

## 100m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	113	König Marius	1999	GER	LT DSHS Köln	10,84	1./I	=PB
2	213	Külschbach Moritz	2000	GER	TV Herkenrath	10,98	2./I	PB
3	138	Boadu Boafo Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf	11,08	3./I	=PB
4	10	Nuinu Jordi	1998	GER	ASV Köln e. V.	11,57	4./I	
5	160	Untch Hendrik	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf	11,77	2./II	
6	168	Becker Alexander	2000	GER	SSF Bonn	11,84	3./II	
7	2	Holtbrügge Tim	2001	GER	ART Düsseldorf	12,37	2./IV	
8	105	Hilse Niklas	2001	GER	LG Stadtwerke Hilden	12,91	2./III	

## 200m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	113	König Marius	1999	GER	LT DSHS Köln	22,15	1./I	SB
2	213	Külschbach Moritz	2000	GER	TV Herkenrath	22,69	2./I	
3	138	Boadu Boafo Patrick	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf	22,98	3./I	
4	160	Untch Hendrik	2003	GER	SFD 75 Düsseldorf	23,52	4./I	
5	168	Becker Alexander	2000	GER	SSF Bonn	24,08	2./II	
6	2	Holtbrügge Tim	2001	GER	ART Düsseldorf	24,80	3./II	
7	47	Gurusamy Arunji	1999	GER	Deutschland	26,94	4./II	

## 400m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	10	Nuinu Jordi	1998	GER	ASV Köln e. V.	53,65	1./I	PB

## 800m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	114	Seputis Simonas	2000	LTU	LT Stoppenberg	1:59,40	6./I	PB
2	212	Böhmer Luca	2002	GER	TV Herkenrath	2:01,26	7./I	
3	228	Zwarg Chris-Ole	2004	GER	OSC Waldniel	2:01,39	8./I	
4	96	Vaillant-Ceberio Alexander	2001	GER	LG Aachen	2:01,68	1./II	PB
5	188	Nies Albert	1997	GER	TSG Valbert	2:02,15	9./I	PB
6	170	Pormann Linus	1999	GER	SSF Bonn	2:07,30	3./II	
7	5	Förster Samir	2001	GER	ASC Düsseldorf	2:09,68	4./II	
8	155	Schwabe Torben	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf	2:13,06	6./II	SB
	175	Harder Tom	1997	GER	SV Brackwede	n.a.	-/I	

## 1500m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	127	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	4:05,19	1./I	
2	115	Wolmering Kenny Neal	2000	LUX	LUX	4:23,95	3./I	
3	63	Seip Dominik	2000	GER	DLC Aachen	4:29,38	5./I	
	26	Bucher Lennart	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	n.a.	-/I	
	54	Meyer Lars	1997	GER	Deutschland	n.a.	-/II	
	96	Vaillant-Ceberio Alexander	2001	GER	LG Aachen	n.a.	-/I	

## 5000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	27	Dörner Merlin	1999	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	16:03,83	2./I	
2	40	Wiepck Jannis	1997	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	16:06,91	5./I	
3	22	Hoffmann Malte	1998	GER	Ayyo-Team Essen	16:13,98	7./I	PB
4	199	Harkämper Florian	1997	GER	TuS Köln rrh.	16:15,57	8./I	SB
5	34	Köpke Sven	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	16:27,10	10./I	
6	26	Bucher Lennart	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	16:32,63	11./I	
7	23	Leite Marcel	1995	GER	Ayyo-Team Essen	16:35,33	12./I	
8	46	Fromm Jan	2000	GER	Deutschland	16:39,66	13./I	
9	185	Schmidt Morten	1998	GER	Triathlon Team Ratingen 08	16:40,82	15./I	
10	117	Böge Lennard	2000	GER	Milers Colonia 2020	16:51,82	17./I	
11	181	Garnowski Taylor	1995	GER	Triathlon Steckel Cologne	16:52,45	19./I	
12	217	Jesinghaus Marvin	1998	GER	TV Refrath	17:14,96	27./I	
13	182	Norizin Mischa	1999	GER	Triathlon Team Düsseldorf	17:21,52	30./I	
14	29	Happel Sebastian	2000	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	17:34,10	4./II	
15	35	Lux Christoph	1999	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	17:58,29	6./II	
16	86	Neukirchen Felix	1997	GER	LC Rapid Dortmund	18:25,02	31./I	
17	33	Kaulen Nils	1996	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:39,65	13./II	
18	165	Lucas Sam	1996	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:50,30	17./II	
19	32	Isaev Yury	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	20:20,70	30./II	
20	45	Brockhues Julian	1998	GER	Deutschland	21:04,56	9./III	
21	49	Kastner Felix	2001	GER	Deutschland	21:18,16	10./III	
22	230	Abel Florian	2000	GER	FC Straberg	21:21,75	11./III	
	191	Grommisch Till	1999	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	aufg.	-/I	
	169	Lange Alexander	1999	GER	SSF Bonn	n.a.	-/I	

