

Emder Bahnserie Teil 1

Zieleinlaufliste 5000 m



16.04.2024, Emden

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Pace
5000 m								
1.	404	Rouven-Manuel Mieke	2001	m	1. M	Emder Laufgemeinschaft	16:49,0	3:21
2.	422	Tom Ole Theilken	2000	m	2. M	Triathlöwen Bremen	16:53,2	3:22
3.	408	Ingo Janssen	1985	m	1. M35	Emder Laufgemeinschaft	16:58,1	3:23
4.	414	Katharina Saathoff	2000	w	1. W	Braunschweiger Laufclub	17:21,1	3:28
5.	406	Sven Tattje	1992	m	1. M30	TuS Weene	17:29,8	3:29
6.	405	Jan-Aiko van Hove	1997	m	3. M	Emder Laufgemeinschaft	17:45,2	3:33
7.	401	Piet Rosenau	2007	m	1. MJ U18	TuS Ofen	17:53,8	3:34
8.	424	Martin Bergmann	1987	m	2. M35	Emder Laufgemeinschaft	17:54,2	3:34
9.	402	Leif Bellmann	2005	m	1. MJ U20	TuS Ofen	17:57,1	3:35
10.	410	Georg Janssen	1984	m	1. M40	TuS Weene	18:28,7	3:41
11.	411	Stefan de Jonge	1976	m	1. M45	TuS Weene	19:43,3	3:56
12.	412	Joachim Wübbena	1975	m	2. M45	LG Ostfriesland	22:09,9	4:25
13.	420	Hanna van Hove	1997	w	2. W	Emder Laufgemeinschaft	22:57,4	4:35
14.	417	Marion Baumann	1971	w	1. W50	TuS Zetel	23:06,3	4:37
15.	419	Kay Nikiel	1986	m	3. M35	Emder Laufgemeinschaft	23:06,4	4:37
16.	413	Sontje Michaelsen	2003	w	1. WJ U23	TuRa 07 Westrhauderfehn	23:19,3	4:39
17.	415	Helen Reiter	1977	w	1. W45	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	25:41,4	5:08
18.	418	Ursula Siewert	1954	w	1. W70	LG Kreis Verden	27:44,8	5:32
19.	423	Hilke Rohlfs	1983	w	1. W40	Emder Laufgemeinschaft	31:10,0	6:13

Emder Laufgemeinschaft e.V.

Emder Bahnserie Teil 1

Rundenzeiten 5000 m



16.04.2024, Emden

Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	R8 Pace	R9 Pace	R10 Pace	R11 Pace	R12 Pace	R13 Pace	Brutto Pace
5000 m														
Rouven-Manuel Miege	00:41,0 3:24	01:22,3 3:25	01:18,8 3:17	01:20,4 3:20	01:21,5 3:23	01:21,4 3:23	01:21,1 3:22	01:22,8 3:26	01:22,9 3:27	01:21,9 3:24	01:22,1 3:25	01:19,4 3:18	01:13,4 3:03	16:49,0 3:21
Tom Ole Theilken	00:40,6 3:22	01:20,7 3:21	01:20,3 3:20	01:20,3 3:20	01:21,4 3:23	01:21,1 3:22	01:21,8 3:24	01:22,5 3:26	01:22,9 3:27	01:22,2 3:25	01:22,6 3:26	01:19,7 3:19	01:17,1 3:12	16:53,2 3:22
Ingo Janssen	00:40,0 3:19	01:21,2 3:23	01:20,0 3:20	01:20,4 3:20	01:21,4 3:23	01:21,1 3:22	01:21,7 3:24	01:23,1 3:27	01:23,0 3:27	01:21,7 3:24	01:22,3 3:25	01:22,0 3:24	01:20,2 3:20	16:58,1 3:23
Katharina Saathoff	00:40,7 3:23	01:20,9 3:22	01:20,3 3:20	01:20,3 3:20	01:21,5 3:23	01:21,6 3:24	01:22,2 3:25	01:25,1 3:32	01:26,1 3:35	01:25,8 3:34	01:27,2 3:37	01:26,3 3:35	01:23,1 3:27	17:21,1 3:28
Sven Tattje	00:40,4 3:21	01:22,7 3:26	01:23,8 3:29	01:25,0 3:32	01:26,8 3:37	01:26,3 3:35	01:26,0 3:35	01:25,9 3:34	01:25,8 3:34	01:24,6 3:31	01:23,0 3:27	01:22,0 3:24	01:17,5 3:13	17:29,8 3:29
Jan-Aiko van Hove	00:41,9 3:29	01:25,8 3:34	01:25,9 3:34	01:25,7 3:34	01:25,0 3:32	01:24,7 3:31	01:26,0 3:35	01:25,7 3:34	01:27,0 3:37	01:26,3 3:35	01:25,9 3:34	01:25,5 3:33	01:19,8 3:19	17:45,2 3:33
Piet Rosenau	00:40,7 3:23	01:22,5 3:26	01:22,9 3:27	01:25,3 3:33	01:28,0 3:39	01:27,4 3:38	01:27,9 3:39	01:27,5 3:38	01:28,5 3:41	01:30,9 3:47	01:29,7 3:44	01:26,6 3:36	01:15,9 3:09	17:53,8 3:34
Martin Bergmann	00:42,2 3:30	01:25,8 3:34	01:25,9 3:34	01:25,6 3:33	01:25,0 3:32	01:24,8 3:31	01:25,8 3:34	01:25,8 3:34	01:27,1 3:37	01:26,4 3:35	01:25,9 3:34	01:26,6 3:36	01:27,3 3:38	17:54,2 3:34
Leif Bellmann	00:41,3 3:26	01:22,4 3:26	01:22,7 3:26	01:24,8 3:32	01:28,5 3:41	01:27,5 3:38	01:27,1 3:37	01:25,9 3:34	01:30,0 3:44	01:31,2 3:48	01:29,8 3:44	01:27,4 3:38	01:18,5 3:16	17:57,1 3:35
Georg Janssen	00:43,2 3:35	01:25,1 3:32	01:26,0 3:34	01:26,3 3:35	01:28,0 3:39	01:29,6 3:43	01:29,3 3:43	01:30,3 3:45	01:31,8 3:49	01:32,8 3:52	01:32,2 3:50	01:29,4 3:43	01:24,7 3:31	18:28,7 3:41
Stefan de Jonge	00:43,6 3:37	01:31,6 3:49	01:35,6 3:58	01:36,5 4:01	01:36,5 4:01	01:35,4 3:58	01:34,3 3:55	01:36,6 4:01	01:37,2 4:02	01:37,4 4:03	01:36,1 4:00	01:35,8 3:59	01:26,7 3:36	19:43,3 3:56
Joachim Wübbena	00:48,7 4:03	01:46,1 4:25	01:46,2 4:25	01:45,5 4:23	01:45,3 4:23	01:46,1 4:25	01:46,6 4:26	01:47,3 4:28	01:48,2 4:30	01:48,5 4:31	01:49,2 4:33	01:47,8 4:29	01:44,4 4:20	22:09,9 4:25
Hanna van Hove	00:51,4 4:16	01:51,7 4:39	01:50,7 4:36	01:51,0 4:37	01:51,9 4:39	01:52,7 4:41	01:51,4 4:38	01:51,2 4:38	01:52,3 4:40	01:52,0 4:39	01:53,1 4:42	01:52,1 4:40	01:35,9 3:59	22:57,4 4:35

