

## Ausdauer Lauf, M5, W5, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6

18.02.2024 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	8026	Florian Ben	2015	GER	LT-Stoppenberg e.V.	3:13	<b>3:13</b>	
2	8094	Resch Luiz	2015	GER	SuS Bertlich	3:26	<b>3:26</b>	+ 0:13
3	8053	Hugendiek Mats Joris	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	3:28	<b>3:28</b>	+ 0:15
3	8119	Woischny Paul	2016	GER	SuS Bertlich	3:28	<b>3:28</b>	+ 0:15
5	8056	Jansen Luan	2015	GER	LG Dorsten	3:32	<b>3:32</b>	+ 0:19
6	8122	Yilmaz Mete	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	3:38	<b>3:38</b>	+ 0:25
6	8127	Leysner Luis	2016	GER	(Gelsenkirchen)	3:38	<b>3:38</b>	+ 0:25
8	8070	Krakau Finn	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	3:39	<b>3:39</b>	+ 0:26
9	8092	Randelli Leon	2015	GER	LG Dorsten	3:40	<b>3:40</b>	+ 0:27
10	8002	Balbach Julian	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	3:43	<b>3:43</b>	+ 0:30
10	8120	Wollenweber Brian- Conner	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	3:43	<b>3:43</b>	+ 0:30
12	8021	Engels Jonah	2016	GER	(Dortmund)	3:44	<b>3:44</b>	+ 0:31
13	8022	Engler Nick	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	3:45	<b>3:45</b>	+ 0:32
13	8041	Henke Niklas	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	3:45	<b>3:45</b>	+ 0:32
13	8082	Melzer Jakob	2016	GER	TuS Sythen	3:45	<b>3:45</b>	+ 0:32
16	8111	Streitberg Noah	2017	GER	SuS Bertlich	3:46	<b>3:46</b>	+ 0:33
17	8100	Schaubt Luke	2015	GER	SuS Bertlich	3:48	<b>3:48</b>	+ 0:35
17	8128	Kopmann Thea	2015	GER	SuS Bertlich	3:48	<b>3:48</b>	+ 0:35
19	8064	Kolb Jonas	2015	GER	(Marl)	3:50	<b>3:50</b>	+ 0:37
20	8105	Scholz Anna	2015	GER	TuS Sythen	3:51	<b>3:51</b>	+ 0:38
21	8024	Fickler Jakob Matthias	2015	GER	(Gelsenkirchen)	3:52	<b>3:52</b>	+ 0:39
22	8048	Holm Pauline	2015	GER	SuS Bertlich	3:53	<b>3:53</b>	+ 0:40
23	8019	Eikam Emilio	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	3:54	<b>3:54</b>	+ 0:41
23	8058	Kalender Erik	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	3:54	<b>3:54</b>	+ 0:41
25	8063	Kipar Yann	2015	GER	TV Gladbeck	3:55	<b>3:55</b>	+ 0:42
26	8079	Mangelmans Jasper	2015	GER	LSFSCP	3:56	<b>3:56</b>	+ 0:43
27	8102	Schlierkamp Lina	2015	GER	TuS Sythen	4:00	<b>4:00</b>	+ 0:47
28	8060	Kasperowski Leni	2015	GER	SuS Bertlich	4:06	<b>4:06</b>	+ 0:53
29	8106	Schröder Phil	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	4:07	<b>4:07</b>	+ 0:54
30	8114	Völker Hedda	2017	GER	TuS Sythen	4:08	<b>4:08</b>	+ 0:55
31	8025	Fickler Jannis Karl	2017	GER	(Gelsenkirchen)	4:12	<b>4:12</b>	+ 0:59
31	8078	Lorenz Nola	2015	GER	TuS Sythen	4:12	<b>4:12</b>	+ 0:59
33	8062	Kicinski Lukas	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	4:14	<b>4:14</b>	+ 1:01
34	8029	Garus Oscar	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	4:17	<b>4:17</b>	+ 1:04
34	8030	Gravemann Linus	2015	GER	SuS Bertlich	4:17	<b>4:17</b>	+ 1:04
34	8116	Wehren Fine	2016	GER	TuS Sythen	4:17	<b>4:17</b>	+ 1:04
37	8013	Brück Till	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	4:19	<b>4:19</b>	+ 1:06
38	8023	Eyeoglu Ledeyna	2016	GER	SuS Bertlich	4:20	<b>4:20</b>	+ 1:07
39	8085	Obruschnik Levi	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	4:23	<b>4:23</b>	+ 1:10
39	8088	Pietzka Jannick	2015	GER	SuS Bertlich	4:23	<b>4:23</b>	+ 1:10
41	8034	Güthe Mika	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	4:25	<b>4:25</b>	+ 1:12
41	8069	Kortmann Luke	2017	GER	(Marl)	4:25	<b>4:25</b>	+ 1:12
43	8004	Bär Maria	2017	GER	SuS Bertlich	4:26	<b>4:26</b>	+ 1:13
44	8059	Karka Mirac	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	4:27	<b>4:27</b>	+ 1:14

## Ausdauer Lauf, M5, W5, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6 - Fortsetzung

18.02.2024 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
44	8125	Zwick Noah	2018	GER	SuS Bertlich	4:27	4:27	+ 1:14
46	8014	Camci Hira	2015	GER	SuS Bertlich	4:28	4:28	+ 1:15
47	8015	Danowski Julien	2015	GER	SuS Bertlich	4:29	4:29	+ 1:16
48	8081	Melzer Hannes	2018	GER	TuS Sythen	4:34	4:34	+ 1:21
49	8095	Resch Mika	2018	GER	SuS Polsum	4:35	4:35	+ 1:22
49	8118	Windhausen Nike	2016	GER	(Herten)	4:35	4:35	+ 1:22
51	8001	Assmuth Matilda	2015	GER	BFF	4:36	4:36	+ 1:23
51	8039	Hellwig Mila	2017	GER	SuS Bertlich	4:36	4:36	+ 1:23
51	8109	Schumacher Nele	2015	GER	BFF	4:36	4:36	+ 1:23
54	8032	Gruß Annabell	2016	GER	SuS Bertlich	4:38	4:38	+ 1:25
55	8040	Hellwig Robin	2015	GER	SuS Bertlich	4:40	4:40	+ 1:27
55	8077	Lorenz Ida	2016	GER	TuS Sythen	4:40	4:40	+ 1:27
57	8084	Nitschmann Til	2016	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	4:42	4:42	+ 1:29
58	8005	Böhler Lara	2017	GER	SuS Bertlich	4:43	4:43	+ 1:30
59	8113	Venghaus Pia	2016	GER	SuS Bertlich	4:44	4:44	+ 1:31
60	8126	Weibel Phil	2018	GER	(Marl)	4:45	4:45	+ 1:32
61	8007	Bongers Tiana	2017	GER	SuS Bertlich	4:47	4:47	+ 1:34
62	8124	Zwick Hannah	2015	GER	SuS Bertlich	4:48	4:48	+ 1:35
63	8061	Kenanoglu Güney	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	4:49	4:49	+ 1:36
64	8065	Kolb Nora	2018	GER	(Marl)	4:56	4:56	+ 1:43
65	8000	Alemanni Max	2016	GER	SuS Bertlich	5:00	5:00	+ 1:47
66	8072	Krieg Hannes	2017	GER	BW Westfalia Langenbochum U8	5:01	5:01	+ 1:48
67	8093	Redemann Paula	2017	GER	TuS Sythen	5:04	5:04	+ 1:51
67	8099	Schaubt Lina	2018	GER	SuS Bertlich	5:04	5:04	+ 1:51
69	8006	Böhler Leon	2016	GER	SuS Bertlich	5:11	5:11	+ 1:58
69	8097	Sanders Amelie	2016	GER	TuS Sythen	5:11	5:11	+ 1:58
71	8101	Schaubt Lynn	2018	GER	SuS Bertlich	5:12	5:12	+ 1:59
72	8115	von Dahlen Jolie	2017	GER	SuS Bertlich	5:16	5:16	+ 2:03
73	8049	Horstmann Lea- Rosamarie	2015	GER	team-4haus	5:17	5:17	+ 2:04
73	8068	Kortmann Hella	2019	GER	(Marl)	5:17	5:17	+ 2:04
73	8112	Venghaus Lotta	2018	GER	(Marl)	5:17	5:17	+ 2:04
76	8042	Herrmann Elisa Marilene	2018	GER	Recklinghäuser LC	5:18	5:18	+ 2:05
76	8043	Herrmann Karlie Louisa	2016	GER	Recklinghäuser LC	5:18	5:18	+ 2:05
78	8110	Spanier Anna	2016	GER	Rubberduck Racing Team	5:19	5:19	+ 2:06
79	8067	Kopmann Pauline	2017	GER	SuS Bertlich	5:20	5:20	+ 2:07
80	8098	Schade Olivia	2017	GER	(Herten)	5:21	5:21	+ 2:08
81	8076	Lischewski Hanna	2015	GER	(Recklinghausen)	5:22	5:22	+ 2:09
82	8096	Rösner Penny Lynn	2018	GER	SuS Bertlich	5:23	5:23	+ 2:10
83	8073	Krughöfer Jule	2016	GER	(Bochum)	5:25	5:25	+ 2:12
84	8011	Braun Lea	2016	GER	SuS Bertlich	5:30	5:30	+ 2:17
84	8027	Frei Lia	2016	GER	SuS Bertlich	5:30	5:30	+ 2:17
86	8108	Schumacher Greta	2018	GER	SuS Bertlich	5:31	5:31	+ 2:18
87	8044	Hirche Jan	2018	GER	SuS Bertlich	5:41	5:41	+ 2:28
87	8089	Prekelt Benedict	2018	GER	SuS Bertlich	5:41	5:41	+ 2:28
89	8086	Olivier Finja	2018	GER	(Recklinghausen)	5:43	5:43	+ 2:30
90	8129	Preilowski Paula	2018	GER	(Marl)	5:47	5:47	+ 2:34
91	8107	Schulz Jaron	2017	GER	SuS Bertlich	5:50	5:50	+ 2:37
92	8083	Niebuhr Gabriel	2018	GER	SuS Bertlich	5:51	5:51	+ 2:38
93	8038	Heimowski Emma	2018	GER	SuS Bertlich	5:57	5:57	+ 2:44
94	8066	Kopmann Antonia	2019	GER	SuS Bertlich	6:00	6:00	+ 2:47
95	8046	Holm Johann	2019	GER	SuS Bertlich	6:09	6:09	+ 2:56
96	8016	Didschuweit Sophie	2017	GER	SuS Bertlich	6:18	6:18	+ 3:05

## Ausdauer Lauf, M5, W5, M9, M8, W9, W8, M7, M6, W7, W6 - Fortsetzung

18.02.2024 / 12:05

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
96	8091	Pulmanski Hanna	2017	GER	SuS Bertlich	6:18	<b>6:18</b>	+ 3:05
98	8121	Wötzel Finn	2018	GER	SuS Bertlich	6:28	<b>6:28</b>	+ 3:15
99	8054	Jankowski Damian	2015	GER	BW Westfalia Langenbochum U9	6:44	<b>6:44</b>	+ 3:31

