

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, M55, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	1113	Geilich Niklas	1986	GER	Adler Bottrop OL	34:03	
2	1348	Schaffeld Timo	1996	GER	RWO Endurance Team	34:51	+ 0:48
3	1019	Beckmann Justus	1996	GER	Beckmanns Spargel Racing Team	36:21	+ 2:18
4	1286	Nef Dominic	2007	GER	DJK Adler 07 Bottrop	36:47	+ 2:44
5	1428	Voigt Maik	1981	GER	Deutschland	37:05	+ 3:02
6	1013	Barth John	1982	GER	Deutschland	37:53	+ 3:50
7	1486	Otmani Lahcen	1976	GER	Deutschland	38:38	+ 4:35
8	1474	Lenart Marcel	1984	GER	Lauffreunde HADI Wesel	39:39	+ 5:36
9	1192	Kawelke Thomas	1969	GER	Fit im Sport	39:53	+ 5:50
10	1266	Matraku Gabriel	2008	GER	Deutschland	40:17	+ 6:14
11	1242	Laschet Christian	1977	GER	TRC Essen 84	40:40	+ 6:37
12	1071	Dausner Fabian	1993	GER	Deutschland	40:57	+ 6:54
13	1398	Tagliente Vito	1973	GER	Deutschland	41:07	+ 7:04
14	1304	Plaumann Ben	2002	GER	Deutschland	41:41	+ 7:38
15	1101	Florian Larissa	2000	GER	TSG Dülmen	41:43	+ 7:40
15	1298	Pelz Katharina	2005	GER	TSG Dülmen	41:43	+ 7:40
17	1468	Stöcking Norbert	1966	GER	Deutschland	42:07	+ 8:04
18	1003	Ahmed Saman	1991	GER	TRTG gmbh	42:27	+ 8:24
19	1263	Mahlerwein Sebastian	1983	GER	Marathon Dinslaken	42:34	+ 8:31
19	1445	Wiemann Georg	2007	GER	Amigos Schmigos	42:34	+ 8:31
21	1221	Krammenschneider Max Bennet	2003	GER	Ruderklub am Baldeneysee	42:43	+ 8:40
22	1414	Torke Marius	1995	GER	Deutschland	43:17	+ 9:14
23	1055	Büchel Leonie	2009	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	43:21	+ 9:18
23	1068	Conrad Maximilian	2009	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	43:21	+ 9:18
25	1035	Blinken Robert	1969	GER	TG Neuss	43:32	+ 9:29
26	1181	Jandewerth Michael	1978	GER	RunningPonyExpress	43:43	+ 9:40
27	1021	Bell Ralf	1963	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	43:51	+ 9:48
28	1380	Smok Thomas	1995	GER	Deutschland	43:59	+ 9:56
29	1339	Rothe Frauke	1982	GER	SV13 Gladbeck	44:23	+ 10:20
30	1117	Gödeker Jessica	1989	GER	Deutschland	44:30	+ 10:27
31	1146	Hansmeier Katrin	1979	GER	Deutschland	44:34	+ 10:31
32	1409	Tippke Kai	1976	GER	Deutschland	44:38	+ 10:35
33	1309	Podrasa Luca	1998	GER	Deutschland	44:43	+ 10:40
34	1199	Kieras Patrick	1986	GER	Deutschland	44:51	+ 10:48
35	1187	Kalbertod Jule	1999	GER	Deutschland	44:54	+ 10:51
36	1457	Zillich Livia	1994	GER	Deutschland	45:18	+ 11:15
37	1467	Lohse Sebastian	1981	GER	Deutschland	45:19	+ 11:16
38	1483	Schabram Peter	1966	GER	Deutschland	45:28	+ 11:25
39	1461	Berg Helge	1956	GER	Deutschland	45:47	+ 11:44
40	1411	Tomasik Steffen	1998	GER	Deutschland	46:02	+ 11:59
41	1222	Kreppe Ulrich	1967	GER	Amigos Schmigos	46:08	+ 12:05
42	1284	Nachtigaller Jürgen	1967	GER	Deutschland	46:11	+ 12:08
43	1379	Smok Przemysław	1963	GER	Deutschland	46:29	+ 12:26
44	1355	Schlossarek Tristan	1997	GER	Deutschland	46:40	+ 12:37
45	1402	Tegethoff Louis	2000	GER	Emscherfreunde Westfalen	46:44	+ 12:41
46	1345	Sawade Christof	1991	GER	Deutschland	46:51	+ 12:48
47	1271	Merkel Matthias	1983	GER	Deutschland	46:56	+ 12:53
48	1330	Reinartz Heiner	1963	GER	Deutschland	46:57	+ 12:54
49	1268	Mazzoli Miko	1972	GER	Ayyo Team Essen	46:58	+ 12:55
50	1308	Podeszwa Przemysław	1979	GER	Deutschland	47:17	+ 13:14

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, M55, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
51	1240	Langer Sandro	1990	GER	DJK Adler 07 Bottrop - Handball	47:19	+ 13:16
52	1238	Lanfermann Karolin	1993	GER	LC Adler Bottrop	47:20	+ 13:17
53	1120	Gollan Stefan	1987	GER	Ayyo Team Essen	47:26	+ 13:23
