

5km Straßenlauf, Alle Klassen

13.06.2024 / 18:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2948	Schreiber Constantin	1983			17:49	17:49	
2	2522	Becker Alexander	1996		BSG DZ HYP	18:23	18:24	+ 0:35
3	2874	vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	19:02	19:03	+ 1:14
4	2923	Steuerwald Christian	1986		WESTPACE RUNNERS	19:13	19:14	+ 1:25
5	2690	Kersting Marco	1984	WE	TV Wattenscheid 01	19:45	19:47	+ 1:58
6	2810	Schreiber Frederik	1987			20:17	20:21	+ 2:32
7	2658	Hellnick Andreas	1977		Sportschützen Nordlünen-Alstedde	20:20	20:22	+ 2:33
8	2811	Schröder Felix	1999		SG Selm	20:25	20:28	+ 2:39
9	1465	Wirkner Götz	1989		Team LAFP NRW	20:43	20:55	+ 3:06
10	1107	Bochon Jan	2007		Gymnasium Selm	21:07	21:11	+ 3:22
11	1451	Steinkühler Sascha	1989		Spielmanszug Selm	21:09	21:12	+ 3:23
11	2763	Post Sebastian	1985			21:09	21:12	+ 3:23
13	2841	Skalitz Verena	1993			21:12	21:14	+ 3:25
14	1124	Kocaoglu Aydin Ömer	2006		Gymnasium Selm	21:14	21:18	+ 3:29
15	2503	Amoneit Matthias	1987		WESTPACE RUNNERS	21:22	21:23	+ 3:34
15	2508	Backmann Nils	1993		WESTPACE RUNNERS	21:22	21:23	+ 3:34
17	1137	Greuel Aaron	2007		Gymnasium Selm	21:29	21:29	+ 3:40
18	1144	Lammers Jannis	2007		Gymnasium Selm	21:32	21:33	+ 3:44
19	2782	Ruckes Christian	1982			21:34	21:36	+ 3:47
20	2963	Rensmann Melanie	1996			21:40	21:43	+ 3:54
21	2582	Eschner Guido	1969		Selma Attack	21:45	21:45	+ 3:56
22	2647	Heemann Arsenij	2006			21:43	21:47	+ 3:58
23	2762	Posanski Patryk	1996		KokoTeam	21:53	21:56	+ 4:07
24	2890	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	21:57	22:00	+ 4:11
25	1146	Lang Jonas	2007		Gymnasium Selm	22:13	22:13	+ 4:24
26	2678	Jabss Irene	1984			22:13	22:15	+ 4:26
26	2796	Schäfers Eric	1991		Team Overbergschule	22:07	22:15	+ 4:26
28	1110	Alchoufi Marc	2008		Gymnasium Selm	22:12	22:18	+ 4:29
29	1138	Hans Henrik Jasper	2006		Gymnasium Selm	22:24	22:24	+ 4:35
30	1139	Hartmann Jannis	2006		Gymnasium Selm	22:45	22:46	+ 4:57
31	2758	Peter Joscha	1993		Gymnasium Selm	23:10	23:14	+ 5:25
32	2718	Lautenschläger Willi	2004		Stadtwerke Selm	23:15	23:15	+ 5:26
33	2544	Checinski Michael	1985		Gymnasium Selm	23:18	23:22	+ 5:33
34	1147	Lang Justus	2007		Gymnasium Selm	23:30	23:32	+ 5:43
35	2611	Geukes Daniel	1983		Gymnasium Selm	23:34	23:37	+ 5:48
36	1112	Alchoufi Milad	2008		Gymnasium Selm	23:34	23:40	+ 5:51
37	2958	Meissner Dennis	1978			23:35	23:41	+ 5:52
38	1449	Heimann Lisa	1998		Spielmanszug Selm	23:41	23:43	+ 5:54
