSF Münster	47:40	<b>47:56</b>	+ 17:40
358	2155	Wienefoet Torsten	1981	WE	Marathon Steinfurt	47:46	<b>47:57</b>	+ 17:41
359	1093	Fasel Norbert	1965	WE	LSF Münster	47:56	<b>48:00</b>	+ 17:44
359	1571	Lockler Matthias	1990		Deutschland	47:41	<b>48:00</b>	+ 17:44
359	2117	Wehrenberg Marc	1990		Deutschland	47:41	<b>48:00</b>	+ 17:44
362	1297	Hillenkamp Steffen	1980		TSC Running Crew	47:57	<b>48:02</b>	+ 17:46
362	1433	Klöckner Nicole	1982	WE	SuS Oberaden	47:56	<b>48:02</b>	+ 17:46
364	27	Stein Petra	1966		Deutschland	47:55	<b>48:04</b>	+ 17:48
365	1681	Ohlmeier Marie Christin	1983	WE	Ski-Club Beckum	47:53	<b>48:05</b>	+ 17:49
366	818	Agnesens Laura	1992		Deutschland	47:31	<b>48:07</b>	+ 17:51
366	1447	Köberich Achim	1970	WE	Marathon-Club Menden	47:59	<b>48:07</b>	+ 17:51
366	2107	Walther Wilhelm	1959	WE	TuS Uentrop	48:00	<b>48:07</b>	+ 17:51
369	1796	Reuter Vera	1969		Deutschland	47:59	<b>48:08</b>	+ 17:52
370	862	Beck Uwe	1967		Foodpower-Beck	47:56	<b>48:09</b>	+ 17:53
370	1781	Reimann Arne	1977		LSF-Unna-2000	48:02	<b>48:09</b>	+ 17:53
372	1880	Schlichting Frank	1975		LG Oerlinghausen	47:59	<b>48:10</b>	+ 17:54
373	1136	Friebe Anna-Lena	1994		TSC Running Crew	48:02	<b>48:11</b>	+ 17:55
374	1631	Miller Agnes	1981		DJK Gütersloh	48:04	<b>48:13</b>	+ 17:57

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
375	982	Cepok Claudia	1993		Happy Hippos	48:01	<b>48:14</b>	+ 17:58
375	1336	Holtsträter Ingo	1967	WE	TuS Uentrop	48:08	<b>48:14</b>	+ 17:58
377	1085	Etzel Berthold	1960		BSG Versorgungskassen Dortmund	48:02	<b>48:17</b>	+ 18:01
377	1849	Rupp Harald	1965		SCC Scharmede	48:06	<b>48:17</b>	+ 18:01
379	1578	Lücker Frank	1988		Deutschland	48:09	<b>48:21</b>	+ 18:05
380	1548	Leifhelm Tobias	1981	WE	Ski-Club Beckum	48:13	<b>48:24</b>	+ 18:08
381	960	Buer Andreas	1966		BSG LVM Versicherung	48:01	<b>48:26</b>	+ 18:10
382	1055	Eidecker Guido	1965		SV Herbern	47:52	<b>48:30</b>	+ 18:14
382	1950	Schulz Aaliyah	2003		Deutschland	48:25	<b>48:30</b>	+ 18:14
384	1166	Gerick Jürgen	1965		Team Sparda-Bank West	48:15	<b>48:31</b>	+ 18:15
385	1238	Hartmann Andree	1972		HAMMASBALD!?	47:48	<b>48:32</b>	+ 18:16
386	853	Bartlewski Christopher	1997	WE	LG Ahlen	48:24	<b>48:35</b>	+ 18:19
386	1071	Elberfeld Roland	1971		Deutschland	48:20	<b>48:35</b>	+ 18:19
386	1775	Redemeyer Bernd	1967	WE	LG Ahlen	48:24	<b>48:35</b>	+ 18:19
389	1577	Lübbert Oliver	1964		Tri Finish Münster	48:29	<b>48:37</b>	+ 18:21
390	2078	Vigelius Marion	1972	WE	Ski-Club Beckum	48:21	<b>48:38</b>	+ 18:22
391	1908	Schmitt Markus	1965		Deutschland	48:32	<b>48:43</b>	+ 18:27
392	1771	Rautenberg Manuel	1983		08 Flitzer	48:34	<b>48:46</b>	+ 18:30
393	1799	Richwin Matthias	1974		Deutschland	48:39	<b>48:48</b>	+ 18:32
394	974	Butterweck Andreas	1971	WE	TuS Breckerfeld	48:36	<b>48:49</b>	+ 18:33
394	1230	Hanfand Rainhard	1966		1. SC Lippetal	48:25	<b>48:49</b>	+ 18:33
394	2194	Zumbansen Till	1978	WE	VfB Salzkotten	48:33	<b>48:49</b>	+ 18:33
397	1140	Fründ Thorsten	1976		Deutschland	48:41	<b>48:52</b>	+ 18:36
397	1743	Poth Dierk	1977		HSC 08	48:34	<b>48:52</b>	+ 18:36
399	1619	Menke Barbara	1983	WE	LV Oelde	48:45	<b>48:54</b>	+ 18:38
400	1600	Marquardt Stefan	1968	WE	SF Ennepetal	48:44	<b>48:56</b>	+ 18:40
401	1213	Gutsche-Krüger Steffi	1970		SGE Ergste	48:55	<b>48:57</b>	+ 18:41
402	2128	Welzel Nicole	1976		LSF-Unna-2000	48:48	<b>48:58</b>	+ 18:42
403	154	Funke Theo	1993		Deutschland	48:52	<b>48:59</b>	+ 18:43
403	1155	Gebehenne Jonas	2002		Deutschland	48:50	<b>48:59</b>	+ 18:43
405	749	Buck Martin	1966	WE	Laufgruppe Deiringsen	48:51	<b>49:01</b>	+ 18:45
405	1576	Löwenberg Heike	1971		SC Sportler für den Frieden Hamm	48:34	<b>49:01</b>	+ 18:45
407	1079	Ernst Carsten	1968		Fit'n Well Holzwickede	48:48	<b>49:02</b>	+ 18:46
408	1444	Knospe Janin	1980		ASC Ahlen	48:40	<b>49:03</b>	+ 18:47
409	798	Wacker Marco	1972	WE	Marathon-Club Menden	48:59	<b>49:04</b>	+ 18:48
410	1099	Fels Hubert	1960		Billerbecker Läufer	48:54	<b>49:08</b>	+ 18:52
411	1242	Hartmann Thomas	1968	WE	LV Oelde	49:05	<b>49:13</b>	+ 18:57
412	2079	Vigelius Ralf	1968	WE	Ski-Club Beckum	49:04	<b>49:16</b>	+ 19:00
413	1846	Rüping Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	48:58	<b>49:17</b>	+ 19:01
414	1833	Rossa Frank	1966		Deutschland	49:02	<b>49:19</b>	+ 19:03
414	2008	Stellmacher Carolin	1982		Bad Waldliesborn	49:02	<b>49:19</b>	+ 19:03
416	1208	Gurlitt Maike	1973	WE	Lauf Team Unna	49:08	<b>49:20</b>	+ 19:04