54	1425	Varola Ingo	1967	GER	Deutschland	47:32	+ 13:29
55	1352	Schenkel Marcel	1988	GER	Marathon Dinslaken	47:46	+ 13:43
56	1152	Heidbreder Thomas	1971	GER	DJK Adler 07 Bottrop	47:47	+ 13:44
57	1178	Ischinsky Carolin	1974	GER	Deutschland	47:53	+ 13:50
58	1030	Bettermann Miro	1980	GER	Deutschland	47:55	+ 13:52
59	1389	Steinke Sebastian	1988	GER	Henry Zwerge	47:57	+ 13:54
60	1364	Schorr Kevin	1990	GER	Deutschland	48:04	+ 14:01
61	1367	Schug Nadine	1994	GER	Deutschland	48:12	+ 14:09
62	1356	Schmidt Artur	2000	GER	Deutschland	48:24	+ 14:21
62	1472	Blindauer Carsten	1965	GER	Marathon Dinslaken	48:24	+ 14:21
64	1065	Christopher Piek	1984	GER	Deutschland	48:25	+ 14:22
65	1331	Richter Paula	2009	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	48:28	+ 14:25
66	1072	de Vries Ralph	1967	GER	LAV Goch-Kessel e.V.	48:29	+ 14:26
67	1241	Laschet Annika	2009	GER	Marathon und Triathlon Mülheim	48:30	+ 14:27
68	1498	Schmitt Markus	1965	GER	Deutschland	48:35	+ 14:32
69	1262	Machui Diana	1981	GER	Anchor Running Crew Duisburg	48:37	+ 14:34
70	1194	Kehrer Susanne	1981	GER	Deutschland	48:42	+ 14:39
71	1497	Pavlovic Anto	1951	GER	Deutschland	48:57	+ 14:54
72	1447	Wiesmann Daniela	1981	GER	Deutschland	49:02	+ 14:59
73	1290	Nußbaumer Paulin	1991	GER	LRFV Kirchhellen	49:06	+ 15:03
74	1118	Goepel Steffen	1960	GER	LG Alpen	49:12	+ 15:09
75	1376	Selm Dominik	1992	GER	Deutschland	49:20	+ 15:17
76	1256	Loosen Klaus	1952	GER	Deutschland	49:29	+ 15:26
77	1261	Lutter Guido	1975	GER	LSF-Unna-2000	49:32	+ 15:29
78	1464	Wilkesmann Dirk	1972	GER	Deutschland	49:38	+ 15:35
79	1158	Hens Peter	1976	GER	BOT-Bikers	49:39	+ 15:36
79	1449	Winger Albert	1987	GER	Deutschland	49:39	+ 15:36
81	1151	Hegemann Ralf	1961	GER	Marathon Dinslaken	49:40	+ 15:37
82	1203	Klaus Stephan	1974	GER	DJK Adler 07 Bottrop	49:46	+ 15:43
82	1323	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	49:46	+ 15:43
84	1335	Rosenbrock Stephan	1979	GER	TuS Reeßum	49:47	+ 15:44
85	1259	Lünz Jan	2001	GER	Deutschland	49:49	+ 15:46
86	1244	Laumeyer Jan	1994	GER	Deutschland	49:50	+ 15:47
87	1293	Otto Stephan	1961	GER	TSV Hochdahl	49:51	+ 15:48
88	1358	Schneider Andrea	1983	GER	Jönköping University Runners	49:52	+ 15:49
89	1475	Behrendt Emely	2002	GER	Deutschland	49:53	+ 15:50
90	1400	Täpper Ulrich	1965	GER	no	49:57	+ 15:54
91	1292	Ortmanns Melissa	1991	GER	Pistenraupen Oberhausen	50:02	+ 15:59
92	1010	Baltes Dominik	1984	GER	Henry Zwerge	50:13	+ 16:10
93	1305	Plaumann Lilith Emma	2004	GER	Deutschland	50:21	+ 16:18
94	1031	Beutler Sascha	1996	GER	Deutschland	50:24	+ 16:21
94	1188	Kalbertod Stephan	1967	GER	Deutschland	50:24	+ 16:21
96	1312	Portugall Marco	1993	GER	Deutschland	50:27	+ 16:24
97	1091	Ernes Luc	1976	GER	RWO Endurance Team	50:36	+ 16:33
98	1140	Günther Niklas	1997	GER	SV Gladbeck 13	50:44	+ 16:41
99	1324	Rataj André	1976	GER	BSG Sparkasse Duisburg	50:47	+ 16:44
100	1258	Ludger Ischinsky	1953	GER	Deutschland	50:59	+ 16:56
101	1017	Baygeldi Tanja	1973	GER	Marathon Dinslaken	51:10	+ 17:07

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, M55, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
101	1387	Steiner Tanja	1979	GER	Marathon Dinslaken	51:10	+ 17:07
103	1360	Schnürer Dirk	1974	GER	LOL	51:20	+ 17:17
104	1422	Ursuleack Christopher	1989	GER	Deutschland	51:23	+ 17:20
105	1109	Galander Sascha	1980	GER	Deutschland	51:28	+ 17:25
105	1454	Wydra Svenja	1991	GER	Deutschland	51:28	+ 17:25
107	1162	Herzog Jörg	1968	GER	Bottroper Werkstätten	51:31	+ 17:28