Ergebnis Offiziell:13:44:51

## 5 km-Lauf, alle Klassen

18.02.2024 / 13:00

### Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1133	Melsa Luca	2007	GER	LT-Stoppenberg e.V.	16:23	<b>16:23</b>	
2	1171	Smuda Tyler	2007	GER	RWO Endurance Team/ Z- Coaching Phuket	17:26	<b>17:26</b>	+ 1:03
3	1195	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen	18:04	<b>18:04</b>	+ 1:41
4	1118	Lenart Marcel	1984	GER	Lauffreunde HADI Wesel	18:42	<b>18:43</b>	+ 2:20
5	1151	Ratayczak Anthony	2008	GER	Recklinghäuser LC	18:52	<b>18:54</b>	+ 2:31
5	1203	Leifert Björn	2000	GER	(Haltern am See)	18:53	<b>18:54</b>	+ 2:31
7	1040	Daniel Max-Mathies	2003	GER	LG Dorsten	18:55	<b>18:55</b>	+ 2:32
8	1136	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	GER	LG Olympia Dortmund	18:59	<b>19:00</b>	+ 2:37
9	1028	Bienkowski Mateusz	1993	POL	OSC Damme	19:06	<b>19:07</b>	+ 2:44
10	1063	Gläsemann Felix	1997	GER	(Herten)	19:58	<b>19:59</b>	+ 3:36
11	1055	Fischer Samuel	1986	GER	(Wuppertal)	20:00	<b>20:03</b>	+ 3:40
12	1200	Florian Phil	2005	GER	TSG Dülmen	20:04	<b>20:07</b>	+ 3:44
13	1080	Hussain Mohamed	2009	GER	Burger Brothers	20:10	<b>20:11</b>	+ 3:48
14	1201	Florian Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	20:11	<b>20:13</b>	+ 3:50
15	1209	Klaus Martin	1973	GER	LA SV Herten	20:17	<b>20:18</b>	+ 3:55
16	1210	Florian Dennis	1981	GER	(Essen)	20:18	<b>20:19</b>	+ 3:56
17	1130	Melsa Lena	2008	GER	LT-Stoppenberg e.V.	20:19	<b>20:20</b>	+ 3:57
18	1019	Banaszak Felix	2009	GER	Recklinghäuser LC	20:28	<b>20:33</b>	+ 4:10
19	1206	Adem Abdulkarem	1999	ERI	LT TV Hasslinghausen	20:40	<b>20:40</b>	+ 4:17
20	1079	Hülsbusch Elias	2010	GER	LSF Münster	20:55	<b>20:56</b>	+ 4:33
21	1162	Sadrozinski Axel	1968	GER	(Essen)	20:58	<b>21:00</b>	+ 4:37
22	1176	Streitberg Phil	2012	GER	SuS Bertlich	21:02	<b>21:02</b>	+ 4:39
23	1114	Kruse Johannes	1984	GER	TUSEM Essen	21:06	<b>21:08</b>	+ 4:45
24	1014	Attaki Omar	1987	MAR	(Ratingen)	21:10	<b>21:16</b>	+ 4:53
25	1169	Schürbüscher Laszlo	1995	GER	Sekundarschule Am Stoppenberg	21:16	<b>21:18</b>	+ 4:55
26	1137	Nollau Moritz	2009	GER	TV Wattenscheid 01	21:25	<b>21:26</b>	+ 5:03
27	1192	Wilke Jan	2008	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	21:24	<b>21:27</b>	+ 5:04
28	1213	Dröge Jörg	1966	GER	Farstorps ensamlöpare	21:31	<b>21:32</b>	+ 5:09
29	1188	Vorberg Christian	1986	GER	TV Hasslinghausen	21:57	<b>21:59</b>	+ 5:36
30	1138	Otte Maximilian	1993	GER	LT-Stoppenberg e.V.	22:12	<b>22:14</b>	+ 5:51
31	1140	Paff Oliver	1973	GER	SG Welper Triathlon	22:37	<b>22:39</b>	+ 6:16
32	1072	Gründel Philipp	2009	GER	SuS Bertlich	22:46	<b>22:48</b>	+ 6:25
33	1020	Banken Nele	2012	GER	VfL Gladbeck 1921	22:50	<b>22:50</b>	+ 6:27
34	1004	Amankwah Robert	1996	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	22:51	<b>22:53</b>	+ 6:30
34	1031	Branz Stefanie	1971	GER	(Essen)	22:50	<b>22:53</b>	+ 6:30
36	1074	Haag Anton	2010	GER	TV Wattenscheid 01	22:53	<b>22:55</b>	+ 6:32
37	1149	Prüsener Silvia	1980	GER	SuS Bertlich	22:59	<b>23:01</b>	+ 6:38
37	1179	Surmann Johanna	1999	GER	(Heidelberg)	22:57	<b>23:01</b>	+ 6:38
39	1199	Koch Herbert	1958	GER	(Dorsten)	23:08	<b>23:12</b>	+ 6:49
40	1044	Deutzmann Katharina	1989	GER	(Hilden)	23:16	<b>23:19</b>	+ 6:56
41	1116	Langer Janine	1988	GER	Recklinghäuser LC	23:24	<b>23:26</b>	+ 7:03
42	1174	Streitberg Jörg	1986	GER	SuS Bertlich	23:24	<b>23:29</b>	+ 7:06
42	1175	Streitberg Lias	2014	GER	SuS Bertlich	23:25	<b>23:29</b>	+ 7:06

## 5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
42	1189	Wagner Thomas	1966	GER	SG Welper	23:27	<b>23:29</b>	+ 7:06
45	1071	Grandt Julia	2012	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	23:32	<b>23:36</b>	+ 7:13
46	1061	Geldermann Jana Marie	2002	GER	Ayyo Team Essen	23:49	<b>23:51</b>	+ 7:28
47	1202	Klein Christina	1977	GER	LT-Stoppenberg e.V.	23:52	<b>23:57</b>	+ 7:34
48	1134	Melzer André	1985	GER	(Haltern am See)	23:54	<b>23:59</b>	+ 7:36
49	1115	Kulms Heinrich	1949	GER	RC Lüdenscheid	24:09	<b>24:13</b>	+ 7:50
50	1082	Hussain Uthman	2006	GER	Burger Brothers	24:20	<b>24:23</b>	+ 8:00
51	1112	Kretschmer Alexander	2014	GER	SuS Bertlich	24:17	<b>24:24</b>	+ 8:01
52	1160	Rupp Johanna	2001	GER	(Haltern am See)	24:21	<b>24:25</b>	+ 8:02
53	1050	Erlbing Jens	1985	GER	(Herten)	24:21	<b>24:27</b>	+ 8:04
54	1120	Maaß Morten	2013	GER	FC Schalke 04	24:29	<b>24:31</b>	+ 8:08
55	1057	Fox Dominic	1989	GER	(Bottrop)	24:38	<b>24:42</b>	+ 8:19
56	1059	Fox Francisca	1992	GER	the running moms	24:43	<b>24:43</b>	+ 8:20
57	1183	van Laak Mareike	1986	GER	Adler-Langlauf Bottrop	24:40	<b>24:46</b>	+ 8:23
58	1081	Hussain Sven	1980	GER	Burger Brothers	24:46	<b>24:49</b>	+ 8:26
58	1135	Mende Louis	2003	GER	SuS Bertlich	24:40	<b>24:49</b>	+ 8:26
60	1212	Fleckner Rio	2014	GER	SUS Polsum	24:46	<b>24:53</b>	+ 8:30
61	1216	Hauptmann Andreas	1965	GER	It recklinghausen	24:52	<b>24:55</b>	+ 8:32
62	1159	Rottmann Christoph	1969	GER	Der Prinz und seine Kallimänner	24:48	<b>25:00</b>	+ 8:37
62	1166	Schrage Stefan	1967	GER	Vest Runners	24:53	<b>25:00</b>	+ 8:37
62	1193	Winkelhake Heiner	1956	GER	LDT Bochum	24:57	<b>25:00</b>	+ 8:37
65	1158	Rotthoff Mio	2014	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	25:05	<b>25:09</b>	+ 8:46
66	1027	Bienkowska Kimberly	2013	POL	OSC Damme	25:12	<b>25:13</b>	+ 8:50
67	1163	Sadrozinski Laura	1997	GER	(Essen)	25:14	<b>25:19</b>	+ 8:56
68	1041	Defontaine Jennifer	1986	GER	TV Hasslinghausen	25:17	<b>25:21</b>	+ 8:58
69	1067	Goldau Simon	1997	GER	RWO Endurance Team	25:19	<b>25:22</b>	+ 8:59
70	1048	Engler Mats	2013	GER	SuS Bertlich	25:18	<b>25:23</b>	+ 9:00
71	1128	Max Aleyna	2013	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	25:26	<b>25:26</b>	+ 9:03
72	1049	Engler Roman	1983	GER	SuS Bertlich	25:25	<b>25:30</b>	+ 9:07
72	1157	Rotthoff Herbert	1979	GER	(Bochum)	25:26	<b>25:30</b>	+ 9:07
74	1204	Sauer Uli	1953	GER	Laufen in Witten	25:28	<b>25:32</b>	+ 9:09
75	1142	Paff Sigrid	1966	GER	SG Welper Triathlon	25:31	<b>25:34</b>	+ 9:11
76	1144	Pieper Ralph	1971	GER	Union Settmecke	25:39	<b>25:42</b>	+ 9:19
77	1170	Schüssler Henri	2013	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	26:01	<b>26:01</b>	+ 9:38
78	1153	Reinsch Liska	2010	GER	VfL Gladbeck 1921	26:04	<b>26:04</b>	+ 9:41
79	1148	Prüsener Jule	2014	GER	SuS Bertlich	26:09	<b>26:10</b>	+ 9:47
80	1097	Kalinowski Sebastian	1983	GER	(Herten)	26:25	<b>26:36</b>	+ 10:13
81	1051	Erdmann Dinah	1979	GER	RWO Endurance Team	26:51	<b>26:54</b>	+ 10:31
82	1099	Karla Michael	1971	GER	(Dorsten)	26:56	<b>27:05</b>	+ 10:42
83	1124	Mangelmans Joris	2012	GER	LSFSCP	27:01	<b>27:06</b>	+ 10:43
84	1005	Athanasiou Spyridon	2002	GRE	KALAMATA RUNNING PROJECT	27:06	<b>27:07</b>	+ 10:44
85	1215	Fritsch Rita	1965	GER	(Castrop-Rauxel)	27:07	<b>27:11</b>	+ 10:48
86	1036	Bruns Mia	2014	GER	TSG Reken	27:06	<b>27:12</b>	+ 10:49
87	1106	Kiliszek Nele	2013	GER	LT Bittermark Dortmund	27:18	<b>27:22</b>	+ 10:59
88	1035	Bruns Lukas	2012	GER	TSG Reken	27:20	<b>27:26</b>	+ 11:03
88	1094	Kalinasch Johannes	1996	GER	Der Prinz und seine Kallimänner	27:14	<b>27:26</b>	+ 11:03
88	1147	Prinzbach Sven	1992	GER	Der Prinz und seine Kallimänner	27:14	<b>27:26</b>	+ 11:03
91	1168	Schroer Klaus	1963	GER	(Essen)	27:32	<b>27:38</b>	+ 11:15
92	1062	Gerding Ida	2013	GER	TuS Sythen	27:37	<b>27:39</b>	+ 11:16
93	1214	Laßmann Frank	1964	GER	(Gelsenkirchen)	27:33	<b>27:40</b>	+ 11:17