## 100m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:00

Zeitläufe

Wind: I:+1,2; II:+2,0; III:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	11	Schmitt Luca Helen	1996	GER	ASV Köln e. V.	12,26	1./I	PB
2	92	Ginschor Nela	2004	GER	LG Aachen	12,30	2./I	SB
3	147	Lambertz Jana	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf	12,50	3./I	SB
4	6	Kilic Lalenu Zeynep	2002	GER	ASC Düsseldorf	13,20	1./II	
5	207	Emmerichs Lea	1996	GER	TuS Xanten	13,40	5./I	
6	67	Kaußen Nicola	1995	GER	Essener Leichtathletik-Verein	13,83	1./III	PB
7	4	Doumbouya Denise Louise	2001	GER	ASC Düsseldorf	14,07	2./III	
8	171	Reichhart Sophie	1997	GER	SSF Bonn	14,19	3./II	PB
9	97	Vanderstein Shana	2003	GER	LG Aachen	14,56	3./III	
10	136	Becher Alexandra Isabel	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf	14,73	4./III	
	93	Hansen Jule	2003	GER	LG Aachen	n.a.	-/II	

## 200m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:00

Zeitläufe

Wind: I:+0,3; II:+0,2; III:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	11	Schmitt Luca Helen	1996	GER	ASV Köln e. V.	25,52	1./I	PB
2	147	Lambertz Jana	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf	26,18	2./I	
3	179	Vaupel Benina	1996	GER	TG Holzwickede	27,49	3./I	
4	207	Emmerichs Lea	1996	GER	TuS Xanten	27,85	4./I	
5	67	Kaußen Nicola	1995	GER	Essener Leichtathletik-Verein	29,52	3./II	
6	4	Doumbouya Denise Louise	2001	GER	ASC Düsseldorf	29,79	1./III	
7	171	Reichhart Sophie	1997	GER	SSF Bonn	30,10	4./II	
8	136	Becher Alexandra Isabel	1995	GER	SFD 75 Düsseldorf	31,33	2./III	
	93	Hansen Jule	2003	GER	LG Aachen	n.a.	-/I	
	97	Vanderstein Shana	2003	GER	LG Aachen	n.a.	-/III	

## 400m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	9	Brans Eva	1998	GER	ASV Köln e. V.	68,78	2./I
2	98	Claußen Sharleen	2000	GER	LG Alpen	79,54	2./III
	64	Gansterer Caroline	2001	AUT	DSG Wien	n.a.	-/I

## 800m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	12	Terjung Inken	1996	GER	ASV Köln e. V.	2:10,09	5./II

## 1500m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	36	Orths Nicola	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	5:14,88	2./II

## 5000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	194	Wrede Linda	1993	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	16:24,15	9./I
2	18	Wehr Katharina	1996	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	17:03,55	22./I
3	20	Breitkreutz Stephanie	1995	GER	Ayyo-Team Essen	17:14,02	26./I
4	108	Freitag Laurine	2000	GER	LGV Marathon Gießen	18:40,95	14./II
5	37	Pfitzmann Maike	1999	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:52,79	19./II
6	151	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf	18:52,97	20./II
7	78	von Ehren Kira	1995	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:02,95	21./II
8	183	Franczyk Lina	2003	GER	Triathlon Team Hagen	19:05,26	22./II
9	140	Elsner Anna	1997	GER	SFD 75 Düsseldorf	20:20,91	31./II
10	77	Rößing Fenna Marta	1999	GER	Laufgem. Harlingerland	20:24,39	3./III
11	25	Brendl Carina	1998	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	20:49,15	6./III
12	8	Olbermann Birthe	1998	GER	ASV Duisburg	21:39,19	14./III
13	152	Müller Hanna	1999	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:33,12	23./III
	196	Holzmer Lara	2000	GER	TSV Ismaning	n.a.	-/II

