

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, W10

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2095	Rieck Eliah		GER	LAZ Rhein-Sieg	15:17	
2	2030	Mirizzi Gianluca		GER	TuS Köln rrh.	15:21	+ 0:04
3	1786	Gardeweg Lukas		GER	TuS Köln rrh.	15:38	+ 0:21
4	1868	Hofmann Edgar		GER	KTt 01	15:47	+ 0:30
5	2037	Müller Jonas		GER	KTt	15:49	+ 0:32
6	1938	Klose Tom		GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:56	+ 0:39
7	2053	Nowicki-Koth Jakob		GER	Düsseldorf Athletics	15:59	+ 0:42
8	1608	Weidner Leon Phillip		GER	KTt 01	16:13	+ 0:56
9	2172	Sirch Bilal		GER	KTt 01	16:14	+ 0:57
10	1732	Dankwerth Janne		GER	ASV Köln	16:34	+ 1:17
10	1852	Hesseler Marco		GER	LSG Eschweiler	16:34	+ 1:17
12	1865	Hoffmann Malte		GER	Ayyo Team Essen	16:35	+ 1:18
13	268	Goerke Benedikt		GER	Milers Colonia 2020	16:57	+ 1:40
14	1928	Kessen Leonard		GER	TuS Köln rrh.	17:21	+ 2:04
15	2233	Winter Jonas		GER	KTt 01	17:27	+ 2:10
16	1702	Briesenick Frank		GER	TuS Köln rrh.	17:28	+ 2:11
17	1677	Blankertz Mats		GER	SC Myhl LA	17:39	+ 2:22
18	2129	Scheid Berit		GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	17:49	+ 2:32
19	2199	Umberg Mats		GER	KTt 01	17:50	+ 2:33
20	1940	Knipping Thilo		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	17:51	+ 2:34
21	2003	Lipmann Julien		GER	ASV Köln	18:03	+ 2:46
22	2181	Stemski Pia Anna		GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:06	+ 2:49
23	1899	Müller Christian		GER	LT DSHS Köln	18:12	+ 2:55
23	1982	Küstner Maite		GER	KTt 01	18:12	+ 2:55
25	1759	Faßbender Finja		GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:13	+ 2:56
25	2271	Schmidt Christian		GER	Einer rennt Einer hinterher	18:13	+ 2:56
27	826	Ulrich Jonathan		GER	Tide Runners	18:14	+ 2:57
27	855	Rudnik Marvin		GER	KTt 01	18:14	+ 2:57
29	2220	Walter Joidi		GER	TuS Köln rrh.	18:24	+ 3:07
30	1978	Kunze Alexander		GER	KRAFT	18:39	+ 3:22
31	2087	Reinhard Sandro		GER	LT DSHS Köln	18:49	+ 3:32
32	2204	Vieten Benedikt		GER	Milers Colonia 2020	18:55	+ 3:38
33	1957	Kratzer Josefine		GER	TSV Bayer Leverkusen	19:08	+ 3:51
34	715	van der Ven Lisa		GER	KTt 01	19:15	+ 3:58
34	1953	Kösters Mara		GER	TuS Köln rrh.	19:15	+ 3:58
36	2263	Böttcher Zaido		GER	LAZ Rhein-Sieg	19:17	+ 4:00
37	2231	Wilmes Heiko		GER	TV Refrath	19:18	+ 4:01
38	1622	Willms Florian		GER	Sportskanonen Willms	19:21	+ 4:04
39	2133	Schick Markus		GER	MACH3 Köln e.V.	19:26	+ 4:09
40	1862	Hipp Joost		GER	Deutsche Sporthochschule Köln	19:37	+ 4:20
41	1120	Deuser Klaus-Jürgen		GER	ASV Köln	19:40	+ 4:23
42	1932	Kitz Alexander		GER	THC Hürth	19:42	+ 4:25
43	100	Adams Thomas		GER	KTt 01	19:43	+ 4:26
44	2127	Schäfer Gerd		GER	TuS Köln rrh.	19:47	+ 4:30
45	1986	Lange Charlotte		GER	OSC Waldniel	19:49	+ 4:32
46	1984	Landwehr Paula		GER	KTt 01	19:58	+ 4:41
46	2061	Oumar Barry		GER	TuS Köln rrh.	19:58	+ 4:41
48	1987	Lange Harald		GER	OSC Waldniel	20:05	+ 4:48
49	442	Lambert Jonas		GER	SV Killerpanda	20:13	+ 4:56
50	432	Krumlovsky Tamara		GER	CaBieles	20:24	+ 5:07
51	1773	Fontes Arne		GER	TuS Köln rrh.	20:31	+ 5:14
52	1909	Jülich Emelie		GER	ASV Köln	20:37	+ 5:20
53	865	Dogan Murat		GER	AYYO Team Essen	20:50	+ 5:33

