

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M4000
W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1415	Völler Jonas	2001	GER	SC Myhl Leichtathletik	14:38	14:38	
2	256	Schnaars Floyd	2004	GER	TV Lilienthal	14:45	14:45	+ 0:07
3	592	Klose Tom	2001	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:56	14:56	+ 0:18
4	126	Linsenmeier Samuel	2001	GER	PV Triathlon TG Witten	15:09	15:09	+ 0:31
5	1688	Hansert Henri	1994	GER	LG farbtex Nordschwarzwald	15:12	15:12	+ 0:34
6	1887	Diettrich Bela	2004	GER	LC Wechloy	15:20	15:20	+ 0:42
7	441	Müller Jonas	1998	GER	KTT 01	15:29	15:29	+ 0:51
8	1668	Vollstedt Leon	2003	GER	Triathlon Team Ratingen 08	15:32	15:32	+ 0:54
9	936	Faulhaber Fabio	2001	GER	OSC Waldniel	15:33	15:33	+ 0:55
10	1765	Wittmann Felix	2002	GER	LSG Eschweiler	15:34	15:34	+ 0:56
11	1173	Meckel Max	2002	GER	PV Triathlon TG Witten	15:41	15:41	+ 1:03
12	75	Gol Leonard	1991	GER	Deutschland	15:45	15:45	+ 1:07
12	1744	Rudolf Jan	2002	GER	KTT 01	15:45	15:45	+ 1:07
14	483	Hofmann Edgar	2000	GER	KTT 01	15:49	15:49	+ 1:11
14	1013	Kurtenbach Lukas	2006	GER	SSF Bonn Triathlon	15:49	15:49	+ 1:11
16	2622	Faust Daniel	1984	GER	Deutschland	15:54	15:55	+ 1:17
17	749	Gierens Maurice	2003	GER	CAS	16:20	16:20	+ 1:42
18	960	Binsteiner Till	2004	GER	MTV Kronberg Triathlon	16:22	16:22	+ 1:44
19	937	Krumm Henry	2002	GER	OSC Waldniel	16:23	16:23	+ 1:45
20	1468	Thimm Aron	2003	GER	TV Goch	16:24	16:24	+ 1:46
20	1567	Königs Jan	1999	GER	Tri Finish Münster e.V.	16:24	16:24	+ 1:46
22	486	Hins Julian	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	16:25	16:25	+ 1:47
23	1748	Kommorowski Henri	2004	GER	PV Triathlon TG Witten	16:26	16:26	+ 1:48
24	1388	Weiß Till Oke	2007	GER	ASC Düsseldorf	16:28	16:28	+ 1:50
25	746	Kreitner Jan	1994	GER	KTT 01	16:29	16:30	+ 1:52
26	878	Schertel Tommy	1986	GER	KTT01	16:30	16:31	+ 1:53
27	981	Winter Jonas	2000	GER	KTT 01	16:35	16:36	+ 1:58
28	221	Krein Timo	2009	GER	TV Königswinter	16:39	16:41	+ 2:03
29	1290	Rauh Jakob	2007	GER	ASC Düsseldorf	16:43	16:44	+ 2:06
29	1494	Kaspers Timo	2007	GER	ASV Duisburg	16:43	16:44	+ 2:06
31	1169	Kern Yanis	2004	GER	TuS Köln rrh.	16:47	16:47	+ 2:09
31	1521	Hahn Michael	2010	GER	LAV 23 Meckenheim	16:47	16:47	+ 2:09
33	941	Heeren David	2007	GER	DJK Armada Euchen- Würselen	16:53	16:53	+ 2:15
34	1671	Vieten Hendrik	2007	GER	TV Erkelenz 1860 e.V.	16:56	16:57	+ 2:19
35	191	Brunsch Marcel	1990	GER	Deutschland	16:56	16:59	+ 2:21
35	1168	Kessen Leonard	2003	GER	TuS Köln rrh.	16:59	16:59	+ 2:21
35	1512	Frensch Jalon	2007	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	16:59	16:59	+ 2:21
38	485	Büse Lean	2009	GER	SC Hagen-Wildewiese	17:08	17:08	+ 2:30
39	1374	Dr. Hoos Johannes	1989	GER	DSV 04	17:09	17:11	+ 2:33
40	496	Brockmann Claudius	2000	GER	Deutschland	17:12	17:12	+ 2:34
41	1028	Knopp Luis	2003	GER	TV Wattenscheid 01	17:12	17:13	+ 2:35
42	1710	Rolf Hannes	2009	GER	TV Goch	17:19	17:19	+ 2:41
42	1826	Krüger Constantin	2004	GER	SG Eintracht Ergste	17:19	17:19	+ 2:41
44	216	Garnowski Taylor	1995	GER	Triathlon Steckel Cologne	17:18	17:20	+ 2:42
45	1348	Nowicki-Koth Jakob	2001	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:21	17:21	+ 2:43
45	1828	Berger Jan	1998	GER	Deutschland	17:19	17:21	+ 2:43
47	1172	Schnabel Jonas	2002	GER	KTT01	17:22	17:24	+ 2:46
47	1768	Valdor Jonas	2003	GER	Absolute Teamsport Rauscheid	17:23	17:24	+ 2:46
49	305	Bach Christoph	1982	GER	TV Ludweiler	17:25	17:25	+ 2:47
49	1812	Henne Sebastian	2009	GER	LG Rhein-Wied	17:25	17:25	+ 2:47
51	739	Schneehagen Marike	2003	GER	SSF Bonn Triathlon	17:27	17:28	+ 2:50

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
52	487	Guth Silas	2008	GER	SC Hagen-Wildewiese	17:32	17:32	+ 2:54
53	537	Beßling Markus	1992	GER	Ayyo-Team Essen	17:31	17:33	+ 2:55
53	1651	Thater Jens	1975	GER	Move-on-Personaltraining	17:32	17:33	+ 2:55
55	490	Dittmann Malte	1999	GER	KTT01	17:33	17:34	+ 2:56
56	915	Vaillant-Ceberio Alexander	2001	GER	LG Aachen	17:35	17:37	+ 2:59
57	429	Pilgrim Kevin	1993	GER	TLV Germania Übrerruhr	17:40	17:42	+ 3:04
57	1723	Fischer Jens	2005	GER	LAZ Mönchengladbach	17:41	17:42	+ 3:04
59	1845	Breitbarth Chris	1989	GER	MACH3 Köln e.V.	17:41	17:43	+ 3:05
60	117	Goerke Benedikt	1991	GER	Deutschland	17:42	17:45	+ 3:07
60	178	Klinkenberg Eric	2000	GER	DLC Aachen	17:43	17:45	+ 3:07
62	938	Zwarg Jan	2001	GER	OSC Waldniel	17:46	17:46	+ 3:08
63	306	Bach Johannes	2011	GER	TV Ludweiler	17:46	17:47	+ 3:09
63	1762	Rudnik Marvin	1998	GER	KTT 01	17:47	17:47	+ 3:09
65	1349	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:49	17:49	+ 3:11
66	861	Siecaup Joscha	1992	GER	LSF Münster	17:48	17:50	+ 3:12
67	1351	Conradi Felix	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:50	17:52	+ 3:14
68	850	Zachow Julius	1994	GER	TV Refrath	17:52	17:53	+ 3:15
69	1098	Klein David	2005	GER	KTT 01	17:52	17:54	+ 3:16
70	550	Kretschmann Finia	2005	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:55	17:55	+ 3:17
70	6666	Dolkemeyer Max	2007	GER	DJK Elmar Kohlscheid	17:52	17:55	+ 3:17
72	329	Wenzel Christopher	1993	GER	Deutschland	17:51	17:58	+ 3:20
73	1661	Schäfer Jonas	1990	GER	Troisdorfer LG M.U.T.	18:01	18:02	+ 3:24
74	1476	Schindler Franziska	1997	GER	TSV SCHOTT Mainz	18:05	18:06	+ 3:28
75	1001	Ivo Jonas	2007	GER	SSG Königswinter	18:06	18:07	+ 3:29
76	572	Jasper Larissa	1997	GER	KTT 01	18:06	18:08	+ 3:30
77	1165	Gardeweg Liane	2003	GER	TuS Köln rrh.	18:10	18:11	+ 3:33
78	1813	Hartmann Sophia	1997	GER	Running Crew Münster	18:13	18:13	+ 3:35
79	928	Schmitt Mateo	2010	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	18:14	18:14	+ 3:36
80	963	Hinrichs Sophie	2004	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:15	18:15	+ 3:37
81	1354	Moser Denise	2000	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:16	18:17	+ 3:39
82	786	Meirich Louis	2007	GER	WSG Bad Marienberg	18:21	18:21	+ 3:43
82	939	Hamann Marcel	1982	GER	OSC Waldniel	18:17	18:21	+ 3:43
84	1816	Glasenapp Dennis	1992	GER	1.TriTeam Gütersloh GTV	18:20	18:22	+ 3:44
85	927	Amelot Marten	2010	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	18:23	18:23	+ 3:45
86	557	Miroslaw Marie	1997	GER	KTT 01	18:22	18:24	+ 3:46
86	950	Graefe Maximilian	2009	GER	OSC Waldniel	18:20	18:24	+ 3:46
88	635	Münnich Fabrice	2005	GER	LSG Saarbrücken- Sulzbachtal	18:28	18:28	+ 3:50
89	399	Müller Lena	2001	GER	LLG Hunsrück	18:29	18:29	+ 3:51
89	942	Heeren Julian	2002	GER	DJK Armada Euchen- Würselen	18:28	18:29	+ 3:51
91	1444	Seltmann Moritz	2009	GER	TV Goch	18:29	18:30	+ 3:52
92	752	Claßen Andrea	1986	GER	Triathlon Team Düsseldorf	18:29	18:31	+ 3:53
93	1008	Gaus Nadja	1983	GER	Bunert - Der Kölner Laufaden	18:32	18:32	+ 3:54
93	1327	Brandt Daniel-Richard	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	18:32	18:32	+ 3:54
95	1868	Thönissen Nils	2001	GER	TV Erkelenz 1860 e.V.	18:32	18:34	+ 3:56
96	1284	Kitz Stephanie	1991	GER	ASV Köln	18:35	18:36	+ 3:58
97	286	Zimmermann Kilian	1987	GER	Deutschland	18:33	18:38	+ 4:00
97	971	Schüler Thorsten	1986	GER	Styrumer TV	18:38	18:38	+ 4:00
99	634	Münnich Martin	1976	GER	LSG Saarbrücken- Sulzbachtal	18:44	18:44	+ 4:06
99	1414	Schlensker Martin	1986	GER	Run MMP	18:40	18:44	+ 4:06

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, ~~M40, M45, M50, W40, W45, M50, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70~~ - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
101	849	Höfner Philipp	1994	GER	TV Refrath	18:46	18:46	+ 4:08
101	1485	Kalmes Oliver	1971	GER	TV Refrath	18:41	18:46	+ 4:08
103	766	Niensch Alessandro	2007	GER	TG Neuss	18:46	18:48	+ 4:10
104	1448	Tröller Nils	2008	GER	TV Goch	18:48	18:50	+ 4:12
105	1297	Kock Jakob	2008	GER	Brühler Turnverein	18:50	18:52	+ 4:14
106	1445	Seltmann Leonie-Sophie	2007	GER	TV Goch	18:52	18:53	+ 4:15
106	1477	Mainka Phyllis	1995	GER	TSV SCHOTT Mainz	18:52	18:53	+ 4:15
108	1025	Kuhn Felix	2008	GER	TV Wattenscheid 01	18:52	18:54	+ 4:16
108	1475	Briger Pia	1997	GER	TSV SCHOTT Mainz	18:52	18:54	+ 4:16
110	150	Shvydkii Evgenii	1992	GER	DLC Aachen	18:55	18:55	+ 4:17
110	1133	Siebert Julian	1992	GER	@radteampulheim	18:51	18:55	+ 4:17
112	616	Rettler Thilo	2010	GER	Ski-Club Fretter	18:54	18:56	+ 4:18
113	754	Neukäter Bastian	1996	GER	KTT01	18:55	18:58	+ 4:20
113	1352	Widder Milan	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:58	18:58	+ 4:20
115	1282	Drössler Aimée	2002	GER	LAV Bayer Uerdingen Dormagen	18:57	18:59	+ 4:21
116	1583	Strebel Maya	2003	GER	Deutschland	19:01	19:01	+ 4:23
116	1700	Schäfer Gerd	1969	GER	TuS Köln rrh.	18:58	19:01	+ 4:23
118	1389	Weiß Stephan	1977	GER	Deutschland	19:01	19:05	+ 4:27
119	875	Klinger David	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:07	19:07	+ 4:29
120	1127	Gencer Mücahit	1997	GER	Ayyo-Team Essen	19:05	19:08	+ 4:30
121	1134	Henkenmeier Henrike	2010	GER	LC Paderborn	19:05	19:09	+ 4:31
121	1459	van Beers Nils	2007	GER	LT-Stoppenberg e.V.	19:06	19:09	+ 4:31
123	790	May Emma	2006	GER	LLG Hunsrück	19:10	19:11	+ 4:33
123	853	Grass René	1967	GER	TV Refrath	19:09	19:11	+ 4:33
125	1350	Murmann Simon Tobias	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:14	19:16	+ 4:38
125	1353	Glaremin Moritz	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:14	19:16	+ 4:38
125	1513	Nötzel Luca	2006	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	19:16	19:16	+ 4:38
128	1590	Hörnke Jonas	2010	GER	ASC Düsseldorf	19:21	19:21	+ 4:43
129	902	Lägel Justin	1996	GER	LAZ Iserlohn	19:20	19:26	+ 4:48
129	1125	Schöllmann Henri	2010	GER	ASV Köln	19:25	19:26	+ 4:48
131	1722	Winzen Romy	2004	GER	LAZ Mönchengladbach	19:26	19:27	+ 4:49
131	1724	Rajter Adam	1978	GER	LAZ Mönchengladbach	19:26	19:27	+ 4:49
133	1304	Klusmann Ingmar	1980	GER	Triathlon Team Düsseldorf	19:27	19:28	+ 4:50
133	1581	Rehberg Laura Antonia	2007	GER	ART Düsseldorf	19:25	19:28	+ 4:50
135	929	Oldenburg Lasse	2009	GER	SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.	19:31	19:31	+ 4:53
135	1012	Scianna Vincenzo	1996	GER	Deutschland	19:28	19:31	+ 4:53
135	1446	Haveneth Finn	2008	GER	TV Goch	19:30	19:31	+ 4:53
138	1522	Warlich Paul	2009	GER	LAV 23 Meckenheim	19:35	19:35	+ 4:57
139	83	Wiechers Franka	2004	GER	LT by Neiß	19:36	19:37	+ 4:59
139	497	Brockmann Constantin	2004	GER	Deutschland	19:31	19:37	+ 4:59
141	467	Kämper Andreas	1968	GER	CdP Erkrath e.V.	19:38	19:40	+ 5:02
141	1605	Kersting Marco	1984	GER	TV Wattenscheid 01	19:36	19:40	+ 5:02
143	398	Müller Felix	2008	GER	LLG Hunsrück	19:40	19:41	+ 5:03
143	1864	Deuser Klaus-Jürgen	1962	GER	ASV-Köln	19:41	19:41	+ 5:03
145	1447	Winthuis Lennert	2009	GER	TV Goch	19:41	19:42	+ 5:04
146	851	Hauck Matthias	1980	GER	TV Refrath	19:39	19:43	+ 5:05
147	546	Hellbusch Carlota	2001	GER	KTT 01	19:45	19:46	+ 5:08
148	52	Buller Daniel	1990	GER	Deutschland	19:42	19:47	+ 5:09
149	1009	Dunkel Marcus	1997	GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	19:44	19:49	+ 5:11
150	1405	Jung Johannes	1982	GER	Deutschland	19:45	19:50	+ 5:12
151	1526	Wiefhoff Daniela	1994	GER	Triathlon Team Düsseldorf	19:51	19:53	+ 5:15
152	1759	Brassat Simone	1996	GER	Deutschland	19:47	19:54	+ 5:16

