

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen

16.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	45	Bens Tom-Leon	2003	GER	ASG Teutoburger Wald	15:07	
2	162	Gebauer Jonathan	2006	GER	LC Paderborn	15:08	+ 0:01
3	6	Gravendyk Matthias	2002	GER	TuS 48 Ehringhausen	15:17	+ 0:10
3	63	Sprehe Sören	1997	GER		15:17	+ 0:10
5	198	Sansar Elias	1980	GER		15:19	+ 0:12
6	147	Bade Jan	1999	GER	Laufladen Endspurt Paderborn	15:30	+ 0:23
7	62	Derwald Jannes	2007	GER	LG Olympia Dortmund	15:38	+ 0:31
8	71	Lüdeling Bjarne	2005	GER	DJK Gütersloh	15:44	+ 0:37
9	34	Brand Nils	1990	GER	ASG Teutoburger Wald	15:51	+ 0:44
10	76	Orfgen Jonas	2002	GER	TriCity 2001 Paderborn	16:02	+ 0:55
11	159	Knopp Lukas	2002	GER	DJK Gütersloh	16:05	+ 0:58
12	102	Pilot Ajosha	1985	GER	Delbrück läuft	16:08	+ 1:01
13	154	Sino Ferhad	1995	GER	DJK Gütersloh	16:10	+ 1:03
14	165	Franken Nils	2006	GER	LG Olympia Dortmund	16:17	+ 1:10
15	5543	Hönig Carsten	1992	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	16:22	+ 1:15
16	5074	Kleibrink Pascal	2001	GER	7CRUN TEAM	16:28	+ 1:21
17	161	Aschmann Pascal	1986	GER	DJK Gütersloh	16:30	+ 1:23
18	65	Isermann David	2003	GER	LC Paderborn	16:33	+ 1:26
19	5601	Kannenbergs Jonas	1999	GER	LC Paderborn	16:43	+ 1:36
20	47	Hörster Luca	1994	GER	ASG Teutoburger Wald	17:11	+ 2:04
21	5037	Sium Meron	2005	GER	Non-Stop Ultra Brakel	17:28	+ 2:21
22	5230	Fraune Luca	2009	GER	LC Paderborn	17:34	+ 2:27
23	81	Weber Theresa	2005	GER	LC Paderborn	17:37	+ 2:30
24	77	Magiera Florian	2003	GER	TriCity 2001 Paderborn	17:42	+ 2:35
25	67	Kehler Alex	1988	GER	TSV Schloß Neuhaus	17:45	+ 2:38
26	5167	Leßmann Simon	2004	GER	TV Jahn Bad Driburg	17:46	+ 2:39
27	5710	Freitag Wolfgang	1967	GER	Delbrück läuft	17:50	+ 2:43
28	5628	Holtapel Fabian	2004	GER		17:57	+ 2:50
29	24	Kruse David	1976	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	18:00	+ 2:53
30	126	Wieggers Gesine	2005	GER	LC Paderborn	18:03	+ 2:56
31	69	Brinkschröder Sophie	2008	GER	LG Olympia Dortmund	18:05	+ 2:58
32	163	Hacheneys Björn	1974	GER	SV Bad Waldliesborn	18:11	+ 3:04
33	168	Przybilla Roland	1967	GER	DJK Gütersloh	18:36	+ 3:29
34	5621	Aßer Michael	1971	GER	Laufart	18:46	+ 3:39
35	149	Orthaus Maleen	2001	GER	DJK Gütersloh	18:50	+ 3:43
36	5225	Henkenmeier Henrike	2010	GER	LC Paderborn	18:58	+ 3:51
37	5077	Spieker Markus	1981	GER	TuS Ovenhausen	18:59	+ 3:52
38	89	Gockeln Moritz	1997	GER		19:01	+ 3:54
39	5345	Metz Sarah	1978	GER	Warburger SV	19:06	+ 3:59
40	151	Herzog Kalle	2009	GER	DJK Gütersloh	19:10	+ 4:03
41	5084	Spieker Fiete	2010	GER	TuS Ovenhausen	19:14	+ 4:07
42	66	Strugholz Konrad	2007	GER	TuS 48 Ehringhausen	19:16	+ 4:09
43	172	Erbguth Jaques	1996	GER		19:17	+ 4:10
44	5712	Schirbel Wulf	1977	GER	Warburger SV	19:20	+ 4:13
45	70	Schnell Uwe	1968	GER		19:22	+ 4:15
46	26	Hädecke Jakob	2008	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	19:28	+ 4:21
47	170	Noya Crespo Silvia	1979	GER	DJK Gütersloh	19:30	+ 4:23
47	171	Schirrmeister Nils	1989	GER	DJK Gütersloh	19:30	+ 4:23
49	5558	Pink Norbert	1967	GER	SC BW Ostenland	19:34	+ 4:27
50	5512	Hansmann Frank	1972	GER	Warburger SV	19:44	+ 4:37
51	167	Disselhoff Bernhard	1983	GER	TuS Amelunxen	19:46	+ 4:39
52	5533	Hundt Joshua	2007	GER	TuS Amelunxen	19:52	+ 4:45