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, W10 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
54	1620	Wilbertz Felix		GER	Köln läuft!	20:54	+ 5:37
54	2101	Rode Pepe		GER	Adler Dellbrück	20:54	+ 5:37
56	186	Cherkaoui Mostafa		GER	Ohne	21:10	+ 5:53
56	1840	Heil Emma		GER	TuS Köln rrh.	21:10	+ 5:53
58	273	Görtz Christina		GER	TSV Hochdahl	21:12	+ 5:55
59	2163	Schulze Roberg Michael		GER	Rheinpark Parkrun	21:13	+ 5:56
60	1774	Fontes Imke		GER	TuS Köln rrh.	21:21	+ 6:04
61	291	Hake Thomas		GER	Fuzzy	21:25	+ 6:08
62	299	Harder Frank		GER	ASV Köln Triathlon	21:29	+ 6:12
63	1757	Eyting Pia		GER	KTT01	21:30	+ 6:13
64	1822	Hambloch Carsten		GER	Kraft Runners	21:31	+ 6:14
65	2113	Junk Thomas		GER	Triathlon Team Düsseldorf	21:33	+ 6:16
66	679	Sigl Michael		GER	Triathlon Nonstop Köln e.V.	21:38	+ 6:21
67	1714	Bürglen Roland		GER	Milers Colonia 2020	21:42	+ 6:25
67	2035	Mückenheim Sven		GER	RTC DSD dasimmerdabei 04	21:42	+ 6:25
67	2150	Scholz Andreas		GER	Milers Colonia 2020	21:42	+ 6:25
70	1730	Claßen Christian		GER	GAG Immobilien AG	21:44	+ 6:27
71	548	Paffenholz Stella		GER	Cambridge Running Club	21:52	+ 6:35
72	520	Münch Thomas		GER	Cross-LG Rhein	22:39	+ 7:22
73	1983	Lachmann Johanna		GER	KTT 01	22:49	+ 7:32
74	1874	Holtermann Matthias		GER	LG Aachen	22:50	+ 7:33
75	1689	Brandt Juliane		GER	LAZ Rhein- Sieg	22:57	+ 7:40
76	185	Cerny Manuel		GER	HeightsHouse Runners	23:01	+ 7:44
76	603	Roos Bianca		GER	SC Oberlahn	23:01	+ 7:44
78	1800	Götz Kathrin		GER	MACH3 Köln	23:14	+ 7:57
79	1826	Harig Stefan		GER	ohne	23:18	+ 8:01
80	2067	Pastoors Mia		GER	Kraft Runners	23:28	+ 8:11
81	1688	Brandt Doreen		GER	CBIV Triathlon Siegburg	23:30	+ 8:13
81	1927	Kessen Laura		GER	Bielefeld	23:30	+ 8:13
83	1671	Bernhardt Nikolai		GER	TV Witzhelden	23:32	+ 8:15
84	562	Philippek Louis		GER	BW Köln	23:37	+ 8:20
85	2201	Utsch Alexandra		GER	TuS Köln rrh.	23:39	+ 8:22
86	2159	Schulz Mala		GER	KTT 01	23:41	+ 8:24
87	225	Elsner Tanith		GER	Hürther BC	23:49	+ 8:32
88	197	Decker Franziska		GER	LG Rhein-Wied	23:50	+ 8:33
89	2114	Rombey Nina		GER	Triathlon Team Düsseldorf	23:54	+ 8:37
90	613	Rust Christoph		GER	Familie Rust und Freunde	24:09	+ 8:52
91	400	Klamroth Anna		GER	Ayyo Team Essen e.V.	24:13	+ 8:56
92	1864	Hoffmann Jeremias		GER	TG kölsche Greesberger	24:16	+ 8:59
93	1700	Breuer Tinka		GER	Fort Runners Köln	24:23	+ 9:06
94	2054	Oberhacke Arian		GER	KTT 01	24:26	+ 9:09
95	2033	Mück Heike		GER	GAG Immobilien AG	24:29	+ 9:12
96	615	Rust Lion		GER	Familie Rust und Freunde	24:33	+ 9:16
97	253	Frühhaber Justus Lennard		GER	Familie Rust und Freunde	24:40	+ 9:23
98	569	Poschmann Mike		GER	TSV Dieringhausen	24:43	+ 9:26
99	717	Van Well Sven David		GER	Familie Rust und Freunde	24:56	+ 9:39
100	2008	Lotz Dirk-Henning		GER	TV Refrath	24:57	+ 9:40
101	1632	Yashvir Kahlon		GER	Curry Kilometerkönig	24:58	+ 9:41
102	2290	Schuld Sebastian		GER	TuS Winkels	25:01	+ 9:44
103	2196	Tschierschke Boris		GER	TuS 08 Lintorf	25:09	+ 9:52
104	643	Schmülgen Thilo		GER	Team 5180 Köln Stammheim	25:10	+ 9:53

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, W10 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
105	1623	Wirges Christian		GER	Familie Wirges	25:24	+ 10:07
106	799	Wieltsch Jan		GER	Trichter Palace FC	25:27	+ 10:10
107	2075	Possari Gabriel		GER	TV Witzhelden	25:42	+ 10:25
108	1698	Breuer Detlef		GER	Fort Runners Köln	25:47	+ 10:30
109	2006	Lorenz Julia		GER	Ahrweiler BC	26:00	+ 10:43
110	266	Gippert Ronja		GER	The Gipsys	26:02	+ 10:45
111	2155	Schramm Johanna		GER	Kraft. Runners	26:11	+ 10:54
112	614	Rust Elias		GER	Familie Rust und Freunde	26:19	+ 11:02
113	555	Pellemeier Katrin		GER	TV Erkelenz	26:22	+ 11:05
114	944	Krüger Jobst		GER	TLC Mahlberg	26:28	+ 11:11
115	1653	Arndt Hartmut		GER	ASV Köln Triathlon	26:39	+ 11:22
116	946	Hoßfeld Britta		GER	Athletic Running Factory	26:45	+ 11:28
117	630	Schlieder Andrea		GER	MACH3	26:50	+ 11:33
118	943	Steins Carola		GER	WSV Köln	26:56	+ 11:39
119	1664	Becker Mario		GER	MACH3 Köln e.V.	27:10	+ 11:53
120	1706	Brundiers Ela		GER	Charming Girls	27:11	+ 11:54
120	1817	Hackmann Volker		GER	Mach3 Köln e.V.	27:11	+ 11:54
120	2023	Meller Torsten		GER	MACH3 Köln e.V.	27:11	+ 11:54
123	1770	Fischer Jan		GER	TG Kölsche Greesberger	27:21	+ 12:04
124	2244	Zepp Vanessa		GER	TG Kölsche Greesberger	27:22	+ 12:05
125	1922	Kaufmann Norbert		GER	Seidenraupen Krefeld e. V	27:28	+ 12:11
126	1075	Richter Stefani		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	27:35	+ 12:18
127	2162	Schulz Torsten		GER	1. FC Spich	27:39	+ 12:22
128	2107	Rodionov Katharina		GER	TuS Köln rrh.	27:48	+ 12:31
129	2166	Schwind Florian		GER	Pulheimer SC	27:50	+ 12:33
130	290	Hake Gisela		GER	Fuzzy	27:53	+ 12:36
131	410	Koch Susi		GER	Erdinger Aktiv Team	28:09	+ 12:52
132	1875	Holz Gerd		GER	We Run This Cologne	28:14	+ 12:57
133	549	Pagers Sven		GER	ESV Gremberghoven	28:16	+ 12:59
134	702	Temmen Niels		GER	ohne	28:24	+ 13:07
135	2158	Schubert Johanna		GER	TuS Köln rrh.	28:25	+ 13:08
136	2062	Özer Leyla		GER	TuS Köln rrh.	28:29	+ 13:12
137	1760	Feckler Christian		GER	TuS Köln rrh.	28:43	+ 13:26
138	1701	Brieger Thomas		GER	1. FC Spich	28:48	+ 13:31
139	2147	Schneider Elena		GER	TuS Köln rrh.	28:49	+ 13:32
140	330	Herrera Maria		GER	ORIGEN BOX SPAIN	28:50	+ 13:33
140	512	Montero Maria		GER	ORIGEN BOX SPAIN	28:50	+ 13:33
140	2215	Wagenknecht Paula		GER	TuS Köln rrh.	28:50	+ 13:33
143	1663	Becker Jana		GER	RTV 83 Lohmar	28:52	+ 13:35
144	1722	Carollo Cristina		GER	TuS Köln rrh.	29:01	+ 13:44
145	741	Wasserhess Barbara		GER	Parkletix - für Run und Ehre	29:03	+ 13:46
146	340	Holsten Rosa		GER	Tri-Nonstop Köln	29:05	+ 13:48
147	2179	Stemski Kirsten		GER	TV Jahn Plettenberg	29:07	+ 13:50
147	2180	Stemski Michael		GER	TV Jahn Plettenberg	29:07	+ 13:50
149	1669	Berndt Bodo		GER	TV Witzhelden	29:21	+ 14:04
150	125	Bauß Carsten		GER	1. Kölner Laufstall	29:29	+ 14:12
151	2169	Segeler Lothar		GER	DAV Köln	29:43	+ 14:26
152	1775	Förster Stephanie		GER	Tus rrh	29:52	+ 14:35
153	726	Landesfeind Meike		GER	TuS Köln rrh.	29:57	+ 14:40
154	2280	Dohm Egbert		GER	TV Refrath	29:58	+ 14:41
155	368	Janusch Ole		GER	Familie Rust und Freunde	30:00	+ 14:43
156	1748	Dust Anna		GER	WG 7D	30:10	+ 14:53
156	1955	Kottenhan Luca		GER	WG 7D	30:10	+ 14:53