417	153	Lawniczak Celine	1997		Deutschland	48:55	<b>49:23</b>	+ 19:07
418	1538	Langerbein Bernhard	1967		Tri-As Hamm	49:20	<b>49:27</b>	+ 19:11
418	1768	Rautenberg Irene	1961	WE	SuS Oberaden	49:20	<b>49:27</b>	+ 19:11
420	1016	Dr. Jezella Heinrich	1964		Dynamo Jezella	49:14	<b>49:29</b>	+ 19:13
421	1648	Nasemann Sylvia	1979	WE	SG Wenden	49:26	<b>49:30</b>	+ 19:14
421	1913	Schmutzler Tim	1977		TSC Running Crew	49:13	<b>49:30</b>	+ 19:14
423	1119	Focks Martin	1964		Lauftreff Lüdinghausen	49:24	<b>49:31</b>	+ 19:15
424	2178	Wolking Clemens	1962	WE	LSF Münster	49:26	<b>49:34</b>	+ 19:18
425	1412	Kiene Lucia	1999	WE	LG Hamm	49:30	<b>49:35</b>	+ 19:19
426	1376	Kaldewei Andre	1985		Tus Westfalia Vorhelm	49:20	<b>49:36</b>	+ 19:20
426	1581	Lüdke Frank	1969		Tri Finish Münster	49:31	<b>49:36</b>	+ 19:20
428	392	Tielke Vincent	1985		Team Jürgen K.	49:30	<b>49:46</b>	+ 19:30



## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
428	701	Möller Bernhard	1961		FoKuS Selm	49:43	<b>49:46</b>	+ 19:30
428	1429	Kleine Markus	1968		SV Aktiv Bad Westernkotten	49:13	<b>49:46</b>	+ 19:30
431	6	Soboletzki Michael	1962	WE	LG Hamm	49:29	<b>49:47</b>	+ 19:31
432	1986	Souquet Manfred	1966		Montagsmaler	49:24	<b>49:48</b>	+ 19:32
433	1113	Flanse Joana	2000		Lauffreunde Bönen	49:29	<b>49:50</b>	+ 19:34
433	1903	Schmidtke Christiane	1965	WE	LV Oelde	49:41	<b>49:50</b>	+ 19:34
435	2022	Stratmann Jürgen	1971		Lauffreunde Lippetal	49:28	<b>49:51</b>	+ 19:35
436	1020	Dreisbach Gerd	1954		Laufftreff Hohenholte	49:24	<b>49:54</b>	+ 19:38
437	898	Bober Kamil	1984		TriTeam Selm	49:41	<b>49:55</b>	+ 19:39
437	1787	Reinhardt Silke	1975	NI	LG Göttingen	49:49	<b>49:55</b>	+ 19:39
439	1493	Kraska Artur	1991		Deutschland	49:43	<b>49:56</b>	+ 19:40
440	692	Elmenthaler Achmed	1969		FoKuS Selm	49:41	<b>49:57</b>	+ 19:41
440	708	Recker Winfried	1963		FoKuS Selm	49:41	<b>49:57</b>	+ 19:41
440	1519	Kruthoffer Sebastian	1996		Deutschland	49:46	<b>49:57</b>	+ 19:41
443	757	Baldrich Frank	1963		LippeRunners Werne	49:40	<b>49:58</b>	+ 19:42
443	1972	Sen Deniz	1978		Murfeldt	49:48	<b>49:58</b>	+ 19:42
445	1351	Huesker Bernd	1949	WE	LSF Münster	49:51	<b>49:59</b>	+ 19:43
446	1491	Kramer Brigitte	1961	WE	LV Oelde	49:55	<b>50:01</b>	+ 19:45
447	1987	Spitzer Heiko	1975		DJK Adler Buldern	49:46	<b>50:02</b>	+ 19:46
448	921	Brauer Nadine	1983	WE	PV Triathlon TG Witten	49:52	<b>50:07</b>	+ 19:51
449	1022	Drescher-Eigner Diethild	1958		VfL Bad Berleburg	50:01	<b>50:09</b>	+ 19:53
450	1453	Koch Torsten	1979		Laufftreff Lüdinghausen	50:03	<b>50:12</b>	+ 19:56
450	1674	Nordmann Heiner	1968	WE	LSF Münster	49:58	<b>50:12</b>	+ 19:56
452	1859	Sauerwald Martina	1967	WE	LSF Münster	50:05	<b>50:15</b>	+ 19:59
453	12	Bornefeld Markus	1964		HSC 058 Hamm	50:08	<b>50:21</b>	+ 20:05
453	2039	Tank Regina	1959		Deutschland	50:11	<b>50:21</b>	+ 20:05
455	21	Pieper Ralph	1971		Union Settmecke	50:17	<b>50:24</b>	+ 20:08
456	2161	Wilhelm Dietmar	1972		Burgstadtläufer Altena	50:15	<b>50:28</b>	+ 20:12
457	1133	Frese Caroline	1996	WE	Lauf Team Unna	50:21	<b>50:32</b>	+ 20:16
458	1991	Stahl Matthias	1967		Sparda-Bank West	50:18	<b>50:33</b>	+ 20:17
459	1607	Matzeit Agnes	1968	WE	Lauf Team Unna	50:22	<b>50:34</b>	+ 20:18
460	1096	Feldens Sascha	1978		Deutschland	50:25	<b>50:37</b>	+ 20:21
460	1737	Pollmeier Juergen	1967	WE	LG Ahlen	50:26	<b>50:37</b>	+ 20:21
462	1100	Feuring Gabriele	1981	WE	Marathon-Club Menden	50:32	<b>50:39</b>	+ 20:23
463	2087	Vollmer Nina	1978		Kein Bier vor 4	50:28	<b>50:43</b>	+ 20:27
464	809	Rüffert Stefan	1971		TV Flerke	50:34	<b>50:44</b>	+ 20:28
465	170	Wimpelberg Markus	1969		MC WERNE VfL MARK	50:26	<b>50:46</b>	+ 20:30
465	1601	Marszalek Markus	1968	WE	SuS Oberaden	50:25	<b>50:46</b>	+ 20:30
467	992	Czeppel Dominik	1991		Deutschland	50:32	<b>50:48</b>	+ 20:32
467	1956	Schwarte Berthold	1966		Deutschland	50:38	<b>50:48</b>	+ 20:32
469	1273	Hendricks Petra	1970	WE	LSF Münster	50:39	<b>50:49</b>	+ 20:33
470	1746	Potthoff Thomas	1976		Ludgerischule	50:41	<b>50:50</b>	+ 20:34
471	1559	Libor Sven	1974		LG Oerlinghausen	50:42	<b>50:51</b>	+ 20:35
472	1685	Ording Sabine	1977	WE	LV Oelde	50:43	<b>50:52</b>	+ 20:36
472	1748	Proske Mario	1966		Deutschland	50:39	<b>50:52</b>	+ 20:36
474	1056	Eiersbrock Josef	1953	WE	LSF Münster	50:37	<b>50:53</b>	+ 20:37
474	1372	Jughard Wulf	1975		Deutschland	50:36	<b>50:53</b>	+ 20:37