## 5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
94	1105	Kiliszek Mareike	1980	GER	LT Bittermark Dortmund	27:43	<b>27:46</b>	+ 11:23
94	1152	Reinsch Elin	2012	GER	VfL Gladbeck 1921	27:45	<b>27:46</b>	+ 11:23
94	1205	Hanzlik Thomas	1961	GER	TV Hasslinghausen	27:44	<b>27:46</b>	+ 11:23
97	1006	Attaki Jana	1997	GER	(Ratingen)	27:46	<b>27:54</b>	+ 11:31
98	1123	Mandrella Romina	1987	GER	(Marl)	27:51	<b>27:55</b>	+ 11:32
99	1119	Linz Elsa	2014	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27:58	<b>27:59</b>	+ 11:36
100	1125	Marschall Lotta	2013	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	27:58	<b>28:00</b>	+ 11:37
100	1173	Stockebrandt Elke	1958	GER	Erler-Sportgemeinschaft	27:55	<b>28:00</b>	+ 11:37
102	1107	Knorr Cara	2004	GER	(Krefeld)	27:54	<b>28:04</b>	+ 11:41
102	1207	Rose Stefan	1981	GER	(Gelsenkirchen)	27:50	<b>28:04</b>	+ 11:41
104	1056	Fischer Susanne	1969	GER	(Gladbeck)	27:59	<b>28:07</b>	+ 11:44
105	1194	Wolko Marc	1974	GER	Moerser TV Triathlon	28:10	<b>28:16</b>	+ 11:53
106	1024	Berendes Gavin	2001	GER	(Dortmund)	28:04	<b>28:17</b>	+ 11:54
107	1022	Basmaji-Rupp Munar	1967	GER	(Haltern am See)	28:16	<b>28:20</b>	+ 11:57
108	1029	Birk Anna	1986	GER	Psychotherapie Dorsten	28:19	<b>28:25</b>	+ 12:02
108	1030	Birk Thorsten	1985	GER	Psychotherapie Dorsten	28:19	<b>28:25</b>	+ 12:02
110	1034	Bruns Jan	2014	GER	TSG Reken	29:18	<b>29:24</b>	+ 13:01
111	1087	Huwald Detlef	1947	GER	(Mülheim an der Ruhr)	29:46	<b>29:49</b>	+ 13:26
112	1492	Breinert Jasmin	1996	GER	(Recklinghausen)	29:51	<b>29:58</b>	+ 13:35
113	1491	Breinert Denis	1996	GER	(Recklinghausen)	29:52	<b>29:59</b>	+ 13:36
114	1088	Jandt Melina	2008	GER	(Marl)	30:00	<b>30:00</b>	+ 13:37
115	1090	Jandt Veronika	1981	GER	(Marl)	30:01	<b>30:09</b>	+ 13:46
116	1113	Kretschmer Daniel	1978	GER	SuS Bertlich	30:07	<b>30:16</b>	+ 13:53
117	1180	Thiel Hannes Paul	2014	GER	SuS Bertlich	30:12	<b>30:19</b>	+ 13:56
118	1039	Cassel Andrea	1982	GER	(Bochum)	30:25	<b>30:33</b>	+ 14:10
119	1211	Romanski Mia	2013	GER	(Oer-Erkenschwick)	31:06	<b>31:07</b>	+ 14:44
120	1037	Bruns-Senf Sabrina	1980	GER	TSG Reken	31:15	<b>31:21</b>	+ 14:58
121	1111	Kozik Liliane	2000	GER	(Dortmund)	31:47	<b>32:00</b>	+ 15:37
122	1077	Hirsch Rosa	1954	GER	team-4haus	32:00	<b>32:04</b>	+ 15:41
123	1129	Max Michael	1960	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	32:01	<b>32:13</b>	+ 15:50
124	1182	Ulrich Klara	2009	GER	(Wuppertal)	32:16	<b>32:22</b>	+ 15:59
125	1196	Zeh Michael	1971	GER	(Bochum)	32:12	<b>32:23</b>	+ 16:00
126	1184	van Laak Wolfgang	1946	GER	Adler-Langlauf Bottrop	32:23	<b>32:29</b>	+ 16:06
127	1078	Hölter Kerstin	1975	GER	(Castrop-Rauxel)	32:30	<b>32:39</b>	+ 16:16
128	1198	Gösser Jamie	2012	GER	(Iserlohn)	32:39	<b>32:46</b>	+ 16:23
129	1054	Fabisiak Kerstin	1968	GER	(Marl)	32:38	<b>32:47</b>	+ 16:24
130	1197	Gösser Alexander	1984	GER	(Iserlohn)	32:40	<b>32:48</b>	+ 16:25
131	1047	Engler Beate	1956	GER	SuS Bertlich	32:45	<b>32:53</b>	+ 16:30
132	1164	Schäfer Daniel	1985	GER	(Solingen)	32:52	<b>33:02</b>	+ 16:39
133	1073	Günster Nicole	1970	GER	RWO Endurance Team	33:05	<b>33:14</b>	+ 16:51
134	1098	Kaminski Tessa	1993	GER	TV Hasslinghausen	33:15	<b>33:22</b>	+ 16:59
135	1121	Maczkowiak Thomas	1972	GER	TV Hasslinghausen	33:19	<b>33:26</b>	+ 17:03
135	1127	Marschall Vicki	1977	GER	(Bochum)	33:15	<b>33:26</b>	+ 17:03
137	1033	Brückner Kerstin	1977	GER	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	33:17	<b>33:28</b>	+ 17:05
138	1053	Eyeoglu Lilya	2014	GER	SuS Bertlich	33:28	<b>33:29</b>	+ 17:06
139	1045	Eickmeier Jacqueline	1996	GER	(Marl)	33:27	<b>33:38</b>	+ 17:15
140	1122	Mandrella Daniel	1977	GER	(Marl)	33:38	<b>33:42</b>	+ 17:19
141	1150	Raasch Jörg	1966	GER	Spiridon Haltern	33:47	<b>33:50</b>	+ 17:27
142	1177	Stricker Philipp	2011	GER	(Bottrop)	33:56	<b>34:07</b>	+ 17:44
143	1178	Stricker Sebastian	1974	GER	RWO Endurance Team	34:02	<b>34:12</b>	+ 17:49
144	1003	Alby Tim Noel	1999	GER	(Recklinghausen)	34:35	<b>34:35</b>	+ 18:12
144	1038	Carius Jennifer	1998	GER	(Recklinghausen)	34:28	<b>34:35</b>	+ 18:12

## 5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 13:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
146	1069	Gordon Dennis	1983	GER	(Bonn)	35:30	<b>35:40</b>	+ 19:17
146	1070	Gordon Manfred	1951	GER	(Bad Zwischenahn)	35:30	<b>35:40</b>	+ 19:17
148	1091	Jyhs Timon Leon	2002	GER	Post SV Buer	36:20	<b>36:30</b>	+ 20:07
148	1104	Kettler Marie	2003	GER	Post SV Buer	36:19	<b>36:30</b>	+ 20:07
150	1021	Banken Nina	1981	GER	VfL Gladbeck 1921	37:24	<b>37:33</b>	+ 21:10
151	1155	Reinsch Sören	1975	GER	VfL Gladbeck 1921	38:37	<b>38:47</b>	+ 22:24
152	1032	Britsch Sabine	1969	GER	(Herne)	38:37	<b>38:50</b>	+ 22:27
153	1108	Körner Ben	2013	GER	SuS Bertlich	40:30	<b>40:39</b>	+ 24:16
153	1109	Körner Robert	1982	GER	FW GLA	40:29	<b>40:39</b>	+ 24:16
155	1025	Berg Nicole	1977	GER	#sundayisrunday	50:24	<b>50:38</b>	+ 34:15
156	1145	Plückelmann Willi	1948	GER	(Duisburg)	54:00	<b>54:08</b>	+ 37:45

Ergebnis Offiziell:13:46:14

## 7,5 km-Lauf, alle Klassen

18.02.2024 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2003	Amoneit Matthias	1987	GER	WESTPACE RUNNERS	27:15	<b>27:16</b>	
2	2024	Fabisiak Malte	2000	GER	(Marl)	27:40	<b>27:40</b>	+ 0:24
3	2110	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen	27:48	<b>27:48</b>	+ 0:32
4	2120	Yildiz Feyaz	1990	GER	Ayyo Team Essen	28:53	<b>28:53</b>	+ 1:37
5	2067	Meironat Marvin	1991	GER	Team Camerone e.V.	28:53	<b>28:54</b>	+ 1:38
6	2042	Jaspers Jessie	1993	GER	Team Camerone e.V.	30:02	<b>30:04</b>	+ 2:48
7	2037	Hellwig Denise	1990	GER	ASV Duisburg	30:28	<b>30:29</b>	+ 3:13
8	2124	Bettger Thomas	1972	GER	Lauffreunde HADI Wesel	30:30	<b>30:31</b>	+ 3:15
9	2005	Becker Oliver	1969	GER	USC Bochum	31:37	<b>31:38</b>	+ 4:22
10	2030	Gläß Michael	1981	GER	Ayyo Team Essen	31:39	<b>31:39</b>	+ 4:23
11	2085	Schmalenbeck Christopher	1984	GER	ETG Recklinghausen	31:42	<b>31:43</b>	+ 4:27
12	2039	Hettkamp Saskia	1997	GER	(Oberhausen)	31:50	<b>31:51</b>	+ 4:35
13	2089	Schubert Aurelio	2008	GER	Schubert	32:25	<b>32:25</b>	+ 5:09
14	2032	Grabienki Benjamin	1989	GER	(Herne)	32:30	<b>32:32</b>	+ 5:16
15	2107	Vüllings Louis	2005	GER	(Recklinghausen)	32:58	<b>33:04</b>	+ 5:48
16	2128	Arslan Zeynel	1963	GER	(Gelsenkirchen)	33:23	<b>33:25</b>	+ 6:09
17	2119	Ludwig Sabine	1967	GER	Spiridon Haltern	33:25	<b>33:26</b>	+ 6:10
18	2018	Deutzmann Katharina	1989	GER	(Hilden)	33:53	<b>33:55</b>	+ 6:39
19	2126	Klimmeck Michael	1957	GER	(Gelsenkirchen)	34:32	<b>34:34</b>	+ 7:18
20	2081	Schepers Anika	2004	GER	LT-Stoppenberg e.V.	34:33	<b>34:35</b>	+ 7:19
21	2070	Oster Patrick	1989	GER	VfB Günnigfeld	34:41	<b>34:45</b>	+ 7:29
22	2083	Schepers Iveta	1971	SVK	LT-Stoppenberg e.V.	35:23	<b>35:24</b>	+ 8:08
23	2015	Buchta Mario	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	35:30	<b>35:32</b>	+ 8:16
24	2046	Klein Michael	1962	GER	Team Ronouchi - Fundrunning for a better world	35:34	<b>35:41</b>	+ 8:25
25	2080	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid	35:52	<b>35:54</b>	+ 8:38
26	2060	Maczkowiak Thomas	1972	GER	TV Hasslinghausen	35:57	<b>36:02</b>	+ 8:46
27	2062	Mäder Peter	1956	GER	USC Bochum	36:16	<b>36:17</b>	+ 9:01
28	2012	Bornemann Andrea	1977	GER	TV Hasslinghausen	36:31	<b>36:31</b>	+ 9:15
29	2040	Jaeger Dennis	1990	GER	(Gevelsberg)	36:56	<b>37:03</b>	+ 9:47
30	2112	Zupfer Uwe	1955	GER	SG Suderwich	37:39	<b>37:41</b>	+ 10:25
31	2116	Freckmann Susanne	1973	GER	GW Hausdülmen	38:00	<b>38:02</b>	+ 10:46
32	2072	Peiler Annina	2000	GER	(Dortmund)	38:32	<b>38:36</b>	+ 11:20
33	2118	Wissing Nils	1986	GER	(Herten)	38:45	<b>38:49</b>	+ 11:33
34	2087	Schroeder Julia	2010	GER	Black Shetty Power	39:09	<b>39:12</b>	+ 11:56
34	2088	Schroeder-Uter Lars	1972	GER	Black Shetty Power	39:09	<b>39:12</b>	+ 11:56
36	2065	Meier Lutz	2004	GER	Familie_Meier	39:17	<b>39:21</b>	+ 12:05