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
153	1299	Wiechers Lenja	2007	GER	ASC Düsseldorf	19:55	19:55	+ 5:17
154	1836	Kurth Jürgen	1963	GER	Deutschland	19:55	19:57	+ 5:19
155	701	Schmitz Fabian	1982	GER	VfR Büttgen 1912 e.V.	19:54	19:58	+ 5:20
155	1161	Wirtz Svenja	2000	GER	TuS Köln rrh.	19:57	19:58	+ 5:20
155	1694	Reich Niklas	2001	GER	LG Stolberg	19:53	19:58	+ 5:20
158	1452	Achtruth Lars	1978	GER	Deutschland	19:56	19:59	+ 5:21
159	625	Mauruschat Dirk	1986	GER	LLG St. Augustin	19:57	20:01	+ 5:23
159	871	Lorig Sven	1971	GER	LAZ Rhein-Sieg	19:58	20:01	+ 5:23
161	951	Lange Charlotte	2008	GER	OSC Waldniel	19:59	20:02	+ 5:24
162	1493	Jansen Mia	2006	GER	ASV Duisburg	20:02	20:04	+ 5:26
163	1861	Ginter Sonja	1994	GER	PSV Grün-Weiß Kassel	20:03	20:05	+ 5:27
164	1618	Noddeland Max	2010	GER	Gesamtschule Hürth	20:04	20:09	+ 5:31
165	1598	Luncz Konstantin	2007	GER	TSV Bayer04	20:07	20:13	+ 5:35
165	1640	Ax Angelika	1988	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	20:10	20:13	+ 5:35
165	1832	Höterkes Markus	1976	GER	LSG Eschweiler	20:11	20:13	+ 5:35
168	1148	Arei Pietros	1969	GER	LG Wuppertal	20:12	20:14	+ 5:36
169	1515	Bosch Imke	2006	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	20:15	20:15	+ 5:37
170	1029	Habig Marie	2008	GER	TV Wattenscheid 01	20:19	20:21	+ 5:43
170	1719	Wiehoczek Frida	2007	GER	ASC Düsseldorf	20:21	20:21	+ 5:43
172	219	Hartmann Frederik	1968	GER	Currenta	20:16	20:22	+ 5:44
173	176	Wolf Luca	1996	GER	Monheim runs 2024	20:22	20:25	+ 5:47
174	1438	Mohrhenn Philipp	1986	GER	TV Erkelenz 1860 e.V.	20:20	20:27	+ 5:49
175	137	Stillger Mauro	1997	GER	Monheim runs 2024	20:22	20:29	+ 5:51
176	767	Odenthal Oliver	1971	GER	TG Neuss	20:29	20:31	+ 5:53
176	918	Jerzenbeck Emilia	2009	GER	LC Rehlingen	20:31	20:31	+ 5:53
178	1871	El Fadil Omar	1970	GER	Gesamtschule Hürth	20:28	20:33	+ 5:55
179	1510	Fischer Lea	2008	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	20:35	20:35	+ 5:57
180	1689	Kruse Johannes	1984	GER	TUSEM Essen	20:34	20:38	+ 6:00
181	858	Benkwitz Vera	1995	GER	KTT 01	20:37	20:39	+ 6:01
181	1357	Kraaß Merjema	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:36	20:39	+ 6:01
183	1838	Brandt Stefan	1986	GER	Deutschland	20:36	20:41	+ 6:03
184	435	Müller Sebastian	1986	GER	Lauf-Club Euskirchen	20:43	20:44	+ 6:06
185	1462	Munk Samuel	2007	GER	LT-Stoppenberg e.V.	20:42	20:46	+ 6:08
185	1782	Benders Lothar	1956	GER	Mönchengladbacher LG	20:45	20:46	+ 6:08
187	1356	Wörner Laetitia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:44	20:47	+ 6:09
188	1164	Siehr Josephine	2004	GER	TuS Köln rrh.	20:50	20:51	+ 6:13
189	706	Küsters Mats	2011	GER	SV Rosellen	20:48	20:54	+ 6:16
189	1263	Vetter Daniel	2007	GER	Leichlinger TV	20:51	20:54	+ 6:16
191	1456	Melsa Lena	2008	GER	LT-Stoppenberg e.V.	20:51	20:55	+ 6:17
192	1162	Fontes Imke	1998	GER	TuS Köln rrh.	20:58	20:58	+ 6:20
193	457	Krüger Rebecca	1997	GER	TriSpeed Marienfeld	20:55	20:59	+ 6:21
193	1487	Reisinger Luise	2006	GER	LG Stadtwerke Hilden	20:59	20:59	+ 6:21
195	158	Hake Thomas	1969	GER	Monheim runs 2024	20:58	21:01	+ 6:23
196	1873	Fuchs Thomas	1961	GER	SSF Bonn Triathlon	20:56	21:02	+ 6:24
197	1874	Möse Kristin	1990	GER	LSF Münster	20:57	21:03	+ 6:25
198	659	Berendt Fabian	2008	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	20:58	21:04	+ 6:26
199	1023	Notzon Bastian	2004	GER	TV Wattenscheid 01	21:03	21:05	+ 6:27
199	1187	Schäfer Sina	2008	GER	TV Gladbeck 1912	21:03	21:05	+ 6:27
199	1368	Leyendecker Elias	2010	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	21:02	21:05	+ 6:27
202	1136	Grimmer Simon	2012	GER	MACH3 Köln e.V.	21:02	21:06	+ 6:28
203	1555	Cromm Andreas	1960	GER	TuS Köln rrh.	21:04	21:07	+ 6:29
204	443	Mazzoli Miko	1972	GER	Ayyo-Team Essen	21:00	21:08	+ 6:30
205	247	Schewe Rüdiger	1969	GER	Monheim runs 2024	21:05	21:09	+ 6:31
206	934	Witt Veronika	2010	GER	LAZ Rhein-Sieg	21:09	21:10	+ 6:32

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
207	1002	Ivo Klara	2009	GER	SSG Königswinter	21:10	21:12	+ 6:34
208	1742	Burchert Fabiana	1998	GER	Deutschland	21:12	21:17	+ 6:39
209	964	Leifeld Eva	2004	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:21	21:23	+ 6:45
210	1347	Unterfeld Torben	1998	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	21:23	21:25	+ 6:47
211	46	Bohrn Ulrich	1986	GER	LANXESS Roadrunners	21:30	21:30	+ 6:52
211	1443	Flinterhoff Matti	2009	GER	TV Goch	21:29	21:30	+ 6:52
213	1490	Schröder Alena	2008	GER	LC Paderborn	21:33	21:38	+ 7:00
214	855	Latt Tatjana	1993	GER	TV Refrath	21:37	21:41	+ 7:03
215	1383	Bremer Sven	1993	GER	Tectrion GmbH	21:40	21:43	+ 7:05
216	1514	Boch Lena	2007	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	21:45	21:45	+ 7:07
217	637	Meier Stefanie	1988	GER	LG Wuppertal	21:43	21:47	+ 7:09
218	655	Csire Norman	1973	GER	Fechtclub Krefeld/ RunnershighNiederrhein	21:44	21:49	+ 7:11
219	1693	Petersen Markus	1981	GER	LG Stolberg	21:46	21:52	+ 7:14
220	1272	Volk Frank	1968	GER	Laufsport Bunert Duisburg- Moers	21:50	21:53	+ 7:15
221	1092	Köneke Antonia	2007	GER	ASG Teutoburger Wald	21:51	21:54	+ 7:16
222	1519	Reindl August-Friedrich	2012	GER	Moerser TV	21:53	21:55	+ 7:17
223	1373	Bruch Jens	1988	GER	Monheim runs 2024	21:48	21:57	+ 7:19
224	1182	Kraaß Timo	1975	GER	Verein für Sport und Freizeit Düsseldorf von 1975 e.V.	21:53	21:59	+ 7:21
225	965	Meyer Svenja	2000	GER	Engineering & Technology	21:54	22:00	+ 7:22
225	1872	Neudert Jesse	2009	GER	SFD	21:57	22:00	+ 7:22
227	1572	Paniczek Jonas	2010	GER	Deutschland	21:55	22:01	+ 7:23
228	1573	Paniczek Markus	1983	GER	Deutschland	21:56	22:02	+ 7:24
229	1283	Burdak Li Luna	2007	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	22:04	22:07	+ 7:29
230	1511	Buchner Inga	2006	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	22:08	22:08	+ 7:30
231	949	Strack Paul	1962	GER	Deutschland	22:02	22:09	+ 7:31
232	1400	Harig Stefan	1963	GER	Deutschland	22:05	22:15	+ 7:37
232	1437	Morsbach Vanessa	2004	GER	TV Erkelenz 1860 e.V.	22:09	22:15	+ 7:37
234	593	Eisenhardt Moritz	1979	GER	Deutschland	22:03	22:18	+ 7:40
235	251	Klostermann Waltraud	1960	GER	TV Norden	22:21	22:24	+ 7:46
235	1678	Forghani Fereydoun	1989	GER	Monheim runs 2024	22:18	22:24	+ 7:46
237	641	Stüben Georg	1955	GER	Osterather TV	22:23	22:28	+ 7:50
238	721	Emonds Stephan	1990	GER	Engineering & Technology	22:15	22:29	+ 7:51
239	1704	Schröer Peter	1971	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:25	22:32	+ 7:54
240	1562	Rahn Victoria	2010	GER	SV Langenfeld	22:28	22:34	+ 7:56
241	1326	Kunz Rebecca	1980	GER	TG Neuss	22:33	22:39	+ 8:01
242	393	Marszallek Daniil	1994	GER	Engineering & Technology	22:31	22:42	+ 8:04
242	724	Matthies Stefan	1985	GER	Engineering & Technology	22:29	22:42	+ 8:04
244	1003	Ivo Moritz	2011	GER	SSG Königswinter	22:42	22:46	+ 8:08
244	1355	Scholz Friederike	2005	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	22:42	22:46	+ 8:08
246	1106	von der Mühlen Henning	1979	GER	FT-Club Köln	22:37	22:47	+ 8:09
247	118	Haßelmann Simon	1985	GER	Deutschland	22:38	22:48	+ 8:10
248	688	von Niswandt Timo	1973	GER	ERGO sports Köln	22:45	22:49	+ 8:11
248	2903	Müller Paula	2011	GER	VFL Bochum Leichtathletik	22:44	22:49	+ 8:11
250	1624	Vizzari Susanne	1977	GER	Deutschland	22:52	22:55	+ 8:17
251	1789	Szczyrbowski Collin	2011	GER	SC Unterbach	22:52	22:57	+ 8:19
252	1143	Kerzmann Ben	1999	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	22:44	22:58	+ 8:20
253	1450	Chlasta Marie	2008	GER	TV Goch	22:57	22:59	+ 8:21
254	1550	Krapohl Jens	1982	GER	Deutschland	22:55	23:01	+ 8:23
255	561	Struckholt Sonja	1992	GER	Triathlon Team Düsseldorf	23:00	23:04	+ 8:26
255	567	Böhringer Jonas	1979	GER	Monheim runs 2024	22:57	23:04	+ 8:26
257	334	Vomberg Tamika	2001	GER	LC Paderborn	23:10	23:13	+ 8:35

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, M40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
258	1300	Dübbert Jakob	2003	GER	Deutschland	23:17	23:22	+ 8:44
258	1516	Uebach Leonhard	2011	GER	LG Kindelsberg Kreuztal	23:21	23:22	+ 8:44
260	249	Karl Matthias	1990	GER	Monheim runs 2024	23:18	23:25	+ 8:47
261	164	Zimmermann Julian	1999	GER	Monheim runs 2024	23:22	23:30	+ 8:52
262	491	Nübel Patrick	1975	GER	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	23:31	23:36	+ 8:58
263	564	Colling Jörn	1965	GER	MACH 3 Köln e.V.	23:28	23:38	+ 9:00
264	1124	Albers Annemarie	2007	GER	ASV Köln	23:35	23:41	+ 9:03
264	1492	Pastoors Mia	2002	GER	KraftRunners	23:25	23:41	+ 9:03
266	1561	von Czerniewicz Julina	2008	GER	TuS Erkrath 1930 e. V.	23:42	23:42	+ 9:04
267	1426	Strohe Silke	1978	GER	Deutschland	23:34	23:44	+ 9:06
268	854	Uebele Joachim	1962	GER	TV Refrath	23:51	23:51	+ 9:13
269	168	Bodes Theodor	1959	GER	Deutschland	23:46	23:55	+ 9:17
269	578	Niekrawietz Peter	1968	GER	Deutschland	23:50	23:55	+ 9:17
271	1584	Breuer Maren	1979	GER	Monheim runs 2024	23:46	23:57	+ 9:19
272	1549	Zuban Vitalij	1987	GER	Deutschland	23:43	23:59	+ 9:21
273	1007	Zimmermann Maik	1968	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	23:55	24:04	+ 9:26
274	725	Jablonski Dariusz	1977	GER	Engineering & Technology	23:58	24:13	+ 9:35
275	156	Küppers Maximilian	1994	GER	Monheim runs 2024	24:07	24:14	+ 9:36
275	1554	Maus Fabienne	2001	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	24:13	24:14	+ 9:36
277	1626	Wadenpohl Bernd	1970	GER	Deutschland	24:01	24:18	+ 9:40
278	1798	Jetter Oliver	1973	GER	RHEINSPORT	24:13	24:20	+ 9:42
279	1799	Schlechter Martina	1977	GER	RHEINSPORT	24:14	24:21	+ 9:43
280	391	Lowis Julian	1996	GER	Deutschland	24:20	24:28	+ 9:50
281	527	Mutiria Maike	1985	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:24	24:32	+ 9:54
282	1324	Stephan Daniel	1981	GER	Deutschland	24:14	24:33	+ 9:55
282	1852	Ayubi Nawid	1975	GER	Schneewittchen	24:30	24:33	+ 9:55
284	1135	Fakler Petra	1973	GER	MACH3 Köln e.V.	24:32	24:37	+ 9:59
285	943	Pillep Finja	2009	GER	Stonerunner Freiherr-vom-Stein	24:38	24:45	+ 10:07
286	720	Lopez Giovanni	1982	GER	Engineering & Technology	24:33	24:46	+ 10:08
287	1463	Källings Nevio	2006	GER	LT-Stoppenberg e.V.	24:43	24:47	+ 10:09
288	142	Fischer Ilonka	1966	GER	Pulheimer SC	24:40	24:48	+ 10:10
289	413	Grams Lars	1992	GER	Engineering & Technology	24:29	24:49	+ 10:11
290	1701	Steiner Roman Anthony	1976	GER	Deutschland	24:42	24:50	+ 10:12
291	1639	Opländer Christian	1975	GER	OTV	24:34	24:51	+ 10:13
292	708	Dürre Ralph	1959	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:37	24:53	+ 10:15
293	1137	Grimmer Marlene	2010	GER	MACH3 Köln e.V.	24:51	24:55	+ 10:17
294	1518	Reindl Alva	2010	GER	Moerser TV	24:53	24:58	+ 10:20
295	547	Feckler Christian	1970	GER	Monheim runs 2024	24:52	24:59	+ 10:21
295	1658	Kremser Michael	1966	GER	Deutschland	24:50	24:59	+ 10:21
297	2208	Petersmann Dana	2000	GER	Deutschland	24:50	25:00	+ 10:22
298	1171	Gattinger Carsten	1965	GER	TriForce-Vital RS	25:02	25:07	+ 10:29
299	660	Berendt Leander	2010	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	24:57	25:10	+ 10:32
300	214	Koch Isabella	2007	GER	LSG Schmelz-Hüttersdorf	25:08	25:11	+ 10:33
301	277	Golikov Sergii	1991	GER	Monheim runs 2024	25:11	25:13	+ 10:35
301	433	Redemann Andreas	1962	GER	Engineering & Technology	25:05	25:13	+ 10:35
301	639	Strack Tim	1996	GER	Deutschland	25:05	25:13	+ 10:35
301	1548	Niederquell Sergej	1975	GER	Deutschland	25:01	25:13	+ 10:35
305	1166	Carollo Cristina	1998	GER	TuS Köln rrh.	25:09	25:15	+ 10:37
306	1731	Braasch Andreas	1979	GER	Deutschland	25:12	25:22	+ 10:44
307	1697	Breuer Detlef	1953	GER	Fort Runners / TV Flittard	25:22	25:26	+ 10:48
308	432	Willot Matthieu	1982	GER	Monheim runs 2024	25:21	25:30	+ 10:52
308	914	Bass Hannah	2000	GER	Deutschland	25:14	25:30	+ 10:52