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
53	5736	Henze Verena	1983	GER	Warburger SV	20:08	+ 5:01
54	5256	Schäfers Bernd	1969	GER	TSV Tudorf	20:12	+ 5:05
55	5478	Klemme Jürgen	1966	GER	LG TuS Lügde	20:30	+ 5:23
56	5481	Schmitt Peter	1964	GER	SCC Scharmede	20:31	+ 5:24
57	129	Glennemeier Jens	1972	GER	BW Rixbeck Dedinghausen e.V.	20:35	+ 5:28
58	3	Terheiden Laura	1993	GER	SV 98/07 Seckenheim LaufSeggeneLauf	20:36	+ 5:29
59	80	Erling Alexander	1990	GER	LG Burg Wiedenbrück	20:40	+ 5:33
60	164	Franken Peter	1969	GER	LG Olympia Dortmund	20:42	+ 5:35
61	152	Köneke Antonia	2007	GER	ASG Teutoburger Wald	20:43	+ 5:36
62	27	Schwarzer Lena	2006	GER	TuS 48 Ehringhausen	20:44	+ 5:37
63	5559	Schäfermeier Ulrich	1966	GER	SC Borchen	20:53	+ 5:46
64	5218	Loer Stefan	1965	GER	TuS Bad Wünnenberg	20:55	+ 5:48
65	5004	Braun Jan	1967	GER	7CRun TEAM	20:56	+ 5:49
66	173	Sagebiel Jano	2012	GER	SV Kollerbeck	20:57	+ 5:50
67	5146	Ahls Benjamin	1980	GER	Warburger SV	21:07	+ 6:00
68	5314	Kerstein-Sutter Anke	1963	GER	TSV Schloß Neuhaus	21:11	+ 6:04
69	148	Rodloff Gudrun	1965	GER	LG Hamm	21:16	+ 6:09
70	5073	Kleibrink Greg	1970	GER	7CRun TEAM	21:18	+ 6:11
71	103	Rabehanta Lou	2010	GER	LF Lühtringen	21:25	+ 6:18
71	5703	Schürmann Marcus	1971	GER	SC Borchen	21:25	+ 6:18
73	5177	Wagner Andreas	1988	GER	Hochstift Runners	21:26	+ 6:19
74	5557	Siebert Ralf	1977	GER	TSV Schloß Neuhaus	21:31	+ 6:24
75	5029	Menze Jürgen	1963	GER	LC Paderborn	21:32	+ 6:25
76	5575	Marek Reinhold	1963	GER	LaufteamPaderHalle	21:38	+ 6:31
77	5263	Wolf Elke	1977	GER	SCC Scharmede	21:39	+ 6:32
78	5436	Nolte Jörg	1978	GER	Non-Stop-Ultra	21:43	+ 6:36
79	157	Pellicciotta Enzo	1976	GER	VfB Salzkotten	21:48	+ 6:41
80	5126	Beyer Volker	1974	GER	TSV Schloß Neuhaus	21:52	+ 6:45
81	5082	Albers Marie	2002	GER	Warburger SV	22:00	+ 6:53
82	5035	Burges Markus	1979	GER	Hochstift Runners	22:01	+ 6:54
83	5120	Rinteln Martina	1976	GER	Warburger SV	22:04	+ 6:57
84	5247	Asmuth Florian	2008	GER	LC Paderborn	22:09	+ 7:02
85	5310	Apel Leonardo	2009	GER	Paderborn Hustlers	22:10	+ 7:03
86	5020	Ebel Norbert	1955	GER	TV Flerke	22:11	+ 7:04
87	5399	Tegethoff Frank	1973	GER		22:14	+ 7:07
88	5158	Versen Dietmar	1964	GER	Only Fun	22:21	+ 7:14
89	5495	Asmuth Guido	1970	GER	Blau-Rot-Paderborn	22:23	+ 7:16
90	23	Loeck Steffen	1996	GER		22:24	+ 7:17
90	5610	Zunker Björn	1995	GER	SuS Westenholz	22:24	+ 7:17
92	5003	Rupp Harald	1965	GER	SCC Scharmede	22:34	+ 7:27
93	5008	Steffens Dominik	2008	GER	SC Borchen	22:38	+ 7:31
94	124	Syring Julius	2010	GER	VfB Salzkotten	22:39	+ 7:32
95	48	Hädecke Klara	2006	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	22:46	+ 7:39
96	5696	Zeitz Jana	1975	GER	LT Lieth Paderborn	22:50	+ 7:43
97	5865	Kleibrink Fabian	2007	GER	Hochstift Runners	22:51	+ 7:44
98	46	Heppe Clara	2009	GER	Vfb Salzkotten	22:52	+ 7:45
99	5081	Albers Lea	2005	GER	Warburger SV	22:53	+ 7:46
100	169	Marie Kyeck Antonia	2001	GER	ASG Teutoburger Wald	23:00	+ 7:53
101	5055	Kleibrink Tobias	1976	GER	Hochstift Runners	23:03	+ 7:56
102	141	Neblik Leni	2012	GER	LC Paderborn	23:15	+ 8:08
103	82	Klugmann Niclas	1999	GER	SC Borchen	23:21	+ 8:14
104	85	Brand Emilia	2005	GER	TuS 48 Ehringhausen	23:25	+ 8:18
104	146	Pugliese Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	23:25	+ 8:18

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
106	5854	Habig Jennifer	2010	GER	SC Borchen	23:41	+ 8:34
107	130	Glennemeier Maike	2005	GER	BW Rixbeck Dedinghausen e.V.	23:52	+ 8:45
108	5227	Münster Jan	2002	GER	TuS Amelunxen	23:54	+ 8:47
109	59	Siewers Uwe	1967	GER	GOAT 08	23:56	+ 8:49
110	78	Osburg Christina	1988	GER		23:58	+ 8:51
111	145	Schaerk Maria	2011	GER	LC Paderborn	24:00	+ 8:53
112	166	Happe Peter	1971	GER	TuS Amelunxen	24:05	+ 8:58
113	5636	Kölker Ines	1982	GER	Warburger SV	24:09	+ 9:02
114	140	Traub Emil	2013	GER	LC Paderborn	24:11	+ 9:04
115	5061	Ebeling Matthias	1964	GER	Post-SV Holzminden	24:12	+ 9:05
116	5043	Smolinski Manuel	1975	GER	TuS Ovenhausen	24:14	+ 9:07
116	5698	Klute Ulrich	1968	GER	LT Lieth Paderborn	24:14	+ 9:07
118	42	Schulte-Eversum Dirk	1969	GER	SV Aktiv Bad Westernkotten	24:16	+ 9:09
119	5622	Puttkamer Alexander	1990	GER	SC Borchen	24:17	+ 9:10
120	5594	Heinemann Kai-Uwe	1980	GER	SC Borchen	24:18	+ 9:11
121	5068	Bolte Jan	1965	GER	LC Paderborn	24:22	+ 9:15
122	91	Arens Julian	2011	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	24:23	+ 9:16
123	134	Reinshagen Carla	2013	GER	LC Paderborn	24:24	+ 9:17
124	5474	Müller Patrick	1973	GER	Laufteam Kassel	24:26	+ 9:19
125	15	Franke-Hansen Christian	1983	GER		24:30	+ 9:23
126	131	Drawe Lena	2003	GER	OL Team Lippe	24:31	+ 9:24
127	5194	Hesse Gerd	1972	GER	HTSV Leiberg	24:38	+ 9:31
128	5529	Leimenkühler Britta	1975	GER	TSV Schloß Neuhaus	24:50	+ 9:43
129	5107	Brandt Stefan	1968	GER	TuS Ovenhausen	24:53	+ 9:46
130	150	Engelbrecht Waldemar	1986	GER		24:54	+ 9:47
131	35	Balkenhol Jana	2010	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	24:55	+ 9:48
132	5024	Henkenmeier Franziska	2010	GER		24:56	+ 9:49
133	56	Cramer Lotte	2009	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	24:57	+ 9:50
134	5631	Beyer Jule	2008	GER	TSV Schloß Neuhaus	24:59	+ 9:52
135	55	Brexel Hanna	2008	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	25:00	+ 9:53
136	16	Hild Kirsten	1968	GER	SV Aktiv Bad Westernkotten	25:06	+ 9:59
136	127	Esser Michael	1958	GER	SV Aktiv Bad Westernkotten	25:06	+ 9:59
138	5369	Klassen Wladimir	1986	GER	Team WiStO	25:07	+ 10:00
139	5892	Rivas Elias	2008	GER	TuS Ovenhausen	25:20	+ 10:13
140	175	Krause Katharina	1995	GER	Björn Grass Running Team	25:22	+ 10:15
141	5476	Klemme Corinna	1973	GER	LG TuS Lügde	25:23	+ 10:16
142	142	Bergschneider Maria	2011	GER	LC Paderborn	25:27	+ 10:20
143	95	Matheja Julia	2009	GER	LC Paderborn	25:28	+ 10:21
144	5603	Wagener Patrick	1986	GER	Hochstift Runner's	25:29	+ 10:22
145	83	Wellermann Jessica	1983	GER	SCC Scharmede	25:31	+ 10:24
146	104	Erdmann Stefan	1979	GER	Stadt Salzkotten	25:33	+ 10:26
147	2	Meyer Denise	1981	GER		25:36	+ 10:29
148	5461	Kleine Jonas	1998	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	25:37	+ 10:30
149	96	Matheja Sabine	1977	GER	Laufart	25:38	+ 10:31
150	132	Trümper Karl Walter	1939	GER	LC Rapid Dortmund	25:40	+ 10:33
151	5600	Zunker Wilfried	1961	GER	MBC-Lünen	25:41	+ 10:34
152	5368	Schäfer Rolf	1970	GER	Team WiStO	25:45	+ 10:38
153	128	Porsch Alexander	1983	GER	SC Borchen	25:46	+ 10:39
154	153	Apel Guido	1955	GER		25:53	+ 10:46