5km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70, M80, W10 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
158	1790	Germann Matilda		GER	WG 7D	30:11	+ 14:54
158	1799	Gondermann Frida		GER	WG 7D	30:11	+ 14:54
160	730	Bauer Anna		GER	RTC Frechen 80	30:37	+ 15:20
161	1811	Gurjanov Igor		GER	TV Witzhelden	30:40	+ 15:23
162	1670	Bernhardt Julia		GER	TV Witzhelden	30:42	+ 15:25
163	401	Klasen Yvonne		GER	Team 5180 Köln Stammheim	31:05	+ 15:48
164	1660	Bauer Eric		GER	GAG Immobilien AG	31:10	+ 15:53
164	1726	Chylla Christoph		GER	GAG Immobilien AG	31:10	+ 15:53
166	1724	Cevik Okan		GER	GAG Immobilien AG	31:11	+ 15:54
167	251	Fröhlich Sonja		GER	Team 5180 Köln Stammheim	31:13	+ 15:56
168	1624	Wirges Dieter		GER	Familie Wirges	31:22	+ 16:05
169	484	Manigel Maria		GER	Verl	31:53	+ 16:36
170	2269	Franzen Florian		GER	Team 5180 Köln Stammheim	31:55	+ 16:38
171	369	Jäschke Lion		GER	Eurocubes	32:02	+ 16:45
172	2007	Lorenz Thomas		GER	Ahrweiler BC	32:09	+ 16:52
173	184	Cerny Carolin		GER	HeightsHouse Runners	32:23	+ 17:06
174	1925	Keller Laura		GER	Beachclub 2000 e.V.	32:44	+ 17:27
175	2104	Rodeit Yannick		GER	Ohne Verein	33:27	+ 18:10
176	2103	Rodeit Savanthip		GER	Ohne Verein	33:28	+ 18:11
177	2124	Sauerbeck Mirjam		GER	Charming Girls	33:39	+ 18:22
178	243	Flintrop Anne		GER	Colombina Colonia	33:41	+ 18:24
179	1905	John Jana		GER	Charming Girls	34:13	+ 18:56
180	202	Deutscher Manuela		GER	Susi's Running Team	34:20	+ 19:03
181	2297	Lamm Pascale		GER	Team 103/105	34:42	+ 19:25
182	2077	Preßberger Katharina		GER	GAG Immobilien AG	35:08	+ 19:51
183	2034	Mückenheim Sandra		GER	RTC DSD dasimmerdabei 04	35:16	+ 19:59
184	113	Bahls Roswitha		GER	LSV Porz / Köln	35:22	+ 20:05
185	1825	Hansel Nicola		GER	KTC goldweiss	35:52	+ 20:35
186	503	Mielke Steffi		GER	Privat	37:01	+ 21:44
187	1655	Ayche Karin		GER	Aachener Weiher Parkrun, Laufmariechen Köln	37:41	+ 22:24
188	2014	Ludwig Marion		GER	MTV Groß Lafferde	37:43	+ 22:26
189	2102	Rodeit Marko		GER	Ohne Verein	37:47	+ 22:30
190	269	Gögel Sabine		GER	Aachener Weiher parkrun	37:52	+ 22:35
191	626	Schillbach Oliver		GER	Absolute Run Laufladen Bonn	37:58	+ 22:41
192	2261	Krüger Gerhard		GER	TV Refrath	40:54	+ 25:37
193	1851	Heß Andrea		GER	Tus rrh	41:41	+ 26:24
194	333	Hoffmann Elli		GER	Colombina Colonia	44:03	+ 28:46
195	590	Reinartz Barbara		GER	Colombina Colonia	44:04	+ 28:47
196	1472	Wawrzinek Arnulf		GER	Mediterrana	13:52:15	+ 13:36:58