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
308	1399	Hermes Alfred	1946	GER	Pulheimer SC	25:23	25:30	+ 10:52
311	396	Pekiaridis Christian	1999	GER	Engineering & Technology	25:23	25:32	+ 10:54
312	1974	Jordan Christina	1974	GER	DJK Teutonia Bochum-Ehrenfeld	25:30	25:35	+ 10:57
313	1627	Janssens Evelien	1987	GER	Antwerp Athletics	25:25	25:36	+ 10:58
314	588	Friedrich Jutta	1969	GER	TuS Köln rrh.	25:36	25:39	+ 11:01
315	856	Fuchshuber Kinga	1979	GER	TV Refrath	25:39	25:47	+ 11:09
316	248	Romberg Udo	1986	GER	Monheim runs 2024	25:45	25:52	+ 11:14
316	710	Klein Wolfgang	1965	GER	Deutschland	25:36	25:52	+ 11:14
318	1107	von der Mühlen Mareike	1984	GER	FT-Club Köln	25:46	25:54	+ 11:16
319	1551	Schirwitz Greta	2012	GER	Deutschland	25:43	25:55	+ 11:17
320	1552	Schirwitz Christopher	1982	GER	Deutschland	25:43	25:56	+ 11:18
321	349	Neumann Benjamin	1983	GER	Deutschland	25:53	26:05	+ 11:27
322	774	Reute Carolin	2010	GER	Meckenheimer SV	25:54	26:07	+ 11:29
323	360	Kastl Janina	1996	GER	Deutschland	25:55	26:08	+ 11:30
324	1749	Koch Genannt Melchers Jark	2010	GER	SSF Bonn Triathlon	26:00	26:09	+ 11:31
325	773	Fiolka Torsten	1980	GER	Meckenheimer SV	25:57	26:10	+ 11:32
326	1663	Wolframm Tobias	1975	GER	SC Eichholz Essen	26:02	26:11	+ 11:33
327	1264	Ohly Mats	2013	GER	Leichlinger TV	26:05	26:13	+ 11:35
328	989	Von Stockum Mika	2005	GER	LAV Habbelrath-Grefrath	26:12	26:16	+ 11:38
329	692	Pagers Sven	1966	GER	ESV Gremberghoven	26:04	26:18	+ 11:40
330	466	Ott Herbie	1974	GER	Monheim runs 2024	26:11	26:19	+ 11:41
331	627	Landgraf Leo	1996	GER	Monheim runs 2024	26:11	26:20	+ 11:42
332	968	Tsverkun Denis	1998	GER	Engineering & Technology	26:06	26:22	+ 11:44
332	1869	Zur Mühlen Alexander	1997	GER	XXX	26:06	26:22	+ 11:44
334	1810	Rey Danjana	1988	GER	Deutschland	26:14	26:23	+ 11:45
334	1817	Ackermann Sebastian	1966	GER	Tete de la Course e.V.	26:14	26:23	+ 11:45
336	1599	Luncz Felicitas	2010	GER	TSV Bayer04	26:18	26:28	+ 11:50
337	768	Flügel Martin	1971	GER	Deutschland	26:23	26:31	+ 11:53
337	769	Flügel Johanna	2012	GER	Deutschland	26:23	26:31	+ 11:53
339	891	Ohly Jens	1972	GER	Deutschland	26:27	26:35	+ 11:57
340	65	Gundolf Andreas	1989	GER	Deutschland	26:14	26:36	+ 11:58
340	536	Schulz Noah	2013	GER	Deutschland	26:30	26:36	+ 11:58
340	2013	Voigt Tino	2013	GER	VfL Witzhelden	26:32	26:36	+ 11:58
343	89	Nicolin Melanie	1970	GER	TSV Solingen/Sauerland-Team	26:33	26:40	+ 12:02
344	148	Gahr Verena	1986	GER	Deutschland	26:36	26:48	+ 12:10
345	722	Kirby Michael	1969	GER	Engineering & Technology	26:37	26:50	+ 12:12
346	1843	Schäfer Sarah	1980	GER	Deutschland	26:49	26:54	+ 12:16
347	400	Nicolaci Sergio	1964	GER	Deutschland	26:47	26:56	+ 12:18
347	1597	Luncz Thomas	1971	GER	TSV Bayer04	26:46	26:56	+ 12:18
349	713	Wozny Kerstin	1967	GER	SuS Bertlich	26:46	27:01	+ 12:23
349	1478	Gutoiu Alin	1986	GER	Deutschland	26:53	27:01	+ 12:23
351	682	Kohlhage Michael	1974	GER	Deutschland	26:54	27:02	+ 12:24
352	1545	Cygan Janusch	1987	GER	Deutschland	26:45	27:04	+ 12:26
353	414	Acimas Mirko	1978	GER	Deutschland	26:58	27:06	+ 12:28
354	225	Schöneberg Sonja	1980	GER	Monheim runs 2024	26:58	27:07	+ 12:29
355	213	Koch Uwe	1971	GER	Siggis Heizer	27:05	27:10	+ 12:32
356	407	Petrat Louis	1998	GER	Deutschland	27:02	27:11	+ 12:33
356	427	Segin Franz-Josef	1955	GER	Deutschland	26:55	27:11	+ 12:33
358	60	Geckeis Olaf	1968	GER	Deutschland	26:58	27:17	+ 12:39
359	157	Hake Gisela	1969	GER	Monheim runs 2024	27:11	27:20	+ 12:42
359	623	Bienewald Nina	1996	GER	RTHC Bayer Leverkusen	27:09	27:20	+ 12:42
361	488	Vonthron Patrick	1992	GER	Deutschland	27:15	27:24	+ 12:46

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
362	712	Gauger Stefan	1970	GER	Monheim runs 2024	27:17	27:28	+ 12:50
363	1994	Schmidt Marius	1994	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	27:13	27:29	+ 12:51
364	9112	Kubatzki Chris	1989	GER	Deutschland	27:22	27:32	+ 12:54
365	1178	Schmidt Stefan	1963	GER	TSV Dieringhausen	27:16	27:33	+ 12:55
366	778	Berger Daniel	1991	GER	Deutschland	27:20	27:35	+ 12:57
367	734	Schulze Ute	1965	GER	Monheim runs 2024	27:24	27:36	+ 12:58
368	1754	Böttner Roland	1967	GER	Deutschland	27:28	27:40	+ 13:02
369	728	Kennedy Jason	1973	GER	Engineering & Technology	27:29	27:42	+ 13:04
370	1427	Wnukowsky Alyna	1978	GER	Deutschland	27:34	27:45	+ 13:07
371	1430	Meyer-Plath Janis	1980	GER	Deutschland	27:35	27:46	+ 13:08
372	1461	Wiesweg Kai	1969	GER	LT-Stoppenberg e.V.	27:45	27:52	+ 13:14
373	887	Machado Roque Michael	1983	GER	Deutschland	27:44	27:54	+ 13:16
374	1547	Lenbach Michael	1983	GER	Deutschland	27:38	27:58	+ 13:20
374	1592	Leyendecker Matthias	1961	GER	SC Fortuna Köln	27:46	27:58	+ 13:20
376	732	Schulze Wiebke	1996	GER	Monheim runs 2024	27:48	27:59	+ 13:21
377	1132	Bronny Oliver	1966	GER	TSV Bayer Dormagen	27:45	28:01	+ 13:23
378	775	Neumann Michael	1988	GER	Deutschland	27:49	28:04	+ 13:26
379	595	Gabel Hans-Jürgen	1957	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	27:51	28:07	+ 13:29
380	1499	Scholz Bernhard	1967	GER	BSG Commerzbank Düsseldorf	28:05	28:15	+ 13:37
381	717	Zacharowska Patrycja	1983	GER	Engineering & Technology	28:03	28:18	+ 13:40
382	1486	Podzus Horst	1961	GER	Deutschland	28:18	28:23	+ 13:45
383	456	Marahrens Nils	1999	GER	Deutschland	28:05	28:24	+ 13:46
384	1600	Zhang Yifan	1997	GER	TSV Bayer04	28:11	28:29	+ 13:51
385	1602	Witasek Fabian	1999	GER	TSV Bayer04	28:15	28:32	+ 13:54
386	255	Torun Nazim	1984	GER	Elanco, tierisch gut!	28:14	28:33	+ 13:55
387	926	Wilden-Beck Anke	1981	GER	Deutschland	28:24	28:40	+ 14:02
388	151	Vogt Beata	1989	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	28:29	28:42	+ 14:04
389	107	Niehues Marc	1980	GER	Winzerverein Sauerland	28:35	28:45	+ 14:07
389	594	Becker Fabian	1980	GER	Deutschland	28:30	28:45	+ 14:07
391	1791	Hoenig Ulla	1964	GER	SSF Bonn	28:27	28:46	+ 14:08
392	1358	Neudert Sophia	2007	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	28:43	28:48	+ 14:10
392	1359	Leyendecker Maja	2008	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	28:43	28:48	+ 14:10
394	999	Fahmy Jonas	1983	GER	Deutschland	28:31	28:49	+ 14:11
395	162	Liedtke Tim	1985	GER	Monheim runs 2024	28:41	28:51	+ 14:13
396	312	Schumacher Jakob	1999	GER	Deutschland	28:39	28:53	+ 14:15
396	340	Schumacher Elisabeth	2002	GER	Deutschland	28:39	28:53	+ 14:15
398	254	Funke Annika	1997	GER	Monheim runs 2024	28:43	28:54	+ 14:16
399	886	Engels Michael	1969	GER	Deutschland	28:36	28:57	+ 14:19
399	1141	Malchin Michaela	1969	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	28:42	28:57	+ 14:19
401	740	Treu Henning	1979	GER	Deutschland	28:55	29:00	+ 14:22
401	741	Treu Sabrina	1980	GER	Deutschland	28:55	29:00	+ 14:22
403	1820	Ristau Jacqueline	1995	GER	Deutschland	28:43	29:02	+ 14:24
404	1780	Kramer Hans -Dieter	1958	GER	Deutschland	28:44	29:04	+ 14:26
404	1875	Ristau Holger	1970	GER	XXX	28:45	29:04	+ 14:26
406	1677	Köhler Jessica	1979	GER	TV Refrath	28:54	29:05	+ 14:27
407	531	Hahn Matthias	1971	GER	Engineering & Technology	28:36	29:08	+ 14:30
408	719	Legki Anastassia	1992	GER	Engineering & Technology	29:05	29:20	+ 14:42
409	442	Mazzoli Laura	2001	GER	Ayyo-Team Essen	29:14	29:27	+ 14:49
410	1336	Wernsdorf Andreas	1995	GER	Deutschland	29:14	29:34	+ 14:56
410	1690	Lowin Ines	1974	GER	Deutschland	29:29	29:34	+ 14:56
412	1130	Wingartz Isabell	1992	GER	Monheim runs 2024	29:21	29:36	+ 14:58
413	1375	Mathias Tanja	1975	GER	Deutschland	29:31	29:40	+ 15:02
414	1281	Almanza Maria	1972	GER	Monheim runs 2024	29:29	29:41	+ 15:03
415	295	Bozinovski Luka	2013	GER	Deutschland	29:35	29:47	+ 15:09

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
416	726	Klein Andreas	1969	GER	Engineering & Technology	29:34	29:48	+ 15:10
417	622	Bienewald Susanne	1961	GER	RTHC Bayer Leverkusen	29:39	29:50	+ 15:12
418	525	Thois Klaus	1989	GER	Monheim runs 2024	29:42	29:54	+ 15:16
419	630	Grünewald Martin	1970	GER	Deutschland	29:39	29:56	+ 15:18
420	1139	Schwirz Thomas	1967	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	29:42	29:57	+ 15:19
421	1333	Hanusa Lotta	2010	GER	Deutschland	29:46	30:03	+ 15:25
422	514	Schäfer Daniel	1985	GER	Deutschland	29:45	30:06	+ 15:28
423	1335	Hanusa Enrico	1979	GER	Deutschland	29:59	30:19	+ 15:41
424	270	Schnabel Janina	1976	GER	VfL Lingen	30:05	30:21	+ 15:43
424	1529	Schnabel Sandra	1979	GER	Deutschland	30:05	30:21	+ 15:43
426	1325	Böder Anna Lena	1988	GER	Monheim runs 2024	30:10	30:22	+ 15:44
427	309	Magiera Jonas	1997	GER	Monheim runs 2024	29:43	30:32	+ 15:54
428	94	Saure Dagmar	1966	GER	TSV Aufderhöhe / Sauerland Team	30:26	30:33	+ 15:55
429	735	Niggemeier Anja	1973	GER	Monheim runs 2024	30:24	30:35	+ 15:57
430	723	Dr. Heinz Uwe	1959	GER	Engineering & Technology	30:22	30:36	+ 15:58
431	672	König Udo	1980	GER	Monheim runs 2024	30:25	30:37	+ 15:59
432	169	Konitzer Wolfgang	1967	GER	Monheim runs 2024	30:37	30:43	+ 16:05
433	298	Kunter Markus	1973	GER	Deutschland	30:33	30:45	+ 16:07
434	1596	Luncz Donata	1975	GER	TSV Bayer04	30:30	30:46	+ 16:08
435	923	Hetz Frauke	1983	GER	DJK Teutonia Bochum- Ehrenfeld	30:45	30:54	+ 16:16
436	444	Buchwald Patrick	1982	GER	Deutschland	30:37	30:56	+ 16:18
437	106	Niehues Daniela	1960	GER	Winzerverein Sauerland	30:52	31:01	+ 16:23
437	1716	Sicora Joerg	1962	GER	Pulheimer SC	30:40	31:01	+ 16:23
439	1006	Friedrich Lina Amalia	2006	GER	Freie Schwimmer Düsseldorf	30:45	31:07	+ 16:29
440	2511	Kolosza David	1989	GER	DJK Leverkusen	31:13	31:18	+ 16:40
441	2246	Bahr Joachim	1978	GER	Deutschland	31:02	31:25	+ 16:47
442	1853	Ayubi Silvia	1975	GER	Deutschland	31:24	31:27	+ 16:49
443	310	Funke Sabrina	1995	GER	Monheim runs 2024	31:18	31:29	+ 16:51
444	1334	Hanusa Jenny	1979	GER	Deutschland	31:18	31:36	+ 16:58
445	455	Altmann Jil	2001	GER	Deutschland	31:28	31:48	+ 17:10
446	330	Efferoth Sabine	1963	GER	EVL Laufftreff Leverkusen	31:56	32:04	+ 17:26
447	1419	Hallmann Kirstin	1978	GER	Deutschland	31:46	32:06	+ 17:28
448	1784	Vilshöver Sandra	1981	GER	Deutschland	31:54	32:11	+ 17:33
449	716	Halfkann Magdalena	1995	GER	Engineering & Technology	32:01	32:14	+ 17:36
450	336	Wagner Tobias	1979	GER	Monheim runs 2024	32:14	32:26	+ 17:48
451	2103	Molero Eichwein Malena Andrea	2009	GER	Spiridon Schleswig	32:26	32:36	+ 17:58
452	147	Heinze Michaela	1978	GER	Deutschland	32:34	32:46	+ 18:08
453	656	von Radetzky Viktoria	1971	GER	Walking Club Hamm	32:33	32:49	+ 18:11
454	913	Bruckwilder Hans Jörg	1955	GER	Deutschland	32:49	32:53	+ 18:15
455	890	Matina Raimondo	2012	GER	Deutschland	32:46	32:54	+ 18:16
456	889	Matina Giuseppe	1979	GER	Deutschland	32:46	32:55	+ 18:17
457	1559	Pilgram Lisa	1998	GER	Deutschland	32:44	33:02	+ 18:24
458	465	Krämer Viola	1998	GER	Monheim runs 2024	32:55	33:03	+ 18:25
459	14	Perez Luisa	1996	GER	Deutschland	32:57	33:07	+ 18:29
460	405	Nitschke Diana	1977	GER	Deutschland	32:38	33:16	+ 18:38
461	969	Mark Gabriel	1999	GER	Engineering & Technology	33:02	33:18	+ 18:40
462	966	Sieberichs Anka	1999	GER	Engineering & Technology	33:03	33:19	+ 18:41
462	967	Gil Inês	2000	GER	Engineering & Technology	33:02	33:19	+ 18:41
462	1109	Hahn Birgit	1969	GER	Deutschland	32:55	33:19	+ 18:41
465	901	Hennig Svenja	1969	GER	Deutschland	33:07	33:26	+ 18:48
466	296	Bozinovski Lea	2014	GER	Deutschland	33:15	33:27	+ 18:49