39	2563	Egbers Sabrina	1996		Team Overbergschule	23:42	23:49	+ 6:00
40	2708	Lang Marek	1972			23:45	23:51	+ 6:02
41	2946	Siebrecht Leonie	2000			23:43	23:52	+ 6:03
42	2918	Möller Jean-Michel	2012			23:53	23:53	+ 6:04
43	2856	Timpe Henning	1983		Gymnasium Selm	23:50	23:54	+ 6:05
44	2518	Bechtloff Bernd	1956	WE	FC Nordkirchen	23:54	23:56	+ 6:07
45	2543	Cavro Taina	1983	WE	FC Nordkirchen	23:59	24:02	+ 6:13
46	1151	Moschek Luke	2007		Gymnasium Selm	24:06	24:08	+ 6:19
47	1132	Emich Constantin	2006		Gymnasium Selm	24:08	24:09	+ 6:20
48	1142	Jahns Noah	2006		Gymnasium Selm	24:09	24:10	+ 6:21
48	1152	Nußbeck Ole	2006		Gymnasium Selm	24:09	24:10	+ 6:21
50	2845	Stiens Daniel	1983		Gymnasium Selm	24:09	24:13	+ 6:24
51	2829	Seiffert Hendrik	1972			24:14	24:18	+ 6:29
52	2598	Freckmann Susanne	1973		GW Hausdülmen	24:15	24:19	+ 6:30
52	2831	Seiffert Lina	2008			24:14	24:19	+ 6:30
54	2815	Schröer Tobias	1987		FC Funnestrand 81 e.V.	24:15	24:24	+ 6:35

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.06.2024 / 18:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	2765	Pötter Florian	1985			24:34	24:35	+ 6:46
56	1450	Sander Robin	1996		Spielmanszug Selm	24:33	24:36	+ 6:47
57	1109	Tembaak Linus	2008		Gymnasium Selm	24:37	24:41	+ 6:52
58	1452	Woessmann Jonas	2002		Spielmanszug Selm	24:40	24:46	+ 6:57
59	2914	Ennenbach Dennis	1986			24:45	25:02	+ 7:13
60	2681	Jungesblut Martina	1971	WE	TuS 09 Erkenschwick	25:06	25:14	+ 7:25
61	1131	Breforth Nico Maximilian	2007		Gymnasium Selm	25:03	25:18	+ 7:29
62	2616	Glasow Heide	1963	WE	FC Nordkirchen	25:17	25:19	+ 7:30
63	2722	Legge Lucas	2009			25:22	25:22	+ 7:33
64	2835	Simmes Justin	1999		Team Overbergschule	25:16	25:23	+ 7:34
65	2720	Legge Diana	1983	WE	SuS Olfen	25:28	25:29	+ 7:40
66	2964	Suzuki Shiho	1977			25:26	25:34	+ 7:45
67	2579	Ennenbach Liko	2012			25:51	25:59	+ 8:10
68	2577	Ennenbach Keno	2014			25:51	26:00	+ 8:11
69	2905	Dieckerhoff Stefan	1974			25:59	26:07	+ 8:18
70	2679	Jücker Christine	1968		Team Overbergschule	26:10	26:13	+ 8:24
70	2746	Niehues Manuel	1984		DLRG Nordkirchen	26:07	26:13	+ 8:24
72	1143	Karge Finian	2007		Gymnasium Selm	26:05	26:20	+ 8:31
73	1154	Seuffert Tom	2006		Gymnasium Selm	26:20	26:22	+ 8:33
74	2589	Faßbender Maike	1998		PSV Bork	26:25	26:27	+ 8:38
75	2627	Greger Dennis	1985			26:10	26:28	+ 8:39
76	2713	Lasek Christoph	1978		Stadtwerke Selm	26:51	26:57	+ 9:08
77	2682	Jungesblut Simon	2001	WE	TuS 09 Erkenschwick	26:50	26:58	+ 9:09
77	2753	Overtheil Neele	2001		TG Einigkeit Selm	26:52	26:58	+ 9:09