108	1081	Döring Stefan	1980	GER	Deutschland	51:38	+ 17:35
109	1125	Grans Simon	1998	GER	TV Voerde	51:45	+ 17:42
110	1412	Torke Anna	1986	GER	Deutschland	52:14	+ 18:11
110	1413	Torke Fred	1963	GER	Deutschland	52:14	+ 18:11
112	1154	Heinke Janet	2003	GER	Deutschland	52:15	+ 18:12
113	1088	Ehring Simon	2003	GER	Deutschland	52:18	+ 18:15
114	1025	Benstöm Michael	1977	GER	Bottroper Werkstätten	52:19	+ 18:16
115	1014	Batzke Alexander	1986	GER	Deutschland	52:28	+ 18:25
116	1388	Steinke Karoline	1991	GER	Henry Zwerge	52:29	+ 18:26
117	1175	Hüncher Danilo	1987	GER	Deutschland	52:39	+ 18:36
118	1004	Alex Gaby	1969	GER	Deutschland	52:59	+ 18:56
118	1041	Borgolte Ronja-Asta	1987	GER	FunVorRun Witten	52:59	+ 18:56
120	1090	Ennemoser Tim	1987	GER	Deutschland	53:01	+ 18:58
121	1200	Kilian Harald	1961	GER	Deutschland	53:11	+ 19:08
122	1057	Burkhardt André	1983	GER	Deutschland	53:18	+ 19:15
122	1432	Weigand Stefan	1982	GER	Deutschland	53:18	+ 19:15
124	1037	Boeckhorst Gereon	1977	GER	Sprungzwei	53:37	+ 19:34
124	1431	Wegner Julian	1986	GER	Deutschland	53:37	+ 19:34
126	1015	Batzke Ina	1988	GER	Deutschland	53:43	+ 19:40
127	1444	Wiedner Hans-Jürgen	1959	GER	Lauffreunde HADI Wesel	53:45	+ 19:42
128	1176	Hütsch Oliver	1981	GER	Flitzpiepen Ruhrgebiet	53:51	+ 19:48
129	1007	Auer Ann-Kathrin	1994	GER	Deutschland	54:01	+ 19:58
130	1209	Knoppik Simone	1980	GER	Deutschland	54:04	+ 20:01
131	1273	Minert Olaf	1970	GER	Deutschland	54:10	+ 20:07
132	1039	Bohg Eva	1993	GER	Deutschland	54:13	+ 20:10
133	1245	Laurenzana Antonio	1970	GER	Deutschland	54:15	+ 20:12
134	1354	Schlaak Carina	2001	GER	Deutschland	54:17	+ 20:14
135	1260	Lünz Marko	1965	GER	Marathon Dinslaken	54:26	+ 20:23
136	1047	Brokmann Marcus	1977	GER	Deutschland	54:28	+ 20:25
136	1048	Brokmann Thorsten	1977	GER	Deutschland	54:28	+ 20:25
136	1382	Sommer Jörg	1976	GER	Deutschland	54:28	+ 20:25
139	1195	Kempe Kathrin	1991	GER	Deutschland	54:35	+ 20:32
140	1436	Weis Thorsten	1971	GER	Deutschland	54:45	+ 20:42
141	1248	Lehmann Marcel	1988	GER	Deutschland	54:50	+ 20:47
142	1086	Eggemann Matthias	1985	GER	Deutschland	55:03	+ 21:00
143	1060	Buteweg Helmut	1947	GER	Lauffreunde HADI Wesel	55:07	+ 21:04
144	1110	Garz Georg	1964	GER	VfB Kirchhellen 1920 e.V.	55:12	+ 21:09
145	1303	Pickartz Ralf	1968	GER	Deutschland	55:13	+ 21:10
146	1116	Giesbers Christine	1963	GER	TUS Drevenack	55:20	+ 21:17
147	1440	Wenzel Evgeny	1989	GER	Deutschland	55:35	+ 21:32
148	1058	Buschhorn Andre	1970	GER	Niedermörmter	55:46	+ 21:43
149	1220	Krämer Michael	1959	GER	Roadrunner	55:48	+ 21:45
149	1297	Pechoel Sebastian	1990	GER	Deutschland	55:48	+ 21:45
151	1171	Holle Tim	1990	GER	Deutschland	55:53	+ 21:50
151	1255	Lizardo Schwarze Maximiliane	1991	GER	Deutschland	55:53	+ 21:50
153	1136	Grünewald Sophie	1995	GER	Deutschland	55:54	+ 21:51
154	1490	Stoll Peter	1951	GER	Deutschland	56:01	+ 21:58

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, ~~M50, W50, M55, W55~~, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
155	1343	Rybachek Pavel	1992	GER	Deutschland	56:05	+ 22:02
156	1104	Frauhammer Luna	1998	GER	Deutschland	56:08	+ 22:05
157	1061	Butzert Peter	1975	GER	Deutschland	56:21	+ 22:18
157	1357	Schmitz Klaus	1971	GER	Deutschland	56:21	+ 22:18
159	1285	Nassal Karina	1980	GER	Deutschland	56:22	+ 22:19
160	1027	Bernhardt Linus	2003	GER	Deutschland	56:30	+ 22:27
161	1177	Isaias Julia	1993	GER	Deutschland	56:41	+ 22:38
162	1247	Ledwon Andreas	1993	GER	Deutschland	56:51	+ 22:48
163	1043	Brackelmann Martin	1957	GER	LSF-Unna-2000	57:05	+ 23:02