5km Straßenlauf, WJ U18, MJ U16, WJ U16, MJ U18, WJ U20, MJ U20, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70 - Fortsetzung

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
466	297	Bozinovski Judith	1982	GER	Deutschland	33:15	33:27	+ 18:49
468	279	Schramm Christine	1981	GER	Deutschland	33:31	33:31	+ 18:53
469	1439	Hetmann Marek	1977	GER	Deutschland	33:39	33:45	+ 19:07
470	1440	Hetmann Flora	2013	GER	Deutschland	33:40	33:46	+ 19:08
471	718	Forys Elisabeth	1994	GER	Engineering & Technology	33:32	33:48	+ 19:10
472	308	Dohle Patrick	1993	GER	Monheim runs 2024	33:11	34:00	+ 19:22
473	669	Van de Vliet Vanessa	1997	GER	Monheim runs 2024	33:54	34:05	+ 19:27
473	1203	Bartz Annika	2003	GER	Monheim runs 2024	33:50	34:05	+ 19:27
473	1757	Ayche Karin	1954	GER	Laufmariechen Köln	33:51	34:05	+ 19:27
476	321	Neugebauer Carina	1990	GER	Monheim runs 2024	33:47	34:06	+ 19:28
476	323	Hegemann Mario	1972	GER	Monheim runs 2024	33:48	34:06	+ 19:28
478	320	Karagöz Emin	1962	GER	Monheim runs 2024	33:48	34:07	+ 19:29
479	1703	Molero Eichwein Max Louis	2013	GER	Spiridon Schleswig	34:00	34:10	+ 19:32
480	218	Wirths Jennifer	2000	GER	Deutschland	33:51	34:13	+ 19:35
481	217	Vanacker Dagmar	1971	GER	Monheim runs 2024	33:52	34:14	+ 19:36
481	237	Van Dinh Bach	2000	GER	Deutschland	34:05	34:14	+ 19:36
483	945	Grünewald Jana	1969	GER	Deutschland	34:20	34:38	+ 20:00
484	1711	Krag Alexander	1997	GER	Elanco, tierisch gut!	34:29	34:40	+ 20:02
485	1295	Riegel Julia Chiara	2001	GER	Deutschland	34:39	34:51	+ 20:13
486	1142	Bauer Guido	1972	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	35:03	35:18	+ 20:40
487	1712	Vicente Margarida	1998	GER	Monheim runs 2024	34:30	35:22	+ 20:44
488	1188	Brauckhoff Sonja	1982	GER	Deutschland	35:11	35:26	+ 20:48
489	1987	Kirpal Franziska	1987	GER	Deutschland	35:13	35:30	+ 20:52
490	733	Edeling Marion	1968	GER	Monheim runs 2024	35:32	35:43	+ 21:05
491	868	Schäfer Souksomboun	1988	GER	Deutschland	35:24	35:45	+ 21:07
492	195	Willmes Rozalija	1978	GER	Deutschland	35:46	36:03	+ 21:25
493	962	Peter Ronald	1960	GER	HLG 98 Wuppertal	35:52	36:05	+ 21:27
494	1372	Warnecke Ulla	1959	GER	Marathon Dinslaken	36:09	36:22	+ 21:44
495	1594	Harrer Mario	1960	GER	Alfterer Sport-Club	37:54	38:14	+ 23:36
496	1546	Aigner Sebastian	1985	GER	Deutschland	38:01	38:20	+ 23:42
497	976	Coleman Krista	1988	GER	Deutschland	38:08	38:27	+ 23:49
498	402	Schulte Christina	1953	GER	LG Gummersbach	38:45	39:06	+ 24:28
498	404	V. Scheidt Kerstin	1966	GER	Gesundes Oberberg e.V.	38:45	39:06	+ 24:28
500	181	Del Papa Arianna	1995	GER	Monheim runs 2024	39:24	40:17	+ 25:39

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	1033	Sileshi Kifle Kefyalew	2003	GER	SV Fun-Ball Dortelweil	28:39	28:39	
2	652	Hirsuato Mamiyo Nuguse	1989	GER	LAZ Gießen	28:40	28:41	+ 0:02
3	911	Santagati Peter	1994	GER	Deutschland	30:03	30:05	+ 1:26
4	870	Chalguoum Ayoub	1999	GER	LAZ Rhein-Sieg	30:40	30:40	+ 2:01
5	867	Simann Olof	1995	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	30:39	30:41	+ 2:02
6	1635	Kidane Hagos	1989	GER	Deutschland	31:04	31:06	+ 2:27
7	596	Rauw Francis	1992	GER	LAC Eupen	31:32	31:35	+ 2:56
7	10348	Arslan Recep	1998	GER	Running Team Ortenau	31:34	31:35	+ 2:56
9	1260	Kinders Tommy	1988	GER	AC Waasland	31:55	31:58	+ 3:19
10	1095	Rüdisser Marcel	1995	GER	TS Hohenems	32:22	32:25	+ 3:46
11	1797	Lambertz Simon	2003	GER	AC Eifel	32:44	32:47	+ 4:08
12	10587	Ahmed Jibril Mohamed	2000	GER	SV Brackwede	32:44	32:50	+ 4:11
13	39	Kartit Bilal	1986	GER	Sportfreunde Brühl	33:07	33:12	+ 4:33
14	1508	Annaji Imad	1992	GER	TG Neuss	33:18	33:20	+ 4:41

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
15	530	Schubert Fabian	1994	GER	Eintracht Frankfurt	33:24	33:30	+ 4:51
16	193	Klever Laurenz	2004	GER	RWO Endurance Team	33:27	33:32	+ 4:53
16	1653	Schneider Xavier	1993	GER	Triathlon Team Eupen	33:28	33:32	+ 4:53
18	1948	Hildebrand Berno	1988	GER	Deutschland	33:31	33:33	+ 4:54
19	1634	Berhane Guish Mogos	1982	GER	Deutschland	33:34	33:36	+ 4:57
20	11258	Mansouri Arbaoui Fouzi	1992	GER	Sport Manlleu	33:39	33:39	+ 5:00
21	1159	Wetzelaer Gert-Jan	1986	GER	LaufLeben Running Crew e.V.	33:40	33:49	+ 5:10
21	1431	Mettner Sven	1989	GER	Run Squad CGN	33:44	33:49	+ 5:10
23	10041	Schüßler Dominik	1991	GER	LSF Münster	33:52	33:54	+ 5:15
24	1989	Schramm Matthias	1989	GER	Deutschland	33:55	33:59	+ 5:20
25	290	Frahm Marc-Luca	2000	GER	Bunert Wuppertal	34:04	34:08	+ 5:29
26	603	Schrempf Jan	1991	GER	VfL Sindelfingen 1862 e.V.	34:04	34:10	+ 5:31
27	66	Siemes Bastian	1987	GER	SC Rot-Weiß-Oberhausen	34:12	34:17	+ 5:38
28	1656	Weiner Pascal	1993	GER	Dextro Energy Sport Team	34:12	34:18	+ 5:39
29	10055	Wiepck Jannis	1997	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	34:13	34:19	+ 5:40
30	1509	Hagos Guesh	1982	GER	TG Neuss	34:21	34:22	+ 5:43
31	134	Oapirat Ukrit	2002	GER	LG Aachen	34:19	34:28	+ 5:49
32	293	Cleppe Roxane	2001	GER	USBW	34:30	34:30	+ 5:51
33	921	Villard Jakob	2005	GER	LC Rehlingen	34:30	34:34	+ 5:55
33	1138	Leiszner Frederik Juhl	1999	GER	AGF atletik/motion	34:28	34:34	+ 5:55
35	273	Hirsch Dennis	1980	GER	PV Triathlon TG Witten	34:35	34:38	+ 5:59
36	292	Pieters Fabian	1993	GER	TuS Köln rrh.	34:36	34:42	+ 6:03
37	10001	Vieten Benedikt	1990	GER	Milers Colonia 2020	34:40	34:46	+ 6:07
38	245	Konczalla Leonie	1991	GER	Tri Team Hamburg	34:44	34:47	+ 6:08
39	1681	Schulte-Zurhausen Roman	1984	GER	Ausdauerschule bunert	34:54	35:00	+ 6:21
40	772	Brzezinski Rafael	1986	GER	LG Donatus Erftstadt	34:57	35:03	+ 6:24
41	276	Knie Manuel	1989	GER	Tribärs Sespennroth	35:00	35:07	+ 6:28
42	1767	Riestenpatt Steffen	1997	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	35:02	35:08	+ 6:29
43	129	Blumentrath Daniel	1976	GER	BRC Bonn	35:00	35:12	+ 6:33
44	431	Roggenland Daniel	1993	GER	TriSpeed Marienfeld	35:12	35:14	+ 6:35
45	10003	Kaufmann Benjamin	2004	GER	Milers Colonia 2020	35:13	35:20	+ 6:41
46	709	Leinekugel Constantin	1997	GER	Deutschland	35:15	35:26	+ 6:47
47	1720	Handke Sebastian	1997	GER	Deutschland	35:23	35:32	+ 6:53
48	1175	Ossendorf Daniel	1980	GER	Deutschland	35:26	35:40	+ 7:01
49	30	Götzfried Philipp	1991	GER	MKF Running	35:35	35:41	+ 7:02
50	35	Tisch-Rottensteiner Uli	1985	GER	Deutschland	35:37	35:45	+ 7:06
51	1119	Romo Liz	1996	GER	The Yellow Armada	35:47	35:50	+ 7:11
51	1332	Voll Philip	1981	GER	Deutschland	35:44	35:50	+ 7:11
53	1121	Enters Christian	1979	GER	Triathlon Team Düsseldorf	35:49	35:52	+ 7:13
54	940	Spitmann Thomas	1987	GER	Running Crew Münster	35:45	35:54	+ 7:15
55	1591	Pusewey Luis	1997	GER	Milers Colonia 2020	35:50	36:00	+ 7:21
56	1480	Balasingham Baskaran	1985	GER	Milers Colonia 2020	35:54	36:01	+ 7:22
57	44	van Rens Markus	1985	GER	TV Goch	35:51	36:02	+ 7:23
58	1659	Leonhardt Christopher	1987	GER	ACTIVE Sportshop Osnabrück	35:56	36:05	+ 7:26
59	105	Schaefer Till	1985	GER	bunert Dortmund Running Team	35:57	36:11	+ 7:32
60	289	Domogalla Matthias	1987	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:04	36:12	+ 7:33
60	528	Mutiria Robbie	1982	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:03	36:12	+ 7:33
62	1881	Kaminski Damian	1989	GER	TSV BAYER04 LEVERKUSEN	36:08	36:19	+ 7:40
63	10139	Ruland Quirin	1999	GER	ART Arnsberg	36:07	36:20	+ 7:41
64	37	Michaelis Fabian	1994	GER	Deutschland	36:14	36:21	+ 7:42