79	1169	Vollmuth Christiane	1966		Injoy Gym&Swim im 4 - Elements	26:55	27:00	+ 9:11
80	2950	Stadler Til	2012		SG Selm	26:53	27:01	+ 9:12
81	2954	Stadler Lenny	2014		Spielmanszug Selm	26:54	27:02	+ 9:13
82	2787	Rump Elias	2010			27:00	27:05	+ 9:16
83	2821	Schulz Stine	1999			27:07	27:12	+ 9:23
84	2742	Neumann Jessica	1986			27:13	27:19	+ 9:30
85	2788	Salihi Sabedin	1980			27:14	27:20	+ 9:31
86	2807	Schrade Anna-Lena	1997			27:21	27:24	+ 9:35
87	2816	Schröer Uli	1961		FC Funnestrand 81 e.V.	27:26	27:36	+ 9:47
88	2904	Ginter-Dieckerhoff Verena	1982			27:29	27:37	+ 9:48
89	2665	Herold Stefan	1970			27:34	27:38	+ 9:49
90	2783	Ruckes Lisette	1985			27:38	27:39	+ 9:50
91	1454	Beck Friedhelm	1965		Team LAFP NRW	27:29	27:41	+ 9:52
92	2547	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	27:47	27:54	+ 10:05
93	1123	Akçay Ahmet Sait	2007		Gymnasium Selm	27:51	27:55	+ 10:06
94	2644	Hampel Michael	1972		FoKuS Selm	28:07	28:12	+ 10:23
95	2854	Tewes Sandra	1977		SV Südkirchen	28:15	28:17	+ 10:28
96	1150	Meyer Hannah	2007		Gymnasium Selm	28:25	28:27	+ 10:38
97	2870	van Ginneken Philipp	1988			28:23	28:30	+ 10:41
98	2942	Bremer Andreas	1956			28:34	28:44	+ 10:55
99	1135	Faßbender Florian	2007		Gymnasium Selm	28:53	28:55	+ 11:06
100	1376	Müller Markus	1981		Schützen Selm-Beifang	28:49	28:58	+ 11:09
101	1374	Althoff Nick	1990		Schützen Selm-Beifang	28:57	29:06	+ 11:17
102	1130	Ambrosi Amelie	2007		Gymnasium Selm	29:10	29:12	+ 11:23
102	2869	van Ginneken Peter	1950		FC Funnestrand 81 e.V.	29:01	29:12	+ 11:23
104	1463	Orlowski Marion	1974		Team LAFP NRW	29:01	29:13	+ 11:24
105	1118	Volkmer Sophie	2007		Gymnasium Selm	29:11	29:16	+ 11:27
106	1456	Gudermann Sabrina	1984		Team LAFP NRW	29:06	29:18	+ 11:29
107	1120	Volkmer Victoria	2007		Gymnasium Selm	29:14	29:20	+ 11:31
108	1375	Mahlstedt Dirk	1971		Schützen Selm-Beifang	29:13	29:22	+ 11:33

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.06.2024 / 18:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	1378	Siewert Stefan	1980		Schützen Selm-Beifang	29:12	29:22	+ 11:33
110	2949	Schreiber Brooke	1981			29:10	29:23	+ 11:34
111	2952	Veith Michael	1965	WE	TSG Dülmen	29:13	29:26	+ 11:37
112	2680	Jungeilges Markus	1971		Stadtwerke Selm	29:27	29:33	+ 11:44
113	2535	Bramkamp Julia	1992		Stadt Selm	29:25	29:37	+ 11:48
113	2757	Pereira Jasmin	1992			29:25	29:37	+ 11:48
115	2585	Fälsch Andreas	1982			29:24	29:40	+ 11:51
115	2771	Purfürst Britta	1991		Stadt Selm	29:29	29:40	+ 11:51