164	1491	Brodowski Jens	1971	GER	Deutschland	57:08	+ 23:05
165	1153	Heimann André	1973	GER	Deutschland	57:10	+ 23:07
166	1458	Zimmer Tim	1993	GER	Deutschland	57:15	+ 23:12
166	1482	Schlaak Frank	1968	GER	Deutschland	57:15	+ 23:12
168	1001	Abel Bert	1964	GER	Marathon Dinslaken	57:17	+ 23:14
168	1455	Zacher Angelika	1958	GER	Marathon Dinslaken	57:17	+ 23:14
170	1121	Golly Annabel	1982	GER	Deutschland	57:19	+ 23:16
171	1299	Pelzer Christiana	1963	GER	Marathon Dinslaken	57:23	+ 23:20
172	1085	Eger Michael	1971	GER	BOT-Bikers	57:29	+ 23:26
173	1122	Görtz Thorsten	1989	GER	Deutschland	57:31	+ 23:28
174	1393	Strüder Patrick	1987	GER	Deutschland	57:36	+ 23:33
175	1378	Simon Schniederjan	1999	GER	Deutschland	57:38	+ 23:35
176	1459	Zöhrer Katrin	1982	GER	Deutschland	57:39	+ 23:36
177	1405	Thielemann Chrisitan	1983	GER	Deutschland	57:40	+ 23:37
178	1062	Bystron Christof	1972	GER	Deutschland	57:45	+ 23:42
179	1473	Altmann Markus	1982	GER	Run Squad CGN	57:50	+ 23:47
180	1207	Knappik Fabian	1987	GER	Deutschland	57:51	+ 23:48
181	1225	Krüger Anja	1975	GER	TuS Gahlen	57:57	+ 23:54
182	1080	Dippel Andreas	1972	GER	Deutschland	58:00	+ 23:57
183	1465	Münch Ulrich	1961	GER	Bataver Lauftreff	58:01	+ 23:58
184	1214	Köhne Alfred	1962	GER	TV Jahn Hiesfeld	58:02	+ 23:59
185	1252	Leymann Thomas	1988	GER	Deutschland	58:04	+ 24:01
186	1219	Korzmann Ricarda	1987	GER	Deutschland	58:05	+ 24:02
186	1416	Tribowski Christoph	1981	GER	Deutschland	58:05	+ 24:02
186	1429	von der Heyde Knut	1980	GER	Deutschland	58:05	+ 24:02
189	1049	Bromberg Claudia	1972	GER	VFL Gevelsberg outdoor	58:11	+ 24:08
190	1074	Deffte Jannik	2001	GER	Deutschland	58:16	+ 24:13
191	1180	Jakhöfer Thomas	1958	GER	Deutschland	58:17	+ 24:14
192	1213	Koenig Gordon	1989	GER	Deutschland	58:20	+ 24:17
193	1435	Weis Reiner	1961	GER	Deutschland	58:21	+ 24:18
194	1218	Kolberg Dieter	1961	GER	DJK TuS Rotthausen	58:22	+ 24:19
194	1487	Brockhoff Uwe	1961	GER	Deutschland	58:22	+ 24:19
196	1347	Schäfer Niklas	1996	GER	Flitzpiepen Ruhrgebiet	58:24	+ 24:21
197	1128	Groß Maximilian	1989	GER	#13Runners	58:35	+ 24:32
197	1215	Köhne Jan-Philipp	1989	GER	#13Runners	58:35	+ 24:32
199	1341	Ruschke Marcus	1977	GER	Deutschland	58:38	+ 24:35
200	1226	Krüger Sascha	1979	GER	Deutschland	58:40	+ 24:37
201	1313	Probst Mirjam	1978	GER	Deutschland	58:48	+ 24:45
202	1063	Cakal Mehmet	1967	GER	Deutschland	58:54	+ 24:51
202	1163	Hessling Kevin	1989	GER	Deutschland	58:54	+ 24:51
202	1164	Hessling Norman	1991	GER	Deutschland	58:54	+ 24:51
205	1283	Murase Yuya	1996	GER	Deutschland	58:58	+ 24:55
206	1008	Augustin Steffi	1978	GER	KSC	59:01	+ 24:58
207	1289	Nowak Martin	1983	GER	BOT-Bikers	59:18	+ 25:15
208	1036	Bluhmki Lukas	1994	GER	Deutschland	59:19	+ 25:16

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, W50, M55, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
208	1306	Plechinger Tom	1997	GER	Deutschland	59:19	+ 25:16
208	1397	Student Philipp	1998	GER	Deutschland	59:19	+ 25:16
211	1135	Grundmann Dennis	1993	GER	Deutschland	59:21	+ 25:18
212	1204	Kleinschulte Jana	1999	GER	Deutschland	59:23	+ 25:20
212	1426	Vassallo Tanja	1976	GER	Deutschland	59:23	+ 25:20
214	1307	Pochwyt Patrizia	1991	GER	Deutschland	59:25	+ 25:22
214	1369	Schulz Philipp Nattaphong	1990	GER	Deutschland	59:25	+ 25:22
214	1463	Willert Anna-Lena	1989	GER	Deutschland	59:25	+ 25:22
217	1443	Wiebe Olga	1986	GER	Deutschland	59:26	+ 25:23
218	1494	Brockmeyer Claas	1976	GER	LSF Unna 2000	59:34	+ 25:31
219	1106	Friemel Markus	1988	GER	Deutschland	59:35	+ 25:32
