

Westf. Bestleistung	M30	29:31	Fietz Michael	WE	Leverkusen	12.03.2000
Westf. Bestleistung	M35	29:53	Fietz Michael	WE	Düsseldorf (GER)	01.09.2002
Westf. Bestleistung	M40	31:17	Groß Stefan	WE	Salzkotten (GER)	15.03.2014
Westf. Bestleistung	M45	32:10	Heiner Jörg	WE	Niederfischbach (GER)	23.03.2019
Westf. Bestleistung	M50	33:14	Trümper Karl Walter	WE	Paderborn (GER)	30.03.1991
Westf. Bestleistung	M55	34:23	Heinz Hans-Trudo	WE	Brügge (BEL)	29.06.1996
Westf. Bestleistung	M60	35:59	Augustin Klaus	WE	Aarhus (DEN)	29.05.2009
Westf. Bestleistung	M65	38:01	Wittig Klemens	WE	Paderborn (GER)	30.03.2002
Westf. Bestleistung	M70	39:14	Trümper Karl Walter	WE	Salzkotten (GER)	20.03.2010
Westf. Bestleistung	M75	41:23	Wittig Klemens	WE	Wickede (GER)	24.03.2012
Westf. Bestleistung	MJU18	30:51	Schremli Elias	WE	Berlin	08.10.2017
Westf. Bestleistung	W30	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe (GER)	13.09.2008
Westf. Bestleistung	W35	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe (GER)	13.09.2008
Westf. Bestleistung	W40	34:29	Lokar Claudia	WE	Herne (GER)	08.11.2009
Westf. Bestleistung	W45	34:29	Lokar Claudia	WE	Herne (GER)	08.11.2009
Westf. Bestleistung	W50	36:53	Lokar Claudia	WE	Essen (GER)	22.11.2014
Westf. Bestleistung	W55	40:23	Harms Ursula	WE	Salzkotten (GER)	22.03.2003
Westf. Bestleistung	W60	42:05	Wagener Conny	WE	Herdorf (GER)	12.03.2016
Westf. Bestleistung	W60	42:05	Quest-Altrogge Katjana	WE	Hamm (GER)	28.01.2024
Westf. Bestleistung	WJU18	36:07	Kleine Linn Lara	WE	Berlin	08.10.2017
Westfalenrekord	M	28:03	Voigt Nils	WE	Houilles (FRA)	18.12.2022
Westfalenrekord	MJU20	29:58	Mohumed Mohamed	WE	Berlin (GER)	14.10.2018
Westfalenrekord	W	30:57	Mikitenko Irina	WE	Karlsruhe	13.09.2008
Westfalenrekord	WJU20	34:19	Pulte Johanna	WE	Saarbrücken	18.09.2022

10km Straßenlauf, Alle Klassen

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
1	4076	Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	30:59	31:00		
2	4082	Giese Marco	1992	WE	SG Wenden	31:03	31:03	+ 0:03	PB
3	4075	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	31:03	31:04	+ 0:04	
4	4077	Schräder Manuel	1992	WE	SG Wenden	31:11	31:12	+ 0:12	
5	4013	van Staa Sascha	1992	WE	LC Rapid Dortmund	31:39	31:41	+ 0:41	
6	4099	Boehme Patrick	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	31:40	31:42	+ 0:42	PB
7	4103	Pohle Hendrik	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	32:07	32:10	+ 1:10	
8	4058	Hoffmann Henrik	1990	WE	Marathon-Club Menden	32:10	32:12	+ 1:12	PB
9	4094	Drunagel Niklas	1993	WE	SV Brackwede	32:22	32:22	+ 1:22	PB
10	4092	Janicki Adam	1988	WE	SV Brackwede	32:27	32:28	+ 1:28	PB
11	4095	Went Dominik	1996	WE	SV Brackwede	32:41	32:42	+ 1:42	PB
12	4074	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	33:49	33:51	+ 2:51	=PB
13	4012	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	34:02	34:04	+ 3:04	PB
14	4106	Brand Kevin	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	34:18	34:22	+ 3:22	
15	4059	Jansen Hendrik	1997	WE	Marathon-Club Menden	34:34	34:36	+ 3:36	
16	4101	Tiekemeier Felix	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	34:39	34:41	+ 3:41	
17	4120	Kuhn Felix	2008	WE	TV Wattenscheid 01	34:47	34:50	+ 3:50	
18	4062	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	34:57	35:00	+ 4:00	
19	4078	Rüsche Christian	1997	WE	SG Wenden	34:59	35:01	+ 4:01	
20	4100	Hussein Saman Rasheed	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	35:04	35:06	+ 4:06	
21	4018	Schlattmann Pia	2004	WE	LG Brillux Münster	35:09	35:11	+ 4:11	PB
22	4051	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	35:18	35:20	+ 4:20	PB
23	4096	Werner Oscar	1998	WE	SV Brackwede	35:20	35:22	+ 4:22	
24	4060	Buddenberg Kai	1994	WE	Marathon-Club Menden	35:38	35:43	+ 4:43	SB
25	4061	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	35:49	35:52	+ 4:52	
26	4118	Wurm Daniela	1991	WE	TV Hasslinghausen 1862	35:58	36:01	+ 5:01	
27	4105	Nuyken Nils	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	36:12	36:13	+ 5:13	
28	4066	Serio Maximilian Johannes	2001	WE	Marathon-Club Menden	36:19	36:23	+ 5:23	
29	4031	Steinmeier Erik	2007	WE	LG Lippe-Süd	36:23	36:24	+ 5:24	PB
30	4011	Langerbein Lars	2000	WE	LC Rapid Dortmund	36:23	36:26	+ 5:26	
31	4019	Kamp Anna	2002	WE	LG Brillux Münster	36:38	36:40	+ 5:40	PB
32	4021	Tausewald Robert	1978	WE	LG Coesfeld	36:42	36:45	+ 5:45	
33	4002	Schröer Ludger	1969	WE	Laufgruppe Deiringsen	36:54	36:57	+ 5:57	
34	4035	Kappenberg Jana	1978	WE	LSF Münster	37:03	37:06	+ 6:06	