117	2610	Gessler Dennis	1986			29:25	29:41	+ 11:52
118	1114	Disselkamp Mara	2007		Gymnasium Selm	29:37	29:43	+ 11:54
119	1116	Lorscheider Viktoria	2008		Gymnasium Selm	29:39	29:45	+ 11:56
120	1458	Knubel Manuel	1984		Team LAFP NRW	29:36	29:48	+ 11:59
120	1459	König Julia	1996		Team LAFP NRW	29:36	29:48	+ 11:59
122	2833	Seiler Tim	1975		Team Overbergschule	29:41	29:49	+ 12:00
123	2877	Waldeier Lea	1994			29:53	29:56	+ 12:07
124	2855	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	29:53	30:01	+ 12:12
125	1141	Hörstrup Franziska	2006		Gymnasium Selm	30:03	30:05	+ 12:16
126	2899	Hielkema Laura	2003		Tus 09 Oer-Erkenschwick	30:01	30:10	+ 12:21
127	1460	König Ulrike	1974		Team LAFP NRW	30:01	30:14	+ 12:25
128	2699	Koltermann Lars	2000			30:22	30:35	+ 12:46
128	2750	Orlowski Hannah	2003			30:22	30:35	+ 12:46
130	2693	Kilimann Vanessa	1991			30:33	30:40	+ 12:51
131	2916	Fuchs Kai	1984		Ein Fuchs muss tun, was ein Fuchs tun muss	30:43	30:53	+ 13:04
132	1161	Fischer Andree	1983		Injoy Gym&Swim im 4 - Elements	30:47	30:54	+ 13:05
132	1168	Ritterpusch Hergen	1992		Injoy Gym&Swim im 4 - Elements	30:48	30:54	+ 13:05
134	2646	Hans Andrea	1969		Gymnasium Selm	30:55	31:00	+ 13:11
135	1165	Ostrop Jule	2004		Injoy Gym&Swim im 4 - Elements	31:00	31:07	+ 13:18
136	2541	Bücker Maike	2003			31:15	31:21	+ 13:32
137	2862	Tumbrink Dana Alexandra	1990		Stadt Selm	31:20	31:27	+ 13:38
138	2774	Pytlík Gabriele	1981			31:32	31:34	+ 13:45
139	2780	Roeske Marcus	1977			31:50	31:55	+ 14:06
140	1455	Effert Christian	1981		Team LAFP NRW	32:02	32:14	+ 14:25
140	1461	Krutwage Lea	1995		Team LAFP NRW	32:01	32:14	+ 14:25
142	2709	Lange Jens	1989			32:07	32:16	+ 14:27
142	2711	Lange Vanessa	1992			32:06	32:16	+ 14:27
144	2863	Vagedes Annabell	1996		TC Grün-Weiß Bork	32:05	32:19	+ 14:30
145	1162	Karge Jessica	1978		Injoy Gym&Swim im 4 - Elements	32:34	32:42	+ 14:53
146	2599	Frieling Elisabeth	1961			32:37	32:46	+ 14:57
147	1155	Zurhove Finja	2006		Gymnasium Selm	32:41	32:52	+ 15:03
148	2953	Lang Nina	1978			33:10	33:17	+ 15:28
149	2797	Schlieker-Steens Felix	1993		Stadt Selm	33:17	33:22	+ 15:33
150	2886	Willeke Rafael	1986			33:20	33:28	+ 15:39
151	2548	Corneliusen Anne	1994			33:17	33:29	+ 15:40
151	2726	Leibfritz Anne	2007			33:17	33:29	+ 15:40
153	1106	Lezius Lennard	2009		Gymnasium Selm	33:39	33:47	+ 15:58
153	2605	Gand Marvin	1979			33:38	33:47	+ 15:58
155	2530	Böckenbrink Maren	1997		1. Selmer KG	33:46	34:01	+ 16:12
156	2903	Rump Elmar	1975			33:57	34:07	+ 16:18
