

1500m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	258	Oeschläger Tim	2002	GER	LC Rapid Dortmund	4:07,48	1./I
2	259	Rix Lorenz	1996	GER	LC Rapid Dortmund	4:07,94	2./I
3	261	Wolff Felix	1998	GER	LC Rapid Dortmund	4:09,04	3./I
4	339	Böhmer Luca	2002	GER	TV Herkenrath	4:17,20	6./I PB
5	298	Pormann Linus	1999	GER	SSF Bonn	4:32,22	11./I
6	270	Müller Jannis	2003	GER	LG Coesfeld	4:34,79	6./II
7	305	Hesemann Luca	2002	GER	Troisdorfer LG	4:39,28	9./II

alle Klassen gemischt

5000m schneller 17 Min, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	384	Weiss Marvin	1997	GER	LG Dorsten	14:35,60	
2	368	Notzon Bastian	2004	GER	TV Wattenscheid 01	15:20,77	
3	223	Hoffmann Malte	1998	GER	Ayyo-Team Essen	16:01,70	
4	297	Lange Alexander	1999	GER	SSF Bonn	16:48,25	
5	366	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	GER	TV Refrath	17:07,82	
	338	Dupke Ben	1999	GER	TV Alzey		
	364	Jesinghaus Marvin	1998	GER	TV Refrath		
	235	Lambertz Simon	2003	BEL	Hautes Fagnes		

5000m langsamer 17 Min, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	372	Yusufi Ghafar	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	16:47,74	
2	376	Stötzel Christopher	2000	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	16:56,71	
3	301	Debus Nico	2003	GER	team-naunheim SPORT e.V.	16:57,02	PB
4	327	Nierstenhöfer David	1998	GER	TuS Deuz	17:41,08	PB

1500m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	286	Kuo Pei-Ling	1997	TPE	LT DSHS Köln	5:01,10	
	269	Hartmann Sophia	1997	GER	LG Brillux Münster		

5000m langsamer 17 Min, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	375	Wehr Katharina	1996	GER	ASV Duisburg	16:56,08	
2	344	Schoppen Linda	2001	GER	TV Herkenrath	20:23,32	

1500m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	374	Fehmer Lenn	2004	GER	LG Brillux Münster	4:24,67	1./II

5000m langsamer 17 Min, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	379	Sperling Larson	2004	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	17:43,40	

1500m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	256	Agar Colin	2006	GER	LC Rapid Dortmund	4:15,15	4./I	PB
2	236	van Thiel Jonah	2005	GER	Kettwiger SV	4:17,61	7./I	
3	273	Grüttner Max	2006	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	4:44,21	10./II	
	303	Buchmüller Tobias	2006	GER	TLV Germania Überruhr		./I	

5000m langsamer 17 Min, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	299	Bodenschatz Julia	2006	GER	SSF Bonn	17:57,87		

1500m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	253	Ostrominski Tim Julian	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	4:19,79	8./I	
2	380	Jüris Kilian	2007	GER	LG Kreis Ahrweiler	4:22,50	9./I	
3	295	Beckmann Jarne	2008	GER	SG Wenden	4:22,90	10./I	
4	296	Niklas Gabriel	2009	GER	SG Wenden	4:26,69	2./II	
5	251	Koch Linus	2007	GER	LAZ Rhein-Sieg	4:31,81	3./II	SB
6	246	Backhauß Jelle	2009	GER	LAZ Iserlohn	4:33,78	4./II	
7	240	Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	4:33,99	5./II	
8	306	Tanga Joseph	2007	KEN	Troisdorfer LG	4:35,88	8./II	
9	241	Warlich Paul	2009	GER	LAV 23 Meckenheim	5:01,50	2./III	
10	343	Middeke Philipp	2008	GER	TV Herkenrath	5:05,13	3./III	
11	248	El Fakir Yonas	2010	GER	LAZ Iserlohn	5:06,64	5./III	
12	247	El Fakir Elias	2010	GER	LAZ Iserlohn	5:07,56	6./III	

5000m langsamer 17 Min, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	329	Exner Jan	2011	GER	TuS Köln rrh.	19:27,50		
2	342	Middeke Laurenz	2011	GER	TV Herkenrath	20:18,21		

1500m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 20:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	294	Sürgit Louisa	2007	GER	Recklinghäuser LC	5:00,21		PB
2	220	Rehberg Laura Antonia	2007	GER	ART Düsseldorf	5:03,80		PB
3	275	Leimkühler Helene	2009	GER	LG Kreis Ahrweiler	5:14,76		
4	278	Münch Mia	2009	GER	LG Sieg	5:27,86		
5	271	Fischer Lea	2008	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	5:44,41		
6	341	Loepmann Leana	2008	GER	TV Herkenrath	6:54,52		
	255	zur Nieden Clara	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg			