## 7,5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
36	2091	Schubert Thorsten	1976	GER	Schubert	39:16	39:21	+ 12:05
38	2066	Meier Tobias	1974	GER	Familie_Meier	39:17	39:22	+ 12:06
39	2023	Erbay Hatice	1975	GER	Ayyo Team Essen	39:25	39:31	+ 12:15
40	2074	Rauf Aaron	2011	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	39:31	39:34	+ 12:18
41	2029	Gläser Michael	1961	GER	TV Hasslinghausen	39:33	39:38	+ 12:22
42	2096	Slomka Franziska	1994	GER	(Oberhausen)	39:38	39:46	+ 12:30
43	2086	Schöbel Steven	2000	GER	(Marl)	39:40	39:49	+ 12:33
44	2051	Koch Heike	1962	GER	LSF Münster	40:38	40:43	+ 13:27
45	2036	Heibing Anne	1954	GER	PV Triathlon TG Witten	40:55	40:56	+ 13:40
46	2100	Sulberg Hannah Ruth	2002	GER	(Gelsenkirchen)	41:01	41:06	+ 13:50
47	2043	Jungesblut Martina	1971	GER	TuS 09 Erkenschwick	41:05	41:12	+ 13:56
48	2006	Beine Christian	1981	GER	(Wuppertal)	41:12	41:17	+ 14:01
49	2090	Schubert Rudolf	1949	GER	Schubert	41:31	41:33	+ 14:17
50	2106	Vorholt Clemens	1964	GER	Erler-Sportgemeinschaft	41:57	42:01	+ 14:45
51	2123	Albermann Amelie	2004	GER	LA SV Herten	41:55	42:05	+ 14:49
52	2094	Sickel Sascha	1981	GER	(Dortmund)	42:05	42:12	+ 14:56
53	2011	Boland Jan	1981	GER	TV Hasslinghausen	42:18	42:24	+ 15:08
54	2113	Sehnbruch Frank	1964	GER	Deutschland	42:24	42:27	+ 15:11
55	2114	Ziemann Marcus	1972	GER	Tri Team Ruhrpott Herne	42:26	42:28	+ 15:12
56	2017	Debelts Frank	1963	GER	(Essen)	42:21	42:29	+ 15:13
57	2002	Alim Reyhan	1978	TUR	Ayyo Team Essen	42:25	42:31	+ 15:15
58	2033	Graf Reiner	1962	GER	(Gelsenkirchen)	42:58	43:03	+ 15:47
58	2101	Sulberg Hans-Jürgen	1963	GER	(Gelsenkirchen)	42:58	43:03	+ 15:47
60	2057	Lischewski Sonja	1987	GER	(Recklinghausen)	43:43	43:50	+ 16:34
61	2099	Sulberg Christoph	1997	GER	(Gelsenkirchen)	43:48	43:53	+ 16:37
62	2125	Klimmeck Elfi	1956	GER	(Gelsenkirchen)	44:05	44:10	+ 16:54
63	2020	Dippel Andreas	1972	GER	(Gevelsberg)	44:10	44:18	+ 17:02
64	2035	Heflik Alexander	1964	GER	Team Ronouchi - Fundrunning for a better world	44:20	44:27	+ 17:11
65	2052	Kuhn Barbara	1954	GER	Erler-Sportgemeinschaft	44:56	44:59	+ 17:43
66	2122	Toplak Fred	1959	GER	LA SV Herten	45:31	45:40	+ 18:24
67	2102	Timmermann Manuela	1976	GER	Spiridon Haltern	45:40	45:43	+ 18:27
68	2095	Skock Danny	1985	GER	(Recklinghausen)	45:41	45:49	+ 18:33
69	2001	Akay Ergin	1964	GER	Ayyo Team Essen	45:48	45:53	+ 18:37
69	2078	Röller Yvonne	1974	GER	(Gütersloh)	45:47	45:53	+ 18:37
71	2068	Metz Julius	1994	GER	(Gladbeck)	46:21	46:28	+ 19:12
72	2007	Ben Ali Anissa	1990	GER	Spiridon Haltern	46:36	46:38	+ 19:22
73	2041	Jansen Utta	1964	GER	Spiridon Haltern	46:52	46:56	+ 19:40
74	2049	Klever-Kasperski Jana	1988	GER	(Marl)	47:16	47:20	+ 20:04
75	2056	Lachmann Nikola	1994	GER	(Düsseldorf)	47:23	47:29	+ 20:13
76	2053	Lachmann Benedikt	1998	GER	(Herten)	47:24	47:30	+ 20:14
77	2019	Dieckmann Jörg	1967	GER	Dextro Energy Sport Team	47:34	47:42	+ 20:26
78	2008	Ben Ali Yasmin	1990	GER	Spiridon Haltern	47:46	47:49	+ 20:33
79	2084	Schlegel Lea	1999	GER	(Datteln)	47:44	47:54	+ 20:38
79	2127	Kuhlmann Jan-Michel	1992	GER	(Datteln)	47:44	47:54	+ 20:38
81	2064	Meier Carla	2007	GER	Familie_Meier	47:51	47:57	+ 20:41
82	2027	Fischer Uwe	1974	GER	Spiridon Haltern	47:58	48:03	+ 20:47
83	2104	Vierhaus Benjamin	1980	GER	Spiridon Haltern	47:59	48:04	+ 20:48
84	2044	Kaya Hülya	1982	GER	Ayyo Team Essen	48:03	48:10	+ 20:54
84	2098	Stolle Birgit	1959	GER	Adler-Langlauf Bottrop	48:09	48:10	+ 20:54
86	2028	Glaess Denise	1982	GER	(Essen)	48:04	48:12	+ 20:56
87	2121	Rose Stefan	1981	GER	(Gelsenkirchen)	48:02	48:13	+ 20:57
88	2077	Reeker Uta	1971	GER	(Steinfurt)	48:17	48:23	+ 21:07
89	2021	Englich Volker	1963	GER	(Gelsenkirchen)	48:29	48:38	+ 21:22

## 7,5 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 11:00

Länge: 7,5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
89	2073	Rademacher Angela	1973	GER	(Gelsenkirchen)	48:29	<b>48:38</b>	+ 21:22
89	2093	Schürmann-Englich Beate	1965	GER	(Gelsenkirchen)	48:29	<b>48:38</b>	+ 21:22
92	2108	Wehmann Marion	1972	GER	(Recklinghausen)	48:42	<b>48:45</b>	+ 21:29
92	2111	Zöpke Sandra	1976	GER	(Recklinghausen)	48:42	<b>48:45</b>	+ 21:29
94	2047	Kleinebreil Carsten	1979	GER	Dornbreite Lübeck	48:36	<b>48:47</b>	+ 21:31
95	2115	Kaminski Tessa	1993	GER	TV Hasslinghausen	49:05	<b>49:10</b>	+ 21:54
96	2016	Danner Kathrin	1978	GER	(München)	49:30	<b>49:33</b>	+ 22:17
97	2117	Meyer Theresia	1989	GER	Crossfit Gladbeck	49:34	<b>49:42</b>	+ 22:26
98	2079	Rund Robert	1988	GER	(Marl)	49:54	<b>49:58</b>	+ 22:42
99	2097	Stockmann Theresa	1992	GER	(Oberhausen)	51:03	<b>51:11</b>	+ 23:55
100	2103	Urbanczyk Günter-Karl	1965	GER	TSV Viktoria Mülheim	51:15	<b>51:25</b>	+ 24:09
101	2038	Hertlein Monika	1959	GER	(Duisburg)	51:33	<b>51:37</b>	+ 24:21
102	2004	Bauer Andreas	1972	GER	Bootcamp Phoenix-West	53:04	<b>53:09</b>	+ 25:53
103	2026	Fischer Janine	1981	GER	Spiridon Haltern	53:16	<b>53:21</b>	+ 26:05
103	2105	Vierhaus Silvia	1979	GER	Spiridon Haltern	53:14	<b>53:21</b>	+ 26:05
105	2109	Winter Achim	1962	GER	(Recklinghausen)	53:26	<b>53:34</b>	+ 26:18

Ergebnis Offiziell:13:41:06

## 10 km-Lauf, alle Klassen

18.02.2024 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3089	Lemke Chris	1982	GER	SuS Northeim	36:13	<b>36:14</b>	
2	3087	Leite Marcel	1995	GER	Ayyo Team Essen	36:17	<b>36:18</b>	+ 0:04
3	3123	Seputis Simonas	2000	GER	LT-Stoppenberg e.V.	36:40	<b>36:41</b>	+ 0:27
4	3066	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	LT-Stoppenberg e.V.	36:43	<b>36:44</b>	+ 0:30
5	3132	Temmler Björn	1978	GER	Laufteam Kassel	36:58	<b>36:58</b>	+ 0:44
6	3049	Florian Dennis	1981	GER	LT-Stoppenberg e.V.	37:20	<b>37:21</b>	+ 1:07
7	3121	Schupetta Daniel	1993	GER	Team Ruhrpott / two peaks endurance	37:40	<b>37:41</b>	+ 1:27
8	3042	Erwig Tim	1996	GER	(Münster)	38:20	<b>38:21</b>	+ 2:07
9	3095	Mecke Maximilian	1990	GER	Ayyo Team Essen	38:26	<b>38:27</b>	+ 2:13
10	3067	Hmielosz Sven	1997	GER	(Bochum)	39:07	<b>39:08</b>	+ 2:54
11	3097	Merk Samuel	1983	SUI	(Selm)	39:18	<b>39:19</b>	+ 3:05
12	3046	Fischer Samuel	1986	GER	(Wuppertal)	39:32	<b>39:34</b>	+ 3:20
13	3162	Kulbartsch Christian	1972	GER	Recklinghäuser LC	39:42	<b>39:43</b>	+ 3:29
14	3105	Ostler Thomas	1988	GER	Vest Runners	39:54	<b>39:55</b>	+ 3:41
15	3151	Wolfstädter Marcel	1991	GER	Bolmke Läufer Dortmund	40:40	<b>40:46</b>	+ 4:32
16	3036	Dogan Murat	1975	GER	Ayyo Team Essen	41:38	<b>41:41</b>	+ 5:27
17	3076	Jungblut Martin	1975	GER	(Dorsten)	42:30	<b>42:33</b>	+ 6:19
18	3102	Ohlmeyer Herbert	1961	GER	SuS Bertlich	42:32	<b>42:36</b>	+ 6:22
19	3041	Erwig Philipp	1995	GER	TuS 09 Erkenschwick	42:40	<b>42:41</b>	+ 6:27
20	3062	Hammelmann Jan	1980	GER	Vest Runners	43:21	<b>43:24</b>	+ 7:10
21	3082	Kirchhoff Jens	1985	GER	LT Wischlingen Dortmund	43:45	<b>43:49</b>	+ 7:35
22	3083	Klammer Robert	1985	GER	(Gelsenkirchen)	43:50	<b>43:55</b>	+ 7:41
23	3128	Streuer Daniel	1977	GER	(Dorsten)	44:32	<b>44:37</b>	+ 8:23
24	3138	Volmer Florian	1982	GER	Vest Runners	44:42	<b>44:45</b>	+ 8:31
25	3118	Schenkel Marcel	1988	GER	Marathon Dinslaken	44:58	<b>45:03</b>	+ 8:49
26	3147	Wiegand Dorothee	1984	GER	SuS Bertlich	45:31	<b>45:35</b>	+ 9:21
27	3146	Wieczorek Andre	1999	GER	Vest Runners	45:48	<b>45:51</b>	+ 9:37
28	3106	Özdemir Asim	1962	GER	MB Veranda	45:51	<b>45:55</b>	+ 9:41
29	3150	Wittfoot Jörg	1972	GER	SuS Schalke 96	46:00	<b>46:03</b>	+ 9:49
30	3130	Strzyzewski Lukas	1985	GER	Vest Runners	46:12	<b>46:14</b>	+ 10:00
31	3029	Dahm Andreas	1970	GER	(Dortmund)	46:19	<b>46:24</b>	+ 10:10
32	3044	Feldman Stanislav	1971	GER	(Münster)	46:24	<b>46:29</b>	+ 10:15
33	3033	Denzer Marcel	1977	GER	(Herten)	46:28	<b>46:32</b>	+ 10:18