PB

## 100m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

### Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	104	Hilse Laurens	2004	GER	LG Stadtwerke Hilden	13,23	3./IV

## 800m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	130	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	1:57,61	3./I
2	198	Gardeweg Lukas	2003	GER	TuS Köln rrh.	1:58,28	4./I
3	202	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.	2:02,61	10./I
4	94	Llamoca Hechavarria Frank Jesus	2003	GER	LG Aachen	2:15,38	9./II
	201	Kern Yanis	2004	GER	TuS Köln rrh.	aufg.	-/I

PB

## 5000m, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	135	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Seidenraupen Krefeld	16:06,27	4./I
2	184	Baumgarten Jan	2004	GER	Triathlon Team Ratingen 08	16:10,91	6./I
3	94	Llamoca Hechavarria Frank Jesus	2003	GER	LG Aachen	18:27,37	11./II
4	50	Krevet Noah	2002	GER	Deutschland	20:51,02	7./III
	58	van Ooy David	2004	GER	Deutschland	n.a.	-/III

## 400m, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	112	Freier Karoline	2003	GER	LT DSHS Köln	68,24	1./I

## 800m, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	174	Wiechers Franka	2004	GER	SSF Bonn	2:24,33	5./III

## 100m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

### Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	7	Maxwitat Tom	2006	GER	ASC Düsseldorf	11,63	1./II
2	150	Mathy Jonas	2006	GER	SFD 75 Düsseldorf	12,56	1./III PB

## 400m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	72	van Thiel Jonah	2005	GER	Kettwiger SV	54,88	2./I PB

## 800m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	189	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	1:54,40	1./I PB
2	14	Cant Joran	2006	BEL	Athletics Club Genk	1:59,00	5./I

## 1500m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	122	Adam Mika	2005	GER	Neusser Schwimmverein	4:07,78	2./I
	118	Apostel Philip	2005	GER	Mönchengladbacher LG	n.a.	-/I

## 5000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	13	Arduwie Michail	2006	BEL	Athletics Club Genk	17:08,26	24./I
2	43	Andexer Davut	2006	GER	Deutschland	18:02,48	7./II
	189	Dahlmeyer Christopher	2006	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	aufg.	-/I

## 100m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:00

Zeitläufe Wind: I:+1,2; II:+2,0; III:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	89	Konrads Alina	2005	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	14,29	4./II

## 200m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:00

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:+0,2; III:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	176	Dick Rabea	2006	GER	SV Germania Dürwiß	30,65	5./II

## 400m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	176	Dick Rabea	2006	GER	SV Germania Dürwiß	70,83	3./I

## 100m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	220	Licht Tristan	2007	GER	Weseler TV	11,33	1./IV
2	143	Kleber Niko	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	12,60	5./II
3	88	Azami Azad	2007	AFG	Leichtathl.-SG Eschweiler	12,62	6./II
4	158	Stroh Daniel	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf	13,35	4./IV

## 200m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	226	Weller Paul	2009	GER	TV Erkelenz	23,86	1./II
2	143	Kleber Niko	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	25,54	1./III
3	88	Azami Azad	2007	AFG	Leichtathl.-SG Eschweiler	25,65	2./III
4	166	Rathgeb Raphael	2009	GER	Sportgemeinschaft Monheim	25,78	3./III

## 400m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	84	Clemens David	2008	GER	LAZ Rhein-Sieg	60,66	3./I

## 800m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	203	Klose Paul	2007	GER	TuS Köln rrh.	1:57,54	2./I PB
2	139	Conradi Felix	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	2:13,69	7./II

## 1500m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	142	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	ESP	SFD 75 Düsseldorf	4:43,09	7./I
2	163	Widder Milan	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf	4:43,27	8./I

## 5000m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	193	Unverzagt Lucian-Elia	2008	GER	TSV Bayer o4 Leverkusen	15:52,94	1./I
2	100	Jüris Kilian	2007	GER	LG Kreis Ahrweiler	17:23,08	3./II PB
3	57	Tesfay Nathan	2009	GER	Deutschland	18:52,17	18./II
4	51	Mainz Yannick	2008	GER	Deutschland	19:37,70	1./III

## 100m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:00

Zeitläufe Wind: I:+1,2; II:+2,0; III:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	223	Küppers Jule	2007	GER	TV Erkelenz	13,56	2./II