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
155	72	Koralewicz Jürgen	1955	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	25:54	+ 10:47
156	5189	Volke Karin	1978	GER	SV Brenken	25:56	+ 10:49
156	5217	Volke Lukas	2005	GER	SV Brenken	25:56	+ 10:49
158	115	Rösler Sascha	1972	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	26:00	+ 10:53
159	5097	Schladebach Andrea	1975	GER		26:01	+ 10:54
159	5098	Schladebach Liz	2010	GER		26:01	+ 10:54
161	44	Sänger Kai	1983	GER		26:03	+ 10:56
162	4	Bärwald Brigitte	1967	GER	Laufspass SW Sende	26:13	+ 11:06
163	5376	Henkenmeier Frank	1974	GER		26:18	+ 11:11
164	101	Deppe Thilo	2010	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	26:28	+ 11:21
165	40	Rump Christina	1984	GER		26:33	+ 11:26
166	90	Deppe Sigrid	1969	GER		26:36	+ 11:29
167	54	Schwark Sabrina	1993	GER		26:41	+ 11:34
168	36	Daniel Wigge	1984	GER		26:50	+ 11:43
169	28	Franke Diana	1986	GER	Laufteam Kassel	26:53	+ 11:46
170	5212	Uwe Soppa Kai	1972	GER	Hochstift Runners	26:56	+ 11:49
171	5632	Karstensen Hannah	1997	GER		26:58	+ 11:51
172	79	Bertels Michel	2011	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	27:01	+ 11:54
172	123	Schonlau Karl	2013	GER	VfB Salzkotten	27:01	+ 11:54
174	144	Kaiser Svenja	2010	GER	LC Paderborn	27:03	+ 11:56
175	84	Schonlau Sebastian	1980	GER	Vfb Salzkotten	27:04	+ 11:57
176	5193	Sutter Andreas	1967	GER	TSV Schloß Neuhaus	27:07	+ 12:00
177	64	Schlachte Roswita	1955	GER	VfL Eintracht Hannover	27:12	+ 12:05
178	5011	Bokel Sandra	1979	GER	TSV Schloß Neuhaus	27:14	+ 12:07
179	143	Odenbach Rieke	2011	GER	LC Paderborn	27:18	+ 12:11
180	108	Schönberner Henning	2001	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	27:21	+ 12:14
181	158	Ghijzen Johannes	1963	GER		27:26	+ 12:19
182	5121	Rinteln Nina	2001	GER	Warburger SV	27:27	+ 12:20
183	5199	Müller-Kleibrink Dagmar	1973	GER	Hochstift Runners	27:28	+ 12:21
184	5253	Altewulf Stefan	1975	GER	SV Grün-Weiß Steinhausen	27:29	+ 12:22
185	5433	Flören Uwe	1977	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	27:30	+ 12:23
186	93	Rode Wiebke	1998	GER		27:33	+ 12:26
187	37	Schulte Ida	2008	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	27:35	+ 12:28
188	38	Sure Ida	2008	GER	Gymnasium Antonianum Geseke	27:37	+ 12:30
189	92	Rode Tobias	1991	GER		27:41	+ 12:34
190	57	Drost Sophia	2005	GER		27:42	+ 12:35
190	5150	Schirbel Verena	1981	GER	Warburger SV	27:42	+ 12:35
192	20	Drost Andreas	1971	GER		27:43	+ 12:36
193	155	Hack Thorsten	1975	GER		27:49	+ 12:42
194	5135	Thomas Bernd	1947	GER	DAV	27:51	+ 12:44
195	5425	Griese Alexander	1988	GER		27:53	+ 12:46
196	5630	Lammert Patrizia	1998	GER		27:56	+ 12:49
197	5086	Grüner Adalbert	1950	GER	Non-Stop Ultra Brakel	27:59	+ 12:52
198	5607	Zunker Sarah	1997	GER		28:01	+ 12:54
199	5186	Bosse Marietta	1971	GER	Only Fun	28:02	+ 12:55
200	5408	Glahe Katja	1979	GER	Team WiStO	28:04	+ 12:57
201	138	Rickert Leni	2013	GER	LC Paderborn	28:08	+ 13:01
202	137	Sonneborn Tilda	2013	GER	LC Paderborn	28:10	+ 13:03
203	5169	Derksen Anna	1982	GER		28:11	+ 13:04
204	136	Lapsien Leni	2014	GER	LC Paderborn	28:12	+ 13:05
204	5079	Derksen Viktor	1978	GER		28:12	+ 13:05
206	50	Elsner Marijana	1993	GER		28:13	+ 13:06



## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
206	135	Urban Leonie	2013	GER	LC Paderborn	28:13	+ 13:06
208	5402	Müller Ursula	1952	GER	Non-Stop-Ultra	28:23	+ 13:16
209	5705	Koch Mechthild	1970	GER	Warburger SV	28:24	+ 13:17
210	5103	Münster Teresa	2002	GER	TuS Amelunxen	28:29	+ 13:22
211	5615	Ressel Vanessa	1998	GER		28:30	+ 13:23
212	7	Oldemeier Jan	1991	GER		28:45	+ 13:38
212	5453	Jänsch Kirsten	1978	GER	HTSV Leiberg	28:45	+ 13:38
214	5452	Jänsch Ansgar	1968	GER	HTSV Leiberg	28:46	+ 13:39
215	29	Reker Daniel	1978	GER		28:51	+ 13:44
216	5303	Risse Stefan	1966	GER	TuS Ovenhausen	28:55	+ 13:48
217	5188	Heinemann Mareen	2004	GER	SC Borchen	28:57	+ 13:50
218	43	Bardehle Marcel	1985	GER		28:58	+ 13:51
218	73	Volmari Maike	1984	GER		28:58	+ 13:51
220	5611	Frewer Jonas	2007	GER	TuS 13 Hembsen	29:06	+ 13:59
221	106	Ludwig Nicole	1978	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	29:08	+ 14:01
222	5638	Menne Christiane	1957	GER	RW Alhausen	29:13	+ 14:06
223	5241	Sielemann Jacqueline	2001	GER		29:14	+ 14:07
224	5062	Dransfeld Jens	1978	GER	Hochstift Runners	29:21	+ 14:14
225	5108	Brandt Manuela	1972	GER	TuS Ovenhausen	29:24	+ 14:17
226	5069	Bolte Martina	1975	GER	LC Paderborn	29:30	+ 14:23
227	53	Kleine Ursula	1969	GER	SV Aktiv Bad Westernkotten	29:41	+ 14:34
228	8	Zwick Karsten	1993	GER		29:42	+ 14:35
229	5311	Becker Johannes	1963	GER	LG TuS Vinsebeck	29:47	+ 14:40
230	5352	Güllenstern Laura	1996	GER		29:48	+ 14:41
231	5531	Kneuper Emilie	2002	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	29:55	+ 14:48
232	5367	Schäfer Ann-Christin	1979	GER	Team WiStO	30:02	+ 14:55
233	5384	Kleine Alicia	1996	GER	Team WiStO	30:03	+ 14:56
234	160	Beckmann Giselher	1965	GER	GüMi Gesundheitssport	30:12	+ 15:05
235	9	Klein Sarah	1996	GER	Team LC Stefan	30:22	+ 15:15
236	177	Marie Heiringhoff Svea	2014	GER	Team LC Stefan	30:34	+ 15:27
237	176	Reichardt Markus	1976	GER	Team LC Stefan	30:35	+ 15:28
238	5104	Tewes Andrea	1967	GER		30:42	+ 15:35
238	5639	Gross Ricco	1944	GER	TV Jahn Bad Driburg	30:42	+ 15:35
240	5358	Bluhm Frederike	1987	GER	Rot-Weiss-Bentfeld	30:53	+ 15:46
241	5420	Müller Vera	1977	GER	Hochstift Runners	30:56	+ 15:49
242	5042	Thiele Petra	1972	GER	Ohne	30:57	+ 15:50
243	22	Vogdt Dennis	1984	GER		30:58	+ 15:51
244	21	Martens Olivia	1987	GER		31:01	+ 15:54
245	5009	Mielke Susanne	1958	GER	TV Flerke	31:04	+ 15:57
246	5488	Evers Fabian	1984	GER		31:16	+ 16:09
246	5493	Evers Sarah	1983	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	31:16	+ 16:09
248	5154	Franke Rita	1962	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	31:24	+ 16:17
249	119	Bardehle Lars	1989	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	31:26	+ 16:19
250	5400	Selter Alexander	1974	GER	Warburger SV	31:28	+ 16:21
251	5391	Böhmer Gregor	1968	GER	TSV Schloß Neuhaus	31:30	+ 16:23
252	5138	Tracht Josef	1949	GER	Tus Vinsebeck	31:37	+ 16:30
253	5014	Dahlmann Hartmut	1957	GER	Haxter Lauffreunde Paderborn / Lemminge	31:53	+ 16:46
254	68	Engel Christian	1975	GER	Laufbotschafter Salzkotten Marathon	31:55	+ 16:48
255	5102	Tewes Claudia	1967	GER		31:58	+ 16:51
256	5417	Grote Hiltraud	1969	GER		32:03	+ 16:56
257	5243	Goebel Marie-Theres	1974	GER		32:07	+ 17:00
258	41	Hucht Nicole	1983	GER		32:12	+ 17:05
259	156	Witteler Britta	1981	GER		32:14	+ 17:07

## 5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
260	86	Przybylska Barbara	1987	GER		32:17	+ 17:10
261	49	Deppe Julia	1989	GER		32:18	+ 17:11
261	87	Sarad Zbigniew	1995	GER		32:18	+ 17:11
263	107	Kriener Karl-Heinz	1970	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	32:19	+ 17:12
263	109	Hillemeyer Sebastian	1975	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	32:19	+ 17:12
263	116	Wieseler Mats	1989	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	32:19	+ 17:12
266	122	Napierala Kerstin	1986	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	32:24	+ 17:17
267	5133	Soares Heike	1967	GER	Hochstift Runners	32:29	+ 17:22
268	5134	Soares Fernando	1966	GER	Hochstift Runners	32:30	+ 17:23
269	121	Kruse Vera	1988	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	32:38	+ 17:31
270	1	Meyer Jens	1981	GER		32:54	+ 17:47
271	5160	Begmann Doro	1967	GER	SV Rot-Weiß Alfen	33:09	+ 18:02
272	5216	Düsterhaus Silke	1972	GER	SC Borchen	33:11	+ 18:04
273	5196	Rath Franziska	1998	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	33:13	+ 18:06
274	5718	Braun Nadine	1981	GER	Laufbotschafter Salzkotten Marathon	33:37	+ 18:30
275	5	Balz Sandra	1979	GER	Laufteam Kassel	34:05	+ 18:58
276	18	Flemming Stefan	1990	GER		34:23	+ 19:16
277	17	Flemming Astrid	1991	GER		34:24	+ 19:17
278	5162	Dallaserra Ulrike	1967	GER	SV Rot-Weiß Alfen	34:34	+ 19:27
279	61	Knop-Volacek Sonja	1962	GER		34:35	+ 19:28
280	5637	Burs Renate	1954	GER	Rot-Weiss-Bentfeld	34:43	+ 19:36
281	5089	Raabe Thekla	1964	GER	SC Borchen	35:04	+ 19:57
282	30	Arnold Julia	1996	GER		35:21	+ 20:14
283	31	Theis Sarah	1991	GER		35:22	+ 20:15
284	118	Michels Sandra	1976	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	35:42	+ 20:35
284	120	Bracht Jessica	1983	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	35:42	+ 20:35
286	113	Nolte Denise	1985	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	35:43	+ 20:36
287	5017	Brockmeier Simone	1977	GER		35:46	+ 20:39
288	111	Christin Michel Ann	1992	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	35:52	+ 20:45
289	105	Auster Jennifer	1986	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	35:53	+ 20:46
290	5001	Borghoff Ferdi	1947	GER	TuS Bad Wünnenberg	35:54	+ 20:47
291	5240	Westermann Verena	1995	GER	7CRUN TEAM	35:55	+ 20:48
292	5530	Kleine Josef	1953	GER	TuS Ovenhausen	36:05	+ 20:58
293	51	Nolte Bernadette	1976	GER		37:23	+ 22:16
293	52	Spaderna Karin	1978	GER		37:23	+ 22:16
295	114	Hardes Stefanie	1965	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	38:43	+ 23:36
295	117	Skapczyk Kim	1992	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	38:43	+ 23:36
297	74	Dieckmann Sebastian	1994	GER		41:28	+ 26:21
297	110	Ruf Sandra	1996	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	41:28	+ 26:21
299	5856	Smolinski Lea	2007	GER	TuS Ovenhausen	42:31	+ 27:24
300	75	Leßmann Lea	2001	GER	TV Jahn Bad Driburg	43:02	+ 27:55
301	112	Schönberner Veronica	1998	GER	VfB Salzkotten - Laufkurs	47:09	+ 32:02