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M75, M80

31.12.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2167	Scianna Giuseppe		GER	A.S.D. Sicilia Running Team	31:44	
2	1731	Dahl Simon		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	32:30	+ 0:46
3	1827	Harkämper Florian		GER	TuS Köln rrh.	32:55	+ 1:11
4	2058	Ortmann Frederik		GER	TV Waldstraße Wiesbaden	33:11	+ 1:27
5	446	Lasczyk Lucas		GER	Run Squad CGN	33:58	+ 2:14

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M75, M80 - Fortsetzung

31.12.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	435	Kunze Alexander		GER	KRAFT. Runners	34:18	+ 2:34
7	2284	Wenzel Leo		GER	LAZ Rhein-Sieg	34:24	+ 2:40
8	2132	Schick Friedrich		GER	LKC - Lisbon Kegel Club	34:25	+ 2:41
9	1921	Kaufmann Benjamin		GER	Seidenraupen Krefeld e. V	34:57	+ 3:13
10	455	Leite Marcel		GER	Ayyo Team Essen	35:03	+ 3:19
10	2020	Matzen Fabian		GER	Mach3 Köln e.V.	35:03	+ 3:19
12	2209	von Bracht Till		GER	TV Refrath	35:04	+ 3:20
13	443	Lang Daniel		GER	Sauerlandrunner	35:05	+ 3:21
14	2380	Ralenovsky Arthur		GER	TV Refrath	35:50	+ 4:06
15	2099	Risko Sebastian		GER	Mönchengladbacher LG	35:57	+ 4:13
16	1807	Gronewold Lars		GER	Milers Colonia 2020	36:00	+ 4:16
17	1780	Fricke Marc		GER	Milers Colonia 2020	36:21	+ 4:37
18	1627	Wucherpennig Martin		GER	DZ BANK Runners	36:24	+ 4:40
18	2228	Wenzel Stefan		GER	DJK Löwe Hambach	36:24	+ 4:40
20	2283	Schäfer Jonas		GER	Troisdorfer LG M.U.T.	36:34	+ 4:50
21	1907	Jonen Christian		GER	Milers Colonia 2020	36:44	+ 5:00
22	1693	Breitbarth Chris		GER	MACH3 Köln e.V.	37:09	+ 5:25
23	420	Kramer Claas		GER	Bikergang Hildesheim	37:12	+ 5:28
24	1999	Ley Jürgen		GER	Milers Colonia	37:15	+ 5:31
25	1749	Ehm Moritz		GER	TV Refrath	37:19	+ 5:35
26	2241	Zacharias Johannes		GER	Neander Runners	37:42	+ 5:58
27	1736	Diallo Alpha		GER	LAZ Rhein-Sieg	37:44	+ 6:00
28	1697	Brenner Lukas		GER	TuS Köln rrh.	37:59	+ 6:15
29	1809	Grünwald Tim		GER	LG Ultralauf	38:07	+ 6:23
30	708	Thüner Lennart		GER	KTT01	38:18	+ 6:34
31	2063	Eberhardt Jakob		GER	TV Refrath	38:26	+ 6:42
32	1708	Buhs Andreas		GER	ASV Köln Triathlon	38:28	+ 6:44
33	2394	Spiller Andreas		GER	Milers Colonia 2020	38:47	+ 7:03
34	2011	Lüchtefeld Till		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	38:49	+ 7:05
35	2074	Pohl Moritz		GER	KTT 01	38:52	+ 7:08
36	532	Nieswand Patrick		GER	SC Holweide	39:20	+ 7:36
37	2195	Tschierschke Boris		GER	TuS 08 Lintorf	39:23	+ 7:39
38	1832	Haupt Leif		GER	LSG Laacher See	39:35	+ 7:51
39	1750	Elskamp Gregor		GER	ASV Köln Triathlon	39:39	+ 7:55
40	2119	Rühlemann Clemens		GER	Neander Runners	39:41	+ 7:57
41	664	Schwert Sascha		GER	KRAFT Runners / Dextro Energy Sport Team	39:43	+ 7:59
42	2094	Riebschläger Jörg		GER	TuS Köln rrh.	39:44	+ 8:00
42	2389	von Dahlen Tobias		GER	Run Squad CGN	39:44	+ 8:00
44	1958	Kratzer Josefine		GER	TSV Bayer Leverkusen	39:45	+ 8:01
45	421	Krämer Patrick		GER	Crown Town Runners	39:46	+ 8:02
46	2239	Woltering Ralf		GER	Neander Runners	39:47	+ 8:03
47	176	Burmeister Johann		GER	Tib Berlin e.V.	40:07	+ 8:23
48	2375	Stinn Christian		GER	TSV Dieringhausen	40:17	+ 8:33
49	602	Röger Johannes		GER	RSG Gießen & Wieseck e.V.	40:31	+ 8:47
50	282	Gündüz Deniz		GER	ZORRO	40:36	+ 8:52
51	2143	Schmitz Marc		GER	TriTeam Dattenberg	40:39	+ 8:55
52	1834	Hauth Norbert		GER	TuS Wehlen	40:55	+ 9:11
52	2164	Schulze Philipp		GER	Run Squad CGN	40:55	+ 9:11
54	2097	Riethausen Carola		GER	TV Refrath	40:58	+ 9:14
55	1988	Langhammer Maya		GER	LG Brillux Münster	41:22	+ 9:38
56	2390	Burauen Florian		GER	Run Squad CGN	41:26	+ 9:42
57	2111	Romagnoli Marco		GER	TuS Köln rrh.	41:28	+ 9:44
58	1678	Block Simon		GER	ADFC	41:40	+ 9:56