220	1270	Merkel Marlena	1984	GER	Deutschland	59:42	+ 25:39
221	1479	Hölting Marie	1993	GER	RWO Endurance Team	59:44	+ 25:41
221	1480	Hölting Florian	1985	GER	Deutschland	59:44	+ 25:41
223	1012	Barten Dennis	1984	GER	Deutschland	59:52	+ 25:49
224	1132	Großkopf Kerstin	1979	GER	Deutschland	1:00:05	+ 26:02
224	1401	Tebeck Jan	1985	GER	Deutschland	1:00:05	+ 26:02
226	1257	Lorenz Tanja	1972	GER	Deutschland	1:00:09	+ 26:06
227	1275	Moelleken Ingo	1971	GER	Deutschland	1:00:11	+ 26:08
228	1362	Schomburg Dieter	1944	GER	Race Rentner Essen	1:00:17	+ 26:14
229	1353	Schippkus-Jung Angelika	1966	GER	Deutschland	1:00:20	+ 26:17
230	1114	Geschier Melanie	1974	GER	Deutschland	1:00:21	+ 26:18
231	1230	Kucharczyk Joey	1997	GER	Deutschland	1:00:34	+ 26:31
232	1131	Große-Wilde Wolfgang	1954	GER	Deutschland	1:00:47	+ 26:44
233	1227	Kschammer Anke	1968	GER	Mohlsdorf Runners	1:00:49	+ 26:46
233	1294	Pan Fangliang	1979	GER	Deutschland	1:00:49	+ 26:46
233	1383	Starkmann Ulrich	1957	GER	Deutschland	1:00:49	+ 26:46
236	1488	Korsch Helge	1973	GER	Deutschland	1:01:06	+ 27:03
237	1404	Terschluse Michael	1965	GER	Deutschland	1:01:12	+ 27:09
238	1254	Lieske-Benninghoff Uwe	1963	GER	Marathon Dinslaken	1:01:23	+ 27:20
239	1492	Dau Anne	1993	GER	Deutschland	1:01:25	+ 27:22
240	1186	Junker Jannik	1994	GER	Deutschland	1:01:31	+ 27:28
241	1156	Helmerich Daniel	1976	GER	Deutschland	1:01:33	+ 27:30
242	1243	Laufer Christiane	1968	GER	DJK Teutonia Ehrenfeld, Bochum	1:01:41	+ 27:38
243	1424	Varola Carola	1970	GER	Deutschland	1:01:45	+ 27:42
244	1029	Bettermann Ines	1981	GER	LOL	1:01:46	+ 27:43
244	1067	Claassens Bianca	1981	GER	LOL-Laufen ohne Leistungsdruck	1:01:46	+ 27:43
246	1189	Kamp Avisha	1994	GER	Deutschland	1:01:47	+ 27:44
247	1139	Günther Andreas	1958	GER	VfL Gladbeck Fun Runner	1:01:52	+ 27:49
248	1198	Keultjes Kevin	1992	GER	Deutschland	1:02:00	+ 27:57
249	1087	Ehring Mareike	2001	GER	Deutschland	1:02:02	+ 27:59
250	1423	Uter Gene	1976	GER	Deutschland	1:02:03	+ 28:00
251	1374	Schwering Daniel	1991	GER	Deutschland	1:02:12	+ 28:09
252	1093	Faber Nina	1970	GER	LG Dorsten	1:02:14	+ 28:11
252	1142	Hamm Angelina	1994	GER	Deutschland	1:02:14	+ 28:11
252	1481	Grudicek Ivan	1960	GER	Deutschland	1:02:14	+ 28:11
255	1045	Brefried Sarah	1988	GER	Deutschland	1:02:25	+ 28:22
256	1077	Desinger Dirk	1965	GER	Deutschland	1:02:29	+ 28:26
256	1107	Frösler Brigitte	1958	GER	Marathon Dinslaken	1:02:29	+ 28:26
258	1083	Drießen Niklas	1998	GER	Deutschland	1:02:38	+ 28:35
259	1205	Klement Kevin	1991	GER	Deutschland	1:02:39	+ 28:36
259	1340	Rozga Petra	1990	GER	Deutschland	1:02:39	+ 28:36

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, ~~M50, W50~~, ~~M55, W55~~, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
261	1089	Ehring Stefanie	1971	GER	Deutschland	1:02:43	+ 28:40
262	1406	Thrien Holger	1964	GER	Deutschland	1:02:44	+ 28:41
263	1295	Paul Jörg	1966	GER	Deutschland	1:02:47	+ 28:44
264	1082	Dreisbach Elke	1977	GER	Deutschland	1:02:50	+ 28:47
265	1350	Scheiper Sarah	1988	GER	Sprungzwei	1:02:51	+ 28:48
266	1102	Fockenberg Anja	1969	GER	Deutschland	1:02:52	+ 28:49
266	1302	Pfaff Chris	1992	GER	Deutschland	1:02:52	+ 28:49
268	1462	Dreßen Thomas	1969	GER	TDX	1:03:14	+ 29:11
269	1438	Weiß Kevin	1981	GER	ASV Duisburg	1:03:15	+ 29:12
270	1456	Zander Heike	1966	GER	Tri Ducks	1:03:18	+ 29:15
271	1033	Bittrich Sonja	1984	GER	Deutschland	1:03:26	+ 29:23
272	1385	Steeg Claudia	1966	GER	Deutschland	1:03:36	+ 29:33
273	1249	Lehwald Luisa	1996	GER	Deutschland	1:03:37	+ 29:34
274	1229	Kübler Tanja	1983	GER	Deutschland	1:03:38	+ 29:35