476	2175	Wolf Frank	1967		Deutschland	50:23	<b>50:58</b>	+ 20:42
477	878	Benson Tim	2006		Deutschland	50:46	<b>51:00</b>	+ 20:44
478	2173	Wittig Annegret	1993		Deutschland	50:45	<b>51:01</b>	+ 20:45
479	1090	Fanselow Timm	1988		LT Bittermark Dortmund	50:58	<b>51:04</b>	+ 20:48
480	947	Brunetti Costantino	1969		VfL Fröndenberg 1953	50:47	<b>51:05</b>	+ 20:49
481	1939	Schubert Thomas	1958		Deutschland	51:00	<b>51:06</b>	+ 20:50
482	14	Garbe Markus	1972	WE	TuS Breckerfeld	50:54	<b>51:07</b>	+ 20:51

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
482	1811	Ritter Roland	1960	WE	TuS Uentrop	51:00	51:07	+ 20:51
484	771	Schmidt Ingo	1969		LippeRunners Werne	50:46	51:13	+ 20:57
485	1722	Pöcheim Antje Katrin	1971	WE	LSF Münster	51:03	51:14	+ 20:58
486	914	Böttger Janin	1994	WE	SuS Oberaden	50:55	51:16	+ 21:00
487	730	Bücker Thorsten	1969		Lauffreunde Bönen	50:59	51:17	+ 21:01
488	1442	Knebelkamp Jörg	1960		Deutschland	51:03	51:20	+ 21:04
489	1002	Dehring Pasquale	1988		Bundeswehr	51:12	51:21	+ 21:05
490	1386	Kappenberg Lars	1971		FC St. Pauli Triathlon	50:59	51:22	+ 21:06
491	1182	Gösling Markus	1968	WE	LV Oelde	50:59	51:23	+ 21:07
491	1464	Kohlscheen Sandro	1986		Deutschland	51:13	51:23	+ 21:07
491	2049	Thomas-Griffin Paul	1961		LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	51:06	51:23	+ 21:07
494	1347	Horsthemke Thomas	1967		LSF-Unna-2000	51:14	51:24	+ 21:08
495	1026	Drösemeier Johannes	1984		Hochstift Runners	51:10	51:25	+ 21:09
496	1501	Kriwett Martin	1969		Team Kriwett.net	51:18	51:26	+ 21:10
496	1524	Kürpick-Bentler Sandra	1974		SCC Scharmede	51:17	51:26	+ 21:10
498	1338	Hommers Jörg	1976		#team76runs	51:18	51:27	+ 21:11
499	2192	Zimmer Peter	1958	WE	LSF Münster	51:09	51:28	+ 21:12
500	1904	Schmidtman Christian	1972		RSC Werne	51:21	51:31	+ 21:15
501	2138	Werner Margaretha	1959	WE	TG Herford	51:15	51:33	+ 21:17
502	1720	Plogmann Andreas	1974		AVT	51:25	51:36	+ 21:20
503	1482	Kotola Lopez Melina	1997	WE	Marathon-Club Menden	51:26	51:38	+ 21:22
504	1827	Röschke Jörg	1967		Deutschland	51:28	51:41	+ 21:25
505	1300	Hilleringmann Dirk	1992		Deutschland	51:32	51:44	+ 21:28
506	2147	Westers-Dieckmann Mario	1975		LSF-Unna-2000	51:39	51:46	+ 21:30
507	1881	Schlockermann Bernd	1972		Lauffreunde Bönen	51:30	51:47	+ 21:31
508	1221	Hagenkötter-Börste Andrea	1971		SV Herbern	51:35	51:48	+ 21:32
509	115	Hagedorn Markus	1979		TuS 06 Anröchte	51:35	51:49	+ 21:33
509	948	Brunstein Bernd	1966	WE	Marathon Soest	51:35	51:49	+ 21:33
509	1580	Lüdemann Bernd	1955	WE	LC Solbad Ravensberg	51:39	51:49	+ 21:33
512	1841	Rump Eckhard	1964	WE	LG Oelde/Wadersloh	51:34	51:50	+ 21:34
513	1819	Rogoll Wibke	1975	WE	Ski-Club Beckum	51:35	51:53	+ 21:37
514	2029	Stumme Leander	1974		Laufftreff Hohenholte	51:25	51:55	+ 21:39
515	1077	Erhard Kemper	1946	WE	Marathon-Club Menden	51:35	52:00	+ 21:44
516	1821	Rohowski Christian	1953	WE	SuS Oberaden	51:43	52:03	+ 21:47
517	2114	Weber Heiko	1975		Crash-Kid des Laufsports	51:50	52:04	+ 21:48
518	981	Cavro Taina	1983	WE	FC Nordkirchen	51:53	52:05	+ 21:49
519	1435	Klotz-Berendes Bruno	1965		Deutschland	51:44	52:06	+ 21:50
520	1895	Schmidt Matthias	1967	WE	LSF Münster	51:46	52:07	+ 21:51
521	873	Beidinger Olga	1976		DJK Gütersloh	52:04	52:09	+ 21:53
522	1084	Eßmann Martin	1960		MSC Münster	51:50	52:13	+ 21:57
522	1485	Kowallek Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	52:01	52:13	+ 21:57
524	1443	Knorr Waldemar	1970		LG Oerlinghausen	52:06	52:15	+ 21:59
524	1835	Rötger Sophia	1997		TSC Running Crew	51:55	52:15	+ 21:59
526	1480	Kostrzewa Anja	1969	WE	SuS Oberaden	51:56	52:17	+ 22:01
527	1653	Navarrete Bola	1968	WE	PV Triathlon TG Witten	51:59	52:18	+ 22:02
528	1959	Schwartz Heiko	1963		Deutschland	51:48	52:19	+ 22:03
529	1249	Haverkamp Kai	1971	WE	Lauf Team Unna	52:07	52:20	+ 22:04
529	1889	Schmelzer Stephanie	1980	WE	Lauf Team Unna	52:07	52:20	+ 22:04
531	1204	Guntermann Thiemo	1985		Team Kriwett.net	52:13	52:21	+ 22:05
531	1417	Kirchner Roland	1984		Deutschland	52:09	52:21	+ 22:05
533	1973	Senne Tobias	1996	WE	SuS Oberaden	52:07	52:23	+ 22:07
534	1484	Kovermann Vera	1973	WE	LSF Münster	52:16	52:31	+ 22:15
535	2152	Wieczorek Robert	1984	WE	LSF Münster	52:17	52:33	+ 22:17

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
536	994	Dahmen Florian	1974		ISSV	52:22	<b>52:34</b>	+ 22:18
536	1562	Liersch Ulrich	1969		Deutschland	52:15	<b>52:34</b>	+ 22:18
536	2135	Werger Guido	1976		TuS Altenberge 09	52:10	<b>52:34</b>	+ 22:18