5000m langsamer 17 Min, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	334	Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	19:38,14		

2000m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 18:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	268	Albustin Jonathan	2009	GER	LG Brillux Münster	6:00,52	PB
2	250	Klyuev Timofey	2009	RUS	LAZ Rhein-Sieg	6:23,85	PB
3	310	Gueret Quentin	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	6:24,32	PB
4	328	Dirks Paul	2009	GER	TuS Köln rrh.	6:48,39	
5	370	Leipzig Jan	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:09,40	
6	307	Akeza Aesrom	2009	ERI	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:09,69	PB

2000m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 18:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	221	Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln e. V.	7:16,70	
2	324	Welsch Manuel	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:36,48	

2000m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 18:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	300	Ivo Klara	2009	GER	SSG Königswinter	6:41,06	
2	318	Parpart Sophia	2009	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:48,78	

2000m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 18:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	254	Witt Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	7:05,09	
2	264	Jülicher Lotta	2010	GER	LG Aachen	7:49,18	
3	266	Unger Leoni	2010	GER	LG Aachen	7:51,91	
4	330	Friedrich Ida Lotta	2010	GER	TuS Köln rrh.	7:52,99	
5	325	Zedler Annika	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:53,70	
6	321	Rahn Victoria	2010	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:53,75	
7	252	Koerner Johanna	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	7:55,30	
8	332	Janus Charlotte	2010	GER	TuS Köln rrh.	8:04,56	

2000m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	317	Parpart Henri	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	6:37,04	PB
2	371	Niklas Johannes	2011	GER	SG Wenden	6:56,92	
3	323	Tefke Leonidas	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:18,01	PB
4	319	Polat Cem	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:26,91	PB
5	244	Gräßler Anton	2011	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:26,94	
6	311	Hamm Theo	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:31,18	SB
7	315	Moscarino Giulio	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:15,92	

2000m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 18:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	314	Kürten Fitus	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:09,89	
2	239	Groß Benjamin	2012	GER	LAV 23 Meckenheim	7:13,82	
3	312	Johann Gabriel	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:57,31	
4	308	Doppelfeld Erik	2012	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:59,04	PB
5	289	Kaufmann Jonathan	2013	GER	PSV Wuppertal	8:17,93	
6	331	Gärtner Nils	2012	GER	TuS Köln rrh.	8:31,00	

2000m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	238	Groß Ana	2011	GER	LAV 23 Meckenheim	7:23,56	
2	320	Rahn Antonia	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:40,93	SB
3	291	Schoeppe Hannah	2011	GER	PSV Wuppertal	7:52,96	
	313	Kraus Maya	2011	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen		
	233	Groß Mayla	2011	GER	DJK Novesia Neuss		

2000m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	222	Kündgen Emilia	2012	GER	ASV Köln e. V.	7:28,65	
2	263	Frings Priyanka	2012	GER	LG Aachen	7:34,23	
3	262	Aretz Leni	2012	GER	LG Aachen	7:41,40	PB
4	225	Klütsch Luisa	2012	GER	DJK Montania Kürten	9:19,58	
5	226	Provada Diana	2012	GER	DJK Montania Kürten	9:40,56	
	293	van Look Sophia	2013	GER	PSV Wuppertal		

1500m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	276	Becker Manuel	1991	GER	LG Rhein-Wied	4:49,24	13./II

5000m langsamer 17 Min, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	373	Küpper Timo	1994	GER	Lauf-Club Euskirchen	16:47,62	
2	333	Kehlenbach Lukas	1994	GER	TuS Köln rrr.	17:20,85	
3	304	Pilgrim Kevin	1993	GER	TLV Germania Überruhr	17:46,67	

5000m schneller 17 Min, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	288	Borghans Robin	1994	GER	OSC Waldniel	15:24,88	
2	378	Griese Marvin	1992	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	16:20,19	
3	365	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	16:37,62	
	237	Rauw Francis	1992	BEL	LAC Eupen		

1500m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	260	Stute Henricus	1985	GER	LC Rapid Dortmund	4:16,73	5./I
2	274	Hoffmann Alexander	1986	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	4:35,19	7./II
3	326	Matzerath Torsten	1985	GER	Turnverein Huchem-Stammeln	4:43,48	1./III
4	285	Richert Axel	1986	GER	LG Wuppertal	4:46,09	11./II
	249	Herr Florian	1988	GER	LAZ Rhein-Sieg		./I