275	1141	Haeger Fabian	1989	GER	Deutschland	1:03:42	+ 29:39
276	1028	Bersch Vanessa	1980	GER	Breitensport Bottrop	1:03:46	+ 29:43
276	1326	Reif Leonard	1992	GER	Deutschland	1:03:46	+ 29:43
278	1038	Boeckhorst Sonja	1975	GER	Sprungzwei	1:03:48	+ 29:45
278	1054	Brust Larissa	1997	GER	Deutschland	1:03:48	+ 29:45
280	1250	Lennartz Christiane	1977	GER	Deutschland	1:03:54	+ 29:51
281	1170	Hohlfeld Josina	1996	GER	Deutschland	1:03:55	+ 29:52
282	1159	Henze Djonie	1968	GER	LOL-Laufen ohne Leistungsdruck	1:03:58	+ 29:55
283	1390	Stöcking Anke	1968	GER	LG Dorsten	1:03:59	+ 29:56
284	1450	Winger Katharina	1989	GER	Deutschland	1:04:08	+ 30:05
285	1002	Abraham Florian	1975	GER	Deutschland	1:04:12	+ 30:09
286	1044	Brauckmann Antonia	2000	GER	Deutschland	1:04:13	+ 30:10
286	1103	Fockenberg Pauline	2001	GER	Deutschland	1:04:13	+ 30:10
288	1319	Queller Sylvia	1969	GER	Marathon Dinslaken	1:04:14	+ 30:11
289	1184	Joska Vivien	1995	GER	Deutschland	1:04:15	+ 30:12
290	1246	Lea Koke	2001	GER	Deutschland	1:04:21	+ 30:18
291	1333	Röller Yvonne	1974	GER	Deutschland	1:04:23	+ 30:20
292	1276	Moelleken Melanie	1973	GER	Deutschland	1:04:27	+ 30:24
293	1495	Pütter Thorsten	1970	GER	Deutschland	1:04:36	+ 30:33
294	1174	Hüls Dominic	1994	GER	Deutschland	1:04:38	+ 30:35
294	1296	Pavlov Yana	1994	GER	Deutschland	1:04:38	+ 30:35
296	1172	Holtkamp Peter	1960	GER	Deutschland	1:04:56	+ 30:53
297	1129	Große-Allermann Martin	1962	GER	Deutschland	1:05:00	+ 30:57
298	1133	Grothues Christel	1960	GER	Renntiere	1:05:20	+ 31:17
299	1075	Delewski Alexandra	1979	GER	DextroEnergySportTeam	1:05:26	+ 31:23
300	1485	Heimann Kerstin	1972	GER	Deutschland	1:05:33	+ 31:30
301	1157	Hennig Petra	1956	GER	Gazelle Hirschberg	1:05:38	+ 31:35
302	1469	Lautner Gerrit	1967	GER	Deutschland	1:05:41	+ 31:38
303	1493	Schömann Mirja	1974	GER	LSF Unna 2000	1:05:46	+ 31:43
304	1212	Kocon-Struk Gabriela	1975	GER	Deutschland	1:05:47	+ 31:44
305	1070	Danielczyk Damian	1980	GER	Deutschland	1:05:48	+ 31:45
306	1281	Müller Heike	1966	GER	Deutschland	1:05:49	+ 31:46
307	1144	Hangert Mirjam	1967	GER	RWO Endurance Team	1:05:56	+ 31:53
308	1150	Hauser Kay	1976	GER	RWO Endurance Team	1:05:57	+ 31:54
309	1022	Bennauer Marit	2004	GER	DJK Adler 07 Bottrop	1:05:58	+ 31:55
310	1237	Landgraf Silke	1979	GER	Deutschland	1:06:03	+ 32:00
311	1018	Becker Sandra	1972	GER	Deutschland	1:06:04	+ 32:01
311	1066	Christopoulos Marcus	1971	GER	Deutschland	1:06:04	+ 32:01
313	1076	Delfs Birgit	1964	GER	Deutschland	1:06:08	+ 32:05
314	1417	Trutenat Birgit	1967	GER	Marathon Dinslaken	1:06:15	+ 32:12

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, ~~M50, W50, M55, W55~~, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
315	1228	Kschammer Matthias	1965	GER	Mohlsdorf Runners	1:06:19	+ 32:16
316	1337	Roser Markus	1971	GER	Deutschland	1:06:26	+ 32:23
316	1338	Roser Sabine	1972	GER	Deutschland	1:06:26	+ 32:23
318	1361	Schnürer Tanja	1975	GER	LOL	1:06:35	+ 32:32
319	1099	Flach Marianne	1957	GER	Deutschland	1:06:40	+ 32:37
320	1421	Ülger Lina	1990	GER	Deutschland	1:07:00	+ 32:57
321	1217	Köhne Stephanie	1967	GER	TV Jahn Hiesfeld	1:07:06	+ 33:03
321	1322	Radtke Martin	1969	GER	TV Jahn Hiesfeld	1:07:06	+ 33:03
323	1496	Fischer Benjamin	1973	GER	Adler-Langlauf	1:07:26	+ 33:23
324	1191	Katrin Klincker-Kroth	1971	GER	Deutschland	1:07:32	+ 33:29
325	1161	Hertlein Monika	1959	GER	Deutschland	1:07:34	+ 33:31
326	1023	Bennauer Reinhild	1973	GER	Adler Langlauf	1:07:41	+ 33:38
326	1138	Guglielmi Jeannette	1968	GER	Deutschland	1:07:41	+ 33:38