539	1610	Maybaum Martin	1969		Deutschland	52:16	<b>52:35</b>	+ 22:19
540	1171	Gerold Sven	1995		LAC Veltins Hochsauerland/ TuS Velmede-Bestwig	52:23	<b>52:36</b>	+ 22:20
540	1392	Kastrup Anne-Christine	1989	WE	LSF Münster	52:21	<b>52:36</b>	+ 22:20
542	1076	Englbrecht Annika	1979	WE	LSF Münster	52:23	<b>52:37</b>	+ 22:21
543	17	Rammert Uschi	1968	WE	LV Oelde	52:30	<b>52:39</b>	+ 22:23
543	949	Brunstein Jürgen	1976	WE	Marathon Soest	52:25	<b>52:39</b>	+ 22:23
545	1754	Pumplün Ina	1990		Tri Finish Münster	52:24	<b>52:41</b>	+ 22:25
546	1141	Funhoff Claudia	1977		SC Sportler für den Frieden Hamm	52:15	<b>52:42</b>	+ 22:26
547	1856	Sauer Uli	1953		Laufen in Witten	52:24	<b>52:44</b>	+ 22:28
548	1258	Heite Meinolf	1992		TuS Wallenstein	52:28	<b>52:45</b>	+ 22:29
548	1295	Hild Kirsten	1968		SV Aktiv Bad Westernkotten	52:15	<b>52:45</b>	+ 22:29
550	155	Krause Ulrich	1968	WE	Marathon-Club Menden	52:38	<b>52:47</b>	+ 22:31
551	1199	Grote Stefan	1967		I95	52:39	<b>52:51</b>	+ 22:35
552	859	Beck Friedhelm	1965		FoKuS Selm	52:37	<b>52:52</b>	+ 22:36
553	1623	Mevenkamp Bernd	1958		Deutschland	52:44	<b>52:55</b>	+ 22:39
554	915	Braamt Benjamin	1985		Deutschland	52:46	<b>52:57</b>	+ 22:41
555	961	Bühn Klaus	1959		Deutschland	52:41	<b>52:58</b>	+ 22:42
556	930	Brinkmann Thomas	1966		Krötenwanderung Drensteinfurt	52:51	<b>53:01</b>	+ 22:45
557	1161	Gehltholt Petra	1967		TuS Altenberge 09	52:33	<b>53:02</b>	+ 22:46
557	1975	Siebenhühner Hans- Joachim	1956	WE	VfB Salzkotten	52:41	<b>53:02</b>	+ 22:46
559	1316	Höfener Heinrich	1948		Laufftreff Hohenholte	52:38	<b>53:03</b>	+ 22:47
560	1003	Delbrügger Petra	1961	WE	Lauf Team Unna	52:45	<b>53:04</b>	+ 22:48
561	166	Kesper Sebastian	1987		Deutschland	52:55	<b>53:05</b>	+ 22:49
561	1228	Hammeke Karin	1962		Don't run- Fly!	52:48	<b>53:05</b>	+ 22:49
563	1483	Kötter Fabian	1988		Berufsfeuerwehr Hamm	52:51	<b>53:06</b>	+ 22:50
564	28	Fissahn Thomas	1969		Enniger läuft	52:55	<b>53:07</b>	+ 22:51
565	1132	Frenz Philipp	1988		Deutschland	52:55	<b>53:09</b>	+ 22:53
565	1393	Keeren Jörg	1964		TuS Hiltrup	52:46	<b>53:09</b>	+ 22:53
567	814	Adler Peter	1955		LG Emsdetten	52:46	<b>53:10</b>	+ 22:54
568	2160	Wilde Susanne	1969		SV Herbern	52:58	<b>53:11</b>	+ 22:55
569	1224	Hähnel Hans	1958	WE	SV Westfalia Rhynern	53:16	<b>53:19</b>	+ 23:03
570	1742	Postert Christiane	1974		The Vegans	51:42	<b>53:24</b>	+ 23:08
570	1892	Schmidt Christian	1966		BSV Hövel	52:42	<b>53:24</b>	+ 23:08
572	165	Noga Michael	1962	WE	PV Triathlon TG Witten	53:06	<b>53:26</b>	+ 23:10
573	2076	Verlage Thomas	1965	WE	LSF Münster	53:17	<b>53:30</b>	+ 23:14
574	729	Bücker Heiko	1971		Lauffreunde Bönen	53:18	<b>53:36</b>	+ 23:20
575	1063	Eikeler Patrick	1997		TuS Velmede-Bestwig/ Erdinger Active Team	53:26	<b>53:38</b>	+ 23:22
576	1158	Gehltholt Christof	1967		TuS Altenberge 09	53:09	<b>53:40</b>	+ 23:24
577	1239	Hartmann Daniela	1970	WE	LV Oelde	53:29	<b>53:41</b>	+ 23:25
578	1110	Fix Eric	1995		Deutschland	53:36	<b>53:46</b>	+ 23:30
578	1111	Fix Wladimir	1994		Hamm	53:36	<b>53:46</b>	+ 23:30
580	1980	Sisenop Claudia	1984	WE	LG Oelde/Wadersloh	53:31	<b>53:47</b>	+ 23:31
581	857	Baxter Ronald	1959		1. SC Lippetal	53:25	<b>53:49</b>	+ 23:33
582	896	Bluhm Silvana	1968		Deutschland	53:24	<b>53:51</b>	+ 23:35
582	1040	Dubbi Michael	1957		TTC Pelkum	53:27	<b>53:51</b>	+ 23:35
582	2023	Strauß Karine	1971		Deutschland	53:25	<b>53:51</b>	+ 23:35
585	1478	Kost Laura	1993		TSC Running Crew	53:37	<b>53:57</b>	+ 23:41

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
586	1052	Eichelberg Laura-Sophie	1987		Deutschland	53:36	<b>53:59</b>	+ 23:43
586	1477	Kosche Reiner	1965	WE	SuS Oberaden	53:27	<b>53:59</b>	+ 23:43
588	1051	Eggert Ulrich	1963		SC Sportler für den Frieden Hamm	53:36	<b>54:04</b>	+ 23:48
588	1072	Empting Lea	1999		Deutschland	53:35	<b>54:04</b>	+ 23:48
590	149	Bathen Max	1994		Deutschland	53:48	<b>54:05</b>	+ 23:49
591	1344	Hornberger Christina	1986	WE	LSF Münster	54:02	<b>54:07</b>	+ 23:51
592	709	Richter Andrea	1976		FoKuS Selm	53:56	<b>54:09</b>	+ 23:53
592	1169	Gerlach Anne	1961		Deutschland	53:46	<b>54:09</b>	+ 23:53
592	1516	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	53:46	<b>54:09</b>	+ 23:53
595	1860	Saxlehner Silvia	1968	WE	Marathon Steinfurt	53:49	<b>54:10</b>	+ 23:54
595	1878	Schink Jörn	1996		Deutschland	53:55	<b>54:10</b>	+ 23:54
597	884	Bindrim Corinna	1977	WE	LSF Münster	53:55	<b>54:11</b>	+ 23:55
