

5km Straßenlauf, alle Klassen

14.01.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	565	Kraus André	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	17:41	17:42	
2	502	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	17:51	17:51	+ 0:09
2	547	Serio Maximilian Johannes	2001	GER	Marathon-Club Menden	17:50	17:51	+ 0:09
4	546	Schäperklaus Sarah	2000	GER	Marathon-Club Menden	18:03	18:03	+ 0:21
5	539	Fischer Niels	2003	GER	Deutschland	18:22	18:22	+ 0:40
6	20	Waldhaus Uwe	1981	GER	SV Werder Bremen	18:34	18:35	+ 0:53
7	601	Weitz Jonas	1998	GER	TuS Bönen	19:41	19:43	+ 2:01
8	567	Mahltig Dirk	1970	GER	Lauf Team Unna	19:59	20:00	+ 2:18
9	609	Böckmann Lennart	1995	GER	LG Hamm	20:22	20:24	+ 2:42
10	506	Heupel Marc	1976	GER	Happy Running Family	20:48	20:49	+ 3:07
11	562	Schuchtmann Katja	1975	GER	SG Eintracht Ergste	21:12	21:13	+ 3:31
12	543	Asseburg Guido	1976	GER	Marathon Soest e.V.	21:49	21:51	+ 4:09
13	551	Niehus Daniel	1983	GER	LG Hamm	22:09	22:10	+ 4:28
14	558	Schnieder Lisa	1990	GER	Laufftreff Lüdinghausen	22:18	22:19	+ 4:37
15	608	Guzy Arkadius	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	22:19	22:22	+ 4:40
16	561	Giefers Thea	2010	GER	SG Eintracht Ergste	22:41	22:41	+ 4:59
17	553	Schneider Finnja	2010	GER	SuS Oberaden	23:02	23:02	+ 5:20
17	605	Horand Tim	2002	GER	Iserlohn	23:00	23:02	+ 5:20
19	603	Arndt Matthias	1980	GER	Deutschland	23:25	23:29	+ 5:47
20	503	Stute Andreas	1975	GER	TV Flerke	23:33	23:36	+ 5:54
21	572	Gutzeit Andreas	1966	GER	Lauf Team Unna	23:51	23:53	+ 6:11
22	541	Reuter Vera	1969	GER	Deutschland	24:06	24:08	+ 6:26
22	610	Tüns Michael	1982	GER	LSF Werne	24:07	24:08	+ 6:26
24	548	Becker Heidrun	1976	GER	LG Hamm	24:11	24:14	+ 6:32
25	569	Gurlitt Maike	1973	GER	Lauf Team Unna	24:14	24:16	+ 6:34
25	571	Matzeit Agnes	1968	GER	Lauf Team Unna	24:13	24:16	+ 6:34
27	563	Niessner Alina	1996	GER	Deutschland	24:25	24:30	+ 6:48
28	602	Grams Annalena	2005	GER	TuS Bönen	24:56	24:57	+ 7:15
29	570	Droste Gabriele	1969	GER	Lauf Team Unna	25:18	25:21	+ 7:39
30	518	Strzalka Marc	1986	GER	Deutschland	25:22	25:26	+ 7:44
30	519	Grundhöfer Marcel	1978	GER	Deutschland	25:22	25:26	+ 7:44
32	79	Steinke Lisa	1988	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	25:28	25:32	+ 7:50
33	80	Tubbesing Julian	1988	GER	Deutschland	25:29	25:34	+ 7:52
34	550	Heitböhrmer Dagmar	1967	GER	LG Hamm	25:34	25:37	+ 7:55
35	545	Keil Tatjana	1980	GER	Marathon-Club Menden	25:46	25:48	+ 8:06
36	542	Werner Karsten	1964	GER	Deutschland	25:57	25:58	+ 8:16