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
35	4010	Max Gereon	1972	WE	LC Rapid Dortmund	37:05	37:09	+ 6:09	PB
36	4065	Seilheimer Sven	2002	WE	Marathon-Club Menden	37:18	37:21	+ 6:21	
37	4001	Hüsken Markus	1973	WE	FC Nordkirchen	37:36	37:38	+ 6:38	PB
38	4015	Neukirchen Felix	1997	WE	LC Rapid Dortmund	37:35	37:40	+ 6:40	
39	4083	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	37:41	37:44	+ 6:44	SB
40	4102	Günzel Christian	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	37:42	37:45	+ 6:45	SB
41	4033	Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	37:53	37:55	+ 6:55	PB
42	4029	Schröer Tim	1994	WE	LG Dorsten	38:20	38:26	+ 7:26	
43	4009	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	38:59	39:04	+ 8:04	
44	4084	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	39:02	39:05	+ 8:05	SB
45	4020	Kruse Leonie	2004	WE	LG Brillux Münster	39:15	39:17	+ 8:17	
46	4127	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	39:17	39:19	+ 8:19	
47	4119	Kersting Marco	1984	WE	TV Wattenscheid 01	39:17	39:24	+ 8:24	PB
48	4081	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	39:25	39:28	+ 8:28	
49	4044	Hellmann Daniel	1981	WE	LV Oelde	39:30	39:34	+ 8:34	
50	4107	Rieksneuwöhner Julian	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	39:31	39:37	+ 8:37	
50	4128	Kamp Jörg	1969	WE	TV Mettingen	39:33	39:37	+ 8:37	
52	4016	Mende Fabio	2009	WE	LC Solbad Ravensberg	39:36	39:40	+ 8:40	
53	4069	Steinhoff Christian	1989	WE	Marathon-Club Menden	39:43	39:46	+ 8:46	
54	4064	Franke Johannes	1997	WE	Marathon-Club Menden	39:42	39:47	+ 8:47	PB
55	4109	Kuzaj Hubert	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	39:46	39:50	+ 8:50	PB
56	4123	Metz Sarah	1978	WE	Warburger Sportverein	40:25	40:31	+ 9:31	SB
57	4023	Severt Günter	1967	WE	LG Coesfeld	40:24	40:32	+ 9:32	
58	4079	Behle Liv	1997	WE	SG Wenden	40:31	40:37	+ 9:37	
59	4045	Sumkötter Andreas	1978	WE	LV Oelde	40:38	40:44	+ 9:44	
60	4080	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	40:43	40:47	+ 9:47	
61	4104	Heinz Stefan	1971	WE	TSVE 1890 Bielefeld	40:51	40:57	+ 9:57	PB
62	4070	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	40:54	40:59	+ 9:59	SB
63	4036	Geitel Christoph	1967	WE	LSF Münster	41:10	41:19	+ 10:19	
64	4063	Knoblich Carsten	1982	WE	Marathon-Club Menden	41:16	41:20	+ 10:20	PB
65	4053	Severin Marie-Christin	1995	WE	Marathon-Club Menden	41:16	41:21	+ 10:21	PB
66	4091	Zobel-Schmidt Martin	1960	WE	SV Brackwede	41:25	41:27	+ 10:27	PB
67	4124	Hericks Arne	2008	WE	LG Coesfeld	41:29	41:37	+ 10:37	
68	4028	Kartal Abdullah	1975	WE	LG Coesfeld	41:32	41:41	+ 10:41	
69	4116	Knollmann Maren	2002	WE	TSVE 1890 Bielefeld	42:56	43:02	+ 12:02	
70	4114	Priemer Maren	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	42:56	43:03	+ 12:03	
70	4129	Niehues Christoph	1972	WE	LG Rheine-Elte	43:00	43:03	+ 12:03	
72	4089	Leszinski Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	43:02	43:04	+ 12:04	
73	4014	Fleischmann Svenja	1998	WE	LC Rapid Dortmund	43:12	43:18	+ 12:18	
74	4047	Stripper Uli	1959	WE	LV Oelde	43:29	43:34	+ 12:34	
75	4042	Poppenborg Justus	2008	WE	LV Oelde	43:43	43:49	+ 12:49	
76	4052	Harnischmacher Katrin	1997	WE	Marathon-Club Menden	43:47	43:53	+ 12:53	
77	4121	Förster Eckart	1964	WE	USC Bochum	44:03	44:08	+ 13:08	
78	4098	Marten René	1971	WE	TG Werste von 1961	44:12	44:20	+ 13:20	PB
79	4026	Segbert Markus	1976	WE	LG Coesfeld	44:08	44:22	+ 13:22	
80	4046	Schimpf Christian	1958	WE	LV Oelde	44:29	44:34	+ 13:34	
81	4005	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	44:37	44:45	+ 13:45	
82	4030	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	44:39	44:46	+ 13:46	SB
83	4067	Laemmerhirt Iris Aya	1980	WE	Marathon-Club Menden	44:49	44:56	+ 13:56	PB
84	4006	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	45:13	45:21	+ 14:21	
85	4040	Schramm Marion	1973	WE	LV Oelde	45:20	45:28	+ 14:28	PB
86	4056	Tolle Marta	1979	WE	Marathon-Club Menden	45:29	45:35	+ 14:35	PB
87	4068	Hölscher Vivien	1995	WE	Marathon-Club Menden	45:30	45:36	+ 14:36	
88	4088	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	45:36	45:45	+ 14:45	
89	4048	Stöppler Petra	1966	WE	Marathon Steinfurt	46:37	46:46	+ 15:46	