598	111	Micalizzi Giuseppe	1975		Krötenwanderung Drensteinfurt	53:41	<b>54:12</b>	+ 23:56
599	804	Högger Jessica	1980		TV Flerke	54:08	<b>54:13</b>	+ 23:57
600	1190	Grieb Jürgen	1955		Deutschland	53:58	<b>54:14</b>	+ 23:58
601	2110	Waschke Christian	1965		Deutschland	53:48	<b>54:15</b>	+ 23:59
602	1885	Schlütermann Christoph	1963		Laufftreff Lüdinghausen	54:00	<b>54:17</b>	+ 24:01
602	2136	Werner Karsten	1964		Deutschland	54:05	<b>54:17</b>	+ 24:01
604	716	Stiller Tim	1984		FoKuS Selm	54:05	<b>54:18</b>	+ 24:02
605	854	Bartusiak Stanislaw	1951	WE	LSF Münster	54:11	<b>54:19</b>	+ 24:03
606	1148	Galaske Sonja	1979		Deutschland	54:08	<b>54:20</b>	+ 24:04
606	1382	Kalvari Peter	1957		Deutschland	54:03	<b>54:20</b>	+ 24:04
608	1717	Pinger Sabine	1971		Deutschland	54:01	<b>54:22</b>	+ 24:06
608	1718	Pinger Thomas	1967		Deutschland	54:01	<b>54:22</b>	+ 24:06
610	819	Ahlbrand Kristina	1986		Deutschland	54:19	<b>54:24</b>	+ 24:08
611	1001	de Rooy Katja	1997		HSC 08	54:16	<b>54:29</b>	+ 24:13
611	1533	Langenhorst Michael	1997	WE	SV Westfalia Rhynern	54:16	<b>54:29</b>	+ 24:13
613	702	Möller Sylvia	1965		FoKuS Selm	54:18	<b>54:31</b>	+ 24:15
614	1474	Körner-Downes Monika	1958		Tri Team TG Lage	54:16	<b>54:34</b>	+ 24:18
615	929	Brinkmann-Hesse Andrea	1967		SV Aktiv Bad Westernkotten	54:04	<b>54:35</b>	+ 24:19
615	1288	Heuer Barbara	1963	WE	LSF Münster	54:20	<b>54:35</b>	+ 24:19
617	1591	Lütke Schute Siegfried	1959		Deutschland	54:18	<b>54:36</b>	+ 24:20
618	2181	Wrede Kiara	1997		Deutschland	54:10	<b>54:37</b>	+ 24:21
619	1209	Gutowski Thomas	1966		BSG Provinzial	54:18	<b>54:38</b>	+ 24:22
620	125	Hagemann Ricarda	1995	WE	LSF Münster	54:15	<b>54:39</b>	+ 24:23
621	2142	West Nikolai	1994		Deutschland	54:28	<b>54:40</b>	+ 24:24
622	913	Böttcher Daniel	1974		Laufgeschichten aus Münster	54:21	<b>54:45</b>	+ 24:29
622	1933	Schröter Carsten	1975		LippeRunners Werne	54:29	<b>54:45</b>	+ 24:29
624	1791	Reinke Michael	1985		Deutschland	54:42	<b>54:48</b>	+ 24:32
625	812	Achterholt Rainer	1960		Deutschland	54:38	<b>54:50</b>	+ 24:34
626	1233	Hannig Claudia	1967		TriFun Hennesee	54:43	<b>54:51</b>	+ 24:35
626	1237	Hannig Ralf	1966		TriFun Hennesee	54:42	<b>54:51</b>	+ 24:35
628	1946	Schulte Wolfgang	1964		SV Aktiv Bad Westernkotten	54:23	<b>54:54</b>	+ 24:38
628	2123	Weimer Claus	1959		Osnabrücker TB	54:40	<b>54:54</b>	+ 24:38
630	705	Orlowski Marion	1974		FoKuS Selm	54:44	<b>54:56</b>	+ 24:40
630	2149	Wewer Michael	1960	WE	LV Oelde	54:45	<b>54:56</b>	+ 24:40
632	10	Brennecke Martina	1963		VfL Fröndenberg 1953	54:31	<b>54:58</b>	+ 24:42
632	132	Niggemeier Sebastian	1984		Marathonians	54:43	<b>54:58</b>	+ 24:42
634	1229	Hanemann Siegfried	1956	WE	Marathon ibbenbüren	54:44	<b>54:59</b>	+ 24:43
635	1362	Huster Birgit	1968	WE	LV Oelde	54:48	<b>55:00</b>	+ 24:44
636	870	Beckmann Maria	1979	WE	LSF Münster	54:46	<b>55:01</b>	+ 24:45
636	1944	Schulte Rainer	1967		Deutschland	54:36	<b>55:01</b>	+ 24:45

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
638	1852	Sandner Catrin	1979	WE	LSF Münster	54:48	55:03	+ 24:47
639	1931	Schröer Martin	1965		Camping Anderwald AKTIV	54:48	55:10	+ 24:54
640	1543	Lazowski Georg	1948	WE	SuS Oberaden	55:05	55:12	+ 24:56
640	1867	Schatz Sebastian	1997		Deutschland	54:58	55:12	+ 24:56
640	1871	Schemmann Uwe	1965		Deutschland	54:45	55:12	+ 24:56
643	966	Bunjes Miriam	1980		RC Germania Dortmund	54:57	55:17	+ 25:01
643	1047	Eberwein Tobias	1978		RC Germania Dortmund	54:56	55:17	+ 25:01
645	1920	Schnieder Thomas	1988		Laufftreff Lüdinghausen	55:05	55:19	+ 25:03
646	741	Werner Daniel	1973		Lauffreunde Bönen	54:44	55:20	+ 25:04
647	1588	Lunn Hannah	1996		Deutschland	54:54	55:23	+ 25:07
647	1707	Pfannkuche Thomas	1972	WE	Ski-Club Beckum	54:57	55:23	+ 25:07
649	1422	Klauss-Vielmeyer Petra	1963	WE	LSF Münster	55:10	55:24	+ 25:08
650	1535	Langer Michael	1975		Deutschland	55:11	55:26	+ 25:10
651	736	Krähling Katharina	1983		Lauffreunde Bönen	54:52	55:28	+ 25:12
652	1794	Remmert Andreas	1968		Deutschland	55:10	55:30	+ 25:14
653	1379	Kalthoff Anika	1974		LTV Lippstadt Triathlon	55:00	55:32	+ 25:16
653	1380	Kalthoff Peter	1964		LTV Lippstadt Triathlon	54:59	55:32	+ 25:16
655	737	Lassahn Manuela	1987		Lauffreunde Bönen	55:08	55:34	+ 25:18
655	1028	Droste André	1989		TriFun Hennesee	55:15	55:34	+ 25:18
657	1655	Neumann Jessica	1986		Deutschland	55:21	55:36	+ 25:20