37	549	Bulatovic Lopez Niko	1977	GER	LG Hamm	26:03	26:07	+ 8:25
38	537	Willingmann Nele	2007	GER	Lauffreunde Bönen	26:09	26:13	+ 8:31
39	536	Hähnel Hans	1958	GER	SV Westfalia Rhynern	26:21	26:23	+ 8:41
40	534	Keil Nikita	2010	GER	LG Menden	27:50	27:52	+ 10:10
41	524	Boras Christina	1982	GER	the_running_moms	33:21	33:26	+ 15:44
42	507	Stemberg Lara	1999	GER	Deutschland	33:30	33:33	+ 15:51
43	607	Franzmann Uwe	1964	GER	TUS Uentrop	33:35	33:37	+ 15:55
44	606	Gebauer Frank	1963	GER	TuS Uentrop	33:39	33:45	+ 16:03
45	508	Werbinsky Nico	1988	GER	Deutschland	33:49	33:49	+ 16:07
45	521	Rath Andrea	1983	GER	LSF-Unna-2000	33:44	33:49	+ 16:07
45	533	Werbinsky Celina	1981	GER	LSF-Unna-2000	33:44	33:49	+ 16:07
48	566	Braun Theresa	1993	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	33:47	33:54	+ 16:12
49	527	Brack Heribert	1955	GER	LG Olympia Dortmund	33:56	33:58	+ 16:16
50	538	Brefried Sarah	1988	GER	Deutschland	34:02	34:08	+ 16:26
51	529	Röller Yvonne	1974	GER	Deutschland	34:11	34:14	+ 16:32

5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

14.01.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
52	557	Drawe-Viol Bettina	1977	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	34:21	34:23	+ 16:41
53	540	Teumert Walter	1952	GER	Lauffreunde Bönen	34:22	34:28	+ 16:46
54	520	Petermann Daniela	1976	GER	The_running_moms	34:32	34:38	+ 16:56
54	552	Schengmann Jasmin	2004	GER	Deutschland	34:32	34:38	+ 16:56
54	555	Schwarz Henning	1991	GER	Deutschland	34:30	34:38	+ 16:56
57	523	Müller Heike	1966	GER	ETG Recklinghausen	34:39	34:42	+ 17:00
58	611	Lamers Herbert	1951	GER	Rot-Weiß-Bönen	34:53	34:53	+ 17:11
59	574	Braun Bernhard	1958	GER	Deutschland	34:47	34:54	+ 17:12
60	604	Horand Martin	1966	GER	Iserlohn	34:49	34:55	+ 17:13
61	526	Welp Franz-Josef	1967	GER	TuS Eving-Lindenhorst	34:56	35:00	+ 17:18
62	568	Lenz Sarah	1991	GER	Lauf Team Unna	34:59	35:02	+ 17:20
63	512	Stauner Annette	1983	GER	The_running_moms	35:02	35:08	+ 17:26
63	560	Wille Marie	1994	GER	Deutschland	35:03	35:08	+ 17:26
65	511	Rogge-Khallouqi Eileen	1986	GER	The_running_moms	35:16	35:21	+ 17:39
65	517	Elatiki Nessi	1992	GER	The Running Moms	35:15	35:21	+ 17:39
67	522	Winter Achim	1962	GER	Deutschland	35:27	35:35	+ 17:53
68	532	Rux Heike	1962	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	35:45	35:49	+ 18:07
69	509	Schreier Laura	1988	GER	LSF-Unna-2000	36:57	37:02	+ 19:20
70	530	Vierhaus Detlev	1959	GER	team-4haus	37:21	37:27	+ 19:45