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M75, M80 - Fortsetzung

31.12.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
59	407	Knittel Thorben		GER	KRAFT Runners	41:42	+ 9:58
60	2367	Hierholzer Stephan		GER	RSF frohe Felge	41:49	+ 10:05
61	2117	Ruckes Sascha		GER	ASV Köln Triathlon	41:52	+ 10:08
62	171	Bundkirchen Andreas		GER	Skiklub Winterberg	42:00	+ 10:16
62	2098	Risch Marius		GER	RUN SQUAD CGN	42:00	+ 10:16
64	1995	Leiendecker Bernd		GER	TuS Köln rrh.	42:02	+ 10:18
65	573	Privik Maximilian		GER	Kraftrunners	42:07	+ 10:23
66	690	Steinbach Clemens		GER	ASV Köln Triathlon	42:09	+ 10:25
67	437	Kürten Jan		GER	Kalker Stadttauben	42:16	+ 10:32
68	278	Grum Patrick		GER	Ayyo Team Essen	42:31	+ 10:47
69	2055	Oberndörfer Martin		GER	LLG St. Augustin	42:49	+ 11:05
70	2160	Schulz Ole		GER	SV Bergisch Gladbach 1902/71	42:55	+ 11:11
71	1742	Dörken Christoph		GER	TriCologne e.V.	43:00	+ 11:16
72	596	Richers Simon		GER	ERDINGER Active TEAM	43:02	+ 11:18
72	2398	Lattrich Klaus		GER	Klumpe Runnings	43:02	+ 11:18
74	1687	Brachthäuser Peter		GER	Neander Runners	43:11	+ 11:27
75	2223	Wäsch Finn		GER	Soester Tri Team	43:14	+ 11:30
76	2374	Neumann Maik		GER	TSV Dieringhausen	43:16	+ 11:32
77	592	Reiter Tobias		GER	Team Mokka	43:19	+ 11:35
78	704	Theisen Carl		GER	SV Grün Weiß Brauweiler	43:21	+ 11:37
79	560	Petasch Gerd		GER	Scuderia Südstadt e.V.	43:25	+ 11:41
80	288	Hager Malte		GER	Mixolydischer Laufsportverein Köln	43:29	+ 11:45
81	347	Höpf David		GER	Run Squad CGN	43:37	+ 11:53
82	1074	Klein Stephan		GER	ASC Weißbachtal	43:38	+ 11:54
83	2388	Bläsig Boris		GER	Pur Energy	43:41	+ 11:57
84	405	Klumpe Torsten		GER	Klumpe Runnings	43:52	+ 12:08
85	101	Adolph Johannes		GER	Run Squad CGN	43:59	+ 12:15
86	276	Griskewitz Jan		GER	Kalker Stadttauben	44:04	+ 12:20
87	2042	Nedim Beste		GER	Beastz	44:16	+ 12:32
88	190	Cürten Dirk		GER	Union Biesfeld Triathlon	44:24	+ 12:40
89	2100	Robl Patrick		GER	Mach3 Köln e.V.	44:45	+ 13:01
90	2140	Schmidt Lukas		GER	Djk Dürscheid	44:48	+ 13:04
91	155	Brandt Christian		GER	CBIV Triathlon Siegburg	44:54	+ 13:10
92	2051	Nogueira Luis		GER	TRILIFE	44:56	+ 13:12
93	1612	Weiß Alexander		GER	Triathlon Nonstop Köln e.V.	44:58	+ 13:14
94	2299	Loibl Patrick		GER	ASC Weißbachtal	45:07	+ 13:23
95	206	Do Souto Martins Raul		GER	Cologne Running Crew	45:18	+ 13:34
96	2386	Börsch Fabian		GER	Warmer Entzug	45:36	+ 13:52
97	588	Reichelt Daniel		GER	KRAFT Runners	45:40	+ 13:56
98	1719	Can Beste		GER	Beastz	45:51	+ 14:07
99	1739	Dieterich Mattis		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	45:58	+ 14:14
100	2096	Rieger Markus		GER	Mixolydischer Laufsportverein Köln	46:05	+ 14:21
101	306	Hawich Thomas		GER	Gaffel Lauffreunde	46:09	+ 14:25
102	404	Klingenberg Florian		GER	Laufftreff Lindlar	46:10	+ 14:26
103	2221	Wanzek Thor		GER	Maternus-Grundschule	46:26	+ 14:42
104	1893	Irlé Thomas		GER	Von Bodelschwingh	46:32	+ 14:48
104	2024	Meller Torsten		GER	MACH3 Köln e.V.	46:32	+ 14:48
106	2145	Schnabel Jonas		GER	Cologne Running Crew	46:35	+ 14:51
107	534	Nobis Alexander		GER	ASV Köln e.V.	46:41	+ 14:57
108	2276	Sosinski Daniel		GER	Team Therapiepunkt	46:46	+ 15:02
109	1801	Götzke Tini		GER	KRAFT Runners	46:47	+ 15:03