658	1172	Geuker Jens	1974		TuS Altenberge 09	55:19	55:42	+ 25:26
659	1290	Heuer Monika	1972		WSU Warendorf	55:19	55:43	+ 25:27
660	1525	Kutsche Alina	1996		Deutschland	55:11	55:44	+ 25:28
660	1554	Leser Laura	1997		Deutschland	55:10	55:44	+ 25:28
660	2125	Weiper Charly	1954		Run for their lives e. V.	55:14	55:44	+ 25:28
663	928	Brinkhaus Marco	1984		Deutschland	55:42	55:51	+ 25:35
664	1305	Hinz Andreas	1963		Deutschland	55:39	55:53	+ 25:37
664	1766	Ranft Rainer	1958		FuF Unna	55:22	55:53	+ 25:37
666	927	Brenschede Dirk	1976		Hugo Brenschede	55:45	55:57	+ 25:41
667	936	Brockhausen Beate	1964	WE	TuS Breckerfeld	55:47	56:04	+ 25:48
668	1532	Lange Sandra	1979	WE	VfB Salzkotten	55:45	56:07	+ 25:51
669	1863	Schäfer-Dören Birgit	1970		VfL Salzkotten	55:48	56:08	+ 25:52
670	851	Bachmann Jörg	1976		Deutschland	55:52	56:09	+ 25:53
671	1842	Rump Elias	2010		Deutschland	55:56	56:14	+ 25:58
672	145	Vriesen Josefine	1999		Deutschland	55:58	56:15	+ 25:59
673	1373	Junkermann Melanie	1977		Deutschland	55:59	56:16	+ 26:00
674	1844	Rump Elmar	1975		FoKuS Selm	56:03	56:21	+ 26:05
675	1922	Schockenhoff Lisa	1991		Deutschland	56:02	56:24	+ 26:08
676	1750	Prünke Tomke	2000	WE	PV Triathlon TG Witten	56:10	56:25	+ 26:09
677	751	Hemmer Michael	1970	WE	Laufgruppe Deiringsen	56:03	56:27	+ 26:11
678	2104	Walter Lothar	1954		SC Sportler für den Frieden Hamm	56:06	56:28	+ 26:12
679	990	Conrad Heike	1967		Deutschland	56:17	56:30	+ 26:14
679	2150	Wickel Annika	2002		Deutschland	56:12	56:30	+ 26:14
681	1923	Schockenhoff Thomas	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	56:02	56:33	+ 26:17
682	1604	Martinez Renata	1998		Deutschland	56:06	56:34	+ 26:18
682	1625	Michelius Melanie	1978		LSF-Unna-2000	56:24	56:34	+ 26:18
684	1672	Noite Johannes	1993		Running Crew Münster	56:40	56:40	+ 26:24
685	715	Stiller Susan	1984		FoKuS Selm	56:30	56:48	+ 26:32
685	2134	Wennmann Marcus	1973		Deutschland	56:27	56:48	+ 26:32
685	2170	Wischeloh Nina	1980		Deutschland	56:30	56:48	+ 26:32
688	1054	Eickhölter Sabine	1970	WE	Ski-Club Beckum	56:34	56:51	+ 26:35
689	697	König Ulrike	1974		FoKuS Selm	56:39	56:56	+ 26:40
690	706	Petry Michael	1967		FoKuS Selm	56:39	56:57	+ 26:41
691	2189	Ziese Bernd	1963		MD Rheine	56:48	57:02	+ 26:46

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
692	124	Jagodzinski Thomas	1976		SCE Hamm	56:38	<b>57:07</b>	+ 26:51
692	776	Frigge Claudia	1966	WE	Marathon-Club Menden	56:44	<b>57:07</b>	+ 26:51
692	1657	Neureiter Jessi	1986		Laufdoch.de	56:38	<b>57:07</b>	+ 26:51
692	1810	Ritter Der	1968		Laufdoch.de	56:38	<b>57:07</b>	+ 26:51
696	954	Budde Paulina Marie	1999		Deutschland	56:50	<b>57:09</b>	+ 26:53
697	144	Apel Jonas	1992		Deutschland	56:58	<b>57:15</b>	+ 26:59
697	1495	Krause Silvia	1963		Deutschland	56:57	<b>57:15</b>	+ 26:59
699	2143	Westbomke Simone	1969	WE	TV Werne 03	56:53	<b>57:16</b>	+ 27:00
700	2020	Straka Naomi Catleen	1994	WE	SuS Oberaden	56:55	<b>57:17</b>	+ 27:01
701	820	Alickmann Rona	1975		Deutschland	56:50	<b>57:19</b>	+ 27:03
702	2111	Waschke Sophie	2001		Deutschland	56:57	<b>57:24</b>	+ 27:08
703	782	Kasselmann Karina	1962	WE	Marathon-Club Menden	57:13	<b>57:26</b>	+ 27:10
704	995	Dale Hanne	1958		Deutschland	57:02	<b>57:30</b>	+ 27:14
704	2169	Winzek Kay	1971		Deutschland	56:59	<b>57:30</b>	+ 27:14
706	1114	Flecke Thomas	1970		Deutschland	57:21	<b>57:33</b>	+ 27:17
707	1356	Hülsmann Stefan	1974		Deutschland	57:05	<b>57:34</b>	+ 27:18
708	1345	Hörster Christina	1984	WE	Marathon-Club Menden	57:27	<b>57:35</b>	+ 27:19
709	1772	Reckendrees Norbert	1965		Laufftreff Rondell Hamm	57:21	<b>57:41</b>	+ 27:25
710	2159	Wiggerich Elke	1964		DJK-Grün-Weiß-Werl	57:28	<b>57:47</b>	+ 27:31
711	1809	Riepl Julia	1979		Laufen ohne Schnaufen - Drensteinfurt	57:20	<b>57:50</b>	+ 27:34
712	1415	Kirchner Jessica	1987		SC Sportler für den Frieden Hamm	57:30	<b>57:59</b>	+ 27:43
713	2190	Zillmann Uwe	1965		Deutschland	57:40	<b>58:00</b>	+ 27:44
714	1828	Rose Anica	1980		Deutschland	57:39	<b>58:05</b>	+ 27:49
715	1010	Dirkmann Jörg	1964	WE	SV Westfalia Rhynern	57:36	<b>58:08</b>	+ 27:52
716	838	Amberger Andreas	1965	WE	Lauf Team Unna	57:48	<b>58:11</b>	+ 27:55
716	1418	Kissing Lisa	1993		Deutschland	57:43	<b>58:11</b>	+ 27:55
718	1684	Olbrich Dirk	1971		Deutschland	57:41	<b>58:13</b>	+ 27:57
718	2040	Taube Michael Peter	1944	WE	SuS Oberaden	57:38	<b>58:13</b>	+ 27:57
720	869	Beckmann Edith	1976		MACH3 Köln	57:54	<b>58:16</b>	+ 28:00