70	535	Schönhütte Nicole	1973	GER	Deutschland	37:21	37:27	+ 19:45
72	564	Niessner Martin	1961	GER	Lauf Team Unna	37:23	37:30	+ 19:48
73	556	Schwarz Axel	1967	GER	Deutschland	37:53	38:02	+ 20:20
74	513	Kopfnagel Katja	1979	GER	The_running_moms	38:27	38:32	+ 20:50
75	510	Lindekugel Sabine	1957	GER	Volkmarsen Oldies	40:17	40:24	+ 22:42
76	515	Harasta Katja	1978	GER	The_running_moms	41:03	41:10	+ 23:28
76	559	Sweid Kinda	1980	GER	The_running_moms	41:02	41:10	+ 23:28

10km Straßenlauf, Alle Klassen

14.01.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	135	Buddenberg Kai	1994	GER	Marathon-Club Menden	36:49	36:50	
2	163	Kraus André	1975	GER	LAC Veltins Hochsauerland	37:05	37:05	+ 0:15
3	21	Eisfeld Maurice	1970	GER	LC Rapid Dortmund	37:11	37:11	+ 0:21
4	159	Schröer Ludger	1969	GER	LG Deiringsen	37:36	37:37	+ 0:47
5	165	Lindemann Marit	1992	GER	Lauf Team Unna	37:39	37:39	+ 0:49
6	118	Niessner Jannick	1993	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	37:43	37:44	+ 0:54
7	23	Domke Benjamin	1979	GER	LG Halver-Schalksmühle	37:47	37:47	+ 0:57
8	166	Eckhoff Lukas	1992	GER	Lauf Team Unna	38:04	38:05	+ 1:15
9	66	Geckert Dennis	1991	GER	Deutschland	38:11	38:11	+ 1:21
10	18	Weßel Dominik	1985	GER	SuS Oberaden	38:04	38:13	+ 1:23
11	147	Budde Niklas	1990	GER	Deutschland	38:52	38:53	+ 2:03
12	96	Camonita Francesco	1985	GER	VfL Fröndenberg 1953 e. V.	39:45	39:48	+ 2:58
13	105	Kiene Andreas	1969	GER	LG Hamm	40:09	40:09	+ 3:19
14	167	Schmelzer Kai	1978	GER	Lauf Team Unna	40:32	40:34	+ 3:44
15	92	Kordel Fabian	1989	GER	Brainletics	40:39	40:42	+ 3:52
16	78	Marx Daniel	1985	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	41:07	41:11	+ 4:21
17	203	Freimuth Rene	1975	GER	Team Krank	41:26	41:27	+ 4:37
18	68	Wehner Christoph	1985	GER	Hartman Triathlon Team	41:53	41:56	+ 5:06
18	202	Juwig Marc	1981	GER	SuS Kaiserau	41:54	41:56	+ 5:06
20	2	Behrend Mike	1972	GER	Erdinger Active Team	42:01	42:03	+ 5:13
21	115	Behrend Jonas	2004	GER	Lauffreunde Bönen	42:14	42:16	+ 5:26

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.01.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
22	99	Serafinowski Nadine	1991	GER	TSVE 1890 Bielefeld	42:31	42:32	+ 5:42
23	114	Willingmann Todt G.	1965	GER	Lauffreunde Bönen	42:41	42:43	+ 5:53
24	170	Haverkamp Kai	1971	GER	Lauf Team Unna	42:42	42:44	+ 5:54
25	117	Fischer Jens	1967	GER	TRINITAS Dortmund e. V.	43:02	43:03	+ 6:13
26	109	Ebe Guido	1974	GER	TV Deilinghofen	43:10	43:13	+ 6:23
27	200	Demykin Sergej	1964	GER	LT Bittermark Dortmund	43:20	43:22	+ 6:32