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
64	366	Durous Laurent	1992	GER	Deutschland	36:13	36:21	+ 7:42
66	382	Rogner David	1990	GER	Lauf-Club Euskirchen	36:18	36:25	+ 7:46
67	55	Book Henrik	1996	GER	ACTIVE Sportshop Osnabrück	36:24	36:33	+ 7:54
68	1395	Jonen Christian	1981	GER	Milers Colonia 2020	36:31	36:38	+ 7:59
69	1758	Thull Mike	1986	GER	LT Schweich	36:33	36:42	+ 8:03
69	10129	Domaschk Dawn	1980	GER	Berlin Track Club	36:38	36:42	+ 8:03
71	2110	Ziech Daniel	1988	GER	Deutschland	36:40	36:51	+ 8:12
72	71	Knipping Thilo	2001	GER	Bunert - Der Kölner Laufladen	36:50	36:58	+ 8:19
72	87	Happel Sebastian	2000	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	36:47	36:58	+ 8:19
74	343	Lux Christoph	1996	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	36:47	36:59	+ 8:20
74	462	Kormann Tim	1990	GER	MKF Running	36:53	36:59	+ 8:20
76	691	De Franceschi Luigi	1964	GER	ASD Salento is Running	36:53	37:06	+ 8:27
77	1213	Hörster Luca	1994	GER	ASG Teutoburger Wald	37:06	37:13	+ 8:34
78	1473	Pietsch Marco	1997	GER	TriSpeed Marienfeld	37:06	37:14	+ 8:35
79	1301	Prill Manuel	1989	GER	USC Bochum	37:05	37:15	+ 8:36
80	1457	Seputis Simonas	2000	GER	LT-Stoppenberg e.V.	37:04	37:17	+ 8:38
81	1086	Blaise-Sohnius Adele	1985	GER	LAZ Rhein-Sieg	37:15	37:19	+ 8:40
82	1466	Lüppens Felix	1987	GER	LSF Münster	37:09	37:20	+ 8:41
83	64	von der Stein Tim	1996	GER	Deutschland	37:17	37:27	+ 8:48
84	110	Schmidt Heiko	1973	GER	Deutschland	37:18	37:28	+ 8:49
85	1746	Meyer Carolin	1995	GER	Kölner Triathlon Team	37:19	37:31	+ 8:52
86	1981	Mues Dominic	1981	GER	VfL Heinsberg	37:21	37:32	+ 8:53
87	1294	Bertsch Adrian	1995	GER	LAC Freiburg	37:23	37:33	+ 8:54
88	591	Eble Christian	1988	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:33	37:39	+ 9:00
88	1289	Krüger Marian	1989	GER	Hamburg Running	37:27	37:39	+ 9:00
90	1293	Bacmeister Lucas	1990	GER	LAC Freiburg	37:31	37:42	+ 9:03
91	1194	Tschierschke Boris	1982	GER	TuS 08 Lintorf	37:35	37:43	+ 9:04
92	1285	Böttcher Guido	1995	GER	LTV Obereichsfeld	37:34	37:47	+ 9:08
93	18	Maly Kamil	1984	GER	Laufschule Düsseldorf	37:32	37:49	+ 9:10
93	356	Fruhmann Andreas	1979	GER	Towerrunning Germany	37:35	37:49	+ 9:10
95	944	Kuo Pei-Ling	1997	GER	LT DSHS Köln	37:49	37:54	+ 9:15
95	1097	D'Haen Stefanie	1979	GER	The Yellow Armada (ROBA)	37:50	37:54	+ 9:15
95	1595	Fischer Matthias	1989	GER	Deutschland	37:44	37:54	+ 9:15
98	1453	Smeets Thorsten	1993	GER	Deutschland	37:49	37:56	+ 9:17
98	10789	Mavdiuk Andrii	1996	GER	Hamburg Running	37:44	37:56	+ 9:17
100	88	Schmidtke Andreas	1987	GER	Echte Fründe Pain Train	37:48	37:59	+ 9:20
101	1863	Gruner Stefan	1987	GER	Deutschland	37:45	38:00	+ 9:21
102	342	Westphal Birger	2000	GER	KTT 01	37:55	38:03	+ 9:24
102	1015	Grote Nils	1983	GER	ALTRA Run Crew	37:47	38:03	+ 9:24
104	1481	Penning Raphael	1988	GER	Ausdauer-Sportverein Duisburg	37:53	38:06	+ 9:27
105	1905	Bruch Walli	1987	GER	Tribärs Sespenroth	37:52	38:08	+ 9:29
106	780	Haub Irina	1978	GER	Spiridon Frankfurt	37:59	38:09	+ 9:30
107	952	Krekels Morgan	1993	GER	VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.	38:01	38:14	+ 9:35
108	179	Duncker Tobi	1971	GER	Deutschland	38:04	38:16	+ 9:37
109	189	Wionzeck Lukas	1990	GER	Triathlon-Werkstatt	38:05	38:17	+ 9:38
109	1337	Godbersen Fabian	1987	GER	Deutschland	38:13	38:17	+ 9:38
111	207	Scharwächter Tobias	1984	GER	Team Banana-Power	38:08	38:22	+ 9:43
112	676	Czarnietzki Martin	1980	GER	TV Jahn Kapellen	38:14	38:25	+ 9:46
112	1705	Münchhalfen Marvin	1995	GER	Deutschland	38:16	38:25	+ 9:46

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
114	1147	Rosellen Markus	1973	GER	Ritter-Sport racing	38:14	38:28	+ 9:49
115	1298	Buhs Andreas	1983	GER	ASV Köln Triathlon	38:17	38:32	+ 9:53
115	11121	Hopp Roman	1985	GER	Sportaktiv Hennef	38:18	38:32	+ 9:53
117	1964	Frisina Michelangelo	1983	GER	Deutschland	38:30	38:34	+ 9:55
118	1307	Ruppert Nina	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	38:33	38:37	+ 9:58
119	403	Spahn Tobias	1994	GER	Deutschland	38:30	38:41	+ 10:02
120	182	Friedek Sebastian	1978	GER	Tri Team SSV Ettlingen	38:38	38:45	+ 10:06
121	1713	Faruß Tim	1995	GER	Deutschland	38:34	38:49	+ 10:10
122	424	Fryns Henry	1976	GER	LG Aachen	38:47	38:52	+ 10:13
122	1483	Ehrhard Tobias	1994	GER	SSF Bonn Triathlon	38:38	38:52	+ 10:13
122	1628	Rudnitskiy Daniil	1983	GER	Run Squad CGN	38:36	38:52	+ 10:13
122	1636	Lenart Marcel	1984	GER	Lauffreunde HADI Wesel	38:42	38:52	+ 10:13
126	355	Eilermann Benedikt	1989	GER	Deutschland	38:38	38:54	+ 10:15
127	711	Rappen Eric	1999	GER	Deutschland	38:45	38:55	+ 10:16
128	879	Schmal Paulo	1993	GER	Bridgerunners	38:40	38:57	+ 10:18
129	243	Nover Sebastian	1989	GER	Deutschland	38:46	38:58	+ 10:19
129	522	Lmajfi Daoud	1990	GER	Deutschland	38:43	38:58	+ 10:19
131	1206	Köhler Jonas	1988	GER	Deutschland	38:48	39:03	+ 10:24
132	128	Altenhofen Daniel	1986	GER	BRC Bonn	38:54	39:05	+ 10:26
133	304	Heinen Daniel	1981	GER	Sauerland Team	38:54	39:08	+ 10:29
134	982	Klinger Michael	1967	GER	LAZ Rhein-Sieg	38:55	39:09	+ 10:30
135	650	Pauquet Mika	2000	GER	Triathlon Team Eupen	39:02	39:12	+ 10:33
136	1496	Ast Dominik	1993	GER	Fort Runners Köln	39:02	39:13	+ 10:34
137	119	Nossek Timo	1977	GER	Deutschland	38:57	39:14	+ 10:35
137	759	Gerlach Mika	2004	GER	Deutschland	39:03	39:14	+ 10:35
139	1387	Kaden Christian	1985	GER	Deutschland	38:59	39:16	+ 10:37
140	47	Avvakumenkova Uliana	1994	GER	Run my deer	39:03	39:19	+ 10:40
141	1202	Nebe Matthias	1992	GER	Deutschland	39:20	39:25	+ 10:46
142	549	Cielanga Michael	1993	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	39:11	39:28	+ 10:49
143	1181	Krebs Mirko	1995	GER	Verein für Sport und Freizeit Düsseldorf von 1975 e.V.	39:12	39:29	+ 10:50
143	1691	Möbes Manuel	1995	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	39:12	39:29	+ 10:50
145	1745	Garcia Juan	1964	GER	ASV Duisburg	39:19	39:33	+ 10:54
146	563	Betschinski Axel	1979	GER	Deutschland	39:19	39:35	+ 10:56
147	1747	Michalik Claas	1978	GER	Deutschland	39:17	39:36	+ 10:57
148	282	Thiel Nicolas	1984	GER	Deutschland	39:26	39:42	+ 11:03
149	568	Scherer Alina	1995	GER	DTV 1847	39:41	39:43	+ 11:04
150	468	Nandelstädt Christian	1972	GER	Deutschland	39:34	39:44	+ 11:05
150	1568	Jung Daniel	1993	GER	Dürener TV 1847	39:41	39:44	+ 11:05
152	198	Ott Christian	1988	GER	Deutschland	39:31	39:46	+ 11:07
153	629	Potthoff Stefan	1976	GER	Deutschland	39:34	39:47	+ 11:08
154	873	Darkow Alexander	1980	GER	Deutschland	39:33	39:48	+ 11:09
155	897	Martin Oliver	1974	GER	laufteufel.de	39:44	39:50	+ 11:11
156	81	Reincke Sven	1989	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:39	39:55	+ 11:16
157	338	Ruts Tom	1986	GER	Monheim runs 2024	39:40	39:56	+ 11:17
158	1090	Bartosch Vivien	1997	GER	S Hoch 2 Sports	39:44	39:57	+ 11:18
159	619	Bolle Leonie	1995	GER	Basel Running Club	39:41	39:58	+ 11:19
160	1708	Wagner Lennart	2001	GER	Deutschland	39:50	40:01	+ 11:22
161	1339	Schmatz Raphael	1987	GER	Deutschland	39:47	40:03	+ 11:24
162	72	Ohrmann Christoph	1981	GER	Erdinger Active Team	40:00	40:14	+ 11:35
163	133	Verheyen Heiko	1991	GER	Turnerbund Hamburg Eilbeck	40:01	40:17	+ 11:38

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
164	383	Ody Timm	1995	GER	Lauf-Club Euskirchen	40:13	40:25	+ 11:46
165	6498	Ladwig Maximilian	1998	GER	SK Vidar	40:11	40:26	+ 11:47
166	869	Voß Steffen	1968	GER	LG Gummersbach	40:25	40:30	+ 11:51
167	689	Schmalenbach Stefan	1971	GER	SG Wenden	40:18	40:32	+ 11:53
168	1402	Weber Elena	1980	GER	Deutschland	40:22	40:35	+ 11:56
169	771	Schimmack Andreas	1983	GER	Deutschland	40:27	40:36	+ 11:57
169	1091	Neuber Marcel	1993	GER	Engineering & Technology	40:32	40:36	+ 11:57
171	977	Jansen Marcel	1981	GER	Der Blaue Blitz	40:22	40:37	+ 11:58
172	1406	Twellmeyer Thomas	1984	GER	Deutschland	40:22	40:39	+ 12:00
173	2805	Vallet Antoine	1980	GER	Deutschland	40:27	40:40	+ 12:01
174	260	Orgeira Alvarez Omar	1997	GER	SSF Bonn Triathlon	40:27	40:42	+ 12:03
175	1846	Bein Rebecca	1994	GER	Deutschland	40:36	40:45	+ 12:06
176	40	Kroesen Daniel	1986	GER	Laufschule Düsseldorf	40:29	40:47	+ 12:08
176	1392	Sommer Daniel	1974	GER	Deutschland	40:37	40:47	+ 12:08
178	996	Faber Oliver	1971	GER	TSV Solingen/Sauerland-Team	40:41	40:48	+ 12:09
179	1345	Backes Jana	1993	GER	Triathlon Team Eupen/ Triathlon Team Indeland	40:43	40:49	+ 12:10
180	579	Jakobi Hermann	1992	GER	SSF Bonn Triathlon	40:40	40:51	+ 12:12
181	380	Lüttgens Markus	2001	GER	Triathlon Team Indeland	40:47	41:01	+ 12:22
181	1569	Fritz David	1984	GER	Triathlon Team Düsseldorf	40:57	41:01	+ 12:22
183	333	Gliesche Martin	1979	GER	Deutschland	40:56	41:04	+ 12:25
184	1654	Bell Daniel	1985	GER	Sportlich-Team Bornheim	41:16	41:23	+ 12:44
185	194	Haaser Matthias	1966	GER	TV Witzhelden	41:20	41:26	+ 12:47
186	38	Schirrmann Christopher	1993	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	41:13	41:31	+ 12:52
187	423	Bauer Maurice	1994	GER	Deutschland	41:28	41:34	+ 12:55
188	303	Preißing Philip	1985	GER	Deutschland	41:20	41:37	+ 12:58
189	475	Stautemas Sarah	1978	GER	Generali meets Milers Colonia	41:34	41:38	+ 12:59
190	846	Bosgraaf Erik	1980	GER	TV Refrath	41:35	41:42	+ 13:03
191	476	Huppertz Bernd	1961	GER	Deutschland	41:38	41:43	+ 13:04
191	1909	Winnen André	1971	GER	Lauffreunde HADI Wesel	41:30	41:43	+ 13:04
193	631	Fischer Dirk	1973	GER	Engineering & Technology	41:32	41:47	+ 13:08
194	319	Uebber Daniel	1984	GER	EVL HalbMarathon Botschafter	41:44	41:53	+ 13:14
195	123	Meiendresch Timo	1990	GER	Deutschland	41:46	41:56	+ 13:17
196	565	Köhn Luisa	2000	GER	ASV Sankt Augustin	42:07	42:17	+ 13:38
197	651	Richter Jens	1990	GER	Deutschland	42:00	42:18	+ 13:39
198	1885	Lange Ralf	1966	GER	Spiridon Frankfurt	42:14	42:19	+ 13:40
198	6801	Mangrich Jürgen	1968	GER	LT Schweich	42:12	42:19	+ 13:40
200	1614	Gläßer Harald	1968	GER	Sportgemeinschaft Zons	42:13	42:20	+ 13:41
201	705	Ehrl Dominik	1990	GER	Deutschland	42:16	42:22	+ 13:43
202	1170	Päffgen Anne	1972	GER	Deutschland	42:14	42:23	+ 13:44
203	783	Hasel Kristin	1993	GER	Laufsport Bunert Duisburg- Moers	42:15	42:24	+ 13:45
204	1306	Strate Mirco	1991	GER	Strate Running Team	42:18	42:27	+ 13:48
205	197	Richter Marvin	1989	GER	Deutschland	42:21	42:30	+ 13:51
206	1291	Hanke Uli	1977	GER	Team boersianer.info	42:26	42:31	+ 13:52
207	584	Alder Thomas	1969	GER	TriTeam Gütersloh	42:41	42:42	+ 14:03
208	730	Bützer Peter	1978	GER	Deutschland	42:40	42:45	+ 14:06
209	1777	Glowacki Luis	2000	GER	Deutschland	42:44	42:47	+ 14:08
210	397	Safferling Markus	1970	GER	Monheim runs 2024	42:45	42:49	+ 14:10
210	1129	Baten Holger	1974	GER	Triathlon Team Düsseldorf	42:39	42:49	+ 14:10
212	845	Roche Liz	1973	GER	TV Refrath	42:42	42:50	+ 14:11
213	1648	Neumann Maik	1975	GER	TSV Dieringhausen	42:46	42:51	+ 14:12