## 200m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:00

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:+0,2; III:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	125	Bloemen Leni Franziska	2009	GER	OSC Waldniel	27,98	2./II PB
2	146	Kraaß Naima	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf	31,98	3./III
	162	Wetter Nora	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf	n.a.	-/III

## 400m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	124	Allwicher Lilly	2009	GER	OSC Waldniel	64,04	1./II
2	146	Kraaß Naima	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf	77,93	1./III

## 1500m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	83	Brüggen Nina	2009	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	4:55,49	9./I PB
2	204	Kösters Mara	2008	GER	TuS Köln rrh.	5:25,75	4./II

## 5000m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
3		Rehberg Laura Antonia	2007	GER	ART Düsseldorf	aufg.	-/II

## 100m, Männliche Jugend U16 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	226	Weller Paul	2009	GER	TV Erkelenz	12,11	4./II

## 800m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	225	Pellemeier Lasse	2009	GER	TV Erkelenz	2:21,67	2./III

## 800m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	172	Stümpfig Jonas	2010	GER	SSF Bonn	2:05,09	2./II PB
2	90	Türk Henrik	2010	GER	Leichtathl.-SG Eschweiler	2:19,83	1./III PB

## 100m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:00

Zeitläufe Wind: I:+1,2; II:+2,0; III:+0,7 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	209	Jäger Sina	2010	GER	TV Erkelenz	12,93	4./I
2	149	Lindenau Saskia	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf	14,97	5./III
3	156	Spiech Julia Marie	2011	GER	SFD 75 Düsseldorf	16,31	6./III
	162	Wetter Nora	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf	n.a.	-/II

## 800m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	227	Witt Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	2:31,10	6./III	PB
2	146	Kraaß Naima	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf	2:58,50	3./V	

## 800m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	1	Brodel Tim	2012	BEL	AC Hautes Fagnes	2:49,65	5./IV	
2	137	Beckmann Lasse	2013	GER	SFD 75 Düsseldorf	2:54,24	1./V	
3	148	Lange Levi	2012	GER	SFD 75 Düsseldorf	3:02,65	5./V	

## 800m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	126	Collier Helena	2011	GER	OSC Waldniel	2:44,36	3./IV	
2	156	Spiech Julia Marie	2011	GER	SFD 75 Düsseldorf	3:43,43	7./V	
	157	Stender Mia	2011	GER	SFD 75 Düsseldorf	n.a.	-/IV	

## 800m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	17	Schild Emma	2012	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	2:33,90	7./III	
2	129	Jones Emily	2012	GER	OSC Waldniel	2:45,45	4./IV	
3	123	Adam Mia	2013	GER	Neusser Schwimmverein 1900eV TRIATHLON	2:55,63	2./V	

## 100m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	61	Böttger Marcel	1993	GER	DJK Blau-Weiß Annen	n.a.	-/I	

## 800m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	144	Köhrer Max	1991	GER	SFD 75 Düsseldorf	2:39,34	1./IV	
	216	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath	aufg.	-/II	

## 1500m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	205	Giozis Alexander	1994	GER	TuS Oedt	4:27,08	4./I	
2	121	Stüwe Simon	1994	GER	Mönchengladbacher LG	5:10,22	10./I	

## 5000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	60	Weiner Pascal	1993	GER	Dextro Energy	16:40,33	14./I	
2	16	Bollmann Dennis	1990	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	16:47,97	16./I	
3	116	Knode Felix	1992	GER	Marathon-Club Menden	16:52,18	18./I	
4	200	Kehlenbach Lukas	1994	GER	TuS Köln rrh.	17:12,52	25./I	
5	75	Wibertz Felix	1993	GER	Köln läuft!	18:17,68	8./II	
6	52	McCrum Chris	1990	GER	Deutschland	21:27,85	12./III	
7	132	Höpfel David	1994	GER	Run Squad CGN	21:50,10	17./III	
	186	Schubert Gerrit	1994	GER	Triathlon Team Ratingen 08	n.a.	-/I	

## 100m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	56	Tereshchenko Sergei	1987	GER	Deutschland	13,78	3./III
	69	Solbach Björn	1988	GER	Essener Leichtathletik-Verein	n.a.	-/III

## 200m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
	69	Solbach Björn	1988	GER	Essener Leichtathletik-Verein	n.a.	-/III

## 800m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	99	Nienhaus Hans	1989	GER	LG Kindelsberg Kreuztal / BRIDGERUNNERS Düsseldorf	2:14,64	8./II PB