328	1321	Radomski Nicole	1992	GER	Deutschland	1:07:43	+ 33:40
329	1040	Bojarra Sascha	1975	GER	Deutschland	1:07:52	+ 33:49
330	1024	Benninghoff Helmut	1949	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:07:56	+ 33:53
331	1334	Rose Stefan	1981	GER	Deutschland	1:07:57	+ 33:54
332	1327	Reif Ulrich	1959	GER	Deutschland	1:08:18	+ 34:15
333	1344	Sauer Markus	1976	GER	Deutschland	1:08:20	+ 34:17
334	1267	Mauer Tim	1980	GER	Borussia Dortmund	1:08:21	+ 34:18
335	1168	Hoffmann Till	1983	GER	Deutschland	1:08:50	+ 34:47
336	1336	Rosenthal Jane	1983	GER	Deutschland	1:09:05	+ 35:02
337	1053	Bruns Sandra	1976	GER	Rumelner TV	1:09:06	+ 35:03
338	1006	Assmann Dirk	1955	GER	Deutschland	1:09:12	+ 35:09
338	1325	Redemann Karin	1969	GER	Deutschland	1:09:12	+ 35:09
340	1477	Müller Wolfgang-Ulrich	1948	GER	Deutschland	1:09:24	+ 35:21
341	1363	Schönefuß Winfrid Johannes	1956	GER	Adler Langlauf	1:09:32	+ 35:29
342	1391	Stork Kirsten	1970	GER	LSF-Unna-2000	1:09:35	+ 35:32
343	1179	Jacek Daniel	1993	GER	Deutschland	1:09:42	+ 35:39
343	1470	Retzlik Anke	1965	GER	FunVorRun Witten	1:09:42	+ 35:39
345	1185	Julia Kuznik	1984	GER	Deutschland	1:09:49	+ 35:46
345	1320	Raabe Katharina	1972	GER	FunVorRun Witten	1:09:49	+ 35:46
347	1489	Elfert Anna	2009	GER	WSV Schermbeck	1:10:13	+ 36:10
348	1418	Tyroff Felix	1989	GER	Deutschland	1:10:21	+ 36:18
349	1466	Kemper Margret	1966	GER	Deutschland	1:10:22	+ 36:19
350	1016	Bauer Nicole	1970	GER	Erler-Sportgemeinschaft	1:10:24	+ 36:21
351	1384	Stecking Julia	1995	GER	Deutschland	1:10:46	+ 36:43
352	1434	Weis Peter	1963	GER	Deutschland	1:10:50	+ 36:47
352	1484	Horstmann Marc	1969	GER	Deutschland	1:10:50	+ 36:47
354	1441	Werth Mona	1983	GER	LSF-Unna-2000	1:10:53	+ 36:50
354	1442	Werth Sascha	1981	GER	LSF-Unna-2000	1:10:53	+ 36:50
356	1346	Schaare Lena	1985	GER	Deutschland	1:10:56	+ 36:53
357	1471	Grams Petra	1962	GER	Deutschland	1:11:00	+ 36:57
358	1160	Herenz Maja	1967	GER	Deutschland	1:11:09	+ 37:06
358	1233	Kuzera Iris	1969	GER	Deutschland	1:11:09	+ 37:06
360	1410	Titova Julia	1999	GER	Deutschland	1:11:14	+ 37:11
361	1073	Debbing Căcilia	1963	GER	Deutschland	1:11:22	+ 37:19
362	1264	Mamerow Maike	1992	GER	Deutschland	1:11:31	+ 37:28
363	1098	Fischer Rainer	1952	GER	Deutschland	1:11:35	+ 37:32
364	1396	Stückrath Gundra	1973	GER	FunVorRun Witten	1:11:51	+ 37:48
365	1050	Broscheid Jennifer	1989	GER	Deutschland	1:12:06	+ 38:03
366	1408	Tiefenbach Martina	1970	GER	RWO Endurance Team	1:12:16	+ 38:13
367	1265	Markmann Andrea	1968	GER	LSF-Unna-2000	1:12:18	+ 38:15

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, ~~M50, W50, M55, W55~~, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
368	1371	Schumacher Ann-Christin	1988	GER	LSF-Unna-2000	1:12:22	+ 38:19
368	1420	Tzschoppe Joachim	1954	GER	Deutschland	1:12:22	+ 38:19
370	1359	Schnier Susanne	1966	GER	LSF-Unna-2000	1:12:23	+ 38:20
370	1377	Setzepfandt Friederike	1956	GER	Marathon Dinslaken	1:12:23	+ 38:20
372	1111	Gawlik Jana	1997	GER	Deutschland	1:12:36	+ 38:33
373	1105	Frenzer Utta	1966	GER	Deutschland	1:12:47	+ 38:44
374	1123	Grabowski Jörg	1958	GER	Grend-Runner	1:12:50	+ 38:47
374	1167	Hobe Claudia	1973	GER	Grend-Runner	1:12:50	+ 38:47
376	1173	Horst Kirsten	1970	GER	LSF-Unna-2000	1:12:51	+ 38:48
377	1011	Barmscheidt Anneliese	1954	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:12:52	+ 38:49
377	1452	Wodarz Agnieszka	1985	GER	LSF-Unna-2000	1:12:52	+ 38:49
379	1166	Hirschberg Elke	1963	GER	Kein Verein	1:13:30	+ 39:27
380	1310	Pohle Katja	1983	GER	LSF-Unna-2000	1:13:44	+ 39:41