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
214	602	Siegel Christoph	1977	GER	Siegel Triathlon Team	42:52	42:55	+ 14:16
215	569	Decker Michael	1994	GER	DTV 1847	42:56	42:58	+ 14:19
216	201	Franzke Martin	1972	GER	Fit2Run-Beckum / Active Erdinger Team	42:48	42:59	+ 14:20
217	748	Gueret Vincent	1970	GER	Deutschland	42:49	43:04	+ 14:25
218	562	Barden Niklas	1993	GER	LSF Münster	42:58	43:06	+ 14:27
219	1369	Fathi Armin	1998	GER	Elanco, tierisch gut!	42:50	43:07	+ 14:28
220	1441	Fehmer Welf	1988	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	42:54	43:11	+ 14:32
221	49	Reisinger Timm	1988	GER	Deutschland	43:08	43:19	+ 14:40
222	673	Schuff Philip	1990	GER	Deutschland	43:18	43:20	+ 14:41
223	234	Lange Torsten	1980	GER	LG Donatus Erftstadt	43:11	43:21	+ 14:42
223	1891	Nouvertne Lars	1966	GER	xxx	43:09	43:21	+ 14:42
225	1482	Murtezaoglu Onat	2000	GER	Milers Colonia 2020	43:08	43:22	+ 14:43
225	1543	Kluge-Schöpp Doris	1973	GER	Deutschland	43:15	43:22	+ 14:43
227	1177	Bolle Markus	1977	GER	LAZ Rhein-Sieg	43:15	43:23	+ 14:44
228	1997	Bühlbecker Marco	1997	GER	Fit2run-Beckum	43:14	43:24	+ 14:45
229	1761	Brassat Simone	1996	GER	Deutschland	43:14	43:26	+ 14:47
229	1833	Weskamp Thomas	1970	GER	Deutschland	43:06	43:26	+ 14:47
231	680	Alscher Christian	1968	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	43:22	43:27	+ 14:48
232	787	Seul Stefanie	1996	GER	Deutschland	43:20	43:31	+ 14:52
233	1421	Aritonovic Jovica	1978	GER	ASV Duisburg	43:23	43:32	+ 14:53
234	145	Skuras Jens	1983	GER	Deutschland	43:23	43:35	+ 14:56
235	263	Cramer Dietmar	1964	GER	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	43:30	43:36	+ 14:57
236	287	Čelebija Dražen	1968	GER	Team Barbariga Croatia	43:27	43:37	+ 14:58
237	347	Handscbome Mirko	1993	GER	Milers Colonia 2020	43:31	43:45	+ 15:06
238	1192	Nevels Sven	1982	GER	LLG Traktor Birkenberg	43:35	43:49	+ 15:10
239	1432	Vietzke Klaus	1968	GER	LG Aachen	43:54	43:59	+ 15:20
239	1862	Ganske Alexander	1968	GER	Moerser TV	43:59	43:59	+ 15:20
241	1774	Brors Stefan	1971	GER	Skiclub	43:54	44:01	+ 15:22
242	1771	Ungerath Laurenz	1993	GER	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	43:54	44:02	+ 15:23
243	92	Osterholt Marc	1973	GER	Running Crew Büttgen	43:53	44:06	+ 15:27
244	1588	Krupa Ruben	1997	GER	Deutschland	43:55	44:09	+ 15:30
245	1195	Romagnoli Marco	1980	GER	TuS Köln rrh.	44:01	44:10	+ 15:31
246	1288	Römer Peter	1984	GER	LSF Münster e.V.	44:05	44:13	+ 15:34
246	1725	Handke Sebastian	1997	GER	Deutschland	44:06	44:13	+ 15:34
246	1726	Hammling Hannah	1997	GER	Deutschland	44:07	44:13	+ 15:34
246	1815	Pacheco Daniel	1987	GER	RC Musketier Wuppertal	44:02	44:13	+ 15:34
250	362	Loßow Marcus	1984	GER	Ford FCSD	44:06	44:15	+ 15:36
251	973	Sauer Julian	1996	GER	WolfGANG RUB HSP	44:08	44:17	+ 15:38
252	215	Kramer Yasmin	1991	GER	Deutschland	44:07	44:18	+ 15:39
252	1831	Heinz Luis-Paul	2000	GER	WolfGANG RUB HSP	44:09	44:18	+ 15:39
252	1968	Gallus Jan	1968	GER	Deutschland	43:56	44:18	+ 15:39
255	78	Lehmann Jana	1984	GER	SSF Bonn Triathlon	44:15	44:22	+ 15:43
255	674	Erdrich Andreas	1981	GER	Deutschland	44:15	44:22	+ 15:43
257	449	Hahn Ken	1967	GER	Trailrunning Group MYK	44:15	44:23	+ 15:44
258	1898	Novak Sascha	1969	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	44:11	44:25	+ 15:46
259	1818	Hummelsheim Stefan	1964	GER	LT-Richrath	44:17	44:26	+ 15:47
260	1849	Riebold Lars	1963	GER	Deutschland	44:16	44:27	+ 15:48
261	657	Jahn Patrick	1971	GER	Deutschland	44:18	44:30	+ 15:51
262	702	Clemens Nils	2004	GER	LG Rhein-Wied	44:30	44:34	+ 15:55
262	1593	Schmidt Henry	1972	GER	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	44:25	44:34	+ 15:55

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
264	690	Lang Stefan	1962	GER	SG Wenden	44:25	44:39	+ 16:00
265	1646	Hanke Frank	1971	GER	Leichlingen	44:37	44:43	+ 16:04
266	244	Brüggemann Peter	1989	GER	Triathlon Team Düsseldorf	44:30	44:44	+ 16:05
266	621	Stephan Daniel	1969	GER	Engineering & Technology	44:40	44:44	+ 16:05
268	1382	Bützler Stephan	1980	GER	Tectrion GmbH	44:33	44:46	+ 16:07
269	1153	Stelzmann Peter	1979	GER	wupsi GmbH	44:32	44:49	+ 16:10
270	1893	Schuster Fabian	1982	GER	XXX	44:50	44:50	+ 16:11
271	34	Ewert Niklas	2002	GER	Deutschland	44:45	44:53	+ 16:14
272	632	Lepique Matthias	1965	GER	TuS 82 Opladen	44:34	44:54	+ 16:15
273	756	Schillbach Oliver	1989	GER	Absolute Run Laufladen Bonn	44:38	44:57	+ 16:18
274	259	Fell Jonathan	1988	GER	DZ Bank runners	44:42	44:58	+ 16:19
275	1696	Franzus Melanie	1974	GER	Rennschnecken 2000 e.V.	44:49	44:59	+ 16:20
276	31	Kornführer Franziska	1986	GER	www.vegan-gut-beraten.de	44:47	45:03	+ 16:24
277	408	Dechert Oliver	1968	GER	Gaffel Lauffreunde	45:01	45:05	+ 16:26
278	885	Blaesig Boris	1977	GER	purEnergy	44:52	45:08	+ 16:29
279	1763	Weidemann Frederik	1988	GER	Deutschland	45:01	45:20	+ 16:41
280	1533	Arey Paulos	1969	GER	WupperRacer	45:20	45:25	+ 16:46
281	1655	Kampe Artur	1983	GER	Deutschland	45:07	45:29	+ 16:50
282	1603	Heise Jan	1983	GER	Solingen Blades	45:21	45:30	+ 16:51
283	82	Ngo Olaf	1986	GER	Deutschland	45:12	45:31	+ 16:52
284	203	Zimmermann Uwe	1981	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	45:29	45:37	+ 16:58
285	1814	Schmidt Daniel	1995	GER	Deutschland	45:31	45:38	+ 16:59
286	576	Ehmke Andreas	1966	GER	BSG Edscha Remscheid	45:28	45:39	+ 17:00
287	1341	Hain Anika	1986	GER	Triathlon Team Düsseldorf	45:33	45:43	+ 17:04
288	1464	Maus Michael	1968	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	45:38	45:44	+ 17:05
288	1880	Ring Dustin	1996	GER	XXX	45:33	45:44	+ 17:05
290	409	Natsch Sven	1976	GER	Mach3 Köln	45:33	45:48	+ 17:09
291	1895	Mittelstädt Ralf	1960	GER	RTC Frechen	45:43	45:51	+ 17:12
292	410	Atienza Diego	1976	GER	LC Rapid Dortmund	45:40	45:53	+ 17:14
292	654	Dörre Dirk	1969	GER	149 Technologies	45:47	45:53	+ 17:14
294	401	Scharf Alexander	1979	GER	Engineering & Technology	45:48	45:54	+ 17:15
294	1305	König Eva	1992	GER	Deutschland	45:44	45:54	+ 17:15
294	1858	Doil Carsten	1966	GER	TS 1879 Bergisch Gladbach	45:48	45:54	+ 17:15
297	1740	Alber Yannic	1991	GER	Deutschland	45:35	45:55	+ 17:16
297	1823	Rotman Christopher	1990	GER	Deutschland	45:43	45:55	+ 17:16
299	120	Müller Patrick	1990	GER	Deutschland	45:19	45:56	+ 17:17
300	1401	Horch Frank	1966	GER	TuS 82 Opladen	45:57	46:01	+ 17:22
301	516	Lintl Urs	2001	GER	Deutschland	45:45	46:04	+ 17:25
301	1647	Soest Christine	1980	GER	TSV Dieringhausen	45:59	46:04	+ 17:25
303	344	Riedel Wulf	1965	GER	Technische Betriebe Leverkusen	45:53	46:05	+ 17:26
304	70	Schnitzler Annika	1989	GER	Deutschland	45:54	46:10	+ 17:31
305	609	Seifert Rolf	1960	GER	Pointer und Setter	46:03	46:12	+ 17:33
306	792	Albrecht Leonard	1994	GER	Deutschland	45:57	46:14	+ 17:35
307	116	Fromme Alexander	1980	GER	Triathlon Team Düsseldorf	45:59	46:16	+ 17:37
307	1830	Rückamp Reinhard	1968	GER	Deutschland	45:58	46:16	+ 17:37
309	1089	Grüne Markus	1988	GER	Deutschland	46:01	46:19	+ 17:40
310	365	Wilkes Jessica	1991	GER	Deutschland	46:16	46:28	+ 17:49
310	1413	Glomb Gregor	1981	GER	Ayyo-Team Essen	46:12	46:28	+ 17:49
310	1650	Hübner Christian	1975	GER	Deutschland	46:14	46:28	+ 17:49

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
313	600	Sander Frank	1968	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	46:24	46:29	+ 17:50
313	1117	Leverkusen Irma	1975	GER	Deutschland	46:21	46:29	+ 17:50
315	1660	Soest Yannik	2000	GER	Spoho	46:28	46:31	+ 17:52
315	1988	Wagner Andreas	1988	GER	LG Deiringsen	46:18	46:31	+ 17:52
317	1687	Gierse Marc	1973	GER	Monheim runs 2024	46:24	46:38	+ 17:59
318	1702	Reiners Marie	2002	GER	Deutschland	46:35	46:40	+ 18:01
319	1465	Eberwein Lukas	1984	GER	Deutschland	46:28	46:42	+ 18:03
320	1343	Krolik Lars	1979	GER	LSF Münster	46:34	46:45	+ 18:06
321	233	Müller Benjamin	1985	GER	Monheim runs 2024	46:34	46:47	+ 18:08
321	1558	Mainzer Ulf	1965	GER	TTD Düsseldorf	46:37	46:47	+ 18:08
323	1674	Würpel Manuel	1989	GER	WSG Bad Marienberg	46:38	46:49	+ 18:10
324	328	Roell Marc-Sven	1992	GER	Monheim runs 2024	46:38	46:53	+ 18:14
325	589	Fries Thorbjörn	1990	GER	Deutschland	46:42	46:54	+ 18:15
326	1259	Edinger Anke	1981	GER	Deutschland	46:49	46:56	+ 18:17
327	1022	Ries David	2002	GER	Deutschland	46:49	46:57	+ 18:18
328	1403	Peters Kai	1987	GER	Wermelskirchener TV	46:41	46:59	+ 18:20
329	1154	Camuz Ilker	1984	GER	Pallas Versicherung AG	46:48	47:00	+ 18:21
330	1155	Laufs Oliver	1972	GER	Pallas Versicherung AG	46:48	47:01	+ 18:22
331	1506	Gurschke Niklas	2000	GER	Deutschland	47:01	47:09	+ 18:30
332	615	Breitbarth Maika	1989	GER	Deutschland	46:57	47:13	+ 18:34
332	1158	Büker Nils	1986	GER	Pallas Versicherung AG	47:10	47:13	+ 18:34
334	1565	Graetz Alexander	1993	GER	Deutschland	46:53	47:15	+ 18:36
335	144	Leuffen Sebastian	1990	GER	Deutschland	47:14	47:26	+ 18:47
336	1527	Krüger Benjamin	1982	GER	Deutschland	47:13	47:32	+ 18:53
337	241	Schmidt Philipp-Andreas	1989	GER	Monheim runs 2024	47:27	47:34	+ 18:55
338	2011	Perbix Daniel	1977	GER	Runnershigh Niederrhein	47:24	47:35	+ 18:56
339	294	Döker Dennis	1986	GER	Deutschland	47:24	47:36	+ 18:57
340	1699	Hundsдorfer Vera	1990	GER	Triathlon-Werkstatt	47:26	47:38	+ 18:59
341	559	Unverzagt Björn-Phil	1976	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	47:31	47:45	+ 19:06
342	4444	Klaßen Lamar-Aron	1996	GER	Deutschland	47:40	47:49	+ 19:10
343	984	Wagner Martin	1989	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	47:34	47:52	+ 19:13
344	378	Eisermann Stephan	1966	GER	Erdinger Active Team	47:45	47:57	+ 19:18
345	1149	Mittig Luka	2001	GER	Deutschland	47:43	47:58	+ 19:19
346	608	Limberg Ingo	1968	GER	Monheim runs 2024	47:48	48:05	+ 19:26
347	1776	Brinkschulte Jörg	1972	GER	SC Hagen-Wildewiese	47:58	48:08	+ 19:29
348	389	Reichstein Verena	1994	GER	Gaffel Lauffreunde	48:01	48:09	+ 19:30
349	1629	Hopfe Ole	2008	GER	Deutschland	47:48	48:11	+ 19:32
349	1718	Hülsenbusch Mathias	2003	GER	Deutschland	48:03	48:11	+ 19:32
351	53	Sansalone Marco	1989	GER	Triathlon Team Düsseldorf	48:05	48:15	+ 19:36
351	325	Nowok Lars	1978	GER	Deutschland	48:04	48:15	+ 19:36
351	326	Wischenkowitz Sandra	1979	GER	Deutschland	48:04	48:15	+ 19:36
351	1544	Reiners Justus	2004	GER	TV Roetgen	48:15	48:15	+ 19:36
351	1649	Fender Valerie	1987	GER	Radtreff Campus Bonn	48:01	48:15	+ 19:36
356	1211	Bensch Lisa	1993	GER	Deutschland	47:58	48:18	+ 19:39
357	229	Schmidt Sebastian	1984	GER	Monheim runs 2024	48:12	48:21	+ 19:42
358	556	Oppel Michael	1985	GER	Deutschland	48:10	48:24	+ 19:45
359	1541	Fazio Luca	2003	GER	Deutschland	48:19	48:26	+ 19:47
360	1346	Tiago Victor	1977	GER	Rheinläufer Düsseldorf	48:29	48:30	+ 19:51
361	1657	Besten Florian	1978	GER	Deutschland	48:33	48:38	+ 19:59
362	1800	Begas Christina	1973	GER	Deutschland	48:30	48:40	+ 20:01
363	421	Williamson Ken	1992	GER	LG Wuppertal	48:28	48:42	+ 20:03
364	477	Wiencke Matthias	1976	GER	Deutschland	48:33	48:43	+ 20:04
365	272	Müller Manuel	1984	GER	Triathlon Team Düsseldorf	48:26	48:47	+ 20:08
366	872	Küthe Anni	1990	GER	Deutschland	48:33	48:49	+ 20:10