Ender Bahnserie Teil 1

Rundenzeiten 5000 m



Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	R5 Pace	R6 Pace	R7 Pace	R8 Pace	R9 Pace	R10 Pace	R11 Pace	R12 Pace	R13 Pace	Brutto Pace
Marion Baumann	00:52,4 4:21	01:50,2 4:35	01:50,7 4:36	01:50,9 4:37	01:52,0 4:40	01:52,8 4:42	01:51,2 4:38	01:51,6 4:38	01:52,2 4:40	01:52,1 4:40	01:52,8 4:41	01:52,3 4:40	01:45,1 4:22	23:06,3 4:37
Kay Nikiel	00:47,4 3:56	01:46,1 4:25	01:48,7 4:31	01:49,6 4:34	01:49,3 4:33	01:50,8 4:37	01:52,2 4:40	01:53,1 4:42	01:54,8 4:46	01:54,2 4:45	01:55,5 4:48	01:54,1 4:45	01:50,6 4:36	23:06,4 4:37
Sontje Michaelsen	00:52,7 4:23	01:56,4 4:50	01:55,8 4:49	01:57,6 4:53	01:57,8 4:54	01:55,2 4:47	01:51,8 4:39	01:51,9 4:39	01:52,1 4:40	01:54,4 4:45	01:47,8 4:29	01:48,1 4:30	01:37,7 4:04	23:19,3 4:39
Helen Reiter	00:51,9 4:19	01:56,8 4:51	02:02,4 5:05	02:02,2 5:05	02:02,9 5:07	02:04,1 5:10	02:07,4 5:18	02:06,9 5:17	02:06,5 5:16	02:08,4 5:21	02:10,7 5:26	02:07,7 5:19	01:53,5 4:43	25:41,4 5:08
Ursula Siewert	00:59,5 4:57	02:12,2 5:30	02:14,0 5:35	02:11,8 5:29	02:14,6 5:36	02:14,3 5:35	02:14,3 5:35	02:13,9 5:34	02:15,7 5:39	02:15,6 5:39	02:15,8 5:39	02:13,6 5:34	02:09,5 5:23	27:44,8 5:32
Hilke Rohlfs	01:06,3 5:31	02:26,0 6:04	02:29,8 6:14	02:28,7 6:11	02:30,7 6:16	02:30,5 6:16	02:32,4 6:21	02:32,9 6:22	02:32,1 6:20	02:32,9 6:22	02:32,5 6:21	02:30,4 6:16	02:24,8 6:02	31:10,0 6:13
Fabian Weermann	00:41,0 3:24	01:25,8 3:34	01:26,5 3:36	01:25,8 3:34	01:24,9 3:32	01:24,8 3:32	01:25,0 3:32	03:32,1 8:50		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Ender Laufgemeinschaft e.V.