157	1153	Rump Johanna Paula	2007		Gymnasium Selm	33:57	34:08	+ 16:19
158	2512	Bartscherer Kevin	1990		dieSchweinehunde	34:25	34:32	+ 16:43
158	2843	Spira Evelyn	2009			34:25	34:32	+ 16:43
160	2999	Rother Melanie	1973		LSF-UNNA-2000	34:35	34:46	+ 16:57

5km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.06.2024 / 18:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
161	2848	Storz Miriam	1973			34:45	34:55	+ 17:06
162	2521	Beck Helga	1965		FoKuS Selm	34:51	35:03	+ 17:14
162	2893	Zeifert Gloria	1980			34:52	35:03	+ 17:14
164	2876	Voß Astrid	1963		SC Cappenberg	35:02	35:05	+ 17:16
165	2636	Hagemann Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	35:15	35:22	+ 17:33
166	1149	Masic Lejla	2006		Gymnasium Selm	35:54	35:56	+ 18:07
167	2735	Müller Miriam	1988		Team Overbergschule	35:49	35:59	+ 18:10
168	2663	Herms Johanna	1997		Kolping Jugend Bork	35:54	36:09	+ 18:20
169	1004	Menz Sascha	1990		1. Selmer KG	36:32	36:47	+ 18:58
170	2501	Adamek Hans-Peter	1956	WE	FC Nordkirchen	36:40	36:49	+ 19:00
171	2961	Kersting Bernd	1951	WE	FC Nordkirchen	36:40	36:54	+ 19:05
172	2633	Grothoff Susanne	1977		Team Overbergschule	37:25	37:32	+ 19:43
173	2778	Ricken Lisa	1997		Kolping Jugend Bork	37:37	37:52	+ 20:03
174	1448	Askamp Wilfried	1959		Spielmanszug Selm	37:48	37:53	+ 20:04
175	2595	Focke Laura	1996		LAFP NRW	38:00	38:14	+ 20:25
176	2594	Flögel Samuel	1996		Stadtwerke Selm	40:36	40:39	+ 22:50
177	2996	Kisslinger Kai-Andre	1977		LSF-UNNA-2000	41:46	41:46	+ 23:57
177	2998	Rother Carinaluana	2008		LSF-UNNA-2000	41:36	41:46	+ 23:57
179	2836	Sivanathan Nagula	1961		TSS Selm	42:28	42:28	+ 24:39
180	2962	Kersting Birgit	1956	WE	FC Nordkirchen	43:07	43:20	+ 25:31
181	1002	Brickmann Michelle	1992		1. Selmer KG	43:26	43:43	+ 25:54
181	1003	Gerwins Karola	1964		1. Selmer KG	43:28	43:43	+ 25:54
181	1007	Schlicht Emily	2006		1. Selmer KG	43:28	43:43	+ 25:54
181	1008	Steinbrink Christina	1988		1. Selmer KG	43:26	43:43	+ 25:54
181	1009	Süß Christina	1987		1. Selmer KG	43:27	43:43	+ 25:54
186	1001	Beckmann Kathrin	1982		1. Selmer KG	43:28	43:44	+ 25:55
186	1005	Müller Kim	1991		1. Selmer KG	43:27	43:44	+ 25:55

10km Straßenlauf, Alle Klassen

13.06.2024 / 19:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	2743	Nibbenhagen Linus	1997		Laufftreff Lüdinghausen	35:18	35:18	
2	2504	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	35:55	35:55	+ 0:37
3	1470	Rengelink Stephan	1982		Team LAFP NRW	38:53	38:53	+ 3:35
4	2696	Koch Andreas	1971		Laufftreff Lüdinghausen	38:59	38:59	+ 3:41