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	199	Sansar Elias	1980	GER		32:07	
2	312	Kruse Thomas	1990	GER	Laufladen Endspurt Paderborn	32:31	+ 0:24
3	371	Schewalje Andreas	1988	GER	TuS Breckerfeld	33:19	+ 1:12
4	5532	Brand Michael	1982	GER	Non-Stop-Ultra	33:28	+ 1:21
5	285	Schumacher Jonas	2002	GER	ASG Teutoburger Wald	33:34	+ 1:27
6	5022	Siepler Carsten	2002	GER	TV Jahn Bad Driburg	33:47	+ 1:40
7	209	Hussein Saman Rasheed	1994	IRQ	TSVE 1890 Bielefeld	33:54	+ 1:47
8	245	Brand Kevin	1992	GER	TSVE 1890 Bielefeld	33:56	+ 1:49

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
9	384	Wagner Henning	2001	GER	DJK Gütersloh	34:11	+ 2:04
10	223	Smyrek David	1988	GER	ASG Teutoburger Wald	34:23	+ 2:16
11	5245	Jazwicz Patrick	1982	GER	Delbrück läuft	34:30	+ 2:23
12	390	Lütkemeyer Fabian	1983	GER		34:33	+ 2:26
13	260	Riegler Alexander	1989	GER	TV Lemgo	34:36	+ 2:29
13	343	Bossow Franziska	1987	GER	TSVE 1890 Bielefeld	34:36	+ 2:29
15	5410	Grass Devon	1996	GER	Björn Grass Running Team	34:49	+ 2:42
16	382	Opitz Ann-Christin	1999	GER	SC Melle 03	34:52	+ 2:45
17	253	Sprehe Sören	1997	GER		34:53	+ 2:46
18	303	Brämer Alexander	1982	GER	Laufladen Endspurt Paderborn	34:58	+ 2:51
19	350	Klute Marcel	1992	GER	1.Tri-Club-Paderborn	35:04	+ 2:57
20	383	Montag Niclas	1993	GER	<3	35:05	+ 2:58
21	360	Nahen Mathias	1970	GER		35:16	+ 3:09
22	362	Ender Björn	1985	GER		35:31	+ 3:24
23	5733	Disselhoff Jonathan	2000	GER	TuS Amelunxen	35:47	+ 3:40
24	210	Mertens Peter	1976	GER	ASG Teutoburger Wald	35:51	+ 3:44
25	5727	Mathias Magnus	2002	GER	TuS Amelunxen	35:56	+ 3:49
26	239	Selker Torsten	1975	GER	ASG Teutoburger Wald	35:59	+ 3:52
27	5623	Malena Kevin	1991	GER	Team Broncos	36:06	+ 3:59
28	5572	Bücker Marcel	1980	GER	Delbrück läuft	36:09	+ 4:02
29	5551	Levchuk Oleksandr	2003	GER	TuS Amelunxen	36:10	+ 4:03
30	322	Wienstroth Ilka	1981	GER	TSVE 1890 Bielefeld	36:11	+ 4:04
30	337	Hülsebusch Jens	1983	GER	ASG Teutoburger Wald	36:11	+ 4:04
32	250	Lehmann Tony	1979	GER	ASG Teutoburger Wald	36:59	+ 4:52
33	369	Hissmann Benjamin	1987	GER		37:06	+ 4:59
34	5999	Freitag Wolfgang	1967	GER	Delbrück läuft	37:11	+ 5:04
35	277	Schäfer Veit	1996	GER	ASG Teutoburger Wald	37:15	+ 5:08
36	263	Scheike Gerrit	1992	GER		37:25	+ 5:18
37	342	Helpenstein Maximilian	2007	GER	LF Lühtringen	37:29	+ 5:22
38	317	Meiwes Stephan	1987	GER	TuS Bad Driburg	37:37	+ 5:30
39	365	Braun Hendrik	1987	GER	LG Deiringsen	37:39	+ 5:32
40	329	Wagner Tim	1997	GER	Bunert Wuppertal	37:47	+ 5:40
40	5330	Stuhldreier Laura	1988	GER	Laufteam Kassel	37:47	+ 5:40
42	232	Pahl Rainer	1975	GER	SV Hederborn Upsprunge 21/90 e. V.	37:49	+ 5:42
43	235	Becker Jonathan	1991	GER	TSV Schloß Neuhaus	37:53	+ 5:46
43	325	Stange Christopher	1993	GER		37:53	+ 5:46
45	200	Rüsenberg Michael	1983	GER	TV 1895 Steinheim	37:59	+ 5:52
46	333	Dörschel Christl	1976	GER	SG Wenden	38:06	+ 5:59
47	5129	Borghoff Clara	2000	GER		38:24	+ 6:17
48	259	Lüke Arvid	1981	GER		38:44	+ 6:37
49	5465	Kühnel Fabian	1999	GER	SC GW Holtheim	38:45	+ 6:38
50	370	Von Fragstein Paul	2005	GER	1.Tri-Club-Paderborn	38:56	+ 6:49
51	298	Ellinghaus Peter	1969	GER	SC Melle 03	38:57	+ 6:50
52	5375	Carniel Philip	1981	GER	7CRun TEAM	39:02	+ 6:55
53	269	Morrison Lucy	1996	GER		39:06	+ 6:59
54	331	Sium Meron	2005	GER	Non-Stop-Ultra	39:31	+ 7:24
55	272	Andreas Müller	1971	GER		39:34	+ 7:27
56	300	Prill Jens	1975	GER	DJK Gütersloh	39:35	+ 7:28
57	233	Honerlage Maik	1987	GER	ASG Teutoburger Wald	39:41	+ 7:34
58	5620	Weber Christian	1987	GER		40:04	+ 7:57
59	284	Kohlenberg Michael	1979	GER	RW Mastholte	40:05	+ 7:58
60	218	Antweiler Larissa	1982	GER	TSVE 1890 Bielefeld	40:09	+ 8:02
60	5144	Stollmeier André	1982	GER	ASG Teutoburger Wald	40:09	+ 8:02