721	1680	Oettel Helene	1996		Deutschland	58:03	<b>58:18</b>	+ 28:02
722	1253	Hebel Markus	1972		TEAM Running Rebels	58:12	<b>58:24</b>	+ 28:08
723	2083	Voebel Gerd	1951		Deutschland	58:08	<b>58:27</b>	+ 28:11
724	1778	Reich Thomas	1970		#LaufwunderAppelhülsen	58:18	<b>58:34</b>	+ 28:18
725	1463	Köhler Rita	1959		Deutschland	58:13	<b>58:35</b>	+ 28:19
726	1498	Kreutzberger Marianne	1957	WE	TuS Uentrop	58:09	<b>58:36</b>	+ 28:20
727	860	Beck Helga	1965		FoKuS Selm	58:04	<b>58:38</b>	+ 28:22
728	1606	Maschke Andrea	1979		Deutschland	58:16	<b>58:43</b>	+ 28:27
729	738	Münstermann Marcus	1974		Lauffreunde Bönen	58:26	<b>58:45</b>	+ 28:29
730	984	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	58:18	<b>58:51</b>	+ 28:35
731	1618	Meister Anja	1979		Deutschland	58:22	<b>58:54</b>	+ 28:38
732	1156	Gehle Stefan	1977		Deutschland	58:36	<b>58:55</b>	+ 28:39
733	866	Becker Katharina	1979		Deutschland	58:42	<b>58:56</b>	+ 28:40
734	1175	Glose Christine	1954	WE	LSF Münster	58:37	<b>59:01</b>	+ 28:45
735	1589	Lusts Herbert	1961		TVG Kaiserau	58:47	<b>59:10</b>	+ 28:54
736	18	Waltermann Stefanie	1970		LippeRunners Werne	58:46	<b>59:13</b>	+ 28:57
737	728	Buchholz Thorsten	1981		Lauffreunde Bönen	59:01	<b>59:17</b>	+ 29:01
738	1870	Scheitza Falko	1961		LGO Bochum	58:47	<b>59:19</b>	+ 29:03
739	934	Brinkmüller Nicole	1971		Laufftreff Lüdinghausen	59:08	<b>59:24</b>	+ 29:08
739	1929	Schröer Henning	1980		Deutschland	59:09	<b>59:24</b>	+ 29:08
741	157	Iodice Simon	1971		Deutschland	59:10	<b>59:32</b>	+ 29:16
742	2072	Venema Ralf	1967	WE	SV Westfalia Rhynern	59:13	<b>59:42</b>	+ 29:26
743	1628	Mickholz Eva	1966		Laufftreff Hohenholte	59:27	<b>59:57</b>	+ 29:41
744	1314	Höfener Birgit	1966		Laufftreff Hohenholte	59:31	<b>1:00:00</b>	+ 29:44
745	2154	Wiemer Carsten0238122	1969		DB AG	59:43	<b>1:00:02</b>	+ 29:46

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
746	721	Szymkowiak Sandra	1978		FoKuS Selm	59:29	1:00:03	+ 29:47
747	1460	Köhler Michael	1957		Deutschland	59:47	1:00:09	+ 29:53
748	807	Naarmann Tatjana	1974		TV Flerke	59:35	1:00:11	+ 29:55
749	11	Salmen Antonius	1960		Deutschland	59:58	1:00:14	+ 29:58
750	1566	Lippert Theo	1959		TV05 Neubeckum	59:54	1:00:16	+ 30:00
751	1897	Schmidt Nina	1986		Deutschland	1:00:05	1:00:28	+ 30:12
752	171	Lehmkühler Andrea	1974		Tus Iserlohn Titan	59:58	1:00:32	+ 30:16
753	106	Schäfer Ursula	1966		TB Leckingsen	1:00:10	1:00:38	+ 30:22
754	957	Budzinski Jörg	1966		TuS Altenberge 09	1:00:08	1:00:39	+ 30:23
755	1756	Quattrocchi Fulvio	1950		Isf münster vegano	59:02	1:00:44	+ 30:28
756	2097	Wagner-Kosche Coni	1971	WE	SuS Oberaden	1:00:20	1:00:52	+ 30:36
757	1223	Hahn Stefan	1963	WE	LSF Münster	1:00:33	1:01:02	+ 30:46
758	882	Bialuschewski Christa	1954		SVAltena	1:01:05	1:01:21	+ 31:05
759	1646	Nar Sucha Singh	1958		PV TG Witten	1:01:09	1:01:29	+ 31:13
760	775	Wagner Daniela	1983		LippeRunners Werne	1:01:13	1:01:40	+ 31:24
761	2	Lau Stephan	1963	WE	Marathon-Club Menden	1:01:19	1:01:43	+ 31:27
761	772	Stein Alexandra	1982		LippeRunners Werne	1:01:18	1:01:43	+ 31:27
763	1494	Krause Oliver	1972		Deutschland	1:01:35	1:01:54	+ 31:38
764	1143	Funk Thorsten	1989		Deutschland	1:01:46	1:01:55	+ 31:39
765	2133	Wenning Thomas	1966		www.laufhochzeit.de	1:01:30	1:01:59	+ 31:43
766	2131	Wenning Claudia	1962		www.laufhochzeit.de	1:01:29	1:02:00	+ 31:44
767	1937	Schubert Mechthild	1960		Deutschland	1:01:49	1:02:10	+ 31:54
768	1688	Ostendorf Siegfried	1961		G4 Running Team	1:01:57	1:02:15	+ 31:59
769	91	Koops Jürgen	1947		ETuS Rheine	1:01:56	1:02:21	+ 32:05
770	1177	Goddemeier Petra	1963		SV Herbern	1:01:57	1:02:23	+ 32:07
771	765	Lindenblatt Barbara	1978		LippeRunners Werne	1:01:58	1:02:24	+ 32:08
772	2058	Titgemeyer Hermann	1954		Deutschland	1:02:15	1:02:34	+ 32:18
773	167	Wiesmann Christoph	1970		Deutschland	1:02:09	1:02:39	+ 32:23
774	150	Brinkhoff Thorben	2000		-	1:02:31	1:02:45	+ 32:29
775	1116	Flucht Ludger	1963		Deutschland	1:02:16	1:02:48	+ 32:32
776	785	Lässig Jörg	1969	WE	Marathon-Club Menden	1:02:29	1:02:50	+ 32:34
776	1350	Huckschlag Dennis-Patrick	1991	WE	Marathon-Club Menden	1:02:29	1:02:50	+ 32:34
778	1185	Graumann Petra	1964		Rennschnecken Iserlohn	1:02:29	1:02:59	+ 32:43
779	1659	Nguyen Huu Khoa	2005		Deutschland	1:02:55	1:03:02	+ 32:46
780	1274	Hendrischke Ilka	1980	WE	SuS Oberaden	1:02:41	1:03:14	+ 32:58
781	1094	Feder Simone	1979		BSG KVK	1:02:44	1:03:18	+ 33:02