5000m langsamer 17 Min, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	280	Buß Daniel	1988	GER	LG Wuppertal	18:18,63	

5000m schneller 17 Min, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	367	von Bracht Till	1985	GER	TV Refrath	16:50,29

1500m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	284	Lehmbach Benjamin	1980	GER	LG Wuppertal	4:46,33	12./II

5000m langsamer 17 Min, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	363	Hauck Matthias	1980	GER	TV Refrath	19:21,73

5000m schneller 17 Min, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 20:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	224	Schramm Michael	1980	GER	Ayyo-Team Essen	

1500m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	381	Krause Jens	1977	GER	LG Wuppertal	5:34,81	11./III

5000m langsamer 17 Min, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	282	Hilferink Ewout	1979	NED	LG Wuppertal	17:49,07

1500m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	245	Palm Alexander	1971	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	5:06,17	4./III
2	277	Klein Uwe	1972	GER	LG Rhein-Wied	5:13,99	7./III
3	382	Madeddu Gianluca	1973	GER	LG Wuppertal	5:25,88	10./III

5000m langsamer 17 Min, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	272	Gertz Andreas	1974	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	17:43,87	SB
2	383	Debus Oliver	1972	GER	LG Dill	20:19,55	
	287	Nyhuis Elmar	1970	GER	OSC Damme		
	279	Zab Gunnar	1970	GER	LG Sieg		

1500m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	302	Peglau Jens	1968	GER	TG Harkort Wetter	5:14,21	8./III	SB
2	234	Nickel Stephan	1967	GER	Dürener TV 1847	5:24,89	9./III	

5000m langsamer 17 Min, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	267	Vietzke Klaus	1968	GER	LG Aachen	19:16,53	PB

1500m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 19:35

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	281	Damm Harald	1960	GER	LG Wuppertal	5:55,29	12./III
	362	Fieberg Christoph	1963	GER	TV Refrath		./III

800m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	347	Fritz Theo	2013	GER	TV Herkenrath	3:10,44	
2	359	Best Otis	2013	GER	TV Herkenrath	3:12,18	
3	360	Störing Jakob	2013	GER	TV Herkenrath	3:14,33	
4	230	Lehmann Johann	2013	GER	DJK Montania Kürten	3:31,69	

800m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	345	von Dewitz Matteo	2014	GER	TV Herkenrath	2:53,16	
2	361	Siegert Henry	2014	GER	TV Herkenrath	3:14,65	

800m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	356	Ufer Lilja	2013	GER	TV Herkenrath	3:10,55	3./I

800m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	336	Janus Rosalie	2014	GER	TuS Köln rrh.	3:02,70	1./I
2	349	Brefka Jasmin	2014	GER	TV Herkenrath	3:10,04	2./I
3	227	Heck Emma	2014	GER	DJK Montania Kürten	3:13,71	4./I

800m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	242	Groß Gabriel	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	2:51,32	
2	243	Hahn Vincent	2015	GER	LAV 23 Meckenheim	3:01,00	
3	358	Lappé Enzo	2015	GER	TV Herkenrath	3:20,30	

800m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	337	Janus Severin	2016	GER	TuS Köln rrh.	3:08,55	
2	357	Saalbach Theodor	2016	GER	TV Herkenrath	3:46,80	

800m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	352	Frößler Luisa	2015	GER	TV Herkenrath	3:15,29	1./II
2	354	Horstick Paula	2015	GER	TV Herkenrath	3:40,32	4./II
3	348	Lich Martha	2015	GER	TV Herkenrath	3:41,45	5./I
4	353	Hake Marie	2015	GER	TV Herkenrath	3:42,05	5./II

800m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.09.2024 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
5	350	Ruhnour Enia Johanna	2015	GER	TV Herkenrath	3:59,73	6./I
6	232	Provada Arina	2015	GER	DJK Montania Kürten	4:11,83	7./I
7	369	Firus Amelie	2015	GER	TV Herkenrath	4:21,46	6./II
8	355	Ufer Siri	2015	GER	TV Herkenrath	4:30,11	7./II
	351	Frößler Hanna	2015	GER	TV Herkenrath		.I

800m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.09.2024 / 17:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	346	Lange Ella Marie	2016	GER	TV Herkenrath	3:34,18	2./II
2	231	Löpman Hannah	2016	GER	DJK Montania Kürten	3:34,95	3./II

Legende

PB...Persönliche Bestleistung SB...Saisonbestleistung