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
62	367	Liv Behle	1997	GER	SG Wenden	40:13	+ 8:06
63	240	Serafinowski Nadine	1991	GER	TSVE 1890 Bielefeld	40:16	+ 8:09
63	275	Leineweber Jonas	1994	GER		40:16	+ 8:09
65	5287	Lindlar Marcell	1975	GER	SC BW Ostenland	40:17	+ 8:10
66	315	Paczkowski Marek	1970	GER	TV Einigkeit langenberg	40:22	+ 8:15
67	292	Isermann Jörg	1968	GER	SV Blau-Weiß Etteln	40:27	+ 8:20
68	374	Spieker Markus	1981	GER	TuS Ovenhausen	40:30	+ 8:23
69	5439	Epping Hubert	1965	GER	Tc BW Delbrück	40:33	+ 8:26
70	349	Bungart Mario	1978	GER	SG Wenden	40:37	+ 8:30
71	5467	Dutkowski Klaus	1973	GER	7CRUN TEAM	40:38	+ 8:31
72	363	Ender Sabine	1985	GER		40:51	+ 8:44
73	5320	Menne Klaus	1972	GER	Non-Stop-Ultra	40:53	+ 8:46
74	295	Lipsmeyer Werner	1962	GER	SVC Weine	40:57	+ 8:50
75	366	Orthaus Hannah	1998	GER	DJK Gütersloh	41:07	+ 9:00
76	264	Block Ralph	1969	GER	1.Tri-Club-Paderborn	41:10	+ 9:03
77	296	Hildmann Benedikt	1985	GER	Non-Stop-Ultra	41:11	+ 9:04
78	345	Krause Maja	2002	GER	SG Wenden	41:12	+ 9:05
79	5353	Krois Dietmar	1959	GER	SC Borchon	41:15	+ 9:08
80	268	Asseburg Guido	1976	GER	Marathon Soest	41:35	+ 9:28
81	276	Schimpf Christian	1958	GER	LV Oelde	41:44	+ 9:37
82	380	Pink Norbert	1967	GER	SC BW Ostenland	41:45	+ 9:38
83	5015	Rannacher Karsten	1964	GER	DJK Gütersloh	41:50	+ 9:43
84	352	Caspari Emma	2004	GER	OL Team Lippe	41:57	+ 9:50
84	5041	Gebreyonas Debesay	1987	GER	Non-Stop-Ultra	41:57	+ 9:50
86	364	Aubke Stefan	1981	GER	TSV Schloß Neuhaus	41:58	+ 9:51
87	241	Hoppmann Max	1989	GER	TSVE 1890 Bielefeld	42:00	+ 9:53
88	5115	Disselhoff Bernhard	1983	GER	TuS Amelunxen	42:01	+ 9:54
89	5584	Kleineheismann Sebastian	1974	GER	LC Paderborn	42:18	+ 10:11
89	5624	Olma Simon	1987	GER	Team Broncos	42:18	+ 10:11
91	5502	Nießner Christoph	1976	GER		42:22	+ 10:15
92	216	Mayer Sarah	1992	GER	TSVE 1890 Bielefeld	42:24	+ 10:17
93	5124	Roeder Franz	1996	GER	Club 85 Paderborn	42:28	+ 10:21
94	205	Wendt Linda	1977	GER	ASG Teutoburger Wald	42:29	+ 10:22
94	5489	Plumeyer-Köhler Boris	1985	GER	SC Borchon	42:29	+ 10:22
96	359	Block Hans	1977	GER	TSVE 1890 Bielefeld	42:30	+ 10:23
96	372	Kollmeier Sophie	1983	GER	ASG Teutoburger Wald	42:30	+ 10:23
98	246	Brüning Mirja	1976	GER	TSVE 1890 Bielefeld	42:31	+ 10:24
99	361	Beckmann Boukje	1977	GER	SG Wenden	42:42	+ 10:35
100	339	Janzen Johann	1980	GER	ECG-SHS	42:44	+ 10:37
101	5715	Spiller Christoph	1976	GER	Laufart	42:45	+ 10:38
102	5250	Gockel Sebastian	1985	GER	SC Hubelsen	42:47	+ 10:40
103	332	Schröder Lars	1996	GER		42:56	+ 10:49
104	255	Rohring Daniel	1972	GER	1.Tri-Club-Paderborn	43:08	+ 11:01
105	341	Grönebaum Jürgen	1963	GER	LG Burg Wiedenbrück	43:17	+ 11:10
106	299	Hörster Michael	1963	GER	ASG Teutoburger Wald	43:21	+ 11:14
107	274	Magiera Joachim	1968	GER	TriCity 2001 Paderborn	43:28	+ 11:21
108	336	Klemme Jürgen	1966	GER	LG TuS Lügde	43:34	+ 11:27
109	385	Schmitz Klaus	1970	GER	Vfb Salzkotten	43:37	+ 11:30
110	388	Leutnant Michael	1972	GER	RSG Delbrück	43:39	+ 11:32
111	249	Büscher Jens	1971	GER	LG Burg Wiedenbrück	43:51	+ 11:44
112	392	Noe Reinhold	1960	GER	Universität Paderborn	44:01	+ 11:54
113	5123	Alferding Jan	1990	GER		44:03	+ 11:56
114	220	Weihmann-Smyrek Lisa	1987	GER	ASG Teutoburger Wald	44:06	+ 11:59
114	340	Schröder Stephan	1971	GER	TSVE 1890 Bielefeld	44:06	+ 11:59



## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
116	273	Brommann Ellen	1989	GER	LG Burg Wiedenbrück	44:07	+ 12:00
117	323	Hengel Julia	1981	GER	TSVE 1890 Bielefeld	44:08	+ 12:01
117	5142	Marlon Schrammen Sam	2009	GER	Drachenpaten e.V	44:08	+ 12:01
119	248	Schlüpmann Kirsten	1982	GER	LG Burg Wiedenbrück	44:12	+ 12:05
120	225	Ebbers Lukas	1995	GER		44:14	+ 12:07
121	266	Koch Henner	1970	GER		44:17	+ 12:10
122	500	Meier Patrick	1989	GER		44:19	+ 12:12
123	316	Wolfgramm Klaus	1957	GER	100Marthon Club	44:27	+ 12:20
124	293	Schäfermeier Ulrich	1966	GER	SC Borchen	44:28	+ 12:21
125	5545	Siebrecht Hans	1979	GER	SV Vörden	44:32	+ 12:25
126	214	Lang Damian	1996	GER		44:55	+ 12:48
126	5387	Hylla Kevin	1989	GER	TuS 13 Hembsen	44:55	+ 12:48
128	5565	Von Hagen Wolfgang	1961	GER	SC Borchen	45:07	+ 13:00
129	5060	Mbengue Adama	1980	GER	SC Borchen	45:09	+ 13:02
130	5414	Müller Josef	1960	GER	TuS 13 Hembsen	45:21	+ 13:14
131	393	Hinz Michael	1966	GER		45:38	+ 13:31
132	320	Gerke Maria	1967	GER	LG Oelde/Wadersloh	45:46	+ 13:39
133	237	Müther Nicole	1975	GER	1. Tri-Team Gütersloh GTV	45:47	+ 13:40
133	257	Michailov Marina	1989	GER	TSVE 1890 Bielefeld	45:47	+ 13:40
133	5021	Menne Hermann-Josef	1963	GER	Warburger SV	45:47	+ 13:40
136	5316	Fels Nadine	1995	GER		45:49	+ 13:42
137	344	Marek Reinhold	1963	GER	LaufteamPaderHalle	45:56	+ 13:49
138	5616	Rohde Janyna	1972	GER	Sporthaus Rohde	46:00	+ 13:53
139	261	Herrmann Pia	1998	GER	TV Lemgo	46:02	+ 13:55
140	204	Kleibrink Gregor	1970	GER	7CRun TEAM	46:09	+ 14:02
141	5087	Berhe Goytom	1988	GER	Non-Stop-Ultra	46:15	+ 14:08
142	5692	Bresser Torsten	1976	GER	SC BW Ostenland	46:25	+ 14:18
143	5315	Nölkenmeier Bernd	1974	GER		46:26	+ 14:19
144	258	Windau Norbert	1956	GER	LG Burg Wiedenbrück	46:31	+ 14:24
145	377	Lachetta Raphael	1972	GER	TSVE 1890 Bielefeld	46:34	+ 14:27
146	282	Zeitz Jana	1975	GER	LT Lieth Paderborn	46:39	+ 14:32
147	5515	Eickhoff Dirk	1959	GER	SV Kollerbeck	46:40	+ 14:33
148	5574	Siepler Simone	1973	GER	Non-Stop-Ultra	46:43	+ 14:36
149	208	Lammers Frank	1971	GER	LC Paderborn	46:46	+ 14:39
150	5499	Müller Rainer	1964	GER	TuS 13 Hembsen	46:57	+ 14:50
151	368	Aleksieienco Oleksii	1987	GER	Post-SV Holzminden	46:59	+ 14:52
152	290	Polaczy Klaus	1966	GER	Sv 03 geseke	47:02	+ 14:55
153	5094	Fox Ron	1991	GER	Hochstift Runner's	47:05	+ 14:58
154	283	Klute Ulrich	1968	GER	LT Lieth Paderborn	47:08	+ 15:01
155	289	Zeisberg Martina	1968	GER	Warburger SV	47:13	+ 15:06
155	338	Reckmann Fabian	1977	GER	TSVE 1890 Bielefeld	47:13	+ 15:06
157	5385	Fischer Dirk	1963	GER	RSV Gütersloh	47:20	+ 15:13
158	5331	Eichelmann Carsten	1973	GER	SC BW Ostenland	47:29	+ 15:22
159	353	Petrasch Lukas	1996	GER		47:38	+ 15:31
160	346	Siedhoff Frank	1973	GER		47:44	+ 15:37
161	5185	Becker Johannes	1957	GER	TSV Rüthen	47:49	+ 15:42
162	286	Rehborn Bastian	1984	GER	Arminia Langeneicke	47:55	+ 15:48
163	5492	Böke Mana	1984	GER	TSV Schloß Neuhaus	48:01	+ 15:54
164	5264	Günther Oliver	1974	GER	LT Willebadessen	48:31	+ 16:24
165	321	Deppe Hans-Werner	1968	GER		48:34	+ 16:27
166	213	Schwaneberger Manon	1998	GER	SV Kali Wolmirstedt	48:36	+ 16:29
167	231	Hoyer Kay-Peter	1978	GER		48:39	+ 16:32
168	305	Wienstroth Volker	1952	GER	TSVE 1890 Bielefeld	48:50	+ 16:43
169	5312	Meyer Karl Josef	1965	GER	SC Borchen	48:55	+ 16:48