28	39	Wozny Stefan	1981	GER	LSF-Unna-2000	43:29	43:30	+ 6:40
29	191	Jörke Carina	1990	GER	ASC Ahlen	43:34	43:38	+ 6:48
30	31	Wesbuer Thomas	1966	GER	Marathon Steinfurt	43:52	43:56	+ 7:06
31	199	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	44:20	44:22	+ 7:32
32	29	Juric Andi	1992	GER	TVG Flierich Lenningsen e.V.	44:51	44:56	+ 8:06
33	149	Schneider Yvonne	1981	GER	SuS Oberaden	45:05	45:07	+ 8:17
34	122	Guzy Arkadius	1980	GER	LWT Dortmund-Ost	45:09	45:16	+ 8:26
35	60	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	45:31	45:34	+ 8:44
36	82	Hähnel Lukas	1994	GER	SV Westfalia Rhynern	45:48	45:54	+ 9:04
37	83	Kissing Sven	1995	GER	Deutschland	45:53	45:59	+ 9:09
37	216	Weier Ralf	1963	GER	Marathon-Club Menden	45:59	45:59	+ 9:09
39	93	Becker Felix	1995	GER	Deutschland	45:54	46:00	+ 9:10
40	97	Wolf Elke	1977	GER	SCC Scharmede	45:59	46:01	+ 9:11
41	59	Lüblinghoff Matthias	1992	GER	Deutschland	46:19	46:26	+ 9:36
42	205	Rose Stephan	1985	GER	Road to Zugspitz Ultratrail	46:35	46:40	+ 9:50
43	164	Nowara Daniel	1976	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	46:40	46:46	+ 9:56
44	162	Müller Marcus	1968	GER	LSF-Unna-2000	46:49	46:52	+ 10:02
45	198	Senzik Christian	1979	GER	Dortmund	46:47	46:56	+ 10:06
46	161	Skiba Isabella	1980	GER	Deutschland	46:58	46:59	+ 10:09
47	140	Kettermann Michael	1964	GER	LG Hamm	47:32	47:34	+ 10:44
48	6	Weis Bernhard	1963	GER	LSF-Unna-2000	47:44	47:46	+ 10:56
49	25	Willfroth Carsten	1975	GER	LippeRunners Werne	47:46	47:54	+ 11:04
50	213	Lorenz Oliver	1972	GER	PACE PACK RUNNERS	47:53	47:58	+ 11:08
51	77	Meffert Sebastian	1985	GER	Deutschland	47:59	48:08	+ 11:18
52	111	Hüncher Danilo	1987	GER	Deutschland	48:26	48:32	+ 11:42
53	142	Schrutek Olli	1974	GER	LG Hamm	48:35	48:38	+ 11:48
54	139	Holthoff Heinz-Willi	1955	GER	LG Hamm	48:37	48:42	+ 11:52
55	24	Funke Theo	1993	GER	Deutschland	48:43	48:49	+ 11:59
56	210	Bell Oliver	1974	GER	LV Oelde	48:50	48:56	+ 12:06
57	71	Holtsträter Ingo	1967	GER	TuS Uentrop	48:57	49:01	+ 12:11
58	49	Rauf Christoph	1975	GER	LSF-Unna-2000	49:02	49:05	+ 12:15
59	145	Vigelius Ralf	1968	GER	Ski-Club Beckum	49:07	49:14	+ 12:24
60	141	Schwitzki Boris	1969	GER	LG Hamm	49:17	49:20	+ 12:30
61	4	Emmerich Torsten	1969	GER	LSF-Unna-2000	49:23	49:26	+ 12:36
61	155	Reimann Arne	1977	GER	LSF-Unna-2000	49:23	49:26	+ 12:36
63	72	Kleinfeld-Hardt Carsten	1971	GER	FSC Münster	49:15	49:27	+ 12:37
64	127	Walther Wilhelm	1959	GER	TuS Uentrop	49:30	49:32	+ 12:42