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
367	1386	Welsch Denis	1982	GER	Team Laufcampus	48:35	48:52	+ 20:13
368	470	Schein Peter	1989	GER	Deutschland	48:37	48:54	+ 20:15
369	545	Brockmann Sebastian	1985	GER	Deutschland	48:45	48:55	+ 20:16
370	1340	Dietrich Falk	1970	GER	Deutschland	48:37	48:58	+ 20:19
370	1738	Senpinar Nili	1981	GER	1. FC Spich Lauftreff	48:42	48:58	+ 20:19
372	1302	Schön Michael	1976	GER	Deutschland	48:44	48:59	+ 20:20
373	2210	Steffens Achim	1964	GER	Deutschland	48:49	49:00	+ 20:21
374	1471	Grund Kevin	2003	GER	Deutschland	48:45	49:01	+ 20:22
374	1631	Hopfe Max	2010	GER	Deutschland	48:37	49:01	+ 20:22
374	1854	Löhr Julian	2009	GER	Deutschland	48:39	49:01	+ 20:22
377	1528	Sommer Anna	1992	GER	Deutschland	48:56	49:02	+ 20:23
378	681	Schubert Anka	1977	GER	Mach3 Köln	48:45	49:03	+ 20:24
379	1706	Effmert Leo	2004	GER	Deutschland	48:52	49:05	+ 20:26
380	1786	Wolff Hartmut	1964	GER	AV Krugsdorf	48:56	49:06	+ 20:27
381	1679	Nazario Trippel Miguel	2002	GER	Deutschland	48:53	49:11	+ 20:32
382	900	Deutscher Jonathan	2004	GER	Deutschland	49:01	49:12	+ 20:33
383	77	Müßeler Gisèle	1964	GER	Samtpfötchen	49:05	49:15	+ 20:36
384	1488	Brüning Robert	1972	GER	ATV Hückeswagen	49:00	49:16	+ 20:37
385	1566	Schöpfel Tom	2003	GER	SG99 Andernach	49:19	49:19	+ 20:40
386	1670	May Julian	2003	GER	Deutschland	49:02	49:20	+ 20:41
387	931	Morlock Marko	1969	GER	1. FC Spich Lauftreff	49:12	49:28	+ 20:49
388	894	Brenner Anja	1972	GER	WSG Bad Marienberg	49:22	49:33	+ 20:54
389	345	Kirschbaum Marie	1984	GER	Milers Colonia 2020	49:19	49:34	+ 20:55
390	283	Lohrenz John	1965	GER	Monheim runs 2024	49:28	49:41	+ 21:02
390	1632	Tellmann Jana	1987	GER	Deutschland	49:27	49:41	+ 21:02
392	1113	Banken Bendix	2004	GER	Deutschland	49:31	49:44	+ 21:05
392	1770	Michalski Andreas	1990	GER	Deutschland	49:27	49:44	+ 21:05
392	1801	Raßmann Susanne	1973	GER	LC Adler Bottrop	49:35	49:44	+ 21:05
395	906	Kündgen Thomas	1972	GER	Deutschland	49:27	49:48	+ 21:09
395	1623	Kucher Olaf	1963	GER	LLG St. Augustin	49:39	49:48	+ 21:09
397	1734	Araki Jiro	1961	GER	Deutschland	49:33	49:49	+ 21:10
398	1292	Fiechtl Falko	1980	GER	Deutschland	49:40	49:53	+ 21:14
398	1886	von Niswandt Timo	1973	GER	ERGO sports Köln	49:40	49:53	+ 21:14
400	636	Kramme Julia	1974	GER	Osterather Turnverein	49:43	49:54	+ 21:15
401	644	Muscati Fares	1962	GER	Deutschland	49:35	49:56	+ 21:17
402	1270	Steube David	2004	GER	Deutschland	49:50	49:57	+ 21:18
403	974	Held Johannes	1997	GER	WolfGANG RUB HSP	49:41	50:01	+ 21:22
404	1601	Schumacher Andreas	1980	GER	Deutschland	49:44	50:03	+ 21:24
404	1760	Klinkert Roman	1965	GER	SSF Bonn	49:48	50:03	+ 21:24
406	1275	Henseler Carolin	1998	GER	Sportlich-Team Bornheim	49:57	50:05	+ 21:26
406	1790	Gäntgen Peter	1962	GER	Sportlich-Team Bornheim	49:58	50:05	+ 21:26
408	43	Salad Naima	1989	GER	Deutschland	49:59	50:06	+ 21:27
408	789	Haberland Tim	1968	GER	LAZ Mönchengladbach	49:58	50:06	+ 21:27
410	1839	Luecker Matthias	1984	GER	Deutschland	49:08	50:08	+ 21:29
411	1085	Moutinho Astrid	1962	GER	Deutschland	49:49	50:09	+ 21:30
412	686	Poppel Maximilian	1987	GER	Deutschland	50:02	50:11	+ 21:32
413	1014	Zindler Markus	1969	GER	TSV Hochdahl	50:02	50:14	+ 21:35
414	36	Errens Meike	1983	GER	Deutschland	50:08	50:15	+ 21:36
414	703	Roozen Felix	1995	GER	EVL Lauftreff TV Witzhelden	50:05	50:15	+ 21:36
416	392	Reinwald Hannes	1991	GER	Monheim runs 2024	50:04	50:19	+ 21:40
417	23	Pitzen Nicole	1994	GER	BAPersBw	50:02	50:20	+ 21:41
417	1101	Vahl Axel	1977	GER	Deutschland	50:01	50:20	+ 21:41
419	1156	Jessen Thomas	1970	GER	Pallas Versicherung AG	50:18	50:21	+ 21:42
420	610	Warren Sarah	1978	GER	Wiehltaler LC	50:20	50:33	+ 21:54

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
420	8008	Schaft Nico	1996	GER	Monheim runs 2024	50:15	50:33	+ 21:54
422	554	Buesing Tim	1971	GER	Osterather TV	50:27	50:35	+ 21:56
423	1497	Czeranka Jonathau	2003	GER	Deutschland	50:18	50:36	+ 21:57
424	1103	James Michael	1971	GER	Deutschland	50:22	50:41	+ 22:02
425	905	Scheidler Uwe	1963	GER	Solorunners	50:36	50:42	+ 22:03
426	1644	Schaffer Thomas	1964	GER	Deutschland	50:23	50:43	+ 22:04
427	97	Brings Angela	1968	GER	Verliebt in Köln	50:31	50:45	+ 22:06
427	98	Schüller Thorsten	1970	GER	Verliebt in Köln	50:31	50:45	+ 22:06
429	1176	Kohler Maxie	1982	GER	Monheim runs 2024	50:42	50:46	+ 22:07
430	2707	Hollmann Michael	1984	GER	Run my deer	50:33	50:47	+ 22:08
431	10138	Ruland Ortwin	1951	GER	ART Arnsberg	50:37	50:52	+ 22:13
432	346	Moog Christian	1992	GER	Deutschland	50:45	51:05	+ 22:26
433	235	Jubelius Jan	1979	GER	Elanco, tierisch gut!	50:58	51:17	+ 22:38
434	173	Abel Steven	1991	GER	Monheim runs 2024	51:05	51:20	+ 22:41
435	1303	Lemmerz Ralf	1964	GER	TSV Bayer 04 Leverkusen	51:00	51:21	+ 22:42
436	204	Amorim Walter	1986	GER	Monheim runs 2024	51:10	51:24	+ 22:45
437	1096	Baumann Jenny	1986	GER	Monheim runs 2024	51:27	51:32	+ 22:53
438	1637	Segers Roland	1964	GER	SuS Schalke 96	51:31	51:37	+ 22:58
439	611	Benkenstein Ilona	1959	GER	Deutschland	51:27	51:40	+ 23:01
440	1730	Braasch Martina	1987	GER	Deutschland	51:27	51:48	+ 23:09
441	1733	Hirakawa Atsushi	1983	GER	Deutschland	51:41	51:57	+ 23:18
442	15	Wex Daniel	1984	GER	Deutschland	51:45	51:59	+ 23:20
443	1280	Weyers Arnd	1965	GER	Monheim runs 2024	51:49	52:10	+ 23:31
444	995	Lünendonk Lothar	1952	GER	Team Crazyluenis Korschenbroich	52:07	52:14	+ 23:35
444	1000	Felten Julia	1981	GER	Elanco, tierisch gut!	51:57	52:14	+ 23:35
446	1682	Fischer Marcel	1971	GER	Deutschland	51:54	52:16	+ 23:37
447	1860	Lüdtke Jens	1986	GER	Deutschland	51:59	52:19	+ 23:40
448	1876	Hasenclever Sebastian	1983	GER	Pace Pack Runners	52:12	52:26	+ 23:47
449	317	Ligneau Laurent	1969	GER	Monheim runs 2024	52:22	52:31	+ 23:52
449	1586	Horch Tobias	2000	GER	Deutschland	52:05	52:31	+ 23:52
451	1416	Oppermann Andrea	1976	GER	LC Wuppertal	52:18	52:35	+ 23:56
452	607	Weber Christian	1967	GER	Deutschland	52:26	52:38	+ 23:59
453	1442	Graetz Sebastian	1991	GER	Deutschland	52:24	52:41	+ 24:02
454	377	Sehnke Andrea	1961	GER	Deutschland	52:30	52:42	+ 24:03
455	755	Möbus Volkmar	1953	GER	LT Skinny Bergheim 02	52:24	52:44	+ 24:05
456	751	Keil Tatjana	1980	GER	Marathon-Club Menden	52:35	52:45	+ 24:06
457	707	Meyer Katharina	1993	GER	Gaffel Lauffreunde	52:38	52:46	+ 24:07
458	1269	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	52:44	52:49	+ 24:10
458	1553	Riemer Anneke	2003	GER	Deutschland	52:31	52:49	+ 24:10
460	190	Bäsel Steve	1983	GER	Monheim runs 2024	52:36	52:50	+ 24:11
460	469	Domin Katharina	1988	GER	Deutschland	52:33	52:50	+ 24:11
462	534	Albrecht Pascal	1988	GER	Erdinger Active Team	52:42	52:51	+ 24:12
463	1534	Gatzweiler Elmar	1962	GER	TSV04 Nieder-Mörlen	52:39	52:53	+ 24:14
464	108	Schröter Johannes	1966	GER	TSV Solingen-Aufderhöhe 1877 e.V.	52:42	52:56	+ 24:17
465	529	Lindauer Stephan	1979	GER	Deutschland	52:40	52:57	+ 24:18
466	100	Gottschalk Hardy	1973	GER	Deutschland	52:40	53:01	+ 24:22
467	614	Beyer Kristin	1978	GER	Deutschland	52:55	53:03	+ 24:24
467	892	Linder Christian	1975	GER	Deutschland	52:55	53:03	+ 24:24
469	1645	Plass Ernst	1968	GER	Elanco, tierisch gut!	52:56	53:05	+ 24:26
470	1428	Iacona Antonino	1962	GER	LLG80 Köln	53:04	53:11	+ 24:32
471	933	Kapka Andreas	1957	GER	PCK Triathlon Witten	53:00	53:13	+ 24:34
472	1410	Schneider Uwe	2009	GER	Deutschland	53:09	53:19	+ 24:40
473	350	Müller Sabine	1977	GER	Monheim runs 2024	53:15	53:22	+ 24:43

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
474	364	Glockner Wolf	1958	GER	Deutschland	53:24	53:27	+ 24:48
474	1111	Buttice Sabrina	1981	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	53:10	53:27	+ 24:48
476	384	Dielmann Ann-Kristin	1987	GER	Deutschland	53:14	53:28	+ 24:49
476	1890	Rosauer Jesse	2001	GER	-	53:24	53:28	+ 24:49
478	583	Schuck Hendrik	1984	GER	TSV Lippoldsberg	53:14	53:30	+ 24:51
479	224	Lässle Mareike	1981	GER	Deutschland	53:21	53:32	+ 24:53
480	1418	Happe Stephan	1966	GER	LC Wuppertal	53:18	53:36	+ 24:57
481	135	Veith Laura	2000	GER	Deutschland	53:23	53:37	+ 24:58
482	1741	Unger Wolfgang	1964	GER	Running Team Grafenberg	53:27	53:40	+ 25:01
483	1377	Gerhard Rolf	1979	GER	Tectrion GmbH	53:29	53:42	+ 25:03
484	1785	Tongern Walter	1956	GER	SV Bühl Tübingen	53:31	53:43	+ 25:04
485	1342	Hein Andrea	1976	GER	LLG80 Nordpark Köln e.V.	53:37	53:45	+ 25:06
486	1808	Lef Isabell	1975	GER	TSV Güntersleben	53:38	53:49	+ 25:10
487	1010	Paffrath Martin	1969	GER	LLG St. Augustin	53:43	53:52	+ 25:13
487	1975	Klein Nadine	1975	GER	Deutschland	53:40	53:52	+ 25:13
489	1020	Cramer Mark	1993	GER	Deutschland	53:44	53:54	+ 25:15
490	645	Zacharias Waldemar	1985	GER	Deutschland	53:44	53:56	+ 25:17
491	314	Kaltenbach Hans-Peter	1964	GER	Die Kaltis	53:40	53:57	+ 25:18
492	1035	Decker Manuela	1978	GER	Deutschland	53:44	54:00	+ 25:21
493	677	Hadlow James	1974	GER	Monheim runs 2024	53:47	54:01	+ 25:22
494	1019	Warkentin Irene	1989	GER	Deutschland	53:55	54:05	+ 25:26
495	1625	Zaytseva Elena	1990	GER	Deutschland	54:01	54:06	+ 25:27
496	1491	Güclü Mehmet	1976	GER	Monheim runs 2024	54:02	54:09	+ 25:30
497	675	Torres Navas Rodrigo	1984	GER	Engineering & Technology	53:50	54:10	+ 25:31
498	1576	Schüller Joris	1992	GER	Deutschland	54:00	54:11	+ 25:32
499	327	Schulden Bernd	1963	GER	Monheim runs 2024	54:07	54:13	+ 25:34
500	640	Berger Andreas	1971	GER	Deutschland	53:53	54:14	+ 25:35
501	1411	Schneider Anja	2002	GER	Deutschland	54:04	54:15	+ 25:36
502	222	Rupperath Clemens	1970	GER	Spendenlauf: Laufen für José	53:58	54:17	+ 25:38
503	518	Brüsehof Bennet	1996	GER	Deutschland	54:05	54:19	+ 25:40
504	617	Werner Achim	1978	GER	Deutschland	54:10	54:20	+ 25:41
505	1186	Vömel Lasse	2006	GER	TV Wallau	54:09	54:21	+ 25:42
506	185	Senger Philipp	1979	GER	Monheim runs 2024	54:11	54:24	+ 25:45
507	1793	Reipen Madleen	2004	GER	Deutschland	54:23	54:29	+ 25:50
508	685	Wiltzer Jonathan	1992	GER	Engineering & Technology	54:20	54:30	+ 25:51
509	1788	Serba Thorsten	1972	GER	WechselZone Wiesbaden	54:19	54:33	+ 25:54
510	493	Keyser Jörg	1967	GER	Deutschland	54:21	54:36	+ 25:57
511	961	Ulrich Edyta	1976	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	54:24	54:42	+ 26:03
511	1585	Eder Leonhard	1995	GER	Deutschland	54:16	54:42	+ 26:03
513	1766	Kottek Rainer	1964	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	54:38	54:48	+ 26:09
514	1122	Grohn Philipp	1992	GER	Engineering & Technology	54:46	54:52	+ 26:13
514	1824	Bialuschewski Mats	2004	GER	Deutschland	54:34	54:52	+ 26:13
516	646	Neu Stefan	1981	GER	Deutschland	54:43	54:55	+ 26:16
517	379	Simon Iris	1969	GER	Duisburger Schwimmverein 98	54:44	55:00	+ 26:21
518	111	Suhr Monika	1957	GER	Deutschland	54:57	55:03	+ 26:24
519	484	Elis Sabrina	1994	GER	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	54:57	55:08	+ 26:29
520	127	Eßer Liisa	1981	GER	Erdinger Active Team	55:06	55:23	+ 26:44
521	1434	Röhrig Meike	1996	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	55:18	55:29	+ 26:50
522	620	Steiger Andreas	1974	GER	Engineering & Technology	55:21	55:36	+ 26:57