## 10 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
34	3093	Liebich Sebastian	1980	GER	VIACTIV Krankenkasse	47:04	<b>47:08</b>	+ 10:54
35	3031	Dallmann Melanie	1978	GER	Vest Runners	47:44	<b>47:47</b>	+ 11:33
36	3149	Winkelhake Heiner	1956	GER	LDT Bochum	47:49	<b>47:53</b>	+ 11:39
37	3034	Deutzmann Katharina	1989	GER	(Hilden)	48:00	<b>48:02</b>	+ 11:48
38	3073	Jendral Anke	1978	GER	Canal Runners Dorsten	48:05	<b>48:07</b>	+ 11:53
39	3155	Kalweit Heike	1968	GER	BSG Sparkasse Essen	48:43	<b>48:44</b>	+ 12:30
40	3064	Heßler Andre	1977	GER	(Rheine)	49:05	<b>49:08</b>	+ 12:54
40	3065	Heßler Jan	2003	GER	(Rheine)	49:05	<b>49:08</b>	+ 12:54
42	3025	Brummel Mark	1978	GER	Lüdogazellen	49:05	<b>49:11</b>	+ 12:57
43	3094	Lorenczik Marcel	1982	GER	(Dorsten)	49:30	<b>49:45</b>	+ 13:31
44	3136	Triebwasser Magdalena	2002	GER	TGÜ Gelsenkirchen	49:43	<b>49:48</b>	+ 13:34
45	3156	Dreikauss Jörg	1976	GER	(Dortmund)	49:37	<b>49:52</b>	+ 13:38
46	3047	Flore Ingo	1960	GER	(Dortmund)	49:55	<b>49:55</b>	+ 13:41
47	3129	Strothmann Laurenz	1994	GER	(Dortmund)	49:59	<b>50:10</b>	+ 13:56
48	3008	Andresen Marie	2001	GER	(Gelsenkirchen)	50:13	<b>50:19</b>	+ 14:05
49	3119	Schneider Marco	1976	GER	(Essen)	50:37	<b>50:44</b>	+ 14:30
50	3144	Weinreich Noreen	1994	GER	Bolmke Läufer Dortmund	50:50	<b>50:57</b>	+ 14:43
51	3060	Gordon Dennis	1983	GER	BG-Buer	51:02	<b>51:09</b>	+ 14:55
52	3072	Janßen Tanja	1969	GER	SuS Schalke 96	51:18	<b>51:20</b>	+ 15:06
53	3114	Retzlaff Stefan	1972	GER	(Dortmund)	51:30	<b>51:47</b>	+ 15:33
53	3124	Slawik Stefan	1977	GER	Erler-Sportgemeinschaft	51:41	<b>51:47</b>	+ 15:33
55	3134	Tippke Kai	1976	GER	(Dorsten)	51:38	<b>51:49</b>	+ 15:35
56	3040	Engler Harald	1972	GER	(Herten)	51:55	<b>51:58</b>	+ 15:44
56	3111	Priester Sandra	1972	GER	VfL Gladbeck 1921 Fun Runner	51:51	<b>51:58</b>	+ 15:44
58	3159	Richters Inese	1980	LAT	(Marl)	51:50	<b>51:59</b>	+ 15:45
59	3103	Osthoff Andrée	1968	GER	Kita St. Johannes Herten- Bertlich	52:20	<b>52:25</b>	+ 16:11
60	3080	Kapitan Bruno	1953	GER	SuS Bertlich	52:17	<b>52:28</b>	+ 16:14
61	3145	Weis Thorsten	1971	GER	Recklinghäuser LC	52:28	<b>52:32</b>	+ 16:18
62	3131	Surmann Timo	1992	GER	(Recklinghausen)	52:38	<b>52:47</b>	+ 16:33
63	3153	Meier Jacqueline	1999	GER	(Bochum)	52:56	<b>53:03</b>	+ 16:49
64	3137	Ulrich Bernd	1979	GER	(Wuppertal)	53:03	<b>53:10</b>	+ 16:56
65	3027	Buchta Mario	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	53:08	<b>53:15</b>	+ 17:01
65	3057	Gietl Susanne	1968	GER	Laufftreff Recklinghausen	53:08	<b>53:15</b>	+ 17:01
67	3056	Gietl Pia	1996	GER	(Düsseldorf)	53:12	<b>53:20</b>	+ 17:06
68	3098	Metz Jonas	1994	GER	(Gelsenkirchen)	53:34	<b>53:42</b>	+ 17:28
69	3113	Reismann Frank	1968	GER	TuS 09 Erkenschwick	53:46	<b>53:56</b>	+ 17:42
70	3018	Bonkowski Anna-Lena	1989	GER	PV Triathlon TG Witten	53:58	<b>54:06</b>	+ 17:52
71	3122	Schwab Patricia	1992	GER	(Marl)	54:42	<b>54:52</b>	+ 18:38
72	3139	Vortmeier Martin	1957	GER	TuS 09 Erkenschwick	54:43	<b>54:54</b>	+ 18:40
73	3135	Triebwasser Daniela	1977	GER	TGÜ Gelsenkirchen	55:01	<b>55:10</b>	+ 18:56
74	3059	Goerigk Peter	1957	GER	LT Wischlingen Dortmund	54:58	<b>55:11</b>	+ 18:57
75	3032	Defontaine Jennifer	1986	GER	TV Hasslinghausen	55:04	<b>55:12</b>	+ 18:58
76	3154	Reichert Alexandra	1985	GER	(Recklinghausen)	55:12	<b>55:20</b>	+ 19:06
77	3107	Peiler Tillmann	1995	GER	(Gelsenkirchen)	55:10	<b>55:24</b>	+ 19:10
78	3078	Kalweit Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	55:19	<b>55:25</b>	+ 19:11
79	3148	Wienforth Silke	1970	GER	PV Triathlon TG Witten	55:25	<b>55:36</b>	+ 19:22
80	3052	Freihoff Jarne	1999	GER	Laufftreff Recklinghausen	55:29	<b>55:39</b>	+ 19:25
81	3084	Kükenshöner Silvia	1964	GER	Erler-Sportgemeinschaft	55:36	<b>55:42</b>	+ 19:28
81	3152	Wozny Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich	55:30	<b>55:42</b>	+ 19:28
83	3026	Brummel Sabrina	1982	GER	Lüdogazellen	55:36	<b>55:45</b>	+ 19:31
84	3011	Behle Elisabeth	2003	GER	(Dortmund)	56:01	<b>56:08</b>	+ 19:54
84	3092	Licht Thomas	1965	GER	(Witten)	55:52	<b>56:08</b>	+ 19:54
86	3023	Brinkhoff Astrid	1973	GER	LT Wischlingen Dortmund	55:57	<b>56:11</b>	+ 19:57
87	3010	Baumeister Peter	1968	GER	Post SV Buer	56:13	<b>56:22</b>	+ 20:08

## 10 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 11:50

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
88	3024	Brinkmann Patricia	1980	GER	(Gelsenkirchen)	56:33	<b>56:37</b>	+ 20:23
89	3016	Bojarra Meike	1991	GER	TuS 09 Erkenschwick	56:49	<b>56:58</b>	+ 20:44
90	3133	Tieben Martin	1972	GER	Laufftreff Recklinghausen	56:58	<b>57:04</b>	+ 20:50
91	3014	Biernacki Cindy	1981	GER	TuS 09 Erkenschwick	57:06	<b>57:15</b>	+ 21:01
92	3101	Neumeier Philipp	1989	GER	(Marl)	57:32	<b>57:32</b>	+ 21:18
93	3163	Dogan Cemal	1967	TUR	(Herne)	57:52	<b>57:55</b>	+ 21:41
94	3003	Althoff Bernd	1972	GER	LT Wischlingen Dortmund	58:04	<b>58:17</b>	+ 22:03
95	3077	Justke Matthes	1959	GER	LT Wischlingen Dortmund	58:13	<b>58:25</b>	+ 22:11
96	3158	Teschemacher Maximilian	1994	GER	(Gelsenkirchen)	58:31	<b>58:36</b>	+ 22:22
97	3079	Kamp Ulrich	1968	GER	(Oberhausen)	59:17	<b>59:17</b>	+ 23:03
98	3043	Feindt Ulrike	1964	GER	(Essen)	59:14	<b>59:23</b>	+ 23:09
99	3001	Albers Juanita	1981	GER	(Recklinghausen)	59:34	<b>59:41</b>	+ 23:27
99	3054	Gentilini Marco	1990	GER	(Waltrop)	59:34	<b>59:41</b>	+ 23:27
101	3099	Meyer Laura	1996	GER	Laufftreff Recklinghausen	59:32	<b>59:43</b>	+ 23:29
102	3055	Geschier Melanie	1974	GER	(Duisburg)	1:00:31	<b>1:00:39</b>	+ 24:25
103	3086	Lankers Elisabeth	1991	GER	Post SV Buer	1:00:32	<b>1:00:40</b>	+ 24:26
104	3075	Jerzynka Tina	1991	GER	Post SV Buer	1:00:32	<b>1:00:41</b>	+ 24:27
105	3028	Cionek Tina	1978	GER	SuS Schalke 96	1:00:31	<b>1:00:42</b>	+ 24:28
106	3085	Lanfer Martin	1976	GER	Helot Runner	1:00:27	<b>1:00:43</b>	+ 24:29
107	3035	Diesing Marco	1966	GER	(Bochum)	1:00:41	<b>1:00:50</b>	+ 24:36
108	3058	Gittmann Sebastian	1979	GER	(Marl)	1:01:56	<b>1:02:14</b>	+ 26:00
109	3190	Palkowski Palle	1970	GER	Borbecker Raketen Essen	1:02:19	<b>1:02:31</b>	+ 26:17
109	3191	Tyree Susanne	1969	GER	(Gelsenkirchen)	1:02:20	<b>1:02:31</b>	+ 26:17
111	3116	Riebe Hanna	1994	GER	(Dortmund)	1:02:26	<b>1:02:33</b>	+ 26:19
112	3053	Fröde Volker	1945	GER	(Duisburg)	1:02:51	<b>1:03:02</b>	+ 26:48
113	3009	Banken Leonie	2009	GER	VfL Gladbeck 1921	1:04:07	<b>1:04:09</b>	+ 27:55
114	3157	Riesenfeld Claudia	1954	GER	Laufen in Witten	1:04:30	<b>1:04:33</b>	+ 28:19
115	3115	Ridderskamp-Bonfiglio Gabriele	1973	GER	(Dorsten)	1:04:35	<b>1:04:41</b>	+ 28:27
116	3100	Müller Heike	1966	GER	ETG Recklinghausen	1:05:37	<b>1:06:00</b>	+ 29:46
117	3081	Kibbel Theresa	1997	GER	(Dortmund)	1:08:06	<b>1:08:18</b>	+ 32:04
118	3061	Grunwald Klaus	1963	GER	Rapid Ramirez	1:08:25	<b>1:08:31</b>	+ 32:17
119	3127	Spahn Volker	1973	GER	(Gelsenkirchen)	1:09:11	<b>1:09:15</b>	+ 33:01
120	3012	Bender Silke	1969	GER	(Bochum)	1:09:59	<b>1:10:08</b>	+ 33:54
121	3141	Wallbrecher Ulrich	1959	GER	SuS Bertlich	1:10:06	<b>1:10:11</b>	+ 33:57
122	3117	Ringel Jens	1949	GER	(Recklinghausen)	1:11:36	<b>1:11:49</b>	+ 35:35
123	3096	Meis Bernd	1955	GER	(Herten)	1:14:16	<b>1:14:34</b>	+ 38:20
124	3070	Hörster Rainer	1961	GER	(Gelsenkirchen)	1:19:05	<b>1:19:19</b>	+ 43:05
125	3110	Polster Tonia	1963	GER	SuS Bertlich	1:19:07	<b>1:19:21</b>	+ 43:07
126	3108	Peter Ronald	1960	GER	HLG 98 Wuppertal	1:19:27	<b>1:19:42</b>	+ 43:28
127	3142	Warnecke Ulla	1959	GER	Marathon Dinslaken	1:19:29	<b>1:19:45</b>	+ 43:31
128	3037	Droste Martina	1974	GER	Laufftreff Recklinghausen	1:28:22	<b>1:28:33</b>	+ 52:19
128	3051	Freihoff Antje	1969	GER	Laufftreff Recklinghausen	1:28:23	<b>1:28:33</b>	+ 52:19

Ergebnis Offiziell:13:43:43

## 30 km-Lauf, alle Klassen

18.02.2024 / 12:00

Länge: 30km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	6024	Meinike Patric	1992	GER	LG Olympia Dortmund	1:53:23	<b>1:53:24</b>	
2	6017	Kappelhoff Christof	1985	GER	Laufschnecken Weseke	2:01:18	<b>2:01:19</b>	+ 7:55
3	6020	Kolb Nicolai	1987	GER	(Marl)	2:02:56	<b>2:02:58</b>	+ 9:34
4	6011	Grundmann Jan	1980	GER	Ausdauerschule bunert	2:11:33	<b>2:11:35</b>	+ 18:11
5	6014	Hölzchen Timo	1976	GER	LG Ultralauf	2:18:16	<b>2:18:17</b>	+ 24:53
6	6040	Wilbertz Felix	1993	GER	Köln läuft!	2:19:54	<b>2:19:58</b>	+ 26:34
7	6012	Hamacher Markus	1967	GER	(Jüchen)	2:20:48	<b>2:20:51</b>	+ 27:27