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M75, M80 - Fortsetzung

31.12.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
110	624	Schattel Dario		GER	Mixolydischer Laufsportverein Köln	46:49	+ 15:05
111	1771	Flock Andreas		GER	Team Mokka	46:50	+ 15:06
112	657	Schumacher Florian		GER	1. FC Köln Handball	46:52	+ 15:08
113	2387	Offermann David		GER	Warmer Entzug	47:07	+ 15:23
114	627	Schillbach Oliver		GER	Absolute Run Laufladen Bonn	47:17	+ 15:33
115	271	Goldbeck Jens		GER	Knickfööss Köln	47:27	+ 15:43
116	2004	Lipphardt Martin		GER	Gourmetläufer	47:36	+ 15:52
117	174	Buntenbroich Thomas		GER	Fortuna Düsseldorf Lauf und Triathlon	47:58	+ 16:14
118	2379	Budnikow Ilja		GER	Kak Ogurchik	48:06	+ 16:22
119	586	Reho Antonio		GER	Cologne Running Crew	48:12	+ 16:28
120	2174	Spanier Felix		GER	Rubberduck Racing Team	48:19	+ 16:35
121	283	Günther Daniel		GER	Kalker Stadttauben	48:20	+ 16:36
122	507	Mitschke Martin		GER	Mach3 Köln e.V.	48:23	+ 16:39
123	1939	Knappe Tobias		GER	MACH3 Köln e.V.	48:46	+ 17:02
124	198	Dedy Pierre		GER	HeightsHouse Runners	49:12	+ 17:28
125	1658	Bange Alexander		GER	Running Towers + 1 Zwerg	49:32	+ 17:48
126	2137	Schmelter Christian		GER	Running Towers + 1 Zwerg	49:35	+ 17:51
127	304	Haßler Christoph		GER	FC Weidenhausen e.V.	49:37	+ 17:53
128	320	Heister Martin		GER	Lauftref	49:44	+ 18:00
129	1467	Becker Rainer		GER	Parkrun Aachener Weiher	49:52	+ 18:08
129	1675	Bittlinger Merlin		GER	Kölner Club für Wassersport (KCfW) e.V.	49:52	+ 18:08
131	2013	Ludwig Jens		GER	LGO Bochum	49:54	+ 18:10
132	1451	Petereit Jens		GER	Kraftvoll Hennef	49:58	+ 18:14
133	947	Münzer Sophia		GER	ASC Weißbachtal	50:01	+ 18:17
134	377	Juli Matthias		GER	Bikergang Hildesheim	50:11	+ 18:27
135	1917	Kaiser Fabian		GER	Team Mokka	50:20	+ 18:36
136	1463	Hafels Alexander		GER	TuS Köln rrh.	50:30	+ 18:46
137	2256	Späth Stefan		GER	Schuh und Sport Haaf Staufen	50:42	+ 18:58
138	598	Riering Jochen		GER	Gaffel-Lauffreunde	50:50	+ 19:06
139	300	Härter Jakob		GER	Le Click	50:57	+ 19:13
140	1842	Heinrich Johannes		GER	TuS Köln rrh.	50:58	+ 19:14
141	546	Orbach-Littig Stefan		GER	Laufftreff Lindlar	51:06	+ 19:22
142	466	Lode Mario		GER	Runnies United	51:15	+ 19:31
142	502	Miebach Daniel		GER	TC Hoffnungsthal	51:15	+ 19:31
144	429	Kröselberg Marie		GER	Le Click	51:20	+ 19:36
145	623	Schänzer Guido		GER	Kölner FC Blau Gold	51:22	+ 19:38
146	2368	Muermann Marcus		GER	LG Kindelsberg	51:25	+ 19:41
147	1947	Kolvenbach Louis		GER	SG Schneifel 2006 e.V.	51:30	+ 19:46
148	164	Brückner Hannah		GER	Sportgruppe Reimann	51:45	+ 20:01
148	589	Reimann Robin		GER	Sportgruppe Reimann	51:45	+ 20:01
150	1923	Kaumanns Markus		GER	KAJUJA Dellbrück e.V.	51:51	+ 20:07
151	309	Heidel Tobias		GER	Parchener Laufsocken	52:06	+ 20:22
152	672	Sembowski Nora		GER	TuS Köln rrh.	52:25	+ 20:41
153	242	Fitz Lina		GER	KRAFT Runners	52:27	+ 20:43
153	1878	Hoppe Michael		GER	www.mybizar.com	52:27	+ 20:43
155	2205	Vigelius Joel		GER	Djk Dürscheid	52:32	+ 20:48
156	1452	Kinnart Christian		GER	Kraftvoll Hennef	52:34	+ 20:50
157	166	Brühl Thomas		GER	Gaffel Lauffreunde	52:36	+ 20:52
157	1458	Steinhäuser Christian		GER	Brücker Lauffreunde	52:36	+ 20:52
159	1882	Humackic Dado		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	52:41	+ 20:57

10km Straßenlauf, F, M, MJU20, WJU18, M30, M35, M40, M45, M50, M75, M80 - Fortsetzung

31.12.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
160	2027	Merkelbach Manuel		GER	Mecklaura	52:43	+ 20:59
161	279	Grümmer Simon		GER	Mach3 Köln e.V.	53:02	+ 21:18
162	430	Krüger Alex		GER	TV Refrath	53:19	+ 21:35
163	2245	Zeuner Bastian		GER	VfL Hamm	53:23	+ 21:39
164	2059	Ossewold Daniel		GER	Dürscheid	53:29	+ 21:45
165	1461	Carl Pascal		GER	Lauftreff Büdchen	54:02	+ 22:18
166	1459	Raasch Etienne		GER	Lauftreff Büdchen	54:16	+ 22:32
167	1850	Herweg Christian		GER	Suburban Runner	54:20	+ 22:36
168	1946	Kohlwes Christoph		GER	SV AXA	54:24	+ 22:40
169	346	Hopf Michael		GER	TSV Much	54:37	+ 22:53
170	1876	Honal Martin		GER	DJK Südwest Köln	54:59	+ 23:15
171	223	Ehmke Jens		GER	FVR 83	55:19	+ 23:35
172	267	Gödderz Christian		GER	Nonstop Köln Triathlon	55:23	+ 23:39
173	719	Voigt Stefan		GER	Laktatjunkies Rheinland	55:25	+ 23:41
174	1460	Himmels Martin		GER	Lauftreff Büdchen	55:43	+ 23:59
175	1948	Kolvenbach Noah		GER	PROsport Racing	55:44	+ 24:00
176	478	Lütticke Franz		GER	Los amigos del gusano	56:05	+ 24:21
177	2200	Ungermann Guido		GER	Raiffeisen-Bank Eschweiler eG	56:59	+ 25:15
178	277	Großmann Christian		GER	Irrläufer	57:40	+ 25:56
179	372	Jochim Julika		GER	Deutz 05 Fußball	58:23	+ 26:39
180	1980	Kus Jan		GER	Railsrunners	58:25	+ 26:41
180	2039	Müller Yasha		GER	Railsrunners	58:25	+ 26:41
182	1645	Albuquerque Flavia		GER	TRILIFE	58:33	+ 26:49
183	2395	Kremer Dennis		GER	Autosport-Kremer	59:57	+ 28:13
184	1603	Weber Tim		GER	Team Dextro Energy	1:00:39	+ 28:55
185	1936	Klinkhammer Maike		GER	Die Rennschnecken	1:00:44	+ 29:00
186	2232	Windler Eric		GER	ASV Köln Triathlon	1:00:45	+ 29:01
187	1728	Ciarletta Marco		GER	www.vegan-gut- beraten.de	1:01:41	+ 29:57
188	2210	Von der Recke Paula		GER	Park Run Köln	1:02:03	+ 30:19
188	2227	Weidebach Lena		GER	Aachener Weiher Parkrun	1:02:03	+ 30:19
190	1892	Illie Jan-Niclas		GER	Team Mokka	1:03:04	+ 31:20
191	2089	Rescheleit Svea		GER	SNOWSport Team	1:03:14	+ 31:30
192	322	Heister Sven		GER	Lauftreff	1:03:31	+ 31:47
193	634	Schmidt Moritz		GER	Deutz TV	1:04:18	+ 32:34
194	2016	Mannheim Michael		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:05:23	+ 33:39
195	1665	Becker Walter		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:07:24	+ 35:40
196	178	Campelo Hugo		GER	FCPorto	1:08:26	+ 36:42
197	387	Karle Lucas		GER	LUBIMSEL	1:09:31	+ 37:47
197	674	Seyferth Lisa-Marie		GER	LUBIMSEL	1:09:31	+ 37:47