5	2973	Ringelkamp Colja	1978			40:06	40:07	+ 4:49
6	2526	Behrend Mike	1972		Erdinger Active Team	40:39	40:41	+ 5:23
7	2527	Berg Torsten	1984			40:54	40:55	+ 5:37
8	2974	Vom Hofe Andreas	1974		PSV Bork, Fußball	41:46	41:48	+ 6:30
9	2525	Behrend Jonas	2004		Lauffreunde Bönen	42:01	42:03	+ 6:45
10	2887	Willingmann Todt G.	1965		Lauffreunde Bönen	42:37	42:39	+ 7:21
11	1469	Lübbbers Bernd	1968		Team LAFP NRW	42:46	42:50	+ 7:32
11	2879	Wehrenberg Marc	1990			42:46	42:50	+ 7:32
13	2977	Schwenke Carsten	1970		Fokus Selm	43:10	43:11	+ 7:53
14	2666	Hoffmann zu Höne Heinrich	1981		Laufftreff Lüdinghausen	43:43	43:46	+ 8:28
15	1453	Steinkühler Marc	1986		Spielmanszug Selm	43:46	43:47	+ 8:29
16	2865	Van der Graaf Adrian	1987			43:59	44:02	+ 8:44
17	2542	Bukowski Björn	1980		Laufftreff Lüdinghausen	44:16	44:18	+ 9:00
18	2744	Nibbenhagen Magnus	1967		Laufftreff Lüdinghausen	44:25	44:27	+ 9:09
19	2602	Fronemann Bernd	1970		Laufftreff Lüdinghausen	44:34	44:35	+ 9:17
20	2828	Schymik Dominik	2003		FC Funnestrand 81 e.V.	44:55	45:01	+ 9:43
21	2798	Schlüter Christoph	1959			45:04	45:06	+ 9:48
22	2536	Braun Stephan	1978		Stadt Selm	45:27	45:29	+ 10:11
23	2654	Heitkamp Florian	2002			45:57	46:01	+ 10:43

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.06.2024 / 19:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
24	2529	Blank Daniel	1981			46:07	46:09	+ 10:51
24	2976	Rensmann Melanie	1996			46:07	46:09	+ 10:51
26	3002	Mitrenga Matthias	1977	WE	FC Nordkirchen	46:47	46:49	+ 11:31
27	1473	Vogel Frank	1981		Team LAFP NRW	46:52	46:58	+ 11:40
28	2939	Steuerwald Christian	1986		WESTPACE RUNNERS	47:00	47:00	+ 11:42
29	2957	Skalitz Verena	1993			47:13	47:14	+ 11:56
30	2533	Brahm-Tobies Dorothea	1966			47:13	47:18	+ 12:00
31	2608	Gayer Kara	1994			47:20	47:26	+ 12:08
32	2669	Hollweg Etienne	1992		Laufftreff Lüdinghausen	47:34	47:38	+ 12:20
33	2659	Helmig Luca	2002			47:34	47:39	+ 12:21
34	2867	Van der Graaf Annika	1989			48:27	48:31	+ 13:13
35	2635	Hackbarth Niklas	1991			48:31	48:35	+ 13:17
36	2555	Czakay Markus	1975			49:20	49:24	+ 14:06
36	2871	van Nek Lea-Alina	1989		FoKuS Selm	49:22	49:24	+ 14:06
38	2597	Focks Martin	1964		Laufftreff Lüdinghausen	49:21	49:26	+ 14:08
38	2804	Schnieder Florian	1994	WE	SC Münster 08	49:23	49:26	+ 14:08
40	2571	Elmenthaler Achmed	1969		FoKuS Selm	49:25	49:29	+ 14:11
41	2897	Sauer Wigand	1964	WE	SuS Olfen	49:57	50:03	+ 14:45
42	2894	Zolda Mike	1991			50:03	50:06	+ 14:48