## 30 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 12:00

Länge: 30km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
8	6007	Freitag Laurine	2000	GER	LGV Marathon Giessen	2:23:04	<b>2:23:05</b>	+ 29:41
9	6019	Kirchhoff Dennis	1985	GER	(Jüchen)	2:26:03	<b>2:26:07</b>	+ 32:43
10	6001	Bretthauer Matthias	1967	GER	LG Haarstrang	2:29:40	<b>2:29:46</b>	+ 36:22
11	6032	Schlattmann Winand	1960	GER	TSV Raesfeld	2:31:21	<b>2:31:25</b>	+ 38:01
12	6038	Wenzel Reinhard	1957	GER	SuS Bertlich	2:33:12	<b>2:33:12</b>	+ 39:48
13	6023	Matuszczak Marek	1974	GER	TSV 1863 Herdecke	2:36:26	<b>2:36:30</b>	+ 43:06
14	6042	Zeppa Daniel	1966	ITA	TSV 1863 Herdecke	2:43:56	<b>2:43:59</b>	+ 50:35
15	6003	Fest Dennis	1979	GER	(Wesel)	2:44:44	<b>2:44:45</b>	+ 51:21
16	6000	Becker Nora	1983	GER	TVE Lünern-Stockum	2:48:34	<b>2:48:37</b>	+ 55:13
17	6005	Fidelok Roman	1975	GER	(Gelsenkirchen)	2:48:55	<b>2:49:00</b>	+ 55:36
18	6009	Fuhler Thomas	1963	GER	(Gelsenkirchen)	2:49:19	<b>2:49:25</b>	+ 56:01
19	6015	Jirgl Ludger	1967	GER	Lauffreunde HADI Wesel	2:49:54	<b>2:49:55</b>	+ 56:31
20	6025	Menkhaus Thomas	1972	GER	LT Wischlingen Dortmund	2:52:52	<b>2:52:54</b>	+ 59:30
20	6029	Rösler Andreas	1962	GER	LT Wischlingen Dortmund	2:52:54	<b>2:52:54</b>	+ 59:30
22	6002	Erbendruth Marko	1983	GER	(Leinefelde)	2:54:22	<b>2:54:25</b>	+ 1:01:01
23	6013	Herzhoff Peter	1955	GER	(Jüchen)	2:56:05	<b>2:56:10</b>	+ 1:02:46
24	6010	Galas Miriam	1983	GER	(Lünen)	2:57:50	<b>2:57:53</b>	+ 1:04:29
25	6006	Fox Ron	1991	GER	Hochstift Runners	2:58:07	<b>2:58:09</b>	+ 1:04:45
25	6037	Wagner Andreas	1988	GER	LG Deiringsen	2:58:07	<b>2:58:09</b>	+ 1:04:45
27	6030	Ruppenthal Melanie	1994	GER	Laufteam Kassel	2:58:08	<b>2:58:10</b>	+ 1:04:46
28	6041	Wolters Nina	1972	GER	(Waltrop)	3:01:34	<b>3:01:39</b>	+ 1:08:15
29	6018	Kindl Niels	1984	GER	factro	3:07:58	<b>3:08:03</b>	+ 1:14:39
30	6022	Looschelders Dirk	1965	GER	Ausdauerschule bunert	3:09:44	<b>3:09:47</b>	+ 1:16:23
31	6028	Pap Szilard	1990	HUN	(Marl)	3:11:31	<b>3:11:37</b>	+ 1:18:13
32	6021	Küpper Meike	1995	GER	LT Wischlingen Dortmund	3:25:59	<b>3:26:01</b>	+ 1:32:37

Ergebnis Offiziell:13:44:06

## 15 km-Lauf, alle Klassen

18.02.2024 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	4016	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo Team Essen	56:48	<b>56:49</b>	
2	4114	Yilmaz Muharrem	1971	GER	Ayyo Team Essen	57:45	<b>57:45</b>	+ 0:56
3	4078	Pawellek Karsten	1981	GER	LGO Bochum	58:00	<b>58:01</b>	+ 1:12
4	4031	Gruner Stefan	1987	GER	WESTPACE RUNNERS	58:19	<b>58:21</b>	+ 1:32
5	4106	van der Hagen Franc	1968	NED	Bataver Laufftreff	58:45	<b>58:46</b>	+ 1:57
6	4035	Herzog Roger	1976	GER	Adler-Langlauf Bottrop	59:10	<b>59:10</b>	+ 2:21
7	4048	Kayi Ilker	1975	GER	Ayyo Team Essen	1:01:20	<b>1:01:21</b>	+ 4:32
8	4108	Weck Ansgar	1986	GER	Team Ruhrpott Maler	1:01:48	<b>1:01:49</b>	+ 5:00
9	4103	Tuttmann Ludger	1969	GER	(Marl)	1:03:47	<b>1:03:49</b>	+ 7:00
10	4092	Rüth Markus	1975	GER	(Soest)	1:04:25	<b>1:04:28</b>	+ 7:39
11	4070	Neuhausen Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	1:04:46	<b>1:04:47</b>	+ 7:58
11	4101	Tahiri Kadri	1967	GER	USC Bochum	1:04:47	<b>1:04:47</b>	+ 7:58
13	4119	Dahmen Christian	1981	GER	Recklinghäuser LC	1:05:11	<b>1:05:13</b>	+ 8:24
14	4042	Jörke Carina	1990	GER	ASC Ahlen	1:06:22	<b>1:06:24</b>	+ 9:35
15	4115	Godde Martin	1964	GER	Recklinghäuser LC	1:06:31	<b>1:06:34</b>	+ 9:45
16	4032	Heibold Sebastian	1986	GER	(Bochum)	1:06:53	<b>1:06:55</b>	+ 10:06
17	4084	Renner Stefan	1995	GER	WESTPACE RUNNERS	1:08:13	<b>1:08:15</b>	+ 11:26
18	4098	Schweier Hendrik	1970	GER	TSC Running Crew	1:08:37	<b>1:08:38</b>	+ 11:49
19	4050	Kemper Thomas	1967	GER	Rhein-Ruhr Racer	1:11:38	<b>1:11:47</b>	+ 14:58
20	4028	Göblichhoff Andrea	1986	GER	Tri-Geckos Dortmund	1:13:00	<b>1:13:03</b>	+ 16:14
21	4054	Krause Stephan	1986	GER	WESTPACE RUNNERS	1:13:22	<b>1:13:24</b>	+ 16:35
22	4066	Mörsch Sascha	1971	GER	LT Haumannplatz Essen	1:13:22	<b>1:13:29</b>	+ 16:40
23	4024	Frenk Anne	1967	GER	LT Rheinhessen-Pfalz	1:13:52	<b>1:13:55</b>	+ 17:06
24	4004	Behroz Wahied	1955	GER	LT Haumannplatz Essen	1:13:53	<b>1:13:57</b>	+ 17:08

## 15 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
25	4109	Wenzel Martin	1983	GER	SuS Bertlich	1:14:27	1:14:29	+ 17:40
26	4118	Rensmann Melanie	1996	GER	(Coesfeld)	1:14:31	1:14:33	+ 17:44
27	4089	Roßmüller Marc	1986	GER	(Peine)	1:14:52	1:14:56	+ 18:07
28	4000	Atteln Björn	1976	GER	(Gelsenkirchen)	1:15:06	1:15:09	+ 18:20
29	4087	Robrecht Astrid	1968	GER	LT Haumannplatz Essen	1:16:15	1:16:20	+ 19:31
30	4104	Twiehaus Sven	1978	GER	(Gelsenkirchen)	1:16:20	1:16:23	+ 19:34
31	4062	Menger Marc	1975	GER	(Gelsenkirchen)	1:16:20	1:16:24	+ 19:35
32	4023	Franke Gorden	1975	GER	(Herten)	1:16:24	1:16:26	+ 19:37
33	4110	Werner Michael	1970	GER	Kopifit	1:16:48	1:16:53	+ 20:04
34	4088	Roos Jean	1972	GER	Kopifit	1:17:12	1:17:16	+ 20:27
35	4014	Clasen Sebastian	1981	GER	(Duisburg)	1:17:14	1:17:27	+ 20:38
36	4041	Isselstein Wilhelm-Georg	1962	GER	SG Suderwich	1:17:38	1:17:38	+ 20:49
37	4076	Parkin Sophie	1980	GER	Ausdauer Schule bunert	1:18:33	1:18:38	+ 21:49
38	4117	Pieper Marcel	1981	GER	(Herten)	1:19:04	1:19:09	+ 22:20
39	4113	Woidy Karsten	1967	GER	FC Deutsche Post	1:19:07	1:19:11	+ 22:22
40	4056	Langer Christoph	1983	GER	SFA	1:19:08	1:19:14	+ 22:25
41	4002	Beckmann Matthias	1987	GER	SFA	1:19:10	1:19:17	+ 22:28
42	4036	Hindrichs Jan	1982	GER	(Kamp-Lintfort)	1:19:11	1:19:18	+ 22:29
43	4045	Kapka Andreas	1957	GER	PCK Triathlon Witten	1:19:36	1:19:39	+ 22:50
44	4071	Niemeier Joachim	1957	GER	Team Alstaden	1:19:47	1:19:49	+ 23:00
45	4011	Borgolte Ronja-Asta	1987	GER	FunVorRun Witten	1:19:56	1:20:00	+ 23:11
46	4116	Roller Helmut	1955	GER	SG Suderwich	1:20:49	1:20:52	+ 24:03
47	4064	Mensing Ulrich	1981	GER	Blau-Weiß Ramsdorf	1:21:08	1:21:14	+ 24:25
48	4013	Boxberg Marvin	1993	GER	BasisTeam	1:21:17	1:21:24	+ 24:35
49	4025	Geiger Klaus-Michael	1954	GER	(Duisburg)	1:21:26	1:21:33	+ 24:44
50	4022	Fraas Melanie	1975	GER	LC Adler Bottrop	1:22:15	1:22:16	+ 25:27
51	4009	Bizjak Roman	1966	GER	(Herne)	1:22:22	1:22:26	+ 25:37
52	4008	Bizjak Katja	1968	GER	(Herne)	1:22:22	1:22:27	+ 25:38
53	4097	Schulz Rita	1958	GER	SC Bottrop	1:23:07	1:23:11	+ 26:22
54	4055	Krüger Katrin	1981	GER	TSC Running Crew	1:23:31	1:23:37	+ 26:48
55	4044	Kandler Dirk	1974	GER	SV Gladbeck 13	1:24:02	1:24:12	+ 27:23
56	4017	Derda Martin	1970	GER	Rhein-Ruhr Racer	1:24:36	1:24:46	+ 27:57
57	4003	Behmenburg Ramona	1969	GER	Erler-Sportgemeinschaft	1:24:45	1:24:51	+ 28:02
58	4059	Ludden Peter	1962	GER	(Essen)	1:24:55	1:25:03	+ 28:14
59	4034	Herzog Kathrin	1978	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1:25:22	1:25:25	+ 28:36
60	4020	Ewens Susanne	1968	GER	LC Adler Bottrop	1:26:39	1:26:42	+ 29:53
61	4033	Hennecke Martina	1966	GER	Renntiere	1:26:43	1:26:51	+ 30:02
62	4039	Hörig Anke	1967	GER	(Essen)	1:27:00	1:27:05	+ 30:16
63	4099	Seiler Martin	1962	GER	(Dortmund)	1:30:47	1:30:52	+ 34:03
64	4026	Gonschorek Anne	1995	GER	(Gladbeck)	1:33:54	1:33:59	+ 37:10
65	4069	Müller Thomas	1969	GER	running-podcast.de	1:33:54	1:34:04	+ 37:15
66	4007	Bierwirth Mario	1991	GER	3SPH	1:33:58	1:34:06	+ 37:17
67	4005	Bergau Michelle	1993	GER	(Gelsenkirchen)	1:34:06	1:34:16	+ 37:27
67	4112	Willemer Leoni	1994	GER	(Gelsenkirchen)	1:34:06	1:34:16	+ 37:27
69	4093	Sallermann Carsten	1974	GER	(Marl)	1:34:25	1:34:37	+ 37:48
70	4006	Berges Mara	2001	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:34:28	1:34:38	+ 37:49
71	4073	Olivier Tim	1977	GER	(Recklinghausen)	1:34:43	1:34:52	+ 38:03
72	4049	Kemna Gerrit	1993	GER	3SPH	1:35:23	1:35:30	+ 38:41
73	4102	Tetenberg Eike	1991	GER	3SPH	1:35:23	1:35:31	+ 38:42
74	4001	Baumann Bianca	1971	GER	Pace Pack Runners	1:35:45	1:35:51	+ 39:02
75	4030	Gruhn Matthias	1968	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:35:48	1:35:57	+ 39:08
76	4047	Kaufmann Tobias	1986	GER	(Essen)	1:36:04	1:36:15	+ 39:26
77	4060	Lünendonk Patrick	1988	GER	Team CrazyLuenis Korschenbroich	1:37:00	1:37:07	+ 40:18
78	4019	Dorroch Susanne	1984	GER	(Gelsenkirchen)	1:37:03	1:37:15	+ 40:26