10km Straßenlauf, W30, W35, W40, W45, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70

31.12.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	2240	Wrede Linda		GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	35:03	
2	2360	Koller Martin		GER	Milers Colonia 2020	37:09	+ 2:06
3	2151	Schön Maike		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	37:44	+ 2:41
4	1806	Grönebaum Andrea		GER	Run Squad CGN	39:08	+ 4:05
5	2010	Lüchtefeld Alice		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	39:13	+ 4:10
6	695	Streppel Romy		GER	Run Squad CGN	39:45	+ 4:42
7	414	Kölsch Sonja		GER	ASC-Weißbachtal e. V.	39:57	+ 4:54
8	1898	Jaschke Lisa		GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	40:15	+ 5:12

10km Straßenlauf, W30, W35, W40, W45, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung 31.12.2024 / 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
9	1965	Krüger Angelika		GER	TuS Köln rrh.	40:58	+ 5:55
10	1642	Zwicker Kim		GER	Run Squad CGN	41:57	+ 6:54
11	2036	Müller Hannah		GER	Run Squad CGN	42:27	+ 7:24
12	1616	Wiebe Andreas		GER	TV Refrath	42:31	+ 7:28
13	1651	Arei Pietros		GER	LG Wuppertal	42:40	+ 7:37
14	1752	Engel Miriam		GER	TG Konz	42:54	+ 7:51
15	1846	Henneken Claudia Maria		GER	DauerLaufVerein	43:23	+ 8:20
16	1625	Wisniowski Nora		GER	Run Squad CGN	43:31	+ 8:28
17	2189	Tiemesmann Silke		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	43:53	+ 8:50
18	686	Sperling Klaas		GER	LG Nordheide	44:26	+ 9:23
19	1977	Kunz Markus		GER	Erdinger Active Team	45:00	+ 9:57
20	212	Drumm-Becker Sabine		GER	Kölner Turnerschaft von 1843 e.V.	45:16	+ 10:13
21	1686	Brachthäuser Katharina		GER	Neander Runners	45:24	+ 10:21
22	258	Ganske Alexander		GER	Moerser TV	45:39	+ 10:36
23	2193	Treptow Thorsten		GER	ASC Kronach	46:02	+ 10:59
24	2267	Müller Dirk		GER	RTC Rodenkirchen	46:14	+ 11:11
25	1727	Ciarletta Franziska		GER	www.vegan-gut-beraten.de	46:31	+ 11:28
26	1950	Konrad Juliane		GER	TriCologne e.V.	47:06	+ 12:03
27	1856	Heuser Andrea		GER	Mach 3	47:28	+ 12:25
28	1772	Fonseca Fernando		GER	Laufftreff Lindlar	47:36	+ 12:33
29	2112	Rombach Rudolf		GER	SV Bergwacht Rohren	47:41	+ 12:38
30	2378	Helmit Franziska		GER	Kale Ogurchik	48:05	+ 13:02
31	481	Mack Holger		GER	Mach 3 Köln e. V.	48:22	+ 13:19
32	1935	Klebsch Mathias		GER	Ballfieber Colonia	48:53	+ 13:50
33	1682	Boelter Thomas		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	49:09	+ 14:06
34	2046	Nennemann Arno		GER	BlauWeiß Hand	49:17	+ 14:14
35	250	Friedrichs Ralf		GER	RTV 83 Lohmar	49:24	+ 14:21
35	2025	Melnikova Kristina		GER	Laufladen Bonn	49:24	+ 14:21
37	465	Littig Sandra		GER	Laufftreff Lindlar	49:33	+ 14:30
38	485	Manigel Ulrich		GER	Verl	49:34	+ 14:31
39	1673	Beste Christoph		GER	Beatz	49:45	+ 14:42
40	516	Morick Andreas		GER	MEL	50:14	+ 15:11
41	637	Schmitz Claudia		GER	TriCologne e.V.	50:31	+ 15:28
42	2257	Späth Christiane		GER	Schuh und Sport Haaf Staufen	50:42	+ 15:39
43	1684	Boksche Michael		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	50:48	+ 15:45
44	2142	Schmitz Lehnert Matthias		GER	100 MCS	51:08	+ 16:05
45	220	Eberwein Sabrina		GER	Kilometer für Kinder	51:09	+ 16:06
46	338	Höller Anna-Lena		GER	Laufftreff Lindlar	51:28	+ 16:25
47	1996	Leisch Laura		GER	Mecklaura	51:47	+ 16:44
48	1674	Binsfeld Lydia		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	51:54	+ 16:51
49	587	Reich Nadin		GER	Parchener Laufsocken	52:06	+ 17:03
50	203	Di Ruberto Anne		GER	Laufftreff Lindlar	52:18	+ 17:15
51	1427	Dobbek Annchristin		GER	SG Rhein-Sieg	52:23	+ 17:20
52	607	Rößler Katharina		GER	Krafrunners	52:27	+ 17:24
53	323	Helmes Maria		GER	Laufftreff Lindlar	52:30	+ 17:27
54	489	Mattausch Sabine		GER	BSG Stadt Köln	52:34	+ 17:31
55	1804	Greif Uwe		GER	Dürener Turnverein 1847	52:38	+ 17:35
56	716	van Hasselt Stefan		GER	andare sport	52:44	+ 17:41
57	2092	Richts Stefanie		GER	Tricologne	52:48	+ 17:45
58	467	Lohmann Christian		GER	TC Lindlar	53:16	+ 18:13