## 1500m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	120	Claßen Michael	1986	GER	Mönchengladbacher LG	4:40,37	6./I SB

## 5000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	95	Pelzer Martin	1988	GER	LG Aachen	16:05,16	3./I SB
2	210	Jarosch Yann Kristoffer	1989	GER	TV Hasslinghausen 1862	16:53,47	20./I
3	48	Heinemann Jan	1985	GER	Deutschland	16:57,70	21./I
4	39	Rüsing Clemens	1987	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:26,33	10./II
5	30	Hristoforidis Ian	1989	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:32,08	12./II
6	38	Renko Igor	1989	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	18:45,23	16./II
7	145	König Niklas	1985	GER	SFD 75 Düsseldorf	19:23,71	24./II
8	59	Wolf Fabian	1987	GER	Deutschland	19:58,23	28./II
9	110	Worgitzki Alexander	1986	GER	lifeisaride	20:43,97	5./III
	28	Fehmer Welf	1988	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	n.a.	-/III

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:00

Zeitläufe Wind: I:+0,3; II:+0,2; III:-0,4 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	180	Werner Nicola	1992	GER	TG Holzwickede	27,59	1./II

## 800m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	159	Strunk Katharina	1991	GER	SFD 75 Düsseldorf	2:42,88	2./IV
	68	Schölwer Isabelle	1992	GER	Essener Leichtathletik-Verein	n.a.	-/IV

## 5000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	15	Schreurs Anne	1992	BEL	Athletics Club Genk	17:04,77	23./I
2	211	Wurm Daniela	1991	GER	TV Hasslinghausen 1862	17:17,83	28./I
	76	Lichtinger Yasmina	1993	GER	KRAFT Runners	aufg.	-/II

## 5000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	141	Fuhrmann Irabella	1988	GER	SFD 75 Düsseldorf	20:52,98	8./III
2	109	Grebe Viktoria	1987	GER	lifeisaride	23:35,47	24./III
3	221	Grunenberg Beata	1985	GER	Ayyo-Team Essen	24:06,00	26./III

## 200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	178	Kallus Lars	1981	GER	TG Holzwickede	23,83	5./I

## 1500m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	31	Hüsgen Philipp	1981	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	5:00,67	1./II

## 5000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	131	Sühling Tobias	1980	GER	OSC Waldniel	18:24,58	9./II
2	74	Freyaldenhoven Jan	1983	GER	Köln läuft!	19:18,72	23./II
3	31	Hüsgen Philipp	1981	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	19:44,32	2./III

## 100m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	106	Heupel Marc	1976	GER	LG Ultralauf	16,09	5./IV
	219	Kosenkow Alexander	1977	GER	TV Wattenscheid 01	n.a.	-/I

## 400m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	206	Kiekhöfel Andreas	1977	GER	TuS Oedt	60,71	1./II PB
2	111	Brausch Marco	1976	GER	LLG Hunsrück	64,63	2./II SB
3	106	Heupel Marc	1976	GER	LG Ultralauf	66,94	3./II PB

## 800m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	79	Apfel Henner	1975	GER	Laufsport Bunert Duisburg - Moers	2:23,69	4./III
2	106	Heupel Marc	1976	GER	LG Ultralauf	2:58,81	4./IV PB

## 1500m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	161	Kraaß Timo	1979	GER	SFD 75 Düsseldorf	5:47,43	5./II

## 5000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	21	Demirkiran Hakan	1978	GER	Ayyo-Team Essen	17:14,28	1./II
2	167	Thönnessen Florian	1977	GER	Sportgemeinschaft Monheim	17:21,05	29./I PB
3	19	Aktas Kadir	1979	GER	Ayyo-Team Essen	17:47,60	5./II
4	128	Herschbach Stefan	1978	GER	OSC Waldniel	18:44,44	15./II SB

## 5000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
5	229	Kayi Ilker	1975	GER	Ayyo-Team Essen	19:32,57	25./II	
	106	Heupel Marc	1976	GER	LG Ultralauf	n.a.	-/III	

## 400m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	81	Jansen Esther	1984	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	65,95	2./II	PB

## 5000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	153	Pawlik Maike	1983	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:54,39	25./III	

## 200m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	91	Zab Gunnar	1970	GER	LF Trills 09	34,63	2./IV	

## 800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	82	Palm Alexander	1971	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:23,66	3./III	