65	46	Weißel Pascal	1987	GER	Deutschland	49:27	49:35	+ 12:45
66	65	Lutter Guido	1975	GER	LSF-Unna-2000	49:43	49:44	+ 12:54
67	152	Brinkschulte Jörg	1972	GER	SC Hagen-Wildewiese	49:40	49:47	+ 12:57
68	168	Hahnen Christian	1967	GER	Lauf Team Unna	49:47	49:48	+ 12:58
69	212	Wennemer Benjamin	1988	GER	LV Oelde	49:53	49:59	+ 13:09
70	112	Becker Nora	1983	GER	TVE Lünern-Stockum	49:52	50:02	+ 13:12
70	132	Wacker Marco	1972	GER	Marathon-Club Menden	49:58	50:02	+ 13:12
70	211	Wennemer Sebastian	1988	GER	LV Oelde	49:55	50:02	+ 13:12
73	148	Becker Magdalena	1993	GER	Deutschland	49:56	50:03	+ 13:13
74	52	Vigelius Marion	1972	GER	Ski-Club Beckum	50:11	50:18	+ 13:28
75	195	Gruben Matthäus	1981	GER	TSVE 1890 Bielefeld	50:21	50:27	+ 13:37

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.01.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
76	160	Ritter Roland	1960	GER	TuS Uentrop	50:41	50:47	+ 13:57
77	125	Rupp Harald	1965	GER	SCC Scharmede	50:44	50:54	+ 14:04
78	171	Hanisch Adrian	1986	GER	Hartman Tri Team TVG Kaiserau	50:59	51:06	+ 14:16
79	69	Liersch Ulrich	1969	GER	Lauftreff Velmede-Bestwig	51:06	51:13	+ 14:23
80	35	Tank Regina	1959	GER	Dortmund	51:26	51:30	+ 14:40
81	37	Altenberg Björn	1989	GER	Deutschland	51:39	51:48	+ 14:58
82	14	Böttger Janin	1994	GER	SuS Oberaden	51:51	52:03	+ 15:13
83	209	Seiche Frank	1969	GER	LT Bittermark Dortmund	52:01	52:06	+ 15:16
84	108	Lehmhaus Björn	1978	GER	Deutschland	52:02	52:10	+ 15:20
85	56	Huesker Bernd	1949	GER	LSF Münster	52:08	52:13	+ 15:23
86	16	Kostrzewa Anja	1969	GER	SuS Oberaden	52:18	52:30	+ 15:40
87	146	Marszalek Markus	1968	GER	SuS Oberaden	52:28	52:39	+ 15:49
88	38	Horsthemke Thomas	1967	GER	LSF-Unna-2000	52:55	52:59	+ 16:09
89	143	Wulf Max	1994	GER	LG Hamm	52:57	53:00	+ 16:10
90	214	Gottschlich Philipp	1983	GER	Bönen	52:52	53:01	+ 16:11
91	156	Schäfer Marcus	1974	GER	Deutschland	53:02	53:09	+ 16:19
92	76	Brunetti Costantino	1969	GER	VfL Fröndenberg 1953e.V.	53:08	53:17	+ 16:27
93	136	Winter Jörg	1968	GER	LWT Dortmund-Ost	53:20	53:28	+ 16:38
94	64	Krieger Mike	1962	GER	MKE-Dortmund	53:41	53:45	+ 16:55
95	169	Schmelzer Stephanie	1980	GER	Lauf Team Unna	53:44	53:47	+ 16:57
96	87	Wortmann Matthias	1988	GER	Deutschland	53:54	53:54	+ 17:04
96	110	Huber Martina	1968	GER	TvG kaiserau	53:53	53:54	+ 17:04
98	201	Pieper Ralph	1971	GER	Union Settmeckt	53:58	53:59	+ 17:09
99	85	Daubitz Mark	1973	GER	Hartman Triathlon Team TVG Kaiserau	53:54	54:03	+ 17:13
100	86	Reger Thomas	1963	GER	DELTA-Lauftreff Ahlen	54:01	54:09	+ 17:19