## 15 km-Lauf, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 10:10

Länge: 15km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
78	4079	Peller Kerstin	1969	GER	(Gelsenkirchen)	1:37:04	1:37:15	+ 40:26
78	4096	Schulz Alfred	1953	GER	SC Bottrop	1:37:07	1:37:15	+ 40:26
81	4029	Greda-Schürer Natalie	1982	GER	(Gelsenkirchen)	1:37:22	1:37:30	+ 40:41
81	4061	Manthey Nadine	1974	GER	Gelsenrunners	1:37:22	1:37:30	+ 40:41
81	4086	Rietz Meiko	1977	GER	(Gelsenkirchen)	1:37:22	1:37:30	+ 40:41
84	4037	Honnen Jenny	1982	GER	Erler-Sportgemeinschaft	1:39:46	1:39:51	+ 43:02
85	4081	Pietzka David	1983	GER	SuS Bertlich	1:40:30	1:40:43	+ 43:54
86	4021	Flucht Ludger	1963	GER	(Gronau-Epe)	1:42:15	1:42:28	+ 45:39
87	4095	Schmidt Sarah	1993	GER	(Moers)	1:42:24	1:42:37	+ 45:48
88	4100	Steeg Claudia	1966	GER	(Essen)	1:42:49	1:42:55	+ 46:06
89	4018	Dierich Michael	1965	GER	Triathlon Team Ruhrpott	1:44:27	1:44:38	+ 47:49
90	4068	Mrotzek Klaus-Peter	1950	GER	Auf Kohle geboren	1:45:01	1:45:12	+ 48:23
91	4010	Bodden Nina	1985	GER	(Bottrop)	1:45:35	1:45:46	+ 48:57
92	4080	Pezely Sabine	1962	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:47:03	1:47:12	+ 50:23
93	4094	Schmale Claudia	1960	GER	AWO Lauftreff Dortmund	1:47:03	1:47:13	+ 50:24
94	4040	Illner Rolf	1955	GER	SuS Bertlich	1:49:05	1:49:10	+ 52:21
95	4111	Westhoff Marco	1976	GER	(Bremen)	1:50:14	1:50:18	+ 53:29
96	4058	Lipka Stephanie	1978	GER	(Bremen)	1:50:16	1:50:19	+ 53:30
97	4090	Roters Heinrich	1958	GER	(Rhede)	1:50:40	1:50:50	+ 54:01
98	4051	Kerkenbusch Werner	1947	GER	(Oberhausen)	1:50:52	1:51:00	+ 54:11
99	4065	Mohnberg Hans-Peter	1947	GER	(Münster)	1:58:19	1:58:31	+ 1:01:42
100	4091	Roth Gabi	1973	GER	Böckchen runners	2:27:26	2:27:41	+ 1:30:52

Ergebnis Offiziell:13:38:24

## Halbmarathon, alle Klassen

18.02.2024 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	5023	Dorn Aaron	1990	GER	Lav07	1:13:34	1:13:35	
2	5088	Rix Lorenz	1996	GER	(Dortmund)	1:15:04	1:15:05	+ 1:30
3	5112	Strobel Philipp	1994	GER	LG Ultralauf	1:16:13	1:16:13	+ 2:38
4	5045	Höing Jan	1987	GER	(Berlin)	1:18:56	1:18:56	+ 5:21
5	5004	Beckmann Justus	1996	GER	Beckmanns Spargel Racing Team	1:20:09	1:20:09	+ 6:34
6	5024	Durous Laurent	1992	FRA	(Wuppertal)	1:21:02	1:21:03	+ 7:28
7	5036	GabraleVICIUS Karolis	1992	LTU	(Dortmund)	1:22:09	1:22:10	+ 8:35
8	5131	Wozny Simon	2008	GER	SuS Bertlich	1:24:13	1:24:14	+ 10:39
9	5130	Wittenbrink Stefan	1998	GER	(Essen)	1:24:14	1:24:17	+ 10:42
10	5006	Bierhoff Sven	1993	GER	(Lennestadt)	1:25:30	1:25:31	+ 11:56
11	5129	Wittenbrink Michael	1995	GER	(Gelsenkirchen)	1:27:38	1:27:40	+ 14:05
12	5076	Minkus Christina	1995	GER	(Recklinghausen)	1:28:00	1:28:01	+ 14:26
13	5082	Pintzke Frank	1987	GER	Team Ruhrpott Maler	1:28:01	1:28:03	+ 14:28
14	5018	Damm Simon	1988	GER	LG Dorsten	1:28:41	1:28:42	+ 15:07
15	5034	Friemel Felix	1997	GER	(Moers)	1:28:45	1:28:46	+ 15:11
16	5042	Hegemann Karsten	1967	GER	Team Steinberg Coaching	1:29:35	1:29:36	+ 16:01
17	5044	Hessenkämper Axel	1978	GER	(Gütersloh)	1:30:51	1:30:52	+ 17:17
18	5097	Schmidt Steffi	1979	GER	Team Steinberg Coaching	1:31:19	1:31:21	+ 17:46
19	5043	Hertlein Raphael	1989	GER	(Duisburg)	1:31:35	1:31:38	+ 18:03
20	5001	Ahrens Sven	1968	GER	LSF Münster	1:31:45	1:31:48	+ 18:13
21	5035	Fröhlich Charline	1993	GER	WSV Schermbeck	1:32:10	1:32:13	+ 18:38
22	5026	Eifert Thomas	1980	GER	WSV Schermbeck	1:32:12	1:32:14	+ 18:39
23	5105	Sicking Stefanie	1977	GER	TSG Reken	1:32:34	1:32:35	+ 19:00
24	5081	Piel Jörg	1977	GER	Laufsport Bunert Krefeld	1:33:04	1:33:07	+ 19:32
25	5037	Genz Michael	1990	GER	Ausdauerschule bunert	1:35:18	1:35:20	+ 21:45
26	5106	Sievering Kristine	1981	GER	Ausdauerschule bunert	1:35:19	1:35:21	+ 21:46

## Halbmarathon, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
27	5054	Kemna Johannes	1972	GER	Schützenverein Dorf-Hervest	1:36:51	<b>1:36:52</b>	+ 23:17
28	5073	Meller Jörg	1977	GER	Canal Runners Dorsten	1:37:05	<b>1:37:08</b>	+ 23:33
29	5134	Zimon Edyta	1974	POL	Vest Runners	1:38:07	<b>1:38:09</b>	+ 24:34
30	5046	Höing Thomas	1991	GER	(Borken)	1:40:45	<b>1:40:53</b>	+ 27:18
31	5136	Est Stephan	1967	GER	(Hünxe)	1:41:08	<b>1:41:13</b>	+ 27:38
32	5061	Kraft Axel	1962	GER	TuS 09 Erkenschwick	1:41:57	<b>1:42:00</b>	+ 28:25
33	5053	Kaffka Thomas	1973	GER	Metrica	1:43:45	<b>1:43:50</b>	+ 30:15
34	5118	Tosun Sercan	1989	GER	(Gladbeck)	1:44:17	<b>1:44:24</b>	+ 30:49
35	5126	Wilkes Jessica	1991	GBR	(Köln)	1:44:34	<b>1:44:37</b>	+ 31:02
36	5142	Vogt Michael	1969	GER	Ruhr-Universität Bochum	1:44:50	<b>1:44:53</b>	+ 31:18
37	5029	Fimpeler Benedikt	1984	GER	(Herten)	1:44:44	<b>1:44:56</b>	+ 31:21
38	5064	Kreß Dirk	1967	GER	Tri Team Ruhrpott Herne	1:45:37	<b>1:45:40</b>	+ 32:05
39	5011	Brüggemann Daniela	1980	GER	TSG Reken	1:46:03	<b>1:46:07</b>	+ 32:32
39	5066	Kunert Matthias	1969	GER	(Datteln)	1:46:03	<b>1:46:07</b>	+ 32:32
41	5016	Christmann Bernd	1979	GER	LSF Münster	1:46:20	<b>1:46:27</b>	+ 32:52
42	5015	Bütow Karsten	1980	GER	Cool Runners	1:46:24	<b>1:46:32</b>	+ 32:57
43	5107	Sonnenschein Björn	1991	GER	(Essen)	1:46:34	<b>1:46:39</b>	+ 33:04
44	5038	Gerber Jutta	1990	GER	LSF Münster	1:46:49	<b>1:46:56</b>	+ 33:21
45	5014	Burkholder Tim	2002	GER	HSP Lauftreff	1:47:13	<b>1:47:17</b>	+ 33:42
46	5108	Spanier Felix	1977	GER	Rubberduck Racing Team	1:47:20	<b>1:47:23</b>	+ 33:48
47	5068	Lindemeier Marco	1991	GER	(Recklinghausen)	1:47:27	<b>1:47:30</b>	+ 33:55
48	5019	Dannowski Dirk	1963	GER	SuS Schalke 96	1:48:44	<b>1:48:46</b>	+ 35:11
49	5048	Jäger Moritz	1989	GER	(Mülheim an der Ruhr)	1:48:45	<b>1:48:50</b>	+ 35:15
50	5104	Seuthe Andreas	1966	GER	(Duisburg)	1:49:23	<b>1:49:27</b>	+ 35:52
51	5070	Liß Karl-Heinz	1956	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:49:40	<b>1:49:45</b>	+ 36:10
52	5077	Mochalski Markus	1970	GER	(Herten)	1:50:05	<b>1:50:15</b>	+ 36:40
53	5124	Welker Andreas	1978	GER	(Nordkirchen)	1:50:36	<b>1:50:46</b>	+ 37:11
54	5072	Lysenko Aleksej	1993	GER	(Bochum)	1:50:53	<b>1:51:02</b>	+ 37:27
55	5098	Schneiders Ralf	1967	GER	(Rees)	1:51:25	<b>1:51:30</b>	+ 37:55
56	5121	Waschk Matthias	1987	GER	(Herten)	1:51:25	<b>1:51:33</b>	+ 37:58
57	5047	Honnen Stefan	1980	GER	(Gelsenkirchen)	1:52:04	<b>1:52:13</b>	+ 38:38
58	5058	Knaub Nikita	1974	GER	(Bochum)	1:53:03	<b>1:53:13</b>	+ 39:38
58	5080	Ogrodowski Carolina	1983	GER	(Bochum)	1:53:03	<b>1:53:13</b>	+ 39:38
60	5092	Saathoff Jörg	1966	GER	Canal Runners Dorsten	1:54:38	<b>1:54:46</b>	+ 41:11
61	5090	Rosca Stephan	1989	GER	(Oer-Erkenschwick)	1:55:17	<b>1:55:26</b>	+ 41:51
62	5020	Diedrich Werner	1957	GER	Canal Runners Dorsten	1:55:27	<b>1:55:35</b>	+ 42:00
63	5071	Lünendonk Lothar	1952	GER	Team Crazyluenis Korschenbroich	1:55:32	<b>1:55:36</b>	+ 42:01
64	5115	Thünker Walter	1950	GER	SuS Bertlich	1:55:41	<b>1:55:45</b>	+ 42:10
65	5141	Glauner Birgit	1977	GER	(Düsseldorf)	1:55:41	<b>1:55:50</b>	+ 42:15
66	5057	Kliche Udo	1968	GER	Leaving Verizon	1:56:30	<b>1:56:36</b>	+ 43:01
67	5091	Rossetto Christina	1982	GER	(Herten)	1:56:56	<b>1:57:05</b>	+ 43:30
68	5010	Brethauer Nils	1997	GER	LG Haarstrang	1:57:18	<b>1:57:23</b>	+ 43:48
69	5009	Böttner Sebastian	1987	GER	(Waldkappel)	1:57:33	<b>1:57:40</b>	+ 44:05
70	5099	Schreiber Jeanny	1993	GER	SV Lembeck	1:57:47	<b>1:57:50</b>	+ 44:15
70	5127	Winkelmann Ulla	1957	GER	SV Lembeck	1:57:47	<b>1:57:50</b>	+ 44:15
70	5137	Fitzlaff Doro	1964	GER	SV Lembeck	1:57:47	<b>1:57:50</b>	+ 44:15
73	5096	Schmidt Annika	2000	GER	(Münster)	1:57:53	<b>1:57:56</b>	+ 44:21
74	5085	Ramakrishnan Ramkumar	1989	GER	(Wiesbaden)	1:57:58	<b>1:58:09</b>	+ 44:34
75	5120	Walde Florian	1979	GER	(Herne)	1:58:06	<b>1:58:14</b>	+ 44:39
76	5000	Achenbach Julian	1995	GER	(Wuppertal)	1:59:01	<b>1:59:06</b>	+ 45:31
76	5128	Wischenkewitz Sandra	1979	GER	(Dorsten)	1:59:03	<b>1:59:06</b>	+ 45:31
78	5113	Struck Julia	1984	GER	(Lüdinghausen)	1:59:04	<b>1:59:13</b>	+ 45:38
79	5087	Revermann Klaus	1969	GER	Radsportfreunde Nottuln	1:59:11	<b>1:59:22</b>	+ 45:47
79	5139	Kastner Piotr	1969	GER	(Oberhausen)	1:59:11	<b>1:59:22</b>	+ 45:47