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
523	284	Dyker Hubert	1964	GER	Elanco, tierisch gut!	55:17	55:37	+ 26:58
524	1321	Arbab Adrian	1987	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	55:28	55:43	+ 27:04
525	896	Ferber Christian	1994	GER	Koblenz Marathon- Runners	55:29	55:48	+ 27:09
526	1985	Bolle Meike	1985	GER	LAZ Rhein-Sieg	55:39	55:51	+ 27:12
527	986	Holzner Tim	1991	GER	Privat	55:36	55:54	+ 27:15
528	678	Schwickardi Tabea	1993	GER	Deutschland	55:40	55:55	+ 27:16
529	104	Petruschke Carla	1983	GER	Deutschland	55:43	56:01	+ 27:22
530	464	Ley Fang	1972	GER	Deutschland	55:58	56:10	+ 27:31
531	1877	Braun Andreas	1963	GER	Sportgemeinschaft ZONS	56:14	56:14	+ 27:35
532	866	Wang Qianru	1986	GER	Deutschland	56:10	56:19	+ 27:40
533	459	Gottwalt Carsten	1990	GER	Deutschland	56:03	56:24	+ 27:45
534	212	Baumeister Wolfgang	1960	GER	FC Knoppers	55:25	56:28	+ 27:49
535	1802	Kammler Reinhard	1963	GER	Cologne Allblacks	56:21	56:30	+ 27:51
536	574	Mohr Hans Peter	1962	GER	BSG Edscha Remscheid	56:26	56:36	+ 27:57
537	1977	Müller Manfred	1966	GER	#rumrennen	56:23	56:38	+ 27:59
538	679	Appel Sebastian	1977	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	56:37	56:46	+ 28:07
539	606	Lüdtke Miró Luz María	1993	GER	Deutschland	56:31	56:50	+ 28:11
540	998	Grohn Léa	1994	GER	Deutschland	56:44	56:51	+ 28:12
541	653	Bausdorf Achim	1962	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	56:41	56:52	+ 28:13
542	526	Mehler Christoph	1968	GER	CouchSessionRPG	56:43	56:53	+ 28:14
543	704	Nenov Anett	1985	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	56:45	56:54	+ 28:15
544	1714	Roth Izeah Aaron	1998	GER	Deutschland	56:48	57:01	+ 28:22
545	316	Brunel-Ligneau Christine	1972	GER	Monheim runs 2024	57:18	57:27	+ 28:48
546	228	Kopp Nina	1974	GER	Elanco, tierisch gut!	57:15	57:37	+ 28:58
547	250	Beddies Gerald	1969	GER	Elanco, tierisch gut!	57:20	57:38	+ 28:59
547	318	Beddies Kerstin	1971	GER	Deutschland	57:20	57:38	+ 28:59
547	1822	Campbell Justin	1985	GER	Deutschland	57:29	57:38	+ 28:59
550	1505	Vehling Liska	1977	GER	Elanco, tierisch gut!	57:22	57:39	+ 29:00
551	1889	Hoffmann Alexander	1978	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	57:35	57:44	+ 29:05
552	1381	Warning Ulrich	1962	GER	Tectrion GmbH	57:27	57:47	+ 29:08
553	744	Schürholz Ludger	1956	GER	Deutschland	57:29	57:48	+ 29:09
554	1827	Dräger Pierre	1974	GER	TuS 05 Quettingen	57:42	57:52	+ 29:13
555	1564	Schödder Ines	1963	GER	LT Ennert	57:41	57:53	+ 29:14
556	1380	Ruff Waldemar	1982	GER	Tectrion GmbH	57:41	57:54	+ 29:15
557	180	Ritterbach Sabrina	1985	GER	Monheim runs 2024	57:45	57:56	+ 29:17
557	954	Beine Christian	1981	GER	Deutschland	57:46	57:56	+ 29:17
557	1458	Pedd Annika	2005	GER	LT-Stoppenberg e.V.	57:44	57:56	+ 29:17
560	1899	Schilling Michael	1980	GER	SchillingRun Club	57:45	57:57	+ 29:18
561	785	Froehlig Kerstin	1964	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	57:51	58:01	+ 29:22
561	987	Strauch Sandra	1991	GER	Privat	57:44	58:01	+ 29:22
563	1036	Schumacher Melissa	1984	GER	Deutschland	57:48	58:07	+ 29:28
563	1093	Großwendt Sabine	1979	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	57:48	58:07	+ 29:28
565	141	Perez Felipe	1988	GER	Monheim runs 2024	57:51	58:10	+ 29:31
566	489	Bell André	1968	GER	Deutschland	57:51	58:13	+ 29:34
567	761	Rygot Andreas	1979	GER	Deutschland	57:52	58:24	+ 29:45
568	1642	Mayer Naja Christin	1990	GER	Sportlich-Team Bornheim	58:06	58:26	+ 29:47
569	1174	Pach Florian	1979	GER	Corporate Real Estate	58:23	58:32	+ 29:53
570	731	Frychel Zofia	1981	GER	Deutschland	58:22	58:40	+ 30:01
571	458	König Stefanie	1968	GER	Osterather TV	58:37	58:48	+ 30:09

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
571	1952	Bleibaum Ernesto	1952	GER	LT Siebengebirge	58:37	58:48	+ 30:09
573	1870	De Jong Hugo	2009	GER	XXX	58:26	58:52	+ 30:13
574	1276	Hauer Franka	2002	GER	Deutschland	58:50	58:55	+ 30:16
575	898	Ruthe Tina	1972	GER	Deutschland	58:41	58:57	+ 30:18
576	570	Rygot Marek	1974	GER	Elanco, tierisch gut!	58:26	58:58	+ 30:19
577	1680	Pernpeintner Leonhard	2003	GER	Deutschland	59:00	59:09	+ 30:30
578	953	Podzus Horst	1961	GER	Deutschland	59:07	59:13	+ 30:34
579	1157	Bauermeister Marcus	1973	GER	Pallas Versicherung AG	58:54	59:16	+ 30:37
580	261	Docter Dominic	1982	GER	Deutschland	59:08	59:17	+ 30:38
581	388	Schmelter Julian	1992	GER	Deutschland	59:11	59:19	+ 30:40
582	174	Rauhaus Jan E.	1973	GER	Monheim runs 2024	59:07	59:23	+ 30:44
582	1100	Link Sabine	1971	GER	LLG. St Augustin	59:10	59:23	+ 30:44
584	420	Maser Vincent	2002	GER	SpVgg Ulenburg	59:02	59:25	+ 30:46
585	124	Trennheuser Alexander	1980	GER	Spitze Kegel	59:12	59:26	+ 30:47
586	210	Warren Georg	1969	GER	Deutschland	59:15	59:30	+ 30:51
587	20	Hoffmann-Tischner Inga	1975	GER	Deutschland	59:20	59:32	+ 30:53
588	1128	Schmidt Peter	1961	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	59:22	59:34	+ 30:55
589	1379	Reinartz Marc	1978	GER	Tectrion GmbH	59:24	59:37	+ 30:58
590	613	Belke Antje	1960	GER	VfL Fleckenberg	59:29	59:42	+ 31:03
591	1425	Laumen Elisa	2005	GER	Deutschland	55:05	59:49	+ 31:10
592	13	Hoßfeld Britta	1975	GER	EHC Yetis Cologne Running	59:39	59:55	+ 31:16
593	948	Risters Oliver	1971	GER	Privat	59:43	1:00:05	+ 31:26
594	605	Hegoburu Ignacio	1993	GER	Engineering & Technology	1:00:00	1:00:19	+ 31:40
595	765	Keetman Ulrich	1972	GER	Deutschland	1:00:13	1:00:21	+ 31:42
596	165	Schlueter Oliver	1973	GER	Monheim runs 2024	1:00:07	1:00:22	+ 31:43
597	313	Fischer Thomas	1964	GER	Deutschland	1:00:07	1:00:25	+ 31:46
598	558	Knigge Margret	1956	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:00:22	1:00:29	+ 31:50
599	581	Benek Hasan Basri	1960	GER	TV Witzhelden	1:00:27	1:00:43	+ 32:04
600	560	Wildner Sabine	1966	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:00:34	1:00:45	+ 32:06
601	2101	Bergmann Thomas	1976	GER	Deutschland	1:00:38	1:00:55	+ 32:16
602	633	Chacon Guzman Andrea	1993	GER	LG Wuppertal	1:01:01	1:01:15	+ 32:36
603	139	Ommen Enno	1986	GER	Monheim runs 2024	1:01:02	1:01:21	+ 32:42
604	1273	Danko Andras L.	1976	GER	Corporate Real Estate	1:01:16	1:01:25	+ 32:46
604	1792	Danko Rita	1974	GER	Deutschland	1:01:16	1:01:25	+ 32:46
606	93	Da Silva Simoes Manuel Alípio	1963	GER	Deutschland	1:01:48	1:01:52	+ 33:13
607	1539	Wack Sarah	1983	GER	Monheim runs 2024	1:01:37	1:01:58	+ 33:19
607	1540	Schaller Konstantin	1986	GER	nn	1:01:36	1:01:58	+ 33:19
609	239	Klopp Thomas	1964	GER	TV Witzhelden	1:01:56	1:02:03	+ 33:24
610	1261	Hahn Hannah	1981	GER	Corporate Real Estate	1:01:57	1:02:06	+ 33:27
611	1794	Lünendonk Patrick	1988	GER	Team Crazyluenis Korschenbroich	1:02:25	1:02:32	+ 33:53
612	1673	Renner Romina	1989	GER	Team Zimtschnecke	1:02:27	1:02:34	+ 33:55
613	1764	Lang Indira	1974	GER	BSG Laufftreff- EVL	1:02:25	1:02:43	+ 34:04
614	1277	Meyer Franka	2003	GER	Deutschland	1:02:54	1:03:00	+ 34:21
615	1743	Fiß Sven Erik	1968	GER	Deutschland	1:02:52	1:03:11	+ 34:32
616	394	Henseler Guido	1969	GER	Engineering & Technology	1:02:54	1:03:14	+ 34:35
617	74	Seget Anna	1979	GER	Deutschland	1:03:21	1:03:33	+ 34:54
618	782	Schmidt Michael	1957	GER	Deutschland	1:03:23	1:03:42	+ 35:03
619	226	Sur Robin	1971	GER	Monheim runs 2024	1:03:29	1:03:46	+ 35:07
620	2024	Thiel Uwe	1968	GER	Deutschland	1:03:33	1:03:47	+ 35:08
621	1783	Froehlig Frederike	1997	GER	TV Witzhelden	1:03:48	1:03:57	+ 35:18

10km Straßenlauf, MJ U20, MJ U16, WJ U20, MJ U18, M, W, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, W70 - Fortsetzung

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Netto	Leistung	Diff
622	1684	Slaats Angelique	1974	GER	Deutschland	1:03:33	1:04:00	+ 35:21
622	1685	de Jong Friso	1977	GER	Deutschland	1:03:33	1:04:00	+ 35:21
622	1707	Slaats Jana	1979	GER	Deutschland	1:03:33	1:04:00	+ 35:21
625	1131	Thönnessen Bettina	1972	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:03:50	1:04:05	+ 35:26
626	1423	Koll Sandra	1985	GER	Roeseler	1:03:50	1:04:07	+ 35:28
627	1417	Keller Ingeburg	1954	GER	LC Wuppertal	1:03:57	1:04:14	+ 35:35
628	1779	Zuch Jerome	1991	GER	Deutschland	1:03:55	1:04:16	+ 35:37
629	1286	Cabecana Silke	1974	GER	JC Wermelskirchen	1:03:59	1:04:20	+ 35:41
630	385	Geßner Beate	1970	GER	Deutschland	1:04:08	1:04:26	+ 35:47
631	580	Büttner Julia	1984	GER	Deutschland	1:04:27	1:04:38	+ 35:59
632	582	Büttner Ingrid	1959	GER	TuS 05 Quettingen	1:04:29	1:04:39	+ 36:00
632	1105	Delhofen Jens	1976	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:23	1:04:39	+ 36:00
634	747	Knaup Maria Lili	1985	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:29	1:04:46	+ 36:07
635	1967	Schmidt Dorothee	1967	GER	EVL Laufftreff,TUS Quettingen	1:04:40	1:04:50	+ 36:11
636	246	Winter Anaela	1997	GER	Deutschland	1:04:30	1:04:51	+ 36:12
636	1502	Schmidt Hannah	1996	GER	EVL Laufftreff,TUS Quettingen	1:04:41	1:04:51	+ 36:12
638	665	Pahl Heike	1966	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:37	1:04:54	+ 36:15
639	667	Josat Eva	1975	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:04:41	1:04:56	+ 36:17
640	922	Kleinebreil Carsten	1979	GER	Dornbreite Lübeck	1:04:45	1:05:10	+ 36:31
641	1378	Klumb Martin	1969	GER	Tectrion GmbH	1:05:15	1:05:28	+ 36:49
642	473	Hajek Verena	1952	GER	LLG80 Nordpark Köln e.V.	1:05:25	1:05:33	+ 36:54
643	1803	Echtermann Sabine	1970	GER	Deutschland	1:06:14	1:06:30	+ 37:51
644	1739	Thorenz Tommy	1971	GER	Gebauer Racing GSX R	1:06:18	1:06:36	+ 37:57
645	1112	Meyer zu Altenschildesche Jörg	1966	GER	TV Erkelenz	1:06:20	1:06:41	+ 38:02
646	48	Issa Antje	1973	GER	die Schweinehunde	1:06:26	1:06:46	+ 38:07
647	1451	Munk Bernhard	1958	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:07:09	1:07:24	+ 38:45
648	19	de Lede Sophie	1993	GER	Deutschland	1:07:35	1:07:57	+ 39:18
649	428	de Lede Anika	1992	GER	Deutschland	1:07:36	1:07:59	+ 39:20
650	1102	Bonrath Justin	1987	GER	EVL Laufftreff	1:08:02	1:08:19	+ 39:40
651	601	Rode Christel	1964	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:08:13	1:08:20	+ 39:41
652	959	Finke Alexander	1970	GER	Deutschland	1:08:02	1:08:26	+ 39:47
653	604	Schultes Sigrid	1965	GER	EVL Laufftreff TV Witzhelden	1:08:48	1:09:04	+ 40:25
654	406	von Itter Melanie	1972	GER	Deutschland	1:09:11	1:09:31	+ 40:52
655	209	Warren Ute	1971	GER	Deutschland	1:09:36	1:09:52	+ 41:13
656	160	Reiß Andreas	1963	GER	Radiergummiliga	1:09:39	1:09:55	+ 41:16
657	446	Himmes Jana	1979	GER	Osterather TV	1:11:05	1:11:29	+ 42:50
658	1944	Zekaj Albina	2000	GER	Deutschland	1:12:32	1:12:42	+ 44:03
659	517	Kessler Julia	1988	GER	Deutschland	1:12:26	1:12:48	+ 44:09
660	1809	Werner Claudia	1965	GER	Deutschland	1:12:48	1:13:01	+ 44:22
661	1672	Bauer Anna Maria	1988	GER	RTC Frechen 80	1:14:32	1:14:48	+ 46:09
662	351	Langer Rafael	1974	GER	Deutschland	1:14:29	1:14:51	+ 46:12
663	543	Langner Emily	2003	GER	Deutschland	1:14:52	1:15:04	+ 46:25
664	445	Himmes Christian	1974	GER	Osterather TV	1:15:37	1:16:05	+ 47:26
665	205	Büttner Désirée	1982	GER	Deutschland	1:16:14	1:16:39	+ 48:00
666	1570	Fritz Archita	1984	GER	Triathlon Team Düsseldorf	1:17:17	1:17:36	+ 48:57
667	643	Menzel Wolfgang	1955	GER	LLG St. Augustin	1:17:40	1:17:52	+ 49:13
668	1775	Siepe Marion	1976	GER	SC Hagen-Wildewiese	1:19:50	1:20:14	+ 51:35