10km Straßenlauf, W30, W35, W40, W45, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung 31.12.2024 / 10:00
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
58	647	Schon Torsten		GER	Run Eat and Repeat	53:16	+ 18:13
60	385	Kammler Reinhard		GER	Cologne Allblacks	53:29	+ 18:26
61	2224	Weertz Jacqueline		GER	Mach3 Köln e.V.	53:43	+ 18:40
62	1818	Haffke Anne		GER	TriCologne e.V.	53:52	+ 18:49
63	2397	Pas Ceciel		GER	ATV Venray	53:54	+ 18:51
64	1894	Jacobs Annika		GER	SV Berg. Gladbach Triathlon	54:02	+ 18:59
65	1469	Riepelmeier Ulrich		GER	Staubwolke Refrath	54:04	+ 19:01
66	2242	Zange Gabi		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	54:06	+ 19:03
67	2038	Müller Sabine		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	54:22	+ 19:19
68	1630	Wurm Thomas		GER	los amigos del gusano	54:24	+ 19:21
69	1880	Houben Rudolf		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	54:42	+ 19:39
70	1812	Guth Charly		GER	Erdinger Active Team	54:50	+ 19:47
71	561	Petrilos Katja		GER	Volksgarten parkrun Düsseldorf	54:58	+ 19:55
72	235	Ferrauti Alexander		GER	THC Brühl	55:08	+ 20:05
73	497	Meyer Anika		GER	Lauftref	55:13	+ 20:10
74	124	Bauer Vera		GER	Lauftref	55:14	+ 20:11
74	318	Heister Julia		GER	Lauftref	55:14	+ 20:11
76	1470	Schoor Michael		GER	MTB Rheinberg e.V.	55:22	+ 20:19
77	133	Bender Matthias		GER	ERDINGER active TEAM	55:23	+ 20:20
78	1450	Daubner Stefan		GER	SKV Mörfelden	55:29	+ 20:26
79	218	Ebelshäuser Claudia		GER	1. Kölner Laufstall	55:39	+ 20:36
80	2121	Rzesnik Thomas		GER	Stolpertruppe	55:54	+ 20:51
81	1601	Weber Sandra		GER	Los amigos del gusano	56:05	+ 21:02
82	1784	Galda Maria		GER	Scuderia Südstadt e.V.	56:22	+ 21:19
83	154	Brand Svenja		GER	BSG Rheinpark	56:46	+ 21:43
84	593	Rennung Bärbel		GER	PSB 24 Berlin	56:52	+ 21:49
85	406	Klußmann Tanja		GER	1. Kölner Laufstall	56:58	+ 21:55
86	1661	Baum Heinz		GER	VfL Engelskirchen	57:08	+ 22:05
87	1713	Burgdorf Volker		GER	MTV Groß Lafferde	57:11	+ 22:08
88	209	Dresbach Frank		GER	Cologne Allblacks	57:18	+ 22:15
89	2229	Werner Elisa		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	57:58	+ 22:55
90	1763	Feldhaus Christian		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	58:06	+ 23:03
91	1600	Weber Jeanette		GER	MTB Rheinberg e. V.	58:11	+ 23:08
92	381	Kahlke Wolfgang		GER	Knickfööss Köln	59:16	+ 24:13
93	2136	Schley Maria		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	59:21	+ 24:18
94	1659	Bardtke Ute		GER	BSG Stadt Köl	59:26	+ 24:23
95	483	Mandt Markus		GER	3R	59:38	+ 24:35
96	2185	Thielscher Gulnara		GER	Tricologne	59:43	+ 24:40
97	668	Seidel Alexandra		GER	Run, Eat and Repeat	1:00:45	+ 25:42
98	1975	Kuhrt Miriam		GER	Kuhrtsstreckenläufer	1:00:58	+ 25:55
99	1776	Frank Urban		GER	Erdinger Active Team	1:01:09	+ 26:06
100	441	Lahr Manfred		GER	Erdinger Active Team	1:01:10	+ 26:07
101	684	Sonntag Uschi		GER	Cologne Allblacks	1:01:14	+ 26:11
102	1971	Kruse Anne		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:01:31	+ 26:28
102	1972	Kruse Michael		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:01:31	+ 26:28
104	2001	Liebelt Johannes		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:01:32	+ 26:29
105	229	Eßer Liisa		GER	ERDINGER Active TEAM	1:03:00	+ 27:57
106	459	Leyendecker Matthias		GER	Fortuna Köln	1:03:15	+ 28:12

10km Straßenlauf, W30, W35, W40, W45, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung
Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
107	1976	Küllenberg Bernd		GER	1.FC Köln	1:03:19	+ 28:16
108	319	Heister Lara		GER	Lauftref	1:03:31	+ 28:28
109	670	Seidel Mario Michael		GER	Run, Eat and Repeat	1:03:46	+ 28:43
110	1447	Schnitzler Patricia		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:03:49	+ 28:46
111	1961	Krenzel Joachim		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:04:12	+ 29:09
112	622	Schäfer Kristin		GER	SenParkour Berlin	1:05:05	+ 30:02
113	433	Kühl Marthe		GER	Kalker Stadtauben	1:05:07	+ 30:04
114	2274	Sonsinski Kerstin		GER	Team Therapiepunkt	1:05:11	+ 30:08
114	2275	Anton Denise		GER	Team Therapiepunkt	1:05:11	+ 30:08
116	1766	Fetten Rosi		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:05:18	+ 30:15
117	1476	Sellner Andreas		GER	Diözesan-Caritasverband Köln e. V.	1:05:36	+ 30:33
118	2139	Schmidgen Dagmar		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:05:59	+ 30:56
119	616	Sander Sandra		GER	Gaffel Lauffreunde	1:07:40	+ 32:37
119	665	Schwister Wolfgang		GER	dieSchweinehunde	1:07:40	+ 32:37
121	371	João Maria		GER	FCPorto	1:08:27	+ 33:24
122	1962	Krenzel Sibylle		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:08:45	+ 33:42
123	1619	Wiesendorf Julia		GER	TuS Köln rrh.	1:09:08	+ 34:05
124	720	von Berg Claudia		GER	Run Eat and Repeat	1:09:44	+ 34:41
125	1471	Hölzer Elke		GER	MTB RheinBerg e.V.	1:11:08	+ 36:05
126	1821	Hajek Verena		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:15:14	+ 40:11
127	1798	Gompert Monika		GER	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:21:34	+ 46:31
128	662	Schwarz Alike		GER	Cyclits Cycling Collective e. V.	1:30:41	+ 55:38