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

12.10.2024 / 15:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff	
90	4086	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	46:44	46:52	+ 15:52	
91	4122	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	47:10	47:16	+ 16:16	
92	4115	Büttner Daria	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	47:16	47:24	+ 16:24	
93	4125	Lehmann Tabea Sophie	2003	WE	LAZ Iserlohn	47:17	47:26	+ 16:26	
94	4055	Edling Daniela	1979	WE	Marathon-Club Menden	48:02	48:08	+ 17:08	
95	4017	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	48:03	48:10	+ 17:10	
96	4003	Leininger Inga	1992	WE	LAZ Iserlohn	48:07	48:16	+ 17:16	
97	4007	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	48:16	48:24	+ 17:24	
98	4057	Nikoyagize Cécile	1989	WE	Marathon-Club Menden	48:28	48:41	+ 17:41	
99	4108	Wienstroth Volker	1952	WE	TSVE 1890 Bielefeld	48:52	49:02	+ 18:02	
100	4112	Gruben Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	49:16	49:28	+ 18:28	SB
101	4111	Schmiedeskamp Dr. Bernt	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	50:16	50:25	+ 19:25	
102	4041	Schmidtke Christiane	1965	WE	LV Oelde	50:25	50:36	+ 19:36	
103	4113	Morgenroth Uwe	1954	WE	TSVE 1890 Bielefeld	51:21	51:31	+ 20:31	
104	4038	Kramer Brigitte	1961	WE	LV Oelde	51:28	51:39	+ 20:39	
105	4054	Keil Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	52:03	52:19	+ 21:19	
106	4049	Kemper Erhard	1946	WE	Marathon-Club Menden	52:41	52:46	+ 21:46	
107	4024	Rüsenberg Heinz	1957	WE	LG Coesfeld	52:51	52:58	+ 21:58	
108	4050	Kruse Hansgeorg	1948	WE	Marathon-Club Menden	54:40	54:48	+ 23:48	
109	4039	Huster Birgit	1968	WE	LV Oelde	55:33	55:45	+ 24:45	
110	4025	Döker Heinz-Josef	1960	WE	LG Coesfeld	55:55	56:18	+ 25:18	
111	4090	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	1:02:42	1:03:04	+ 32:04	

Legende

PB...Persönliche Bestleistung =PB...Persönliche Bestleistung eingestellt SB...Saisonbestleistung