## Halbmarathon, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 10:40

Länge: 21,0975km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
81	5119	Vecerkova Eva	1998	SVK	(Heinsberg)	1:59:33	<b>1:59:38</b>	+ 46:03
82	5051	Jatzkowski Maximilian	1992	GER	(Duisburg)	1:59:48	<b>1:59:54</b>	+ 46:19
83	5117	Torkuhl André	1955	GER	Spiridon Haltern	2:00:18	<b>2:00:26</b>	+ 46:51
84	5040	Graeber Jürgen	1947	GER	(Kamen)	2:00:29	<b>2:00:35</b>	+ 47:00
85	5065	Krix Heinrich	1959	GER	(Gladbeck)	2:02:30	<b>2:02:33</b>	+ 48:58
86	5109	Spiestersbach Karin	1974	GER	TuS 09 Erkenschwick	2:02:36	<b>2:02:43</b>	+ 49:08
87	5041	Gudec Ana	1975	CRO	(Dorsten)	2:02:58	<b>2:03:04</b>	+ 49:29
87	5074	Middendorf Edith	1966	GER	TuS 09 Erkenschwick	2:02:58	<b>2:03:04</b>	+ 49:29
89	5012	Bünker Thomas	1964	GER	(Essen)	2:03:26	<b>2:03:33</b>	+ 49:58
90	5007	Bilyarski Veselin	1995	BUL	(Heinsberg)	2:03:35	<b>2:03:40</b>	+ 50:05
91	5039	Gördes Bernhard	1958	GER	SV Lembeck	2:04:50	<b>2:04:54</b>	+ 51:19
92	5125	Wieczorek Robert	1984	GER	LSF Münster	2:05:44	<b>2:05:51</b>	+ 52:16
93	5138	May Marco	1977	GER	Canal Runners Dorsten	2:05:46	<b>2:05:53</b>	+ 52:18
94	5055	Kleine Weischer Regina	1983	GER	Spiridon Haltern	2:06:06	<b>2:06:14</b>	+ 52:39
95	5140	Kappelhoff Martin	1959	GER	Grenzläufer Oeding	2:06:41	<b>2:06:44</b>	+ 53:09
96	5059	Koch Susanne	1976	GER	SuS Olfen	2:07:58	<b>2:08:10</b>	+ 54:35
97	5049	Jägering Thomas	1976	GER	Canal Runners Dorsten	2:08:20	<b>2:08:28</b>	+ 54:53
98	5110	Stasiak Marius	1996	GER	(Marl)	2:08:42	<b>2:08:50</b>	+ 55:15
99	5005	Bennaman Soufian	1999	GER	(Gelsenkirchen)	2:09:53	<b>2:10:00</b>	+ 56:25
100	5017	Claus Beate	1967	GER	Ausdauer Schule bunert	2:10:54	<b>2:11:03</b>	+ 57:28
100	5025	Ehrlich Christian	1965	GER	LC Duisburg	2:10:59	<b>2:11:03</b>	+ 57:28
102	5122	Weidemann Ulrike	1961	GER	(Wesel)	2:11:12	<b>2:11:18</b>	+ 57:43
103	5052	Jeromin Jens	1974	GER	Jogmap Ruhr	2:12:36	<b>2:12:42</b>	+ 59:07
104	5021	Dietz Ralph	1963	GER	(Salzkotten)	2:13:41	<b>2:13:53</b>	+ 1:00:18
105	5133	Zimmer Mario	1978	GER	(Castrop-Rauxel)	2:14:08	<b>2:14:21</b>	+ 1:00:46
106	5111	Strathausen Sabine	1966	GER	Ausdauer Schule bunert	2:16:12	<b>2:16:22</b>	+ 1:02:47
107	5003	Balakai Hanna	1988	UKR	(Herten)	2:19:01	<b>2:19:04</b>	+ 1:05:29
108	5089	Rohr Claudia	1969	GER	SUA Witten	2:19:00	<b>2:19:12</b>	+ 1:05:37
109	5114	Sudahl Marco	1984	GER	(Rietberg)	2:19:30	<b>2:19:37</b>	+ 1:06:02
110	5135	Dumke Holger	1974	GER	(Duisburg)	2:21:20	<b>2:21:27</b>	+ 1:07:52
111	5116	Tm Sadayappan	1983	GER	(Düsseldorf)	2:23:13	<b>2:23:15</b>	+ 1:09:40
112	5079	Munz Thomas	1957	GER	(Senden)	2:26:34	<b>2:26:39</b>	+ 1:13:04
113	5132	Wüster Jürgen	1955	GER	Cool Runners	2:27:46	<b>2:27:54</b>	+ 1:14:19
114	5086	Reckihn Deborah	1972	GER	Ausdauer Schule bunert	2:28:11	<b>2:28:21</b>	+ 1:14:46
115	5067	Leroi Roland	1968	GER	LC Duisburg	2:29:08	<b>2:29:15</b>	+ 1:15:40
116	5123	Weiler Lars	1987	GER	(Recklinghausen)	2:36:40	<b>2:36:51</b>	+ 1:23:16
117	5094	Schill Christoph W.	1966	GER	Abbott World Marathon Majors Gold Club	2:38:04	<b>2:38:11</b>	+ 1:24:36

Ergebnis Offiziell: 13:40:02

## Marathon, alle Klassen

18.02.2024 / 10:30

Länge: 42,195km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	7030	Gerber Lysander-Arpad	1994	SUI	Erdinger Active Team/ SG Suderwich	3:04:58	<b>3:04:58</b>	
2	7005	Bales Stefan	1965	GER	LSF Münster	3:17:16	<b>3:17:16</b>	+ 12:18
3	7029	Esseling Michael	1973	GER	Adler-Langlauf Bottrop	3:19:45	<b>3:19:53</b>	+ 14:55
4	7060	Schilling-Frenk Tiemo	1972	GER	BSG Sparkasse Essen	3:33:31	<b>3:33:33</b>	+ 28:35
5	7073	Glauner Andreas	1971	GER	(Düsseldorf)	3:41:11	<b>3:41:11</b>	+ 36:13
6	7051	Naude Le Roi	1981	RSA	Pure Symmetry Multisport	3:41:34	<b>3:41:36</b>	+ 36:38
7	7066	Swoboda Stefan	1983	GER	SG Gelsenkirchen 04	3:42:42	<b>3:42:46</b>	+ 37:48
8	7054	Niggemann Marinja	1987	GER	Ausdauer Schule bunert	3:43:30	<b>3:43:33</b>	+ 38:35
9	7020	Bosse Manuel	1985	GER	Ausdauer Schule bunert	3:43:30	<b>3:43:34</b>	+ 38:36
10	7033	Gutknecht Axel	1966	GER	Canal Runners Dorsten	3:46:35	<b>3:46:38</b>	+ 41:40

## Marathon, alle Klassen - Fortsetzung

18.02.2024 / 10:30

Länge: 42,195km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
11	7007	Bäuerle Sven	1976	GER	Endorphinjunkies Dortmund	3:47:27	3:47:34	+ 42:36
11	7022	Demykin Sergej	1964	GER	LT Bittermark Dortmund	3:47:32	3:47:34	+ 42:36
13	7055	Peek Holger	1976	GER	(Essen)	3:50:36	3:50:39	+ 45:41
14	7003	Bäker Lisa	1992	GER	LG Halver-Schalksmühle	3:51:21	3:51:26	+ 46:28
15	7000	Alihodzic Zlatan	1981	GER	(Bochum)	3:52:27	3:52:34	+ 47:36
15	7019	Blatt Saskia	1989	GER	WESTPACE RUNNERS	3:52:27	3:52:34	+ 47:36
17	7074	Cebulski Peter	1972	GER	(Datteln)	3:53:56	3:54:05	+ 49:07
18	7035	Heilos Andreas	1965	GER	Ausdauerschule bunert	3:54:20	3:54:22	+ 49:24
18	7046	Kühnen Thomas	1967	GER	Ausdauerschule bunert	3:54:20	3:54:22	+ 49:24
20	7056	Reckihn Jens	1967	GER	Ausdauerschule bunert	3:55:52	3:55:56	+ 50:58
21	7006	Bartz Marcel	1972	GER	TTIndelandSGBorken	3:57:26	3:57:26	+ 52:28
22	7049	Menzhausen Michael	1956	GER	Sportfreunde Sennestadt / 100 MC	3:57:51	3:57:55	+ 52:57
23	7065	Strohmeier Peter	1967	GER	Erdinger Active TEAM	3:58:36	3:58:41	+ 53:43
24	7001	Aniol Nico	1982	GER	(Herne)	3:58:50	3:58:57	+ 53:59
25	7002	Aurelio Susanne	1981	GER	Laufen gegen Leiden e.V./ runnershigh-niederrhein	4:03:19	4:03:26	+ 58:28
26	7018	Blatt Michael	1979	GER	WESTPACE RUNNERS	4:03:42	4:03:49	+ 58:51
27	7069	Waßerka Boris	1964	GER	(Köln)	4:04:12	4:04:14	+ 59:16
28	7072	Steinebach André	1973	GER	Endorphinjunkies Dortmund	4:04:17	4:04:24	+ 59:26
29	7070	Wehmeier Jasmin	1976	GER	Aktion Canchanabury	4:04:24	4:04:28	+ 59:30
30	7040	Kleffmann Daniel	1998	GER	(Gehrden)	4:04:46	4:04:52	+ 59:54
31	7047	Law Tak Leung	1977	HKG	(Yuen Leung)	4:07:06	4:07:10	+ 1:02:12
32	7027	Eckstein Raik	1974	GER	Helot Runner	4:11:09	4:11:15	+ 1:06:17
33	7038	Jay Martin	1980	GBR	Hi Performance Midas Road runners	4:11:20	4:11:23	+ 1:06:25
34	7034	Hahnen Christian	1967	GER	Lauf Team Unna	4:12:52	4:12:56	+ 1:07:58
35	7058	Rüping Uwe	1964	GER	Lauf Team Unna	4:13:00	4:13:04	+ 1:08:06
36	7041	Knappeier Tanja	1976	GER	(Dortmund)	4:13:16	4:13:20	+ 1:08:22
37	7068	van Huet Marco	1978	GER	Ausdauerschule bunert	4:17:23	4:17:29	+ 1:12:31
38	7062	Schmidt Ralf	1962	GER	Ausdauerschule bunert	4:21:59	4:22:05	+ 1:17:07
39	7048	Malina Frank	1961	GER	(Hattingen)	4:25:52	4:25:56	+ 1:20:58
40	7071	Wüstenberg Jürgen	1966	GER	TV Geldern	4:30:40	4:30:49	+ 1:25:51
41	7045	Kühnen Claudia	1967	GER	Ausdauerschule bunert	4:30:51	4:30:53	+ 1:25:55
42	7023	Doss Silke	1971	GER	Ausdauerschule bunert	4:30:51	4:30:54	+ 1:25:56
43	7036	Hühner Michael	1969	GER	(Bochum)	4:32:00	4:32:05	+ 1:27:07
44	7042	Krott Christoph	1961	GER	SV Viktoria Goch	4:44:49	4:44:54	+ 1:39:56
45	7031	Gonska Marco	1992	GER	(Marl)	4:46:17	4:46:25	+ 1:41:27
46	7021	Chrzanowski Stefan	1966	GER	LSF Münster	4:48:19	4:48:24	+ 1:43:26
47	7025	Dreimann Stefan	1969	GER	Adler-Langlauf Bottrop	4:49:29	4:49:38	+ 1:44:40
47	7028	Elemans Andreas	1971	GER	Adler-Langlauf Bottrop	4:49:30	4:49:38	+ 1:44:40
49	7014	Benzmüller Heike	1971	GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	4:52:37	4:52:43	+ 1:47:45
49	7052	Neumann André	1963	GER	GVG-Laufteam	4:52:37	4:52:43	+ 1:47:45
51	7024	Dreier Heinrich	1954	GER	LG Ultralauf	4:52:47	4:52:54	+ 1:47:56
52	7009	Beck Jürgen	1953	GER	Adler-Langlauf Bottrop	4:54:18	4:54:27	+ 1:49:29
53	7059	Schilling Coco	1965	GER	Team Stackmann Buxtehude	4:55:26	4:55:31	+ 1:50:33
54	7064	Steinke Nicholas Alexander	1981	GER	Laufen gegen Leiden e.V	4:59:39	4:59:46	+ 1:54:48
55	7075	Dahlberg Eike	1970	GER	(Dorsten)	5:18:14	5:18:20	+ 2:13:22
56	7039	Kirschejew Alexander	1957	GER	(Goldenstedt)	5:23:21	5:23:26	+ 2:18:28
57	7057	Roth Klaus-Peter	1959	GER	TSG Nordwest 1898 Frankfurt	5:39:45	5:39:50	+ 2:34:52

Ergebnis Offiziell:13:39:07