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
170	5506	Varnholt Julian	1991	GER		48:57	+ 16:50
171	327	Niewels Daniel	2001	GER		49:00	+ 16:53
172	373	Althoff Bernd	1965	GER	BSG Sparkasse Bielefeld	49:06	+ 16:59
173	5191	Steppeler Matthias	1982	GER		49:23	+ 17:16
173	5619	Schröder Markus	1979	GER		49:23	+ 17:16
175	358	Morgott Philipp	1986	GER	Team Egger	49:36	+ 17:29
176	226	Thon Per	1977	GER		49:40	+ 17:33
177	243	Pagenstedt Ann-Sophie	1993	GER	TSVE 1890 Bielefeld	49:41	+ 17:34
178	265	Patryjas Felix	2003	GER		49:48	+ 17:41
179	5260	Laufkötter Dieter	1963	GER	TuS Bad Wünnenberg	49:49	+ 17:42
180	5229	Horneburg Hannah	2003	GER	TuS Amelunxen	49:53	+ 17:46
181	5270	Noffz Alfred	1962	GER	Bünde	50:03	+ 17:56
182	304	Kürpick Bentler Sandra	1974	GER	SCC Scharmede	50:05	+ 17:58
183	355	Abendroth Konstantin	1996	GER		50:09	+ 18:02
184	271	Krilleke Timo	1988	GER		50:26	+ 18:19
185	330	Rocholl Hannah	1996	GER		50:30	+ 18:23
186	5344	McCracken Marcus	1969	GER	Team Paderthlon	50:32	+ 18:25
187	247	Lehmann Nicki	1985	GER	ASG Teutoburger Wald	50:34	+ 18:27
188	5279	Lipinski Thomas	1967	GER		50:40	+ 18:33
189	347	Berensmeier Frank	1973	GER	Sportgemeinschaft des Erzbistums Paderborn e.V.	50:42	+ 18:35
190	5163	Pomberg Michael	1975	GER		50:44	+ 18:37
191	5602	Cromwell Sebastian	1984	GER	Sporthaus Rohde	50:49	+ 18:42
192	297	Hildmann Andrea	1986	GER	Non-Stop-Ultra	50:50	+ 18:43
192	5176	Wördemann Mareen	1999	GER		50:50	+ 18:43
194	5717	Stahl Yves	1964	GER	Blau-Rot-Paderborn	51:04	+ 18:57
195	5139	Klugmann Niclas	1999	GER	SC Borchon	51:06	+ 18:59
196	5491	Steffens Sebastian	1982	GER	TSV Schloß Neuhaus	51:17	+ 19:10
197	5187	Fliesenberg Bianca	1983	GER	7CRun TEAM	51:22	+ 19:15
198	5566	Quest Hubert	1961	GER	Non Stop Ultra	51:25	+ 19:18
199	221	Berenbrinker Dirk	1982	GER		51:27	+ 19:20
200	5351	Sedat Ralf	1970	GER	SC BW Ostenland	51:39	+ 19:32
201	348	Deleonardis Giambattista	1956	GER	LT Lieth Paderborn	51:41	+ 19:34
202	211	Adrian Klaus	1966	GER	Team Salzkotten - Bystrice	51:43	+ 19:36
203	5165	Högger Jessica	1980	GER	TV Flerke	51:44	+ 19:37
204	387	Steinkröger Thorsten	1983	GER	KC-Paderborn	51:56	+ 19:49
204	5273	Brockmeier Petra	1964	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	51:56	+ 19:49
206	313	Bühnen Maik	1977	GER	TV Einigkeit Langenberg	52:00	+ 19:53
207	379	Wirries Eckart	1969	GER		52:01	+ 19:54
208	206	Sielaff Sven	1980	GER		52:03	+ 19:56
209	5268	Amesbauer Magnus	1978	GER	Non Stop Ultra	52:04	+ 19:57
210	328	Schelter Michael	1969	GER	LG Hamm (BVB 09)	52:18	+ 20:11
211	5052	Bohn Matthias	1968	GER	SC BW Ostenland	52:23	+ 20:16
212	5595	Porsch Alexander	1983	GER	SC Borchon	52:25	+ 20:18
213	5078	Clusen Olaf	1972	GER	LT Marienloh	52:37	+ 20:30
214	5288	Neumann Werner	1955	GER	Non-Stop-Ultra	52:44	+ 20:37
215	378	Bergmann Philipp	1991	GER		52:52	+ 20:45
216	5050	Koralewicz Jürgen	1955	GER	SV Rot-Weiß Bentfeld	52:56	+ 20:49
217	311	Diekotto Wolfgang	1951	GER	TSVE 1890 Bielefeld	53:00	+ 20:53
218	5475	Lüddecke Dirk	1963	GER	Non-Stop-Ultra	53:01	+ 20:54
219	5713	Winkler Hans-Dieter	1968	GER	TSV Buke	53:06	+ 20:59
220	5458	Bökenheide Thomas	1975	GER		53:11	+ 21:04
221	256	Rellecke Dirk	1970	GER		53:12	+ 21:05
222	357	Jacek Janusz	1962	GER	Team Egger	53:14	+ 21:07