## 5000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	24	Yilmaz Muharrem	1971	TUR	Ayyo-Team Essen	17:22,35	2./II	
2	80	Schmidt Henry	1972	GER	Laufsport Bunert Duisburg - Moers	19:54,05	27./II	
3	91	Zab Gunnar	1970	GER	LF Trills 09	21:40,56	15./III	

## 200m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	103	Hilse Dr. Thomas	1965	GER	LG Stadtwerke Hilden	28,03	4./III	

## 400m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	215	Brüning Reinhart	1965	GER	TV Refrath	aufg.	-/I	

## 1500m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	177	Peglau Jens	1968	GER	TG Harkort Wetter	5:20,43	3./II	SB

## 5000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	218	Wilmes Heiko	1969	GER	TV Refrath	19:34,78	26./II	SB
2	44	Beyer Michael	1967	GER	Deutschland	22:00,13	19./III	
3	53	Mews Dirk	1968	GER	Deutschland	25:35,09	27./III	
	73	Emmett Ian	1966	GER	Köln läuft!	n.a.	-/II	

## 800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	66	Ellinger Andrea	1970	GER	Essener Leichtathletik-Verein	2:52,93	6./IV
2	70	Tempelhoff Anja	1971	GER	Essener Leichtathletik-Verein	3:03,93	6./V

## 1500m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	195	Görtz Christina	1974	GER	TSV Hochdahl	5:48,61	6./II
2	85	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	6:23,91	8./II

## 800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
222		Pfennig Doris	1965	GER	LT DSHS Köln	aufg.	-/III

## 100m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	224	Löcher Ulrich	1964	GER	BV Teutonia Lanstrop	15,01	4./III
2	187	Hänsel Raphael	1963	GER	Troisdorfer LG	18,20	6./IV

## 200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	224	Löcher Ulrich	1964	GER	BV Teutonia Lanstrop	31,86	1./IV
2	187	Hänsel Raphael	1963	GER	Troisdorfer LG	38,07	4./IV

## 400m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
102		Czekalla Dr. Jörg	1964	GER	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	n.a.	-/II

## 5000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	214	Falk Holger	1964	GER	TV Lobberich / happy-runner.de	20:07,75	29./II
2	107	Koch Reinhard	1964	GER	LG Wuppertal	20:36,04	4./III
3	65	Adler Paul	1960	GER	Düsseldorfer Schauspielhaus	21:45,24	16./III
4	41	Seibert Rolf	1960	GER	Bunert Moers Duisburg	21:56,09	18./III
5	55	Schillings Hubert	1962	GER	Deutschland	22:05,73	20./III

## 100m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:20

Zeitläufe

Wind: I:+0,7; II:-0,3; III:+0,1; IV:+0,1 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	42	Schütte Thomas	1959	GER	BV Teutonia Lanstrop	15,76	5./III

## 5000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	
1	119	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	21:37,65	13./III
2	164	Zanini Pietro	1956	GER	SFD 75 Düsseldorf	23:18,91	22./III
3	133	Feldhaus Christian	1959	GER	Running Team Grafenberg	25:44,84	29./III

## 400m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	101	Zoll Esther	1962	GER	LG Kreis Verden	77,72	3./II	
2	208	Hergarten Marion	1960	GER	TV Bedburg 1927	77,76	4./II	SB

## 5000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	62	Hellenbrand Lilo	1956	GER	DJK Gillrath 1911 e.V.	22:21,67	21./III	

## 200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:20

### Zeitläufe

Wind: I:+0,5; II:+0,3; III:+1,3; IV:+0,5 m/s

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	71	Hoppe Michael	1953	GER	HLC Höxter	36,02	3./IV	

## 400m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	71	Hoppe Michael	1953	GER	HLC Höxter	84,67	4./II	PB

## 1500m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	197	Schmidt Dietmar	1950	GER	TuS 06 Waldbröl	6:11,36	7./II	

## 5000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 19:50

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	134	Kölzer Ulli	1951	GER	Running Team Grafenberg	25:36,82	28./III	

## 400m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 17:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	87	Scharbatke Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	100,56	3./III	

## 800m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:15

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
1	87	Scharbatke Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	3:54,67	8./V	

## 1500m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.08.2024 / 18:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung		
	87	Scharbatke Veronika	1950	GER	LC Wuppertal	n.a.	-/II	

#### Legende

PB...Persönliche Bestleistung  
aufg...Aufgegeben

=PB...Persönliche Bestleistung eingestellt SB...Saisonbestleistung

n.a....Nicht angetreten