101	197	Lüke Maike	1979	GER	FC St.Pauli Triathlon	54:02	54:10	+ 17:20
102	207	Bechschulze Nadine	1986	GER	SV Hilbech	54:07	54:17	+ 17:27
103	67	Fischer-Behnen Achim	1956	GER	LG Hamm	54:32	54:34	+ 17:44
104	116	Senne Tobias	1996	GER	SuS Oberaden	54:29	54:39	+ 17:49
105	84	Lazowski Georg	1948	GER	SuS OBERADEN	54:40	54:41	+ 17:51
106	126	Bartusiak Stanislaw	1951	GER	LSF Münster	54:51	54:55	+ 18:05
107	98	Schlieper Sebastian	1989	GER	TVG Flierich-Lenningsen 1891 e.V.	54:54	55:02	+ 18:12
108	1	Freitag Martin	1985	GER	TVG - Flierich Lenningsen	54:57	55:05	+ 18:15
109	113	Brzuska Michael	1969	GER	Funvorrün Witten	55:11	55:15	+ 18:25
109	144	Högger Jessica	1980	GER	TV Flerke	55:12	55:15	+ 18:25
111	106	Klasing Sabrina	1982	GER	BSV Heeren	55:07	55:18	+ 18:28
112	158	Suzuki Shiho	1977	GER	Deutschland	55:31	55:37	+ 18:47
113	5	Weis Angelika	1965	GER	LSF-Unna-2000	55:37	55:41	+ 18:51
114	107	Sasse Birgid	1964	GER	Deutschland	55:38	55:45	+ 18:55
115	55	Kruse Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	55:44	55:49	+ 18:59
116	73	Goelzner Robert	1978	GER	Therapeutica_sports	56:23	56:27	+ 19:37
117	15	Straka Naomi Catleen	1994	GER	SuS Oberaden	56:20	56:31	+ 19:41
118	153	Waffner Volker	1966	GER	DJK Adler Frintrop	56:39	56:49	+ 19:59
119	101	Reich Thomas	1970	GER	#LaufwunderAppelhülsen	57:00	57:07	+ 20:17
120	45	Schröer Martin	1965	GER	Camping Anderwald AKTIV	57:26	57:32	+ 20:42
121	27	Zwiehoff Nicole	1974	GER	LSF-Unna-2000	57:29	57:33	+ 20:43
122	11	Becker Madelaine	1988	GER	LSF-Unna-2000	57:49	57:53	+ 21:03
122	33	Münzberg Marie	1993	GER	Deutschland	57:42	57:53	+ 21:03
124	129	Halbe Andrea	1968	GER	FunVorRun Witten	57:56	58:00	+ 21:10
125	48	Kalinke Klaus	1956	GER	Volkmarsen Oldies	58:28	58:41	+ 21:51
126	192	Schönholz Kai	1970	GER	Kamen	59:29	59:41	+ 22:51
127	19	Ganushevich Tatyana	1985	GER	Deutschland	59:31	59:42	+ 22:52

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

14.01.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
128	61	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	59:35	59:43	+ 22:53
129	204	Salmen Antonius	1960	GER	Deutschland	59:38	59:45	+ 22:55
130	128	Bartel Hans-Jürgen	1955	GER	LWT Dortmund-Ost	59:37	59:46	+ 22:56
131	194	Lau Stephan	1963	GER	Marathon-Club Menden	59:42	59:49	+ 22:59
132	154	Schafsteller Bernd	1962	GER	LWT Dortmund-Ost	1:00:04	1:00:13	+ 23:23
133	32	Voebel Gerd	1951	GER	Deutschland	1:00:39	1:00:47	+ 23:57
134	17	Hendrichske Ilka	1980	GER	SuS Oberaden	1:00:38	1:00:49	+ 23:59