782	1689	Osthoff-Lange Mechthild	1962	WE	LG Hamm	1:03:16	1:03:22	+ 33:06
783	2065	Turck Axel	1964		Emil Turck GmbH & Cie. KG	1:03:00	1:03:24	+ 33:08
783	2068	Turck Inge	1966		Emil Turck GmbH & Cie. KG	1:03:00	1:03:24	+ 33:08
785	991	Conrads Carina	1983		TuS Altenberge 09	1:02:55	1:03:25	+ 33:09
786	113	Hackenholt Silvia	1978		Deutschland	1:03:15	1:03:32	+ 33:16
787	698	Krannich Jule	1983		FoKuS Selm	1:03:10	1:03:44	+ 33:28
788	693	Groß Ewelina	1989		FoKuS Selm	1:03:11	1:03:45	+ 33:29
789	1029	Droste Inge	1967		SV Aktiv Bad Westernkotten	1:03:15	1:03:46	+ 33:30
789	1189	Grieb Doris	1957		Deutschland	1:03:21	1:03:46	+ 33:30
791	1470	Köppen Iris	1960	WE	SuS Oberaden	1:03:19	1:03:51	+ 33:35
792	1277	Hennig Joachim	1960		HSK Milers	1:03:21	1:03:56	+ 33:40
792	1404	Kesper Nadine	1987		Dextro Energy Sport Team	1:03:45	1:03:56	+ 33:40
794	1088	Falk Janine	1983		Deutschland	1:03:40	1:04:08	+ 33:52
794	1556	Leufen Raphaela	1979		Deutschland	1:03:40	1:04:08	+ 33:52
796	168	Becker Madelaine	1988		LSF-Unna-2000	1:03:57	1:04:19	+ 34:03
796	881	Bergmeier Sarah	1982		LSF-Unna-2000	1:03:57	1:04:19	+ 34:03

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

28.01.2024 / 11:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
798	695	Heimann Stephanie	1982		FoKuS Selm	1:03:59	<b>1:04:32</b>	+ 34:16
798	1215	Güttler Timo	1976		Deutschland	1:04:16	<b>1:04:32</b>	+ 34:16
800	2050	Thomas Frank	1968	NO	LC Wuppertal	1:04:19	<b>1:04:51</b>	+ 34:35
801	761	Geldmacher Birgit	1977		LippeRunners Werne	1:04:29	<b>1:04:55</b>	+ 34:39
802	1475	Korner Christian	1945		LSF-Unna-2000	1:04:30	<b>1:05:11</b>	+ 34:55
803	1105	Fischer Sarah	1996		Deutschland	1:04:57	<b>1:05:29</b>	+ 35:13
804	2011	Stephan Nadine	1978		Deutschland	1:05:04	<b>1:05:33</b>	+ 35:17
805	767	Schadt-Di-Matteo Sonja	1974		LippeRunners Werne	1:05:22	<b>1:05:48</b>	+ 35:32
805	1694	Pawlowicz Alfred	1958		MTT Dortmund	1:05:23	<b>1:05:48</b>	+ 35:32
807	1134	Freudenthal Klaus	1955		RSC Werne	1:05:30	<b>1:05:50</b>	+ 35:34
808	1065	Eisemann Helga	1953	WE	SV Westfalia Rhynern	1:05:34	<b>1:05:52</b>	+ 35:36
809	1592	Madeja Michael	1967		Deutschland	1:05:48	<b>1:06:23</b>	+ 36:07
810	1803	Riedl Ewerhard	1951		Deutschland	1:05:54	<b>1:06:25</b>	+ 36:09
811	1679	Oblonczek Ruth	1964	WE	Marathon Soest	1:06:02	<b>1:06:28</b>	+ 36:12
812	1430	Kleine Ursula	1969		SV Aktiv Bad Westernkotten	1:05:57	<b>1:06:30</b>	+ 36:14
813	2193	Zinzius Dieter	1961	WE	LSF Münster	1:06:29	<b>1:06:44</b>	+ 36:28
814	1957	Schwartz-Stöffges Saskia	1993		Deutschland	1:06:17	<b>1:06:46</b>	+ 36:30
815	23	Stratkemper Hildegard	1959		Deutschland	1:06:31	<b>1:06:51</b>	+ 36:35
815	2036	Sundt Julia	1979		Deutschland	1:06:37	<b>1:06:51</b>	+ 36:35
817	2077	Vieregge Rebecca	1985		Lauffreunde Bönen	1:06:55	<b>1:07:22</b>	+ 37:06
818	735	Homeyer Gisela	1949		Lauffreunde Bönen	1:07:10	<b>1:07:37</b>	+ 37:21
819	2001	Steinberg Maren	1973		NaturFreunde Hamm- Werries	1:07:32	<b>1:08:07</b>	+ 37:51
820	2004	Steinberg Mirko	1972		Deutschland	1:07:31	<b>1:08:08</b>	+ 37:52
821	940	Brodrecht Kai	1980		SC Sportler für den Frieden Hamm	1:07:48	<b>1:08:16</b>	+ 38:00
822	943	Brünenkamp Cornelia	1960	WE	LV Oelde	1:08:30	<b>1:08:55</b>	+ 38:39
823	16	Freudenthal Peter	1947		Deutschland	1:09:13	<b>1:09:33</b>	+ 39:17
824	8	Fußwinkel Julia	1995		LSF-Unna-2000	1:09:38	<b>1:09:59</b>	+ 39:43
825	119	Wolter-Gebhardt Doreen	1982		LSF-Unna-2000	1:09:39	<b>1:10:00</b>	+ 39:44
826	1782	Reinecke Angi	1975		TuS Stöcken Dahlerbrück	1:09:58	<b>1:10:24</b>	+ 40:08
827	1825	Rolf Juliana	1995		Deutschland	1:10:17	<b>1:10:41</b>	+ 40:25
828	2038	Syska Angelika	1958	WE	LSF Münster	1:11:03	<b>1:11:38</b>	+ 41:22
829	2167	Willmann Silvia	1967		BSG DSW21	1:11:18	<b>1:11:54</b>	+ 41:38
830	2153	Wiedemann Harry	1961		Deutschland	1:11:18	<b>1:11:55</b>	+ 41:39
831	773	Sybrecht Maike	1971		LippeRunners Werne	1:11:35	<b>1:12:00</b>	+ 41:44
832	1370	Jocelyne Khan	1966		Deutschland	1:11:37	<b>1:12:13</b>	+ 41:57
833	924	Braun Nadine	1981		Laufbotschafter Salzkotten Marathon	1:12:23	<b>1:12:50</b>	+ 42:34
834	1850	Rupp Monika	1965		SCC Scharmede	1:14:09	<b>1:14:35</b>	+ 44:19
835	1999	Steeg Peter	1945	WE	SuS Oberaden	1:15:03	<b>1:15:28</b>	+ 45:12
836	740	Donkiewicz Sabina	1972		Lauffreunde Bönen	1:17:13	<b>1:17:40</b>	+ 47:24
837	1593	Maicher Michael	1967		Deutschland	1:18:19	<b>1:18:30</b>	+ 48:14
838	2156	Wietermann Sarah	1986		Deutschland	1:25:22	<b>1:25:52</b>	+ 55:36