43	2967	Niehoff Hubertus	1959		Laufftreff Lüdinghausen	50:08	50:13	+ 14:55
44	2727	Lott Alexander	1987			50:29	50:35	+ 15:17
45	1158	Dreistomark Moritz	2007		Gymnasium Selm	50:47	50:50	+ 15:32
46	3003	Mitrenga Diana	1983	WE	FC Nordkirchen	50:55	50:58	+ 15:40
47	2537	Brinkmann Christian	1989			50:59	51:02	+ 15:44
48	2648	Heemann Arsenij	2006			51:09	51:15	+ 15:57
49	2878	Wallny Andreas	1965		FoKuS Selm	51:11	51:16	+ 15:58
50	2827	Schweizer Peter	1959		FoKuS Selm	51:12	51:17	+ 15:59
51	2846	Stiller Tim	1984		FoKuS Selm	51:41	51:44	+ 16:26
52	2853	Suzuki Shiho	1977			52:04	52:09	+ 16:51
53	2685	Kerkeling Johannes	1987			53:10	53:13	+ 17:55
54	2558	Diening Thomas	1964		FoKuS Selm	53:21	53:28	+ 18:10
55	2622	Göke Michael	1976		LG Hassel	53:45	53:50	+ 18:32
56	2560	Droste Markus	1981		PSV Bork	54:07	54:13	+ 18:55
57	2695	Kleevens Tina	1977			54:38	54:41	+ 19:23
58	2906	Orlowski Marion	1974		FoKuS Selm	54:37	54:42	+ 19:24
59	2519	Beck Friedhelm	1965		FoKuS Selm	54:39	54:44	+ 19:26
60	2901	Orlowski Lukas	2006		SG Selm	54:43	54:49	+ 19:31
61	1467	Herold Alexandra	1974		Team LAFP NRW	55:27	55:34	+ 20:16
61	2813	Schröer Martin	1965		Laufftreff Lüdinghausen	55:29	55:34	+ 20:16
63	2671	Hübner Oliver	1968			56:37	56:46	+ 21:28
64	2540	Buchloh Griet	1971		FoKuS Selm	56:42	56:49	+ 21:31
65	2755	Padalewski Luca	1999			56:50	56:59	+ 21:41
66	2719	Lautenschläger Willi	2004		Stadtwerke Selm	56:54	57:00	+ 21:42
66	2969	Diekmann Christiane	1976		Spiridon	56:55	57:00	+ 21:42
68	2970	Diekmann Jordis	2008		TuS Sythen	56:56	57:01	+ 21:43
69	2538	Brinkmüller Lena	2004		Laufftreff Lüdinghausen	57:44	57:47	+ 22:29
70	2975	König Ulrike	1974		FoKuS Selm	57:41	57:48	+ 22:30
71	2632	Groß Nora	1998			58:16	58:24	+ 23:06
72	2736	Nein Julia	1988			58:46	58:48	+ 23:30
73	2751	Orlowski Thomas	1969		Stadt Selm	58:48	58:54	+ 23:36
74	2539	Brinkmüller Nicole	1971		Laufftreff Lüdinghausen	59:43	59:47	+ 24:29
75	2803	Schnieder Christina	1986		Stadt Selm	1:00:29	1:00:37	+ 25:19
76	2643	Hampel Michael	1972		FoKuS Selm	1:01:01	1:01:08	+ 25:50
77	2651	Heimann Stephanie	1982		Stadt Selm	1:01:04	1:01:11	+ 25:53
78	2972	Szymkowiak Sandra	1978		Fokus	1:01:47	1:01:54	+ 26:36

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

13.06.2024 / 19:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
79	2630	Groß Ewelina	1989		FoKuS Selm	1:02:02	1:02:09	+ 26:51
80	2520	Beck Helga	1965		FoKuS Selm	1:02:03	1:02:10	+ 26:52
81	2513	Bartscherer Kevin	1990		dieSchweinehunde	1:06:01	1:06:03	+ 30:45