135	150	Holtmannspötter Melanie	1973	GER	SUS OBERADEN	1:00:40	1:00:50	+ 24:00
136	193	Führer Katja	1985	GER	Kamen	1:01:12	1:01:24	+ 24:34
136	206	Disic Nora	1989	GER	Marathon-Club Menden	1:01:14	1:01:24	+ 24:34
138	41	Kamp Christian	1977	GER	Deutschland	1:01:28	1:01:37	+ 24:47
138	43	Budeus Wieland	1976	GER	Deutschland	1:01:27	1:01:37	+ 24:47
140	157	Diedrich Daniele	1968	GER	SuS Oberaden	1:02:35	1:02:47	+ 25:57
141	215	Lehmkühler Andrea	1974	GER	TuS Iserlohn	1:02:56	1:03:06	+ 26:16
142	100	Serafinowski Kerstin	1992	GER	Deutschland	1:03:14	1:03:21	+ 26:31
143	151	Holtmannspötter Jörg	1969	GER	SUS OBERADEN	1:03:18	1:03:29	+ 26:39
144	34	Holtze Christine	1964	GER	LSF-Unna-2000	1:03:28	1:03:33	+ 26:43
145	137	Bialuschewski Christa	1954	GER	SV Altena	1:03:29	1:03:36	+ 26:46
146	81	Klimt Karsten	1980	GER	Westpace Runners	1:04:05	1:04:17	+ 27:27
147	13	Selinski Edeltraud	1955	GER	LSF-Unna-2000	1:06:06	1:06:09	+ 29:19
147	103	Adomeit Michaela	1980	GER	LSF-Unna-2000	1:06:09	1:06:09	+ 29:19
149	102	Adomeit Stefan	1976	GER	LSF-Unna-2000	1:06:07	1:06:10	+ 29:20
150	90	Freudenthal Klaus	1955	GER	rsc Werne	1:06:23	1:06:34	+ 29:44
151	30	Richter Jens	1965	GER	LG Ultralauf	1:06:51	1:07:03	+ 30:13
152	130	Huckschlag Dennis	1991	GER	Marathon-Club Menden	1:07:07	1:07:17	+ 30:27
152	131	Lässig Jörg	1969	GER	Marathon-Club Menden	1:07:08	1:07:17	+ 30:27
154	208	Klauke Helmut	1958	GER	TV Flerke	1:07:35	1:07:45	+ 30:55
155	120	Raab Agathe	1979	GER	LSF-Unna-2000	1:08:27	1:08:33	+ 31:43
156	51	Bergmeier Sarah	1982	GER	LSF-Unna-2000	1:08:46	1:08:51	+ 32:01
157	50	Selter Nicole	1967	GER	LSF-Unna-2000	1:10:26	1:10:32	+ 33:42
158	70	Madeja Michael	1967	GER	Deutschland	1:12:06	1:12:19	+ 35:29
159	119	Happe Claudia	1963	GER	LSF-Unna-2000	1:16:08	1:16:12	+ 39:22
160	12	Wolter-Gebhardt Doreen	1982	GER	LSF-Unna-2000	1:16:08	1:16:13	+ 39:23
161	7	Bendiks Gerd	1966	GER	LSF-Unna-2000	1:16:22	1:16:27	+ 39:37
161	8	Bendiks Nadja	1966	GER	LSF-Unna-2000	1:16:22	1:16:27	+ 39:37
163	121	Stellmach Christine	1962	GER	Deutschland	1:17:19	1:17:24	+ 40:34
164	124	Rupp Monika	1965	GER	SCC Scharmede	1:17:43	1:17:56	+ 41:06
165	94	Freudenthal Peter	1947	GER	Deutschland	1:17:52	1:18:02	+ 41:12
166	47	Klimt Wolfgang	1952	GER	Stimbergopas Oer- Erkenswick	1:19:19	1:19:32	+ 42:42
167	95	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	1:20:15	1:20:28	+ 43:38
168	123	Di Lillo Gabriel	2005	GER	Deutschland	1:22:13	1:22:21	+ 45:31
169	196	Thiel-Siling Ralf	1952	GER	DLRG Hemer	1:27:18	1:27:31	+ 50:41