381	1119	Goldner Tanja	1972	GER	Ausdauerschule Bunert	1:13:50	+ 39:47
382	1009	Babiel Christina	1972	GER	Deutschland	1:14:12	+ 40:09
383	1130	Große-Kampmann Matteo	1991	GER	Deutschland	1:14:14	+ 40:11
384	1064	Certa Sina	1988	GER	Henry Zwerge	1:14:46	+ 40:43
385	1315	Püllmann Christoph	1988	GER	Deutschland	1:14:49	+ 40:46
385	1316	Püllmann Hans Günter	1961	GER	Deutschland	1:14:49	+ 40:46
387	1448	Willim Ruth	1974	GER	Deutschland	1:14:56	+ 40:53
388	1231	Kurban Irene	1966	GER	Ausdauerschule Bunert	1:14:59	+ 40:56
389	1332	Riemann Marina	1983	GER	Deutschland	1:15:29	+ 41:26
390	1211	Koberg Myrna	1957	GER	Deutschland	1:15:31	+ 41:28
390	1224	Kronenberg Susanne	1965	GER	Deutschland	1:15:31	+ 41:28
392	1446	Wienkoop Kristina	1988	GER	Deutschland	1:15:50	+ 41:47
393	1287	Neujahr Sabine	1970	GER	Deutschland	1:15:57	+ 41:54
394	1253	Liedtke Denise	1990	GER	Deutschland	1:16:06	+ 42:03
395	1419	Tyroff Sarah	1986	GER	Deutschland	1:16:15	+ 42:12
396	1407	Thülig Bernhard	1936	GER	VfL Bergheide Oberhausen	1:16:20	+ 42:17
397	1216	Köhne Matthias	1997	GER	Deutschland	1:17:30	+ 43:27
398	1288	Nientiedt Ramona	1984	GER	Deutschland	1:17:31	+ 43:28
399	1095	Feldkamp Klaus	1961	GER	Kein Verein	1:17:56	+ 43:53
400	1269	Meis Bernd	1955	GER	Deutschland	1:18:18	+ 44:15
401	1196	Kerkenbusch Werner	1947	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:18:26	+ 44:23
402	1046	Brockerhoff Claudia	1960	GER	LC Duisburg	1:18:39	+ 44:36
403	1342	Ruß Petra	1959	GER	Deutschland	1:18:51	+ 44:48
404	1051	Broschk Rita	1956	GER	Deutschland	1:19:53	+ 45:50
405	1314	Przywara Julia	2000	GER	Deutschland	1:20:02	+ 45:59
406	1403	Teichrib Waldemar	1994	GER	Deutschland	1:20:41	+ 46:38
407	1148	Happe Claudia	1963	GER	LSF-Unna-2000	1:20:44	+ 46:41
408	1193	Kaygisiz Eda	2001	GER	Deutschland	1:21:12	+ 47:09
408	1232	Kurpierz Roxana	2005	GER	Deutschland	1:21:12	+ 47:09
410	1234	Lahme Doris	1963	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:21:34	+ 47:31
410	1236	Lampert Jürgen	1958	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:21:34	+ 47:31
410	1277	Molinari Claudia	1975	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:21:34	+ 47:31
410	1311	Pomrehn Svetlana	1948	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:21:34	+ 47:31
414	1282	Müller Janine	1979	GER	Deutschland	1:23:01	+ 48:58
415	1381	Sobczak Katrin	1985	GER	Deutschland	1:23:08	+ 49:05
416	1476	Liefering Wolfgang	1936	GER	KG Wanderfalke	1:23:27	+ 49:24
417	1034	Bliesner Friedhelm	1948	GER	Deutschland	1:23:29	+ 49:26
418	1365	Schröder Adrian	1982	GER	Deutschland	1:23:36	+ 49:33
419	1124	Gradtke Marco	1969	GER	Deutschland	1:24:52	+ 50:49
420	1197	Kersken Dagmar	1962	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:27:42	+ 53:39
421	1372	Schütt Angela	1957	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:27:43	+ 53:40

10km Straßenlauf, F, M, WJU20, MJU18, MJU16, WJU16, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
421	1439	Weißenfels Monika	1959	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:27:43	+ 53:40
423	1155	Heinrichs Carina	1988	GER	dieSchweinehunde	1:28:09	+ 54:06
424	1108	Fugmann Jutta	1947	GER	Deutschland	1:28:55	+ 54:52
424	1210	Knorr Sonja	1975	GER	Grend-Runner	1:28:55	+ 54:52
426	1453	Wolthaus-Duvenbeck Silke	1970	GER	Deutschland	1:31:30	+ 57:27
427	1278	Möller Christa	1962	GER	Deutschland	1:31:31	+ 57:28
428	1478	Kell Gundula	1944	GER	Deutschland	1:32:12	+ 58:09
429	1134	Grozde Helga	1944	GER	VFL Bergheide 1919 e.V.	1:40:18	+ 1:06:15