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
223	5734	Müller Inge	1960	GER	TuS 13 Hemsben	53:22	+ 21:15
224	5454	Rump Beate	1958	GER	Vfb Salzkotten	53:40	+ 21:33
225	5306	Dorusch Elke	1954	GER	Post-SV Holzminden	53:58	+ 21:51
226	5272	Petri Johannes	1963	GER	VfL Lichtenau	54:00	+ 21:53
227	5298	Lichte Benjamin	1979	GER	Paderborner Senioreninitiative e.V.	54:07	+ 22:00
228	5336	Westhoff Annette	1978	GER	SC BW Ostenland	54:08	+ 22:01
229	381	Babel Silia	1997	GER		54:19	+ 22:12
230	267	Svensson Marc	1973	GER		54:25	+ 22:18
231	5324	Lipps Katja	1975	GER	Non Stop Ultra	54:26	+ 22:19
232	270	Polonyi Klaus	1968	GER		54:27	+ 22:20
233	5257	Gimpel Burkhardt	1968	GER		54:39	+ 22:32
234	5356	Hermes Barbara	1968	GER		54:52	+ 22:45
235	5573	Schäfer-Dören Birgit	1970	GER	Vfb Salzkotten	54:53	+ 22:46
236	5090	Mohammadi Jalal	1999	GER	Non-Stop-Ultra	55:05	+ 22:58
237	351	Wester Rainer	1973	GER	SGW 1909	55:27	+ 23:20
238	234	Sharp Bill	1953	GER		55:35	+ 23:28
239	5334	Bresser-Eichelmann Bettina	1972	GER	SC BW Ostenland	55:36	+ 23:29
240	386	Gilles Janine	1984	GER		55:46	+ 23:39
241	222	Berenbrinker Anni	2009	GER		55:47	+ 23:40
242	287	Kutzky Patrick	1997	GER		55:53	+ 23:46
243	389	Düwel Karl-Josef	1961	GER	Man Teou Renner Steinheim	56:06	+ 23:59
244	230	Henn Joachim	1961	GER		56:10	+ 24:03
245	294	Siats Jürgen	1963	GER	TSV Schloß Neuhaus	56:24	+ 24:17
246	308	Handscombe Mirko	1993	GER	Milers Colonia 2020	56:25	+ 24:18
247	5258	Berning Markus	1972	GER	SC BW Ostenland	56:37	+ 24:30
248	244	Kerstin Serafinowski	1992	GER		56:41	+ 24:34
249	5127	Borghoff Christiane	1969	GER		56:48	+ 24:41
250	5049	Brockmeier Markus	1971	GER		56:50	+ 24:43
251	229	Koch Meinolf	1964	GER		56:53	+ 24:46
252	280	Neuhaus-Ludwig Gaby	1964	GER		56:57	+ 24:50
253	335	Auris Markus	1992	GER		57:07	+ 25:00
254	5318	Vollenbröker Michael	1967	GER		57:15	+ 25:08
255	5117	Büser Josef	1959	GER	SC BW Ostenland	57:24	+ 25:17
256	5504	Weiß Daniela	1976	GER	TuS Amelunxen	57:30	+ 25:23
257	5379	Happe Peter	1971	GER	TuS Amelunxen	57:31	+ 25:24
258	5430	Hayn Holger	1968	GER	SV Rot-Weiß Alfen Roadrunner	57:32	+ 25:25
259	354	Schumann Fabian	1996	GER		59:18	+ 27:11
260	224	Griese Alexander	1988	GER		59:33	+ 27:26
261	375	Lehmkühler Andrea	1974	GER	TuS Iserlohn Titans American Football	59:39	+ 27:32
262	288	Drüppel Florian	1984	GER		59:43	+ 27:36
263	5341	Klocke Christoph	1981	GER	TuS Ovenhausen	59:45	+ 27:38
264	5634	Steffens Sarah	2006	GER	SC Borchen	1:00:11	+ 28:04
265	326	Grüner Adalbert	1950	GER	Non-Stop-Ultra	1:00:50	+ 28:43
266	5587	Füchtmann Leonie	1994	GER	Vfb Salzkotten	1:01:01	+ 28:54
267	215	Pöllmann Raphaela	1999	GER	BW Paderborn	1:01:02	+ 28:55
268	5413	Esser Dieter	1959	GER	LT Wewer	1:02:01	+ 29:54
269	301	Schwarte Franz-Josef	1959	GER	SuS 1920 Störmede	1:02:28	+ 30:21
270	302	Schwarte Annegret	1965	GER	SuS 1920 Störmede	1:02:29	+ 30:22
270	5180	Timmermann Andre	1980	GER		1:02:29	+ 30:22
272	5116	Pomberg Daniela	1980	GER	SC BW Ostenland	1:02:31	+ 30:24
273	5085	Snyder Theresia	1981	GER		1:02:36	+ 30:29

## 10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

16.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
274	5459	Ahlemeyer Anne	1949	GER		1:02:39	+ 30:32
275	324	Koch Mechthild	1970	GER	Warburger SV	1:03:05	+ 30:58
276	310	Reimann Karsten	1973	GER		1:04:59	+ 32:52
277	356	Laureyns Hendrik	1961	GER	Team Egger	1:05:02	+ 32:55
278	5305	Mag Andreas	1957	GER	Krasse Herde	1:05:19	+ 33:12
279	5300	Mag Felicitas	1968	GER	Krasse Herde	1:05:39	+ 33:32
280	5005	Steffens Michaela	1976	GER	SC Borchten	1:06:25	+ 34:18
281	5570	Trierweiler Dieter	1945	GER	TG Lage	1:06:34	+ 34:27
282	5444	Böckler Ulrich	1956	GER		1:06:42	+ 34:35
283	278	Ludwig Silas	1991	GER		1:08:40	+ 36:33
283	279	Scholz Lea	1997	GER		1:08:40	+ 36:33
285	314	Mowschek Jürgen	1955	GER	Skiclub Paderborn	1:10:14	+ 38:07
286	318	Przybylska Barbara	1989	GER		1:10:34	+ 38:27
287	319	Sarad Zbigniew	1995	GER		1:10:35	+ 38:28
288	251	Braun Nadine	1981	GER	Laufbotschafter Salzkotten Marathon	1:12:00	+ 39:53
289	376	Mielke Susanne	1958	GER	TV Flerke	1:13:43	+ 41:36
289	5002	Rupp Monika	1965	GER	SCC Scharmede	1:13:43	+ 41:36
291	5006	Steffens Kai	1974	GER	SC Borchten	1:15:58	+ 43:51
292	5302	Schütte Peter	1958	GER	Sv heide tischtennis	1:33:07	+ 1:01:00